



ALL INFORMATION CONTAINED
HEREIN IS UNCLASSIFIED

94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1

1. The first step is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

DUE DATE

C' No.

Acc No.

1

Late Fine Ordinary books - 25 Paisa per day. Text Book
Re. 1 - per day. Over Night book Re. 1 - per day.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

مجموعہ انسانی و خانہ دہلی

کا

ماہوار طبی رسالہ

شیراز

پروپرائیٹر

حافظ انور محمد دہلی

پتہ: ۱۱۱، گلی ۱۱،

ٹاؤن کمانڈر

سلاٹنگ ہاؤس

سندرتی بچوں کا پیشی حق ہو!
ہماری کمزور اولاد کو جلد غیر معمولی
نقصان پہنچ رہا ہے وہ ظہر من شمس ہے

اس کو ہم یونانی دواخانہ دہلی کی تیار کردہ
"بالکونا"
(مہتر)

استعمال کرائیے اور اپنے بچوں کی خوشی اور سندرتی حاصل کیجئے دنیا کے طب میں اس سے
بہتر غذا اور دوا بچوں کے لئے دستیاب نہیں ہو سکتی۔ اس سے بچے طاقتور اور مضبوط ہوتے
ہیں۔ بچوں کی نشوونما میں نمایاں ترقی ہوتی ہے دانت آسانی سے نکل آتے ہیں بیماریوں کے
مقابلہ کی بچوں میں طاقت پیدا ہوتی ہے۔ ہمارا دعویٰ ہے کہ بچوں کے لئے اس سے بہتر دوا
اور غذا ہندوستان بھر میں دستیاب نہیں ہو سکتی۔ بالکونا بچوں کی صحت کا بیمہ ہے، اس کے
استعمال سے بچے ہر ایک بیماری سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ بالکونا کی ایجاد کا مقصد صرف یہ ہے کہ
پرانے زمانے کی بدمزہ اور ناخوش گواردایوں سے بچوں کو بچایا جائے اور اس قسم کی دوا میں
تیار کی جائیں جو صحت کے لئے ہر صورت سے مفید ہوں۔ اگرچہ گھٹی کے فوائد یقیناً بچوں کے لئے نفع
رساں ہیں مگر ان کا طریقہ استعمال بے انتہا غلط ہوتا ہے تیار می میں نہایت بے اعتدالی برتی
جاتی ہے جس سے بجائے نفع کے بعض اوقات نقصان پیدا ہوتا ہے ان مجاہدوں کو دور
کر نیکیے لئے ہم یونانی دواخانہ دہلی نے تمام طبی ذرائع سے امداد حاصل کرنے کے بعد یہ شہرہ
آفاق دوا تیار کی ہے جس سے بچوں کی تمام خرابیوں اور بیماریوں کا علاج ہو سکتا ہے۔ یہ
نہایت آسانی سے تیار ہو جاتی ہے نیگرم پانی میں چائے کا نصف چمچ ملا کر دن میں تین مرتبہ
بچوں کو استعمال کرنا چاہئے اس کے استعمال کے بعد گھٹی کی ضرورت باقی نہیں رہے گی۔ بچہ
کی عمر کے لحاظ سے دوا کی مقدار میں کمی بیشی ہوتی رہے گی پہلے ہفتہ میں بخور سے پانی کے ہر او
چائے کا آدھا چمچ گھٹی کی طرح پلایا جائے تیسرے ہفتہ سے دوا کا پورا چمچ پلانا چاہئے تیسرے ہفتے
میں آدھے چمچ کا استعمال رہنا چاہئے۔ اس کے بعد دو برس تک ہر آٹھویں دن یا ضرورت کے وقت
پانچ گھنٹے کے دو چمچ پلادینے سے ہر قسم کی خرابی گھٹیں وغیرہ کا سدباب ہوتا رہتا ہے جس سے آپ
کے بچے کی صحت خیر معمولی طور پر اچھی رہے گی اور اس طرح آپ ہزار بار پریشانیاں سے محفوظ
رہیں گے۔ قیمت فی شیشی (جو بہت دنوں تک کام دے گی) صرف آٹھ آنے (۸)۔

کہہ رہا ہے جوش دریا سے سمندر کا سکوت
جتنا جس کا ظرف ہے اتنا ہی وہ خاموش ہے

ماہوار طبی رسالہ چشمِ بیدار

جلد ۹ بات ماہ جولائی ۱۹۴۳ء نمبر (۱)

فہرست مضامین

صفحہ	عنوان مضمون	شمارہ
۲	ڈاکٹروں کے تجربات کی قربان گاہ	۱
۹	جنسی تعلق کا مدعا	۲
۱۳	حسن جاوید .. ادبی افسانہ	۳
۱۶	چند بوٹیوں کے فوائد	۴
۲۰	عورتوں کی پوشیدہ بیماریاں اور ان سے محفوظ رہنے کے طریقے	۵
۲۲	عزیموں کے لئے آسان نسخے	۶
۲۴	ہیضہ کا یونانی علاج	۷
۴۱	ریگ ماہی یاریت کی مچھلی	۸
۴۹	مجربات	۹
۵۳	ہندوستانی غذائیں	۱۰

ڈاکٹر وکس کے تجربات کی قربانگاہ

(دوس کے نامور انشا پر ملاز ڈاکٹر وی در سینٹ کے قلم سے)

یورپ کے مایہ ناز سر جین طبر دتھ کو اس کے ایک شاگرد نے خط لکھا کہ "میرے پاس دس گیارہ سال کی عمر کا ایک بچہ علاج کے لئے آیا اس کے دایں ٹھٹھے میں برائے نام ورم اور کسی قدر درد تھا۔ پیرسیدھا نہیں ہوتا تھا۔ پہلے مجھے شبہ ہوا کہ لڑکے پر کہیں ہڈیوں کی دق کا حملہ نہ ہو گیا ہو، لیکن چونکہ دق کی کوئی ظاہری علامت نہ تھی اس لئے بطور آزمائش بچے کو میسر پرینا کر اس کے پیر کو جھٹکا۔ پیرسیدھا کیا بچے کے منہ سے دردناک چیخ نکلی اور سیویش ہو گیا۔ اس کے پیر کی ہڈی نوٹ گئی تھی اور دوسرے دن وہ مر گیا مجھے بعد میں معلوم ہوا کہ لڑکے کے ٹھٹھے میں سارکوما تھا جس کی وجہ سے ہڈی اندر ہی اندر چل گئی تھی اور اس میں معمولی جھٹکا برداشت کرنے کی بھی قوت نہ تھی۔ افسوس ہے کہ میری غلطی سے ایک غریب لڑکے کی جان گئی۔"

پروفیسر طبر دتھ نے اس خط کا حسب ذیل جواب دیا: "ان چھوٹی چھوٹی باتوں کی کبھی بردار نہ کرو ہماری کامیابی کا پرچم لاشوں کے پہاڑ پر لہراتا ہے۔"

اس واقعہ کو ساٹھ سو سال کی مدت گزرنے لگی لیکن اگر غور سے دیکھا جائے تو معلوم ہوگا کہ یورپ میں علم طب کی ترقی کا پرچم کج بھی لاشوں کے پہاڑ پر لہراتا ہے تحقیقات و انکشاف کا دروازہ کھلا ہوا ہے۔ کج ایک طریقہ علاج دریافت ہوتا ہے چند روز کے بعد اس کی تردید ہوتی ہے۔ ماہر ان طب آپریشن سے بہت نئے طریقے دریافت کرتے ہیں۔ نئی نئی دواؤں ایجاد کرتے ہیں اور ان کی آزمائش کے لئے بے گناہ انسانوں کو تختہ مشق بناتے ہیں ہمارے ڈاکٹر تجربہ حاصل کرتے ہیں لیکن انسانوں کی زندگی سے کھیل کر۔

۱۸۸۵ء میں حکومت جرمنی نے جوانوں پر مظالم کے انداد کا قانون بنایا لیکن اس سال پروفیسر نے اس مادہ پر نے جرمنی میں علم طب کی ترقی کے لئے حسب ذیل رپورٹ حکومت کی خدمت میں پیش کی :-

مردم کے مٹیدہ بچوں کو باہم زنی تک پہنچانے کے لئے اس بات کی ضرورت ہے کہ طالب علموں کو لاشوں کے بجائے زندہ انسانوں پر چیر بھاڑ کی مشق کرائی جائے۔ اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ ناواقف طالباء کے ہاتھوں آپریشن کے مریضوں کو سخت تکلیف ہوگی لیکن طلبہ کی معلومات میں حیرت انگیز اضافہ ہو جائے گا؛

اس نشان سے اندازہ کیجئے کہ اپنے تجربات کے سامنے ہمارے ڈاکٹروں کی نگاہ میں انسانی زندگی کی کیا قدر و قیمت ہے؟

جب ڈاکٹر کاسٹ نے خواب آور دوا کی حیثیت سے سلفنول کو دریافت کیا تو بعض ڈاکٹروں نے تجویز کیا کہ پہلے جانوروں پر اس دوا کی آزمائش کرنی چاہئے۔ فرانس کے مشہور ماہر طب ایم پیان کو جب اپنے معاصرین کے اس فیصلہ کی اطلاع ہوئی تو اس نے بے ساختہ کہا ”جانوروں پر کسی دوا کی آزمائش سے اگر کچھ فائدہ پہنچ سکتا ہے تو علم بے طاری کو۔ میڈیکل سائنس کی ترقی صرف اس صورت میں ممکن ہے کہ سلفنول کی آزمائش انسانوں پر کی جائے۔“ چنانچہ سب سے پہلے ڈاکٹر شیخی نے اپنے ایک بوزہ مریض پر جو تصلب شریانی میں مبتلا تھا اس دوا کی آزمائش کا فیصلہ کر لیا اور اس نے مریض کو ۲ گرام سلفنول کھلا دی۔ نتیجہ یہ ہوا کہ اس کی رات انتہائی کرب و اضطراب میں گئی۔ متوری تھوڑی دیر بعد دم گھٹنے کے دورے پڑنے لگے۔ سپیدہ سحری نمودار ہونے سے پہلے اسے سلفنول کے اثر سے نیند آئی ضرور۔ مگر ایسی نیند کہ وہ قیامت سے پہلے بیدار نہیں ہو سکتا۔

ہیومن کیرکسیر

ہیومن باہ کے واسطے کیرکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ قوت مردی کو قائم رکھتی ہے۔ بعض مخصوص کی تمام خرابیوں کو دور کرتی ہے۔ بیٹوں میں قوت اور بخنی پیدا کرتی ہے خون صالح پیدا کرتی ہے۔ رقت کو دور کرتی ہے۔ جوش اور قوت کو برقرار رکھتی ہے غرضیکہ باہ کی ہر ایک شکایت کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ قیمت فی تولہ چھ آنے (۶) +

ترکیب استعمال : ۱ ماشہ ہیومن شیرکاؤ ایک پاؤ کے ساتھ استعمال کریں +

افسوس ہے کہ اس افسوسناک واقعہ کے بعد کسی طبی دنیا متنبہ نہ ہوئی اور انسانوں پر سلفنول کا ہلاکت آفریں تجربہ برابر جاری رہا۔ پروفیسر پاتن کی مرتب کردہ رپورٹ کے مطابق پیرس میں ایک مہینہ کے اندر ۱۹ مریض سلفنول کے زیر سے ہلاک ہوئے تھے بد نصیبوں کو موت کے گھاٹ اتار دینے کے بعد ان کی زندگی سے کھینچنے والے ماہرین طب اس نتیجہ پر پہنچے کہ سلفنول صرف مایٹو لیا ئے مریض اور قلت دم، انیمیا، کی شدید ترین حالت میں استعمال کی جاسکتی تھی اور اس صورت میں بھی احتیاط کی بہت ضرورت ہے۔

پروفیسر مزلنگ نے جانوروں پر نیشل کے تجربات کے بعد اعلان کیا کہ یہ بے ہوش لہجے جس کوئے کے لئے بہترین دوا ہے۔ ڈاکٹر پولینڈر نے اپنے مریضوں پر اس کی آزمائش شروع کی اور تین مہینوں کے بعد انہوں نے تیرہ سالہ عیسائی ہاسے کی مشہور میڈیکل کانگریس کے موقع پر اعلان کیا کہ جوئے آپریشنوں کے لئے نیشل سے بہتر کوئی بے ہوش کرنے والی دوا نہیں اور اس میں سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ مریض اس کے اثر ابعد سے محفوظ رہتا ہے۔

اس واقعہ کو بھی دو ماہ گزر گئے اس کے بعد ڈاکٹر ہیگل نے اعلان کیا کہ اس نے اپنے قوی الجشہ مریض کو آپریشن کے وقت نیشل استعمال کرائی تھی اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ وہ لیا نو سس میں مبتلا ہو گیا اور اس کو اس کا سانس گھٹنے لگا بہت مشکل سے سانس کو دوبارہ جاری کر کے اس کی جان بچائی جاسکی۔

چند روز بعد اطلاع ملی کہ اولموز میں نیشل سو گھنٹے وقت ایک جوان عورت کی جان لگی اسی زمانے میں یہ برٹش جنرل آف ڈمنٹری میں حسب ذیل اطلاع شائع ہوئی۔

لبوٹ بارڈ

باہ کو قوت دیتا ہے اور حدت و گرمی کے سبب سے جو قوت پیدا ہو جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے اور دھات کو درست حالت میں لے آتا ہے کثرت اختلام کو درست کرتا ہے مسک بھی ہے اور گرم مریض والوں کو بے حد مفید ہے۔ قیمت فی تولہ صرف تین پیسے (دھرا) ترکیب استعمال :- ماضی سے ایک تولہ تک صبح کے وقت کھائیں۔ بد وقتہ چاہیں، توفیق اللہ اعظم پرنسز خاص دو آرتھہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

دہائیس سال کی ایک جوان عورت دانتوں کے درد کی شکایت میں مبتلا تھی۔ وہ اپنی ڈاڑھ اکھڑوانے کے لئے لندن کے ایک مشہور ماہر امراض دندان کی دوکان پر گئی۔ اس نے اسے پینل کی دس بونڈیں سونگھنے کے لئے دیں۔ دوا سونگھتے ہی سونگھتے وہ خاتون مر گئی!

چند روز بعد ڈاکٹر سک کی جانب سے یہ اعلان شائع ہوا کہ پینل کے سونگھنے سے یہ بے دو مرض مر گئے امدان میں ایک مریض اچھا خاصہ مضبوط تھا۔ تمام معائنات کے باوجود ہمارے ڈاکٹروں نے پینل کی آزمائش کا سلسلہ بار بار جاری رکھا یہاں تک کہ جرمن سہ جنوں کی کانگریس میں پروفیسر گرٹ نے جرمنی، فرانس، آسٹریا اور برطانیہ کے امداد و شمارت بک کے یہ اعلان کیا کہ ایسٹر، لانگ گیس اور کھوروفارم وغیرہ کے استعمال سے ایک ہزار میں ایک شخص مر جاتا ہے لیکن پینل کے استعمال سے ڈیڑھ سو کیسوں میں ایک موت ہوتی ہے۔ یہ امداد و شمار اس قدر عبرت انگیز تھے کہ حکومت جرمنی نے پینل کا استعمال ممنوع قرار دے دیا۔ اس کی تقلید دوسرے یورپین ملکوں نے بھی کی۔ اس طرح اس دوا نے جس تیزی سے فروغ حاصل کیا تھا اسی تیزی سے ناپید ہو گئی۔

جرمنی کے مشہور ماہر طب پروفیسر کاخ جس نے جراثیم دق کا انکشاف کیا تھانے سل و دق کے مریضوں کے لئے جب ٹیوبرکلین کا انکشن دریافت کیا تو دنیا کے طب میں ہل چل برپا ہو گئی نہایت آزادی کے ساتھ انسانوں پر اس کی آزمائش ہونے لگی اور کئی ہزار مریضوں کے انکشن لگا دیئے گئے لیکن چند مہینے بعد ہی رد عمل کی افسوس ناک مثالیں دنیا کے سامنے کھڑی ہوئیں اور ایک سال کے اندر یورپ کے تمام ڈاکٹروں نے متفقہ طور پر تسلیم کر لیا کہ ٹیوبرکلین سے سوائے مصرت کے کسی فائدے کی امید رکھنا ہی خیال خام ہے اور ہزاروں مریضوں کی جانیں کسی دوسرے طریقہ علاج سے بچائی جاسکتی تھیں محض ٹیوبرکلین کے نشن سے ہلاک ہونے۔

کاش! ہمارے ڈاکٹر ملنے ڈاکٹر کاخ کی دریافت کردہ ٹیوبرکلین کی آزمائش کے لئے انسانوں کو تختہ مشق نہ بنایا ہوتا۔

روغن موم خالص

یہ روغن اعصابی دردوں کے واسطے منیغیر بلکہ اکسیر ہے کھٹیا، ذات المہنب اور درد قریح وغیرہ میں نہایت مفید ہے اس کی خوبی استعمال سے معلوم ہوتی ہے۔ نیم گرم مالش کریں۔ قیمت فی تولد بارہ آنے۔

۱۹۵۷ء میں بخار سٹ (پاپیہ تخت رومانیہ) کے مشہور ڈاکٹر برڈفیسر پیٹر سکو کو "البام" ہو لکھ کر وپس نمونیا کا بہترین علاج یہ ہے کہ ڈیجی ٹیلیس معمولی خوراک سے دس گنی سے چودہ گنی مقدار میں مریض کو استعمال کرائی جائے۔ آپ نے اکاڈمی آف میڈیسن پیرس میں ایک مقالہ پڑھا جس میں ارشاد فرمایا تھا "میں کئی سال کے مسلسل تجربات کے بعد اس نتیجہ پر پہنچا ہوں کہ ڈیجی ٹیلیس کے استعمال سے شرح موت ۳۰-۲۰ فی صدی سے صرف تین فی صدی رہ جاتی ہے اس سے مرض بہت جلد قابو میں آجاتا ہے اور اس طرح غائب ہو جاتا ہے کہ جیسے کسی نے جادو کی جھڑی گھما دی ہو"۔

اب ڈاکٹروں کو اس بات کی کیا ضرورت تھی کہ وہ ڈیجی ٹیلیس کی اس غیر معمولی مقدار کے مطابق اپنا اطمینان کر لیتے وہ پروفیسر پیٹر سکو کے اعلان کو صحیفہ آسمانی سمجھ کر بے چوں و چرا ایمان لے آئے اور ایک ڈاکٹر صاحب نے تو فوراً ہی اعلان کر دیا کہ اگر کروپس نمونیا کا مریض سے خوشی کا عادی نہ ہو تو ڈیجی ٹیلیس کے مفید اثرات اس بھی جلد ظاہر ہوتے ہیں۔

اتفاق سے میں ان ہی دنوں میں ایک ہسپتال میں نمونیا وارڈ کا انچارج تھا۔ میرے چیف ہاؤس فرینڈ نے مجھے بھی اس طریق علاج کی آزمائش کا حکم دیا۔ اتفاق سے اسی دن نمونیا کا ایک مریض میرے وارڈ میں داخل ہوا اس کا پورا دایاں پیسیٹر مشاعرہ ہوا تھا سانس بہت تیزی سے چل رہا تھا اور اسے تکلیف بہت سخت تھی۔ دریافت کرنے پر مجھے اس کی بیوی سے معلوم ہوا کہ بچپن سے شراب کا عادی بھی ہے۔ پیٹر سکو کے طریقہ علاج کی آزمائش کا اس سے بہتر موقعہ جہاں مل سکتا تھا میں نے چیف ہاؤس فرینڈ کے مشورہ اور اس کی اجازت سے

مفرح یا قوتی معتدل

حرارت مزیزی کی حفاظت کرتی ہے اور اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی، اسہال اور امراض رحم میں بہت مفید ہے اشتہا پیدا کرتی ہے اور ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتی اور مختلف امراض میں فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشہ یہ مفرح عرق گاؤز بان ۵ تولہ، عرق مشک ۲ تولہ، عرق گدہ بنسخت دیگر ۲ تولہ، مشرب انار ۲ تولہ کے ساتھ ملا کر استعمال کریں اور کھیل غذائیں نہ کھائیں۔ قیمت فی تولہ بارہ آنے (۱۲/۶)۔

دوسو گرام پانی میں آٹھ گرام ڈیجی ٹیلیس کے مساب سے مریض کے لئے نسخہ لکھ دیا اور زس کو ہدایت کر دی کہ ایک ایک گھنٹہ کے بعد چائے کا چمچہ بھر کچھ مریض کو پلایا جائے اس سلسلے میں یہ ملحوظ خاطر رکھنا چاہئے کہ عام حالات میں ۲۴ گھنٹہ کے اندر ڈیجی ٹیلیس کی جوڑی سے بڑی مقدار مریض کو دی جاسکتی ہے وہ ۶۰ گرام ہے معمولی خوراک سے تیرہ گنی مقدار میں دہلویئے کا نتیجہ یہ ہوا کہ دوسرے دن مریض کی حالت بہت خراب ہو گئی اس کی آنکھوں میں ایک قسم کی چمک پیدا ہو گئی تھی اور چہرے پر نیلا ہٹ اگئی تھی بغض کی زحار بدستور تیز تھی لیکن قلب بہت کمزور ہو رہا تھا اور ڈیجی ٹیلیس کی سمیت کے آثار آہستہ آہستہ بڑھتے جا رہے تھے میں نے گھبرا کر چیف ہاؤس فزیشن کو مریض کی حالت سے مطلع کیا۔ اس نے بھی ردعمل کو روکنے کی کوشش کی لیکن مریض شام تک ڈیجی ٹیلیس کے اثر سے مر گیا۔ آہ! میں اس کی زوجہ بیوہ کی وہ برصرت لگا ہوں کبھی نہیں بھول سکتا جن سے اس نے مجھے اپنے شوہر کے مرنے کی خبر سنکر دیکھا تھا۔ اس پر نصیب بیوہ سے کون کہتا کہ تیرا شوہر ڈاکٹروں کی قربان گاہ پر بھینٹ چڑھ گیا اس افسوس ناک واقعہ کے دوسرے ہی دن برطانیہ کے مشہور ماہ طب ڈاکٹر روئل کا ایک مضمون رسالہ دفتریشن میں شائع ہوا جس میں انہوں نے لکھا تھا کہ "پیرسکو کا طریقہ علاج سخت مضرب ہے۔ ڈیجی ٹیلیس کو غیر معمولی مقدار میں دینے کے معنی یہ ہیں کہ مریض کی زندگی کو جان بوجھ کر خطرے میں ڈالا جائے۔ میرے علم میں اب تک کئی مریضوں کو پیرسکو کا طریقہ علاج موت کی نینا سلا چکا ہے لہذا میں برطانیہ کے تمام ڈاکٹروں کو مشورہ دیتا ہوں کہ مونیامیں ڈیجی ٹیلیس کا غیر معمولی استعمال بند کر دیں۔"

حالانکہ اس سے چند روز پہلے جرمنی کے ایک ڈاکٹر لیکٹا مرنے بہت زور شور کے ساتھ اعلان کیا تھا کہ کر دس مونیامیں ڈیجی ٹیلیس کی سمیت سے ہلاک نہیں ہو سکتا۔

مرہم داد

یہ مرہم داد کے لئے نہایت مفید ہے۔ داد نیا ہویا پانا چند روز کے استعمال سے بھوس کی طرح اڑا دیتا ہے۔ ترکیب استعمال :- روزانہ گرم پانی سے صاف کریں اس کے بعد یہ مرہم اس کے اوپر لگائیں۔ قیمت فی ڈبہ (۲ تولہ) چار آنے (۱/۴) +

ہمارے ڈاکٹروں کا طبقہ جدت پسندی کے تمام دعوؤں کے باوجود دراصل کلیئر کا فقیر ہے یا تو کچھ مدت پہلے تک ہر ڈاکٹر کی زبان اور ہر طبی رسالہ کے صفحے اس طریقہ علاج کی تعریف سے بھرے پڑے تھے یا ڈاکٹر رویل کے مندرجہ بالا نیالات کی اشاعت کے بعد سب کے سب ذہنی نہیں کے استعمال کی مخالفت کرنے لگے۔ اور اب شاید دنیا میں کوئی ڈاکٹر ایسا نہ ہوگا جو کروپس ٹونیک کے مریض کو دوس بارہ گنی معززیں ڈیجیٹیس بلاوے۔ ڈاکٹر دیں کو پیٹر سکوکے طریقہ علاج کی غلطی کا احساس ہوا اگر کسی وقت؟ جب وہ ہزاروں مریضوں کی جانیں اپنے تجربات کی قربان گاہ پر بحیثیت چرھا چکے تھے جس سال دو مانیہ کے ڈاکٹر پیٹر سکوکے ڈیجیٹیس کے ذریعہ کروپس ٹونیک کا علاج دریافت کیا۔ اسی سال جرمنی کے ڈاکٹر زازا پنشن نے اپنے مدطیل تجربات کی بنا پر اعلان کیا کہ سل رلوئی کا بہترین علاج یہ ہے کہ مریض کے پیچھے پڑنے کے رشتوں میں کریازوٹ کے محلول کا انجیکشن کر دیا جائے۔ ڈاکٹر زاڈنشن کا یہ انکشاف جدید تمام طبی رسائل و اخبارات میں شائع ہو گیا اور ہر ڈاکٹر کی زبان پر اس کا تذکرہ تھا۔ جرمن کے ایک دوست نامور طبیب اسمیکو کو نے اپنے ایک مریض پر اس نئے طریقہ علاج کی آزمائش کی اس کا جو کچھ نتیجہ برآمد ہوا وہ اسی کے الفاظ میں حسب ذیل ہے۔ — "انجیکشن کے بعد مریض کی کھانسی میں بہت اضافہ ہو گیا اور جس طرف انجیکشن کیا گیا اس طرف کا پیچھے پڑا غیر معمولی تیزی سے گلنے لگا۔ انجیکشن کے حقوری دید بعد مریض کے منہ سے خون گرا۔ دوسرے دن جریان شروع ہو گیا، اور مریض مر گیا۔" خدا کا شکرت کہ کریازوٹ کے انجیکشن کی آزمائش نے زیادہ مریضوں کی جانیں نہیں لییں اور بہت جلد اس کا رواج ختم ہو گیا +

قرص ملیتن

یہ دو قبض کے لئے نہایت مفید ہے۔ عمدہ اوستاتوں کو فضلات سے پاک کرتی ہے۔ آنتوں کی قوت و اخراج کو قوی کرتی ہے۔ قبض کی وجہ سے جو امراض پیدا ہو جاتے ہیں مثلاً دردِ سر، دردِ گوش، آشوبِ چشم و نیز ان کو زائل کرتی ہے۔ یہ ایک نہایت بے ضرر اور نیکو شہ کی چیز ہے۔ ترکیب استعمال :- ۲ قرص رات کو نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ بادی اور نفیس اشیا سے پرہیز کریں۔ قیمت فی درجن تین آنے (۳) +

جنسی تعلق کا مدعا

(از جناب کرنل بھولانا تھ صاحب گئی ایم، ایس (ریٹائرڈ) سی آئی ای)

اس میں شک نہیں کہ جماع کے فعل کا صحت بدن پر بڑا بھاری اثر ہوتا ہے۔ یہ اثر کیوں ہوتا ہے؟ اس فعل کی حد اعتدال کیا ہے؟ اور کثرت جماع کس کو سمجھنا چاہئے؟ ان سوالوں پر بحث کرنے سے پہلے اس بات پر غور کر لینا ضروری ہے کہ جماعت جنسی کا طبی اور فطری مدعا کیا ہے؟ قدرت نے ہر فرد ذی حیات کے اندر جماعت کی خواہش کیوں پیدا کی ہے؟ عام طور پر خیال کیا جاتا ہے کہ جماعت کا فطری مدعا حصول اولاد ہے تاکہ سلسلہ حیات دائم اور نظام عالم قائم رہے۔ اسی وجہ سے مرد و عورت کے اندام نہانی کو اعضا تناسل کہا جاتا ہے۔

دنیا کے سارے مذہب شادی کرنے پر شرط زور دیتے ہیں اور جماعت جنسی کے لئے ازدواج پر اصرار کرتے ہیں۔ اسی بنا پر مرد و عورت کے جنسی تعلقات بغیر شرعی یا قانونی ازدواج کے ناجائز سمجھے جاتے ہیں اور اخلاق کے لحاظ سے مذموم خیال کئے جاتے ہیں۔ تو گویا اس کے یہ معنی ہوتے کہ وہی فعل اگر شرع کی اجازت لے کر کیا جائے تو احسن ہے اور اگر بغیر اجازت کیا جائے تو میسوب ہے۔ مگر فعل بذات خود مذموم نہیں۔

اگر کائنات کو بہ ہیت مجموعی دیکھا جائے تو ہمیں ایک مسلسل زنجیر دکھائی دیتی ہے۔ اس زنجیر کے ایک سرے پر غیر ذی روح جمادات ہیں جن کے قیام اور دوام کے لئے ازدواج اور تناسل کی ضرورت نہیں۔ جمادات سے آگے بڑھ کر ذی حیات نبات اور حیوان میں جن میں لاکھوں اور کروڑوں ایسے افراد ہیں جن کے سلسلہ حیات میں تناسل کو دخل نہیں تناسل اور ازدواج فقط ان ذی حیات افراد میں پایا جاتا ہے جن کو اعلیٰ مراتب حیات کا شرف حاصل ہوتا ہے ان مشاہدات سے پایا جاسکتا ہے کہ سلسلہ حیات قائم رکھنے کے لئے تناسل کا اصول مانگیر نہیں۔ اگر اب اعلیٰ ذی حیات پر نظر ڈالی جائے تو وہاں بھی ہمیں ایک حیرت انگیز مسلسل زنجیر دکھائی دیتی ہے جس کی کرہاں تناسل کے لحاظ سے بند سچ بڑھتی اور پیچیدہ ہوتی چلی جاتی ہے۔

ہیں۔ ایک کڑی میں اضافہ ہو کر دوسری کڑی بنتی ہے اور دوسری میں اضافہ ہو کر تیسری تیار ہوتی ہے یعنی ہذا القیاس۔

بعض افراد میں تو زود مادہ میں کوئی تیز نہیں۔ ایک ہی فرد ایک وقت میں نہ کلام دیتا ہے اور دوسرے وقت میں مادہ کا۔ ان سے آگے چل کر ایسی مخلوق ملتی ہے جن میں زود مادہ تو سببہ سمجھ رہے مگر تناسل کی غرض سے ان کا جنسی اجتماع نہیں ہوتا اور وہ اپنا مادہ نہ جڑو جم میں بے فائدہ کر کے لیک جگہ پر چھوڑ جاتی ہے اور اسی طرح پر ز اپنا زہینہ جڑو چھوڑ دیتا ہے ان زہینہ اور مادہ اجزاء کا اتفاقیہ میل ہو کر تناسل ہوتا ہے۔

زود مادہ کی جنسی مجامعت کا اضافہ نباتات اور حیوان میں بہت سی ارتقائی منزلیں طے کرنے کے بعد دیکھنے میں آتا ہے۔ فعل مجامعت کے ساتھ تلذذ اور فرحت کا اضافہ بھی حیوانات میں بتدریج ہوتا جاتا ہے۔ اب اگر ان حیوانات کی تشریحی ساخت پر غور کیا جائے تو تلذذ کے اضافہ کے ساتھ ان کا نظام عصب بھی پیچیدہ اور نازک تر ہوتا جاتا ہے۔ یعنی یہ عبارت دیگر لذت جمار سے پیچیدگی اور ذکاوت جس کا اظہار ہوتا جاتا ہے۔ نظام عصب کی پیچیدگی اور حس کی ذکاوت انسان میں درجہ غایت کو پہنچ جاتی ہے اور لذت بذاتہ خود فعل جمار کا مدعا بن جاتا ہے یعنی انسان میں جنسی مجامعت کے دو مدعا بن جاتے ہیں، ایک بائیولا جیکل مدعا حصول اولاد ہے دوسرا انسانی مدعا حصول لذت۔ مگر حصول لذت کا مدعا اس شدت اور غایت کا ہوتا ہے کہ حصول اولاد کا مدعا اگر فوت نہیں تو کم از کم اتفاقیہ

خمیرہ کا وزبان عنبری جواہر الا

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دماغی محنت کرنے والے کے لئے مفید ہے۔ دماغ کو روشن اور شگفتہ کرتا ہے اور زیادہ محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا۔ بنیائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے تفریح پیدا کرتا ہے اور دماغ کی خشکی دیش کرتا ہے ترکیب استعمال :- ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک یہ خمیرہ کشتہ مر جان ۲ جادول یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترشی اور بادی اشیاء کا پرہیز۔

قیمت فی تولد صرف چار آنے (۴) + ورق طلا مولانا فی تولد چھ آنے (۶) +

یا غیر ضروری امر ہو جاتا ہے۔ یہ مسئلہ جو ہم نے پیش کیا ہے غیر مانوس ہونے کی وجہ سے شاید اس کے قبول کرنے میں ہمارے ناظرین کو تامل ہو۔ اس نظریہ کے اثبات کے لئے ہم ذیل کے مشاہدات کی طرف توجہ دلاتے ہیں:-

یہ ایک عام مشاہدہ کی بات ہے کہ نباتات میں سلسلہ حیات قائم رکھنے کے لئے پھول کھلتے ہیں۔ پھولوں کے نرینہ جڑو ہوا میں اڑ کر یا مکھیوں اور تیرپوں کے پردوں میں جھٹ کر مادہ بھول پر پہنچائے جاتے ہیں۔ اس عمل سے اجتماع جنسی ہو کر ناسل ہوتا ہے مگر اس عمل کے لئے موسم اور اوقات مقرر ہیں۔ سوائے ان اوقات کے نہ تو پھول کھلتے ہیں نہ نزد مادہ کا جنسی اجتماع کبھی ہوتا ہے۔

اگر انسان میں مجامعت جنسی کا وہ عاقل و معقول اولاد ہوتا تو اس کے لئے بھی اوقات مقرر ہونے چاہئے تھے۔ انسان جو بغیر محاذ موسم اور اوقات کے مجامعت کا مرتکب ہوتا ہے وہ تناسل کی غرض سے نہیں ہوتا بلکہ لذت کی غرض سے۔ حیوان میں ایک بات یہ بھی دیکھنے میں آتی ہے کہ مجامعت جنسی کی خواہش پہلے مادہ کی طرف سے ظاہر کی جاتی ہے اور اس خواہش کا اظہار فقط اس وقت ہوتا ہے جب کہ مادہ استقرارِ حمل کے لئے مستعد ہوتی ہے جب استقرارِ حمل واقع ہو جاتا ہے تو یہ خواہش سیر ہو کر غائب ہو جاتی ہے اور مادہ زکو اپنے پاس نہیں آنے دیتی۔ اس کے برخلاف انسان میں جنسی مجامعت کی سبقت نہ صرف مرد کی طرف سے ہوتی ہے بلکہ اکثر اوقات بوس و کنار اور جسم کے مختلف مقامات کو گد گدائے یا سہلانے کی حرکات سے عورت کو ارتکابِ فعل کی ترغیب دی جاتی ہے اور استقرارِ حمل ہونے کے بعد بھی انسان اس فعل کا مرتکب ہوتا رہتا ہے۔

خمیرہ فرشتہ مرہرہ

فقان و وحشت، اور مایوسیا و مرقا کے لئے نہایت مفید ہے اور تیشی کو دور کرتا ہے نیز تعویذِ قلب کے لئے بھی بے مثل ثابت ہوا ہے۔

ترکیب استعمال :- ۳ ماشہ صبح یا سہ پہر کو استعمال کریں۔ گرم اور بادی اشیاء سے پرہیز لازمی ہے۔ قیمت فی تولد آٹھ آنے (۸ ر) +

تناسل سے غرض رکھی گئی ہے بقائے نوع۔ اور بقائے نوع اس وقت ہو سکتا ہے جب کہ بہترین اولاد پیدا ہو جو کش مکش حیات میں کامیاب ہو سکے۔ اس غرض سے حیوانات میں ہمیشہ پردہ بال کی بوقلمونی سے خوب صورت بنایا گیا ہے اور بہادر جنگ جو اور دلیر ہوتا ہے۔ مادہ نر کو ان صفات کی خاطر چن کر اس سے جماعت جنسی کرتی ہے۔ متمدن حالت میں اس کے برعکس مرد عورت کو خوب صورتی، نزاکت، علم، روپیہ، پیسہ اور دوسری اغراض سے چن کر اس سے شادی کرتا ہے۔ تناسل کی غرض سے عورت کی صحت، قوی، جینہ کا کبھی سحاح نہیں کیا جاتا بلکہ بسا اوقات دایم المریضوں کے ساتھ شادی ہو جاتی ہے چونکہ حیوانات میں جماعت جنسی مقررہ اوقات میں ہوتی ہے اور تناسل کی غرض سے ہوتی ہے اس لئے کثرت جماع حیوانات میں ممکن نہیں۔ بلکہ قوت کا جو ذخیرہ اس فعل میں صرف ہوتا ہے اس کی ترمیم اور تلافی کے لئے انہیں کافی وقت مل جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ عنانت اور ضعف باد کی بیماریاں حیوانوں میں نہیں ہوتیں۔ علاوہ انہیں کثرت ازدواج، جلق، افلام، جماع غیر فطری اور زندگی بازی جو متمدن سوسائٹی میں مروج ہیں اور ہر زمانے میں مروج رہے ہیں ان کا متصد تناسل نہیں بلکہ تلذذ ہے جماع مستغفہ اور رتہ کنٹرول جس کا رواج آج کل زن و مرد میں پھیلتا جا رہا ہے یہ بھی اسی بات کا ثبوت ہے کہ جماعت کا مدنا معلول اولاد نہیں بلکہ خود ادا و تا اولاد کے حصول کو روک دیا جاتا ہے اور جماعت جنسی فقط تلذذ کی غرض سے کی جاتی ہے +

خمیرہ کا وزن غنبری جذر صلیب والا

عام کمزوری کو زائل کرتا ہے، اعصاب رائیہ کو قوت دیتا ہے، اعصاب کے ضعف کو بھی دور کرتا ہے دماغ اور مافظہ کے لئے بہت مفید ہے زیادہ عرصہ تک بیمار رہنے سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اس کو زائل کر دیتا ہے۔ مرگی، ریشہ، لقوہ، فالج کے اثر کا ازالہ کرتا ہے۔ بچوں کے مرض اتم الصبیان اور عورتوں کی بیماری اختناق الرحم میں نافذ ہے۔ بہت عمدہ خمیر ہے۔ ترکیب استعمال ۳۰ ماشہ سے، ماشہ تک یہ خمیر کشتہ مرجان ۲ چاول عرق گاؤن بن ۷ تولہ عرق گذرہ تولہ، شربت امیر شمس ۳۰ تولہ کے ساتھ یا صرف کشتہ مرجان جو اسیر والا کیبا ستر یا تنہا ہی استعمال کریں قیمت نئی تولہ صرف چھپکنے (۶۹) +

حُسنِ جاوید

(از جناب شان الحق صاحب حق بنی نے)

”یہ شکلیں بھی نہ رہیں۔“ — میں ٹھنڈا سانس بھر کر اہم کا ایک اور صفحہ پلٹے ہوئے بولی۔
مدت کی بچھری ہوئی صورتیں ایک ایک کر کے میری آنکھوں کے سامنے سے گزر رہی تھیں۔ برسوں
کی سوئی ہوئی یادیں ذہن میں بیدار ہو گئیں۔ اس مرتعے کا ہر ورق ایک مصوراخانہ تھا۔ کبھی یہ
تصویریں کس اشتیاق سے یک جا کی تھیں اور ان کی ورق گردانی کس قدر فرحت انگیز ہوتی تھی !
یہ جب کا ذکر ہے کہ میں زندگی کو خود ایک عالم تصویر سمجھتی تھی اور اس کی تمام کیفیتیں جامد اور مستر تھیں
ابری نظر آتی تھیں۔ کبھی یوں نہ رہے گا۔ یہ میں نے کبھی نہ سوچا تھا۔

اگلی تصویر کو دیکھ کر میں چونک پڑی۔ اس صورت کو میں نے آئینہ میں بار بار دیکھا تھا اور
اب اس کے لئے بھی آنکھیں ترس گئی تھیں۔ دل میں تو بھر کے لئے ایک فروت آمیز رجحان سا پیدا
ہوا۔ مگر یہ بھی میرے ذہن کی خود فریبی تھی۔ تبسم کی وہ خفیف سی لہر جو میرے ہونٹوں تک آئی میرے
دلی اضطراب کی ایک لرزش نکلی۔ ”تصویر میری ہی تھی۔ میں نے سوچا۔“ مگر میں خود
بھی اب کہاں باقی رہی ؟

آنکھ اٹھا کر آئینے کی طرف دیکھا۔ ایک زمانہ وہ تھا کہ دن میں بیسیوں بار نگہار میز کے
پہیرے ہو جاتے تھے اور چلے پھرتے کہیں کو مزور جھانک لیتی تھی۔ اب ادھر ادھر کے افکار میں
اتنی جہلت کہاں کہ پہر بھر کپڑوں کے انتخاب میں صرف کروں یا مانگ بار بار بگاڑ کر بنایا کروں
وقت کے ساتھ ذوق و شوق افکار و عادات کس قدر بدل جاتے ہیں۔ اب سے پہلے کبھی اس انقلاب
پر غور کرنے کی بھی جہلت نہیں ملی سچ بہت دن بعد اپنے آپ کو بالمقابل دیکھا۔ ماضی اور حال
دونوں کے مرتعے آنکھوں کے سامنے تھے۔ میرے چہرے پر گزشتہ حسن کی ایک یونہی سی جھلک
اور میرے شباب کی ایک ہلکی سی چڑچاہیں باقی تھی۔ یعنی جوانی کے پابربکاب قلند نے کچھ دیر
یہاں بھی دم لیا تھا۔ ”اُشد! یہ انقلاب بھی ہونا تھا!“ — بے اختیار میرے منہ
سے نکلا میں کچھ دیر کے لئے مبہوت ہو گئی۔ جیسے ہوئے شباب کی مسکراہٹیں کبھی نے پن کی صورت

اور کیفیت آمیز نگارنایاں تملابٹ بن کر ذہن میں بیدار ہو رہی تھیں۔ کس قدر محنت تلف تھے یہ احساسات، اُن کیسیات سے جواب سے کچھ برس پہلے خود کو دیکھ کر دل میں پیدا ہوتے تھے۔ یہ زعم کہ میں حسین ہوں میرے دل و دماغ پر ایک مستقل خمار کی طرح چھایا ہوا تھا اور میری رفتار و گفتار انداز و احوال، میرے اعضاء کی ایک ایک جنبش سے جھلکتا تھا۔ میں جانتی تھی کہ قدرت نے مجھے حسین بنایا ہے۔ اور شاید یہ افتخار جادو دانی ہے۔ اس ایک اعتبار کے کنگے دنیا کے تمام آلام و افکار پر بیچ تھے۔ میں نے زندگی کے کسی نکرہ کسی محدودی کو سنجیدگی سے محسوس کیا ہی نہ تھا۔ کس قدر دل فریب تو تم تھا اور کچ کتنا جان کاہ ثابت ہو رہا تھا! ایسا محسوس ہوا جیسے عمر بھر کے بھولے اور ٹالے ہوئے افکار کی بارگی میرے ذہن پر هجوم کر گئے ہیں تملانا مٹی۔ کیا آج بھی میں اپنے آلام و افکار سے اتنی ہی بے پروا ہو سکتی تھی؟ اور محض اس اعتماد پر کہ میں حسین ہوں!.....

دیوار پر مٹی ہوئی تصویروں پر نظر پڑی۔ ان میں سے بہت سی مجھے بچپن سے دیکھتی آئی ہیں۔ پیرا شباب ان کی آنکھوں کے سامنے سے گزرا ہے۔ آج یہ بھی مجھے بدلی ہوئی نگاہوں سے ٹک رہی تھیں۔ سفید ڈاڑھی والا بوڑھا فلسفی جس کی آنکھوں سے میں اپنے زعم و خیال میں ہمیشہ اپنے جمال اور ذوقِ جمال کی داد حاصل کرتی رہی آج مجھ پر عبرت آمیز نگاہیں ڈال رہا تھا۔ نیلی آنکھوں والا شوخ نظر آرٹسٹ میرے خرد و خیال کو بے تاثیر پاکر کسی اور صورت کے تخیل میں تھا۔ اور اس کے نظر فریب، رنگین و شاداب مرقعے میرا منہ چڑھا رہے تھے۔ وہ مرقعے جو آج بھی حسین دھان ہیں اور ہمیشہ حسین دھان رہیں گے۔ مجھے ان تصویروں پر رشک آنے لگا۔ ہاں یہ ٹھیک ہے جو میں نے کہا کہ ان تصویروں کو کبھی نیستی سے نجات نہیں۔ لیکن ان کا شباب کبھی کہوت سے شکست نہ کھائے گا۔ یہ اسی طرح مہنتی اور سکراتی ہوئی

خمیرہ کا وزبانِ غمیری خلص

دل، دماغ اور بھارت کو قوت دیتا، اور حافظہ کو ترقی دیتا ہے۔ ہر قسم کی کمزوری کو ناکل کرتا ہے اعضاءے رتیبہ کو خاص طور پر قوت دیتا ہے اور روح کو اس کا جلد اثر محسوس ہوتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ہاں یہ خمیرہ صبح کو قوک گاؤ زبان ۱۲ تولہ یا دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ آٹھ آنے (۸) +

تھام ہو جائیں گی۔ یہ بھی نہیں گی مگر غور و فکر اور دوسروں کو رٹا کر نہیں۔ ہم مرنے سے پہلے بزم ہوئے پر بھی مجبور ہیں اور ستم بالائے ستم یہ کہ اس کا احساس رکھنے پر بھی۔ نہ جانے قدرت نے جس حیات کو کیوں لازم و ملزوم رکھا۔ نڈی نلے چڑھتے ہیں اور اتر جاتے ہیں۔ بہار سرسبز ہوتے ہیں اور اُجڑا بن جاتے ہیں۔ پھول کھلتے ہیں اور خاک ہو جاتے ہیں۔ مگر ان میں سے کوئی اس تغیر سے باخبر نہیں ہونے پاتا۔ مگر ہم یہاں سے خشکی و پامالی کا داغ دل پر لئے بغیر نہیں جاسکتے۔۔۔۔۔ اس تلخ حقیقت کے احساس پر مجھے صبر نہ آئے پایا تھا کہ اچانک ایک رسی سی آواز کان میں پڑی: — اُمی جان! — میری بچی نے مجھے بکارا۔ میرا دامنی انتشار وار خشکی کے دہجے سے کئی قدم پیچھے ہٹ آیا۔ مجھے اُس کی حضور آواز ایک فرشتہ عیبی کی آواز معلوم ہوئی جسے قدرت نے میری تنگیں اضطراب کی خاطر سمجھا سو۔

”اُمی جان! — وہ اُنک اُنک کر سادگی سے کہنے لگی — ”نانی اماں کہتی ہیں، جب آپ میرے برابر تھیں تو بالکل میری جیسی تھیں!“ — اس کی آنکھیں مجھم استفہام بن کر میری طرف گھورنے لگیں۔ میں نے اس کے چہرے کو اپنے دونوں ہاتھوں میں لے لیا۔ مجھے اپنا پورا شباب اس کی آنکھوں میں سایا ہوا نظر آنے لگا۔ کچھ لمحے میں میری وحشت حیرت سے، اللہ حیرت ایک بے اندازہ فرحت سے بدل گئی — میں نے دیکھا کہ میرا شباب نہیں گیا۔ میرا حسن سلامت ہے اور مجسم شکل میں میری آنکھوں کے سامنے! — میں نے اُسے سینے سے لگا لیا۔

”ہاں میری جان نانی اماں ٹھیک کہتی ہیں!“ +

حلوائے سیاری پاک

گردوں کی مکروری دور کرتا ہے باہ کو قوت دیتا ہے حافظہ کو قوی کرتا ہے اولاد خواہ مرد کے قصور سے نہ ہوتی ہو خواہ عورت کے۔ دونوں کی مایوسی دور کرتا اور فرزند نرمی کی خوشی دیتا ہے چہرے کا رنگ نکھارتا ہے پرسوت کی بیماری کے لئے دجو عورتوں کا مخصوص مرض ہے انہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ رطوبت خشک کر کے تنگی پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: — ایک تولہ سے ۴۰ تولہ تک ۴۰ دن یہ حلو استعمال کریں۔ اولاد نہ ہوتی ہو تو میاں بیوی دونوں کھائیں اور دوران استعمال میں ترش و بادوی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی سیر پانچ روپے دھرم +

چند بوٹیوں کو فوائد

۔۔۔ (جلد گذشتہ) ۔۔۔

برگ اندرائن قبض و کثرد کے لئے مفید ہے۔ آب برگ اندرائن ۵ ماشہ پیر پانی ڈال کر آگ پر پکائیں اور آج دھبی رہے۔ جب پاؤ پانی رہ جائے۔ اتار کر چھان کر نیم گرم پئیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد دست کھل کر آگے گا اور پیٹ کے اندر سے مرہ گرم نکل جائیں گے۔ نیز قبض بھی کھل جائے گا۔

برگ بانسہ دمہ کے لئے یہ خاص چیز ہے۔ برگ بانسہ پانی میں پیس کر چھان لیں اور ۲ تولہ شہد خالص تازہ حل کر کے روزمرہ صبح کے وقت پیئے سے وقتہ رونو مکر ہو جاتا ہے بعض اطباء اس نسخہ کی یہاں تک تصدیق کرتے ہیں کہ نسخہ اگر متواتر استعمال کیا جائے تو دس برس تک کے پرانے دمہ کا مرض دور ہو جاتا ہے اس کے علاوہ سبز پتوں کو سایہ میں خشک کر کے اگر تنک مائل کیا جائے تو مناسب بدرقہ کے ہمراہ بہت سے امراض میں مفید ہے اس کو پنجاب میں یسی کہتے ہیں۔ کھیتوں میں عام ہوتی ہے۔ اس کے سبز پات **برگ نیل** قریباً ایک تولہ کے ہیں اور ایک پاؤ پانی میں گھول لیں اور چھان کر پیئیں، تو خونی بواسیر کو از حد مفید ہے۔

اگر بادی بواسیر ہو تو اس کے ساتھ ۶ ماشہ سمندر سوکھ کا سفوف بھی بھانک لیا کریں ایک ہفتہ میں خفا ہوگی۔ خون حیض کثرت آتا ہو تو بھی مفید ہے۔

برگ مکو سبز عقل اور ام ہے خصوصاً اور ام اشتا میں بہت مفید ہے۔ جگر و طحال معدہ میں دن رات استعمال ہوتے ہیں۔ مخاندان شریفی کا دن رات کا معمول نسخہ ہے مختلف ادویہ کے ہمراہ بھی استعمال ہوتے ہیں۔ اگر صرف آب مکو سبز آب کاسنی سبز، شربت برڈری کا استعمال کرایا جائے تو اور ام اشتا میں بہت مفید ہے۔

ابکاسنی سبز مذکورہ امراض میں مفید ہے اور عموماً دونوں بوٹیاں اکٹھی استعمال کی جاتی ہیں، بیرونی اور ام میں بھی مختلف ادویات کے ہمراہ استعمال ہوتی ہیں۔

برگ خطی، برگ شوینہ، برگ نمبر | یہ تینوں محل اورام ہیں بلکہ ان کے سمراہ برگ

کی بھجیہ محل اورام بنائی جاتی ہے جملہ مرض رحم میں پیڑوں کے مقام پر بند حوالی جاتی ہے۔

برگ انار سبز | روغن کنجد میں سبز برگ ملائے جاتے ہیں اور اگر اس روغن کی مسترخی اعضا پر مالش کی جائے تو اپنی اصلی حالت پر آ جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس

میں کشتہ تلسی بہت عمدہ تیار ہوتا ہے جو جریان کے لئے عمدہ چیز ہے۔

برگ بید بخیر | یہ بھی محل اورام ہیں۔ درد جوڑوں میں ہو اگر تا ہے ان پر مالش کے بعد باندھے جاتے ہیں۔ درد کو بہت جلد ٹکین ہو جاتی ہے۔ اگر کوئی مفاصل

پر جھٹ لگ جائے تو روغن کنجد کی مالش کر کے برگ بید بخیر ذرا گرم کر کے باندھ دیئے جائیں تو بہت جلد ٹکین ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ اس کا پانی سنتی ہے۔ کشتہ ابرک بھی اس کے پتوں

کے پانی میں تیار کیا جاتا ہے جو دافع سمیت ہے۔

برگ آکسن سبز | محل اورام ہیں۔ وہ سچوڑے بھنیاں جن کا مواد خارج نہ ہوا ہو اس کے مادہ کو پکائے اور خارج کرنے کے لئے ایک عجیب اثر کرنے والے ہیں۔ چار

پانچ سبز پتے لیکر ان کو تیل سے چھڑ لیا جائے اور آگ پر ذرا سینک کر کے باندھ دیا جائے۔ اس طرح دو تین دفعہ باندھنے سے مادہ خود بخود پیکر خارج ہو جائے گا۔ بارہا کا آزمودہ ہے

خمیر مرارید بنجہ کلان

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔ بہت سا خون بھل جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری

ہو جاتی ہے اس کو خیر اور کمزوریوں کو دور کرتا ہے ضعف قلب و خفقان میں بہت مفید ہے۔

موتی جھڑ اور چھپک میں جو گھبراہٹ اور دل پر گرمی ہوتی ہے اسے جلد زائل کرتا ہے۔ بچے

موتی اور جواہرات اور ورق طلا جیسے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۳ ماشے لے کر ہاضمہ تک صبح و شام یہ خمیرہ عرق گاؤزبان

۱۲ تولہ مصری اتولہ کے ساتھ یا تنہا استعمال کیا جائے گرم ابھادی چیزوں سے پرہیز

قیمت فی سیر پچاس روپے۔ فی تولہ دس آنے (۱۰ ار) +

برگ بکن یہ بوٹی عام طور پر دریاؤں نہروں کے کنارے پائی جاتی ہے۔ ہوا سیر بادی و خونی کے لئے بہت مفید ہے۔ دو تولہ برگ بکن ہنریس کالی مرچ ۵ عدد کو خوب گھوٹ لیا جائے اور پاد بھر پانی میں شیرہ نکال کر صبح پیاجائے تو بہت جلد آرام ہوتا ہے

برگ جل نیم جل نیم بھی عام طور پر دریاؤں اور نہروں کے کنارے یا جہاں پانی زیادہ رہتا ہو وہاں ملتی ہے بستی خن ہے اس کے پتے دو تولہ اور کالی مرچ ۵ عدد پاد بھر پانی میں گھوٹ کر دسے مہری ملا کر پیاجائے تو ہر قسم کی عارض ہونے پسیناں دور ہو جاتی ہیں۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔

برگ پیل اگر اس کے پتے سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر کے لے کر یعنی قند سیاہ میں بقدر سیر چھونے کے گولیاں بنائی جائیں تو مضمحل ذیل امراض میں ایک گولی صبح ایک شام عرق سونف دس تولہ سے دس تو آرام ہوگا بد معنی، قبض، درد شکم اور قولنج، ورم مہال میں بھی مفید ہے۔

اس کے پتے پانی میں جوش دے کر غرغہ کرانے سے خناق کو آرام ہوتا ہے اس کی چھال کا جوشانہ پلانے سے (درد گردہ کو فوراً آرام ہوتا ہے) (الطیب)

پیش کے سبز پتوں کا عرق نکال کر سہ چہ مصری ڈال کر شربت بنا کر دو تولہ لیکر اس میں گلاب ۵ تولہ ڈال کر اگر چند روز صبح پیاجائے تو خفقان کو فائدہ ہوتا ہے۔

برگ بھٹی یہ ہر دور کے کنارے بہت ملتی ہے۔ اس کے سبز پتے اگر بادام اور کالی مرچ کے ہمراہ گھوٹ کر بطور سرخائی (ٹھنڈائی) پئے جائیں تو قوت حافظہ بڑھانے کے لئے

مبھون آرد خرما

رقت اور سرعت کو دور کرتی ہے باہ کو قوت دیتی ہے مادہ تولید کی خرابی کی اصلاح کرتی ہے اور جریان کے لئے مفید ہے۔ یہ مبھون پہلے کسی قدر مضی کرتی تھی مگر اب اس کی اصلاح کر دی گئی ہے اور ایسے اجزاء شامل کر دیئے گئے ہیں جو مضی نہیں ہونے دیتے۔

ترکیب استعمال :- ایک تولہ مبھون کشتہ قطعی ۲ چاول کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے ترش ابدادی اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ دو پیسے (۱۰/۰) ♦

بہت مفید ہوتے ہیں۔ مسیح الملک مرحوم اس کا استعمال ضعف دماغ کے لئے فرمایا کرتے تھے اس کے علاوہ اس کا استعمال تقویت دماغ، ضعف بعبارت، ذیابیطس، جربان میں ہوتا ہے۔

یہ بوئی اکثر گرمیوں میں ملتی ہے۔ اس کے بنز پتے تولہ بھر اور مرچ سیا
برگ گورکھ بیان | ۳۳ عدد پانی میں گھوٹ کر مصری ملا کر اور دغنی صندل ایک ماشہ چھڑک کر پلانے سے سبزاک کو فائدہ کرتی ہے۔

اس کے بنز پتوں کا ورق نکالیں اور اس میں آب انار ۲ تولہ ملائیں ۲۱ روز میں یرقا کو شرمیہ فائدہ کرتی ہے اسی طرح احتلام و جربان میں مفید ہے۔

نازک برگ مدار بنز و ماشہ پانی سے دھو کر ننگ دیسی نصف وزن ملا کر باریک
برگ مدار | رگڑیں کہ یک جان ہو جائیں اور اس کی ۳ گولیاں بنالیں ۳ گھنٹے کے بعد ایک گولی گرم پانی سے کھائیں۔ تمام قسم کی بد معنی اور درد قویح کو مفید ہے۔

دیگی ۱۔ پختہ زرد رنگ کے چند پتے گرم کر کے کچھ در کے لئے ان کو کپڑے میں لپیٹ کر دبا دیں تاکہ نرم ہو جائیں۔ پھر ان کو کچل کر پانی نکال لیں یہ پانی سماعت کے لئے بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ کان میں اگر کپڑے ہوں تو اس پانی کو ڈال دینے سے تمام کپڑے مڑ جاتے ہیں۔ امراض کان میں مفید ہے۔

دیگی ۱۔ برگ مدار بنز کو کوٹ کر پانی نکال لیا جائے اس میں قرن الاہل کا برادہ خوب ترکر کے آگ دی جائے اور ۳ دفعہ یہی عمل کیا جائے تو کشتہ ہو جاتا ہے بصورت دیگر پتی کے نغذہ میں آگ دے دیں تو بھی کشتہ ہو جاتا ہے جو ذات الجنب کے لئے بہت مفید ہے (اگر پہلی آغ میں کرنا ہو تو شیر مرار میں کریں) ۴ فغذہ ۵ اسلام: حکیم منظور احمد

نوشدارو لولوی

معدے اور دل و دماغ اور جگر کو قوت دیتی ہے۔ خفقان کو دور کرتی ہے اور منہ میں خوشبو پیدا کرتی ہے عجیب و غریب چیز ہے۔ ترکیب استعمال: ۱۔ ماشہ یہ نوشدارو عرق مکوہ ۱ تولہ عرق بادیان ۱ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ مرضی و باوی اشیا کا پرہیز۔

قیمت فی تولہ چار آنے ۴۰۰

عورتوں کی پوشیدہ بیماریاں

(از جناب سر ڈاکٹر لال صاحب وید)

ایک انگریزی پروفیسر کا یہ قول کہ ہندوستانی زندگی بسر نہیں کرتے بلکہ قید سنی کے دن گزار رہے ہیں۔ ایسا سچا اور امر واقعہ ہے کہ ہر ہندوستانی خود اپنی حالت پر غور کر کے اس کی تصدیق کر سکتا ہے۔ درحقیقت جن لوگوں کو یہ بھی معلوم نہ ہو کہ بیماری چیز کیا ہے؟ اور اس سے کیونکر بچاؤ ہو سکتا ہے؟ ان کی حالت پر جس قدر بھی رحم کیا جائے ٹھوڑا ہے۔

مگر اس ملک میں ایسے لوگ کثرت سے ملیں گے جو بیمار ہوتے ہیں اور نہیں جانتے کہ ان کی بیماری کا سبب کیا ہے؟ اور وہ اس سے کیوں کر بچ سکتے ہیں؟ حالانکہ اگر وہ ذرا بھی کوشش کریں تو بہ سہولت ان اسباب سے واقفیت حاصل کر سکتے ہیں اور اس طرح آدمی سے زیادہ بیماریاں دنیا سے بغیر کچھ صرف کئے رخصت ہو سکتی ہیں کیونکہ کسی بیماری کی تشخیص کرنے کے لئے اس کے اسباب کا جاننا ایسا ہی ضروری ہے جیسا کہ ایک لائق مساجد کی تجویز کی ہوئی ہے

خطا دوا۔

اس ملک کی عورتوں کا حال اس سے بھی بدتر ہے کچھ توجہ اہل اور کچھ غلطی شرم کی وجہ سے وہ اپنی مخفی بیماریوں سے کسی کو آگاہ کرنا خلاف طبع سمجھتی ہیں۔ اور کچھ مردوں کی بے پروائی نے بیڑا خرق کر رکھا ہے جن کے سوا وہ اپنی پوشیدہ بیماریوں کا کسی سے ذکر نہیں کر سکتیں۔ نتیجہ یہ ہو رہا ہے کہ وہ غریب افرد ہی اندھ کھل کھل کر نہ صرف قبل از وقت موت کا شکار ہو رہی ہیں بلکہ ملک کی آئندہ نسل کی جسمانی حالت پر بھی اس کا بہت بڑا اثر پڑ رہا ہے۔

کہاں ہیں وہ جوان، جن کے سر صحتوں سے چھوٹے تھے؟ وہ چوڑی چھاتیوں، وہ جڑے، وہ کٹے اب چرغ بن گئے کڑھونڈنے سے بھی نہیں ملتے! وہ ذلیل ذلیل، وہ شہ نہر بانڈ وہ کابن (قندھاری) انداز کے دانے کی سی رنگتیں گویا مفقود ہو گئی ہیں۔

اگرچہ اس تنزل کے اسباب اور بھی ہیں لیکن ہماری قومی بنیادوں کو دن بدن زیادہ سے زیادہ کھوکھلا بنانے والا امر امن مخصوصہ مستورات کا کثیرا اپنا کام میں متحدی لئے کر رہی

سے انجام دے رہا ہے۔ انوس ہے کہ اس کی طرف سے دانستہ غفلت برقی جا رہی ہے، اور لوگ جان بوجھ کر بے خبر بننے کی کوشش کر رہے ہیں۔

کون نہیں جانتا؛ کہ بیج اعلیٰ درجہ کا بھی ہو تو بھی وہ ناقص زمین میں پڑ کر یا نقصانٹ ہو جاتا ہے یا اپنی حیثیت کو بھی کھو دیتا ہے۔ ان پوشیدہ بیماریوں نے ہندوستانی مسقوات کو بھی ناقص زمین کی طرح بالکل بورا بنا دیا ہے اس لئے کوئی عقل مند ان سے طاقت و اور صحیح ایجنس بچوں کی پیدائش کی امید نہیں رکھ سکتا۔

بلاشبہ ملکوں اور قوموں کی زندگیاں ان کے افراد کی جسمانی اور دماغی طاقتوں کے زندہ ہونے پر منحصر ہوتی ہیں۔ اور جن ملکوں اور قوموں کے افراد کے جسم مردہ اور دماغ کھوکھلے ہو رہے ہوں ان کی ہستی کی امیدیں باندھنا ایک فضول دہم ہے اور ان کے اسباب کی طرف سے غفلت اختیار کرنا تو ایک ایسی غلطی ہے جس کی تلافی ہو ہی نہیں سکتی۔

پس اس بے زبان فرقہ کی تکالیف کو دور کرنے کی جو شخص ذرا بھی کوشش کرتا ہے وہ اپنے ملک و قوم کی خدمت کر کے ثواب دارین کا مستحق ہوتا ہے۔ اس لئے ہم اپنے اہل وطن کو اس ملک کے ایک فرد ہونے کی حیثیت سے اپیل کرتے ہیں کہ وہ بے زبان عورتوں کی خطرناک حالت پر رحم کھاتے ہوئے انہیں خطرناک امراض کے پیچھے سے بچانے کی کوشش کریں جن میں سے کسی نہ کسی شکایت میں نوتے فی صدی عورتیں مبتلا ہیں۔

مچون سہاک سونٹھ

یہ دوا عورتوں کو بہت مفید ہے۔ ہر سوت کو دور کرنے سے وضع حمل میں قوت کو قائم رکھتی ہے رحم کی گندی رطوبت جذب کرتی ہے ایام ماہواری کو باقاعدہ کرتی اور رحم کی خرابیوں کی اصلاح کرتی ہے۔ دردوں کو دور کرتی ہے اور طبعی و سوداوی بیماریوں کے لئے فائدہ مند ہے۔ مردوں کے امراض دماغی اور کھانسی میں مفید ہے ویدک دوا ہے۔ آئور ویدک میں جو خواص اس دوا کے بتائے گئے ہیں۔ یہ ان کا خلاصہ ہے۔ ترکیب استعمال :- ۱ ماغذ سے ۱۰ تولہ تک یہ دوا صبح کو کھائی جاتی ہے کسی بد رفتاری ضرورت نہیں مگر گرم چیزوں سے بچ کر پیئیر۔

فیخت فی تولہ صرف چھ پیسے (اسر) ۴

مستورات کے خاص امراض کی فہرست بہت طویل ہے لیکن جن امراض کی عام طور پر شکایت سنی جاتی ہے۔ ذیل میں ان کے اسباب، علامات اور نتائج کا مختصر طور پر بیان کیا جاتا ہے تاکہ ناظرین ان امراض کی ماہیت معلوم کر کے اپنی عورتوں کو بھی ان کے خطرناک نتائج سے مطلع کر سکیں۔ اوردہ شرم کو ترک کر کے اگر انہیں کسی ایسی شکایت کا شائبہ بھی ہو تو فوراً اپنے علاج کا نکتہ کریں کیونکہ بیماری جس قدر آسانی کے ساتھ شرم میں دھور ہو سکتی ہے، دیکھنے سے اس سے زیادہ خشک کے ساتھ اسے دھور کرنا پڑتا ہے اور بعض دفعہ تو کم بخت جان لے کر ہی پیچھا چھوڑتی ہے۔ چونکہ عورتوں کی بہت سی شکایات عموماً حیض کی خرابی پر منحصر ہیں، اس لئے پہلے حیض کا مختصر بیان کیا جاتا ہے۔

حیض

وہ چیز ہے جس پر عورت کی صحت کا دار و مدار ہے اور جس کے بغیر عورت کا عورت پن بھی کچھ نہیں۔ یہ سیاحی ماں سرنخ رنگ کی بودار و طوبت ہوتی ہے جو باغ عورتوں کے رحم سے تندرستی کی حالت میں ہر قمری مہینے میں ایک دفعہ خارج ہوتی ہے مگر قراصل اور رضاعت کے اثناء میں اس کا آنا بند رہتا ہے۔ اس کا آغاز حالات و آب و ہوا کے اختلافات کی وجہ سے مختلف عمروں میں شروع ہوتا ہے لیکن آیور ویدک فاسٹرڈوں نے بالعموم بارد سال کی عمر میں اس کا آغاز تسلیم کیا ہے اور ۵۰ سال کی عمر کے بعد اس کا ہمیشہ کے لئے بند ہو جانا مانتا ہے۔ اس کی مقدار او ایس کے ایام میں بھی حالات اور آب و ہوا کی وجہ سے اختلاف ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ آٹا کیوں ہے؟ یہ امر خاص توجہ طلب ہے۔

جاذبہ (رجسٹر)

بے حد قوی اور نامک دوا ہے سیلان الرحم کے عارضہ کو اس طرح جذب کر لیتی ہے جس طرح بلونگ سیاہی چوس لیتا ہے۔ ہزار ہا خواتین اور معزز دیویاں سیلان الرحم کے عارضہ سے نجات حاصل کر چکی ہیں۔ ایام حیض کی بے قاعدگی اور کمی خون کی شکایت بھی ریش کرتی ہے۔ قیمت ۲۰ خوراک صرف ایک روپیہ چاہئے (دیکھو) پوچھ ترکیب تہال ہمارا دوا چوگا

اس امر کے نتیجہ میں کسی کو بذر نہیں جوتا کہ تمام حیوانات اور نباتات میں نسل بڑھانے کا خاصہ قدرت کی طرف سے عطا کیا گیا ہے جو خاص خاص اوقات پر ظہور پذیر ہوتا ہے۔ مثلاً پودوں میں جب پھول کھلنے کا وقت آتا ہے تو ان میں اعتدال طبعی سے زیادہ حرارت آجاتی ہے اور غذا دینے والی رطوبتیں زمین میں سے جڑوں کے ذریعہ بکثرت جذب ہو ہو کر ناشگفتہ پھولوں کی طرف تیزی کے ساتھ رجوع کرتی ہیں تاکہ پودے کے مذکورہ موتث مادے سلسلہ تناسل کے لئے اچھی طرح پہنچے ہو کر ملیں۔ یہی حال حیوانات کا ہے جب خاص اوقات میں موتث حیوانات کا خون ان کے اعضائے تناسل کی طرف بکثرت رجوع کرتا ہے تو ان کے اعضا میں معمول سے زیادہ حرارت آجاتی ہے اور وہ جفت ہونیکے خواہشمند پائے جاتے ہیں البتہ دیگر موتث حیوانات اور عورتوں میں کچھ فرق ہے اور وہ یہ ہے کہ رت (انڈس) کی پختگی کے وقت بوجہ زیادتی خون موتث حیوانات کے اعضائے تناسل کی طرف حرارت بڑھ جاتی ہے لیکن عورتوں کے اعضائے تناسل سے خون بھی جاری ہو جاتا ہے جسے حیض یا کھرتوبھی کہا جاتا ہے۔ غرض حیض کا اندام کا ایک اہم ترین فعل ہے اور اس کا آنا یا نہ آنا، ایس کو تیاری کا نشان ہے۔ اسی سبب سے سنگرت میں اسے ٹشپ (یعنی پھول آنا بھی) کہا جاتا ہے۔ دیسے ہی غمراؤ لاد سے بہرہ ور ہونے سے پہلے عورت کو حیض آتا ہے اور جب تک یہ فعل باقاعدگی کے ساتھ انجام پاتا ہے عورت کی صحت بھی درست رہتی ہے۔ جو عورت اس میں کسی قسم کی خرابی واقع ہوئی ہے شمار خرابیاں رفتہ رفتہ آئندہ دکھائی ہیں جبکہ مختصر بیان ذیل میں لکھا جاتا ہے

شربت مد

ایام ماہواری کی کمی اور بندش کو رفع کرتا ہے ماہواری خلیج کھل کر آئے لگتے نیز یہ شربت ماہواری کے فعل کو باقاعدہ کرتا ہے۔ ستروں کو کھولتے اور فضلات کو رحم سے خارج کرتا ہے۔ پیٹر کے درد کو رفع کرتا ہے۔ ایام ماہواری کی خرابی سے رفتہ رفتہ طرح طرح کے امراض پیدا ہو جاتے ہیں ان سے غافل نہ رہنا چاہئے۔

ترکیب استعمال: ایک تولہ یہ شربت و تولہ پانی میں ملا کر دنانہ صبح اور شام کو استعمال کریں۔ قیمت فی خیشی صرف بارہ آنے (۱۲) +

قلت حیض

اس کے کسی سبب ہوتے ہیں۔ شفا جم میں خون کی کمی یا خون کی مابیت میں فرق آجانا۔ سل یا وق، خندا یا امراض گردہ و مجر و غیرہ پرانے اور دیر یا امراض کا وجود، کثرت مجامعت، خوف و رنج، ایام حیض میں سردی لگ کر رحم یا خبیثہ الرحم کے نظام عصبی کا بگڑ جانا، یا کسی اور وجہ سے رحم یا خبیثہ الرحم کے نظام عصبی میں خرابی آجانا یا ان میں پیداؤشی نقص ہونا، اس کی سوئی طامت یہ ہے کہ ایام حیض میں کپڑے پر خون کا صرف دھبہ سا لگ کر رہ جاتا ہے یا ایک دو دن بالکل فیصل سا خون آ کر بند ہو جاتا ہے۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مہینہ دن بدن کمزور ہوتی چلی جاتی ہے۔ سر جیکے لگتا ہے، دل دھڑکتا ہے، خیالات متشر رہتے ہیں، ہاضمہ بگڑ جاتا ہے اور جب دیر تک اس کا علاج نہ کیا جائے تو حیض کا آنا قبل از وقت ہند ہو کر یا بعد میں کی شکایت رہنا ہو جاتی ہے

اعتباس الطمث

یعنی حیض کا قبل از وقت آنے سے رہ جانا۔ خیال رہے کہ ۲۵ یا ۵۰ برس کے بعد حیض کا آنا بند ہو جائے یا حمل قرار پا جائے اور ایام رضاعت کے اثناء میں حیض نہ آنے تو یہ کوئی بیماری نہیں ہوتی بلکہ خون حیض کا اس وقت بند ہو جانا جبکہ اسے جاری رہنا چاہئے اعتباس الطمث کہلاتا ہے

سفوف خاص

یہ سفوف طبیب اعظم عالی جناب شفاء الملک صاحب بہادر کے خاص مجربات میں سے ہے جس کو حکیم صاحب ممدوح کے صاحب زادے عالی جناب عظیم نامہ الدین احمد خان صاحب نے یہ نظر رکھا، عام بہار دو ماہانہ کو عطا فرمایا ہے۔ عورتوں کے درد کمزور اور کمزوری شانہ کے لئے مفید ہے۔ درجہ حرارت کی رطوبت دیکھ کر بند کرتا ہے اور ایام ماہواری کی خرابیوں کی اصلاح کرتا ہے

ترکیب استعمال۔۔۔ ہاضمہ یہ سفوف ٹھنڈے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے

بھی اور ثقیل امشیاء سے پرہیز کریں۔

قیمت ۱۰ تولی کی ڈبہ ۲۰ خوراک ایک روپیہ چار آنے (دیکھ) ۵

اس کے اسباب بھی وہی ہیں جو علت حیض کے بیان میں لکھے جا چکے ہیں۔ صرف فرق یہ ہے کہ مؤخر الذکر میں اسباب غیر معمولی زور دار ہوتے ہیں۔ جب کہ دیر تک حیض کا آنا شروع ہی نہ ہو تو خیالی کرنا چاہئے کہ یا تو خستہ الرحم یا رحم ہی سرے سے موجود نہیں ہیں یا ان میں کوئی ایسا نقص ہے کہ حیض کی تحریک ہی نہیں ہوتی یا نرم رحم کسی وجہ سے بند ہے۔ اس عارضہ میں نہ کاؤائف بگڑ جاتا ہے۔ بھوک مٹ جاتی ہے۔ کمزوری بڑھتی جاتی ہے۔ سستی اور بے خوابی لاحق ہو جاتی ہے۔ مختلف اعضا میں درد ہونے لگتا ہے۔ کبھی کبھی غشی کا بھی دورہ ہو جاتا ہے مریضہ دائم المریض ہو جاتی ہے اور بالآخر بین تو اس کا لازمی نتیجہ ہے۔

عسرت حیض

اس بیماری میں خون حیض سمٹوری مقدار میں تکلیف کے ساتھ خارج ہوا کرتا ہے کبھی درد اس شدت کا ہوتا ہے کہ مریضہ گئے عواس بھی بجا نہیں رہتے۔ یہ مرض پانچ قسم کا ہوتا ہے (۱) سوزشی (۲) تشنجی (۳) سدی (۴) غشائی اور (۵) مہلضی۔

رحم میں خراش ہونا، رحم کی سوزش، رحم کا اپنی جگہ سے ٹل جانا، استسقاء یا وضع حمل کے بعد رحم کا اپنی اصل حالت پر نہ آنا عموماً سوزشی عسرت کے سبب ہوتے ہیں۔ اس میں رحم بوجمل معلوم ہوتا ہے پہلے روز حیض کم مقدار میں آتا ہے پھر تھوڑا تھوڑا درد کے ساتھ آتا رہتا ہے

حب مد

ایام ماہواری میں خرابی کا ہونا ایک چھپی ہوئی بیماری ہے جو ستوات میں آج کل عام ہے اور ان کی تندرستی کو شدید نقصان پہونچا رہی ہے اس کے علاج سے ہرگز غفلت نہ کرنی چاہئے طرح طرح کے عوارض رفتہ رفتہ اس خرابی سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ گولیاں عورتوں کی مخصوص شکایتوں کے لئے ایام ماہواری کی کمی اور بندش کو دور کر کے اس فعل کو بالکل باقاعدہ کر دیتی ہیں جیسا کہ قدرتی طور پر ہوتا ہے اور ایام ماہواری میں خرابی پیدا ہونے سے جو شکایتیں پیدا ہو جاتی ہیں ان کو دور کرتی ہیں اور نہایت معینہ ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیبہ عالیہ ایام تھوڑے سے ۲ دن پہلے ایک ایک گولی صبح نہ پہنچانام کو کھانی چاہئے حالت ایام میں نہ کھائیں نہیت فید جن چھ گئے

تشنہ یا عصبی عسرت کی شکایت ملنا نازک اذام غیر منکوحہ عورتوں میں پائی جاتی ہے اس میں حیض آنے سے ایک دو روز پہلے مریضہ کی کمر میں سخت درد ہوتا ہے پھر نرم نرم تشنہ ہو کر بند ہو جاتا ہے اور درد شدت کا ہوتا ہے پھر ذرا سا خون مین خارج ہو جاتا ہے اور درد نسبت بہ نوبت ہوا کرتا ہے۔

سبب عسرت کی شکایت نرم رحم کے بند ہو جانے کی وجہ سے ہوا کرتی ہے۔ خواہ وہ آئاس سے ہو یا رسولی سے یا رحم پیچھے کی طرف نکل جائے یا خون کے ساتھ مواد اور رحم کی اندنی سطح کے چھپڑے شامل ہو کر نرم رحم کو بند کر دیں۔ اس میں درد اس شدت سے اٹھتا ہے کہ مریضہ کے پوش و حواس پر آگندہ ہو جاتے ہیں۔ درد سر و دوران سر ہڈیاں اٹلی اٹلی کی شکایت ہو جاتی ہے کبھی کبھی ناک، منہ، مقعد، یا مثانہ سے خون بھی جاری ہو جاتا ہے۔

غشائی عسرت کی تکلیف اس لئے ہوتی ہے کہ رحم کی اندرونی خرابی کے سبب خون اور مواد کے رحم کی اندرونی سطح پر جم جاتے سے ایک قسم کی جھلی سی بن جایا کرتی ہے جو ایام حیض میں سالم یا ٹکڑے ٹکڑے ہو کر خارج ہوا کرتی ہے۔ جب سالم جھلی خارج ہو تو ہر اخراج کے وقت درد ہوتا ہے جب جھلی بے ٹکڑی خارج ہو چکی ہے تو دفعہ بہت سا خون بھی خارج ہو جاتا ہے اور درد مٹ جاتا ہے۔ جب تک یہ بیماری ہے حل قرار نہیں پاسکتا۔

حب سرداری

یہ گویاں بھی عورتوں کے لئے نہایت مفید ہیں جو عورتوں کی ان مخصوص اور مخفی شکایتوں کو دور کرنے میں جبران کی تندرستی اور قوت کو آہستہ آہستہ باطل خواب کر دیتی ہیں۔ اور جوانی میں بڑھاپے کی حالت پیدا کر دیتی ہیں۔ رحم سے سفید رطوبت کا جاری رہنا۔ جریان مٹی اور ددی کا ہونا۔ ان شکایتوں کے نام ہیں اور ان کے نتیجے جو کچھ عرصے کے بعد پیدا ہوتے ہیں وہ نہایت درد انگیز ہیں۔ سفید رطوبت مجدد رحم سے خارج ہوتی ہے وہ نہایت کمزور کر دیتی ہے یہ گلیاں اس کے لئے سود مند ہیں۔ ذی اور ددی کو روکتی ہیں۔ جریان کو کھوتی ہیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح و شام عرق منبرہ تولد کے ساتھ استعمال کی جائے گرم پانی اور ثقیل اشیاء پر نہیز۔ قیمت فی دین باہ آٹھ (۳۴) +

میضی در حدیثہ الرحمہ کے اس مرض کی وجہ سے ہوتا ہے۔ جب در زمانہ حیض کے قریب چوتھا صدمہ کفر میں جانب کے حصے میں ہوتا ہے جو بانے سے منورم اور درونک مضم ہوتا ہے۔ اساتوی نوح شکم کی ہی شکایت ہوتی ہے۔ جودا رحم میں دم ہو کر وہ منورم غصہ کی طرف جھک جاتا ہے پیشاب بار بار اور دروسے آتا ہے یہ تکلیف عموماً اسقاط کے بعد ہوا کرتی ہے۔ فستہ حیض کی شکایت سے بھی مستورات دن بدن زہی ہوتی جاتی ہیں اور شعی نکان گلفی بدن، منصف دل و دماغ و دامنہ وغیرہ شکایات میں پیشہ مبتلا رہتی ہیں۔

کثرت حیض اور سیلان خون رحم

جب خون حیض ایام مقررہ میں مقدار معین سے بہت زیادہ خارج ہو تو اسے کثرت حیض کہتے ہیں لیکن جب ایام حیض کے علاوہ رحم سے خون آئے تو اسے سیلان خون رحم کہا جاتا ہے۔ رحم کامل جانا، رحم کا جھک جانا، بار بار حمل کا گرنا، کثرت اولاد ہونے سے رحم کا وسیلا ہو جانا، رحم میں خون کا اجتماع، رحم کی سوزش، رحم میں آئیل کا کھڑا ہونا، وضع حمل کے بعد اچھی طرح سے رحم کا نہ سکڑنا، رحم کی رسوائی یا آماں، مریضہ کا دعویٰ مزاج ہونا، حمل کی بیماری، جگر یا گردن کی خرابی، کثرت جاع، اور ایام حیض میں جماعت اس کے علم اسباب ہیں۔ اس مرض میں معنی کہی کم مقدار میں بار بار آتا ہے کبھی ایک ہی بار زیادہ مقدار میں خارج ہوتا ہے۔ کبھی اس کثرت سے خون جاری ہو جاتا ہے کہ مریضہ جان بہ لب ہو جاتی ہے۔ چہرے کا رنگ اڑ جاتا ہے جسم دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے۔ پیڑ و اور کمر میں درد رہتا ہے۔ سر کھڑا ہوتا

شفاء النساء

یہ دعا کی حیض کی شکایت میں بے مدفعیہ ہے اس کے استعمال سے حیض کھل کر گئے گئے ہے، اور حیض کی خرابی کی وجہ سے جو عورتوں کی کمر اور ناگوں میں درد ہوتا ہے اس کو نائل کرتا ہے نیز یہ دعا حیض کی بے قاعدگی کو دور کر کے اس کو درست کر دیتا ہے اور رحم کی دوسری تمام خرابیوں کو بھی دور کر دیتی ہے یہ دعا سہرا (افتتاح الرحم) میں بھی مفید ہے مگر کتبہ بہل کا پچھلہ دوا قیمت فی شیئ (۲۰ پیسہ کی دوا) باعکس دلائے

ہے بعض رہتی ہے۔ بھوک نہیں لگتی۔ کبھی کبھی غش کی شکایت بھی لاحق ہو جاتی ہے علاوہ انہیں اور کبھی بہت سی شکایات رونما ہو جاتی ہیں۔ آخر کار رحم قرار مل کے قابل نہیں رہتا، یا اسقاط کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

جریان الرحم

اسے پون روگ یا یوگوریا بھی کہتے ہیں۔ اس بیماری میں عورتوں کے اندام نہانی سے سفید یا زرد یا کسی اور رنگ کی بدبو دار رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے۔

عام طور پر یہ کسی اور بیماری کی بھی علامت ہوتی ہے لیکن جب کہ بذات خود یہ بیماری حملہ آور ہو جائے تو عورتوں کی حالت نازک سمجھنی چاہئے۔ ان کی صحت بالکل خراب ہو کر دریا کنارے کے درخت کی مانند ہو جاتی ہے۔ چہرہ پٹمردہ اور بدن کمزور ہو کر حالت دن بدن بدہ تتل ہوتی جاتی ہے۔ جب کہ یہ رطوبت کسی اور بیماری کی علامت نہ ہو تو اچھی طرح سے غور کر کے علاج کرنا چاہئے۔

سوزاک اور جریان الرحم کی رطوبت میں تمیز کرنا ذرا مشکل امر ہے اس لئے نہایت غور کے بعد تشخیص کرنی چاہئے۔ سوزاک میں خاص قسم کی سوزش ہوتی ہے جو پیشاب کے مقام سے لے کر مثانہ اور اس کے ملحقات تک پہنچ جاتی ہے مگر جریان الرحم مقامی مرض ہے البتہ سوزاک سے بھی جریان الرحم ہو جایا کرتا ہے۔

اس بیماری کے آغاز میں ہلکی ہلکی حرارت رہتی ہے بعدہ بھوک کی کمی اور کمزوری کی شکایت بڑھ جاتی ہے۔ چہرہ زرد ہوتا جاتا ہے۔ پیڑ میں درد اور بوجھ معلوم ہوتا ہے۔ پیشاب

مخون سیاری پاک

عورتوں کے جریان کی مخصوص دوا ہے۔ استقرار حمل میں مدد ہے۔ عورتوں کی عام کمزوری کو رفع کرتی ہے نہایت مفید اور مجرب دوا ہے۔ یاہ کو قوت دیتی اور سرعت کو نائل کرتی ہے۔ ترکیب استعمال :- ایک تولہ یہ مخون پاؤں سے دو درہ کے ساتھ یا صرف مخون استعمال کی جاتی ہے۔ مٹی و بادامی کا پرنیزہ قیمت فی سیر پانچ روپے۔ فی تولہ ایک آنہ (۱۰)

کی بار بار حاجت ہوتی ہے بستی اور کامیابی سی چھائی رہتی ہے۔ اندام نہانی میں عارض ہوتی ہے سرور کمر بن درد ہوتا ہے اور کسی کام کے کرنے کو بھی نہیں چاہتا جیسے میں درد سے آتا ہے اس بیماری میں حل قرار نہیں پا سکتا۔ قرار پا جائے تو گر جاتا ہے۔ نہ بھی گرے تو بچہ مری سا پیدا ہوتا ہے

کثرت اسقاط

کثرت اسقاط بھی ایک ایسی بیماری ہے جس کی شکایت ہر مہرہ کے کئی گھروں میں سنائی دے گی اس بیماری سے مستورات کے قوائے بدنی دن بہ دن کمزور ہوتے جاتے ہیں۔ چہرہ پھیکا اور بے رونق ہو جاتا ہے۔ چلتے چلتے دم پھول جاتا ہے۔ بدن گرا ہوا اور ٹوٹا ہوا سا معلوم ہوتا ہے۔ عرض بے چاریوں کی زندگی وبال جان بن جاتی ہے۔

کثرت اسقاط سے مراد حمل کا قرار یا کر جنین کا ساتویں مہینے سے پہلے خارج ہو جانا ہے اس عمر کا بچہ زندہ نہیں رہ سکتا۔ اس کے بعد اور پوسے دنوں سے پہلے دس حمل ہو جانے کو قبل از وقت پیدائش کا نام دیا جاتا ہے۔ ان میں سے اکثر بچے زندہ رہتے ہیں اور بعض مر سکی جاتے ہیں۔ عموماً تین مہینے تک اسقاط زیادہ ہوتا ہے جب تک کہ پوریش کے ویرج کا جرم رحم میں مضبوطی سے قائم نہیں ہو لیتا اکثر اسقاط کا خطرہ رہتا ہے۔ اور ابتدا میں تو وہ اس قدر قلیل المقدار ہوتا ہے کہ اس کا اخراج معلوم نہیں ہوتا۔ بار بار اسقاط ہونے سے صحت خراب ہو جاتی ہے جن خواتین کو بظاہر کوئی بیماری نظر نہ آتی ہو انہیں خود سے دیکھ کر خبر لینی چاہئے کہ وہ کہیں اس نامرادر مرض کے پنجے میں تو گرفتار نہیں ہیں۔ اس کے اسباب مختلف ہوتے ہیں۔

مجمون حمل عنبری علوی خانی

جن عہدوں کا محل ساقط ہو جاتا ہو یا بچہ ام العبیان میں مبتلا ہو کر ضائع ہو جاتا ہو ان خواتین کے لئے بہترین دوا ہے جس کے تیسرے مہینے سے اس کا استعمال شروع کیا جائے تو نفاذ راشہ پورے دنوں کے بعد بچہ پیدا ہوگا اور آفات سے محفوظ رہے گا یہ مجمون قیمتی اجزاء سے بنائی جاتی ہے عمدہ چیز ہے۔ ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشد یہ مجمون عرق گاؤ زبان ۱۲ قولہ شربت انار شیریں ۱۴ قولہ یا تنہا پانی کے ساتھ صبح استعمال کی جائے۔ قیمت فی تولہ آٹھ لکھ (۸۰۰) +

لیکن اسقاط کی سب سے بڑی علامت عموماً اجائے خون ہوتی ہے۔ اتفاقاً یہ عموماً اس خون نکل کر آنا خطرناک نہیں کہلا سکتا لیکن وہ تک زیادہ خون کا ٹھکانہ رحم میں غلاش اور نسا کا ہونا ٹھیک علامات نہیں ہیں خصوصاً اجائے خون اور درد و کدوئیں ہوں تو عمل قائم رہے کی کوئی امید نہیں رہنی چاہئے۔

چند احتیاطیں

ایام حیض میں عورتوں کو مندرجہ ذیل باتوں پر پورے طور پر کاربند رہنا چاہئے۔ ورنہ طرح طرح کے امراض میں مبتلا ہو کر انہیں نہ صرف خود تکلیف اٹھانی پڑے گی بلکہ علاج پر دوبارہ لٹانے کے علاوہ گھر گھر کو پریشانی کا سامنا کرنا پڑے گا۔ لیکن ایام میں غاوند کے قریب نہ جائیں ورنہ پھر کثرتِ حین کی شکایت آئندہ کھلے گی کیونکہ حیض کے ایام میں رحم خود پہلے ہی متورم ہوتا ہے ایسی حالت میں جماع کرنے سے اس کی حالت اور بھی بگڑ جاتی ہے۔ ان دنوں میں جماع کرنے سے سردی کی طاقت بھی زوال پذیر ہو جاتی ہے اور ادل توصل قرار ہی نہیں پاسکتا لیکن کارے خفا ایسا ہو بھی جائے تو بچہ دس روز سے زائد نہیں رہی سکتا۔

خارجی سردی سے بچنا چاہئے کیونکہ اعتبارِ طہ کی خرابی کے رونما ہونے کا اندیشہ ہے ان دنوں میں نہانا بھی بہ گلی منع ہے (یہ غلط خیال ہے۔ دراصل نہانے میں کوئی حرج نہیں البتہ پانی نیم گرم استعمال کرنا چاہئے۔۔۔۔۔) نہیں تو آپ تکلیف اٹھانے کے علاوہ اولاد کو بھی

مبجوں مقوی رحم

یہ دوا عورتوں کی جسمانی صحت کو ٹھیک کرنے کے علاوہ ان کی تمام دوسری شکایتوں کو بھی دور کر دیتی ہے۔ سیلانِ الرحم (لمبو کوریا) سیلانِ غدہ ووی اور دمِ رحم کو حیرت انگیز طریقے سے دور کر دیتی ہے۔ رحمِ خصیۃ الرحم، اور نلوں کو قوت پہنچاتی ہے۔ مہواری کی غریباں اس کے استعمال سے قطعی دور ہو جاتی ہیں۔ مہواری خون (حیض) معرقہ وقت پر آنا شروع ہو جاتا ہے۔ اس دوا سے اعتساقِ الرحم (مہتر یا) کو بھی بے حد فائدہ پہنچتا ہے۔ ضرورت مند عورتوں کو اس انمول دوا سے مفرد فائدہ اٹھانا چاہئے۔ ترکیب استعمال کا پورا حلقہ ہمراہ ارسال کیا جائے گا۔ قیمت فی شیشی صرف دو روپے آٹھ آنے کے (دیر)۔

تھک چکی ہوگی۔ اگر مجبوراً نہانا ہو تو شیر گرم پانی سے نہانا چاہئے۔ زیادہ ٹھنڈا اور زیادہ گرم دونوں پانی حالتہ کے لئے مضر ہوتے ہیں۔ بارش میں بھیگنا بھی اس کے لئے مضر ہے کسی قسم کا سنگار بھی نہ کرنا چاہئے۔ محنت کے کام سے بچنا چاہئے اور بارام تمام ایسے کام چاہئے۔ غذا زود مضام اور قبض کش کھانی چاہئے جیسے دو معادہ چاولوں کی بنی ہوئی کھیر، ترش، گرم اور کھاری چیزوں کے استعمال کی افراد بھی ٹھیک نہیں ہوتی۔ کیونکہ ایسا کرنے سے رحم میں بھی ترشی، گرمی اور کھاری پن پیدا ہو جاتا ہے۔ لیو کو ریا (جریان الرحم) کی تیاری ہو جاتی ہے، اور وہ قراہل کے لائق نہیں رہتا۔ کیونکہ ترشی، گرمی اور کھاریں سپرے لئے زوا (حیوانات منویہ) زندہ نہیں رہ سکتے، باوی اشیاء کے استعمال سے بھی پرہیز رکھنا چاہئے۔ ان دنوں بندی اور شیر میں پر جلدی جلدی چڑھا بھی ٹھیک نہیں کیونکہ ایسا کرنے سے بعض اوقات رحم بے ٹھکانہ ہو جایا کرتا ہے زیادہ رخ اور بکثرت خوشی سے بھی بچتے رہنا ہی مناسب ہے۔

بعض عورتیں جب انہیں شروع جوانی میں حیض کا آغاز ہوتا ہے بڑی لاپرواہی سے کام لیتی ہیں اور جو ہڑوں و تالابوں میں جا نہاتی ہیں جس سے انہیں حیض کے درد اور قوت سے آنے کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ شرم کی وجہ سے وہ کسی کو اپنی تکلیف نہیں بتا سکتیں لیکن اس غلطی سے وہ دیر تک مختلف تکالیف میں مبتلا رہتی ہیں۔ اس لئے ماؤں کو اپنی بیٹیوں کا ایسی حالتوں میں ضرور خیال رکھنا چاہئے۔

حلوئے مبتیہ

عورتوں کے امراض مخصوصہ کے واسطے نہایت نفع مند اور مفید ترین دوا ہے۔ ان میں علم ہنیا، کمزوری کا پاپا یا جانا، طبیعت کا مضلل اور کمزور میں درد ہونا، رحم سے سفید رطوبت کا جاری رہنا، ہاتھ پاؤں اور دیگر اعضائے بدنی میں درد رہنا، جوانی میں ہی بڑھاپے کی حالت ہو جانا وغیرہ امراض میں اکیر کا کام دیتا ہے دھاک دھا اند غذا کی غذا، ایک پتہ دھکج، خوبی یہ کہ مرد کی اس کے لئے نظیر فوائد سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں کا خانہ کی سفارش پر صرف ایک یا دو درجنہاں کیے۔ ترکیب استعمال :- دو تولی ایک خوراک ہے کھا کر ادھر سے گرم دھواں بھری بوتلی اور باوی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیامت بہت کم فنی ہم خوراک کی دوا ہے آٹھ گنے دیا۔

غریب کیلئے آسان نسخہ

(ایم اے انصاری)

بیماری جس طرح بیماروں کو ہوتی ہے اسی طرح غریبوں کو بھی ہو جاتی ہے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ امیروں کے لئے تو ڈاکٹر اور حکیم ہر جگہ موجود ہیں اور وہ اپنی دولت کے بل بوتے پر ہر جگہ سے اچھا اور قیمتی سے قیمتی علاج بھی کر گزرتے ہیں لیکن غریب اور بے مایہ لوگ بے چارے دیکھنے کے دیکھتے ہی رہ جاتے ہیں تاج کل کے حکیم اور ڈاکٹر بھی عام طور پر جب نسخہ لکھتے بیٹھتے ہیں تو وہ اتنا قیمتی اور شیر الازار نسخہ لکھتے ہیں کہ کوئی غریب اس کا تحمل نہیں ہو سکتا۔ اطباء اب قلیل الاجار اور مفردا شیاں کو کھولتے جاتے ہیں کہ یہ بھی قدرت کا ایک بہت بڑا انعام تھا۔ وہ اپنی شان اسی میں سمجھتے ہیں کہ بڑے بڑے بے چوڑے نسخے لکھیں اور اس طرح اپنی عظمت و قابلیت کا اظہار کریں۔ ورنہ جو تاثیر قدرت نے مفردا شیاں رکھی تھی وہ مرکبات میں نہ سنی۔ اسی لئے تو مستفیدین کے ہاں یہ اصول مانا گیا تھا کہ "طیب کامل وہی ہے جو شخیص بالقیافہ اور مصلح بالمفردات کرے" مگر اب تو علاج بالمفردات بالکل چھوٹا چلا جا رہا ہے۔ حالانکہ اس زمانے میں دیہات اور قریہ جات میں اس کی اشد ضرورت ہے۔ کیونکہ وہاں نہ تو قابل اعتبار ہی مل سکتے ہیں اور نہ ادویات فراہم ہو سکتی ہیں۔

ہندوستان جو بد قسمتی سے سو سال سے مغربی رنرزوں کے تیر نذر کا نشانہ بنا ہوا ہے جہاں انگلستان سے زیادہ قیمت پر اشیائے خورد و نوش فروخت کی جا رہی ہیں جہاں کے باشندے پیٹ بھر دیتی اور تن ڈھکنے کے لئے کپڑوں تک سے محتاج نظر آ رہے ہیں۔ وہاں ہمارے اطباء کرام کے فرمائش کردہ یہ بے بے نسخے کون استعمال کرے گا؟ نیز افتقادی نقطہ نگاہ سے بھی ہماری حالت اس قدر کی سختی ہے کہ ہم ملک میں قلیل المقدار اور کثیر المنافع اشیاء کو فروخت دیں۔ بندہ بریں ہم ذیل میں کچھ ایسے چٹکے اور آسان نسخے درج کئے دیتے ہیں جو ہمارے ذاتی طور پر تجربہ شدہ ہیں اور اکثر اطباء کے بھی تصدیق کردہ ہیں۔ امید کہ ناظرین خود ان سے استفادہ حاصل کریں گے اور عند الضرورت اپنے احباب کو بھی بتاتے رہیں گے۔

(۱) اگر درد سر گرمی کی وجہ سے ہو تو صندل سفید سبز و حنفیہ کے پانی یا پوسٹ خش خاش کے پانی یا گلاب میں ٹمس گرم پانی پر ضاد کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

(۲) درد سر کے لئے عام طور پر یہ نسخہ بھی مفید ثابت ہوا ہے خصوصاً جب کہ وہ احتباس بنیم یا نزلہ بند ہو جانے کی وجہ سے واقع ہوا ہو۔

نوشادر ایک تولہ، اُن نجبا چونہ ۲ تولہ، باہم پیس کر شیشی میں بند کر لیں اور ضرورت کے وقت محوِ ناسا ناک میں سموطا کریں، سو گھنٹیں، اس سے جسمینکیں آتیں گی، اور درد سر کو آرام ہو جائے گا۔

(۳) اگر کسی کا گلابیہ جائے بینی آواز بند ہو جائے تو اسے خولن جان یا کبابہ منہ میں رکھ کر چبانا چاہئے اس کا لعاب اندہ جانے سے آواز صاف ہو جائے گی۔

(۴) اگر کسی کو شب کوری (انڈھرتا) کا مرض ہو تو اسے ایک ماشہ نک چپکنی باریک پیس کر ۳ ماشہ روغن بنفشہ میں حل کر کے رات کو روزانہ بعدِ رنوار دے مجھے ایک ہفتہ کے اندر ہی اندر مرض کا نام و نشان نہ رہے گا۔

(۵) بارہ ٹمکا کاسینگ عورت کے درد میں ٹمس کر سلائی سے آمکھ میں لگانا، وُصند، غبارِ جالا اور پانی آنے کے واسطے از حد مفید ہے۔

(۶) اگر کسی کو شیرہ (گوہانجی) ہو جائے تو اسے سفرِ نجم اعلیٰ پتھر نہ ٹمس کر گوہانجی پر ضاد کر دینا چاہئے۔ اس سے نوزا ٹھنڈک پڑ جائے گی اور پھر آئندہ بھی یہ مرض کبھی نہیں نمودار ہوگا۔

(۷) گوہانجی کے لئے کیس ایک فی منقہ کے ایک دانے میں باریک پیس کر ضاد کرنا بھی از حد مفید ثابت ہوا ہے۔

فولاد سیال

صنفِ معدہ و جگر کے لئے خاص چیز ہے۔ بیماری کے بعد جو نقابت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کو جلد زائل کرتا ہے اور از سر نو ہم میں تازگی و قوت پیدا کرتا ہے۔ کئی خون اور خرابی خون (ہینیا) وغیرہ امراض میں اس کے فوائد جرت انگیز ہیں۔ سرخ دانہ ہلے خون کی تعداد میں اضافہ کرتا ہے اھان میں سرخی خون (ہیموگلوبین) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال و قطرے قدرے پانی میں ڈال کر استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ ایک روپیہ آٹھ آنے (غیر) ۛ

(۸) اگر کسی کو لگدوں کی شکایت

ہو جائے تو اسے چاہئے کہ کتھہ سفید ۶ ماشہ،
باریک پس کر ایک رتی روزانہ آنکھوں میں
ڈال دیا کریں۔ چند ہی دنوں میں لگدے اکھڑ
جائیں گے اور ہمیشہ کے لئے آرام ہو جائے گا۔

(۹) اگر کسی کو درد کان نے بے

قرار کر رکھا ہو تو اسے ایک رتی اینون سے کر
عورت کے دودھ میں حل کر کے نیلگرم کان
میں ڈالنی چاہئے۔ فوراً ہی تسکین ہوگی۔ بڑی
ہی مفید چیز ہے۔

(۱۰) کوڑی زرد رنگ ۲ تولہ لے کر

آگ میں سوختہ کر کے پس میں اور شیشی میں
محصوٰظ رکھیں۔ ایک رتی یہ دوا لی گئی میں حل
کر کے ناک میں چڑھانا نکسیر کے لئے اکیر ہے
خواہ کتنی ہی دیر یہ شکایت کیوں نہ ہو اس سے
فوراً آرام ہو جائے گا۔

(۱۱) مٹانی مٹی ایک تولہ لے کر

رات کے وقت کسی مٹی کے گورے برتن میں
آدھ سپر مائنی ڈال کر کھلجی دیں اور صبح بھٹا کر
نکسیر کے مریض کو بلا پس چند ہی دنوں میں
برسوں کی چٹی چٹی ہوئی نکسیر بھی بند ہو جائے گی۔

(۱۲) دانت کے درد کے لئے اس

سے بہتر دوا کا مناشکل ہے۔ جباً کو قسم اول
مرح سیاہ، گیر و سرخ مساوی الوزن لیں۔
اور کوٹ کر شیشی میں بند کر دیں۔ عند الضرورت
دانتوں پر ملیں اور آدھ گھنٹے بعد لگی کر لیں ہر قسم
کے درد دانت کے لئے بے خطا دوا ہے۔

(۱۳) اگر کسی دانت ہٹے ہوں تو

اسے لیکر کی جھال ۲ تولہ تو بمبیل ۳ ماشہ لے کر
باریک پس کر دو دنوں وقت دانتوں پر ملنا چاہئے
ہٹے ہوئے دانت مضبوطی سے جم جائیں گے بے
غیر سنون ثابت ہوا ہے۔

مجموعہ چوبہ پینی سنہ خاص

حرارت غریزی کو برا سمجھتے کرتے ہیں۔ اعضاء کے درد کو نازل کرنی باہ کو قوت دینی ہے معدے کے
ضعف کو دور کرتی ہے صفی خون ہے چہرے کا رنگ نکھارتی ہے جو لوگ محروم الفرج ہوں
ان کو بہت قوت اور فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال :- وہ لوگ جو کمزور ہیں ساڑھے چار
ماشہ، اوسط درجہ کی قوت والے ۹ ماشہ اور قوی اشخاص ایک تولہ یہ مجموعہ تازہ پانی کے ساتھ
استعمال کریں۔ اس مجموعہ کی ایک خوبی یہ بھی ہے کہ زیادہ پرہیز کی ضرورت نہیں۔
قیمت فی تولہ چار آنے (۴/۱)۔

(۲۰) مٹی دھوا ۶ ماشہ، سو جس ۶ ماشہ پانی میں جوش دے کر اور حجام کو گھسیٹنے کے مریض کو پلانا پچیس کے لئے نافع ہے۔
(۲۱) برگ نیم ایک تولہ کو پانی میں گھوٹ حجام کر پلانا طاعون کے لئے نہایت مفید ہے۔ نیز کچھ نیم کے پتوں کے پانی میں پس کر طاعون کی گھٹی پر مناد کرنا از حد نافع ثابت ہوا ہے۔

(۲۲) ذیل پر چونے کو تلوں کے تیل یا اندے کی سفیدی میں ملا کر صا کر میں تحلیل ہو جائے گا اور بڑھنے نہیں پائے گا۔

(۲۳) اگر کسی کو پشاب زیادہ آتا ہو یا رات کو سونے کی حالت میں نکل جاتا ہو، تو اسے تخم حبل (اسیند) بقدر ایک ماشہ سونے وقت نیم گرم پانی سے کھلا دیجئے چند ہی یوم کے استعمال سے بالکل آرام ہو جائے گا۔

(۲۴) اگر کسی کا بدن آگ سے جل جائے تو اصلی ہینگ لے کر پانی میں حل کریں اور مرغی کے رے سے جلی ہوئی جگہ پر لگا دیں اور تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد یہی ہینگ لگاتے رہیں۔ ایسا کرنے سے آبلہ نہیں پڑے گا اور لاشہ اللہ تعالیٰ فوراً آرام ہو گا۔

(۲۵) گیہوں کے دانے منہ میں چبا کر بال توڑ پر لگانا بہت نافع ہے۔

(۱۴) کاڑا اسینگلی کوٹ حجام کر شہد میں حل کر کے گولیاں بنالیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ کھانسی کے لئے بے ضرر اور نہایت مفید چیز ہے۔

(۱۵) ۲ تولہ باریک پس کر ۶ تولہ شہد میں حل کریں اور صبح و شام چائیں یعنی کھانسی کے لئے از حد مفید ہے۔

(۱۶) پرانی کھانسی اور کالی کھانسی کے لئے یہ نسخہ مجرب ہے، سو نسخہ نیم گولیاں، کاڑا اسینگلی پھینچا سوں، تینوں ایک ایک تولہ باریک پس کر شہد خالص میں ملائیں اور دن میں تین مرتبہ ۶-۶ ماشہ چنائیں۔

(۱۷) ہر قسم کی بدھنی، معدے کی کمزوری اور درد شکم وغیرہ کے لئے یہ چورن از حد مفید ثابت ہوا ہے تیار کر رکھیے تاکہ ضرورت کے وقت کام آئے نوشادر، الائیجی، سبز، نمک سیاہ، مرہق سیاہ، سادی الونن کوٹ حجام کر ماشہ ۲ ملاخ استعمال کیا جائے۔

(۱۸) ہیضہ کے مریض کو پینہ ایک رتی سے ۲ رتی تک گلاب میں گھس کر تین تین چار چار گھنٹے کے بعد پلاتے رہنا از حد نفع بخش ثابت ہوا ہے۔

(۱۹) مور کے پرجلا کر ان کی راکھ شہد میں حل کر کے چٹانا بجلی کو فوراً بند کرنا ہے۔

ہیضہ کا یونانی علاج

(از جناب حکیم حامد حسین صاحب لاہوری)

اس مرض میں سوا دسویں فاسدہ حرکت میں آیا کرتے اور اسہال کے طور پر خارج ہوتے ہیں بعض دفعہ اس میں صرف اسہال سے مادہ خارج ہو کر تانبہ اور بعض اوقات فے اور اسہال دونوں طریق سے اور بعض اوقات بند ہیضہ ہو کر تانبہ یعنی اسہال اور قے نہیں ہوتی۔ اس مرض کا سبب یہ ہے کہ جب غذا معدہ میں کسی وجہ سے ہضم نہیں ہوتی اور فاسدہ و متغیر ہو جاتی ہے تو وہ قوت و افدہ کی تحریک سے دفع ہو جاتی ہے۔ اور اس کے ساتھ جسم کے دیگر غیر ہیضہ مواد نیز اخلاط صالح بھی متحرک ہو کر نکلنے لگتے ہیں۔ ہیضہ میں جس قسم کے مواد کا علاج پایا جاتا ہے اسی طرف ہیضہ کو منسوب کر دیتے ہیں مثلاً سفراوی، یعنی اور سوداوی، جن ایام میں عفونت ہوا کے باعث اس بیماری کا وقوع عام طور پر ہوا کرتا ہے اسے ہیضہ و بانی کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

ہیضہ کیلئے مجرب نسخہ (۱) نسخہ حبوب: جو ہیضہ کی ہر حالت میں مفید اور مجرب ہیں (دفعہ) اک کے گل ناشگفتہ، سہاگہ بریاں، قرنفل گلدازہ، زنجبیل دارفل فل، نمک سیاہ ہوزن۔ ایک ایک گولی جوشانہ لونگ و جری الایچی سے دیں، (نوٹ) اگر پیٹ میں نفخ زیادہ ہو تو ایک دم چار گولیاں دی جا سکتی ہیں۔

(۲) یہ گولیاں بھی اکیر و بے نظیر ہیں لیکن ان کو ابتدائی حالت میں نہ دینا چاہئے۔ بلکہ جب قے اور دست کافی ہو چکے ہوں تو یہ گولی دینے سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ دارفل فل، فل فل سیاہ، تخم مریج سرخ، جادوڑی، داجینی، دانہ الایچی خورد، قرنفل گلدازہ، گل ناشگفتہ، ملکہ کا نور دہی، زعفران، انیسون، ہوزن لے کر کوٹ پس کر عرق پیاز سے ایک ایک رت کی گولیاں بنائیں اور مریض کو پانچ دس منٹ کے وقفہ سے ایک ایک گولی عرق گلاب سے دیں۔

(۳) نوشادر، گیرد، کالی مریج، ہر ایک ایک ٹودہ، سب کو برائڈی ایک شاعہ ایک پاؤ میں کھل کر کے حبوب بقدر دانہ خود بنائیں ایک پاؤ گولی کھانے ہی سے آرام ہو جاتا ہے۔ دست

اور تے بند ہو کر فوراً بخار ہو جاتا ہے۔ اگر گھنٹہ بھر کے اندر آرام نہ ہو تو دوسری گولی دینی چاہیے جو شاید ٹونگ اور الائیچی یا عرق کلاب وغیرہ بدرجہ مناسب سے دینی چاہئے۔ تجربہ ہے۔

(۴) بول (پیشاب) انسان ۵ تولہ، عرق پیاز ۵ تولہ، دونوں کو ملا کر پلانے سے سخت سے سخت ریختہ بھی دور ہو جاتا ہے۔ (نوٹ:- دوسری ادویہ میسر نہ آئے کی صورت میں نیچے نمبر (۴) استعمال کیا جاسکتا ہے۔ مذہباً استعمال جائز نہیں)۔

(۵) ہینگ، بریاں ۳ ماشہ، مرج سیاہ ایک ماشہ، ایفون ۴ رتی، کافور دیسی ۴ رتی، کھل کر کے ۲ گولیاں بنائیں۔ تین تین گھنٹے بعد ایک ایک گولی عرق پودینہ اور عرق الائیچی کیساتھ دیں ۳ گولیوں سے انشاء اللہ آرام ہو جائے گا۔

(۶) پیاز ایک عدد، مرج سیاہ ۷ دانے، کوٹھلی ڈال کر نیم کے ڈنڈے سے گھونٹیں کہ خوب باریک ہو جائے۔ بغیر پلانے ہی مرین کو بقدر مناسب پلائیں۔ فوراً ہی دست و تے بند ہو کر آرام ہوتا ہے بے چینی جاتی رہتی ہے اور مرین کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ کسی نے طبی آگ پر پانی ڈال دیا۔ ہینہ کی نازک سے نازک حالت میں اس دوا سے فائدہ ہوتا دیکھا گیا ہے۔

(۷) چونہ خام خوردنی ۹ تولہ، نوشادر معدنی ۳ تولہ، ہر دو کو ایک قسمی دار طرف میں ڈھائی سیر پانی میں ڈال دیں۔ نوشادر کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں تمام رات ہر دو ادویات پانی میں تر رہیں۔ صبح کو ان کا آب زلال لے لیا جائے اور اس میں ۱۰ عدد کاغذی لیوں کا عرق ڈالا جائے۔ ۲ سے ۳ تولہ تک اس کی مقدار خوراک ہے۔ ایک ہی یا زیادہ سے زیادہ ۲ خوراک میں آرام آجاتا ہے۔ دو یا تین گھنٹے بعد دوسری خوراک دینی چاہئے۔ من الاسرار۔

سفنوف لٹ و مسک

رفت و سرعت انزال کی شکایت کو رفع کرتا ہے اور مادہ تولید کی تخلیق کرتا ہے اور نہایت ہی مہی و مسک ہے۔ جریان کیا ہی زیادتی کے ساتھ ہر خدا کے فضل سے ۲۱ یوم میں صحت کلی ہو جاتی ہے۔ نہایت مفید اور بے ضرر چیز ہے۔

ترکیب استعمال:- ۶ ماشہ سفنوف صبح کو پانچ بجے تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں ترش و باوی اشیا سے پرہیز کریں۔ قیمت فی ڈبہ ۲۱ خوراک بارہ آنے ۱۴/۲۰

(۸) چوک کار میں ایک پاؤ، روغن کنجد ایک پاؤ، سفوف قسط شیریں لیک تولہ، سنگ ۳ ماشہ، دارچینی ۳ ماشہ، عود ۳ ماشہ، بچھ ۳ ماشہ، سب کو ملا کر آگ پر رکھیں جب مرف تیں باقی رہ جائے چھان کر اس میں ۳ ماشہ سفوف جاتقل حل کر کے رکھ لیں۔ مریض کے جسم پر اس کی مالش کرنے سے بالی کی وجہ سے جوشخ ہو تکتا ۵۰ رن ہو کر اندرونی گرمی عود کر آتی ہے۔ کیونکہ مفیدہ میں بخار ہو جانے سے اس کا اثر زائل ہو جاتا ہے۔

نشنگی تشنگی کی حالت میں مریض کے لئے عرق گلاب سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے اگر تشنگ نہ ہو تو روف کا پانی دینا بھی مفید ہے یا عرق بادیان، عرق پودینہ پلاٹیں کاغذی لہیں کا رس چوسائیں۔ پیمپرٹ وار بھی اچھی چیز ہے۔

غفلت و بے ہوشی: صندل عرق گلاب میں گھیس کر سرکہ ملا کر اس میں کپڑا تر کر کے مریض کی پیشانی پر رکھیں۔ بکری کے دودھ کی مالش تھیلیوں پر کریں اور موت ہو تو سینگیاں کھجوائیں غفلت و بے ہوشی کے لئے مفید ہے۔

غشی: اگر مریض کو تشنگی اس شدت سے غشی پیدا ہو جائے اور سہمی بند ہو جائے تو ایسی حالت میں سرد پانی کے چھینٹے منہ پر ماریں۔ پنہ نہیں اور بازوں کو گس کر بلند کریں۔ ہاتھ پاؤں کی ہتھیلیاں اور تلوے سہلائیں۔ کاغذ عرق گلاب میں ملا کر منہ اور سینہ پر چھڑکیں۔ نارجیل در پائی یا جودار خٹائی عرق گلاب میں گھس کر دانتوں پر ملیں۔

عرق شفا

یہ عرق ایک ایسی چیز ہے جس کے چند روز کے استعمال سے بکثرت خون صالح پیدا ہوتا ہے۔ بہت ترسیتی و جالاک قلب میں تعریق اور دماغ میں قوت آجاتی ہے بخورے دونوں میں تمام کمزوریاں دور ہو کر اچھی قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ صفت گردہ و مثانہ اور دربو کھڑق النساء، کھنصا، فاج، ریشہ، اختلاج قلب، سلسل البول وغیرہ امراض میں بہت مفید اور عجیب ثابت ہوا ہے صنف بہ خواہ کسی وجہ سے ہو بہت جلد دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۲ تولہ عرق میں ۶ ماشہ مصری ملا کر پیس۔ قیمت فی شیشی ۱۰ خوراک صرف ایک روپیہ چار آنے (پہر) ۶

چسکی۔ اگر مریض کو ہچکیاں آنے لگیں تو عرق گلاب اور عرق سونف نیم گرم پلائیں، سفید الائچی کے چھلکے بجائے تنباکو کے چلم میں رکھ کر حقہ کے ذریعہ پلائیں۔ عرق بید مشک میں کنبین نہیں ملا کر پلائیں۔

فتح شکم۔ اگر مریض کے پیٹ میں اچھارہ و فیرو پیدا ہو جائے تو گلاب اور تنک سیا سے زو مال کر کے پیٹ کو سینکیں۔ پیپرینٹ آئل مشک میں ملا دیں۔ پودینہ امل سرخ، زیرہ اور تنک پین کر پوٹی میں باندھ کر گرم کر کے پیٹ سینکیں۔

خفقتانیت۔ کاغذ عرق گلاب، عرق کیوڑہ، عطر متیا، عطر خس آپس میں ملا کر مریض کو ٹونگھائیں۔ — سر سام۔ سبوس گندم، شورہ قلی، برگ کنار خاکی پانی میں جوش دے کر پاشویہ کریں۔ گرم پانی میں مریض کے پاؤں رکھوائیں۔ اور خاکسی باریک پس کر مریض کے دست دبا پرھیں۔

معجون مقوی باہ خاص

برسات کے لطف انگیز رات دن جب ہی سترت آمیز ہو سکتے ہیں جبکہ آپ میں مردانہ قوت کی کمی نہ ہو۔ اور اگر کمی ہے تو ہماری معجون مقوی باہ خاص کا استعمال کیجئے۔ جو ہمیشہ مقوی اور بھری ہے اور غایت نشاط انگیز ہے۔ حرارت عذری کو فوراً اگر مادیتی ہے اور وہ خواہشیں پیدا ہونے لگتی ہیں جن کا تصور بھی خواب و خیال میں نہیں آتا، رجحانیت اور قوت کافی طور پر جو جاتی ہے اور نگاہ رفتہ کا خود کردہ کے مصداق ہو جاتے ہیں۔ غذا جو بدن ہو کر وزن صا رہ بن جاتی ہے۔ جو کھاؤ معجم ہونے لگتا ہے۔ خوراک بڑھ جاتی ہے۔ اور قبض کی شکایت بھی نہیں رہتی۔ اس معجون کی ترتیب اور اجزاء کی ترکیب نے اس قسم کی تمام معجونوں میں اسے ممتاز کر دیا ہے۔ سینکڑوں مایوس مریض اس کا استعمال کر کے بے غلبہ تملانی آج صاحب اولاد ہیں پس آپ بھی طلب کیجئے اور گوہر فرد سے دامن بھر لیجئے۔ قیمت فی تولہ صرف ایک روپیہ (۱/۲)۔

ترکیب استعمال۔ ایک ماشہ یہ معجون ہاؤ بھر دودھ کے ساتھ شب کے وقت غزلے پہلے استعمال کی جائے۔ اس شب اگر خواہش ہو تو صرف مٹائیاں اور شیریں میوے کھا جائیں لیکن غذا نہ استعمال کی جائے۔

عین بول یکباب یعنی پانی بس جوش دے کر وہ پانی مریض کو پلائیں۔ گردوں کے مقام پر گھل ٹیٹو یا نرین ٹائن سے ٹکڑے کرائیں۔ بعض ڈاکٹر ۵-۶ نوٹہ (قطرے) ٹنگرہ سٹھریس پانی میں ملا کر مریض کو پلاتے ہیں۔

واضح رہے کہ سفید کے مرض میں مریض کا پیشاب بند ہی نہیں ہو جاتا بلکہ وہ بنتا ہی نہیں۔ گلابے گلابے پیشاب بنتا بھی ہے مگر مٹانہ کی گردن کے خارج کے باعث اتر نہیں سکتا، گو کھرد کا خلیا زندہ دینے سے بھی پیشاب کھل جاتا ہے۔

غذا جب تک طبیعت صاف نہ ہو جائے۔ غذا قطعی نہ دینی چاہئے۔ تھے اور دمٹ بند ہو جانے کے بعد ساگودانہ یا ازاروٹ، روح گلاب اور بہہ مشک سے معطر کر کے مریض کو دینا چاہئے (بہہ شہر طیکہ بھوک خوب لگی ہو) مربع کا شور بہ بھی دیا جاسکتا ہے۔ مرتبہ ہی، مربییب، ذراسی الاچی چھڑک کر دینا چاہئے۔ جب معدے کی حالت بالکل درست ہو جائے تو لطیف اور زود مخم غذا دینی چاہئے۔

نوٹ:- اس میں یہ امر بالخصوص قابل ملاحظہ ہے کہ جب تک تھے اور اسہال کا تمام مادہ خارج نہ ہو جائے۔ قابضات کے استعمال سے احتراز کرنا چاہئے کیونکہ زہریلے مادے کا احتباس دل و دماغ اور دیگر اعضاء کی طرف سرایت کر جانے کے باعث سخت خطرناک بلکہ ہلک ہو جاتا ہے + فقط۔

حبِ ثین نواز

قبض کو دور کرنی اور معدے کو قوت دینی ہے یعنی بخاروں کو زائل کرتی اور منہج کے بعد استعمال کرنے سے معدے کو احاطہ علیہ سے پاک کرتی ہے۔ آیورویدک کتابوں میں لکھا ہوا ہے کہ ہندوستان کے قدیم حکماء سر سے پاؤں تک انہی گویوں سے تمام امراض کا علاج کیا کرتے تھے ترکیب استعمال:- ایک گولی سے لے کر تین گویوں تک ہوا سیر کے لئے بادیاں کے عرق کے ساتھ اور رفق قبض کے لئے نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کی جائیں بچوں کو بانٹازہ عمر آدھی گولی سے ایک گولی تک استعمال کرانی جائے۔ ہر موسم میں قابل استعمال ہے۔

قیمت ایک درجن کی نشی صرف تین آسے (۳/۱) +

کے چار نام (۱) سمک ارم (۲) سمک انصید (۳) سمک الدیک (۴) سمک البنوک مروج ہیں سال کے گیارہ مہینے تک یہ مچھلیاں بالوریت کے بڑے بڑے خوں میں گھسی رہتی ہیں اور ماہ شباط کے گیارہ مہینوں روزنرو مادہ سب کے سب اپنے اپنے پلوں یعنی ریت کے خوں سے ریت پر (باہر) نکل آتے ہیں۔ اور نہاد مادہ آپس میں بے مد جاع کرتے ہیں۔ صاحب خزن لکھتے ہیں کہ یہ مچھلیاں بالکل انہوں کی طرح جماعت کرنے میں پہلے بوس و کنار بعدہ ساہس عضو دہن سے کرتے ہیں اور اس قدر شہوت زدہ ہوتے ہیں کہ پروانے کی طرح مادوں پر نثار ہونے لگتے ہیں بمقتضیٰ کالخیال ہے کہ یہ مجلس کیف و سہور، عیش و نشاط ۱۵ روز تک قائم رہتی ہے ۱۵ روز تک نہ بالکل بے دم یا نیم جان ہو جاتے ہیں ساری سستی دفع ہو جاتی ہے اور ہیجان ختم ہو جانے کے بعد نروں کے کان کی نو سے ایک رطوبت نکلنے لگتی ہے اور وہ چشمہ نول میں جو قریہ بتوک شہر صید (ملک شام) کے قریب ہے آہستہ آہستہ ریگتے ہوئے گرد پڑتے ہیں اور دن بھر اس چشمہ میں خوب غسل بنابت کرتے ہیں جب آفتاب غروب ہو چکتا ہے تو وہ آہستہ آہستہ پھر خشکی پر آ جاتے ہیں اور ریت میں خوب لوٹ پوٹ اور اٹھکیلیاں کرتے ہیں۔ بعدہ اپنے اپنے سوراخوں (مسکنوں) میں داخل ہو جاتے ہیں مگر بے چارے ایسے بد محنت ہیں کہ جب یہ غسل سے فارغ ہو کر خشکی پر آ کر اپنے جسم کو ریت پر خوب رگڑتے ہیں اور اپنے تئیں خشک کرنا چاہتے ہیں بس اسی وقت ان کے جان لیوا شکاری (موقع کی تلاش میں تو رہتے ہی ہیں) دم کے دم میں آ موجود ہوتے ہیں اور ایک باریک مضبوط جال میں پھانس کر اپنے اپنے گھروں میں لاتے ہیں اور ان کے پیٹ چاک

اطریفیل بادامی

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے دماغی محنت کرنے والوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ دماغ کو روشن اور شگفتہ کرنا ہے اور زیادتی محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا۔ بینائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے تفریح پیدا کرتا ہے نزلہ اور درد سر کو کھوتا ہے نہایت مفید ہے۔ ترکیب استعمال :- و ماشہ میج یارات کو سوئے دقت استعمال کریں اور گڑ لکھائی وغیرہ سے پرہیز کریں قیمت ۶۰ تولہ ایک آنہ (۱۱) ۶

کر کے آلائش و غلیظ مادہ کو صاف کرتے ہیں اور خشک کر کے بالوں میں پیٹ کر ایک مادہ صوب میں محفوظ رکھتے ہیں۔ بعد ملک شام کے باشندے یا شکاری ڈوبوں میں بھر بھر کر ہندوستان کے مختلف شہروں میں بیچتے ہیں اور اہلبائے یونانی بکثرت اسے استعمال میں لاتے ہیں۔ اور یہ ان بے چارہ غریب مچھلیوں کا انجام بخیر ہوتا ہے۔ ان کے شکار کا خاص وقت بھی دی ہے یعنی بعد منسل جنابت ورنہ اور دوسرے سادہ دلوں میں ان مچھلیوں کو ہرگز کوئی شکاری نہیں حاصل کر سکتا۔

افعال و استعمال | صاحب مخزن الادویہ کلاں و مخزن المغزات و مخزن جامع الادویہ و بتان المغزات متفق الرائے ہو کر اپنے اپنے مخزنوں میں لکھتے ہیں کہ یہ مچھلیاں نہایت ہی مقوی باہ، مسک، مغلف منی، دافع سرعت، انزال و دافع نامردی اور عضو تناسل کی خرابیوں کو دور کرتی، باہ کو فوراً سیمان میں لاتی اور لغو بڑھاتی ہیں غرضکہ امر باہ کے لئے نہایت بے نفیر اور قوی الاثر ہیں۔ باہ کو بڑھاتی ہیں، اسی لئے باہ کے نسخوں میں بکثرت مستعمل ہیں۔

اطباء کرام کے ارشادات | (۱) محمد بن زکریا رازی - فرماتے ہیں کہ ریگ ماہی تمام مسک و مہی دوائیوں سے زیادہ قوی الاثر ہے اور باہ کی قوت کو فوراً حرکت میں لاتا ہے۔ قوت باہ کے کمزوروں کے لئے بے نفیر چیز ہے۔

(۲) انطاکی - بیان کرتے ہیں کہ میں نے کوئی جز ریگ ماہی سے زیادہ قوی الاثر اور مفید نہیں پایا جو اس قدر جلد ملحوظ لاوے اور محرک باہ و مقوی باہ ہو۔

(۳) ابوسہیل - فرماتے ہیں کہ ریگ ماہی محرک باہ و مسک نسخوں کا خاص جز ہے، اس کے اثرات پہلے روز سے مرعین معلوم کر سکتا ہے اور بے ضرر ہے۔

مہک طیلانی

نہایت اعلیٰ درجہ کی مسک اور مقوی باہ ہیں تمام اعضائے ریشہ کو قوت دیتی ہیں عضو مخصوص میں سستی پیدا کرتی ہیں، دل کو غایت درجہ خوش رکھتی ہیں، تعریج بخشی ہیں اور نہایت مسک ہیں ایک کوئی سبب شربت ایک گھنٹہ پہلے کا کر پاؤں بھر گئے گا اور دھلی میں قیمت فی وجین (چندہ)

(۴) حکیم محمد واصل خان صاحب دہلوی - فرماتے ہیں کہ ریگ ماہی ان دوسری تمام دوائیوں سے جو غلط منی و محرک باہ ہوں۔ زیادہ قوی اور مفید ہے۔ خصوصاً میں اپنے محرک باہ خاص مجربات میں اسے استعمال کرتا ہوں اور انہیں مفید پاتا ہوں۔

(۵) حکیم محمد شریف خاں دہلوی - فرماتے ہیں کہ میں نے اپنے خاص مریضوں پر بہت سی میک و مہی دوائیں استعمال کرائیں مگر جس قدر اسکا اور تقویت باہ کئے ہیں نے ریگ ماہی کو مفید اور زود اثر پایا کسی دوسری دوا کو نہیں پایا۔

(۶) فاضل قلائی - لکھتے ہیں کہ میں نے بہ نسبت اور دواؤں کے ریگ ماہی کو بہت مقوی باہ و مسک و لٹوہ آور پایا اور میں تمام مقوی ادویات سے اسے بہتر اور مفید بال کہتا ہوں اور اس میں کچھ مضرت نہیں۔

(۷) حکیم محمد اکمل خاں دہلوی - بیان کرتے ہیں کہ میں نے جن نسخوں میں ریگ ماہی کا اضافہ کیا ان کو بے حد قوی الاثر بے نظیر مسک اور مقوی باہ و مولد منی افزائش باہ پایا۔

(۸) شیخ الرئیس بوعی سینا - کا قول ہے، اگر تمام دوائیں قوت باہ کی ناکام ثابت ہوں اور مریض ایک دم گیا گذرا ہو تو ایک نسخہ محرک باہ اور دیات کا تجویز کر کے اس میں ریگ ماہی شامل کریں اور مریض کو کھلائیں۔ انشاء اللہ بادیں اس قدر ہیجان عظیم پیدا کئے گا، اور شہوت کو اس قدر براہینتہ کرے گا کہ مریض نئی زندگی کے ٹولے اپنے دل میں محسوس کرے گا میں نے آزمایا ہے بے حد مجرب ہے۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

اعضا زہیہ کو قوت دینا ہے۔ خفقان اور مایوسی کے مریض کی نہایت مفید ثابت ہوا ہے، اور خیالات فاسد کی پیدائش کو روکتا ہے اور دماغ کی حفاظت کرتا ہے۔ دل کی گھبراہٹ کو روکتا ہے دمہ اور کھانسی میں بھی مفید ہے۔ قیمتی اجزاء سے تیار کیا جاتا ہے ماب کی یا اعلیٰ اور خاص چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک یہ خمیرہ صبح کو عرق گاڑباں، تولہ ہرق گذر ۵ تولہ یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز قیمت فی تولہ بارہ آنے (۱۲/۶) +

(۹) حکیم کاظم علی خاں - فرماتے ہیں کہ جب تمام مفردات اور مرکبات قطعی ناکامیاب ثابت ہوں تو طبیب کو چاہئے کہ ایک نسخہ مقوی باہ اور مسک ادویات کا تجویز فرمائیں اور اس میں ریگ ماہی اضافہ کریں پس فورا وہ دیا تریاق الاثر اور عجیب الفعل ہو جائے گی۔ اور باہ کو براگینخنہ کرنے میں اپنا ثانی نہیں رکھے گی۔

(۱۰) حکیم محمد فیروز الدین صاحب - فرماتے ہیں کہ ہمارے تھامی نسخے خواہ طلا کی شکل میں یا جنوب یا سفوف کی شکل میں ہوں اور امراض باہ کے لئے مخصوص ہوں تو مجھ لینا چاہئے کہ اس نسخہ کا جزو اعظم ریگ ماہی ہے۔ ریگ ماہی بے حد مسک و محرک باہ و مصلط منی اور مصلط آدرجہ (۱۱) شیخ نصیر الدین طوسی - ریگ یا سکتہ الرمل نہایت مقوی باہ و مصلط آدرجہ اور محرک باہ اور سہی بھی ہے۔

(۱۲) ملا سید الدین الکاظمی - سکتہ الرمل یا ریگ ماہی اس لئے درجہ کی مقوی اعصاب اور مقوی شانہ و گردہ ہے اور نہایت زبردست مسک ہے باہ آدرجہ اور مصلط منی ہے۔
(۱۳) حکیم محمد حسین علوی - ہمارے ذائقہ جربات میں ریگ ماہی یا سکتہ الرمل کی حیثیت سب سے اول ہے اور میں عموماً ریگ ماہی ان نسخوں میں دیتا ہوں جن کو زیادہ قوی اور نیکدم مؤثر بنانا مقصود ہوتا ہے۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ ریگ ماہی فورا باہ کو سہجان میں لاکر چتی و خواہش جماع پیدا کرتی ہے۔

(۱۴) حکیم علی ابن منصور - میرے نزدیک سکتہ الرمل بہترین مسک مقوی باہ اور سہجان پیدا کرنے والی دوا ہے اور اپنے فعل میں لاجواب ہے۔
(۱۵) شیخ علامہ قرشی - میں نے بارہا سکتہ الرمل ہائے اساک و مقوی باہ مریضوں کو اور بھی دوسری دوائیوں کے ہمراہ اور بے حد مفید پایا۔

روغن لبوبہ

دماغ کی خشکی دد مکر تا اور میں نیند سلاتا ہے لمرض سہ جس میں کسی وقت نیند نہیں آتی بہت ناز ہے ناک کے زخم کو بھرتا ہے۔ ترکیب استعمال - رات کو سوتے وقت دماغ پر مالش کریں قیمت فی تولہ صرف دو آنے (۱/۲) *

(۱۶) حکیم غلام حسین کنٹوری - فرماتے کہ کسی طبیب کو اس میں کلام نہیں کہ ریگ ماہی مسک و محرک باہ و ملحوظ آور ہے۔

(۱۷) ابوماہر موسیٰ - فرماتے ہیں کہ یہ محرک باہ و مقوی باہ کے لئے اکثر مرغیوں کو سکتے

الریل و دیگر ادویات کے ہمراہ کھلاتا ہوں اور بے حد مجرب و ہیجان آور پاتا ہوں۔

(۱۸) حکیم یوسف احمینی - کہتے ہیں کہ بلا شک و شبہ سکتہ الرل مسک و مقوی باہ ہے اس کا اثر فوری ہوتا ہے۔

(۱۹) ابوالحسن ابن عباس - فرماتے ہیں کہ میں نے جن محبوب، سفوف اور طلاؤں کے نسخوں میں ریگ ماہی یا سکتہ الصید استعمال کیا ہے حد مجرب پایا مقوی باہ ہے۔

(۲۰) احسان علی ابن نور علی - فرماتے ہیں کہ سکتہ الرل ریگ ماہی مسک و مقوی باہ

و منقطع منی ہے (۲۱) حکیم ہادی حسین خاں علوی - فرماتے ہیں کہ میں نے ریگ ماہی کو اعلیٰ درجہ کا محرک باہ و ہیجان آور پایا ہے۔

(۲۲) حکیم ابوالنور عجمی - فرماتے ہیں کہ ریگ ماہی بدن کو فربہ کرتی ہے باہ لاق ہے منی زیادہ پیدا کرتی ہے، خواہش جماع بڑھاتی ہے، سرعت انزال کو مفید ہے۔

چونکہ ناظرین رسالہ ہذا ہمارے مضامین اور مجربات اور صدوری نسخہ

ریگ ماہی کے مجرب بات نہایت قدر کی نگاہوں سے ملاحظہ فرماتے ہیں اور ہمیشہ حوصلہ افزائی فرماتے رہے ہیں اس لئے میں بھی بلا تامل اپنے خاص مجربات آپ حضرات پر عرض کر کے پر مجبور ہوجاتا ہوں۔ مگر رہ ذیل نسخے ہمارے سو فی صدی کامیاب مجربات میں سے ہیں، جو کبھی خطا نہیں کر سکتے بنائیں اور کام میں لاکر بندہ کو مشکور فرمائیں۔

مفرح اعظم

اعضائے رئیہ کو قوت دینے میں عجیب ہے خفقان اور ضعف باہ کو زائل کرتی معودہ اور دماغ کو قوت دیتی خون کی اصلاح کرتی ریاح کو تقویت کرتی، طاعون، ہضہ، سوداوی امراض میں سود مند ہے۔ ترکیب استعمال:۔۔۔ ماشہ یہ مفرح عرق گذر بہ نسخہ گندر دیگرہ تولد عرق خضرہ تولد، شربت عذاب م تولد کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولد ۵ روپے

سفوف کیف و نشاط تریاتی۔ ریگ ماہی ۹ ماشہ، موصل سفید ۹ ماشہ، موصل سیاہ ۹ ماشہ، منفرجہ دانہ ۹ ماشہ، عاقر قرحا اصلی ۹ ماشہ، تخم ریحاں ۹ ماشہ، خون جان شیریں ۹ ماشہ، ہبہ ساسہ ۹ ماشہ، جوز بوا ۹ ماشہ، خضیۃ الثعلب ۹ ماشہ، ثعلب مصری پنجہ ۹ ماشہ، شقائق مصری ۹ ماشہ، برگ بید مشک ۹ ماشہ، برگ اسپت ۹ ماشہ، مشک خالص ۲ ماشہ، ان تمام ادویات کو خوب باریک کوٹ چھان کر عرق گلاب ۱۰ مار میں خوب کمرل کریں۔ جب عرق خشک ہو جائے تو دھوپ دکھا کر خوب خشک کر کے سفوف کوششی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ صبح ۳ ماشہ شام ایک پاؤدودھ کے ہمراہ نوش فرمائیں صرف بارہ روز کے استعمال سے خوابیدہ جذبات میں غلیم اشان طوفان پیدا کر دیتا ہے اس کے استعمال سے رگوں و پھلوں میں نئی زندگی اور غضب کی تیزی پیدا کر دیتا ہے۔ سرعت انزال کو دیر کے رکاوٹ پیدا کرتا ہے جریاں، احتلام کا قلع فتح کر کے نئی جوانی بخشتا ہے جسم میں تروتازگی و فرہی و جھپتی لاتا ہے خواہش جماع کو بے حد بڑھاتا ہے یاور سین باہ کے لئے تمت غیر مترقبہ ہے۔

صفا و استادگی و سرور افزاء۔ ریگ ماہی ایک تولہ، جنبدیہ ستر ۳ ماشہ، زعفران کشمیری ۳ ماشہ، عاقر قرحا اصلی ایک تولہ، قنطاریون دقیق ۹ ماشہ، محل ناکیر خشک ۹ ماشہ، چونک خشک ۹ ماشہ، کیچے خشک (داخلین مصفی) ۹ ماشہ، بیر بھوٹی ۹ ماشہ، گھونگی سفید ۹ ماشہ، پوست بیج کینیر ۹ ماشہ، منفرجہ خشک زہ مدد، قصب گاد سوہن کردہ ایک تولہ، منفرجہ السنہ ایک تولہ، منفرجہ اشقل ایک تولہ، بھون پچی ۹ ماشہ، ان تمام ادویات کو کوٹ کر ہین کپڑے میں چھان میں بعداً سوڈیم ایمائیٹو سلفونیل ہاف ڈرام اضافہ کر کے اس کی بیس خوراکیں تیار کریں یعنی بیس حصوں میں تقسیم کریں۔ اہم محفوظ رکھیں۔

عرق فولاد

نہایت ہضم معوی اعصاب و معوی معدہ ہے عمدہ خون پیدا کر کے چہرے کی رنگت نکھارتا ہے بواسیر خونی و بادی کے لئے خاص طور پر مفید ہے معدہ و جگر کی ہر قسم کی خرابی کی اصلاح کرتا ہے اور جگر کی سختی کو زائل کرتا ہے۔ ترکیب استعمالی۔ ۱۰ تولہ عرق میں مصری ملا کر پانی میں۔ قیمت فی بوتل چار روپے (سعر) +

ترکیب استعمال :- ایک خوراک (ایک حصہ) یہ دوا ایک تولہ انگول خالص میں لت کریں اور شب کو تنہائی میں اعضائے تناسل پر گارٹھا لگا دھالپ کر کے ایک گھنٹہ تک متواتریوں ہی رہتے ہیں ایک گھنٹہ بعد ایک چینی کے پیائے میں عسوتناسل کو مع اس لیپ کے جو لگا ہوا ہے ڈوباؤ رکھیں نہ اسٹ عسوکو باہر نکال کر کپڑے سے پونچھیں۔ اسی طرح یہ عمل میں روز جلدی رکھیں۔ اور زندگی قدرت کا تماشہ دیکھیں۔

فوائد :- یہ ضاد دنیا کے تمام ملاؤں سے افضل و اعلیٰ ہے اس کے ۲۰ روزہ استعمال سے بچی، بچی، ملاغری، سستی، نامردی، رگوں کا ابھر آنا، پتلا پن، شیر جبین، بغیر آبلہ یا چالہ کے دور ہو کر نام و کومر دنیا کر رگوں میں بجلی کی مانند قوت اور فولا دھبی سختی پیدا کر دیتا ہے جن کو وقت پر سستی کے باعث شرمندگی اٹھانی پڑتی ہو ایسے مایوسوں کے لئے تو نعمت ہے وقتی ضرورت کے کو فوڈا سرخ زد کر دیتا ہے۔ فوڑا ایتا دگی اور بلا کی خیزی پیدا کر دیتا ہے۔ بوڑھا ہو یا جوان دنگ رہ جاتا ہو ناکارہ سے ناکارہ آدمی بھی وقت پر کامیاب ہو جاتا ہے۔

دافع سرد مہری :- ریگ ماہی، ماتہ، سفارح، شستقی، ماتہ، تخم کناج، ماتہ، سودا گہ جو کیہ، ماتہ، ان ادویات کو کوٹ کر کھل میں ڈالیں اور سودیم ایسائیڈ مسلوئیں ہاف ڈرام اضافہ کر کے خوب گھونٹیں جب مثل سرمہ کے ہو جائے نشینی میں محفوظ رکھیں۔ بس دوائی دافع سرد مہری تیار ہے۔ **ترکیب استعمال** :- وقت سے پہلے ذرا سی جھپکی جھپک دینے سے عورت لذت سب تاب ہو جاتی ہے عورتوں کی سرد مہری کو دفع کر کے پرشہوت کر دیتی ہے۔ مغز و عورت اس کے بعد گردیدہ ہو جاتی ہے +

جوہر سری

امراض سوداوی مثلاً آتشک و گھٹیا کے لئے ایک کامیاب اور نفیس دوا ہے آتشک خواہ نیا ہو یا پرانا دونوں کے لئے بہت مفید ہے۔ ریش و فنج و غیرہ آتشک کے تاج سے مرض کو محض و رکمتی ہے۔ **ترکیب استعمال** :- یہ دوا کیپ سول میں محفوظ ہے اس کو امتیاط سے پانی سے نکل لیا جائے تاکہ دوا کا اثر منہ میں نہ ہو سکے غذائیں دودھ، کھن وغیرہ کا استعمال مسبب برداشت کرنا چاہئے۔ قیمت فی خوراک ایک آنہ (۱۱) +

مُجربات

(مضامین پر ویسٹ انڈیاز اسلام آباد اور صاحب نایح کلکتہ)

(۱) سفوف اکیر امساکی	عافر قرحا	۹ ماہ	لے کر عفتو تامل کو اس میں ڈوبائے رکھیں
تخم وحتورہ سیاہ	کامل	۹ ماہ	اکرم گھنٹہ بعد اسکا ہونگا۔ بیس روز استعمال
کبابہ فنداں	تخم نمکناوچ	۹ ماہ	کرنے سے پورا فائدہ ہوتا ہے۔
تخم نمکناوچ	جوز بوا	۹ ماہ	(۲) روغن عجیب و غریب
بوسا	پوست بیج کنیر سفید	۹ ماہ	تخم جوز تامل سیاہ
مانہ ششترہ اعوالی	مانہ ششترہ اعوالی	۹ ماہ	عافر کستھا
سمندر پیل	قرنفل گلدار	۹ ماہ	قطرہ رخ
قرنفل گلدار	بیر بھوتی	۹ ماہ	سورن جان شیریں
بیر بھوتی	تمام ادویات کو خوب اچھی طرح کوٹ چھان لیں	۹ ماہ	بوزیہ ان
ایمانینو سنغوفیل	ایمانینو سنغوفیل	۹ ماہ	بشنکرف رومی
اضافہ کر کے اس کی	ایک خوراک سفوف اسکاکی ایک تولد الکوحل میں	۹ ماہ	پانہ صفی کھلی کردہ ہمراہ گندھک دوسرہ
ایک خوراک سفوف اسکاکی ایک تولد الکوحل میں	تک کر کے عفتو تامل پر شب کو لپیٹ کر دیں	۹ ماہ	فل فل دراز
تک کر کے عفتو تامل پر شب کو لپیٹ کر دیں	ایک گھنٹہ تک یہ لپیٹ عفتو تامل پر لگا رکھیں	۹ ماہ	پانہ گھجراتی
ایک گھنٹہ تک یہ لپیٹ عفتو تامل پر لگا رکھیں	بعد ایک مہنی کے پیالے میں ایک پاؤ گرم پانی	۹ ماہ	برگنئے گندا
بعد ایک مہنی کے پیالے میں ایک پاؤ گرم پانی		۹ ماہ	برہمی بوتی
		۹ ماہ	تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر (اعلاہ
		۹ ماہ	پانہ کھلی شدہ) کھل میں ڈالیں۔ اس کے بعد
		۹ ماہ	ندوی بیضہ مرغ
		۹ ماہ	ندوی بیضہ کبوتر
		۹ ماہ	برغیندی
		۹ ماہ	ہاف ادنیس

(۳) مرہم نمکسود حسن
چائیم برومانڈ
(دیر روج السخ)
چائیم آیوڈائیڈ
سفوف تخم کنجاچ
سفوف تخم اس پت
سفوف پوست شمرانار ترش

تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ ہمارے کمرے اور کپڑے
میں چھان کر کھول میں ڈالیں۔ زان بعد
چربی بٹ
چربی شیور
روغن زیتون
ان چاروں چیزوں کو آگ پر گھٹلا کر کھول میں
ڈال کر سفوف مذکورہ بالا کو خوب گھونٹیں۔
جب مثل مرہم کے ہو جائے ایک چینی کی پیالی
میں محفوظ رکھ چھوڑیں (نوٹ:- جب مرہم تیار
ہو جائے اس وقت دلائی عرق دھتورہ یعنی
شنگر ڈاٹورا اسٹراونیم کے صرف ۳۰ قطرے ملا
کر تیشی میں محفوظ رکھیں) بخور

اضافہ کریں۔ بعدہ ایک لوسہ کی کڑا ہی میں
آب برگ گینڈا
آب برگ حنا
روغن زیتون
روغن زرد
آب برگ بکائن
ڈالیں اور مذکورہ دو آئیں اس میں ڈال کر
نرم آگ پر کڑا ہی کو چھاکر پکائیں جب تمام
پانی میں جائے اور صرف تیل رہ جائے اس
سوڈیم ایسائیٹو سلفونیل ایک ڈرام
اضافہ کر کے کپڑے میں چھان کر تیشی میں محفوظ
رکھیں ترکیب استعمال:- روزانہ رات کو جماع
سے ایک گھنٹہ پیشتر یہ روغن پہرے کے دونوں
انگوٹھوں میں صرف انگلی سے چند قطرے لگائیں
پس دبے ہوئے پوشیدہ جذبات خورای بخور
آئیں گے اور ۳ گھنٹہ تک اساک رہے گا۔

نچہ ترکیب استعمال:- روزانہ رات کو سفوراسا مرہم سیکرہ دونوں پستانوں پر لپ کر کے رینڈ
کا پتہ رکھ کر انگلیاں لپکریں۔ صرف ۲۰ روز کے استعمال کے بعد گری ہوئی بد بھابھدی چھائیاں
لوک دار سخت اور کٹوری نہایت خوب صورت ہو جائیں گی۔ پچاسیوں خواتین پر کامیاب
تجربہ کیا جا چکا ہے۔ فخر طلب چیز ہے +

سفوف اسوس

جریان منی اور مذی کے لئے بہ حد مفید ہے۔ ترکیب استعمال:- ۷ ماشہ سفوف پاؤ بھر نیگم
(دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ صرف تین پیسے (۳) +

(از جناب حکیم گوپال داس پوری صاحب لک پوری خدیسیا مریضی)

۴ ماشہ کھانڈ ۱۰ تولہ سر خاک خوب کھل کریں
اب یہ دوائی بچوں کو کسی دہی جاسکتی ہے۔ بچوں
کے لئے مقدار خوراک آدمی رتی ہے۔

(۵) پیچھر آئیوڈین

آئیوڈم ۳ ڈرام

پوٹاسیم آکسائیڈ ۳ ڈرام

ایکواڈسٹلڈ (یا سادہ پانی) ۳ ڈرام

میٹیلینڈ اسپرٹ ۱۶ اونس

پوٹاسیم اور آئیوڈم کو پانی میں مل کر کے بعد

میں اسپرٹ ملائیں۔ اس کے فوائد سے بچہ

بچہ واقف ہے۔ کارآمد و مفید چیز ہے۔

(۶) انڈین پیچھر

پیشکری سفید ایک تولہ

سودا گہ سیاہ ایک تولہ

اسپرٹ ۱۵ تولہ

نیلا ستونٹھ ۴ رتی

ہلدی ایک تولہ

سودا گہ سفید ایک تولہ

تمام اشیاء کو ملا کر رکھیں۔ پیچھر تیار ہے۔

(۷) عملہ و آسمان جلاب

جمال گوڑہ مقشر کھل میں ڈال کر اس قدر

کھل کریں کہ سر کے مانند ہو جاوے۔ بعد

دو گن مغز بادام ڈال کر ۸ گھنٹہ تک کھل کریں

کہ یک جان ہو جائے بسکہ گاؤں اندازہ کے مطابق

(۴) بخاروں کے واسطے

یہ دوائی ہر قسم کے بخاروں کو انا رنے میں ثانی

ہے۔ انگریزی ادویات کو مین یا البیرین وغیرہ

بھی بخار کو فوراً اتارتی ہیں لیکن ان سے مرض

کو خابت و بے ہوشی کی صورت میں جاتی ہے لیکن انگریزی

دوائیں توجہ سے ہوئے بخار میں دے بھی نہیں

سکتے لیکن اس دوائی سے نہ تو کمزوری ہوتی ہے

اور نہ بخار چڑھتا ہے۔ یہ نسخہ میرا سینکڑوں مریضوں

پر آزمایا ہوا ہے۔ اگر اس دوائی سے پہلے سہل

دے کر یہ دوائی دی جاوے تو اکیس گونے سے بڑھ کر

مصل ۰۲ تولہ

علی چونا ۰۲ تولہ

گنہک آملہ سارمفے ۰۲ تولہ

سودا گہ ۰۲ تولہ

ان ادویات کا ہر ایک سفوف بنا کر ایک دن

گوا گھیکو اور میں کھل کر کے گھیکہ بنا کر کھائیں

اور کل حکمت کو گے ۱۰ سیراپوں کی آج دیں

تھنڈی ہونے کے بعد ہر ایک پس کریشی میں

مختصر کر رکھیں۔ آدمی رتی سے ایک رتی تک

بہراہ شربت شکر (جو کہ ذرا سی کھانڈ پانی میں

ملا کر اسی وقت تیار کر لیا جاتا ہے) کے ساتھ

دینی چاہئے۔ میرپاک کے لئے بھی خاص دوا ہے

بخار چڑھا ہوا ہو تو بھی دے سکتے ہیں کسی طرح

کا کوئی نقصان نہیں ہو سکتا۔ (نوٹ: یہ دوائی

پانی سے ٹھس کر دانہ باند یا خود سیاہ کے برابر گولیاں بنا لیوں۔ بچوں کو چم گولی سے نصف گولی تک حسب السنہ اور فوجوانوں کو ایک گولی گرم پانی سے ہر ہم گھنٹہ کے بعد دے سکتے ہیں۔ کھانسی کے لئے مجرب ہے۔

(۱۰) وجع الفواد

(الف) وجع الفواد کے لئے کوزیوں کی دوائ
ہزار ہاروپے کا کام کرتی ہے۔ ہیرا چینگ ایک رتی منقہ میں گولی بنا کر مریض کو دیوں انشاء اللہ ۵ منٹ میں آرام ہو جاوے گا۔

(ب) بہت منید اور مثل آب حیات ہے جبکہ مریض دورے کے وقت بیہوش ہوتا ہے اس حالت میں بہت منید ہے۔

نیر شتر ۰۱ سیر

نمک لاہوری ۸ تولہ

ایک بڑی ہانڈی میں نمک کو باریک کر کے نیر

شتر میں ڈال کر نہایت نرم آج پر آہستہ آہستہ

پکانیں آج ذرا بھی تیز ہوگی نو فوراً ابال کھاتا

جب گاڑھا ہوئے کے قریب ہو تو زعفران ۶

ماشہ ملا دیں اور آج بالکل نکال دیں صرف کوئلہ

پر آہستہ آہستہ پکائیں جب ملک جیسا ہو جائے اندر

کر سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر شیخی میں

لچکا رکھیں ڈاٹا مضبوط ہونی چاہئے۔ دو تین

س تک کام دیتا ہے۔ ۲ ماشہ ہر لہ آب سرد

مستعمل کریں۔ غذا۔ گوشت روٹی۔ ❖

ڈال کر کھل کریں۔ کھل ہو جانے پر شیخی میں بند کر کے حفاظت سے رکھیں۔ مقدار خوراک۔ ۲ رتی سے ایک ماشہ تک سہارا آب سرد۔

(۸) سیلابانی

مندرجہ ذیل نسخہ سیلابان الرحمہ کے لئے اکثریت ہو جاتا جس کے استعمال کے بعد آپ کو معام ہو جائے گا کہ کیا نسخہ ہے باقی تعریف فنون ہو

چینی سپاری ۴ تولہ

پسپل کی لاکھ ۴ تولہ

طباشیر ۲ تولہ

گیلک ایڈ ۹ ماشہ

کشتہ مرجان ۸ ماشہ

کشتہ بیضہ مرغ ۶ ماشہ

اول الذکر اوویہ کو سیحہ سیحہ باریک پس کر

آپس میں ملائیں اور کھل کریں بعدہ گیلک

ایڈ اور کشتہ جات شامل کر ۲ گھنٹہ زوردار

ہاتھوں سے کھل کریں۔ دوائی تیار ہے۔

۲ ماشہ صبح ۲ ماشہ شام ہر شیراز دیا کریں۔

(۹) حب معیہ سالہ

شدید سے شدید کھانسی کو بے حد مفید ہے زلہ

خواہ حار ہو یا بارہ۔ دونوں کے لئے فائدہ مند ہے

افیون ایک ماشہ

گوند نیکر ۲ ماشہ

کندر ۴ ماشہ

معیہ سالہ ۴ ماشہ

ہندوستانی غذائیں

~ (سلسلہ ماضی) ~

غذائی تحقیقات اور ترکیب

مندرجہ ذیل مثال کے ذریعہ واضح ہو جائے گا کہ غذا کو کیونکر بہتر بنایا جاسکتا ہے فرض کیجئے کسی لوہارے یا انٹوں کے کسی گروہ کی خوراک کا نقشہ فی کس روزانہ حسب ذیل ہے۔

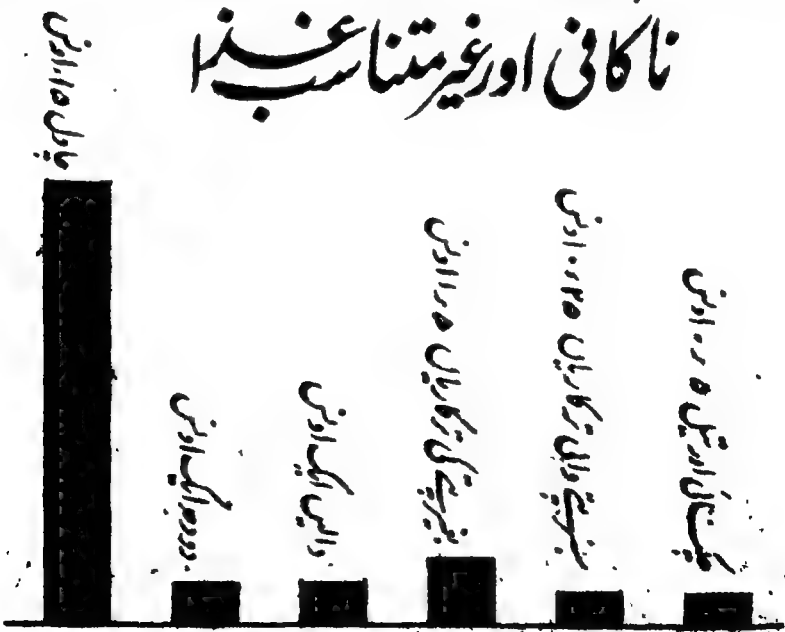
خوراک مقدار خوراک مقدار خوراک مقدار خوراک مقدار

شین کا صاف کیا پھل ۱۵ اونس بھنڈی ۵۰ وال ادھر ۱۰ اونس میٹھائیں ۱۵۰

دودھ ۱۰ اونس چولائی ۲۵۰ بیگن ۱۰ اونس

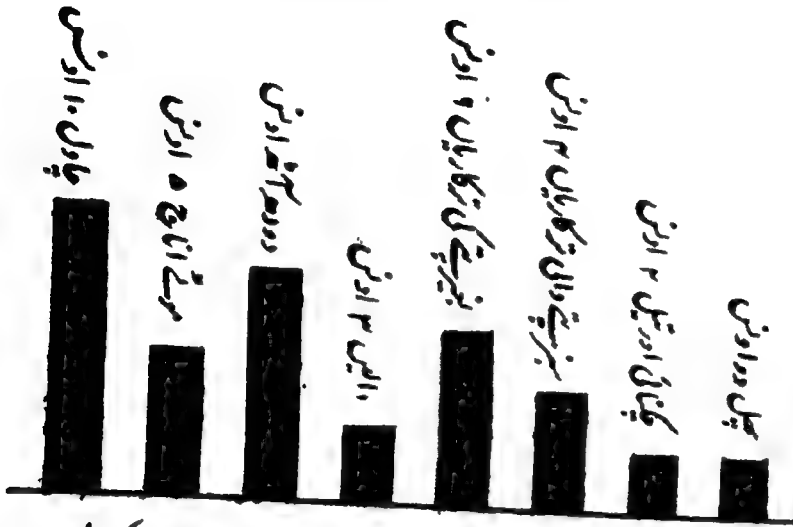
یہ خداک میسا کہ نیچے دی ہوئی شکل میں ظاہر کیا گیا ہے ناکافی اور غیر متناسب ثابت ہوئی ہے

ناکافی اور غیر متناسب غذا



اس خوراک میں ۵۰ کلو ریٹ یا حرارے عالم جوان آدمی کی روزانہ ضروریات کے لئے کم ہیں

”متناسب“ غذا



اس خوراک میں ۲۹۰۰ کیلوریات یا حرارے عام جوان آدمی کی روزانہ ضروریات کے لئے پوری ہیں۔
 لوٹ بہ متناسب غذا میں چاول کے علاوہ موتے اناج بھی شامل ہیں۔ مگر موتے
 اناج کے بجائے آٹا تبدیل کر دیا جائے تو خوراک کے تولزن میں کوئی اصلی فرق نہیں پڑے گا
 وہ خوراک جس میں زیادہ چاول ہوں اس میں اگر آٹے کا اضافہ کر دیا جائے تو بہتر ہوگا۔
 دیئے ہوئے نقشوں کی مدد سے اس غیر متناسب و ناکافی خوراک کی غذائیت معلوم
 کی جاسکتی ہے کیلوریات یا حراروں اور غذائی اجزاء کی مقدار حسب ذیل ہے:-

برومین	۳۸ گرام	فاس فورس	۹۰.۰۰ گرام
جربہ	۱۹ گرام	فولاد	۹۰.۰۰ ملی گرام
کاربوہائیڈریٹس	۳۵۶ گرام	وٹامن اے	۵.۰۰
کیلوریات	۱۷۵۰	وٹامن ب	۱۶.۰
کیلیم	۱۶.۰	وٹامن سی	۱۵.۰ ملی گرام

اس فہرست سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ یہ غذا مقدار اور معیار کے اعتبار سے ناکافی ہے
 کیونکہ اس سے غذائی ضروریات پوری نہیں ہوتی ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ ہندوستان
 لاکھوں انسانوں کو اسی قسم کی خوراک میسر آتی ہے۔ اس قسم کی ناقص غذا کو متناسب

حاروں کی تعداد میں کافی اضافہ ہو جاتا ہے + پھلوں کو استعمال کرنے سے وٹامن سی یا حیاتیہ ج کی اچھی خاصی مقدار حاصل ہو جاتی ہے۔ ان تبدیلیوں سے غذائیں وٹامن ب یا حیاتیہ ب کی مقدار بھی زیادہ ہو جائے گی۔

متناسب غذائیں مندرجہ ذیل چیزیں مقررہ وزن اور نسبت سے موجود ہونی چاہئیں۔

۳ گرام	پروٹین
۴ گرام	چربی
۸۰۸ گرام	کاربوہائیڈریٹس
۲۵۹۰	کیلوریاٹ
۲۱ گرام	کیلیم
۴۶ گرام	فاس فورس
۲۲۰۰ جی گرام	نولاد
۶۰۰۰ جی الاقوامی پٹانوں سے زائد	وٹامن اے
۴۰۰۰	وٹامن بی ۱
۱۰۰۰ جی گرام	وٹامن ج

ایک عام آدمی کے لئے اس خوراک میں کافی کیلوریاٹ یا حرارے موجود ہیں اور تمام ضروری غذائی اجزاء کم از کم اس مقدار میں یقیناً موجود ہیں۔ کہ ان کی کمی کی وجہ سے کسی نقصان کا اندیشہ نہیں ہو سکتا۔ اچھی اور ناقص خوراک کے دونوں نقشوں میں مشین سے کٹے ہوئے چاول ہی کو خاص غلہ کے طور پر رکھا گیا ہے لیکن اگر چاول کے بجائے گیہوں یا اجار یا جوہ استعمال کیا جائے تو بھی غلہ اور غذا کے دوسرے اجزاء کی نسبت میں کوئی فرق نہیں پڑتا +

حب عروس

یہ گولیاں عورتوں کے رحم کی رطوبت کو خشک کر کے تنگی پیدا کرنے میں بے نظیر ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیب استعمال۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی رحم میں رکھی جائے اور صبح کو پیو کر دی جائے۔ قیمت فی درجن چھ آنے ۶/۶ +

کہ رہا ہے جوشِ دریا سے سمند کا سکوت
بتنا جس کا ظرف ہے اتنا ہی وہ خاموش ہے

ماہوار طبی رسالہ چشمِ اہل

جلد (۹) باب ماہ اگست ۱۹۴۳ء نمبر (۲)

صفحہ	عنوان مضمون	شمارہ
۲	تاریخ الامت	۱
۱۲	پانی (قدوقی تن درستی کا راز)	۲
۱۶	شہد (قلب کی قوت کے لئے بہترین مدد)	۳
۱۹	طیریا کا انسداد	۴
۲۳	دق و سل کا علاج غذاؤں کے ذریعہ	۵
۲۶	پائوریہ	۶
۳۰	خوش بودار سیل بنانا	۷
۳۳	غزل از پروفسر ظفر نانا	۸
۳۴	مغربیات	۹
۳۸	مشک	۱۰
۴۴	ہندوستانی غذائیں	۱۱
۴۹	دودھی خورد	۱۲
۵۵	دس سود مند پینڈ	۱۳

۱۵ طالع ... ۱۶ طالع ... ۱۷ طالع ... ۱۸ طالع ... ۱۹ طالع ... ۲۰ طالع ...

مطالعہ شروع کیا لیکن قاضی صاحب کی رائے ہے کہ وہ علم ابعدا البلیغیات کو بغور و تعمق نظر نہیں سمجھ سکا اور نہ وہ اس علم کا صحیح مقصد معلوم کر سکا۔ چنانچہ اسی لئے اس علم میں اس کا فیصلہ ختم ہے اور اس نے غلط اور غیر محفوظ اصول اختیار کئے ہیں اور قابل اعتراض یعنی خلاف مذہب معلومات کی حمایت کی ہے اور ان لوگوں پر نکتہ چینی کی ہے جن کو وہ سمجھ نہیں سکا اور جن کے طریقوں کا اس نے اتباع نہیں کیا ہے۔

رازی اور شیخ کا مقابلہ | اس بناء پر جب ہم غور کرتے ہیں تو معلوم ہوتا ہے کہ رازی علی خصوصیات میں شیخ بوعلی سینا (جس کے متعلق ہم آگے چل کر لکھیں گے) کے عین مقابل اور برعکس تھا۔ چنانچہ ہم دیکھتے ہیں کہ بوعلی سینا بہ نسبت ایک طبیب ہونے کے فلسفی زیادہ اچھا ہے لیکن رازی بہ نسبت ایک فلسفی ہونے کے طبیب زیادہ اچھا ہے۔

رازی اور بیمارستان کے | ابن ابی اصہیبہ کے بیان کے مطابق رازی نے اپنی عمر کا بیشتر حصہ ایران میں بسر کیا کیونکہ وہ اس کا قومی ملک تھا۔ جہاں اس کا بھائی اور دیگر اقارب رہتے تھے۔ جب وہ بن شاب کو پہنچا تو اس کے دل میں علم طب کی تحصیل کا شوق اس لئے برانگیختہ ہوا کہ اس کو ہسپتال میں زیادہ جلدے اور ایک بوڑھے دوا ساز یا دوا فروش سے گفتگو کرنے کا موقع ملا جو وہاں کام کرتا تھا بعد میں اس نے طب میں اس قدر مہارت حاصل کر لی کہ وہ رے کے بیمارستان کا افسر الاطباء بن گیا۔

نوٹ: یہ عربی عہد حکومت میں افسر الاطباء کو ساعور کہا جاتا تھا چنانچہ جرجی زیدان نے اپنی کتاب "تاریخ المتمدن الاسلامی" میں اس امر کی تصریح کی ہے (ملاحظہ ہو تاریخ المتمدن الاسلامی جلد ثالث صفحہ ۱۸۲) اور ابن ابی اصہیبہ نے رازی کو جب یہ بیمارستان رے میں افسر الاطباء کے عہدے پر فائز تھا ساعور کے لقب سے یاد کیا ہے (ملاحظہ ہو طبقات الاطباء جلد اول صفحہ ۳۱۰) عربی دور حکومت میں ساعور گویا آج کل کے فریڈن ان چیف کے لقب کے قائم مقام تھا۔ (از مترجم) +

بیمارستان رے میں مریضوں کا معائنہ | یہاں ملازی ہسپتال کی باقاعدہ طبی خدمات انجام دیتا تھا اور وہ اپنے شاگردوں اور پھر شاگردوں کے شاگردوں سے گھرا رہتا تھا ہر بیمار جو ہسپتال میں پہنچتا تھا پہلے آخر الذکر اس کا

طبی معائنہ کرتے تھے جن کو کلینیکل کلرک کہنا چاہئے اور اگر مرض بہت غیر العظم ثابت ہوتا تھا اور وہ اس کو نہیں سمجھتے تھے تو پھر مریض کو ثانی الذکر اطباء یعنی رازی کے بلا واسطہ شاگرد دیکھتے تھے، اور اگر وہ بھی اس کے مرض کو سمجھنے سے قاصر رہتے تھے تب مریض کو اول الذکر یعنی رازی کی خدمت میں پیش کیا جاتا تھا۔

اس کے بعد، رازی بغداد کے عظیم الشان ہسپتال کا **رازی اور بیمارستان بغداد** | افسر الاطباء مقرر ہوا جس کی بنیاد اس کے مشورے سے رکھی گئی چنانچہ کہتے ہیں کہ جب اس سے کہا گیا کہ وہ ہسپتال کی عمارت کے لئے کوئی موزوں مقام انتخاب کرے تو اس نے شہر کے مختلف محلوں میں گوشت کے ٹکڑے منڈوا دیے اور اس جگہ کو تعمیر بیمارستان کے لئے پسند کیا جہاں ان گوشت کے ٹکڑوں میں تعفن اور فساد کی علامات تام مقامات سے زیادہ نسبتاً دیر میں نمودار ہوئیں۔

رازی کا زمانہ صحیات

رازی کی زندگی کی تاریخ بہت مشتبہ ہے چنانچہ ۹۰۳ھ سے لے کر ۹۲۳ھ تک اس کی وفات کی مختلف تاریخیں بیان کی گئی ہیں ۱۷ اور اس پر لطف بہ ہے کہ بعض مولغ نگاروں نے بیان کیا ہے کہ رازی غاندن کے فرماں روا عضد الدولہ کے ساتھ وابستہ تھا جس نے ۹۰۹ھ سے لے کر ۹۱۷ھ تک حکومت کی۔ اور جس نے اپنی سلطنت کے آخری ایام میں وہ بیمارستان عضدی قائم کرایا جس کے محل وقوع کا انتخاب رازی نے مذکورہ قبل طریق پر کیا تھا رازی کے اکثر سوانح نگاروں نے اس کے متعلق اس امر کی **رازی اور نفرت نیا** | تصریح کی ہے کہ وہ اپنی زندگی کے آخری ایام میں نزول المار (موتیا ہند) کی وجہ سے نابینا ہو گیا تھا اور اس نے آپریشن کرانے سے یہ کہہ کر انکار کر دیا تھا کہ وہ اس دنیا کو اب زیادہ عرصہ تک دیکھنا نہیں چاہتا جس نے اس کو مایوس کیا ہے اور اس کیساتھ دغا کی ہے۔

رازی کے متعلق عجیب و غریب فسانے | رازی کی بصارت کے زائل ہونیکا بالواسطہ

۱۷ ملاحظہ ہو طبقات الاطباء جلد اول صفحہ ۴۱۴ منہ + ۱۷ ملاحظہ ہو ایضاً صفحہ ۳۰۹ و ۳۱۰ لیکن اس سلسلہ میں ابن ابی اصیبعہ اپنی یہ صحیح رائے بھی بیان کرتا ہے کہ رازی عضد الدولہ سے پہلے تھا۔ اور وہ ہسپتال جس سے رازی کا تعلق ہوا بعد میں بیمارستان عضدی کے نام سے موسوم ہوا ہے۔ منہ +

سبب یہ بیان کیا گیا ہے کہ وہ علم کیمیا سے بہت زیادہ شغف رکھتا تھا چنانچہ قفلی اور ابن ابی اصیبعہ نے اس کی تصانیف کی جو فہرست دی ہے اس سے ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ اس نے اس علم کیمیا پر بارہ رسالے لکھے ہیں ان میں سے ایک رسالہ اس نے کسی رئیس کے نام کے ساتھ مسنون کر کے اس کی خدمت میں پیش کیا جس پر اس رئیس نے اس کو گراں قدر انعام دیا۔ لیکن جب اس رئیس نے رازی کو حکم دیا کہ وہ اپنے بیان کردہ علم سے سونا بنا کر دکھائے تو رازی نے مختلف غذات پیش کر کے اس استہان سے چچا چھڑانا چاہا اس پر اس رئیس کو غضب آگیا اور اس نے اس کو محض ایک دھوکا اور فریب سمجھ کر رازی کے سر پر ایک ایسی ضرب لگائی جس کی وجہ سے وہ نابینا ہو گیا۔ دیگر معضین کا بیان ہے کہ جب رازی سونا بنانے میں ناکام رہا تو اس رئیس نے ضیہ طور پر اس کو بھانسی دلوادی اور پھر دوسرے سوانح نگار اس کے زوال بعیرت کا سبب یہ لکھتے ہیں کہ وہ باقلی کی بھپیاں زیادہ کھایا کرتا تھا جن کا وہ بہت شائق تھا اس سے نابینا ہو گیا۔

المختصر یہ کہ رازی کے سوانح نگار اس کے مختصر حالات کو مفصل بنانے کے لئے اس کے متعلق ہمارے سامنے عجیب و غریب افسانے جمع کیے بیان کرتے ہیں جس طرح قرون وسطیٰ میں یورپ میں فلسفہ طبیعیات کے علماء اور ماہرین کی غیر معمولی اور دور از کار داستانیں مشہور ہو جایا کرتی تھیں جب وہاں سائنس کا ایک طالب علم بوڑھا ہو جاتا تھا تو اس پر جادوگر مہرے کا شبہ کیا جاتا تھا، جب ہم رازی کی تصانیف کی فہرست کا مطالعہ کرتے ہیں تو وہ ہم کو صحیح معلوم ہوتی ہے کیونکہ کوئی وجہ نظر نہیں

رازی کی تصانیف کی فہرست

آتی کہ رازی کی تصانیف کی اس فہرست پر شک کیا جائے جس کو تین قابل اعتماد سوانح نگاروں نے ذکر کیا ہے اور خود رازی کے حوالوں اور بیانون سے اس کی تصدیق ہوتی ہے (نوٹ: یہاں تین سوانح نگاروں سے مراد غالباً ابن ابی اصیبعہ، ابن اعفی، اور ابن الندیم بغدادی ہیں۔ مترجم)

رازی کی کثیر التعداد تالیفات میں سے جس کا یورپ میں بہت زیادہ کتاب البحر رمی و الجھبہ

ہے جس کو عربی متن اور لاطینی ترجمہ کے ساتھ سب سے پہلے لندن میں ۱۶۵۶ء میں چیپنگ نے شائع کیا ہے اور اس سے پہلے ۱۵۶۵ء میں ویس میں اس کا لاطینی ترجمہ شائع ہو چکا تھا بعد میں انگریزی میں اس کا ترجمہ گرین ہل نے کیا جو سیدہ ہم سوسائٹی کے زیر اہتمام ۱۸۵۸ء میں شائع ہوا۔ یہ رسالہ ابتداء یورپ میں ڈی پیسٹ De Peste یا (De Pestelentia)

ڈی پی سی لینڈیا کے نام سے مشہور تھا اور نیو برجز اس کی نسبت اس طرح رقم طراز ہے: یہ ایک صداقت ہے کہ یہ رسالہ آج ہر ایک ہاتھ میں عروہوں کے لٹریچر کے ایک زیور کی حیثیت سے دیکھا جاتا ہے اور اپنی اہمیت کے اعتبار سے ایک بہت بڑا دور رکھتا ہے۔ ۱۵

پھر نیو برجز آگے بڑھ کر لکھتا ہے کہ "وہائی امراض کی تاریخ میں یہ کتاب سب سے پہلی کتاب ہے اور یہ کتاب ہم کو بتاتی ہے کہ رازی ایک بڑا روشن ضمیر اور ذی ہوش طبیب تھا وہ قزاقوں کے نقوش قدم پہ چلتا تھا اور خود رائی اور صہٹ دھری کے احساسات و تاثرات سے پاک تھا۔"

رازی کا ایک رسالہ گردہ اور مثانہ کی پتھری کے مقالہ فی الحصى فی الکلی والمثانہ | متعلق ہے جس کو عربی من اور فرانسیسی ترجمہ کے

ساتھ ڈاکٹر بی ڈی کوننگ نے لیڈن میں ۱۸۹۷ء میں شائع کیا ہے (نوٹ: ابن ابی حسیب نے اس رسالہ کا نام مقالہ فی الحصى فی الکلی والمثانہ ذکر کیا ہے ملاحظہ ہو طبقات لاطبا جلد اول صفحہ ۳۱۶ مترجم)

رازی کی کتب کے فرانسیسی اور جرمن تراجم | اسی ڈاکٹر بی ڈی کوننگ نے رازی کی کتاب حادی کے اس حصہ کو بھی جو علم

تشریح کے متعلق ہے علی بن عباس جوہی کی کتاب اعلیٰ اور بعلی سینا کی کتاب قانون کے علم تشریح کے متعلق حصوں کے ساتھ ایک جگہ مع اصل عربی متن کے فرانسیسی زبان میں ترجمہ کر کے شائع کر رہے ہیں اور رازی کے دوسرے رسالوں کے جرمن ترجمہ کے لئے ہم سین سینڈز کے رہیں منت ہیں۔ ان میں سے وہ رسالہ بہت دلچسپ ہے جن میں بتلایا گیا ہے کہ با اوقات نیم حکیم اور عطائی معالج وہ ہر دلعزیزی حاصل کر لیتے ہیں جو مستند اور لائق اخبار کو سیر نہیں ہوتی ۱۵

رازی کے غیر مطبوعہ رسالے | ان کے علاوہ رازی کے دیگر غیر مطبوعہ رسالے بھی یورپ اور ایشیا کی مختلف لائبریریوں میں پائے جاتے ہیں۔

چنانچہ حال ہی میں قلمی نسخہ کیمبرج یونیورسٹی کی لائبریری سے خریدا ہے جو مختلف رسالوں پر مشتمل ہے ان میں سے ایک رسالہ درج المفاسل ۱۵ اور ایک دوسرا رسالہ قولنج پر ہے ان رسالوں کا ذکر قلمی نے بھی کیا ہے۔

۱۵ ملاحظہ ہو۔ انسٹ پیٹر زرناسلیشن جلد اول صفحہ ۳۶۲ منہ + ۱۵ ملاحظہ ہو وکٹوریہ صفحہ ۵۸۶ و

منہ + ۱۵ ایف ایف ۱۱۰ - ۳۲ منہ +

رازی کے کثیر التعداد طبی رسالوں کے علاوہ طب عمومی پر جو مبسوط

رازی کی مبسوط کتابیں

کتابیں کسی ہی ان کی تعداد تقریباً نصف درجن ہے ان میں سے ایک کتاب جانتے ہیں دوسری کافی۔ تیسری مدخل صغیر چوتھی مدخل کبیر اور پانچویں ملوکی ہے، جو رازی نے فرماں روا کے طبرستان کے لئے لکھی تھی اور چھٹی نافر ہے لیکن اس کی نسبت یقین کے ساتھ یہ کہنا مشکل ہے کہ اس کا مصنف رازی ہی ہے اور ساتویں مصوری ہے جس کو لاطینی مترجمین لبر المنصور من المصنف کہتے ہیں اس کا لاطینی ترجمہ ۱۸۹۷ء میں شائع ہوا ہے

حاوی

رازی کی مبسوط کتابوں میں آٹھویں کتاب حاوی ہے جس کا لاطینی ترجمہ ۱۸۹۷ء میں بریشیا میں اور پھر ۱۹۰۷ء میں وینس میں شائع ہوا ہے۔ یہ ترجمہ بہت تادور ہے اور اس کا صرف ایک نسخہ کنگز کانجی کے شاہی کتب خانے میں موجود ہے۔

میں یہاں صرف حاوی کا ذکر کرنا چاہتا ہوں کیونکہ یہ کتاب رازی کی تصانیف میں سب سے زیادہ اہم ہے مگر بد قسمتی سے حاوی کا مطالعہ بہت سی خاص مشکلات کو شامل ہے کیونکہ کبھی اس کا عربی متن شائع نہیں ہوا اور نہ ہی اس کا کوئی مکمل قلمی نسخہ موجود ہے اور جہاں تک میری موجودہ معلومات کا تعلق ہے۔ میں خیال کرتا ہوں کہ اس نظم الشان تصنیف کا نصف حصہ بھی آج دنیا میں موجود نہیں۔ علاوہ ازیں حاوی کی جو جلدیں محفوظ ہیں وہ بھی باجا دنیا میں پھیل ہوئی ہیں۔ یعنی تین جلدیں برٹش میوزیم میں۔ تین بورڈلین لائبریری۔ تین چار یا پانچ ایکسوریل لائبریری میں چند جلدیں میونخ اور پیریز کے کتب خانوں میں اور چند تحفہ صفا تدریس میں ہیں۔

حاوی کی جلدوں اور مباحث میں اختلاف۔ مزید برآں حاوی کی جلدوں کی تعداد اور ان کے مباحث کے متعلق بھی اختلاف موجود ہے۔ چنانچہ کتاب الفہرست میں اس کی صرف بارہ جلدیں بتائی گئی ہیں۔ لیکن اس کا لاطینی ترجمہ پچیس جلدوں پر مکتوی ہے۔ اور پھر مباحث اور ترتیب کے لحاظ سے اس کتاب کی مختلف جلدوں کے درمیان کوئی مناسبت نہیں پائی جاتی۔ اس غلط بحث کا سبب کچھ تو یہ ہے کہ یقیناً حاوی ایک ایسی کتاب ہے کہ جو مصنف کی وفات کے بعد عالم وجود میں آئی کیونکہ حاوی کی تکمیل رازی کی وفات کے بعد اس کے تلامذہ نے ان نام تمام یادداشتوں اور کاغذات سے کی ہے جن کو وہ اپنے پیچھے چھوڑ گیا تھا۔ اور ظاہر ہے کہ اس صورت میں وہ تسلسل خیال اور حسن بیان پیدا نہیں ہو سکتا جس کو صرف مصنف ہی کا

۱۵ اس کا کلاس نمبر ۷۰۴۰۲ ہے مندرجہ ۱۵ ملاحظہ ہو کتاب الفہرست صفحہ ۳۰۰ منہ +

ہاتھ پیدا کر سکتا تھا اور کچھ اس کا سبب یہ معلوم ہوتا ہے کہ حقیقتاً بعض اوقات حاوی کا نام رازی کی دوسری تصویر تھی۔ (۱) جانتا ہے۔

بھروسہ کرنے والے قابل ہو اور یہی ہے کہ حاوی کا حجم بہت بڑا اور حد سے زیادہ تھا اور اس میں غصہ بہت زیادہ تھا جس سے اس نے بہت بڑے جفاکش کا تب بھی اس کو قتل کرنے کی جرأت نہیں کر سکتے تھے اور اس تک صرف بڑے دولت مند ارباب فن اور مورتین کی ہی رسائی ہو سکتی تھی۔ اسی نے علی بن عباس جو سی لکھا ہے کہ اس زمانے میں جہاں تک مجھے علم ہے حاوی کے صرف دو کسل تھے موجود ہیں۔

حاوی کے لاطینی ترجمہ کا ماخذ۔ حاوی کا یہ لاطینی ترجمہ جو آج موجود ہے کس اصل عربی نسخہ سے کیا گیا ہے؟ اور وہ اصل عربی نسخہ اب موجود ہے یا نہیں؟ اور اگر موجود ہے تو کہاں ہے؟ بدقسمتوں نے اس سوالوں کا ہمارے پاس کوئی جواب نہیں کیونکہ قرون وسطیٰ کے مہرین اس قسم کی تفصیل کو نفاذ کر رہے تھے۔

حاوی کا مطالعہ ان شکلات کے پیش نظر جو کچھ میں کر سکا ہوں وہ صرف یہ ہے کہ میں نے حاوی کی ان چھ جلدوں کا سرسری طور پر مطالعہ کیا ہے جو برطانوی عجائب خانہ (برٹش میوزیم) اور بورڈلین لائبریری میں موجود ہیں۔ ان میں سب سے زیادہ دلچسپ بودلین لائبریری کی وہ جلد ہے جس کا لائبریری ۱۵۱۱ء سے اور خصوصیت کے ساتھ اس کے بعض حصے بہت ہی دلچسپ ہیں جن کے ڈاکٹر کا ڈے اور پروفیسر مارگو لیوٹھ کی مہربانی کی بدولت میں نے نوٹو حاصل کر لئے ہیں۔

اس موضوع پر ممتاز علمائے فن کی جانب سے میں تقریباً یہ پہلے کہ

رازئی اور شخص عملی

چکا ہوں کہ رازی شخص عملی کے لحاظ سے اپنے تمام اقران و اناٹل سے افضل و برتر تھا۔ اور چونکہ قدیم عرب اطباء کے متروک علم، فحائف الاعضاء اور علم امراض اور ان کے پرانے اور فسود علم تشریح کے مقابلہ میں ان کی شخصیت یا یادداشتیں اور تحریریں بہت زیادہ دل چسپ اور اہم ہیں۔ اس لئے رازی کی تصانیف اور ماحصوں اس کی کتاب حاوی کا مطالعہ علم علاج اور علم ادویہ میں غریب کے محقق کے لئے غالباً ایک بہت بڑا نفع بخش میدان پیش کرتا ہے۔

رازئی کی تشخیصات کی حکایت | رازی کی بعض مشہور اور معرکہ آرا تشخیصات کے

۱۵۱۱ء کا مطالعہ مکمل الصفاۃ (الکتاب الملک) صفحہ ۶۵ و ۶۶ اور مطابق ۱۸۷۷ء میں قاہرہ میں طبع ہوئی

حالات و حکایات و قصص کی کتب میں مندرج ہیں چنانچہ وہی تالیف کتاب الفرج بعد الشدة میں
میں کوٹنوی (التونی سلسلہ) نے لکھا ہے اور فارسی کتاب چار مقالہ میں جس کو نغای عروقی
سمرقندی نے تقریباً ۱۱۵۵ھ میں تحریر کیا ہے رازی نے تشفی افسانے مسطور ہیں۔ اور اس
سلسلہ میں ابن ابی اصیبعہ اپنی کتاب طبقات الاطباء میں اس طرح رقم طراز ہیں :-

”رازی کے متعلق بہت سے بیانات اور مختلف قیمتی حشیم دید حالات ہیں، جن سے
معلوم ہوتا ہے کہ اس نے اپنے علم و دانش سے فن طب میں کیا کمال حاصل کیا تو میاروں کو
تذرت کرنے کے لئے کیا کیا طریقے اختیار کئے اپنے علم تقدّمہ المعرفہ سے مریضوں کے
حالات پر کیا کیا حکم لگائے اور مریضوں کے عوارض اور اپنے طرق علاج سے متعلق کاس نے وہ
کون سی سببش قیمت معلومات بیان کیں جن سے صرف چند اطباء ہی باخبر تھے۔ اور رازی کے
متعلق اس قسم کی بہت سی حکایات ہیں جس کے طبی تجربات کے ذکر پر مستقل ہیں اور یہ حکایات
اس کی اکثر کتابوں میں درج ہیں۔“ ۵

حادی میں ازی کی طبی یادداشتیں | ابو ذہب لائبریری کے تذکرہ قبل نسخہ میں جو
بارہ صفحات پر مشتمل ہے مرضا کے طبی معائنہ

کے متعلق رازی کی پیش قیمت طبی یادداشتیں موجود ہیں جن کا ذکر ابن ابی اصیبعہ نے کیا ہے
اور اس بارہ صفحے کے قلمی نسخے کے متعلق خیال کیا جاتا ہے کہ یہ حادی کی ساتویں جلد ہے لیکن
حادی کے لاطینی ترجمہ کے لحاظ سے یہ اس کی سترھویں جلد معلوم ہوتی ہے۔

اس جلد کا نام ”مختلّة من قصص المرضى وحکایات لنا خلط نواذر“ ہے
یعنی مریضوں کے حالات کی مثالیں اور ان کے متعلق وہ حکایتیں جن کی تشفی میں ہمیں
شکوک و شبہات تھے، اس جلد میں تقریباً چوبیس مریضوں کا ذکر کیا گیا ہے اور ان کے بہت
پورے نام بتائے گئے ہیں اور ساتھ ہی عوارض، علاج اور اس کے نتائج کو بیان کیا گیا ہے،
ان کا سمجھنا آسان نہیں۔ کیونکہ اس جلد کا صرف ایک عربی متن موجود ہے اور اٹلاط کتابت کے علاوہ
انڈاز بیان ژولیدہ اور عبارت معطلات سے لبریز ہے۔

حادی کی عبارت کلنٹو | ذیل میں بمقدار مشے نمونہ از خروارے اس جلد سے پہلے
مریض کے متعلق حادی کی عبارت کا ترجمہ پیش کرنا ہوں :-

ترجمہ: عبد اللہ بن سوادہ عرصے سے حیات مرکبہ میں مبتلا تھا۔ چنانچہ کبھی اس کو

مجھے دن اور کبھی تیسرے دن بخار آتا تھا اور کبھی چوکے دن اور کبھی ہر روز کی باری آتی تھی۔ بخار سے پہلے اس کو تھوڑا سا لرزہ آتا تھا اور بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی تھی۔ یہ صورت حال دیکھ کر میں نے کم لگا دیا کہ یہ حجابِ مرکب یا تو ریل یعنی چوستیا بخاریں تبدیل ہو جائیں گے اور یا مریض کے گردوں میں پھوڑا موجود ہے۔ اب تھوڑا ہی عرصہ گزرا تھا کہ مریض کے پیشاب میں پیپ آئی۔ لہذا اس نے مریض کو خبر دیدی کہ اب اس کو بخار کی باریاں نہیں آئیں گی۔ اور ایسا ہی ہوا۔ وہ چغریں جن نے پہلی مرتبہ مجھ کو یہ کہنے سے باز رکھا کہ مریض کے گردوں میں پھوڑا ہے یہ بھی کہ مریض اس سے پہلے جی ٹب (تیسرے دن کے بخار) اور دوسری قسم کے مرکب بخاروں میں مبتلا تھا اور یہ حالت دیکھ کر میں نے گمان کیا تھا کہ یہ حیاتِ عملِ احتراق (اظلاط) کا نتیجہ ہی جو قوی ہو کر ریل میں منتقل ہو جائیں گے۔ علاوہ ازیں مریض نے مجموعی یہ شکایت نہیں کی تھی کہ وہ جب کھڑا ہوتا ہے تو اپنی کمر میں ایک طرح کا بوجھ محسوس کرتا ہے۔ اور میں بھی اس سے یہ بات پوچھنے سے چوک گیا۔ یہ پیشاب کا بار بار آنا مریض کے گردوں میں پھوڑے کے گمان کو میرے دل میں قوی کر دیتا لیکن مجھے یہ معلوم نہ تھا کہ اس مریض کے باپ کو بھی صنفِ ثانیہ کی شکایت ہے اور وہ بھی اس مرض میں مبتلا ہے۔ اور اپنی صحت کے زمانہ میں بھی (یعنی بخاریں باریاں آنے سے پہلے) وہ اس مرض میں ایسے تھا لیکن اب یہ مریض آئوٹک انٹائنڈ اس مرض میں مبتلا نہ رہے گا۔ میں اب جب کہ مریض کے پیشاب میں پیپ برآمد ہوئی تو میں نے اس کو پیشاب آور دوائیں استعمال کرائیں حتیٰ کہ پیشاب پیپ سے صاف ہو گیا۔ بعد ازاں میں سنہ اس کو گلِ مجنوم، کنڈر اور دم الاخواتین دوائیں دیں جن سے اس نے بیماری سے نجات پائی اور تقریباً دو ماہ میں اس کو نصف کے کامل و ماحل نصیب ہو گئی۔ یہ پھوڑا چھوٹا تھا اور

خمیرہ گاؤ زبانِ عنبری خاص

دل، دماغ اور بہارت کو قوت دینا، اور حافظہ کو ترقی دینا، ہر قسم کی کمزوری کو زائل کرتا، اور اعصاب کے ریشے کو خاص طور پر قوت دینا اور رُوح کو اس کا جلد اثر محسوس ہوتا ہے۔
ترکیبِ استعمال :- ۵ ماشہ یہ خمیرہ صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲ قولہ یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی قولہ آٹھ آنے (دہر) +

اس کے چھوٹے ہونے پر مجھے اس چیز نے مطلع کیا کہ مریض نے ابتدا میں اپنی کمر میں بوجھ کے محسوس ہونے کی شکایت نہیں کی لیکن جب پیشاب کی راہ پیپ خارج ہو چکی تو میں نے اس سے پوچھا کہ کیا تو کمر میں کچھ بوجھ محسوس کرتا تھا؟ جو کچھ کو اپ محسوس نہیں ہوتا؛ تو اس نے کہا ہاں! اب ظاہر ہے کہ اگر یہ بچہ ذرا ہوتا تو مریض پیپ کے خارج ہونے سے پہلے کمر میں بوجھ کی ضرورت شکایت کرتا بلکہ وہ ازیں چونکہ یہ پیپ جلد ہی پیدا ہو کر خارج ہو گئی۔ لہذا اس سے بھی اس پھوٹے کے چھوٹے ہونے کا ثبوت ملتا ہے + اب میرے علاوہ جو دوسرے طبیب تھے وہ بے چارے اس مریض کے مرض کی نوعیت اور حالت پیشاب میں پیپ کے خارج ہونے سے پہلے تو کیا سمجھتے پیپ کے خارج ہونے کے بعد بھی کچھ نہ سمجھ سکے :

راز کی تشخیص کی تشریح اور عیسٰی | اس عبارت میں دونوں یعنی نفی اور منہوی

اطمینان بخش طور پر مل نہیں کر سکا، اس مریض کی عام حالت کیسر واضح ہے اس مریض کو پہلے روزہ سے اور سردی محسوس ہو کر مختلف ایام میں وقفہ کے ساتھ بے قاعدہ طور پر باری کے بخار کے حملے ہوتے تھے اور عام طور پر اس ملک اور وقت کے اطباء اس کو میر یا بخار سمجھتے تھے اور میر یا کی طرح اس کا علاج کرتے تھے مگر حقیقت میں یہ ایک قسم کا عقی بخار (سڈنگ نیور) تھا اور رازی نے خود بھی ابتدا میں اس کو میر یا سمجھا تھا لیکن آخر میں جب اس نے مریض کے پیشاب میں پیپ دیکھی تو سمجھا کہ یہ مریض درحقیقت قرح کلیہ (پانی لائی ٹس) کا مریض ہے۔ تب اس نے اس کا قاعدے کے مطابق علاج کیا۔ اور کامیاب ہوا +

سرمدیہ ہسپتال لاہور

معجون آرد حرماء

رقت اور سرعت کو دور کرتی ہے باہ کو قوت دیتی ہے مادہ تولید کی خرابی کی اصلاح کرتی ہے اور جربان کے لئے مفید ہے۔ یہ معجون پہلے کسی قدر مضیق کرتی مگر اب اس کی اصلاح کر دی گئی ہے اور اس میں ایسے اجزاء شامل کر دیئے گئے ہیں جو مضیق نہیں ہونے دیتے + ترکیب استعمال :- ایک ٹونہ معجون کشتہ قلعی ہچاؤل کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے ٹرس اور بادی اشہار سے ہر روز کریں۔ قیمت ۲۰ خداک دس آنے (۱۰) +

پانی

قدرتی تن دہری کاراز

(از قلم ڈاکٹر فریڈ، بی، مور ایم، ڈی)

علم افعال الاعضاء (فزیالوجی) کے نزدیک پانی حیات انسانی کے لئے ناگزیر چیز ہے۔ جسم کے ہر رگ وریشے کی سناوٹ میں اور خون کے ہر ذرہ میں پانی کی کارفرمائی موجود ہے۔ خون میں اس کے اجزاء آہستہ آہستہ کی نسبت سے پائے جاتے ہیں۔ پانی کے ذریعہ ہی جسم انسانی کے یکساں اور متعادل اور تبدیلیاں عمل میں آتی ہیں۔ یہ پانی ہی ہے جو آلات انہضام میں سے غذا کو لئے کر تمام جسم کے خلیوں پہنچاتا ہے اور ان خلیوں کے فضلات کو گردوں کے حوالہ کرنے میں مدد دیتا ہے۔ جسم کے درجہ حرارت کو صحیح حالت میں رکھنے کے لئے پانی بہت ضروری چیزوں میں ہے۔ بخار کی حالت میں پانی کی کثیر مقدار جسم میں لے جانے سے درجہ حرارت کم کیا جاسکتا ہے۔ یہ بالکل جدید تحقیق ہے۔ درنہ قدیم زمانہ سے خیال چلا آتا ہے کہ بخار کی حالت میں مریض کو پانی نہیں دینا چاہئے مگر اب یہ طے پا چکا ہے کہ بخار کی حالت میں جس قدر پانی دیا جائے اسی قدر اچھا ہے۔

نظام جسمانی میں اندرونی کارفرمایوں کے علاوہ پانی کے بیرونی اثر و کارکردگی کا حال بھی سن لیجئے۔ پانی کے بیرونی استعمالات میں غسل سے بڑھ کر اور کوئی مفید چیز نہیں ہے۔ ایک سو دس (۱۱۰) درجہ فارن ہائٹ حرارت والے پانی میں اگر انسان نہائے تو اس کے جسم کا درجہ حرارت منہ کے معمولی اوسط درجہ حرارت (۹۸.۶) سے (۱۰۴) درجہ فارن ہائٹ تک بڑھ جاتا ہے۔

خمیر زھرہ

حقائق، وحشت اور مایوسی و مران کے لئے نہایت مفید ہے۔ تشنگی کو دور کرتا اور تقویت قلب کے لئے بیش مثلاً ثابت ہوا ہے۔ ترکیب استعمال: ۳ ماشہ صبح باسہ پہر کو ہتھا لیں بادی اور گرم اشیا سے پرہیز۔ قیمت فی تولہ آٹھ آنے (۸) +

حرارت کے اس طرح بڑھ جانے کے ساتھ جسمانی کیفیت میں جو تبدیلیاں ہوتی ہیں وہ یہ ہیں کہ انسان اوکسین کی مقدار کثیر اندر کھینچتا ہے۔ نبض کی حرکت بڑھ جاتی ہے۔ خون کے دباؤ میں باطنی زیادتی جو معدے میں کم ہو جاتی ہے۔ سانس کا بڑھ جانا۔ اور خون کے سفید ذروں کا بڑھ جانا جو جسم میں عوارض کا مقابلہ کرنے کا بہترین ذریعہ ہیں۔ ایسے گرم غسل کرنے کی وجہ سے عضلات کی طاقت پر اثر پڑتا ہے اور انسان اپنے آپ کو تھکا ہوا پاتا ہے۔

ماتنجی شعاعوں کے تازہ تجربات سے یہ بھی معلوم ہوتا ہے کہ پیٹ کے امراض میں گرم غسل یا گرم رولروں کے ذریعہ سینک پہنچانے سے آنسوؤں کے امراض اور کلاب انہضام کی خرابیاں بڑی آسانی کے ساتھ دور کی جاسکتی ہیں۔

۱۔ قلب نگار کے ذریعے حرکات قلب کی جانچ کرنے سے معلوم ہوا ہے اگر دل کے پاس برف کا ایک تھیلہ رکھا جائے تو دل کا عضلہ کھینچنا شروع ہوگا اور اس کی اس طاقت میں ایک سینہ اضافہ نظر آئے گا۔

صبح کو اگر سرد غسل کر لیا جائے، یا گرم کمرے میں پانی سے صرف جسم کو دھو لیا جائے تو اس سے جسم میں اوکسین کی کافی مقدار یوں بچ جائے گی۔ دوران خون بڑھ جائے گا۔ احصاب کو بھی قوت پہنچے گی۔ ان تمام چیزوں کا اثر بخون کے کام کرنے کی طاقت پر پڑے گا اور آپ بہتر طریقے سے دل لگا کر کام کر سکیں گے۔ اور آپ کا دماغ نسبتاً زیادہ حساس اور کارگزار ہو جائے گا۔ ٹھنڈے غسل سے آپ سردی سے محفوظ رہیں گے۔ گرم کر لیتے ہیں۔ ورنہ معمولی خفگی کا اثر آپ کے پھیپھڑے پر قبول کر لیتے ہیں۔ اگر ٹھنڈے پانی کا غسل آپ معمولات حیات بنالیں تو ان عوارض کی طرف سے ماہرین محفوظ ہو جائیں گے۔

نوشدارو لولوی

معدے، بول، دماغ اور مگر و فیرو کو قوت دیتی ہے خفقان کو دور کرتی ہے۔ اور منہ میں خوش بو پیدا کرتی ہے عجیب و غریب چیز ہے۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴) ر، ترکیب استعمال :- ۷ ماشہ یہ نوشدارو عرق مکوہ ۶ تولہ، عرق بادیاں ۶ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور ہادی چیزوں سے پرہیز۔

بہت کم ایسے امراض ہیں جن میں پانی کا اندرونی یا بیرونی استعمال کا رآمد و مفید نہ پایا گیا ہو۔ متعدی بخاروں میں پانی کا اندرونی استعمال درجہ حرارت کو کمتر کرنے میں بڑی مدد دیتا ہے۔ بیرونی طور پر سرد غسل کرنا، اسنج کے ذریعہ جسم کی رگ رگائی، یا سرد پانی میں ڈوبے ہوئے کپڑے سے جسم کو ٹھنڈا کرنا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ ایسی تدابیر اختیار کرنے سے خون کا دوران ٹھٹھنے نہیں پاتا۔ دوران خون اگر تیز ہو جائے اور ختم نہ ہو تو بڑا فائدہ ہوتا ہے بالخصوص مہلک بخاروں میں تو اس کے قائم رکھنے کی از حد ضرورت ہوتی ہے مثلاً انونیا کے بخاریں۔

سائنس میں جرمنی کے مشہور طبیب ڈاکٹر براخن نے ٹائیفائیڈ کا علاج سرد غسل سے کرنے کی ابتدا کی تھی۔ تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ اس وقت سے آج تک ٹائیفائیڈ سے واقع ہونے والی اموات میں ۵۰ فی صدی کمی ہو گئی ہے۔ جہاں سرد پانی کے غسل کا استعمال ہوا۔ انفلوئنزا کی چھپیدگیوں اور اموات کو کم کرنے کے لئے بھی پانی کا اندرونی اور بیرونی استعمال کا رگ ثابت ہوا ہے۔ مریض اگر صاحب فراش ہو چکا ہے تو پانی کی مناسب مقدار اگر اس پینے کے لئے دیتے رہیں اور جسم کی بیرونی سطح پر پانی کی ماسش کریں تو معذبہ فائدہ ہوتا ہے۔ اور اگر یہ مرض بڑھ جاتا ہے تو نمونہ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔

دماغی امراض کے ہسپتالوں میں یہ آبی علاج ایک عام دوا دیا ہو گیا ہے۔ مسلسل سرد غسل کرنے سے بالگلوں کی مضطرب و بے قرار جسمانی کیفیتوں اور نظام عصبی کو پرسکون کرنے میں پانی کا مسلسل استعمال بہت کارآمد ثابت ہو چکا ہے۔

حلوائے سیاری پاک

گروں کی کمزوری دور کر کے باہ کو قوت دینا اور محافظ کو قوی کرتا ہے۔ اولاد خواہ مرد کے تصور سے نہ ہوتی ہو خواہ عورت کے۔ دونوں کی یا بوسی دور کرنا اور فرزند زینہ کی خوشی دینا ہے چہرے کا رنگ نکھارتا ہے پرسوت کی سیاری کے لئے (جو عورتوں کا مخصوص مرض ہے) نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ رطوبت خشک کر کے تنگی پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال یہ ایک تولد سے ۲ تولد تک ۴۰ دن یہ حلوا استعمال کریں۔ اولاد نہ ہوتی ہو تو سیاں بیوی دونوں کھائیں۔ اور دوران استعمال میں ترش و باہی اشیائے پزیر کریں۔ قیمت فی سیر پانچ روپے (۵ روپے)۔

بہت سے کہنہ اور مہلک امراض میں پانی کے استعمالات سے بہت مفید نتائج برآمد ہوئے ہیں۔ ڈاکٹر لوہین وغیرہ طبیوں نے تو پانی کے علاج کے خاص رسم جاری کر دیئے ہیں مثلاً زیر آب ورزشیں اور عضلاتی تربیت کے کام جو بہت سے امراض مثلاً شیر خواری کی حالت میں پیدا ہونے والے فالج اور مرگی وغیرہ میں سفید ثابت ہوئے ہیں۔ مریضوں کو جنہیں مرگی یا فالج کا مرض ہوتا ہے ایک آرام دہ درجہ حرارت کے پانی میں بٹھا دیا جاتا ہے۔ پانی میں بیٹھے کی وجہ سے بچوں کو آرام پہنچتا ہے۔ ان کی بے قراری کم ہوتی ہے۔ ان میں ہلکاپن پیدا ہوتا ہے۔ اور خشک وٹ دور ہوتی شروع ہوتی ہے جو پختہ جس ہوتے ہیں ان کو پانی کے مسلسل حملوں سے بیدار کیا جاتا ہے اور آہستہ آہستہ ان سے ورزش کرائی جاتی ہے تاکہ ان کی سوتی ہوئی طاقت جاگ اٹھے اور وہ پانی کے حباب سے اپنا فضل شروع کرنے کے لئے مجبور ہو جائیں۔

محدود صفحات مجھے اس مضمون پر وضاحت کے ساتھ گفتگو کرنے کی اجازت نہیں دیتے ورنہ میں بتانا کہ پانی امراض کے علاج اور نظام جسمانی کی مدد کے لئے ایسی عجیب و غریب چیز ہے۔ مثلاً ریاحی فساد کے لئے، گردوں کے لئے، دوران خون کے نظام کے لئے، بچوں کے لئے، اور جوڑوں کے لئے۔ — میں یہ نہیں کہتا کہ پانی ہمارا علاج خود ہی کر دیتا ہے بلکہ میرا گناہ صرف یہ ہے کہ پانی کا استعمال دیگر مملوہ مذاہب و طرق علاج کی طرح انسان کو مرض کی مداخلت و مدد فراہم کرنے میں مددگار اولیٰ مدد دیتا ہے، اور تندرستی و کامل صحت کے حصول و تفرق کے لئے قدرت کا یہ بہترین عطیہ ہے۔

خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر الا

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے دماغی محنت کرنے والوں کے لئے مفید ہے دماغ کو روشن اور مستغفہ کرتا ہے اور زیادہ محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا۔ بینائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے تفریح پیدا کرتا ہے اور دماغ کی خشکی دھن کرتا ہے۔ ترکیب استعمالی بہت آسان ہے، ماشنگ یہ خمیرہ کشتہ مرجان ۲ چاول یا کسی دوسری مناسب اور یہ کے ساتھ استعمال کریں۔ تریش اور باوی چیزوں سے پرہیز کریں قیمت فی تولہ صرف چار آنے (دس روپے) علاوہ دالانی تولہ چھ آنے (۶ روپے)۔

شہد قلب کی قوت کے لیے بہترین مدد

(انجناب ڈاکٹر جی این ڈبلیو طاس ایم بی، بی، کیمنسری لندن)
غذائے شکر کے لیے اجزاء کا بہ مقصد جسم میں حرارت پہنچانا اور جسمانی انجن کو چلانے کے لئے
ایندھن جتنا کرنا ہے جسمانی صحت کو برقرار رکھنے اور بیماریوں کی حالت میں شہد کے فوائد کا یہاں
میں کچھ تذکرہ کرنا چاہتا ہوں۔

جب عضلاتی قوت کی ضرورت محسوس ہو بالخصوص اس وقت جب نظام عصبی محنت یا
جوش و خروش کے باعث منھضل ہو گیا ہو اور اس کی زائل شدہ طاقت کی بحالی کی فوری ضرورت ہو
تو یہ پاپا گیا ہے کہ خون میں شکر کی مقدار بڑھ جاتی ہے جسم میں پانی جانے والی شکر کی کئی قسمیں
ہیں مشہور شکر کا نام — گلائی کوجن ہے جو عضلات اور جگر میں پانی جاتی ہے شوگر گ نے
جو جراثیم اس سلسلہ میں کئے ہیں ان سے پہ چلتا ہے کہ کام کرنے کی حالت میں عضلات کی
کی حالت سے ۳۰ گنا زیادہ شکر خارج کرتے ہیں۔ ڈاکٹر شارنگ نے معلوم کیا ہے کہ دل فی گھنٹہ
فی گرام چار فی گرام کی برابر شکر خارج کرتا ہے غرض جسم انسانی کے لئے شکر کی اشد ضرورت ہے یہ بات
بھی طے شدہ ہے کہ شہد کی کھیاں جو شکر جمع کرتی ہیں اور جس کو شہد کہتے ہیں اس شہد کی کثیر مقدار
اپنے میں رکھتا ہے جس کی آپ کے جسم کو ضرورت ہے۔

سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ آیا شہد میں کوئی خاص حیاتیات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ اگر
پائی جاتی ہوں تو پھر اس کو معمولی بازاری شکر کے مقابلہ پر ترجیح سمجھا جائے گا۔ اگر جسم میں قوت

روغن موم خالص

یہ روغن اعصابی دردوں کے واسطے بے نظیر بلکہ اکیس رہے گھٹیا ذات العجب اور درد تو بخیر بھی دیکھ
میں نہایت مفید ہے اس کی خوبی ہتھمال سے معلوم ہوتی ہے نیگرم مالش کریں قیمت فی تولد بلکہ

و حرارت و حرارت کے برقرار رکھنے کے لئے شکر کی ضرورت اس قدر اہم تسلیم کی جا چکی ہے اور شہد اس کے لئے بہترین چیز ہے تو پھر جسم کے سب سے زیادہ کارآمد عضو یعنی قلب کے لئے اہم شہد کا زیادہ استعمال کرنے کی منطق کو کیوں نہ معلوم کریں۔ دل وہ عضو ہے جو موت سے پہلے کبھی نہیں رکتا۔ ایسا مسلسل خدمت گزار آپ کو کہاں سے ملے گا؟ اس کی طاقت بڑھانے کے لئے شہد کا استعمال فطرت غیر مترقبہ ہے۔

کمی غذا کی وجہ سے امراض پیدا ہونے اور کم طاقت کی حالت میں شہد کا استعمال میرے تجربے میں بہت کارآمد ثابت ہوا ہے۔ دل کی قوت برقرار رکھنے اور قوت مدافعت بڑھانے میں اس کا استعمال بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ غنویہ کے ایک حال کے کیس میں تو اس کا اثر مجھے بہت ہی حیرت انگیز معلوم ہوا۔

غنویہ کے اس مریض نے مرض کے دوران میں کوئی دو پونڈ شہد کھالیا۔ اس کا نتیجہ بہت عمدہ نکلا۔ اس کے پیپسروں کی طاقت اور دل کی قوت برقرار و بحال ہو گئی۔ بخار کی حالت میں

مجمون مقوی باہ حصار

برسات کی پُر کیف اور سہانی راتیں تب ہی سترت آئیں ہو سکتی ہیں جب کہ آپ میں مردانہ قوت کی کمی نہ ہو۔ اور اگر کمی ہے تو سہاری مجمون مقوی باہ خاص کا استعمال کیجئے جو بے مد مقوی اور مدہمی ہے اور رغایت نشاط انگیز ہے۔ حرارت عزیز کی کو فوڑا گرما دیتی ہے اور وہ خواہشیں پیدا ہونے لگتی ہیں جن کا تصور بھی خواب و خیال میں نہیں آتا۔ رجولیت اور قوت کافی طور پر ہو جاتی ہے اور از کار بردہ کلا خود کردہ کے مصداق ہو جاتے ہیں۔ غذا جزو بدن ہو کر خون صالح بن جاتی ہے جو کھانا و معنم ہونے لگتا ہے۔ خوراک بڑھ جاتی ہے اور قبض کی شکایت بھی نہیں رہتی۔ اس مجمون کی ترتیب اور اجزاء کی ترکیب نے اس قسم کی تمام سمونوں میں اسے مستانگر دیا ہے۔ سینکڑوں مایوس مریض اس کا استعمال کر کے بھنپنے لگے آج صاحب اولاد ہیں جن کو اب بھی طلب کیجئے اور گوہر مراد سے اس بھر لیجئے۔ ترکیب استعمال: ایک ماشہ یہ مجمون پاد بھر دودھ کے ساتھ شب کے وقت غذا سے پہلے استعمال کی جائے۔ اس شب اگر خواہش ہو تو صرف مٹھائیاں اور شیریں میوے کھائے جائیں۔

لیکن غذا نہ استعمال کی جائے۔ قیمت فی تولد صرف ایک روپیہ (دھڑ) +

شکر کی مقدار جلد از جلد صرف ہو جاتی ہے۔ اس لئے جسم کو شکر کی معین مقدار کی فوری ضرورت ہوتی ہے تاکہ جب کے انجن کو چلانے کا ایندھن مہیا ہوتا رہے اس کے لئے یخنی اور دودھ وغیرہ عام طور پر زیادہ استعمال کرائے جاتے ہیں مگر اس نے یہ دکھا کہ شہد کا استعمال زیادہ کار آمد، زیادہ فوری اثر کرنے والا اور زیادہ دیر پا قوت پیدا کرنے والا ثابت ہوتا ہے۔ شہد کے بعد دوسری مفید چیز عمدہ انگور ہیں۔ جڑی بوٹی اور پھول پھاری کھانے والے جانوروں کی طاقت اور عمر کی ورازی کا راز نباتات کے بادشاہ انگور کے کھانے میں ہے یا ایسے پھل جن میں انگور کی طرح کی شکر پائی جاتی ہو۔

بائبل میں آیا ہے: "بہنا، شہد کھا۔" کیونکہ یہ تیرے لئے بہت مفید ہے۔ کتاب لاشال باب ۱۴-آیت ۱۳ — (طیب اعظم رحمت عالم حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے کیا یہ نکت ہمارے لئے بیان نہیں فرمائی ہے؟) "فَیَقْبِضُوا مِنْهَا لَلنَّاسِ" اس میں لوگوں کے لئے شفا ہے شہد میں جزیل اور شکر بنانے والے دونوں اجزاء ترکیبی پائے جاتے ہیں۔ کھیتوں کے دماغ میں جو غندہ ہوتے ہیں، ان کا رس اس مٹھاس میں ملا کر جو پھولوں سے آتا ہے ایک عجیب و غریب ذائقہ بن جاتا ہے مگر جب تک وہ پھتوں میں رہ کر سورج کی کرنیں اپنے میں جذب نہ کرے اس کی قوت برصی نہیں۔

ان معلومات کی روشنی میں ہمیں یہ معلوم ہو گیا ہے کہ شہد میں اجزاء بنشانیہ کی بھرپور بہت زیادہ ہوتی ہے اور ایسی حالت میں پائی جاتی ہے کہ وہ فوراً جذب ہو جاتی ہے۔ بچوں اور کمزور مریضوں کے لئے تو یہ نعمت ہے۔ جزیل کا ترشہ اس میں ایسی مقدار میں پایا جاتا ہے کہ مضم کی قوت برصانے میں وہ بہت مدد دیتا ہے اور اس کا جس قدر استعمال مناسب طریقہ سے کیا جائے مفید ثابت ہوگا۔ دوسری قسم کی شکروں پر اسے تربیع دینے کو لئے ایک دو زیادہ درجہ ہمارے سامنے موجود ہیں۔

حَبِّ مُسْکِ طَلائی

نہایت اعلیٰ درجہ کی مسک اور مقوی باوہیں۔ تمام اعصاب نے یہ کہ قوت دیتی ہیں عضو مخصوص میں سختی پیدا کرتی ہیں۔ دل کو غایت درجہ خوش رکھتی ہیں۔ تفریح بخشنی ہیں اور نہایت مسک ہیں۔ ایک کوئی مسافر ایک گھنٹہ پہلے کھا رہا ہو مگر کائے کا وہ دہلی لیں۔ قیمت فی رجن ایک روپیہ آٹھ آنے

ملیریا

زمانہ قدیم سے ہی ملیریا نسل انسانی کے لئے ایک وبا کی صورت اختیار کئے ہوئے ہے اور فلسطین کا علاقہ پرانے زمانے سے ہی ملیریا کا تختہ مشق رہا ہے۔ اس امر کے متعلق بھی شہادت موجود ہے کہ قدیم یونانی اور رومی بھی غالباً اپنے آباد اعداد کی طرح اس مرض سے واقف تھے۔ ہندی حکیم ششرت بھی اس مرض سے واقف تھا اور اسے یہ علم تھا کہ جراثیم مرض کو پھیلاتے ہیں قریباً چودھویں گزرے لاکھ کے بعض مصنف بخار کو مچھروں سے منسوب کرتے تھے۔ مسیحی دور کی ابتدائی صدیوں اور قرون وسطیٰ میں بھی لوگ ملیریا سے واقف تھے۔ اب بلاشبہ ہندوستان لازماً ممالک میں سے ایک ہے جہاں یہ مرض نہایت شدت سے پھیل جاتا ہے اور جہاں یہ اب بھی ان تمام انجمنوں کی مسلسل نشوونما کا موجب ہے جنہیں قوم کی صحت سے دل چسپی ہے ہندوستان میں ملیریا ایسی شدت سے پھیل جاتا ہے کہ ہر سال قریباً دس کروڑ نفوس اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور ہر سال اس مرض سے سین لاکھ انسان موت کا نقد بن جاتے ہیں۔ عام طور پر پرانا زمانہ میں اس مرض کی علامتیں بخوبی معلوم یا سمجھیں نہیں تھیں اور اکثر حالات میں لوگ اسے دیگر امراض سے تعبیر کر دیتے تھے۔

ملیریا کی مخصوص علامتاں | ملیریا ایک متعدی مرض ہے جو مچھروں کے ذریعہ ایک انسان سے دوسرے انسان کو لگ جاتا ہے۔ اس امر کے متعلق علمی تحقیق دور حاضر کا واقعہ ہے۔ لیکن یہ عقیدہ کہ کانٹے والے کیڑے بنی نوع آدم کو بخار میں مبتلا کرنے پر نمایاں اثر رکھتے ہیں مسیحی دور سے صدیوں پہلے موجود تھا۔ فین، لیورن، راس اور گراسی۔

روغن لبوب سبجہ

دلغہ کی خشکی دور کر کے صحت نیند سلاتا ہے امراض سہر جس میں کسی وقت نیند نہیں آتی بہت نافع دوا کے زخم کو بھرتا ہے۔ تریکیت ہمال سات کو سو تیوقت دماغ پر مالش کریں قیمت فی تولہ دو آنے (۲)

مساعی جمید سے یہ امر بلا شک و شبہ ثابت کر دیا ہے کہ ایک خاص قسم کا مچھر میر یا کے پھیلائے کا خاص سبب ہے۔ یہ خاص مچھر اپنی دوسری قسموں سے اس طرح پہچانا جاسکتا ہے کہ اس کے پروں پر نقطے ہوتے ہیں اور جب یہ بیٹھا جاتا ہے تو اس کا پھیلا حصہ اوپر کو اٹھارتا ہے اس طریقہ سے میر یا کی بیماری کا ایک دور قائم رہتا ہے یعنی یہ بیماری انسان سے مچھر میں اور مچھر سے انسان میں منتقل ہوتی رہتی ہے۔ خاص مچھر جو بیماری سے بالکل پاک ہوتا ہے۔ انسان کو کاٹنا اور اس کا خون پینا ہے اور یہ مچھر اس طریقہ سے خون کے ساتھ میر یا کے جراثیم چوس لیتا ہے اور جب یہی مچھر کسی تندرست آدمی کو کاٹتا ہے تو جراثیم انسانی خون میں سرایت کر جاتے ہیں۔ مچھر کے کاٹنے کے بعد دس دن سے چودہ دن یا بعض حالات میں چھ مہینے بعد انسان مسموم ہو جاتا ہے۔ ابتدا میں علامتیں بالعموم یہ ہیں کہ انسان کی بھوک اور نیند کم ہو جاتی ہے پسینہ کم آتا ہے اور کھال خشک ہو جاتی ہے۔ اعضا شکنی کے علاوہ جسم اکڑ جاتا ہے اور انسان پر لرزہ طاری ہو جاتا ہے۔ بعض مریضوں کو درد سر کے علاوہ عام بے چینی اور کمزوری لاحق ہو جاتی ہے، اس کے بعد سردی محسوس ہوتی ہے۔ مریض پر لرزہ طاری ہو جاتا ہے اور وہ لیٹ جانے کے لئے مجبور ہو جاتا ہے۔ درجہ حرارت ۱۰۰ یا اس سے زیادہ ہو جاتا ہے۔ بخار روز ہوتا ہے یا ہر تیسرے یا چوتھے دن بعض علاقوں کا میر یا جھلک ہوتا ہے اور یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک میں بخار ہر وقت رہتا ہے اور دوسرے میں نوعی طریقہ سے چڑھتا رہتا ہے اور اگر ابتدا میں علاج نہ کیا جائے، تو میر یا عموماً جھلک ہوتا ہے۔

مجنون چوب پینی نسخہ خاص

حرارت غریزی کو براگھینہ کرتی ہے اعضا کے در کو زائل کرتی باہ کو قوت دیتی ہے معدے کے ضعف کو دور کرتی ہے صفی خون ہے چہرے کا رنگ کھانسی ہے جو لوگ محروم المذاج ہوں ان کو بہت قوت، اور فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال۔ وہ لوگ جو کمزور ناتواں ہیں ساڑھے چار ماشہ، اوسط درجہ کی قوت والے ۹ ماشہ، اور قوی اشخاص ایک تولہ یہ مجنون تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اس مجنون کی ایک خوبی یہ ہے کہ زیادہ پرہیز کی ضرورت نہیں۔ قیمت فی تولہ صرف چار گائے (۴) +

طیریا کا علاج | آج کل کوئین کو میریا کی ٹوٹر دوا تسلیم کر لی گئی ہے اس بات پر زیادہ زور دینے کی ضرورت نہیں کہ اس بخار کے حملہ کے بعد کافی دنوں تک کوئین کا استعمال ضروری ہے کیونکہ ایسا نہ کرنے سے بخار پھر لاحق ہو کر خطرناک صورت اختیار کر لیتا ہے جتنا کہ بخار کا دور کرنا لازمی ہے ویسے ہی بخار کے بعد بھی علاج جاری رکھنا ضروری ہے۔

سر رائلڈ راس نے تجویز کیا ہے کہ دس ہفتے تک کوئین استعمال کی جائے یعنی دو ہفتہ تک تو کوئین سلیفٹ یا ہائی ڈروکلورائیڈ روزانہ ۵ اگرین کی مقدار میں اور باقی ۸ ہفتے میں ۶ یوم فی ہفتہ مذکورہ دوائیں ۱۰ اگرین کی مقدار میں دی جائیں۔ اس حساب سے مریض کو ۶۹۰ اگرین کوئین کھلا دی جائے جن علاقوں میں طیریا پھیل رہا ہو۔ ہفتہ میں دو مرتبہ طیریا کے سد باب کے لئے ۷ اگرین کوئین روزانہ کھانی چاہئے یعنی ہر جمعرات اور ہر سنیچر (پیر) کے دن۔ کوئین الفسلو نزا (دوبائی نزلہ) اور زکام کا بھی موثر علاج ہے اور پھیپھڑوں کے امراض سے انسان کو بچاتی ہے جن کی کمی زکام اور کمزوری کی حالت میں بھی کوئین بہت مفید ہے۔

طیریا کے اسناد کے لئے سن ۱۹۵۱ء کی ۱۰ سالہ مدت میں ۴۲۳۶۳ روپے کی کوئین مفت تقسیم کی اور یہ مریضوں کے اس علاج کے علاوہ ہے جو شفا خانوں میں کیا گیا۔ کوئین کی تقسیم کے لئے ۶۷ خاص مرکز قائم کئے گئے۔ ڈسٹرکٹ بورڈ، میونسپل بورڈ، فوج اور ریلوے کے حکام نے متحد ہو کر طیریا کی روک تھام کے لئے تجاویز مرتب کر لی ہیں۔ اسناد می تداوی کے طور پر جو ہر دن

حسبِ کین نواز

قبض کو دور کرتی اور معدے کو قوت دیتی ہے یعنی بخاروں کو زائل کرتی اور منہج کے بعد استعمال کرنے سے معدے کو اخلاط غلیظہ سے پاک کرتی ہے اگر رویدک کتابوں میں لکھا ہوا ہے کہ ہندوستان کے قدیم حکماء سر سے پاؤں تک بن ہی گویوں سے تمام امراض کا علاج کیا کرتے تھے۔ ترکیب استعمال۔ ایک گولی سے لے کر تین گویوں تک ہوا سیر کے لئے باطن کے حق کے ساتھ اور رفع قبض کے لئے نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کی جائیں۔ بچوں کو بائناٹھ عمر آدمی گولی سے ایک گولی تک استعمال کرائی جائے ہر موسم میں قابل استعمال ہے قیمت ایک درجن کی شیشی صرف تین آنے (۳) +

اور تالابوں کا پانی خشک کیا جاتا ہے۔ گڑھے مٹی سے پُر کئے جاتے ہیں۔ مچھر کے بچوں کو ہانک کرنے کے لئے بند پانی کی سطح پر مٹی کا تیل چھڑک دیا جاتا ہے۔ مکانات اور چارباہوں کے گرد تار کی جالی یا پھیر دانیاں لگائی جاتی ہیں اور میر یا پیدا کرنے والے مچھروں کی ہلاکت کے لئے مکانات پر اور بالخصوص اصطبلوں اور مویشی خانوں میں جہاں یہ مچھروں کے وقت انجام کرتے ہیں پھیرے سے دوا کا چھڑکاؤ کیا جاتا ہے۔ ہندوستان میں میر یا کا مسئلہ اس قدر وسیع ہے کہ جب تک عوام الناس اپنی ذمہ داری کو محسوس کرتے ہوئے اس مرض کے اند او کیلنو گورنمنٹ کے ساتھ تعاون نہ کریں گے گورنمنٹ تنہا اپنی مساعی میں کامیاب نہیں ہو سکتی کیونکہ عوام ان کی فوری امداد اور فوری شرکت عمل کے بغیر زیادہ کامیابی کی توقع نہیں ہو سکتی۔ یہ ہر ایک شہری کا فرض اولین ہونا چاہئے کہ ان حالات کا جن میں میر یا پیدا کرنے والا مچھر پلٹا اور پنتا ہے، قلع قمع کر دیا جائے۔ یورپ اور بالخصوص ترکی میں خاص قوانین منظور کئے گئے ہیں جن کی روش مکانات کے مانکن کا یہ فرض قرار دے دیا گیا ہے کہ وہ اپنی جائز اسے مچھر پیدا کرنے والے مقامات کو دور کریں اور میر یا والے علاقہ میں لوگوں پر یہ فرض عائد کیا گیا ہے کہ وہ اپنے علاقوں میں میر یا کی انسدادی تدابیر پر عمل کرنے کے لئے مفت امداد دیں یا بصورت دیگر مالی امداد پیش کریں۔ میر یا ہر ایک مریض کو کونین کے مسلسل استعمال سے صرف ذاتی فائدہ ہی مد نظر نہیں رکھنا چاہئے، بلکہ اسے کونین کا استعمال اپنا اخلاقی فرض قرار دینا چاہئے۔ انسدادی تدابیر پر کاربند ہونا ہر ایک شخص کا فرض ہے تاکہ میر یا سے نجات مل جائے کیونکہ ہر ایک مریض سے اس مرض کی چھوٹ لگ جاا لازمی ہے اور اس طریقہ سے ہر ایک مریض اپنے گرد و پیش رہنے والے لوگوں کے لئے خطرے موجب بن جاتا ہے۔ تمام لوگوں کا فرض ہے کہ وہ میر یا کے مریضوں کو مناسب علاج کی ترغیب دیں اور انہیں چاہئے کہ وہ اپنے رستے داروں اور اپنے علاقہ کے ضرورت مند لوگوں کے درمیا کونین کی گونیاں تقسیم کریں اور اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ لوگ ان کو باقاعدہ استعمال بھی کریں

سفوفیل سٹوس

جریان منی اور مدتی کے لئے بے حد مفید ہے۔ ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ سفوف پاؤیہ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ صرف تین پیسے (۳/۰)۔

دق و سل کا علاج بالغذا

(ارجناب حکیم حافظ مولوی محمد نسیم الدین صاحب کھاتولی)

روحانی چیزیں شکل میں قابل ترشح و استعمال ہیں اور دودھ بہترین چیز ہے۔ پ دق روحانی چیزیں اور باحفظوں دودھ ایہ عام دماغوں کے لئے ایک ایسا ہولناک ٹھیل ہے جس سے ایسا محسوس کیا جاتا ہے گویا تب دق ایک زہر بلا سانپ ہے جو دودھ پلانے سے پرورش پاتا ہے۔ بلا شک یہ مرض ایک سانپ ہے لیکن اس کے زہر کا تریاق دودھ ہے۔ مرض دق دشمنیت ہے اور دودھ وسیلہ حیات! مرض دق مریض کو ڈبلا اور بے جان کر دیتا ہے اور دودھ مریض کو فربہ اور طاقت ور بناتا ہے۔ جدید تحقیقات کے لحاظ سے مریضان دق کے لئے ہر ڈاکٹر نہیں غذا اور دوا کی پر زور سفارش کرتا ہے۔ اسی قسم کی چیزوں کے انجیکشن بھی دیے جاتے ہیں، لیکن جس قدر حیاتیں آپ کے علم میں ہیں وہ سب دودھ کے اندر موجود ہیں۔ قدیم تحقیقات کے لحاظ سے اگر المینان حاصل کرنا ہو تو قدما کی سفارشی اور استعمالات دودھ کے متعلق طبی باتیں ملاحظہ فرمائیں مثلاً شیر زن، شیر بڑ، شیر مادہ، خرق شیر وغیرہ۔

مبجوں مقوی رحم

دوا عورتوں کی جسمانی صحت کو ضیک کرنے کے لئے وہ ان کی تمام دوسری شکایتوں کو بھی دور کر دیتی ہے۔ سیلان الرحم (یوگوریا) سیلان غده دوی اور دم رحم کو حیرت انگیز طریقہ سے دور کر دیتی ہے۔ رحم، خضیت الرحم، اور نملوں کو قوت پہنچاتی ہے۔ ماہواری کی خرابیاں اس کے استعمال سے قطعی دور ہو جاتی ہیں۔ ماہواری خون (حیض) مقررہ وقت پر آنا شروع ہو جاتا ہے نیز اس دوا سے امتناع الرحم (سٹریا) کو بھی بے حد فائدہ پہنچتا ہے۔ ضرورت مند عورتوں کو اس انمول دوا سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہئے۔ ترکیب استعمال کا پرچہ دوا کے برابر ارسال کیا جائے گا۔ قیمت فی شیشی صرف دو روپے آٹھ آنے (دو روپے ۶)

نکتہ :- قدمائے شیر مادہ گاؤں کے متعلق بہت کچھ تعریف و توصیف بیان کی ہے لیکن جہاں تک خاک رکوناخص علم ہے مریضانِ دق کے لئے شیر مادہ کا مستثنیٰ رکھا گیا ہے۔ موجودہ تحقیقاتیں بتا رہی ہیں کہ گائے کو بھی مرضِ سل لاحق ہو جاتا ہے اس سے پتہ چلتا ہے کہ مقتدرین اس حقیقت کو پہلے ہی معلوم کر چکے تھے۔ بہر حال بخار کی حالت میں بھی غذا مقوی دیں اور اس حد تک دیں جس کو مریض کی قوتِ ہضم برداشت کر سکے۔

ڈاکٹر جرسن بغیر تنگ والی غذا کی سفارش کرتے ہیں۔ اور اس کے نہایت عمدہ نتائج بتاتے ہیں وہ بغیر کبھی ہوئی حیاتین سے محروم غذا پسند کرتے ہیں۔ آپ نے مندرجہ ذیل غذا کا مناسب مریضانِ دق کے لئے بنایا ہے :- موادِ مکمل ۹۰ گرام، روغنِ نباتات ۱۰۰ گرام، اجزاء سکریرہ و نشائیہ ۲۲۰ گرام، کہا جاتا ہے کہ اجزاء نشائیہ و سکریرہ مرضِ سل کو پھیلنے میں مدد دیتے ہیں اور موادِ مکمل اس کو کم کرتے ہیں۔ چربیاں قوتِ مدافعت کو بڑھاتی ہیں۔

مریض کے لئے غذا ایسی تجویز کرنی چاہئے جو اس کے معدے کے لئے موزوں ہو۔ جن مریضوں کی حالت بہتر ہو ان کی غذا میں چربی دار چیزیں ذرا زیادہ کر دینی چاہئیں۔ مریض کی اشتہا بڑھانے کے لئے پیاز، رائی، اجارا اور چینیوں جو مناسب حال ہوں مفید ہیں۔ مریض کو مغذی اشیاء ضروری چاہئیں جو مقدار میں کم اور تغذیہ میں زیادہ ہوں۔

حبِ مرواریدی

یہ گولیاں عورتوں کے لئے نہایت مفید ہیں جو عورتوں کی ان مخصوص اور مخفی شکایتوں کو دور کرتی ہیں جو ان کی تندرستی اور قوت کو آہستہ آہستہ بالکل خراب کر دیتی ہیں اور جو ان میں بڑھاپے کی حالت پیدا کر دیتی ہیں۔ رحم سے سفید رطوبت کا جانا، جریانِ منی اور ودی کا ہونا، ان شکایتوں کے نام ہیں اور ان کے نتیجے جو کچھ عرصے کے بعد پیدا ہوتے ہیں، وہ نہایت درد انگیز ہیں۔ سفید رطوبت جو رحم سے خارج ہوتی ہے وہ عورت کو نہایت کمزور کر دیتی ہے۔ یہ گولیاں اس کے لئے سود مند ہیں۔ ودی اور ودی کو روکتی ہیں جریان کو کھنٹی ہیں ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو عرقِ غنبرہ تولد کے ساتھ استعمال کی جائے گرم باوی اور نفیل اشیاء سے پرہیزِ رقیقت فی درجن بارہ آنے (۱۲، ۶) +

پروفیسر اسد سلگتے ہیں۔ "مرضی سل کا انجام زیادہ تر مرضی کے تغذیہ کی نوعیت پر منحصر ہے اور مرضی کے تغذیہ کا ستانی اس لحاظ سے نہایت اہم اور ضروری ہو جاتا ہے۔"

ڈاکٹر جان رسل نے "میدیکل ریکارڈ" میں لکھا ہے کہ "سل رونی کا سبب چونہ کبھی کبھی کا فقدان یا کمی ہے مرضی سل کے بیماریوں کے لئے غذا کی فہرست درج ذیل کی جاتی ہے۔"

(۱) دودھ پلازموں کے ساتھ — (۲) دانی رال جوہریوں کے سرخ گوشت،

اگر کثرت مالت اور مائدوں پر مشتمل ہے — (۳) کچے گوشت کا رس ۲ سے ۴ درجہ - صبح

وشام — (۴) نمازہ کریم ہمراہ دودھ سے الصباح - بکری کا دودھ قابل ترجیح ہے کیونکہ

یہ حیوان مرضی سل سے قدرتا محفوظ ہے — (۵) اونیٹن، سینانویٹن بہترین اشیاء

ہیں — (۶) پیاز، پیسٹ، گاجرا، ٹماٹر وغیرہ کبھی شکل میں نہایت مفید ہیں — (۷)

مزن جگر مایہی — (۸) چوزہ مرغ کا شوربہ۔

نمازہ چل، نمازہ سبزیاں مناسب مقدار میں دیں بعض لوگوں نے کیلے کی اس مرض میں بہت تریف کی ہے +

یہ کتاب مسلمانوں کی ہزار سالہ علمی فنی اور فلسفیانہ تاریخ کا بخور ہے۔ اسکو دیکھ کر آپ کو تعجب ہو گا کہ عرب کی ترقیاں کس طرح ساری دنیا کی ترقی کا سبب بنیں۔ کتاب نہایت دلچسپ اور معلومات بھر پور ہے آپ مطالعہ کے بعد ہی اس کے بخور بیوں کا اندازہ لگا سکتے ہیں۔ اگر آپ کو فن تاریخ سے دلچسپی ہے تو آج ہی ۸ روپے ٹکٹ بھیج کر اس کتاب کو منگائیے۔ "طفر تاباں" اردو بازار، دہلی

بچوں حمل عمری علویانی

جن عورتوں کا حمل سادہ ہو جاتا ہو، یا بچہ ام العبیان میں مبتلا ہو کر ضائع ہو جاتا ہو، ان خواتین کے لئے بہترین دوا ہے جس کے تیسرے جیسے اس کا استعمال شروع کیا جائے تو انشاء آخر وہ بے وزن کے بعد بچہ پیدا ہو گا اور آفات سے محفوظ رہے گا۔ یہ بچوں قیمتیں اجازت سے بنائی جاتی ہے عمدہ چیز ہے۔ ترکیب متعالیہ۔ ہمارے بچوں عرق کا وزن ۱۲ تولہ شربت لکڑی شیریں، تولہ یا تنباہانی کے ساتھ استعمال کی جائے قیمت فی تولہ آٹھ آنے ♦

پائو ریا (مٹھوں کے خیم)

(پروفیسر ڈاکٹر محمد عبدالشکور صاحب میاں بچ کلکتہ)

ناظرین رسالہ چشمہ حیات کے کئی خط مجھے ملے ہیں کہ میں پائو ریا کے متعلق کچھ لکھوں۔
لہذا میں آج کی صحبت میں اس موزی مرض کے متعلق اپنی رائے لکھتا ہوں۔ میں اپنے ناظرین
کرام کا بے حد مشکور ہوں کہ وہ مجھے اپنی خدمت کا موقع دینے میں فراوانی نہیں کرتے۔ نیز میں مدیر
صاحب رسالہ چشمہ حیات کا سچے دل سے شکر گزار ہوں کہ آپ میرے حقیر مضامین ماہ بہ ماہ رسالہ
ہذا میں شائع فرما کر سیکنگٹوں ماجر و یا پس العلاج مرعینوں پر احسان عظیم فرماتے ہیں۔ چونکہ آپ
کے دل میں تومی ہمدردی، طبی خدمت اور علم طب کی قدردانیت حد سے زیادہ ہے اور یہ اسی کا
نتیجہ ہے کہ اس "خط الفرحاس" کاغذ کی ہوشیار باگرافی کے وقت بھی آپ رسالہ چشمہ حیات کو
اُسی آب و تاب کے ساتھ ماہ بہ ماہ شائع کر کے طبی دنیا پر ایک احسان عظیم فرما رہے ہیں میں بلا خوف
تردید یہ کہوں گا کہ آپ علم طب کے سر پرست اور طبی دنیا کے لئے فرشتہ رحمت ہیں۔ خدا عمر میں
برکت دیوے اور فی خدمات کا جذبہ یونہی ہمیشہ برقرار رہے۔

کیفیت مرض ساس مرض کو ڈاکٹری میں پائو ریا اور طبی لغت میں قروح لٹہ یا
ناصور کہتے ہیں اور اس مرض کو ۱۸۹۲ء میں ڈاکٹر ریگزنے تحقیق کیا تھا۔ اس لئے اس کا قدیمی
ڈاکٹری نام۔ ریگزن ڈی زیز ہے۔ اس مرض میں سوزھے متورم ہو جاتے ہیں۔ اُن سے پیپ و

مفرح عظم

اعضائے رئیہ کو قوت دینے میں عجیب بالفعل ہے خفقان اور ضعف باہ کو زائل کرتی، معدہ
اور ہاضمہ کو قوت دیتی، خون کی اصلاح کرتی، ریاح کو تحلیل کرتی، طاعون، ہیپہ، سوداوی
امراض میں سود مند ہے۔ ترکیب استعمال۔۔۔ ماشہ یہ مفرح عرق گذر بہ نسخہ دیگر ۷ تولہ،
عرق عنبر ۷ تولہ، شربت عناب ۷ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ پانچ آنے (۵)

خون آنے لگتا ہے اس لئے کہ دانتوں کے جڑوں میں زخم ہو جاتے ہیں اور ان میں ایک قسم کے کیڑے جن کا نام "اسٹریپٹوکوکس" ہے پیدا ہو جاتے ہیں جو دانت کے جڑوں کو چاٹ چاٹ کر مواد کی شکل میں رطوبت خارج کیا کرتے ہیں۔

اسباب مرض :- دانتوں کو اگر خوب صاف نہ کر لیا جاوے، خلال بعد از غذا نہ کیا جاوے۔ دانتوں کو برش یا مسواک سے رگڑ کر نہ دھویا جاوے تو کیا ہوتا ہے؟ کھانے کے ذرات جنہیں "فوڈ پارٹیکلس" کہتے ہیں (خواہ روٹی یا گوشت یا چاول کے ریزے) دانت کے سوراخوں میں رہ جاتے ہیں اور ان میں کیڑے لگ جاتے ہیں بس وہ کیڑے سوڑوں کو گوشت کو کھانا شروع کر دیتے اور زخم ڈال دیتے ہیں۔ اور جن لوگوں کو قبض شدید کی شکایت رہا کرتی ہے ان کے دانتوں پر بھی بڑا اثر پڑتا ہے اور بائریا کے شکار ہو جایا کرتے ہیں۔

حفظان صحت :- صحت کے تحفظ کے لئے یہ ضروری ہے کہ کھانا کھانے کے بعد دانتوں کو برش سے خوب رگڑ کر صاف کر لینا چاہئے۔ ورنہ اس موزی مرض پائریا کے جراثیم جو پیپ پیدا کرتے رہتے ہیں۔ یہ پیپ اکثر معدے میں داخل ہو جاتی ہے اور معدے کی تیزابیت (ہائیدوکلورک ایسڈ) کو نقصان پہونچا کر بدضمی، ڈائریا، ورم معدہ جیسے مرض پیدا کر دیتی ہے۔

شافی مکمل علاج | ہدایات مذکورہ بالا کو مد نظر رکھتے ہوئے اس پر عمل کریں یعنی کھانے کے بعد صاف تنکے سے دانتوں کے سوراخوں میں جو غذا چپکی ہوئی رہ جائے اسے ضرور صاف کر لیا کریں اور صبح سویرے جب سو کر اٹھیں تو مندرجہ ذیل

سہ سفوف خاص

یہ سفوف طبیب اعظم عالی جناب شفا الملک صاحب بہادر کے خاص مجربات میں سے ہے جس کو حکیم صاحب مدوح کے صاحب نادے عالی جناب حکیم ناصر الدین احمد خان صاحب نے رفا و عام کی غرض سے ہدم دواخانے کو عطا فرمایا ہے عورتوں کے درد کمزوری مثانہ کے لئے مفید ہے رحم سے رطوبت کا بہنا بند ہو جاتا ہے اور ایام ماہرہ کی خرابیوں کی اصلاح کرتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ہاشر یہ سفوف ٹھنڈے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ بادی اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت ۱۰ تولہ کی ڈبیہ ۲۰ خوراک ایک روپیہ چار آنے (عہد) ۴

ڈاکٹری یا یونانی معجونوں و پیسٹ سے منہ دھویا کریں۔ روزانہ اپنی منجنوں سے دانت مانجھا کریں۔ انشا اللہ کبھی پائریا یا مسوڑوں کی کوئی تکلیف نہ ہوگی۔

(۱) سنون اکیر درد دندان (یونانی نسخہ منجن)۔ ناگر موتھا ۲ تولہ، کبابہ خنداں ۲ تولہ، کرنبوہ سوختہ ۵ تولہ، بیزج مرجان سوختہ ۲ تولہ، برگ گاؤزبان سوختہ ۲ تولہ، گھٹا فارسی ۲ تولہ، مائین خنرہ ۲ تولہ، مصطکی روحی محلول ۲ تولہ، عاقر قرقا ۲ تولہ، سنگ لاہوری ۱ تولہ، ان تمام ادویہ کو علاوہ مصطکی محلول کے، کوٹ کر کپڑے میں چھان کر۔ بعدہ پسی ہوئی مصطکی منکر سنون (منجن) تیار کر کے رکھ چھوڑیں۔ اور روزانہ صبح سویرے اسی منجن سے دانت، منہ (اندرونی) دھویا کریں، دانتوں کی جملہ شکایات کے لئے تیر بہدرف ہے۔ سینکڑوں بابکا آکر مودہ ہے۔

(۲) نوٹھ پیسٹ (ڈاکٹری نسخہ منجن)۔ کھریا مٹی جسے چاک (Chalk) کہتے ہیں، آدھ سیرٹ کر خوب باریک پیس۔ بعدہ صاف کھول میں تتائی مل ایک ڈرام، کیمفر ایک ڈرام، منیقل ایک ڈرام۔ یہ تینوں چیزیں ڈال کر پیس۔ جب تیل کی مانند ہو جائیں۔ مذکورہ بالا چاک کا سفوف اس میں ڈال کر خوب کھول کریں۔ جب کھریا مٹی یعنی پاک میں وہ دوا پرست ہو جائے گھائی کو تتائی مولین ۴، ادنس۔ بیورنگلیسیرن ۸، ادنس اضافہ کر کے خوب گھونیں۔ جب مثل کریم کے ہو جائے شیخی میں محفوظ رکھیں۔ یہ نہایت اعلیٰ درجہ کا خوشبودار پیسٹ کا نسخہ ہے جو دانتوں کے تمامی امراض کے لئے تیر بہدرف ہے دانتوں کو صاف اور امراض سے پاک رکھتا ہے۔ یہ نسخہ ایرین کیمیکل وکس بمبئی کو میں نے کافی میں کی رقم لے کر تیار کیا اور اسی نسخے کی بدولت مذکورہ بالا کمپنی نے ہزاروں روپے پیدا کئے۔ کمپنی مذکورہ نے اس نسخہ کا نام تتائی مو پیپسودینٹ (Thyma Peppodent) رکھ چھوڑا ہے۔ لیکن اپنے محبوب ناظرین کی خاطر میں نے یہ بیش بہا نسخہ بلا قبل صبح پیش کر دیا ہے۔

مرہم داد

یہ مرہم داد کے لئے نہایت مفید ہے۔ واد نیا ہو یا پرانا۔ چند روز کے استعمال سے بھوسہ کی طرح اڑا دیتا ہے۔ ترکیب استعمال۔ روزانہ گرم پانی سے صاف کریں۔ اس کے بعد یہ مرہم اس کے اوپر لگائیں۔ قیمت فی ڈبیر (۲ تولہ) صرف چار آنے (۴)۔

(۳) روغن اکیر پائریا بہ مرض پائریا کے لئے یہ روغن عجیب الایضہ ۱۵ روز کے استعمال سے پائریا جیسا نامراد مرض نیست و نابود ہو جاتا ہے۔ مگر آپ اس مرض میں مبتلا ہیں تو فوراً یہ روغن استعمال کر کے دائمی نجات حاصل کیجئے۔ پائریا کا شانی بیکمل علاج ہے۔ (دستخط: کوثر)
ہائڈروکورا، مارنن ہائڈروکورا، تھائی مول، بین تھل کرٹل، کلرل ہائڈریٹ، آئیل ککوز، آئیل سینامن، آئیل کاجوپوتی، آئیل قرہ، اولیم کیمنڈرٹیا، آئیل سی سیم، باہم کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقام مؤثر پر مہنی جس دانت میں پائریا کا اثر ہو روتی کی پھریری میں یہ روغن اکیر ترکہ کے لگائیں۔ اس کے لگاتے ہی فوٹارال بے گی اور پیپ خارج ہو کر ۱۰ منٹ میں آرام ہو جائیگا۔ اور اس طرح مداومت کو لے سے ہمیشہ کے لئے اس عوزی مرض سے نجات مل جائے گی۔
اگر سارے دانت پائریا کا شکار ہو رہے ہوں تو تین قطرے یہ روغن اکیر چار اونس گرم پانی میں ڈال کر صبح و شام کھلی کر لیا کریں اور کھلی کے بعد روتی کی پھریری سے یہ روغن دانتوں پر اچھی طرح لگا دیا کریں۔ پیپ، خون، زخم، ورم، ناسور تھامی شکایات کو دفع کر کے ملتے ہوئے دانتوں کو بھی جمادیتا ہے۔ جلد معمول مطلب ہے۔ ہندوستان و بیرون ہند کے صدا ہا یوس العلان مرض اس روغن اکیر سے شفا یاب ہو گئے۔ * خادم طب و الطباء۔ ڈاکٹر محمد عبد الشکور *

مسنون اکبر (جینٹو)

پیپ جو مسوڑوں میں پیدا ہو جاتی ہے اس کی طرف سے اگر بے توجہی اختیار کی جائے تو پھر اس کا علاج طبیب ڈاکٹر ہی جانتے ہیں کہ کتنا دشوار ہوتا ہے؛ مسوڑوں کی پیپ جو غذا کے ذریعہ مدہ میں جاتی ہے وہ ایک خوف ناک بیماری ایک ہلکی اور قائم رہنے والی حوارت پیدا کرتی ہے اور رفتہ رفتہ یہ حرارت دق کا بنام ہو جاتی ہے پس دانتوں کو ہمیشہ صاف ستھرا رکھنا چاہئے اور اس کے لئے مسنون اکبر کا استعمال کیجئے۔ جو دانتوں کو مضبوط کرتا؛ مسوڑوں سے خون آنے کو روکتا اور ملتے ہوئے دانتوں کو جمادیتا ہے بشرطیکہ دانت اپنی جگہ نہ چھوڑ چکے ہوں۔ مسوڑوں کے ورم کو رفع کرتا ہے۔ خواب رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ نہایت خوشبودار ہے۔ اگر دانتوں کی حفاظت منظور ہے تو آج ہی اسے مسنون اکبر کا استعمال شروع کر دیجئے۔ ترکیب استعمال: سوئے وقت دانتوں پر ملیں اور کئی بار صبح و صاف کریں۔ قیمت فی شیشی صرف آٹھ آنے (۸)۔ *

خوشبودار تیل بنانا

آج کل خوشبودار تیل کی مانگ ملک میں بہت بڑھی ہوئی ہے۔ تاجروں نے اس کی قیمت لاکھوں روپے کھائے ہیں۔ ناظرین رسالہ چشمہ حیات میں سے بھی جو صاحبان اس طرف توجہ فرمائیں گے وہ یقیناً بہت کچھ کمائیں گے۔ خوشبودار تیل بنانے کے جو طریقے ذیل میں درج کر رہا ہوں، یقین جانیئے کہ میں نے ان کے حصول میں اپنی عمر کا ایک قیمتی حصہ گزارا ہے۔ سینکڑوں روپے کتب صنعت و حرفت پر خرچ کئے ہیں۔ برسوں اس فن کے استادوں کی خدمت کی ہے اور کئی سو روپے تجربات پر صرف کئے ہیں۔ تب کہیں جا کر اب میں یہ چیز اشاعت کے لئے بھیجنے کے قابل ہوا ہوں۔ امید ہے کہ چشمہ حیات کے ناظرین میرے سالہا سال کے تجربات سے فائدہ اٹھائیں گے تو مجھے دماغی خیر سے یاد فرمانا نہیں بھولیں گے۔

تیل صا کرنے کا طریقہ | خوشبودار تیل بنانے کا یہ پہلا مرحلہ نہایت ضروری ہے۔ اس لئے پہلے اس پر روشنی ڈالی جاتی ہے اور تیل صاف کرنے کے دو مجرب طریقے عرض کئے جاتے ہیں۔

حب مدر

ایام ماہواری میں خرابی کا ہونا ایک چھپی ہوئی بیماری ہے جو مستورات میں آج کل عام ہے اور ان کی تندرستی کو شدید نقصان پہنچا رہی ہے۔ اس کے علاج سے ہرگز ففلت نہ کرنی چاہئے، اس کی خرابی سے رفتہ رفتہ طرح طرح کے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں یہ گولیاں عورتوں کی مخصوص شکایتوں کے لئے نہایت مفید ہیں۔ ایام ماہواری کی کمی اور بندش کو دور کر کے اس کے فعل کو باطل باقاعدہ کر دیتی ہیں جیسا کہ قدرتی طور پر ہوتا ہے اور ایام ماہواری میں خرابی پیدا ہونے سے جو شکایتیں پیدا ہو جاتی ہیں ان کو دور کرتی ہیں اور نہایت ہی مفید ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیب استعمال ایام مقررہ سے ۳ دن پہلے ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام کو کھانی چاہئے۔ حالت ایام میں نہ کھائیں۔ قیمت فی درجن چھ آنے (۶)۔

(۱) حسب ضرورت تیل لے کر رہے یا تانبے کے قلعی دھار صاف برتن میں آگ پر اس قدر گرم کریں کہ پانی کی نمی بالکل دور ہو جائے پھر ایک سیر تیل کے لئے ایک تولہ کے حساب سے تیزاب گندھک میں اور اس کے تین حصے کر کے ایک حصہ تیل میں ملا دیں اور ۲۰ منٹ تک ہلاتے رہیں پھر دوسرا حصہ ڈالیں پھر تیسرا اور تیل کو ہلکا سا تھک رکھ دیں۔ دور روز کے بعد تمام میل تیل سے علیحدہ ہو کر تہ نشین ہو جائے گی۔ اب تیل کو اعتیاد سے بخار لیں اور اسے صاف سمجھیں۔ مگر اس میں تیزابیت کا اثر ابھی باقی ہے اس تیزابیت کو دور کرنے کے لئے تیل میں تین ہاونی سیر کے حساب سے پانی ڈال کر نصف گھنٹہ تک ہلائیں اور ساکت رکھ دیں ۲۴ گھنٹے کے بعد تمام تیزاب پانی میں حل کر تیل کے نیچے بیٹھ جائے گا۔ اب تیل کو نہایت اعتیاد سے بخار لیں پس اب اس کی تیزابیت بھی چلی گئی مگر پانی کی کثافت کے سبب تیل شفاف نہیں ہوگا۔ اس کو شفاف بنانے کے لئے تھوڑی دیر نرم آگ پر رکھیں تاکہ پانی خشک ہو کر تیل شیشہ کی طرح صاف شفاف بنل گئے پس خوشبودار تیل بنانے کے لئے بھی صاف تیل مطلوب ہے جو تیار ہو گیا ہے۔

(۲) دس سیر تیل کو چینی یا مٹی یا تانبہ کے قلعی دار برتن میں ڈال کر نرم آگ پر اس قدر گرم کریں کہ پانی کی نمی دور ہو جائے اب اس میں ۸ تولہ تیزاب گندھک تھوڑا تھوڑا کر کے ہلائیں تھوڑی دیر بعد تیل سبزی مائل ہو جائے گا۔ اب اس میں ۱۰ تولہ پھنکری سفید اور ۴ تولہ کف دریا باریک پس کر ملائیں اور ککڑی سے چند منٹ تک ہلاتے رہیں پھر رکھ دیں۔ چار پانچ روز میں میل

حلولے سبتیسہ

عورتوں کے امراض مخصوصہ کے واسطے نہایت نفع مند اور مفید ترین دوا ہے ان میں عام جسمانی کمزوری کا پایا جانا، طبیعت کا مضحمل اور کمزوریں درد ہونا، رحم سے سفید رطوبت کا جاری رہنا، ہاتھ پاؤں اور دیگر اعضائے بدنی میں درد رہنا، جوانی میں ہی بڑھاپے کی حالت ہو جانا وغیرہ امراض میں آکسیر کا کام دیتا ہے دوا کی دوا اور غذا کی غذا۔ ایک پینتہ دو کالج۔ خوبی یہ کہ مرد بھی اس کے بے نظیر فوائد سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں۔ کارخانہ کی سفارش پر بلیک ہارمزور استعمال کیجئے + ترکیب استعمال - ۲ تولہ کی ایک خوراک ہے کھا کر اوپر سے پاؤں گرم دودھ پی لیں۔ نقلیل اور بادوی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت بہت کم یعنی ۴۰ خوراک کی صرف دو روپے آٹھ آنے دیار +

بچے بیٹہ ہائے گا۔ اوپر سے تیل بھتا کر بھرتی مندرجہ بالا تین پاؤنی سیر کے حساب سے پانی ملا کر تیزاب کا اثر زائل کر دیں اور پھر تیل کو بھتا کر آگ پر گرم کر کے پانی کی نمی کو آزاد دیں۔ پس صاف تیل تیار ہے (نوٹ) بہتیل میں سے پانی کو اچھی طرح سے خشک کر لینا چاہئے ورنہ خراب ہونے کا نقص امکان ہے۔

تیل میں خوشبو ملانے کا طریقہ | بنتر آئیل ایسی ٹیٹ ایک پونڈ یا رو یا روم ادس کوگی بوتل میں ڈال کر ۲۰ منٹ تک ہلائیں۔ دونوں چیزیں ہل کر ایک خوش بو دار مرکب تیار ہو جائے گا۔ ہر ایک خوش بو میں اس مرکب کو خوش بو کے وزن کے برابر ملا دیں اور اس مرکب کو تیل صاف شدہ میں ملا دیں اور ایک ہفتہ پڑا ہونے دیں۔ تاکہ خوشبو تیل میں اچھی طرح جذب ہو جائے۔ ایک دوبارہ روزانہ ملا دیا کریں۔ اس کے بعد بوتلیں میں بھر کر سیل وغیرہ لگا کر بند کر کے مارکیٹ میں لے جائیں۔

تیل میں رنگ دینے کا طریقہ | ۱۰۰ سیرنگی کاساف تیل کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں ایک ادس خشک رنگ (جس کی ضرورت ہو) شامل کرتے حل کریں اور چھوڑ دیں کہ لے رکھ چھوڑیں جب ٹھنڈا ہو جائے تو اوپر سے بھتا کر محفوظ رکھیں اور وقت ضرورت کام میں لائیں + اکثر دوکانوں سے رنگ کا محلول بنا بنا یا بھی مل جاتا ہے۔ پھر بھائیو دنیا کی تمام ترقی اور کامیابی کا دار و مدار محنت اور دیباہ ساری پر منحصر ہے اٹھو! ہاتھ پاؤں توڑ کر نہ بیٹو! کامیابی کھڑی نہ تیار امنہ تک رہی ہے آؤ، اس کی آغوش میں آ جاؤ! اٹھو! اگر نہ حشر نہیں ہو گا پھر۔۔۔ کبھی ڈرو! زمانہ چال قیامت کی چل گیا

نور محمد

معجون سپاری پاک

عورتوں کے جہان کی محسوس دوا ہے، استقرار جس میں مدد ہے عورتوں کی عام کمزوری کو ریش کرتی ہے نہایت مفید اور مجرب دوا ہے۔ آؤ! قوت دینی اور سریت کو زائل کرتی ہے، ترکیب استعمال - ایک تولہ یہ معجون پاؤ سیر دودھ کے ساتھ یا صرف معجون استعمال کی جاتی ہے۔ ترش دبا دی اشیا و کباب ہیز قیمت فی سیر پانچ روپے۔ فی تولہ ایک آنہ دارا +

غزل

از خاں ظفر تاباں صاحب

کیا شان بقا ذوقِ جنوں نہیں دی ہو اب دل میں کمی چیز کا غم نہ خوشی ہے
 کانٹوں کو حیاتِ ابدی نختے والے بھولوں کو نصیحتِ ہستی دو روزہ ملی ہے
 اپنی ہوسِ دید کو بدنام کریں کیوں؟ خود حسن کی فطرت میں تشا طلبی ہے
 کہتے ہیں تری جلوہ گہِ ناز ہے دنیا اب ہوش میں نہ ابھی بیانِ ادبی ہے
 جدمِ نظر آجائے تر حسنِ دل آرا میرے لئے وہ لمحہ حیاتِ ابدی ہے
 جب تک ہو دل واقفِ سرِ ارضِ خدائی اس شیخِ وہ بچہ نہیں بیودہ مری ہے
 پرانے سرِ شام ہی جس توڑ لپٹے وہاں گِ دلِ شمع میں تابِ صبحِ صلی ہے
 ہونٹوں کو بھی جنبش ہوئی کچھ عرضِ ناپا کچھ بات تیرے سامنے آنکھوں کے بھی کی ہے
 جب دیکھنے والوں سے نہاں تو ترے جلوے جلوے میں تو اب دیکھنے والوں کی کمی ہے
 ملتا ہے تیری یاد سے کچھ دل کو سکون بھی کچھ یاد تیری روح کو تر پامی رہی ہے

سے تشنگیِ دل بھی گوارا مجھے تاباں

خوش ہوں کہ اسی میں مسرتی کی خوشی ہو

مجربات

ایک تولہ

گلنار

ایک تولہ

تخم قنب

۶ ماشہ

کافور

۶ رقی

زعفران

تمام ۱۰۰ روپیہ کو کوٹ چھان کر لعاب اسبوجل کے ہمراہ گولیاں خود کے برابر بنائیں۔ اور ایک گولی رات کو سوتے وقت تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ نیز اگر غصے کی شکایت ہو جائے تو کمسن کے ساتھ ہی روٹی کھائیں اور کمسن کا استعمال زیادہ رکھیں۔ ترشش قابض، تیل، کچا شہاد، دودھ، اور دودھ کی بنی ہوئی اشیاء سے پرہیز کریں۔

(۳) سفوف اسطوخودوس

۶ ماشہ

اسطوخودوس

۴ ماشہ

کشنیر خشک

۶ عدد

کالی مرچ

کی ایک پڑیہ بنالیں۔ آفتاب کے طلوع ہونے سے ایک گھنٹہ پیشتر چھٹانک تازہ پانی سے گھوٹ کر چھان کر بغیر نمک یا مصری ملائے پھیکا نوش کریں۔ مگر پہلے ایک بتاشہ یا ایک ماشہ کا مصری کا ٹکڑا کھالیں۔ دو یوم یا زیادہ سے زیادہ تین یوم تک اسی طرح کریں

از جناب حکیم گوپال داس پوری صاحب خواجہ پور رائے

(۱) دوار الذحیر

یہ دوا سنگ رہنی کے لئے اکیر ہے نیز فرسے دستوں کے لئے بھی مفید ثابت ہوئی ہے۔

موچرس

ناگرموتھا

بیل گری

لودھ پٹھانی

افیون

محل دھاوا

پارہ مصفی

اندر جو شیریں

بھون

گندھک آملہ سار مصفی

لے کر ان میں سے پارہ اور گندھک کی کھلی کریں اور باقی سب ادویات کو خوب باریک کر کے کھلی میں ملا کر گھنٹہ تک خوب کھول کریں۔ ۲۰ رتی کے قریب کھانڈ کے ہمراہ ملا کر چھاپچھ کے ساتھ کھانے سے ہر دم کے دست بند ہو جائے ہیں۔ خاص کر سنگ رہنی کے لئے بھی اکیر کا حکم رکھتی ہے۔ شربت انبار کے ساتھ بھی دے سکتے ہیں۔

(۲) حب گندر

اقلام کے لئے یہ دوا اجواب ثابت ہوئی ہے بارہا کی مجرب اور آزمودہ ہے۔

ایک تولہ

گندر

ایک تولہ

شاہ بلوط کا منفر

فل فل سیاہ
فل فل دراز
کوفتہ کر کے عمل سے چند میں سرشتہ کریں
روزانہ بقدر ضرورت کھائیں۔ پانی سرد اور شہ
اشیا کے استعمال سے پرہیز کریں اور مرطوب
و مرغن غذا کھائیں۔ فوائد۔ متونی باہ اور
ممک ہے۔ نغذا لاتا ہے۔ سردی اعصاب
اور استرخاء عضلات میں بالخصوص مفید ہے
محکم دوعہ ویت ہے۔

(۵) تریاق مسرت

موسلی سیاہ
باریک کر کے شیر گاڑ میں جوش دیں اور جذب
ہو جانے پر سایہ میں خشک کریں

جا نفل
بسیاہ
باریک سفوف با کر شہبہ مقوم میں ملا کر سب کو
ایک جا کریں اور جوب بنائیں حسب فراج
استعمال کریں اگر قدر سے ہینگ بھی ملایں تو

درد اعصاب کے لئے بے نظیر ہے اس دوا
کو کرامت پکارا جائے تو بجا ہے۔ یہ وہ ظالم
درد ہے جو آفتاب طلوع ہوتے ہی شروع
ہو کر شام کو کم ہو جاتا ہے یعنی جوں جوں آفتاب
نکلتا ہے یہ دردی ترقی پکڑتا جاتا ہے آخر
قریب شام عذاب آفتاب کے وقت یہ درد
بھی کم ہو جاتا ہے۔ یہ سفوف صبح شام تان
پانی کے ہمراہ کھانے سے ہر قسم کا پڑانے سے
پراناد و سردی ہو جاتا ہے۔ غذا۔ وال اور
شکلہ وغیرہ استعمال کریں۔ آلو۔ دال مخد اور
بڑیاں وغیرہ فقیل اشیا سے پرہیز لازمی ہے

از جناب حکیم ابوالفتح محمد شمس الحق خان صاحب امیر
(۴) حواریں شمسی

حافر قرما
جا نفل
جا وتری
قر نفل
سنگھارا خشک
سپستاناں
دانه الانجی خورد
۳ ملہ

عرق فولاد

نہایت ہاضم مقوی اعصاب و مقوی معدہ ہے عمدہ خون پیدا کر کے چہرے کی رنگت
نکھارتا ہے۔ بواسیر خونی و بادی کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ معدہ و جگر کی ہر قسم کی
اصلاح کرتا ہے اور جگر کی سنتی کو زائل کرتا ہے۔ ترکیب استعمال یہ تہ عرق میں
مصری ملا کر پھالیں۔ قیمت لی تولی پانچ روپے (دھر) +

استعمال سے غلبہ حرارت ہونے لگے تو چند
یوم عرق کا سنی عرق گاؤ زبان استعمال کریں
اور شربت عناب یا شربت گڑھل بھی مفید
ہے۔ فوائد:- نہایت اعلیٰ درجہ کی مقوی بھی
اور مستہی سے طبیعت کی کسندی اور بدن
کی ٹھکان کو دور کرتی ہے اعصار ریشہ کی قوت
بڑھاتی ہے اور نیا خون پیدا کرتی ہے۔ خون
کے فساد کو دور کرتی ہے۔

(۷) حب دار فاع عنانت

ماقہر قرحا ایک تولہ
قرنفل ایک تولہ
تخم خشخاش ایک تولہ
موسس سفید ایک تولہ
کھونجی ایک تولہ
اسگندہ گوری ایک تولہ
فلفل ایک تولہ

اس کی تاثیر عجیب و غریب ہوجاتی ہے۔ اور
مستہی تمام بھی ہوگی۔ فوائد:- مقوی باہ ہے
منظفہ نسک ہے مجرب اور معمول احقر شرب
روز کا ہے جبہ داخل عوارضات کو مفید ہے۔

(۶) حب سیاب مہی

سیاب خاص ۴ ماہ
کیرت (گندھک) ۴ ماہ
لکھ سفید ۴ ماہ
قرنفل ۴ ماہ

اول سیاب اور گندھک کو کھل کر کے بانی
ادویہ ملا لیں اور خوب کھل کریں۔ بعدہ زردی
بغینہ مرغہ مدد میں کھل کر کے فلفل سیاہ
کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی
کھائیں اوپر سے نیم گرم گائے کا دودھ آدھ سیر
پئیں اور متواتر ایک مہینہ تک استعمال کریں اور
۲۰ دن تک جہاں سے پرہیز کریں اگر اس کے

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

اعضائے ریشہ کو قوت دیتا ہے، خفقان اور مالیغولیا کے مرض میں نہایت مفید ثابت
ہوا ہے اور خیالات فاسدہ کی پیدائش کو روکتا ہے اور دماغ کی حفاظت کرتا ہے، دل
کی گھبراہٹ کو روکتا ہے دماغ کھانسی میں بھی مفید قیمتی اجزاء تیار کیا جاتا ہے طب
کی یہ اعلیٰ اور خاص چیز ہے ترکیب استعمال:- ۲ ماہ سے ۵ ماہ تک یہ خمیرہ عرق
گاؤ زبان، تولہ، عرق گدڑہ تولہ یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش
اور بادی اشیا سے پرہیز کریں قیمت فی تولہ بارہ آنے (۱۲/۱) +

پودینہ	۶ ماشہ
جوان	۶ ماشہ
سوف	۶ ماشہ
انار دانہ	ایک تولہ
ست پودینہ	ایک ماشہ
مصری کوزہ	ایک تولہ
سوف بنالیں۔ بعد از غذا ایک ماشہ پانی کے	
بمراہ کھائیں۔ بھنک کی خرابی کے علاوہ ہنہ تک	
کے لئے اکسیر ہے۔	
(۹) اکسیر سوزاک	
شب پال خام	۵ تولہ
شیر مار	۱۰ تولہ
میں رکھ کر لوہے کی کڑائی میں ڈال کر خوب	
گرم کریں۔ شگفتہ ہو جانے پر ۳ رتی صبح اور	
شام شربت بزدلی کے ہمراہ دیں۔ ہر قسم	
کے جدید و قدیمی سوزاک کو بیج و بٹن سے کھو	
دیتی ہے۔ لاجواب پیڑ ہے +	
باریک کر کے لعاب اسپنول کے ہمراہ جب	
بعد کٹار دشتی بنائیں اور روزانہ ایک گولی	
کھائیں۔ فوائد:۔ چندیوم کے استعمال سے	
نئی وہ سالہ بھی ازالہ..... پر قادر ہو جاتا	
ہے نہایت اعلیٰ درجہ کی معوی باہ اور غلطی	
ہے حرارت کو تحریک کر کے قابل مردانگی و جوش	
دلاتا ہے بلا ضرر ہر موسم میں مفید ہے۔	
(۸) سفوف ہاضم	
دانہ الائچی	۳ ماشہ
فل فل گرد	۳ ماشہ
فل فل دماز	۲ ماشہ
ننگ لاجوردی	۳ ماشہ
نوشادر	۶ ماشہ
ننگ سانہ	۶ ماشہ
ننگ سیاہ	۶ ماشہ
دانہ الائچی کھان	۶ ماشہ
اچور	۶ ماشہ

سفوف مغلظ و ممسک

رفت اور سرعت انزال کی منوی شکایت کو رفع کرتا ہے اور مادہ تولید کی تعبیل کرتا ہے نہایت ہی مہی اور محک ہے ہر قسم کا جریان خوارہ کتنا ہی زیادتی کے ساتھ ہو خدا کے فضل سے ۱۱ یوم میں صحت کاملہ ہو جاتی ہے۔ نہایت مفید اور بے ضرر چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۶ ماشہ یہ سفوف صبح کو پاؤ بھر تازہ دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ تریش اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی ذبیہ (۱۱ خوراک) بارہ آنے (۱۲) +

مُشک

(از جناب حکیم سید محمد قاسم صاحب لکھنؤی)

یہ ایک نہایت مشہور و معروف پیش بہا چیز ہے جو دوا اثر اور بطور خوشبو ساری دنیا میں مستعمل ہے یہ مختلف ملکوں میں مختلف ناموں سے مشہور ہے۔ عربی ”مسک“ فارسی میں ”مشک“ انگریزی میں ”Musk“ یونانی میں ”مسکس“ Mus Kus ”روس میں ”موسکیو (Muskio) سوئیڈن میں ”ڈسمبر Desembar“ چین میں ”She Song“ (شی سانگ) لاطینی میں ”موسکس“ (Mus Kus) کہتے ہیں۔

مشک کی حقیقت | صالح عالم نے اپنی قدرت کاملہ سے اس جانور کی ناف سے ذرا ہٹ کر اور مبداء عضو تناسل ہی کے قریب کچھ ندد پیدا کئے ہیں۔ جن سے ایک خاص قسم کی رطوبت تراوش پاتی ہے اور ایک تیلی میں جس کو نافہ کہتے ہیں اجتماع ہوتی ہے۔ اس رطوبت کا نام مشک ہے۔ چونکہ اس رطوبت کا بہت زیادہ تعلق عضو تناسل سے ہے یہی وجہ ہے کہ جس زمانہ میں مادہ آہو (ہرنی) حاملہ ہوتی ہے اس زمانہ میں یہ رطوبت بہت پرتاثر زیادہ خوشبودار ہوتی ہے۔ تجربہ کاروں کا قول ہے کہ اس زمانہ میں (بوجہ تجرد) شکار کی ہوئی ہرن کی مشک نہایت قوی اور بے نظیر ہوتی ہے۔

فولاد سیال

ضعف معدہ و جگر کے لئے خاص چیز ہے بیماری کے بعد جو نفاست پیدا ہو جاتی ہے اس کو جلد زائل کرتا ہے۔ اور جسم میں از سر نو تازگی و قوت پیدا کرتا ہے۔ کئی خون اور غلابی خون (اینیما) وغیرہ امراض میں اس کے فائدہ حیرت انگیز ہیں۔ سرخ دانہ ہائے خون کی تعداد میں اضافہ کرتا ہے اور ان میں سرخی خون (ہیموگلوبن) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال :- قطرے قدرے پانی میں ڈال کر استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ ایک روپیہ آٹھ آنے

یہ ہرن جس سے مشک حاصل کیا جاتا ہے زیادہ نرم شرقی ایشیا خصوصاً کوہ ہمالیہ کے اس حصہ میں پایا جاتا ہے جو تبت اور ہندوستان کی حد فاصل ہے۔ نیپال، چین اور کشمیر و روس میں بھی یہ جانور پایا جاتا ہے۔ یہ جانور تنہائی پسند اور پہاڑوں کی چوٹیوں کا رہنے والا ہے بلند سے بلند چوٹی پہاڑ کی جو برف سے ڈھکی ہوئی ہو اس کی آماجگاہ مانتی ہے یہ نہایت وحشی جانور ہے جس کا زندہ پکڑنا ہزاروں آفتوں سے خالی نہیں۔ اس کا طول یہ شکل تین فٹ سے زیادہ ہوتا ہے اور شبہت میں کچھ لوگ تو گرگ (بھیریا) اور کچھ ہرن سے ملتا جلتا ہوتا ہے۔ اس کا رنگ عمر و موسم کے لحاظ سے بدلتا رہتا ہے کبھی بھورا کبھی کالا۔ بیش معمولی ہرن کے اس کے سر پر سینگ بھی نہیں ہوتے۔

مشک نافہ مذکورہ بالا آہوئے مشک کے ناف اور غلاف شغذ کے درمیان ایک تھیلی جو قدرے بیجاوی ہوتی ہے چسپاں ہوتی اور یہی مشک کا خزانہ ہے۔ یہ تھیلی جسم سے باہر کم چوڑی لیکن پیٹ کے اندر اس کا زیادہ حصہ رہتا ہے ایک سطح محدب ہوتی ہے تقریباً ۲ انچ لمبی ۱ انچ چوڑی اور ۱ انچ گہری ہوتی ہے اس کے بیچ میں ایک بہت چھوٹا سا سوراخ ہوتا ہے جس کے ذریعہ سے رطوبت مند و کیسیہ تراوش پاکر اس تھیلی میں جمع ہوتی ہے اس تھیلی کی بیرونی سطح چھوٹے چھوٹے بالوں سے پر ہوتی ہے۔ اس تھیلی کو نافہ مشک (Musk Pad) کہتے ہیں۔

مخون سہاک سنونھ

یہ دوا عورتوں کو بہت مفید ہے۔ پر سوت (جریان نمی) کو دور کرتی ہے۔ وضع حمل میں قوت کو قائم رکھتی ہے۔ رحم کی گندمی رطوبت جذب کرتی ہے۔ ایام ماہواری کو باقاعدہ کرتی، اور رحم کی خرابیوں کی اصلاح کرتی ہے۔ در دوں کو دور کرتی ہے اور بیٹی و سوداوی بیمار یوں کے لئے فائدہ مند ہے۔ مردوں کے امراض دماغی اور کھانسی میں مفید ہے۔ ویدک دوا ہے۔ آگور ویدک میں جو خواص اس دوا کے بتائے گئے ہیں یہ ان کا خلاصہ ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰ ماشہ سے ۱ تولہ تک یہ دوا روزانہ صبح کو کھائی جاتی ہے کسی بد رتہ کی ضرورت نہیں ہے گرم چیزوں سے پرہیز قیمت ۲۰ خداک ایک روپیہ یا آٹھ (۸) روپیہ ۶

اس ہرن کا شکار معمولی ہرنوں کی طرح آسان نہیں ہے بلکہ برخلاف اس کے بہت مشکل ہے۔ شکاری کہتے ہیں اس کے بانسنے عاجز ہیں کیونکہ اتنا تیز دوڑنے والا شاید ہی دنیا میں کوئی چوپایہ ہو۔ ابھی آنکھوں کے سامنے ہے اور چند منٹ میں چار سو پانچ سو گز کی طبعی پردھائی دیتا ہے۔ شکاری لوگ اس کا شکار اس طرح کرتے ہیں کہ اس کے آمد و رفت کے مقامات پر گہری خندق کھود کر خس و خاشاک سے چھپا دیتے ہیں۔ ان خندقوں کے اندر سمورے قاصد پر اس کا دوسرا دھانہ بنا دیتے ہیں اور اس میں بیڑھیاں بنا دیتے ہیں تاکہ جب شکار اس خندق میں گر کر پھنس جائے تو ان بیڑھیوں کے ذریعہ سے ہرن کو پکڑ لیں۔ ان بیڑھیوں کا برابر معائنہ کیا جاتا ہے ورنہ گرفتار شدہ ہرن شیر و چیتہ کا لقمہ ہو جاتا ہے۔ گرفتار کرتے ہی ہرن مانٹا جاتا ہے اور ٹوڑا ناخ کاٹ کر خشک کرنے کو رکھ دیا جاتا ہے۔

مشک کے قسم | جیسا کہ اوپر بیان کیا گیا ہے مختلف مقامات میں آہوئے مشک ہوتے ہیں ہر ایک مقام کے ہرن کے مشک اور اس کا ناخ علیحدہ علیحدہ قسم کا ہوتا ہے چار قسمیں بہت مشہور ہیں۔ مشک حق، مشک نیپال، مشک کشمیری، مشک سائیریا، اول الذکر سب سے بہتر اور آخر الذکر سب سے بدتر ہوتا ہے۔

مشک کی صفت | بے قاعدہ شکل کے ہر جنی مائل سیاہ رنگ کے اور بعض میں بھورے رنگ کے پچلے دانے ہوتے ہیں۔ ایک ناخ کے اندر تقریباً ۱۰ تولہ سے ۲ تولہ تک مشک نکلتا ہے اگرچہ بعض بڑے ناخوں میں اس سے بھی زیادہ نکلتا ہے جس میں کچھ اور وراسنوف اور کچھ دانوں کی شکل میں ہوتی ہے ان دانوں کو اصطلاح تجارت میں

شفا النساء

یہ دعا کی حیثیت کی شکایت میں بے حد مفید ہے۔ اس کے استعمال سے عین کھل گئے نکات ہے اور عین کی خرابی کی وجہ سے جو عورتوں کی کمر اور ٹانگوں میں درد ہوتا ہے اسکو نائل کرنی ہے نیز یہ دعا عین کی بے قاعدگی کو دور کر کے اس کو درست کر دیتی ہے۔ اور رحم کی دوسری عام خرابیوں کو بھی دور کر دیتی ہے۔ یہ دعا ہشتر بار (۸۰) (۱۲۰) میں بھی مفید ہے۔ ترکیب استعمال کا پرچہ ہمراہ دوا۔ قیمت فی ضیفی (۲۰) یوم کی دوا بارہ آنے (۱۲)۔

مُشک کی تیارِ نَخ و فَعَالِ و خِوَص | اس میں تو کوئی کلام نہیں کہ چینی بوٹوں کو اس کلام تمام اقوام سے پہلے ہوا ہے گو بہ طور

بہترین خوشبو اس کا استعمال ممکن ہے بہت پیشتر ہوئیں اس کی تاثیرات دوائی کی تحقیق و امثال و خواص کا علم اور نیز دعاؤ اس کا استعمال سب سے پہلے عربوں نے کیا تھا جہاں تک تحقیق ہو سکا ہے عالم ادویات میں مشک کی شہرت عربوں ہی کی تحقیق و تدفین کا نتیجہ ہے یورپ میں بھی یہ عربوں کی بدولت پہونچا اور سب سے پہلے شاہ ایران کے پاس سلطان صلاح الدین کے خزانہ سے بطور دستا نہ تحفہ کے ۸۸۵ء میں بھیجی گئی۔

عربی الجبار اس کے افعال و خواص اور اس کی عجیب و غریب طاقت کے بے انتہا معترف اور قائل ہیں۔ اس کا فرج گرم و خشک ہے۔ بلطف و مفتوح سد و سہ حرارت عزیز کی کو بڑھانے والی اعضائے ریئہ کو تقویت پہنچانے والی حواس ظاہری و باطنی میں نکادت پیدا کرنے والی ہے۔ مایویہ، صرع، سکۃ، ام العبدیان، ریشہ و فارج، عذر سیان، اکثر امراض عصبیانیہ میں بے نظیر فائدہ دہی ہے۔ آنکھوں کے لئے بہت مفید ہے۔ مجلی چشم و طبوبات کو بذب کرنے والی خلقت بصر، دھلک، ناخوہ کو دور کرنے والی۔ طبقات چشم کو تقویت پہنچانے والی ہے۔ سقوط خلقت کمزوری و ضعف میں جبرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔ قوت مردانہ کے بڑھانے اور انعام حرارت عزیز کی بے نظیر دوا ہے خصوصاً بڈھوں اور بار دمرج والوں کو لطف جوانی سے بہرہ اندوز کرتی ہے۔

جاذب (جیسٹ)

بے حد مقوی اور نازک دوا ہے۔ سیلان الرحم کے عارضہ کو اس طرح جذب کر لیتی ہے جس طرح بلوننگ سیاہی چوس لیتا ہے۔ ہزار باغواہن اور معزز دیویاں سیلان الرحم کے عارضہ سے نجات حاصل کر چکی ہیں۔ ایام حیض کی بے قاعدگی اور کی خون کی خشکیت کو رست کرتی اور ترکیب استعمال کا پرچہ دوا کے ساتھ ہو گا۔ قیمت ۲۰ روپے صرف ایک روپیہ چار آنے (۱ روپیہ)

مشک میں آمیزش | چونکہ مشک نہایت قیمتی چیز ہے اس لئے اس میں بے انتہا آمیزش کی جاتی ہے اور خالص مشک کا پہچانا صرف مہرین کا کام ہے۔ اس آمیزش کا سلسلہ شکاریوں سے لے کر تاجرانِ مشک تک جاری رہتا ہے بہت سے شکاری شکار کے بعد ہی اسی بہرن کے خون میں قدرے نوشادور اصلی مشک میں ملا کر اس خوب صورتی سے نافہ میں بچھ دیتے ہیں کہ نافہ دیکھنے والے کو تمیز مشکل ہو جاتی ہے اگر ان کے ہاتھ سے آمیزش نہ ہوئی تو پھر تاجرانِ مشک نہایت ہوشیاری سے نافہ میں مختلف مقامات میں سوراخ کر کے خون بالو چیز اور غیرہ بچھ دیتے ہیں غرض کہ بیسیوں طریقہ ایسے آمیزش کے ہم کو تحقیق و تجربے سے معلوم ہوئے ہیں جن کا بیان طوائف سے خالی نہیں اس لئے یہ کہنا بے جا نہ ہوگا کہ اصلی مشک بہت مشکل سے دستیاب ہوتا ہے گذشتہ عہد میں گورنمنٹ چین نے اپنے ملک میں ایسا دستور جاری کیا تھا جس سے ان کو اصلی و خالص مشک کامل جانا آسان تھا اور وہ یہ ہے کہ جو تاجر شنگھائی میں مشک لے کر آتے تھے یا اس کی تجارت کرنے تھے ان سے چنگی میں بھائے نقدی کے مشک وصول کی جاتی تھی۔ اگر معمولی سا شنبہ بھی اس مشک میں گورنمنٹ انسران کو پیدا ہوتا ہے تو فوراً ٹیکس دہندہ کی گردن اڑا دی جاتی۔

مشک کی پہچان | مشک کی خوشبو نہایت تیز اور پائیدار ہوتی ہے۔ مڑہ کرنا، رنگ بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے۔ اگر بلانی جائے تو سفید شعلہ نکلتا ہے اور جل کر اسبج ناکوئلہ کی صورت اختیار کرتی ہے۔ مغشوش مشک خصوصاً جس میں خون ملا یا گیا ہو تو میں بودے کی اور بجائے شعلہ کے دھواں دے گی۔ مغشوش مشک وزنی گہری اور سیاہ ہوتی ہے

مُفَرَح یا قوتی معتدل

حرارتِ عزیز کی حفاظت کرتی ہے اور اعصابِ ریشہ کو قوت دیتی، اسہال اور امراضِ رحم میں بہت مفید ہے اشتہا پیدا کرتی ہے اور ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتی اور مختلف امراض میں فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال :- ۵ ماشہ یہ مفرح عرق گاؤن بان ۵ تولہ، عرقِ یہ مشک ۲ تولہ، عرقِ گذرہ شہد دیگر ۴ تولہ، شربتِ انار ۲ تولہ کے ساتھ ملا کر ہتھال کریں اور نفیس غذائیں نہ کھائیں۔ قیمت فی تولہ صرف بارہ آنے (۱۲/۰) ♦

مشک بلاؤ یہ ایک قسم کی مٹی ہے جو اگر جلی کی مٹی سے ہے مگر سورت و شکل میں
 بہت مختلف ہے اس کا چہرہ لمبا ہوتا ہے قد میں لمبی اور جسم میں مٹی سے
 پتی ہوتی ہے۔ اس کے پاؤں مٹی سے جھوٹے مگر بہت زیادہ مضبوط ہوتے ہیں اس کے جسم کے
 ارد گرد بہت لمبے لمبے بال ہوتے ہیں ۶ اس کے بھی نافہ ہوتا ہے اور اس میں ایک خوشبودار
 مادہ مشک کی خوشبو سے مشابہ بلکہ زیادہ تیز ہوتا ہے۔ یہ جانور افریقہ، جاوا، بنگال، سیلون،
 آسام، جزائر مالابار، چین، ملایا، سماترا میں پیدا ہوتا ہے۔

افریقہ کا مشک بلاؤ سب سے بہتر سمجھا جاتا ہے یہ قد میں ۲ فٹ سے تین فٹ تک
 لمبا اور ۱۰ انچ سے ایک فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ دم بہت مضبوط اور ۱۸ انچ کی جسم سے زیادہ
 ہوتی ہے اور اسے جسم کی کھال بھوری اور سارے جسم پر سیاہ دھبے ہوتے ہیں یہ جانور تنہائی پسند
 دن میں گھاس جھاری اور بھٹ میں چھپا رہتا ہے صرف رات کو شکار کے لئے نکلتا ہے۔
 اس کے نافہ سے جو مشک نکلتا ہے اس کی دوائی خاصیت کچھ ابھی تک ثابت نہیں
 ہوئی ہے البتہ خوشبو میں استعمال کیا جاتا ہے اور انگریزی عطریات میں بہت کثرت سے شامل
 کیا جاتا ہے۔ اسی وجہ سے یورپ میں بہت فروخت ہوتا ہے۔

چینی لوگ اس کو بطور خوشبو کے استعمال کرتے ہیں مختلف عطریات و روغنات میں
 شامل کر کے معطوں و شادی بیاہ کے مراسم میں اپنے مکانوں اور لباس کو اس سے معطر کرتے ہیں
 ہندوستان میں مشک کے بجائے اکثر دھوکہ کھا کر اس کو خریدتے ہیں اور اس کا نام بھی
 آہوئے مشک کے نافہ سے ملتا جلتا ہوتا ہے اور یہی وجہ ہے کہ لوگ عام طور سے دھوکہ کھا جاتے ہیں
 اکثر پنجابی اور فوج کے دوسرے ملازم جب ان مقامات پر پہنچتے ہیں جہاں یہ جانور بکثرت پایا جاتا
 ہے تو وہ وہاں کے شکاریوں سے سستے داموں یہ نافہ خرید لاتے ہیں اور اپنے شہروں اور دیہاتوں
 میں نادائق خریداروں کے ہاتھ نافہ مشک کہہ کر رو بہ رو دیکھتے ہیں نافہ بیچ ڈالتے ہیں ۶

مشک خالص

اودنگیر ہر قسم کی مفرد و مرکب اود یہ خریدنے وقت ہندم و دھانہ دہلی کی خدمات مالیہ سے استفادہ حاصل
 کیے کیونکہ ملک میں یہی وہ دھانہ ہے جہاں سے آپ کو مناسب قیمت پر خاص اود تیار دہلی کی مٹی پر

ہندوستانی غذائیں

(بلسلسلہ ماسبق)

غذا کی صلاح اور خرچ

موزوں یا متناسب غذائیں ناقص غذاؤں سے عام طور پر ملتی ہوتی ہیں۔ اعزازہ کی گئی ہے کہ ناقص یا غیر متناسب غذا پر جو نفعہ میں درج ہے اور جس میں زیادہ مقدار چاہل کی ہے اور دودھ سبزیوں اور پھلوں کی کمی ہے۔ ہر بالغ کے لئے ڈھائی روپیہ ماہانہ خرچ ہوگا مگر موزوں یا متناسب غذا پر جس میں دودھ اور دوسرے اجزاء شامل ہوں۔ پانچ چھ روپے ماہانہ سے کم خرچ نہیں ہوگا۔ غذائیت کے متعلق عملی کام کرنے والے کو سب سے زیادہ مشکل یہی پیش آتی ہے کہ جو لوگ غذا کی کمی یا خرابی کے شکار ہیں وہ موزوں غذا کے لئے حیب میں پیسے نہیں رکھتے۔ ہندوستان کے بہت سے اداروں میں جہاں بچوں کو بڑی تعداد میں رکھا جاتا ہے مددگار کی کمی وجہ سے تین روپے ماہوار یا اس سے بھی کم پر گزارا کرنا پڑتا ہے۔ نظام ہے اس خرچ میں کس طرح معقول طور پر کھلایا جاسکتا ہے لیکن غذائیت کے موجودہ زمانہ کے معیار کے مطابق خوراک دیا کرنے میں اگر غربت ہی بڑی روک ہو تو بھی خرچ میں تھوڑا بہت اضافہ کر کے مناسب اصلاح ہو سکتی ہے۔ بچوں کو دودھ کی کم از کم مقدار ۱۰ اونس روزانہ ملنا چاہئے مگر دوسرے ملکوں میں اس سے زیادہ مقدار تجویز کی گئی ہے۔

حب عروس

یہ گولیاں عورتوں کے رحم کی رطوبت کو خشک کر کے تنگی پیدا کرنے میں بے نظیر ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیب استعمال۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی رحم میں رکھی جائے اور صبح کو طبعہ کر دی جائے۔ قیمت فی درجن صرف چھ آنے (۶)۔

اگر غربت کی وجہ سے اس قدر خالص دودھ روزانہ دیا نہیں ہو سکتا تو چھاپچھاپ یا
 مکھن نکلا ہوا دودھ جو سفوف کی صورت میں مناسب استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ چیسینس تو
 خالص دودھ کے مقابلے میں کہیں زیادہ سستی ہیں۔ دودھ خواہ کتنی ہی کم مقدار میں کیوں نہ
 استعمال کیا جائے نہ طے سے بہر صورت بہتر ہے خاص تجزیوں سے ثابت ہوا ہے کہ ملک
 ہندوستان کی عام ماموزوں غذا پانے والے بچوں کی خوراک میں جب ۸ اونس مکھن نکلا
 ہوا دودھ بڑھا دیا گیا تو ان کی نشوونما بڑی تیزی سے ہونے لگی اور ان کی صحت و تن درست
 میں معقول ترقی نظر آنے لگی۔ مکھن نیکے دودھ کا اضافہ تو کچھ جنگا سودا نہیں۔ بچوں کے بہت
 سے اسکولوں میں ایسا دودھ استعمال کرایا جا رہا ہے اور اس کی بدولت بچوں کی صحت اور
 تن درستی نمایاں طور پر بہتر ہو رہی ہے۔

بورڈنگ اور عام گھروں میں غذا میں چکنائی کی کمی ہوتی ہے۔ اناج کی مقدار میں
 کچھ کمی کر کے اس کی جگہ اتنی چکنائی کا اضافہ کر دینے سے کہ کیلوریات یا حراروں کی مقدار
 میں کمی واضح نہ ہو کچھ زیادہ حرج نہ ہو گا۔ خالص گھی یا مکھن ظاہر سے نباتاتی چکنائی سے اچھا
 ہوتا ہے مگر وہ اس سے کہیں زیادہ گراں ہوتا ہے۔

دوسرے مفردی امور جن کی طرف توجہ کرنا ضروری ہے حسب ذیل ہیں :-
 اگر زمین سے صاف کئے ہوئے چاول استعمال کئے جا رہے ہیں تو خوراک کی
 بہنمائیت اور کھانے والوں کی صحت میں اصلاح و ترقی اس طرح کی جاسکتی ہے کہ اس کی
 بجائے ہاتھ کے کئے ہوئے چاول، پلاچھے آئے یا موٹے اناج میں سے کسی ایک کا (خاص کر

شربت مد

ایام ماہواری کی کمی اور بندش کو رفع کرتا ہے، ماہواری خون کھل کر آنے لگتا ہے، نیز یہ شربت
 ماہواری کے فعل کو باقاعدہ کرتا ہے، سُدوں کو کھلتا ہے اور فضلات کو دھم سے خارج کرتا ہے
 پیڑوں کے درد کو رفع کرتا ہے، ایام ماہواری کی خرابی سے رفتہ رفتہ طرح طرح کے امراض پیدا ہو
 جاتے ہیں۔ ان سے غافل نہ رہنا چاہئے ترکیب استعمال، ایک تولیہ شربت ۵ تولیہ پانی میں ملا
 کے روزانہ صبح اور شام کو استعمال کریں۔ قیمت فی شبشی صرف بارہ آنے (۱۲) +

راگی کا استعمال کیا جاوے۔

یہ بات کبھی نہیں بھولنی چاہئے کہ مشین کے چاول کے کھانے والے کو ہاتھ کے کئے ہوئے چاول یا راگی استعمال کرنے والے کے مقابلہ میں دودھ، ساگ پات یا سبز پلوں اور پھلوں وغیرہ یعنی یہ حفاظتی غذاؤں کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ ایسے لوگوں کے لئے جن کی خوراک صرف چاول ہے۔ اور جنہیں غربت کی وجہ سے کسی قسم کی دوسری خوراک اگر جیتا بیسی ہوتی ہے تو بہت کم مقدار میں۔ یہ سوال بہت اہمیت رکھتا ہے کہ چاول کس طرح اور کس شکل میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ سیلا یا اسوا چاول (جو دھانوں کو نیم چوش کر کے نکالے جاتے ہیں) چاہے وہ مشین ہی سے صاف کئے ہوئے ہوں۔ غذائیت کے اعتبار سے (خاص کر پیری پیری) کا مقابلہ کرنے والے دھان کے لحاظ سے) اُردا (یعنی بغیر بالے دھان سے نکالے ہوئے) چاول سے ہر حال میں بہتر ہوتے ہیں چاہے انہیں بھی مشین سے اسی حد تک صاف کیا گیا ہو۔ دالوں میں پر دین اور دھان یا اچھا تیب کی کثرت ہوتی ہے۔ دالوں کی دو تین ادنیٰ روزانہ مقدار اس خوراک کی غذائیت کو بہتر بنادیتی ہے جس میں غلوں کی مقدار زیادہ ہے۔ سویا بین میں پر دین، چکنائی اور دھان الف اور ب کی کثرت ہے۔ اگر سویا بین کا استعمال ہندوستان میں عام طور پر رائج ہو جائے تو اس مسئلہ پر خاص توجہ کی ضرورت ہوگی کہ اسے کن طریقوں سے لذیذ بنایا جاسکتا ہے۔ یہ واضح رہے کہ ہندوستان کی عام دالوں کے مقابلے میں یہ محاذ خوراک اس میں کوئی خاص فائدہ نظر نہیں آتا۔ والیں عام طور پر انسانی خوراک میں حیواناتی غذائیں مثلاً دودھ، مچھلی اور گوشت کے

میعون اکیسیربا

یہ میعون باہ کے واسطے اکیسیر کا مکمل رکھتی ہے، روت مردی کو قائم رکھتی ہے، بعض مخصوص کی تمام خرابیوں کو دور کرتی ہے۔ پھنوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے، خون صالح پیدا کرتی ہے، رقت کو دور کرتی ہے، جوش اور قوت کو برقرار رکھتی ہے۔ خشک باہ کی ہر ایک شکایت کے لئے نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ ترکیب استعمال :- ۱۰ ماخہ یہ میعون مکھنے کے پاؤں دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۶) +

مقابلہ میں غذائی لحاظ سے کم درجہ رکھتی ہیں۔

مونگ پھلی بطور انسانی غذا کے بہت زیادہ استعمال کی جاسکتی ہے۔ چونکہ اس میں خوراک کے مختلف ضروری اجزاء بکثرت موجود ہیں۔ ان اجزاء میں مادہ ہائے حیات ب کا مجموعہ خاص طور پر شامل ہے۔ اس وقت ہندوستان میں مونگ پھلی کی پیداوار ضرورت سے زیادہ ہے اور اس کے ذخروں کو فروغ کرنے میں دقت پیش آرہی ہے۔ نصف سے لے کر ایک اونس تک کی مقدار میں مونگ پھلی کا استعمال چادلوں کی عام افزیر کی کمی کو پورا کر دیتا ہے۔ اگر مونگ پھلی زیادہ نہیں کھائی جائے تو بد معنی پیدا کر دیتی ہے کیونکہ اس میں تیل کا مادہ زیادہ ہوتا ہے۔

ہماری خوراک میں ساگ، پات یا سبز پوں کی مقدار ۲ سے ۴ اونس روزانہ فی کس سے کم نہ ہونی چاہئے۔ سستی قسم کی سبزیاں مثلاً چولائی کے پتے، دھنیا کے پتے، سبزی کے پتے بھی غذائیت کے لحاظ سے ایسی ہی عمدہ ہیں جیسی سلا کی قسم کی مہنگی سبزیاں۔ جہاں بہت بچے اکٹھے رہتے ہوں وہاں سبز ترکاریوں کو بہ آسانی اور بکثرت حاصل کرنے کے لئے اکثر یہ مناسب ہوتا ہے کہ سبزی کا ایک باغیچہ لگوادیا جائے جس کی دیکھ بھال بھی خود بچے ہی کریں۔ بچوں کی خوراک میں پھلوں کا شامل کرنا نہایت ضروری ہے۔ کیلا جو عام طور پر بچوں کو بورڈنگوں میں دیا جاتا ہے اچھی غذا ہے مگر اسے غذائیت کے اعتبار سے کوئی غیر معمولی حیثیت حاصل نہیں۔ مثلاً نارنگی اور دوسرے رس والے پھلوں میں وٹامن کی کثرت ہوتی ہے اور پھلی قسم کی عام خوراک میں ان کا اضافہ نہایت مفید ہوتا ہے۔

حبیبی اعظم حبیبؐ

اللہ رونی خرابوں کی اصلاح کر کے مادہ تولید کو بڑھائی اور باہ کو بے حد ثروت پہونچائی جس خون صالح پیدا کرتی ہیں۔ چہرے کا رنگ سرخ اور چمک دار بناتی ہیں۔ بڑھا ہے جس جانی کا لطف دکھائی ہیں اور اساک بھی کرتی ہیں ان کو میں کو کم از کم ۴۰ یوم تک استعمال کیا جائے تو کیت استعمال۔ ایک ایک ٹولی صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دو دن وقت استعمال کریں حبیب برداشت دودھ نمی کھن ضرور استعمال کریں۔ قیمت فی ٹولی (۲۰ گولی) ۱۰ روپے (ص)

ناتسلبی بخش خوراکوں کو درست کرنے کے لئے سب چیزوں کا بڑا دینا مشکل ہے۔ صرف ایک آدمہ اعلیٰ درجہ کی غذا ان میں ملانے سے ان خوراکوں کی بہت سی سنگین خامیاں درست ہو سکتی ہیں۔ اعلیٰ درجہ کی غذائیں یہ ہیں۔ دودھ، مچھلی کے جگر کا تیل، سبز پتوں والے ساگ جو لوگ ایسی درست شدہ خوراک کھائیں گے ان کی صحت بہت جلد ترقی کرے گی، رھہ ہمرہ فولاد اور جو ناکے مرکبات کا استعمال نہایت عمدہ اثر رکھتا ہے۔ زمانہ حال میں بہت سے مادہ حیات کے کیمیائی اجزاء معلوم ہو چکے ہیں اور چند مادہ ہائے حیات اب بڑی مقدار میں نہایت سستے طریقہ سے تیار کئے جاسکتے ہیں اس طرح کے تیار کردہ مادہ حیات ایسے ہی مفید ہوتے ہیں جیسا کہ خوراک کے قدرتی مادہ حیات۔ مزید کوشش سے یہ ممکن ہے کہ خالص مادہ حیات اتنے سستے تیار ہو جائیں کہ ان کے عام استعمال سے غبار کی خوراک کی بہتری کا مسئلہ حل ہو جائے مگر ابھی تک یہ منزل طے نہیں ہوئی۔ اس لئے ابھی تک غذا کی بہتری کے لئے اشیائے خوردنی کا مناسب طریقہ سے ملا کر کھانے پر ہی اکتفا کیا جاسکتا ہے۔ اگرچہ اب بھی کمزور اور کمکی صحت والے بچوں کو مختلف مادہ حیات گولی یا گلیہ کی شکل میں کافی مقدار میں دینا مناسب ہے۔ انگلستان میں سفید ڈبل روٹی میں کارخانوں کا تیار کردہ مصنوعی مادہ حیات ب ملا یا جاتا ہے تاکہ اس ڈبل روٹی کی غذائیت سالم گندم کی روٹی کے برابر ہو جائے امریکہ میں بھی خوراکوں اور غذاؤں کو زیادہ بہتر بنانے کے لئے سستے اور مصنوعی مادہ حیات ملانے کی طرف خاص توجہ دی جا رہی ہے۔ آئندہ دس بیس سالوں کی لگاتار کوشش اور سائنس کی دریافتوں سے امید واثق ہے کہ اس صیغہ میں بعد از قیاس نتائج حاصل ہوں +

قرص حلّین

یہ دوا قبض کے لئے نہایت مفید ہے۔ معدہ اور آنتوں کو فضلات سے پاک کرتی ہے اور ہلکی قوت دافہ کو قوی کرتی ہے قبض کی وجہ سے جو امراض پیدا ہو جاتے ہیں مثلاً درد سر، درد گوش، آشوب چشم وغیرہ ان کو زائل کرتی ہے یہ ایک نہایت بے ضرر اور ہلکی قبض کشا چیز ہے ترکیب استعمال :- ۲ قرص رات کو نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ باقی اور تفصیل اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت فی درجن صرف تین آنے (۴) +

دودھی خورد

(از جناب حکیم رفیق احمد صاحب ڈی فاضل الطب نجیب آبادی)

اس کا مشہور نام دودھی ہے۔ ہندی میں دودھک، فارسی میں گیہا شیر شیرازی میں علف شیردار، اور سنسکرت میں درنیکا، و شاہ کامی کہتے ہیں۔ یہ ہی بونی اپنے اقسام کے اعتبار سے ہرن کھری، ہزار دانی، قاضی دستار، مینڈا دودھی وغیرہ ناموں سے بھی موسوم ہے۔

یہ بوٹی عام طور سے ہر موسم میں مٹی ہے لیکن سخت گرمی میں شوک جاتی ہے۔ شناخت :- اس کی متعدد دھنیں ہیں، بڑی قسم جس کو قاضی دستار کہتے ہیں یہ غیر مخروطی ہوتی ہے۔ دوسری دودھی خورد یہ زمین پر چھتہ دار مخروطی ہوتی ہے۔ اس کے پتے چھوٹے ٹھوٹے لنگرہ دار یعنی کنارے کٹے ہوتے ہنزرنگ کے ہوتے ہیں۔

شاخیں، پٹنیاں اس کی بہت ہی باریک جن پر ضعیف سی سرخی اور گرہ پائی جاتی ہے اور ان پر سفید رزواں بھی ہوا کرتا ہے۔

بھول :- ہر ایک چھوٹی بڑی پٹی کی گرہ دار جڑیں سے گولائی لئے ہوئے سرخی ناپھول ٹکنا ہے جو خوشے کی شکل اختیار کر لیتا ہے اداس خوشے میں سے خش غاشیہ دانے نکلتے ہیں۔

لبوب بار

باہ کو ٹوت دیتا اور مدت و گرمی کے سبب سے جو رقت پیدا ہو جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے، اور دھات کو درست حالت میں لے آتا ہے کثرت احتلام کو درست کرتا ہے مسک بھی ہے، اور گرم خراج فالوں کو فائدہ دیتے ہیں بے حد مفید ہے۔ ترکیب استعمال :- ایک تولہ یہ لوبوب صبح کے وقت کھائیں۔ بد قد چاہیں تو عرق مارا لیم بہ نسخہ خاص دوا تشریح تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت ۲۰ پیسہ کی دوا صرف ایک دن پیدہا کرانے (پیار) +

جن کی رنگت پستی ہوتی ہے۔ اگر اس کے کسی جز کو توڑا جائے تو دودھ کی طرح سے ایک سفید رنگ کی رطوبت نکلے گی جس سے معلوم ہوگا کہ یہ دودھی ہے۔
مزاج۔ اس کا مزاج سرد و تر ہے۔ بقول ابن کرم دشتک ذائقہ پھیکا شیریں کچھ تیزی لئے ہوئے ہوتا۔

مقدار خوراک :- خورد کلاں ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک بجات خشک۔
افعال و خواص :- ہر قسم کی گرمی اور پیاس کی زیادتی و تکثیر کو مٹانے سے۔
اجمالی خواص :- تمام اقسام محرک اعصاب، مجازی اطلاق، اور روح کو قسج کرتے،
افت م خون، اور دوران خون کو تیز تر کرتے ہیں۔ افعال غدوی اور جلدی کو برسر اقدار رکھتے اور
ناقص افعال کی تکمیل میں مدد دیتے ہیں جنی کو گارحہ کے جریان رخ کر دیتے ہیں۔ نیز اکیسری
خواص کی بھی مابل ہے۔

برائے شرب گوری، سلائی کدو نوں سروں پر دودھی کا دودھ لگا کر آنکھ میں
لگانا، اگر کچھ تکلیف ہو تو سہرے کام لینا چاہئے۔ شرب گوری کا شافع علاج ہے۔
نوٹ :- کسی شہ زور دودھی کا دودھ ہر حرف ایک بار لگانے سے آرام ہوتا ہے۔ ہنگامہ
عمل کی ضرورت گاہ بگاہ پیش آتی ہے۔

نگسیر :- دودھی خورد کوئی گرد بنیارسے صاف کر کے سایہ میں خشک کر لیں، اور اس
کو پیس کر ہوزن شکر سفید لاکر مع دھام ایک ایک تودہ ہر ہر شیر لگاوا استعمال کریں تکسیر دودھی کے دوجہ
کے لئے عمدہ چیز ہے لال مرج، گڑ تیل، اور چار وغیرہ سے پرہیز کریں۔

چوسرے

لہریض سوداوی مثلاً آتشک و گھصیا کے لئے ایک کامیاب اور نفیس دوا ہے۔ آتشک خولہ
نیا ہو یا پرانا دونوں کے لئے بہت مفید ہے۔ ریشہ و فانیج وغیرہ آتشک کے نتائج سے
مریض کو محفوظ رکھنی ہے۔ ترکیب استعمال :- یہ دوا ایک سول میں محفوظ ہے اس کو
اعتیاطت پانی سے نکل دیا جائے تاکہ دوا کا اثر مند میں نہ ہو سکے۔ غذا میں دودھ، مکھن وغیرہ
کا استعمال حسب برداشت کرنا چاہئے۔ قیمت فی خوراک دو گنے (۲) ۛ

جریان - دودھی خورد، سنگا ہولی، برگ کھٹی برہی، دارچنی ہر ایک ایک تولہ اور
مصری کوزہ ۵ تولہ، سب کو الگ الگ باریک پس کر ملائیں، خرداک ایک کف دست صبح و شام
ہمراہ شیر گاؤ۔ (فوائد عربیان) - تعلیقہ یعنی اور سرعت انزال کے واسطے اکیر ہے۔

ایضاً - گوند کثیرا، برگ بھنگو، دودھی خورد روزانہ تازہ بقدر ۱ تولہ مغز بادام فیروز
۶ عدد ہانی میں گھٹ کر مصری ۲ تولہ ملا کر گرمیوں میں ایک گلاس پل یا کریں۔ فوائد - جریان
دور کر دے گا، تولید مزی ہوگی۔

دیگی - گوند کثیرا، برگ بھنگو، دودھی خورد سایہ میں خشک کر لیں، اور سب اشعیاء
ہم وزن باریک پس کر سفوف بنالیں اور ہم وزن مصری ملا کر ۶ - ۷ ماشہ صبح و شام دودھ کے شام
پھانک لیا کریں۔ اوصاف مذکورہ بالا کا حامل ہے۔

مصفوی متانہ - دودھی خورد سایہ میں خشک کی ہوئی، گوند کثیرا، موصلی سفید ہونزن
باریک پس کر سفوف بنالیں اور ہم وزن مصری ملا کر ۶ - ۷ ماشہ صبح و شام دودھ کے ساتھ پھنکائیں،
فوائد - شانہ کو قوت دینا اور بار بار پیشاب آنے کو روکتا ہے۔

سوزاٹ - سکہ مصفی ۵ تولہ، ایک آہنی کلاسی میں رکھ کر آگ پر رکھیں جس وقت گچس
جائے مندرجہ ذیل سفوف کی چٹکی دیتے جائیں اور برگہ (پڑا کی لکڑی سے ہلاتے جائیں) آگ نرم
ہو کشتہ بزرگ سرخ تیار ہوگا۔ اجزاء سفوف یہ ہیں - دودھی خورد، شورہ قہی، برگ بھنگو، ہر
ایک ۵ تولہ سفوف بنالیں اور اس کی چٹکی دیں۔ مصفی ار خوراک - ایک رتی سے لے کر
۳ رتی تک گھٹے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

اطریفیل بادامی

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، دماغی محنت کرنے والوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ دماغ کو
روشن اور شگفتہ کرتا ہے اور محنت کی زیادتی سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا، بینائی اور
حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے، تفریح پیدا کرتا ہے، تھلہ اور دوسر
کو کمزور ہے۔ نہایت مفید ہے۔ ترکیب استعمال - ۷ ماشہ صبح یا رات کو سوتے وقت پینا
کریں اور گندھائی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف ایک آنہ (۱/۲) +

برائے اولاد نرینہ۔ کشتہ مر جان، کشتہ صدف مردار، کشتہ سنگ بشت، زہرہ، دودھی خورد، ہر ایک ۶ ماہ، سفوف بنالیں۔ اور ظہر جل سے : رتی دوا ہر روز گائے دودھ کے ساتھ آٹھ ماہ تک استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فرزند پیدا ہو گا جن کے ہاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں وہ اس عجیب الاثر چیز کا تجربہ فرمائیں۔

خارش ہر قسم۔ دودھی خورد اگر تازہ نہ مل سکے تو خشک کو پانی کی نمی دے کر بقیہ تولد کھل کر کے ایک تولد گائے کے سکہ میں پانی سے دھوا کر شامل کریں اور جس جگہ خارش مل کر بعد ۲-۴ گھنٹہ نیم کے صابون یا کاربالک صابون سے غسل کریں۔ ہر قسم کی خارش دوا میں بے نظیر اور اجواب دوا ہے۔

ذیابیطس کے لئے۔ گڑ مار بوٹی، دودھی خورد، اجوائن، خاسانی، تخم جامن، ۱۰۰ اور یہ ہم وزن پانی سے پیس کر صوب بعد رکنار دشتی بنالیں۔ ۲ گولی صبح اور ۲ گولیاں شاہ تازہ پانی کے ساتھ نوش کریں۔ ترش، بادی، شیریں اور تیل کی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ خفہ کدو دراز سادہ یا گوشت کے ساتھ۔ فوائد : ذیابیطس میں غایت درجہ مفید ہے۔

بواسیر۔ دودھی خورد تازہ بقدر پاؤں سیر کوٹ کر سرخ پشکری آدھ پاؤں دودھ کے نقدہ میں رکھ کر کسی کوٹے آجورے میں بند کر کے گل حکمت کریں اور ۴ سیراپلوں کی ۱۰۰ البوا مقام میں آگ دے دیں۔ سر دھونے پر سیاہ کشتہ الگ کریں اور سفید الگ۔ کارآمد نہ اس کو کھل کر کے کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۲ ماہہ گرمیوں میں مکھن کے سا سردیوں میں بتاشہ رکھ کر۔

فوائد : بادی، بواسیر کے لئے ازس مفید بلکہ کبیر ہے خونی بواسیر میں ایک تولد کھ اس کشتہ میں شامل کر کے حسب ترکیب بالا استعمال کریں۔

عرق شفا

اس کے استعمال سے خون بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ بدن میں جیتی، چالاک، قلب میں تفریح اور ہوا، قوت اچھائی ہے علاوہ ازس صنف گرہ و منانہ، درد کمر، عرق النساء، گھٹیا، فالج، رعشہ، اعتلاج، گھٹا، مسلسل البهل، خوراک مرض میں مفید ہے۔ قیمت فی غیشی : ۱۰۰ خوراک صرف ایک روپیہ چارکانہ

مفعولت :- دودھی خورد، بمثل شیر مالاج برگ و بیج وغیرہ مساوی الوزن خوب کھل کریں جب گولی بندھنے کے قابل پہچانے تو کن بیر کے برابر گولیاں بنا کر صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ آب تازہ کھائیں۔ ترشی و جاع سے پرہیز رکھیں۔ ایک ہفتہ میں جریان، رقت و سرعت کو نیت و ناہود کر دیں گی۔ مگر ۴۰ یوم استعمال کر لینا چاہئے۔

روغن دودھی :- (۱) آب دودھی ہنر برابر وزن روغن گاؤ ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل جائے اور روغن رہ جائے صاف کر کے رکھیں۔

(۲) یاروغن گاؤ ایک جزو، برگ دودھی ہنر غبار وغیرہ سے پاک و صاف ۴ جزو آگ پر پکائیں کہ پتے جل جائیں تو روغن صاف کر لیں۔

(۳) روغن گاؤ ایک جزو، اجڑا دودھی خشک شدہ ۲ جزو آگ پر پکائیں کہ تمام اجڑا جل جائیں صاف کر کے مذکورہ بالا تہا پر سے روغن تیار کر لیں۔

فوائیں :- دیدار شکم کے لئے خواہ پرائے ہوں یا ستے بے حد مفید ہے۔ ان کی پیدائش نفی ہوک دیتا ہے۔ مقدار خوراک :- ایک تولہ ہمراہ اطفال شہرہ ۷ ماشہ۔

کرم شکم کے لئے :- جب کہ مرض پرانا ہو ایک تولہ روغن دودھ میں ملا کر سو توفت پلائیں صبح سار کی کاجر شانہ پلانے سے تمام کرم ہلاک ہو کر نکل جاتے ہیں۔

جربہ نوئی کے لئے :- دلی تر کر کے پاخانہ کے مقام پر رکھیں۔ (۲) جو گھوڑا و بلا پلا ہو گیا ہو، درد شکم میں مبتلا ہو، اور کھاتا پیتا کم ہو۔ اس کے لئے یہ روغن آب حیات ہے ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اگر دھند میں ملا کر کھانا چلے۔ انشاء اللہ فریب اور طاق و رہ ہو جائے گا۔

نیز ضعف اعضاء و معدہ، کمی حرارت و غریزی، بڑھاپے یا امراض طویلہ، عادت امیون سے کمزور ہو گیا ہو تو ان تمام شکایات کے لئے اکیسیر ہے۔

اکیسیر و جاع

ہر قسم کے ریاضی مدد کے لئے اکیسیر ہے خصوصاً کھنیا، نفرس کے پرانے مرض اس کے استعمال سے جبرت انگیز فائدہ اٹھا چکے ہیں۔ تمام مواد کو اجابت کی راہ خارج کرتی ہے۔ اصلی درجہ کی مقبض کشا ہے۔ قیمت ۲۰ خوراک کی ذبیہ ایک روپیہ چار آنے (۱/۴) +

(۳) ترکیب آسمان :- روغن دودھی ۳ ماشہ، دوار الک مستحل یا جوارش عود، یا جوارش صعلگی یا بھون سنگدانه مرغ میں ملا کر حب موقع دیں۔
سنگدانی میں بھی مناسب بدرقہ سے فائدہ مند ہے۔

(۴) رقت جلد، ہزال، جلدی امراض میں ۵ ماشہ روغن دودھی کے ساتھ وینا سفید ہے چند روز کھلانے سے جسم طاقت و راہ فریہ ہو جاتا ہے۔

(۵) منقذ باہ :- عضو مخصوص پر روغن کی طرح مالش کرنے سے چند روز میں نعوذ کامل ہونے لگتا ہے۔ (۶) دلخ تشنج :- اینٹن کی جگہ اس کی مالش کی جائے۔ (۷) فریل قوبا :- درد کی جگہ کپڑے سے لگا کر اس روغن کو لگائیں بڑے سے بڑا درد جاتا رہے گا۔

(۸) محمولون :- روغن ایک حصہ، روغن کنجد ۲ جزو ملا کر چہرے پر ملنا پھر سرخ کر دیتا ہے اور جھائیوں کو رفع کر دیتا ہے۔

(۹) کپڑے کا قتلہ بنا کر روغن میں تر کر کے پانچانہ کے مقام پر بطور شافع رکھنا بواہیری قبض زائل کرتا ہے اور ۳ ہفتہ تک استعمال کرنے سے سہ ہائے بواہیر سوکھ کر گر جاتے ہیں جس جگہ بواہیر نہ ہو محرک دھوی باہ اثر کرتا ہے۔

سفوف دودھی :- دودھی صاف شدہ سایہ میں خشک کر کے سفوف بنالیں،
(۱) فوائد :- ۳ ماشہ ہمراہ شیر مادہ گاؤ صبح و شام محرک باہ و منقذ کامل ہے (۲) ۳ ماشہ پانی کے ہمراہ کھانے سے خون جیض بند ہو جاتا ہے۔

(۳) ۳ ماشہ جوارش جالی نوس، ماشہ کے ساتھ صبح و شام کھلانا رتخ البواہیر کو نافع ہو
(۴) سفوف کبیدہ مساوی الوزن ملا کر ۳ ماشہ صبح و شام کھلانا قاتل کرم شکم ہے۔

طیلائے منظر

عضو مخصوص کو سخت اور قوی کرتا ہے۔ رگ پٹوں کو مضبوط اور مستحکم بناتا ہے۔ تقویت باہ کے لئے نہایت بے نظیر چیز ہے۔ عضویں استادگی اور خواہش پیدا کرتا ہے۔ خواب رطوبت کو نکالتا ہے اس کو ۲ ہفتے تک استعمال کرنا چاہئے۔ اس کی عمدگی کا ثبوت اس کی کثرت فرمائش سے ہوتا ہے۔
ترکیب استعمال کا پرچہ دوا کے ہمراہ ہوگا۔ قیمت فی ماشہ ایک روپیہ (دہ)

(۵) ماشہ سفوف دودھی ہمراہ شربت انجیر اور قند کھیر اور خن بوا سیر کو پہلی خوراک میں فائدہ کرتا ہے۔ (۶) سفوف نادر میں سہ چنڈ، سفوف دودھی ایک جزد ملا کر ۹ ماشہ حورث کو بعد ظہر ہمراہ شیرہ دن کھلائیں اور ہم بستر ہوں جل زینہ قائم ہو گا۔ اگر پہلے جینے ناکامی ہو تو پھر دوسرے دن تیسرے ماہ تک یہ عمل جاری رکھنا ملکی مفید ہے۔

عجلت باہ نسوان ۲ ماشہ سفوف دودھی ہمراہ شیر یا جوشاندہ گاؤ زبان ۵ ماشہ، مکوہ خشک، ماشہ، نبات سفید ۲ تولہ، یا ہمراہ عرق مکوہ عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ کھلانا ۲ یا ۳ ہفتے میں مفید شباب نسوانی ہے۔ بالخصوص سرسرمہ کمزور و بلا، پتلا جسم موٹا اور طاقت و ہوا کم سفیدی جاتی رہتی ہے اور سرخی و رعنائی پیدا ہو جاتی ہے *

دش سودمندہ

لندن کے طبی رسالے "گڈ ہیلتھ" میں مذکور ذیل ہدایات غسل کے متعلق شائع ہوئی ہیں:-

ہم ہم میں مدد دینے کے لئے اس کی ضرورت تھی (۲) ہفتے میں کم سے کم ۲ مرتبہ گرم پانی اور صابون سے نہایت چاہئے، تاکہ جسم صاف رہ سکے۔ گرم پانی میں ۱۵ سے ۲۰ منٹ تک بیٹھنا، صابون کا آزادانہ استعمال اور زرد

(۱) کھانا کھانے کے بعد دو گھنٹے تک سارے جسم کو پانی میں ڈبونا یا پورے بدن کا غسل کرنا چاہئے۔ ایسا کرنے سے خون اندرون انھما سے واپس لوٹ آئے گا جہاں

خمیرہ گاؤ زبان عنبری جد ارضیہ والا

عام کمزوری کو نائل کرتا ہے اعصاب زہریہ کو قوت دیتا ہے اعصاب کے ضعف کو بھی دور کرتا ہے و باغ اور حافظہ کے لئے بہت مفید ہے زیادہ عرصہ تک بیمار رہنے سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، اس کو نائل کر دیتا ہے۔ مرگی، ریشہ، نقوہ، فالج کے اثر کا ازالہ کرتا ہے بچوں کے مرض ام العصبان اور عورتوں کی بیماری اعتساق الرحم میں نافع ہے۔ قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۶) *

(۷) سرد پانی سے گرم کرے کے اندر غسل کرنا چاہئے جن لوگوں میں سرد پانی سے نہانے پر رد عمل اچھا ہوتا ہے ان کے لئے ایسے غسل مفید ہیں۔ اچھے رد عمل کے یہ معنی ہیں کہ نہانے کے بعد جسم غذا گرم ہو جائے، جلد پر سرخی اور چمک آجائے اور غسل کرنے والا فرحت و تازگی محسوس کرے۔

(۸) گرمی کے موسم میں باہر غسل کرنا چاہئے اس موسم میں غدود زیادہ کام کرتے ہیں اور مادہ ہائے فاسد پسینے کے ساتھ نکل کر جلد کے اوپر جمع ہو جاتے ہیں۔

(۹) ہوا میں جسم کو کھول کر نہانی کیلئے سے آزاد ہو کر سوائی غسل لینے سے بڑی فرحت ہوتی ہے اور جلد میں جو حرارت جسم کو جمع رکھنے کا نظام ہے اس کی تربیت ہوتی ہے۔

(۱۰) بنیان اور تولیہ ہر شخص کو اپنا اپنا الگ استعمال کرنا چاہئے۔ اور نیز یہ چیزیں بہت صاف رہنی چاہئیں *

زور سے بدن کا ملنا ضروری چیزیں ہیں۔ اس کے بعد گرم پانی سے نکل کر تھوڑا تھوڑا پانی بدن پر ڈالا جائے اور تیز ہاتھ سے بدن کو ملا جاؤ (۱۲) بہت تیز گرم پانی سے بچنا ایسی صورت کے کہ طیب بنے ہدایت کی ہو اور اس کی نگرانی میسر ہو ہرگز نہ نہانا چاہئے۔

(۱۴) اگر جلد قدرتی طور پر خشک ہو اور اسے باسانی خواش پہونچ جاتی ہو تو بہت ہی نرم اور مسکن ماسجون استعمال کرنا چاہئے زیادہ تیز گرم پانی سے نہ نہانا چاہئے۔ اور غسل کے بعد جسم پر ذرا سے تیل کی ماسش کر لینی چاہئے (۱۵) سن رسیدہ آدمیوں کو جلدی جلدی نہانے کی ضرورت نہیں ہے اور تیز گرم یا تیز سرد پانی سے انہیں پرہیز کرنا چاہئے۔

(۱۶) سموتے ہوئے پانی سے شب کے وقت غسل کرنا بہتر ہے ۲۰ سے ۳۰ منٹ تک ایسے پانی میں رہنے سے جسم کے مضرات دھیلے پڑ جاتے ہیں اور اچھی نیند آتی ہے۔

نیمہ مزاریدہ بنجہ کلاں

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے بہت سا خون نکل جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری ہو جاتی ہے اس کو نیز اور کمزوریوں کو دور کرتا ہے بضع قلب و خفقان میں بہت مفید ہے۔ موتی جھرو اور چمپک میں جو گھبراہٹ اور دل پر گرمی ہوتی ہے اسے جلد زائل کرتا ہے۔ سچے موتی لہر جواہرات اور ورق طلا جیسے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے۔ قیمت فی تولہ دس گنے (دہا)

کہہ رہا ہے جوش دیا ہے سمت در کا سکوت
جتنا جس کا ظرف ہے اتنا ہی وہ خاموش ہے

ماہوار طبی رسالہ چشمیات دہلی

جلد ۹ باب ۱۲ ماہ ستمبر ۱۹۴۳ء نمبر ۳

صفحہ	عنوان	شمارہ
۲	اسرار غدد	۱
۱۴	عورت	۲
۱۸	عنبر	۳
۲۴	ریشہ	۴
۲۸	جواہر پابے	۵
۳۱	قلعات از پروفیسر ظفر تابان	۶
۳۲	دارائیس کا مسجد مار کوئی	۷
۳۸	اسقام حمل	۸
۴۰	مجربات	۹
۴۵	نئے بچوں کا رکھ رکھاؤ	۱۰
۴۹	اجوان دیسی	۱۱
۵۲	ہندوستانی غذائی	۱۲
۵۶	حقائق و غیر	۱۳

اسرارِ غدو

بذبحنا فاضل ادیب مولانا حکیم سید محمد یوسف صاحب نیر (حیدر آباد دکن)

انسان بھی خدا کے بھیدوں کا اور کرشموں کا ایک ایسا کاغذ نامہ ہے جسے کچھ کر بڑے بڑے فعل
داروں کی خلیں دنگ رہ جاتی ہیں۔ تھما کا مقولہ ہے: مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ،

(جس نے اپنے نفس کو پہچان لیا اس نے اپنے خدا کو پہچان لیا) ۛ

ہم اس متولہ کو اصول موضوعہ اور عظیم متعارف کے طور پر ماننے کے بعد اگر اس میدان میں قدم ڈھکیں
تو کاروانِ عقل کے لئے ایک دوسری رہنمائی بھی موجود ہے۔ مَنْ لَمْ يَعْلَمْ عِلْمَ التَّوْحِيدِ فَهُوَ عَقِيبٌ
عَنِ مَعْرِفَةِ اللَّهِ، جو شخص علمِ تشریع نہیں جانتا وہ بس خدا کی معرفت سے بالکل گمراہی ہے ۛ

حضراتِ مہرّم! ان متولوں کے متعلق کہا جاسکتا ہے کہ یہ اشاراتِ صوفیانہ اور عارفانہ ہیں
جن کی گتھیاں ہماری عقل نہیں سمجھا سکتی۔ لیکن میں عنایت کا شرمناک وجہ اُن پاک اور پورہ انسانوں پر لگانا
گناہ سے کم نہیں سمجھتا۔ جن کا پہلا فرض ہے کہ علمِ تشریع کی نزاکتوں پر کامل دسترس حاصل کریں اور اس
شہینری کے گل پرزوں سے پوری پوری واقفیت پیدا کر لیں۔ جن کے درست کرنے کی ذمہ داریاں انہوں نے
اپنے سر لی ہیں ۛ

علمِ تشریع کے صحرائے بے پایاں میں قدم رکھنے کے بعد اس قدر حیرانیاں دماغ میں چلبلی
ہیں کہ حکمتِ بالغہ کی بربادیاں داستانِ دامن گلِ خروش بن جاتی ہے اور مہمانِ مشاہدہ ہمارے لئے جنتِ نگاہ
ہو جاتا ہے۔ اسی سمندر سے چند قطرے ٹیکر میں چاہتا ہوں کہ حکمتِ بالغہ کا معمولی سا کرشمہ کھانے میں آپ
صاحبوں کے قیمتی وقت سے کچھ حصہ لوں اور "کس بشنود یا نشنود" جو عنایتِ توبہ مند دل کر لے لے کر کوشش
کو ہاتھ سے نہ دوں ۛ

اسرارِ غدو۔ جم انسانی کی تشریحِ دقیق میں آج علماء الغدو اور اس کے اندرونی افرازا کا
ناگزیر ترین مسئلہ ایسا معتمد بنا ہوا ہے کہ اسرارِ قدرت کی کامل خوشگنایاں اسے پورا حل نہ کر سکیں۔ مگر اتنا عجیبہ
موجود کھل چکا ہے کہ حیاتِ انسانی نے نظامِ غدو کی گہرائت ہی گہرا تعلق ہے۔ یاد رکھئے کہ یہ نئے نئے خطا جسنہارا
جسمانی ہمارے جسم و دماغ کی توانوں کو برقرار رکھتے ہیں ایسا حیرت انگیز عمل رکھتے ہیں جس سے عقل حیران جاتی
ہے۔ غدو درقیہ، غدو تھامیہ اور غدو فوق الکلیہ (کلاہ گردہ) ان میں سے بعض کے حیرت میں ڈالنے والے

خاص اور ذخیرہ ایک براسر اور دلچسپا خدائے گامان ہوتا ہے۔ کیا یہ واقعات کچھ کم معجزانہ ہیں کہ ایک نہایت چھوٹا حقیر ترین غدہ تمام یہ اپنے حالات کے لحاظ سے جہانی ساخت اور اس کی نشوونما پر نہایت گہرا اثر ڈالتا ہے۔ وہ ایک انسان کو تو لمبا تر نکھاتا اور غریب پیکر اور دوسرے کو پست قامت اور بونما بنانے کی خاصیت رکھتا ہے۔

ہمارے خدو میں سے ایک اور غدہ، غدہ ورتیرا ایسے قیمتی افرازات پیدا کرتا ہے کہ جن کے بغیر نظام حیا اپنے مخصوص کام انجام دے ہی نہیں سکتا۔ اور ہمارے اس خسر اس کے فرماں بردار ہیں۔ ایک تیسرا غدہ فوقی الکلیہ (کھادہ گردہ) ایسی جیل بہار طو تہیں تیار کرتا ہے جو ہمارے خون میں شامل ہو کر احضا اور اعضاء کے بے حد ترین حصوں میں عجیب غریب تھریکیں جاری و ساری کر دیتی ہیں۔

حیثی نظام خدی کے متعلق جو انکشافات اب تک ہوئے اور ہو رہے ہیں وہ قدرت کے ماز ہائے شہر تھیں سے دنیائے طب اور سائنس میں ایک بل جل و قی قوی ہے اور جن کے اہم و دقیق نتائج نے سب کو مبہوت اور حیرت زدہ بنا دیا ہے۔ ان خدو دوں میں سے ایک یا نامہ کے افعال میں کوئی فتور آجائے تو غیر معمولی ملاقات اور عوارض کا ایک ایسا سلسلہ پیدا ہوتا ہے کہ باوجود خاطر خواہ توجیہ ہونے کے اسے اتنی کے فتور افعال کا نتیجہ تسلیم کیا جاتا ہے۔ بلکہ ان کے باطنی افعال کے توازن یا عدم توازن پر بڑی حد تک ہماری جسمانی صحت، ہماری دماغی کیفیت اور ادراک اور احساسات کی ثنرت و تناسلی اعضاء کی حکومت اور ہمارے ذاتی اور نسلی شعائر کی نزاکت غرض ہمارے تمام یا اکثر قوی کی قابلیت اور ان کے حسن و قبح کا اندوہ دار خدو ہی کے دامن کرامات سے وابستہ ہے۔

اوپر میں اشارہ کر چکا ہوں کہ نظام خدی کے پیچیدہ مسائل کا اب بھی پورا علم ماہرین فن کو نہیں ہو سکا تاہم جتنا علم حاصل ہوا ہے اُس کے نتائج یہ ہیں کہ جسم کی تھوہیں اور اس کی طہارت میں خدو ہی حصہ لیتے ہیں۔ فضلات کا دفع کرنا۔ غلیات کا پیدا کرنا۔ جراثیم کو گرفتار کرنا اور سمیات کو چھان کر علیحدہ کر دینا انہی کی

حلوائے مغز سرخ شک والا

قوت باہ کو مفید ہے مادہ تولید کی پیدائش کو ترقی دیتا ہے مسک ہے اور سرعت کو روکتا ہے کہ وہ شانہ کے ضعف کو دور کرتا ہے وہ دکر کو کھوتا ہے ہم کو فربہ کرتا ہے خون صلیح پیدا کرتا ہے ترکیب استعمال۔
۲۔ توکرمج کو استعمال کیا جائے ترش دہائی اشیاء کا بہیز قیمت فی سیر پانچ روپے (دھ)۔

افوازاں ہامنی کے کرشمے ہیں۔ ہم اس کو تسلیم کرتے ہیں کہ دوران خون یا نظام تنفس یا اور دوسرے نظام بدن کی طرف ہر چیز نہ تشریحی لحاظ سے یہ کوئی منفرد نظام نہ ہو مگر رابطہ و خالف کے لحاظ سے یقیناً پتہ چلتا ہے کہ یہ ایک منظم، منسک اور باہم مربوط نظام ہے جس کی عملی اہمیت سے نہ انکار کیا جاسکتا ہے اور نہ اس کو نظر انداز کیا جاسکتا ہے۔ علم و خائف الاعتقاد یا فعلیات کی اہم تر قیوں میں اس حقیقت کا انکشاف ہو چکا ہے کہ جسم کی مدت سی غیر مشتبہ بانٹیں جو بنیاد پر کوئی خاص فعل نہیں رکھتیں حقیقتاً اپنے اعمال حیات اور وظائفی سرگرمیوں میں بعض البتہ مشتبہ پیدا کرتی رہتی ہیں۔ یہ بارہ بانٹوں میں خون گزرنے کے وقت ثابت رہتی ہیں۔ اور اپنے گیسو دی اہر کا مؤثر کرتی رہتی ہیں۔ ان ہی کو قیام حیات کے لئے نہایت ضروری اور کمی یا افرمانا گیا ہے۔ اس بعد کے بعد ہمارے متعین میں علم عدد کے متعلق کافی وسعت اور خاصی ٹیک پیدا ہو چکی ہے۔

خود کے کی عام ساخت۔ پہلے ہم خود کی عام ساخت کا تذکرہ کرتے ہیں۔ یہ ظہنوں کا ایک مجموعہ ہوتا ہے۔ اس سے انفرادی نالی بھی نکلتی ہے۔ اس خود کو فناقی یعنی نابید رکھتے ہیں۔ بعض عدد غیر فناقی ہوتے ہیں اور افوازاں اور بعض مخصوص حاصلات خون میں براہ راست ترکیب ہوتے رہتے ہیں۔ یعنی اس وقت جب کہ خون ان میں سے گزر رہا ہوتا ہے۔ یاد رکھنا چاہئے کہ صرف خون ہی ایک ایسی چیز ہے جو ہمارے جسم کے ہر ذرہ ترین اعضا اور بانٹوں کو تغذیہ سے میراب کرتا ہے۔ اس لئے جب وہ عدد کے اندر سے ہو کر گذرے تو وہ نالی کے اندازات جن کی منزلی مقصود اور دراز متاعاں باعام نظام جسمانی ہوتی ہے خون ہی میں شامل ہو کر اپنا سفر طے کرتے ہیں۔ بعض عدد کے حاصلات بجائے نالی کے خون ہی کے توسط سے جسم کی ہر رگ وریشے میں گردشیں کرنے اور اپنے عملیات کی برکتوں سے انہیں مالا مال بناتے رہتے ہیں۔

مجموع فلاسفہ

ماہ کو برصانی ہے ماہ تولد کی پیدائش کو زیادہ کنی ہے جو کہ لگاتی ہے سسل اہل اور دور و کر اور گردہ اور درج المفاصل کو دور کرتی ہے چہرہ کارنگ صلف کنی اور بوئے دہن نائل کنی ہے اور منہ کو خوشبودار بناتی ہے جوڑنے اس کی جوڑنے کے لئے بلبی فلسفہ کو اس قابلیت سے مرتب ہے کہ ہم باہمی بنا دیا ہے۔ ترکیب استعمال سے ماشہ یہ مجموعہ حق باوریاں ۶ تولد حق غلبہ ۶ تولد یا دوری مناسب اور دیات کے ساتھ استعمال کی جائے ترش اور باہی اشیائے ہر مزہر قیمت فی سیر ترین روپے بارہ آنے۔ فی تولد صرف تین پیسے (نہ)۔

خود کی قسمیں عدد کے اقسام میں دو تمام نفعی اور بڑی گنتیاں شامل ہیں جو بلند و بن معدے اور آنتوں میں ملتی ہیں۔ یا گردن بخل اور کینج ران وغیرہ میں امراض کے جراثیم کو پکڑنے کے لئے موجود ہیں۔ اسی طرح لوزتین، غدہ توشہ جو بچوں میں دو سال کی عمر تک موجود رہتا ہے اور پھر پھٹ کر تھوڑا سا رہتا ہے۔ غدہ مفائیہ جن کو رطوبت ریز سمجھنا چاہئے۔ یہ غماظ آفریں عدد جو سنہ ناک، حلق اور ہوا کی نالیوں وغیرہ پر موجود ہیں اور جن سے ایک چمکی رطوبت رستی رہتی ہے۔ اسی طرح نظام انہضامی کے عدد جو معدے اور آنتوں کی رطوبتوں کا پرکشیہ ہیں، یا آبرازی عدد، جن میں گرنے، جگر لیلہ یا انفراس شامل ہیں، یا خون کو صف کرنے والے عدد، اغرض یہ سب اور ایسے بے شمار عدد ہیں جو حیات انسانی کی پراسرار قدرت میں دن رات نظر لگے رہتے ہیں اور افزائت ظاہر یا باطنی کے ذریعہ سے کیمیائی مادوں کو حفظان صحت کے لئے خادمانہ طور پر خون میں شامل کرنے یا نظام جسمانی کے پیچیدہ افعال کو برقرار رکھنے میں مددگار ہوتے ہیں۔ یہ ایک حیرت انگیز نظام فطرت ہے جس کے آگے ایک سمجھ بوجھ رکھنے والے انسان کو نائن کائنات کی بارگاہ میں سربسود رہنا چاہئے اور غور کرنا چاہئے کہ تخلیق انسان میں ان حیرت انگیز اعضاء کو کتنی اہم اور پراسرار خدمات کا جائزہ دیا گیا ہے اور کیسے بڑے بڑے کام ان کے سپرد کئے گئے ہیں ؟

• میں اس وقت ان بعض عدد کا مختصر تذکرہ کرنا ضروری سمجھتا ہوں جن کے حیرت انگیز کاموں نے انسانی دماغ کو مسحور کر دیا ہے۔ اور جن کی وجہ سے فن طب میں ایک ایسے نئے اور لاثانی باب کا اضافہ ہو گیا ہے۔ جس کے باعث حیات انسانی کی حفاظت میں اعجازِ مہک کے تاشے نگاہ کے سلسلے آجاتے ہیں ؟

ان عدد میں سے غدہ درقیہ، غدہ فوق الکلیہ، جیسے کلاہ گردہ کہتے ہیں، اور غدہ مخامیہ خاص توہم کے قابل ہیں۔ ان عددوں میں نالیاں نہیں ہوتیں اور غیر خنثی عددوں میں شمار کئے جلتے ہیں۔ یہ ممکن ہے کہ جسم

خمیر ابریشم حکیم ارشد والا

المصلیٰ ریشم کو قوت دیتا ہے خفقان اور مایوسی میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے اور خیالات فاسدہ کی پیدائش کو روکتا ہے اور دماغ کی حفاظت کرتا ہے دل کی گھبراہٹ کو روکتا ہے دمہ اور کھانسی میں بھی مفید ہے قیمتی اجزاء سے تیار کیا جاتا ہے طب یونانی کی یہ اصلی اور خاص چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۴ ماہ سے ۵ ماہ تک یہ خمیر صبح کو عرق گاؤ زبان، عرق گذرہ، تولہ یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ برش اور باری اشیلے پر ہر قیمت فی تولہ صرف بارہ آنے (۱۲) +

میں اور ایسے غددوں جو قیام صحت کے باب میں ان سے کوئی تعلق رکھتے ہوں۔ لیکن موجودہ تحقیقات کا قدم ابھی اسی منزل تک محدود سمجھنا چاہئے۔ اگر ان غددوں کے افعال اور خصائص میں کوئی رخنہ پڑ جائے تو صحت کی چولیس ہل جاتی ہیں اور اس کا مرکز نقص دہنگا جاتا ہے۔ اپنی غددوں سے بعض کے غلاصے نازک ترین اوقات میں جسم کے اندر پہنچاتے جلتے ہیں اور ان سے بڑی کامیابیاں حاصل ہوئی ہیں۔ اکثر ایسا ہوا ہے کہ بھیر کا غددہ ورقیہ کھلانے سے بعض بیوقوفوں اور محقّقوں کو فائدہ حاصل ہوا ہے۔

غددہ ورقیہ۔ اس کے دو حصے ہوتے ہیں جو ایک دوسرے سے تعلق رکھتے ہیں۔ یہ دونوں حصے گردن میں ہوا کی نالی کے دونوں جانب حجرے کے بالکل نیچے پائے جاتے ہیں۔ اور ان میں بہت سی فضائیں موجود ہیں۔ اور افزائی ظایا کا استر ان پر لگا رہتا ہے۔ ان کا مخصوص افراز عقل والوں میں عقل و فراست کا معاون ہے۔

ابتداء میں غددہ ورقیہ اگر کسی وجہ سے ناکارہ ہو جائے تو بچوں میں ایک خاص قسم کی ایلمی نلیاں ہونے لگتی ہے اور ایسی ایلمی میں خلاصہ ورقیہ کا استعمال ہی ایک کامیاب علاج مانا گیا ہے۔ مگر جوانی بڑھاپے کے زمانے میں یہ غددہ بیکار ہو جاتے تو ایک عجیب قسم کا مرض پیدا ہو جاتا ہے جس سے جسمانی نقص غددہ واقع ہو کر جسم کے بال، جلد، داغ اور دوسری سختیں ماؤں ہو جاتی ہیں اور اس کا خلاصہ جب دوام استعمال کیا جاتا ہے تو اس مرض میں حیرت انگیز کامیابی نظر آتی ہے۔ مختصر یہ ہے کہ غددہ ورقیہ کا خلاصہ ایک خاص قسم کی ایلمی درم قاطی اور غیر معمولی فوجی وغیرہ کے لئے تیر بہدف علاج ہے۔

غددہ فوق الکلیہ یا کلاوگرہ۔ یہ غددہ دونوں جانب کے گردوں کے اوپر ٹوپی یا چھوٹے سوتلج کی شکل میں موجود ہے۔ یہ اگر اپنے عمل سے قاصر ہو جائے تو ایک عجیب غریب مرض کی علامتیں ظاہر ہو کر

حب پیوں

یہ گولیاں امراض سوداویہ کو دور کرنی ہیں۔ آتشک کو نائل کر دیتی ہیں اور تنقیہ کے بعد بہت فائدہ دیتی ہیں اور وجع المفاصل کو جو آتشک کی وجہ سے نفع دیتی ہیں اور سوداویہ دستوں کو روکتی ہیں، ترکیب استعمال۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو پانی کے ساتھ صلی سے اٹار لیں، تا استعمال دوا مرنگ کی مال اور کدو سے دوا نہ کھائیں۔ باقی اور کسی چیز کا چمناں بہ نہر نہیں ہے۔ قیمت فی شیشہ۔ ایک گولی صرف دس آنے (۱۰ ار) +

جلد کی رنگت کا کسی کی طرح سیاہی نائل ہو جاتی ہے۔ اور شراب میں کی غرض قوت کی گرفت میں فرق آجاتا ہے۔ اور ان کا تناؤ باقی نہیں رہتا۔ اس کا جو مرقع شرا میں انقباضی قوت کے بڑھانے کی غرض سے مل ہے۔ اور احوال جراحی میں خون کی اس طرح روک دیا ہے کہ ایک قطرہ خون کا خارج نہیں ہونے پاتا۔ آج کل عموماً بچوں کی غصہ بل جریان خون اسی کے عمل کا نتیجہ ہے۔

غذہ نکاحیہ۔ یہ نساغہ قاعدہ و دماغ میں غائبانہ بطن اور سطح کے نیچے موجود ہے۔ اب تحقیقات کے روشن نتائج نے یہ ثابت کر دیا ہے کہ اس کے افعال و خواص نہایت ہی عجوبہ ہیں۔ اگر اس کا فعل غیر منظم ہوگا تو ایک عجیب مرض پیدا ہو جاتا ہے جس میں اسفل اور باطن پاؤں کی ہڈیاں نیز ناک طور پر بڑھ جاتی ہیں۔ اور کبھی کبھی ہضم و تغذیہ اور ایک ہونک ہنیت جسمانی اس غصے کے فعل کے نقص سے پیدا ہو جاتی ہے۔ عہد قدیم کے ایسے دھاتیہ طبقات الارض کی کوششوں سے دستیاب ہوئے ہیں اور اب بھی بعض پراغلوں میں ایسے انسانوں کی نسل کا پتہ چلا ہے جن کی کھوپڑیاں اور دھاتیہ عجیب ساخت کے اور غیر معمولی بڑے پائے جلتے ہیں۔ اس لئے بعض ماہرین کا عقیدہ ہے کہ خلاصہ نکاحیہ کے استعمال سے موجودہ زمانے میں عظم ہر انسان کو دیو بنایا جاسکتا ہے۔ اور عہد قدیم کے انسانوں کی طرح دیونا انسان بنا کر حیرت انگیز تراشا دکھایا جاسکتا ہے۔

غذہ نکاحیہ کا رد عمل یہ بھی ہے کہ اگر اس کا کوئی خاص حصہ بیکار رکھ دیا جائے تو بھانسنے دیوچ کے اس کا عمل انسان کو حد سے زیادہ ہونا (ہیستہ قد) بنا دیتا ہے۔ اور تمام ہونوں میں جسمانی مقارن اسی غذہ نکاحیہ کے دل چپ کھینچوں میں سے ایک کھینچ ہے۔

سفوف خاص

یہ سفوف حبیب اعظم عالی جناب شفاء الملک صاحب بہادر کے خاص مجربات میں سے ہے جس کو حکیم صاحب مدوح کے صاحب ناوے عالی جناب حکیم ناصر الدین احمد خان صاحب نے بہ نظر رفاه عام سہم و دافانے کو عطا فرمایا ہے۔ یہ عورتوں کے درد کمر اور کمزوری شام کے لئے نہایت مفید ہے رحم کی رطوبت کو بند کرتا ہے۔ اور ایام ہجری کی خرابیوں کی اصلاح کرتا ہے۔

ترکیب استعمال۔ ۵ ماشہ یہ سفوف ٹھنڈے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ بادی اور نقیض اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت ۲۰ خرواک (۱۰ تولہ کی ڈیسہ) ایک روپیہ چار گھنٹے (پیر)۔

قدو تناسلی :- اگر ہم نظام غدی کے سلسلے میں تناسلی غدوں کا تذکرہ نہ کریں تو نہایت اہم چیز رہ جائے گی۔ اس بات کا سرچا اعتراف کرنا پڑتا ہے کہ ان میں اور مختلف جسمانی اعضائے مابین نہایت گہرا ارتباط اور اشتراک عمل موجود ہے۔ بلوغ اور شباب کی آمد آمد کے ساتھ باطنی غد میں عموماً اور تناسلی غد میں خصوصاً نہایت اہمیت کے ساتھ اندرونی تغیرات ہوتے رہتے ہیں جن کا اثر انسان کی آئندہ زندگی پر نہایت گہرا نہایت دیر پا اور نہایت نمایاں پڑتا ہے۔ اور اسی زمانے میں نوجوانان قوم کے عادات و خصائل ان کے افعال و اخلاق بننے اور بگڑنے میں۔ بلکہ نوجوانان قوم کی تربیت اور نگرانی اخلاقی کا یہی وقت ہوتا ہے۔

اور یہ کہ میں اس کی پروا کم کی جاتی ہے۔
 یہ سیم نکالیا ہے کہ غدو تناسلی میں بھی ایک باطنی افراز پیدا ہوتا ہے اور بلاشبہ یہ غد غیر فحاشی نہیں ہیں۔ پھر بھی صیرت انگیز بات یہ ہے کہ عورت اور مرد دونوں جنسوں میں ان کے باطنی افراز کی تکمیل ان کے نشوونما کے لئے ضروری ہے۔ مثلاً عورتوں میں قد و قامت کا نوا اور تمام زنانہ باتیں اسی کے نتائج عمل ہیں۔ اور مردوں میں ڈارمی کے بالوں کا ٹکھنا اور بڑھنا۔ آواز کا بھاری ہونا اور تمام خصائص مردانہ کا پایا جانا انہی کا عمل ہے۔

ان غدو تناسلی کے افعال و خواص اور اثرات کے متعلق گذشتہ چند سالوں میں بعض ماہرین فن کے کتب و رسائل نہایت حیرت انگیز اور سراپا پر عجیب ثابت ہوئے ہیں جن سے تجدید شباب کے دل چسپ اور دل آویز نتائج پر اہم اور خاص روشنی پڑتی ہے۔

انتقال و تعلیم نصیہ و ربط انویہ کی سحرانہ کامیابی جس کے نتائج ناقابل انکار ہیں۔ مجددین شباب و کائنات و ارفاق اور اشتغال کے کامیاب عمل کا نتیجہ ہیں اور آج الشباب لا یعزود کا سلسلہ بازیچہ اطفال بن گیا ہے۔ مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس دقیق موضوع پر کچھ اور بھی روشنی ڈالی جائے۔

معجون شعلہ

باہ کو قوت دیتی، اعصاب میں صلابت پیدا کرتی اور خشکی کو زائل کرتی ہے۔ جریان اور رقت کو کھد دیتی ہے عمدہ چیز ہے۔ ترکیب استعمال :- ماٹہ یہ معجون تنہا یا عرق مادر اللحم غبرری بہتہ کھلاں ہ ترکہ یا عرق گذرے تو نہ شربت انار نہ تولد کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادوی اشیاء سے پرہیز قیمت فی تولد صرف چھ آنے (۶)

تجدید شباب۔ حضرات! ہم اور بیان کر کے جس احمدیت سے یہ ثابت ہو چکا ہے کہ نظام جسم میں گھٹیاں اپنے اعضاء سے اہم حصہ بنتی ہیں اور ان ہی بنیادوں پر تجدید شباب کے ایوان کی تعمیر ہوتی ہے۔ یاد رکھنا چاہئے کہ دورانِ خون، اخلاصِ نفس اور قوامتِ کونینہ کی تسکیم پرچہ اعضاء کی صحت ہے ان سے اگر خشک بن جائے گا تو دورِ فصول پر چند دوسرے اعضاء اور بھی سرخو رہیں جو کچھ افرازات باطنی سے بن سب کو خزانہ بناتے رہتے ہیں۔ ان کا نظام جسم پر اقتدار اور اثر مطلقہ عیشیہ سے ہو سکتا ہے اور وہ بے نیاز جسم کے بننے والے خود و مخصوص گھٹنیوں کے نام سے موسوم ہیں اور گھٹیاں ہی اپنے باطنی افرازات کی وسالت اور دست سے تمام اعضاء اور اعضاءِ ظہارت پر اپنا اثر اور عمل دخل رکھتی ہیں۔ یہی صفتِ اعضاء ہم پر بدن کی امداد پر صحت کا دادر ہے اور یہی بقائے صحت کی برہمہ حرکت دینے والی ہے۔

انسانی اور حیوانی افرازات۔ حضرات! پیچہ یہ سمجھنا چاہئے کہ حیوانات کی گھٹنیں سے جس وہی افرازات نکلتے ہیں جو ان کی گھٹیاں پیدا کرتی ہیں۔ ایسی بنا۔ ہر ایک ماہر فن سے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ ان انسانی اعضاء میں جو کئی گھٹنی کے ذہن اور اعضاء کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں علاج کا صبح اور کھانا صبح طریقہ ہی ہو سکتا ہے کہ ایک تندرست جوان مثلاً گھٹنی کھال کلاس کا علاج مریض کو دیا جائے جس اتفاق کہ عمل طبع سے اس طریقے کی صحت ایسا ثابت ہو گئی ہے ایسا ہی اصول پر علاج میں کامیابیاں ہو رہی ہیں۔ سو درجہ میں روبرو صدی کا خلاصہ نقص اللہ میں مریضوں کا گودا (رجِ مظلم) اور غلہ و دقہ کے ذہلی سے جو چاریاں پیدا ہوتی ہیں ان میں خلاصہ و حق استعمال کر دینا اس سے حیرت انگیز کامیابیوں کے نظارے کے دورانِ تجارب کا کھلنا بن رہے ہیں تاہم آنا عرض کر دینا غیر سارے ہو گا کہ طاسوں کا علاج کچھ جس امر میں ناگزیر پڑے

اکسیر طحال

مرض طحال کے واسطے اکسیر ہے خواہ کیا ہی پڑا ہو اس کے افعال سے شفا ملے گی۔ بھاتی سے جی کے دم کو تخفیف کرتا اور اس کی سختی کو دور کرتا ہے۔ اور صحت کو تقویت پہونچاتا ہے، ترکیب اسطیلاً۔ اس دوا کے ہرے و قوہ پانی میں ملا کر صبح اور شام کو کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ قیمت فی شیشی صرف ایک روپیہ (دع)۔

یقین کی حد تک موثر ہوتا ہے، لیکن یہ تباہی بھی ضرور ہے کہ یہ اثرات دیر تک نہیں رہتے، اور
مصل قدرت کی یہ نقالیاں دوا کی اثر نہیں رکھتیں۔ اس لئے بہتر ہے کہ ان غدوں کی خفیف مقدار
کا استعمال مستقل طور پر خاصی مدت تک رہنا چاہئے اور امر اس سر نہ میں اس کو چند روز کا ایک
کمبل سمجھ کر ترک نہ کر دیا جائے۔ اس سوچ پر میں طب یونانی کے ان دیر پا مساجات کی طرف
خیانت کی رفتار کا رخ بدلنا چاہتا ہوں جن کے عرصہ دراز کے تحارب اور داستانیں زبانوں پر
ہیں۔ اس لئے میری رائے ہے کہ اگر دونوں مساجات سے ملا ستر اک فائدہ اٹھایا جائے گا تو
شاید ضرور دیر پا اور کارگر ہوں گے۔

حضرات! اس میں شبہ نہیں کہ احباب قدیم ہی اس امر کے قابل معلوم ہوتے ہیں کہ
غدوں میں کوئی خاص تاثیر ہے۔ ان کے خیال میں بھیر اور کبریٰ وغیرہ کی کبھی یا دھڑکی وغیرہ کے
استعمال سے ان ہی اعضا کو تقویت پہنچتی ہے۔ مگر یہ مختصر صرف ایک متحدہ محتاج و مجبوزہوں
کی زبانوں تک بھی جاری رہا۔ لے انصاف کا فتویٰ نہ ہوگا کہ ہم استدلال میں اپنے ایسے نام
تمام تنقید کو معلومات بدیدہ کی سپر نائیں تاہم یہ تسلیم کرنا پڑتا ہے کہ موجودہ زمانے کے نامور مجدد
شباب، اکثر فاروقیہ کے بدینہ نظریات اور بدینہ عملیات سے نہ صرف باطنی اندر کے افعال
کے متعلق عجیب و غریب بصیرت حاصل ہوئی ہے بلکہ ان فرقوں کے نقائص کی اصلاح کا بھی
آسان و یقیناً نکال لایا ہے۔ تب یہ شباب کا یہ مشہور نام جن دنوں انگلستان گیا تھا اس وقت اس
نے اپنے علمی تجربات اور عملیات سے دنیا کو جو حیرت بنا دیا تھا۔ اس نے بیان کیا کہ قریم ہول
کی غمناک طبیعت کو ان ہی نظریات اور سنگ بنیاد بنا لیا گیا ہے جو عام طور پر مسلمات کی فہرست میں

حب عنبرومیانی

قوت بامک لئے یہ گویاں نہایت مذہب ہیں، نوجوانوں کی نادر کاری سے اعضائے دیکھ کے کفر
ہو جانے سے اعضائے متاثر میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے اس کو دور کرتی ہیں اور اعضائے مذہب کو
قوت دے کر بخشنی شکایتوں کو دور کرتی ہیں۔ مباشرت کے بعد ان کا استعمال بہت مذہب ہے قوت میں
کی نہیں ہونے دیتیں۔ اور ان کے استعمال کے بعد قوت خود کو آتی ہے بزرگب استعمال اور گویاں
رات کو سوتے وقت پادھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں قیمت فی وزن صرف ایک روپیہ دہر،

آچکے ہیں اس نے عمل تعلیم اور ترقی کے طریقوں سے اعادہ شباب کے کھینے کو چکنا چور کر دیا۔ اور ایک تندرست بندہ کے غلبے کو نکال کر انسان کے مذہبوں غلبے کی جگہ لگا دیا۔ اسی کا نام عمل تعلیم (پوینڈ کلری) ہے۔ اس عمل تعلیم کا اثر یہ ہوا کہ یونانی گلی مریمیں کے جسم میں ایک جیسے تک اپنے اذات بناتی رہی اور بھاگتا ہوا شباب کچھ دن کے لئے اپنے قدموں پر واپس آ گیا۔ بڑھاپے کی ماہمیت و ڈاکٹر داروناف نے اس مسئلہ کا گہرا مطالعہ کیا کہ گلیوں میں سے کوئی گلی ضرور اس جوئی پاسٹے میں کا عمل کی خاص اذات تیار کرنا اور جہانی غلیات کے قابل حیات اجزاء کو تحریک پہنچانا ہے۔ بڑھاپا (شیب یا شیخوخت) اس امر کی دلیل ہے کہ اس گلی کا فعل اس دور میں منہمک یا سدود ہو گیا ہے اس نے اس کا مائٹین اور عامل اسی مخالف چیز کو بنا دیا ہی عمل افزائی ایک سودمند معاونت ہو سکتی ہے۔

اس نے عور کیا کہ اگر غلہ دقیرہ بیماریا مدبول ہوتا تو اس کے نتائج ضعیفی اور بڑھاپے میں رونما ہوا کرتے اور وہ مرض بوہڑیوں کو ٹیڑھا بنا دیتا ہے ماضی ہو جاتا۔ اسی طرح اگر غلہ غلہ ماؤف ہو جاتا تو تنفس کی رفتار میں رکاوٹ اور درجہ حرارت میں کمی واقع ہو کر ہلاکت کا سامنا ہو جاتا۔ مختصر یہ ہے کہ بھا پالانا اور یقیناً ندرت سائل (خیریں) کی خرابی اور ذہنوں کا نتیجہ ہے اور اسی راز کو آشکارا کر دینا استدلال عقل کا ثبوت ہے۔

تجدید شباب۔ حضرات! جس وقت بڑھاپے کی باب کا علم حاصل ہو گیا اور حقیقت بے نقاب نظر آنے لگی تو ڈاکٹر داروناف نے سچا القولی بندہ کے تپسی سدر (خدیونا) کا پوینڈ مریمیں کے جسم میں لگانا شروع کر دیا اور یہ نتائج فریبا صبح آتے ہیں اور جسمی احساسات

اثر عقل با دای

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دماغی محنت کو بے دواں سے لئے نہایت مفید ہے دماغ کو روشن اور شگفتہ کرنا ہے اور محنت کی زیادتی سے اس کو کمزور نہیں ہونے دینا۔ بینائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات بناسدہ کو دور کرتا ہے تفریح پیدا کرتا ہے نزلہ اور درد سر کو کم کرتا ہے نہایت مفید ہے۔ ترکیب استعمال ہو ماشہ صبح یا سوتے وقت استعمال کریں۔ مگر ذیل اور کمٹائی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ دار +

نفسیاتی حالات یا مختلف تناسلی جذبات میں فرسودہ قوت کے اعتبار سے بہتر صورت حال ظاہر ہوگئی۔ یہ نظریہ اس امر کا ثبوت ہے کہ جسم اور دماغ کے غلیظ کی قابلیت حیات کا اعتبار اسی قدر خفیفہ کے باطنی افرازاں کا فرق ہے اور ایسے بڑھوں میں جن کے قوت کی قابلیتیں بالکل زائل نہ ہوئیں اس میں حیات تغیر و ترقیع بلاشبہ ایک کامیاب علاج ہو سکتے ہیں۔

ایک خطہ: حضرات! بسن لوگوں کے دماغوں کے اس خطرے کو دیکھ کر یہ معلوم ہوتا ہے کہ عمل تقسیم حیوانوں (اندروں) کے خواص اور عادات کا منتقل ہونا انسانوں کا ہندوں کی اسی کو تیس کرنا ممکن اور ممکن قیاس ہے۔ لیکن یہ غلط فہمی ہے اس عمل کے ذرائع منتقل نہیں کیا جاتا بلکہ خیریں کا رد و بدل ہوتا ہے۔ غرض طلب امر یہ ہوگا کہ غلیظوں کا حقیقی اور اصلی عمل یہ ہے: گلیظوں کا فعل یہ ہے کہ دوسرے اعضا اور مشا میں تحریک اس پیدا کریں اور افرازاں کے حصول سے ہر عضو کو قوت و تدبیر سے فرغی پر تیار کرتے رہیں۔ ایک ہونے اور کار و فرستہ گھوڑے میں ایک جج القوی جو ان کو می کند و دوقیہ چپکا دیا جائے تو گھوڑا انسان کی طرح اور اک اور شور کا مالک نہیں ہو سکتا بلکہ اسی مخصوص طریقہ پر اپنے دماغ کو کام میں لانے کے جو حاصل جانی کے حدود میں محدود ہے۔ یعنی اس کے غلیظ از سر نو بیدار ہو جائیں گے اور گھوڑا گھوڑا ہی رہے گا، ماہر شٹا سنل خ۔ اس شخص نے تجدید شباب کا ایک نہایت آسان طریقہ ایجاد کیا ہے جو رجبہ الومہ کا ایک طریقہ خاص ہے جس کو گرہ بندی کہنا چاہئے وہ بعض کے جوئے منی ہیں ایک خاص ترکیب کے گرہ بندی کے جس سے ایک مخصوص افرازی ساخت کو تحریک حاصل

روحِ بلساں

اصحاب کو قوت و حیات زخم اور درد کو دور کرنا ہے چیز میں نہایت مفید ہے خون کو دیرا بند کر دیتا ہے اور کام کو خفیل کر دیتا ہے۔ سوزاک میں بشوہ طیب استعمال کرنے سے فائدہ دیتا ہے زخموں اور جھروں کے لئے علی الخصوص مفید ہے۔ ترکیب استعمال: تقویت اصحاب اور درد کے لئے نیگرم مارشس کریں۔ ہر روز ایک چمچ تھوڑے پانی میں ملا کر صبح سے آٹا لیں۔ خون بند کرنے اور زخموں کو اچھا کرنے کے لئے کچھ لے لیں۔ اس روغن میں ترکیب کے اس جگہ جہاں خون جاری ہو چکا ہے۔ قیمت فی تولہ ایک روپیہ۔ عجم دوم کہلاتے فی تولہ ۷

ہوتی ہے اور وہ نہ بڑا بڑا کر نیچے کا باطنی افراز کافی مقدار میں تیار کر دینے سے تلافی مانات کا
 ذریعہ ہو جاتا ہے۔ اس میں تقسیم و تفریق کے عملیت کی رحمتیں مریضوں کو برداشت نہیں
 کرنی پڑتیں۔ حضرات! ہندوستان افلاس نشان میں اس حیر العقول طریقے کا مذاق بھی
 اڑا چکا ہے۔ اس لئے کہ اس قسم کے محدود و چند علاج ہی شاید اس سر زمین پر کسی ماہر فن
 کے ہاتھ سے ہوتے ہوں گے۔ لیکن ہر معمولی علاج میں بھی کامیابی کسی معالج کے ہاتھ کا کھیل
 نہیں ہو سکتی۔ تاہم اس شخص سے خود کے اعمال، افعال اور عادات و صفات کا کافی علم ہم
 کو حاصل ہوا ہے۔

حضرات! خود کی داستان میں اماری خدوں کا بیان اب تک آپ کے سامنے نہیں
 آیا۔ وقت اس طویل داستان کی تفصیل میں حائل ہے۔ مختصر یہ ہے کہ جگر، گردے، طحال،
 لبلبہ، مہم کے یہ بڑے عذرا افعال کے حلقہ سے لازمی بندے کہلاتے ہیں۔ ان قدوں میں
 سے ہر ایک کی تفصیل بیان کرنے پر ایک بڑے باب کی تلک الگ تفصیل ضروری ہے اس لئے ہم
 ہر ایک کا تذکرہ جمنہ و صفا کی صورت میں پیش کریں گے۔ اس وقت اس خشک مضمون کو پس
 ختم کر کے آپ کی تہ کا شکر ادا کرنا ہوں +

طلا کیمیا تاثیر

اس نمانہ میں جان تک دیکھا گیا ہے فی صدی ۹۰ بلکہ ۹۵ ابتداءً وطن کمزور اور ضعف باہ کو شاک
 یہاں تک کہ وہ زیادہ تر بچپن کی غلط کلدی اور جوانی کی بے عنوانیاں ہوتی ہیں اور پھر غضب یہ کہ شرم
 کے واسطے نہ کسی طلاق طیب ہو جو کہہ سکتے ہیں اور نہ اپنا درد دل کہہ سکتے ہیں اور دل کی حسرت
 طہا ہی میں لئے ہوئے دنیا سے ہجر کہلاتے ہیں۔ لہذا ان حضرات کے واسطے جو اپنے آپ کو تباہ کر چکے
 ہوں اور وہ کار رفتہ دیاویس ہو کر موت کو زندگانی سے بہتہ سمجھنے لگے ہوں یہ علاج نہایت مست اور جو سے
 تیار کیا گیا ہے فی الواقع یہ طلا کیمیا تاثیر ہے۔ اور لطف یہ ہے کہ بالکل بے نیچے نہ اپنا کرتا ہے
 نہ خوش اور نہ بے چینی پیدا ہوتی ہے اور اگر وہ پہلے پابندی شرائط کے ساتھ اس کا استعمال کیا جائے
 تو کھنگنی تمام کمزوری ہستی کو خدہ وہ کسی سبب سے ہونا دل کو کے از سر نو طاق اور برا بھنگلی پیدا کرنا
 ہے۔ ترکیب استعمال کا پرچہ ہم لاء ہوا۔ قیمت فی تولد چار روپے (دعہ) +

عورت

اس مضمون میں عورت سے میری مراد مشرقی غیر مذہب عورت، اسی اسکال کی تعریف ہے۔
 ہمیں یا مغربی لیدی نہیں جن کی نسبت مجھ نامذہب کو مجال سخن نہیں۔ میں خود ابن آدم ہوں،
 اور آدم و حوا کی اولاد اسچھہ سکتا ہوں۔ چمکا ذرا اور بندر کے ارتقائی بچے میری حد لاکھ خانہ میں
 ناخن خرد سے بچے زعم میں دنیا جہاں کے معتدے کھول کر رکھ دیئے پھر بھی دیکھا
 تو زندگی رزق نہ ہی رہی۔ شغرا نے اوراقِ دل کی شرح میں ہزاروں دیوان سیاہ کر دیئے مگر
 آج تک یہ پہیلی بے بوجھی کی بے بوجھی ہی رہی۔ اور عالمِ دل تک کسی کی رسائی نہ ہوئی۔ جہاں
 دل کی جھلک (عورت) کو دیکھا تو سب نے یکن جانا کسی نے لہجی نہیں۔
 قدرت کی بوا بھی دیکھو جس کے خون سے ہماری پیدائش و پرورش، جس کے
 آغوش میں ہمارا نشو و نما، جس کے بوسوں سے ہماری تقوین جس کی محبت سے ہماری تربیت،
 آج اسی جنس لطیف کی ہر نظر ہمارے لئے ایک مسمیٰ، ہر بوسہ ایک رازِ رتبتہ۔ اور ایک عقدہ لا
 یغل ہے۔ آدم کے بیٹے زمین پر جمے ایسے ہی عشق و محبت کا راز۔ الہیے سنے اور آج تک ان
 محبت کے آوازاں سے فضاں سالم گونج رہی ہے۔ حوا کی بیٹیوں کی پرستش میں جنہیں نیاز
 گتے چلے آتے ہیں مگر حوا کی بیٹیاں چپ سنتی ہیں دیکھتی ہیں۔ مسکراتی ہیں، اپنی اس محبت
 کے مقابل میں جس کی بلندی زبان کشائی کی سطح سے بہت اونچی اور جس کی گہرائی دہم و خیال
 کی رسائی سے بہت دور رہی ہے اس قبل تہی کا جواب غایتی شی کے سوا کچھ نہیں رکھتیں۔

نوسادریاں

معدے اور مگر کے امراض میں یہ سیال نہایت مفید ہے۔ عظیم جگر (مگر بڑھ جانے) میں فائدہ
 کرتا ہے فعلِ جنم میں اعانت کرتا ہے اور گردوں کو بھی فائدہ پہونچاتا ہے۔
 ترکیب استعمال۔ کھانا کھانے کے بعد ہر دو وقت ۵ قطرے قدرے پانی میں ملا کر
 پئیں قیمت فی تولہ بارہ آنے (۱۲/۶) *

اگر ایک نگاہ کے یوں کی نفسی کیفیت کے کامل اکتشاف میں سرے سے ہوس کے نازک اہام کامیاب سمجھے جاسکتے ہوں تو شعرا نے بھی عورت کے دل کی تھاد، اس کی محبت کی نایت، اس کی نفرت کی تہ پالی، نہیں تو نہیں۔

دل کی تھاد کا کیا ذکر، عورت کا ایک خشکیں تیور، ایک اشک آگین نگاہ، ایک ہنسنہاں، ایک دُزدیہ نظر، ایک تیرہنگی، ایک ہاتھ کی جھنک، ایک آنکھ کی سنبھال، ایک رم بے محابا، ایک جھلی ہوئی آنکھ، ایک دہا ہوئی آہ، ایک نہیں ایک سکوت، ان میں سے کسی ایک کا بھی نفسیاتی تجربہ کبھی کسی فلسفی شاعر سے ممکن ہوا ہے۔

یہ اور ایسی ایسی سینکڑوں ادائیں جو عورت کے حسن کی نہیں عشق کی کرشمہ سازیاں ہی، جسے خود دہنی مسائل ہیں جن کا حل محال ہے بلکہ ناممکن ہے، مگر صرف اتنا قیاس کیا جاسکتا ہے کہ اس کی محبت کا سمندر ناپیدا کنار ہے۔ مرد کی محبت، بے تابی، فریاد و فغاں، کہہ و نالہ، اسی کے آفتاب محبت کا ایک عکس ناقص ہے۔

لیکن اگر من کی جگہ عشق اور رُخ جاناں کے عوض محبت یا اس کے ہم سنی کلمہ ہوتے تو ہم شاعر کی فکر رسا اور حقیقت نگاری کی زیادہ داد دیتے۔ اصل یہ ہے کہ جو چیزیں حسن و جمال اور ہوا و بار دکھائی دیتی ہیں وہ عورت کی محبت مجرد کی مادی شکلیں ہیں۔ بڑا تہ ان کا کوئی مستحق، جبر و نہیں۔ اس بنا پر اگر تمام ادبیات شاعری میں حسن اور اس کے توجہ ناز و انداز وغیرہ کو عشق و محبت سے بدل دیا جائے تو یہ خلاف واقعہ نہ ہوگا بلکہ اصل حقیقت۔

مقبوضہ تیار کی جوئی عجیب و غریب دھا

مرا پرکستیاں

یہ کیسا وی طریق سے بنایا ہوا موتیوں کا پانی ہے جو نہایت لطیف بے ضرر اور مفید چیز ہے
لہذا اس قبہ اور ضعف عامہ میں اس کے فوائد قابل اعتماد ہیں۔ آلات ہضم پر اس کا اثر خاطر
خواہ پایا گیا ہے سوئی جھرو اور تقویت قلب کے لئے خاص چیز ہے
ترکیب استعمال۔ اس سیال کے ہر قطرے عرق کا زبانہ تو نہ یا صرف پانی میں
خال کراستال کریں عجیب چیز ہے قیمت فی تولہ آٹھ روپے (میں) *

غرض مرد کی محبت عورت ہی کے نور دل کا ایک پرتو، ایک نقش، ایک گیس ہے۔
 مرد کی محبت کے قوس و قزح اداس کے سارے رنگ عورت کے خورشید محبت کے جلوے
 ہیں۔ مرد کی محبت کے گل تارے اسی صبح سے روشن ہیں۔ ہمارے عود و برباد کے تاروں سے
 جو پیاری پیاری آواز سنائی دیتی ہے وہ جس نرہ سے نہیں ملتی۔ کے دل سے نکلتی ہے۔
 شہنائے دل گداز صدا کس ہلاکی ہے ۛ آواز پونہ پو کسی درد آشنائی ہے
 یہ ایک حقیقت ہے جس سے انکار نہیں کیا جاسکتا کہ۔ مرد زبان سے بولتا ہے۔ عورت آنکھ
 سے — مرد حرکات سے انکار محبت کرنا ہے۔ عورت سکوت سے — مرد بچتا
 ہے، لوثتا ہے، چیتا ہے۔ عورت چلتی ہے — مرد عورت کو الفتات دم و عنایت
 بخشتا ہے۔ عورت مرد کو دل، جان اور روح نذر کر دیتی ہے — مرد محبت میں عقل
 و مصونت کو ہاتھ سے نہیں دیتا۔ عورت محبت میں جان و مال و دین و ایمان سے دریغ نہیں
 کرتی — مرد مہربانی سے پیش آتا ہے۔ عورت قربانی سے — مرد ہاں کہتا ہے
 اور نہیں مراد رکھتا ہے۔ عورت نہیں کہتی ہے اور ہاں مراد رکھتی ہے — اعتماد محبوب
 میں مرد ضعیف العقیدہ ہوتا ہے۔ عورت راسخ الایمان — دین عاشقی میں مرد بھی
 مشرک ہو جاتا ہے۔ عورت تمام عمر سوہنہ رہتی ہے — مرد حریص بھروسہ جلی گلی کاغذ
 لیتا پھرتا ہے۔ عورت پروا نہ ہے جو ایک شے پر قربان ہو جاتی ہے — مرد کے جام
 محبت میں سیاہی ہوتی ہے پھر خیاڑہ خار۔ عورت کے نشہ عشق میں سرشاری ہے پلا حار۔
 محبت مرد کی دل لگی ہے۔ عورت کی زندگی۔

فولاد سیال

صنف معدہ و جگر کے لئے خاص چیز ہے۔ بیماری کے بعد جو نقصان پیدا ہو جاتی ہے، اس کو
 بہت جلد زائل کرتا ہے لہذا سر نو جسم میں تازگی اور قوت پیدا کرتا ہے کسی خون اور خرابی خون
 زائمیہ، دانیہ، امراض میں اس کے فوائد حیرت انگیز ہیں۔ سرخ دانہ لے خون کی تصاویر اضافہ
 کرتا ہے اور ان میں سرخی خون (ریموگلوبن) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے تو کیل استعمال ہے۔ ہ
 قطرے ہ تو لپ پانی میں ڈال کر صبح و شام استعمال کریں قیمت فی تولہ صرف دو روپے (عجا)

مکیا فرماتے ہیں مولانا انجمنی اور سبب صاحبہ ہنوی کہ اب غائبانہ کار کی گنجائش نہ ہوگی۔
صرف ایک چیز عورت کی محبت کو فنا کرتی ہے اور وہ صدمہ رقابت ہے۔ وہ مرد کے
ظلم و ستم، زد و کوب، ذلت و افلاس سب کچھ گوارا کر سکتی ہے مگر آتش رقابت برداشت نہیں کر
سکتی۔ یہ لگ اس کے خرمین محبت کو جلا کر اسے نفرت سے بدل دیتی ہے اور پھر وہ سب کچھ کر
سکتی ہے جو شرس انتقام و حسد میں جان دے سکتی ہے، لے سکتی ہے۔ گوہر آبرو کو فنا کیں
ملا سکتی ہے۔ وہ فرشتہ سے مجسم شیطان بن جاتی ہے۔

عورت کی محبت جیسی قابل قدر نعمت ہے اس کی نفرت ویسی ہی جہیب آفت ہے
سبب ظاہر ہے عورت کا حق و مشاباب ایک سرطخ الزوال پھول ہے، جو ایک
ہی بار کھلتا ہے۔ یہی قلیل مدت اس کا سرمایہ نشاط ہے اور اس وقت یہ نازک پھول اگر ناقصی
محبت سے رونمائی دیا جاتا ہے تو اس کے پاس سوائے یاس و حرمان کے اور کیا رہ جاتا ہے؟
مگر یہ نفرت بھی محبت ہی کا انارٹخ ہے۔ عورت کے سارے عیب و زہنریک ہی جنبے
کے مہیدے اور لٹے زخموں کے مختلف رنگ ہیں۔ غرض لے دے کے عورت کی زندگی عبارت
رہ جاتی ہے صرف ایک حرف محبت سے ۔

عورت کا دل ہے کیسا کیونکر کوئی بتائے اس آئینے میں دیکھے تو اپنی شکل پائے
ماں بیوا یہ جفا میں ہاں بخش یہ دفا میں عورت ہے موج دریا مائے بھی اور طلائے
جان اپنی دے کے لیتی ہے انتقام عورت
کرتی ہے نذر بھی جاں جس سے یہ دل لگائے (ایک حیران چال)

معجون حل غمیری علونجانی

جن عورتوں کا محل ساقط ہو جاتا ہو یا بچہ ام الصبیان میں مبتلا ہو کر ضائع ہو جاتا ہو، ان خواتین
کے لئے بہترین دوا ہے۔ محل کے تیسرے مہینے سے اس کا استعمال شروع کیا جائے تو ان شاء اللہ
پودے و فوٹ کے بعد بچہ پیدا ہوگا اور آفات سے محفوظ رہے گا۔ یہ معجون قیمتی اجزاء سے بنائی جاتی ہے
عمدہ چیز ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشہ یہ معجون عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ، شربت انار شہری ۲ تولہ،
یا تنہا پانی کے ساتھ صبح کو استعمال کی جائے۔ قیمت فی تولہ صرف آٹھ آنے (۸) دے ۔

عنبر

(جناب کیم سید محمد قاسم صاحب لکھنؤی)

شک کے برابر بلکہ اس سے زیادہ بیش بہا اور صنعت خیز چیز ہے۔ یہ بھی دواؤں میں اور عطریات میں دونوں طرح مستعمل ہے گو عنبر میں کوئی خاص خوشبو بظاہر نہیں ہوتی اور سونگھنے والے کو بھی اس کی خوشبو کا کوئی احساس نہیں ہوتا مگر قدرت کے مخفی اسرار یوں ظاہر ہوتے ہیں کہ تھوڑا سا عنبر بھی اگر کے عطر یا خوشبودار چیز میں ملا دیا جائے تو وہ ایک ایسی خوشبو پیدا کر دیتا ہے جس کا مقابلہ دنیا کی کوئی خوشبو نہیں کر سکتی۔ عطریات کی خوشبو کو پائدار کرنا اس کا خاص جوہر ہے۔

عنبر کی قیمت | عنبر کیا چیز ہے؟ اس کی حقیقت و ماہیت کیا ہے؟ اس میں بہت مختلف

ہے اگرچہ آج کل کے محققین یورپ اس امر کے قائل ہیں کہ عنبر وہیل پھیل کی آنٹوں میں ایک بیماری کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اس بیماری کا نام (Phycoderm) (Macno Cap halms) رکھا جاتا ہے اور عنبر کی پیداوار مہضی (Patho logical Product) میں شمار کیا جاتا ہے۔

وہیل پھیل اس مرض سے نہایت لاغر و کمزور ہو جاتی ہے بسا اوقات ایسا ہوتا ہے کہ طبیعت مدبرہ نے کے ذریعہ سے عنبر کو نکال دیتی ہے اور پھیل صحت مند درست ہو جاتی ہے۔ اور کبھی کبھی یہ پھیل مر جاتی ہے جانور ان دریائی اس کے گوشت وغیرہ کو کھا لیتے ہیں اور عنبر کو نہیں چھوٹے وہ بہتا ہوا دریا کے کنارے پہنچ جاتا ہے جہاں سے کلاحوں یا اسکے متلاشیوں کے ہاتھ آجاتا ہے۔ وہیل پھیل جس کی آنٹوں سے اکثر یہ مادہ نکالا جاتا ہے بہت اشتیاق کے

حلوائے شعلہ

باد کو ترقی دیتا ہے اور کمر کے درد کو دور کرتا ہے سیانہی اور سستی کا دافع ہے چہرہ کو بہتر کرنا اور بدن کو قوی اور فرہم کرتا ہے۔ شرکیہ استعمال۔ ایک تودہ یہ حلوائے شعلہ کو کھانے کے بعد سے پادھر گھٹے گا۔ دعوہ ملیں۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱/۱۰) ♦

ساتھ شکار کی جاتی ہے لیکن اس کا شکار بے شمار خطرات سے مملو ہوتا ہے کیونکہ یہ بھیجی اس قدر زبردست ہوتی ہے کہ اپنی دم کی ادنیٰ حرکت سے بڑی مضبوط آہنی کشتیوں کو غرق کر دیتی ہے۔ اکثر اس کے شکار میں دو مین جانیں بھی دریا کا نعمت بن جاتی ہیں۔ اس مچھلی کے شکاری نہایت بے تابی اور اشتیاق کے ساتھ اس بات کے منتظر رہتے ہیں کہ کب قسمت یاوری کو ملے اور کوئی بیمار مچھلی ہاتھ آجائے۔ کبھی کبھی طاع کی یاوری سے ایسی مچھلی ہاتھ آجاتی ہے جس کی آنٹوں سے فوراً غنبر نکال لیا جاتا ہے۔ باوجودیکہ آج کل کے محققین غنبر کی ماہیت کے اس طرح قائل ہیں پھر بھی اس کی ماہیت میں یوں شک کیا جاتا ہے کہ نہ معلوم غنبر کی پیدائش بیماری کا نتیجہ ہے یا غنبر کھانے سے وہیل مچھلی کو یہ بیماری پیدا ہوتی ہے؟ اور قدیم محققین کے مختلف اقوال اس کی حقیقت و ماہیت کے بارے میں موجود ہیں جن میں سے چند کا ذکر ملاحظہ فرمائیے کہ دل چاہی کے لئے درج کیا جاتا ہے۔

(۱) بعض کہتے ہیں کہ یہ ایک بزرگ جانور کا سر گئیں یا فصد ہے جو میڈا کا سر میں عام طور پر پایا جاتا ہے یہ کسی نہ کسی ترکیب سے سمندر میں پہنچ جاتا ہے جس کو وہیل مچھلی کھا لیتی ہے اور پھر بغیر کسی تبدیلی کے یہ وہیل مچھلی کے پیٹ سے خارج ہو جاتا ہے اور دریا کے کنارے بہ کے آجاتا ہے (۲) بعض کا قول ہے کہ یہ ایک قسم کی شبنم ہے جو سطح آب پر جمع ہوتی ہے، اور ایک عرصہ دراز تک پانی پر رہتے رہتے غنبر ہو کر دریا کے کنارے بہ آتی ہے۔

(۳) بعض کہتے ہیں کہ یہ ایک خاص قسم کی شہد کی قسم کا موم ہے جو بہاڑوں کے خفیہ دروں اور بلند و پرانے درختوں کی چوٹیوں پر اچھا چھتہ لگاتی ہے (جہاں تک آدمی کی پہنچ نہیں ہوتی) زمانہ بہار میں پہاڑی خوشبودار گل دریا میں سے یہ کھیاں شہد حاصل کرتی ہیں۔ یہ شہد برابر چھتوں میں جمع ہونا رہتا ہے۔ بارش کے موسم میں آب و باد و کثرت بہاڑوں سے یہ پھٹتے پھٹ جاتے ہیں اور سیلاب کے ساتھ اس کا موم دریا میں پہنچ جاتا ہے اور دریا کے کنارے

روحِ مومن خاص

یہ روح مومنانہ مردوں کے واسطے بے نظیر بلکہ اکیسے گشتیا، ذاتِ الحنب اور دوقلج ریگی وغیرہ میں نہایت مفید ہے اس کی خوبی اتھال سے معلوم ہوتی ہے نیز گرم ماش کی چھت فی تولد بلوگانے

جمع ہو جاتا ہے اس قول کو اکثر قدیم حکماء نے اختیار کیا ہے اور علامہ گاذر دنی نے شرح مفردات قانون میں بھی اسی قول کو اختیار کیا ہے اور دلائل ہی پیش کئے ہیں۔ وہ فرماتے ہیں کہ غنبر گرم پانی میں یا آگ پر بچھل جاتا ہے اور پھر سردی پا کر جم جاتا ہے جو اس کے موم ہونے پر دال ہے علامہ اس کے بعض ثقات اطباء نے یہ بھی بیان کیا ہے کہ جب کبھی شاذ و نادر تازہ غنبر ہاتھ آتا ہے تو اس میں قدرے شیر خنی بھی پائی گئی ہے اور خوش بو بھی بے انتہا محسوس کی گئی۔

(۴) چند حکماء اس بات کے قائل ہیں کہ غنبر بعض درختوں کا گوند ہے جو نماز آفتاب سے بہ کر دریا میں تہ در تہ جمع ہو جاتا ہے۔

(۵) بعض لوگوں کا خیال ہے کہ یہ دریا کا کف ہے جس وقت سمندر میں جوش آتا ہے اس وقت ایک خاص قسم کی رطوبت منظر سمندر سے اٹھ کر سطح آب پر آ جاتی ہے جو منجمد ہو کر غنبر کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔

(۶) بعض حکماء کا قول ہے کہ غنبر ایک سیال ارضی ہے - (maral) (۷) (Mare) جو چشمہائے سواحل دریا یا نہار دریاؤں سے پیدا ہوتی ہے۔ مثل قیر مومیائی و سلاجیت کے اور لطائف امواج دریا کی وجہ سے سطح آب پر آ کر منجمد ہو جاتی ہے۔ اسی قول کو خاتم الاطباء شیخ الرئیس ابو یوسف سینا نے بھی اختیار کیا ہے۔

فیجر جرمنی کے شاہی دواساز (Her. Neumann) نے بھی قریب قریب اسی قول کو اختیار کیا ہے وہ اس بات سے منکر ہے کہ غنبر چوہاں پیدا لیش (animal Product) ہے اور اگر وہ ایسی کسی چیز سے نکلتا ہے تو اس کی

سفوفن لفظ و مسک

دقت اور صحت انڈیا کی محسوس شہادت کو ملحوظ کرتا ہے اور ماہ تولیدی کی تسلیط کرتا ہے نہایت مہجی اور مسک ہے ہر قسم کا جریان خواہ کتنا ہی زیادتی کے ساتھ ہو خدا کے فضل سے ۲۱ یوم میں صحت کاملہ ہو جاتی ہے بہت ہی مفید اور بالکل بے ضرر دوا ہے۔

ترکیب استعمال ۱۔ ۷ ماشہ یہ سفوف صبح کو پاؤں سے تازہ دودھ کے ہمراہ استعمال کریں،

نرس اور بادی انڈیا سے پرنسزہ حقیقت فی ڈبیر (۲۱ خداک) بارہ آنے (۱۲) +

دہ یہ ہے کہ اس مچھلی نے غنبر کو قبل ازیں کھا لیا ہوگا بلکہ یہ لکھتا ہے کہ جس طرح زمین کے جوش سے بعض روغنی اشیا رٹی کاتیل پٹرولیم (Mineral Mall) وغیرہ نکلتی ہیں اسی طرح یہ بھی مادہ سیال ارضی ہے جو دریا سمندریں زمین کے مسامات سے بہہ کر نکلتا ہے اور دیں اس پر یہ ہے کہ غنبر کے ٹکڑوں کا تہہ در تہہ طبقات سے مرکب ہونا اور اکثر ان طبقات میں ذرات ارضی یا فلزات یا بالوکا پایا جاتا اس قیاس کا بویہ ہے کہ غنبر بھی منجمد ہونے کے قبل مثل دیگر مادہ ہائے ارضی کے سیال رہا ہے اور زمین سے نکلنے وقت جو چیزیں راہ میں پڑیں وہ اس میں شامل ہو گئیں پھر قدیم منطقیانہ سوچا گیا کہ زمین کو ترک کر کے تجربہ و مشاہدہ سے یہ امر ثابت ہو گیا کہ غنبر وہیل مچھلی سے نکلتا ہے۔ اسی لئے ملک افریقہ میں وہیل مچھلی کا شکار بہت اشتیاق سے کیا جاتا ہے اور شکاریوں کو یہ مادہ وہیل مچھلی کے شکم سے اکثر و بیشتر ملتا رہتا ہے۔

غنبر کے برصاوت قسم | غنبر زیادہ تر برازیل افریقہ کے ساحلوں پر دریا کے کنارے یا دریا میں بہتا ہوا پایا جاتا ہے یا وہیل مچھلی کے شکم سے نکلا جاتا ہے۔ یہ چھوٹے و بڑے ٹکڑوں و ڈکوں کی صورت میں پایا جاتا ہے۔ ایک ٹکڑے کا وزن چند چھٹانگ سے لے کر چند سیر تک ہوتا ہے لیکن بڑے ٹکڑے بہت کم ملتے ہیں اگرچہ ایک ماہ میں ایک ڈیج جہاز ران کمپنی کو ایک ٹکڑا تقریباً سو ادمین (۱۲۸ پونڈ) وزنی بھی ملا تھا جس کو اس کمپنی نے ۱۱۶۴۰۰ فلارن میں بیچا تھا۔ غنبر کا وزن ہلکا ہوتا ہے۔ جلاسنے سے خوشبودار ہوتا ہے چبانے میں نرم دانتوں میں چپکتا ہے مختلف اقسام کا ہوتا ہے۔ صاف مائل پر شمرنی اس کو اشبب کہتے ہیں جو گول شکل (مدور) کا ہوتا ہے اس کو شامہ کہتے ہیں اور جو ٹکڑے مائل

جوارش زرغونی غنبری

گردہ، مشانہ، بگر اور دماغ کو قوت دیتی ہے، مگر کو مضبوط کرتی ہے، معدے کی اصلاح کرتی ہے، بلغمی و سوداوی امراض مثلاً زیادتی پیشاب، درد سر، بلغمی کھانسی و نفیس وغیرہ امراض میں نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ ریاچ کو دور کرتی، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی اور باہ کو قوت دیتی، چہرہ کا رنگ نکھارتی اور بالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ قیمت فی تولد چھٹانے ۴

یہ سفیدی ہوں اور ان پر چھوٹے چھوٹے سفید نقطہ مثل دانہ خش خش پڑے ہوں اس کو
عنبہ شکار کہتے ہیں اور ان سفید نقطوں کو بہار عنبہ کہتے ہیں ایک قسم بالکل سیاہ ہوتی ہے
اس کو عنبہ سارا کہتے ہیں۔ بہترین قسم اشہب ہے پھر خش خش مائل بہ سفیدی، یا سبزی مائل
بز رشتہ (نیلگوں) پھر سیاہ۔ عنبہ جعلی و مصنوعی بھی بنایا جاتا ہے۔ اگر یہ مصنوعی عنبہ ہانا آسان
کام نہیں ہے اور اس کا جعل بہت جلد صورت و شکل سے پہچان لیا جاتا ہے۔ لیکن لادوں،
دُچونا و موم وغیرہ ملا کر بناتے ہیں اور کبھی کبھی اس کے اوپر اصلی عنبہ کی تہیں جمادیتے ہیں، یا
خالص عنبہ کو کچلا کر ان مصنوعی ڈلوں پر ڈال دیتے ہیں اور ایک عرصہ تک رکھ چھوڑتے ہیں پُرانا
ہونے کے بعد بازار میں لاتے ہیں حقیقتہً یہ ایک ایسی دوسری ہے جس پر بہت کم طبیعتیں
ہمت کرتی ہیں اور ڈلا توڑنے سے بہت جلد پہچان بھی لیا جاتا ہے۔

اس مجہول الماسیت دوا میں خلاق عالم نے ایسے بیش بہا فوائد پنپا رکھے ہیں،
جن کا مقابلہ کوئی دوسری دوا نہیں کر سکتی اس کے افعال و خواص و تاثیرات ایسے مہتم بائشان
ہیں کہ عالم ادویات میں اس نے اعلیٰ مرتبہ حاصل کیا گو اس کا مزارع گرم و خشک ہے لیکن پھر بھی
ارواح و اعصاب رئیسہ کی تقویت پہنچانے میں کوئی دوا اس سے زیادہ مناسب و معتدل
نہیں ہے مقوی قلب و معصرح ہے۔ جو اس خمسہ کو تقویت پہنچاتی اور مدافع کے لئے بہت نفع مند
ہے۔ حافظ ارواح و قوی نفسانی و حیوانی و طبیعی ہے۔ سرد مزارع والوں کو بہت زیادہ تفریح
بخشتی ہے۔ قوت مردانہ لی محرک اور گرمی ہوتی قوت کے واپس لانے میں بے نظیر ہے۔ سخت سے
سخت تندرستی۔ یہ اس کے ضعف لاغری پیدا ہو گئی ہو اور یہ مہلہ کے پینے سے کمزوری آگئی ہو،

مِجُونِ اکسیرِ با

یہ میجون کمزوری باہ کے واسطے اکسیر کا حکم رکھتی ہے، قوت مرئی کو قائم رکھتی ہے اور صفائے
نائل کی تمام خرابیوں کو دور کرتی ہے، پٹھوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے خون صالح
پیدا کرتی ہے، رقت کو دور کرتی ہے۔ جوش اور قوت کو برقرار رکھتی ہے و غصہ کد باہ کی ہر ایک
شکایت کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ ترکیب استعمال، ماثر یہ میجون گلے کے
پاؤسیر و دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولد صرف چھ آنے (۱/۶)۔

کثرتِ جماع یا کسی شدید درو کی تعب نے ناتوان بنا دیا ہو ایسے تمام حالات میں حیرت انگیز و معجزہ اثر دکھا کر گئی ہوئی قوت کو واپس لانا ہے، نہ ہر ٹی ہواؤں اور ربائی نفسوں میں اس کا استعمال یا اس کا بخور لینا نریاق کا حکم رکھتا ہے۔ درودِ مہمعدہ یا ریاح غایظہ معاریں ایک قی غبر چار پانچ روز کھانا اور دو کھوتا ہے اور ریاح کو دفع کرتا ہے۔ خارج، نقوہ، ریشہ، کراڑ، عذر صداع بارہ شقیقہ جنون و ہراسے بارہ نزلہ، پرانی کھانسی و دمہ، ضعف قلب، خفقان، غشی و ضعف معدہ و مگر واستسقا، یرقان و طحال میں بے انتہا فائدہ مند ہے۔ ایک عجیب حیرت انگیز اثر اس کا یہ دیکھا گیا ہے کہ آواز سے کام لینے والے حضرات پر فوراً اپنا اثر دکھاتا ہے، آواز کو کھولتا ہے اور دیر تک آواز سے کام لینے کی طاقت پیدا کرتا ہے اگر کسی شخص کو یہ مقصود ہو کہ وہ اپنی آواز سے بہت عرصہ تک کام لے تو وہ ایک ایک رتی غبر منہ میں رکھ کر تھوڑی دیر تک چوستا رہے۔ یہاں تک کہ سب لعاب و ہن سے محفوظ ہو کر معدے میں پہنچ جائے یا غبر شہد میں گداختہ کر کے ڈبیاں میں رکھ چھوڑے اور بروقت تھوڑی تھوڑی دیر لٹکی چاٹتا رہے۔ نیز اگر کسی شخص کو یہ مقصود ہو کہ صحبت کے بعد جسم میں کمزوری پیدا نہ ہونے پائے وہ غبر و مسلاجیت و شہد خالص کی چٹنی بنا کر رکھ لے اور بعد فراغ اس قدر کھائے کہ ایک غوراکہ میں ایک رتی غبر آجائے خدا نے جاہا تو ہر دفعہ کے استعمال میں ایک نئی طاقت پیدا ہوگی +

حبِ نشاط

یہ گویاں اعلیٰ درجہ کی مقوی و مرکب ہیں، سرعت کو دور کرتی ہیں کسی قسم کا نقصان نہیں کرتیں، جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویات کرتی ہیں کوئی نشہ کی چیز اس کا جزو نہیں اپنے مطلب کی اعلیٰ درجہ کی دوا ہے سرعت کی شکایت کو دور کرتی ہے لذت اور تفریح کا سامان بھی ہے جربان کو دور کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہیں ایک تجربہ اس کی خوبیوں کو ظاہر کرے گا بازاری مسک و دیات میں نشہ آور ادویہ شامل ہوتی ہیں اور نشہ کی خیریں ہر حالت میں خواب اور آخیں برا اثر دکھاتی ہیں۔ حبِ نشاط اس قسم سے بری ہے اور اسی غرض سے ہم نے اس کو حاصل کیا کہ مرکب دوا کے استعمال پر فاعلی اور با اثر سرعت سے جو لوگ مجبور ہیں ان کو بے خطر اور مفید دوا دی جا سکے ترکیب استعمال، وقت خاص سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک گولی دوا کی تھ استعمال کریں قیمت فی درجن ڈیڑھ روپیہ۔

رعشہ

(از جناب پروفیسر ڈاکٹر محمد عبدالرشید صاحب میاں بنگلہ)
رعشہ یا کپکپی کی بیماری جسے ڈاکٹری میں کوریآ (Chorea) کہتے ہیں اس سودی مرض میں مریض کے تمام عضلات بے قابو ہو جاتے ہیں۔ یہ نظام عصبی کے امراض میں سے ہے۔ مریض کے ہاتھ، پاؤں، چہرہ سب بے قابو رہتے ہیں۔ بلا ارادہ ہاتھ پٹنے لگتے ہیں۔ با اوقات مریض جب نوالہ کھانے کو اٹھاتا ہے تو ہاتھ بجائے منہ کے سر پر پہنچ جاتا ہے۔ مریض کچھ لکھ نہیں سکتا۔ کسی چیز کو پکڑ کر قائم نہیں رکھ سکتا۔ پیرٹیک نہیں اٹھتے، قدم رکھنا کہیں ہے اور پڑتے کہیں ہیں۔ غرض کہ یہ خوف ناک بیماری لاعلاج بیماریوں میں سے ایک تصور کی جاتی ہے۔ زبان میں لکنت واقع ہو جاتی ہے۔ زندگی تلخ ہو جاتی ہے۔ اگر مریض دولت مند ہے تو وہ ساری دولت خرچ کر کے بھی اس سودی مرض سے نجات حاصل کرنے کے لئے بے چین رہتا ہے۔

یہ مرض اکثر موروثی ہوا کرتا ہے۔ سہڑیا یا اعتناق الرحم والی عورتوں کی اولاد میں اس سودی مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ اس مرض کے اسباب کثرت نے نوشی، کثرت جوار، کمی خون، جلق، عصبی کمزوری، وجع مفاصل، انقرس، صدر درد، دماغ، کرم امعاء وغیرہ بھی بیان کئے گئے ہیں۔

حب ہی عظم جیٹہ

اندرونی خرابیوں کی اصلاح کر کے مادہ تولید کو بڑھانی اور باہ کو بے حد قوت پہنچاتی ہیں جسم میں خون صاف پیدا کرتی ہیں، چہرے کا رنگ سرخ اور چمک دار بناتی ہیں، بڑھاپے میں جوانی کا لطف دکھاتی ہیں اور امسک بھی کرتی ہیں، ان گویوں کو کم از کم ہم یوم تک استعمال کیا جائے تو کسب استعمال ایک ایک گولی صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں اور حسب برداشت دودھ، گھی، مکھن وغیرہ ضرور استعمال کریں۔ قیمت فی شیشی (۲۰ گولی) پانچ روپے (دو روپے)۔

اگرچہ اس مرض کی سینکڑوں دوائی اور دیسی پٹینٹ دوائیں ایجاد ہو چکی ہیں۔ اور جرنی، فرمسیسی، انالین، انگلینڈ و امریکہ کے سینکڑوں تیار شدہ انجکشن اس مرض کے علاج و معول مطلب و ہاسپٹل ہیں مگر میرا دعویٰ ہے کہ ان تمام دواؤں کا اثر محض عارضی ہوتا ہے یعنی جب تک انجکشن کا اثر خون و رگ و پھلوں میں رہتا ہے اس وقت تک کبھی بندرتی ہے اور انجکشن کا اثر زائل ہوتے ہی بس مرضی جوں کا توں ہوتا ہے۔

اس سے قبل جرنی کی شہرہ آفاق دوائیہ نازکپنی، بیسرس لمینڈ کی مندرجہ ادویہ بے مضریت بتائی جاتی تھیں لیکن فی الحقیقت بے کار تھے۔ ایسا سین نیبل ٹیس، والائل نیبلٹس، ایڈالین نیبلٹس، فوڈ ڈرام نیبلٹس یہ تو گولیوں اور ٹکیوں کی شکل کی ادویات کہلائی جانے والی ہیں اور چند انجکشن بھی اس کپنی کے تھے مثلاً سولارسان، یوروگون، ٹوٹوفاس فان، آپ نارشن، مگر سب بے کار و بے سود تھیں۔

اسی طرح امریکہ کے ممتاز دوا فروش میسرز پارک ڈیوس اینڈ کمپنی امریکہ نے بھی چند ادویات کھانے کی اور چند انجکشن ایجاد کئے ہیں مگر وہ بھی قطعی بے سود ہیں۔ (درجن ڈاکٹروں نے ان تمام انجکشنوں اور ادویات کو مریموں پر استعمال کیا ہے وہی خوب سمجھ سکتے ہیں کہ ہمارے تجربات کہاں تک صحیح ہیں) مثلاً ویراٹون انجکشن، اسٹریکین کا کوڈائے لیٹ اینڈ سوڈیم گلی سیرو فاس میٹ ایسپنس (انجکشن) سی لین انجکشن۔ اور کھانے والی ادویات مثلاً ایکلنڈ ڈیمیا ناکپنڈ، فیروڈال میٹاٹون، ایپی ڈول کیپسول، سٹائی دانیڈ، گلیسڈ، کولاکپنڈ، ایلیکٹر، آئرن اسٹریکین اینڈ کوئی نائین نیبلٹس وغیرہ۔

خاص

صنف باہ کی ایک مخصوص دوا ہے بدن کو قوت دیتی ہے اور اعضائے رسیہ کو قوی بناتی ہیں ان کے چند روزہ استعمال سے پشوں میں قوت آتی ہے اور مافی صنف دور ہو کر شقی رخ ہو جاتی ہے بہک خوب گنتی ہے خون کی پیداوار زیادہ کرتی ہیں ان کے چند روزہ استعمال سے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں ترکیب استعمال مایک گولی سچ کو پانچ روزہ کے بعد استعمال کریں قیمت فی درجن تین روپے (ہے) ۛ

اسی طرح بنگال کے شہرہ آفاق ہندوستانی دوا سازان میسر بنگال کیمیکل اینڈ فارماسیوٹیکل واکرس لمیٹڈ کلکتہ اور میسر بنگال ایرونیکی کیمپنی لمیٹڈ بنگال کلکتہ نے بھی مختلف انجکشن اور مختلف ادویات خوردنی اس مرض کے لئے ایجاد کی ہیں مگر اہل نظر ہی سمجھ سکتے ہیں کہ یہ ادویات کہاں تک مجرب و اکیرا اثر ہیں۔ مثلاً ریڈی ایسے ٹیڈ مالٹ اور بائی نیڈل و بائی ایگاردول ایسی دین وغیرہ وغیرہ مگر سب بے کار محض۔

اب آئیے میں آپ کو مرض عیشہ کا سو فی صدی مجرب المجرع علاج بتاؤں۔ آپ مندرجہ ذیل نسخہ فوراً تیار کر وائیں اور یہی محنت شاقہ و ذہنی تفکرات کی دلاویں، اور دیکھیں کہ ہمارا تجربہ کتنا وسیع ہے۔ یہ نسخہ جسے میں آپ کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں اس کے حصول کے لئے مجھے ہزاروں روپے اطباء بنگال اور مصافات سے مل رہے ہیں مگر میں نے ان تمام پیش کشوں کو نامنظور کر دیا۔ اور اپنا صدی جگر پارہ رفاه عام کی خاطر چھپا دیا۔

حیات کو پیش کر رہا ہوں صبح و شام قبول افتدز ہے غر و شرف

مجمون اعجاز

رگ پھٹوں میں بھی کی لہری بن کر دوڑتی ہے مرہ اعصاب میں نئی جان پٹھاتی ہے وہ ضعیف المصاحب جن کا مزاج یعنی ہے ہوسم میں استعمال کر سکتے ہیں اور دیگر مزاج والے صرف موسم سرما میں استعمال کریں۔ یہ مجموعہ گروں کو گرم اور قوی کرتی ہے مادہ تولید کو بکثرت پیدا کرتی ہے۔ رنگ نکھارتی ہے کمزوری نازل کرتی ہے قوت باہر بڑھانے میں عجب الفضل ہے یعنی ضبط کا یا ما نہیں رہتا اور شکل خواہش کو روک سکتے ہیں۔ مصلائے عام سے یا ما ان نکتہ واں کے لئے ۴۰۰ میٹھم اور سن رسیدہ لوگوں کے لئے جوانی کا پیغام اور شباب کی خوش خبری ہے اس مجموعہ کی تیاری میں دواخانہ کا کثیر وقت اور کثیر خرچ ہوا ہے تاہم عام و خاص کو مستفید ہونے کے لئے قیمت اس قدر کم رکھی گئی ہے کہ متوسط اور غریب آدمی بھی اس کے استعمال سے فائدہ اٹھا سکتا ہے مجموعہ قوت باہر کے لئے گارنٹی کے ساتھ پیش کی جاتی ہے پس طلب کیجئے اور فائدہ اٹھائیے

ترکیب استعمال: ایک تولد یہ مجموعہ صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں تشریف و بادی اشیا رنگنا میں قیمت فی تولد ایک روپیہ چار آنے (پلم) ♦

(صفت) کنگول مرج ۲ ماشہ، جمانہ ۳ ماشہ، جوز بوا ۳ ماشہ، بباہ ۳ ماشہ، قزل
گلدار ۲ ماشہ، تالیس پتر ۳ ماشہ، گل پستہ ۳ ماشہ، قشر چار مغز تازہ ۳ ماشہ، پوست بینہ
مرغ دبر ۳ ماشہ، اذراقی دبر ایک تولہ، تخم ہر ہرہ ۳ ماشہ، گل گڑاں خشک ۳ ماشہ، گل
بید مشک خشک ۳ ماشہ، آملہ خشک منقی ۳ ماشہ، پودینہ خشک ۳ ماشہ، فل فل سفید ۳ ماشہ،
فل فل سیاہ ۳ ماشہ، دار چینی قلی ۳ ماشہ، زعفران خالص ۳ ماشہ، عود غرقی ۳ ماشہ، عود صلیب
۳ ماشہ، جند بید ستر ۳ ماشہ، مایہ شتر اعرابی ۳ ماشہ، مایہ شتر غور ۳ ماشہ، مایہ زہر ج ۳ ماشہ،
زہر جہرہ خطائی ۳ ماشہ، ان تمام ادویات کو خوب اچھی طرح کوٹ کر کپڑے چھان کر لیں اس کے
بعد پتھر نکسو امیکا ۲ ڈرام، چاسیم برومائیڈ ۲ ڈرام، مغز ٹھیکوارم تولہ اضافہ کر کے تمام ادویہ
کھل میں ڈال کر خوب حل کریں دو دن تک مسلسل کھل کر کے سوڈیم گلی سیرفنا سفید کم
اسٹرکینین اضافہ کر کے فوراً گھونٹیں دو اسی وقت خشک ہو جائے گی اس کی گویاں بقدر خود
بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ پس مدح اکیر رعشہ، تیار ہیں۔

مریض رعشہ کو دن میں ۳ بار ایک ایک گولی پانی کے ہمراہ کھلائیں اور قدرت کا کرشمہ
ملاحظہ فرمائیں مسلسل ایک ماہ تک استعمال کر لینے کے بعد اثر راشد جسم کے کسی حصہ پر لکچا پٹ
باقی نہ رہے گی اور ہر کام مریض اپنے ارادے کے مطابق کر سکے گا۔

عرق شباب

مستی جذبات کا مظاہرہ، ہیجان الگیز حالت کا منظر اور عیاں خواہشات کی تکمیل مد نظر ہو تو اس
عرق کی ایک بوتل ہم سے طلب فرمائیے اور کھوئے ہوئے شباب اور گزری ہوئی جوانی کو دوبارہ
حاصل کیجئے۔ یہ کچھ مبالغہ نہیں، عرق شباب ہڈیوں کو جوان اور جوانوں کو نوجوان بناتا ہے جو
نے اس عرق میں اعادہ شباب کی پوری قوت رکھی ہے عرق مانا لہم وغیرہ اس کے سلسلے میں ہیں،
اس کے استعمال سے قوت باہ کا سیلاب امنڈ آتا ہے جس کا مضبوط کرنا ناممکن ہے موسم سرما میں
اس کا استعمال بہت مناسب ہے اس کے خاص بالائے شرح نہیں بیان کئے جا سکتے خلاصہ یہ کہ
قوت باہ کے واسطے نہایت بہترین دوا ہے۔ ترکیب استعمال یہ کہ تولہ عرق میں ایک تولہ صحری
ملا کر پی لیں اس کے ایک گھنٹہ بعد ایک پاؤ دو دو پی لیں۔ قیمت فی بوتل پانچ روپے۔

جو اس کا

اہم اے انصاری

(۶) سب سے اچھا کلام وہ ہے جس کی حسن فعل تصدیق کرے۔

(۷) سب سے زیادہ فصیح و بلیغ کلام وہ ہے جو حسن اختصار پر مشتمل ہو۔

(۸) سب سے زیادہ احمق وہ شخص ہے جو دوسروں کی زریں صفات کو تو برا سمجھے اور خود ان پر رجا ہوا ہو۔

(۹) بے شک خدا نے تعالیٰ کی بیہت ہی بڑی فطیم انسان نعمت ہے کہ کسی انسان پر گناہوں کا کرنا دشوار ہو جائے۔

(۱۰) بے شک نرم کلامی اور عام و محکم سے اسلام علیکم کہنا عبادت میں داخل ہے۔

(۱۱) جب تک امیدیں باندھتے باندھتے دور بیاہونچو تو موت کی ناگہانہ آمد کو یاد کرو۔

(۱۲) جو شخص مال دینے میں سب سے زیادہ بخل ہو وہ اپنی عزت کے دینے میں سب سے زیادہ سخی ہوتا ہے۔

(۱۳) دنیا میں جو چیز بہت کم ہے وہ سچائی اور امانت ہے اور جو سب سے زیادہ ہے وہ جھوٹ اور خیانت ہے۔

(۱۴) سب سے زیادہ مصیبت اس شخص پر ہے جس کی بہت بلند مروت زیادہ اور قدرت کم ہے۔

(۱۵) نا اہل سے حاجت طلب کرنا تو سب سے زیادہ سخت ہے۔

(۱۶) سب سے زیادہ خوش بیش وہ شخص ہے جسے خدا نے تعالیٰ قناعت اور نیک شریک حیات (بھوی) عطا فرمائے۔

روغن بادام شیریں

اعضائے خشکی رخ کرتا ہے تھیں کو دور کرتا اور دماغ کو قوت دیتا نیند لاتا ہے اور کم خوابی کی شکایت کو نفع ہے دست لانے میں امانت کرتا ہے تو کھیل استعمال اگر قبض اتھروں کی خشکی کی وجہ سے ہو تو ۶ ماہ سے ایک تولہ تک یہ روغن عرق پاک و زبان ۱۲ تولہ کے ساتھ سوتے وقت استعمال کریں تقویت دماغ اور نیند لانے کے لئے صحت پر مائش کریں قیمت فی تولہ چھ آنے ۛ

(۱۸) جو حقوق تیرے نفس کے ذمہ
فرض ہیں ان کے ادا کرنے کا تو خود اس سے
مطالبہ کرتا کہ اوروں تعاضوں سے محفوظ ہے
(۱۹) دولت، حکومت اور صحبت میں
آدمی کی عقل کا امتحان ہوتا ہے۔
(۲۰) نیک عمل کا ثواب اس کی شفقت
کے انداز پر ملتا ہے۔
(۲۱) جس شخص نے بندوں کا شکر
ادا نہیں کیا وہ اللہ تعالیٰ کے فکر سے بھی
عمدہ بنائیں ہو سکتا۔
(۲۲) آدمی کے چہرے کا من خدا
تعالیٰ کی عمدہ عنایت ہے۔
(۲۳) کسی چیز سے اچھی طرح نا اہل
ہو جانا اس کی طلب میں وقت اٹھانے سے
زیادہ بہتر ہے۔
(۲۴) خوشامد اور تعریف کی محبت
شیطان کا نہایت مضبوط داؤ ہے۔

(۱۲) بے شک تنگ دستی منہل کے
لئے ذلت کا باعث عقل دور کرنے والی اور
علم کو ٹکڑے کرنے والی ہے۔
(۱۳) بے شک دلوں میں بے بے
خیالات گزرتے ہیں مگر عقل سلیم انسان کو
ان سے باز رکھتی ہے۔
(۱۴) بے شک دنیا اور آخرت کی
مثال ایسی ہے جیسے کسی شخص کی دو بیویاں
ہوں کہ جب ایک کو راضی کرتا ہے تو دوسری
ناراض ہو جاتی ہے۔
(۱۵) جب عقل کامل ہو جاتی ہے
تو کلام گٹ جاتا ہے۔
(۱۶) جب کلام کم ہو جائے تو انسان
اکثر صحیح بات کہتا ہے۔
(۱۷) جب تجھے خالق کا خوف آئے
تو دھڑکراس کی بارگاہ میں پناہ لے اور جب
مخلوق کا ڈر ہو تو ان سے دور بھاگ۔

شربت فولاد

معدے کو قوت دینا ہے مگر کو خالص طور پر تقویت بخشنے کے خون صالح پیدا کرتا ہے جو کہ
خوب لگتا ہے قوت جسمانی کو ترقی دیتا ہے چہرے کو خوش رنگ کرتا ہے بیماری کے بعد کی
کمزوری کو دور کرتا ہے ضعف معدہ کی وجہ سے جو دست آتے ہیں ان کو روکتا ہے نیز طحال و
جگر بڑھ جانے کا مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ماشہ یہ شربت ۱۰ پانی میں ملائے کھائے سو
فائدہ ہونے کے بعد پی لیں۔ قیمت فی شیشی ۲۰ روپے ایک روپیہ آٹھ شیشی ۱ روپیہ ۶۰

(۳۰) آہستہ چلنا نبی نگاہ رکھنا اور
میانہ چال سے چلنا ایمان کی نشانی اور
دینداری کی خوبی میں داخل ہے۔
(۳۱) پانچ چیزیں نہایت بُری ہیں
(۱) علماء میں بدکاری (۲) حکماء میں حرص (۳)
دولت مندوں میں بخل (۴) عورتوں میں بے
شرمی (۵) بوطعہ دس میں زنا کی عادت۔
(۳۲) بصارت کا چلا جانا چشم بصیرت
کے اندھا ہونے سے اچھلے۔
(۳۳) اللہ تعالیٰ اس مرد پر اپنا
رحم کرے گا جو آثار قدرت میں فکر کرتا، اس
سے عبرت پذیر ہوتا، سلسلہ کائنات کو
عبرت کی نگاہ سے دیکھتا، اور اس نے
بصیرت حاصل کرتا ہے +

(۲۵) بہترین کلام وہ ہے جس سے
سننے والے کو طال اور اس کا پوجہ نہ ہو۔
(۲۶) حکمت کی بات گویا سون کی
گندہ چیز ہے وہ جہاں بھی اسے پاتا ہے فوڑا
اختیار کر لیتا ہے۔
(۲۷) ہر شخص سے اُس کے فہم کے
مطابق کلام کرنا چاہئے۔
(۲۸) اللہ تعالیٰ کے عذاب کا اتنا بڑا
خوف رکھ کہ جو اس کے باعث اس کی رحمت
سے ناامید نہ ہو جائے اور اس کی رحمت کی
امید ایسی رکھ کہ اس کی وجہ سے اس کو عذاب
کا ڈرنہ بھول جائے۔
(۲۹) کمینوں کی دولت تمام مخلوق
کے واسطے مصیبت ہے۔

عرق روح انسان

دل دماغ اور بکر کو نہایت قوت مختار ہے معدے کی ہر ہر قسم کی خرابیوں کی اصلاح کر کے ہاضمہ کو
بے حد قوی کرتا ہے اور اعلیٰ درجہ کا شہتی ہے غذا کو حقیقی طور پر جزو بدن بناتا، خون صلیح کثرت
سے پیدا کر کے چہرے کو خوش رنگ کرتا ہے سستی اور کالہلی کو دور کر کے طبیعت میں نشاط اور شگفتگی
اور جسم میں سچی توانائی پیدا کرتا ہے ہر قسم کے ضعف کو خواہ کسی وجہ سے ہو دفع کرتا ہے اور گئی ہوئی
قوت کو واپس لاتا ہے مایوسین باہر کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے سالہا سال تجربہ کیا ہمیشہ تیر بہدف
نہایت ہوا ہے قریب قریب ہر نراج پر کمیاں فائدہ رکھتا ہے بلا قید موسم استعمال کیا جاتا ہے نہایت
جائزہ دہی اور اہتمام سے تیار کیا جاتا ہے قابل قدر اور عظیم الشان ہے ترکیب استعمال ۱۰۰۰ گرام
عرق میں ۹ ماشہ صحری ملا کر صبح یا سہ پہر کو استعمال کریں۔ قیمت فی بوتل دو روپے آٹھ آنے (دیر)

قطعات

پروینِ نغمہ تاباں

۱
اُس کو خود دیکھتے ہیں یہ کوتاہِ خطہ
جسکے جلووں سے سب کے دُعا گاہ
توڑی جائیں سب و م کی قیدیں
اب ہو پابندی آدم سے خدا بھی آزاد

۲
پہنڈروں کے مچاری یہ میجن کے اما
فریج وہ میان سے خود سے کام نہیں
دلوں پہ بیج درود و سلام اتے تاباں
جود نہیں تو خدا کا کوئی قاتل نہیں

۳
وہاں کسی کو سننا اور سنبھالنے
خدا سے خوف نہ کھانے کا روبرو سے ڈرا
گناہ گار سب کچھ گناہ کچھ بھی نہیں
گناہ سے نہ بھی ڈرنا گناہ سے ڈرا

۴
یہ آجکے سینہ دل مگر تہجلی ہے
خدا شناس کبھی دل دکھا نہیں سکتے
بنائے دیر و مہم آہائے بار بار لیکن
دلوں کو توڑ کے پھول بنا نہیں سکتے

ظفرِ تاباں

واریس کا موجد کوئی

مارکونی آج کل انگلستان میں ہے اور تعطیل منانے میں مصروف ہے بہت سے لوگ تعطیل منانے کے لئے ساحل سمندر پر جاتے ہیں لیکن مارکونی کی حالت ان کے برعکس ہے وہ تختہ جہاز پر کام کرتا ہے اور خشکی پر تعطیل مناتا ہے یہ وہ شخص ہے جس نے واریس ایجاد کی ہے اس کا گھر وہی جہاز ہے جہاں کے طراح اس سے محبت کرتے ہیں اور انہیں اس بات کا فخر ہے کہ انہیں اتنے بڑے سائنس دان کے ساتھ رہنے کا موقع ملتا ہے۔

مارکونی ایک قابل کپتان بھی ہے اور بحیرہ قلزم میں اس کا جہاز خاص اہمیت رکھتا ہے اس کی عمر ۶۵ سال ہے۔ اس نے بین الاقوامی شہرت حاصل کر لی ہے اور سولینی اور روم کا پاپائے اعظم اس کے ذاتی دوستوں میں سے ہیں۔ اس کے چہرے پر ہمیشہ مسکراہٹ کھینچی ہے اور وہ اپنے آپ کو کافی کے بحری بیڑے کا ایک محافظ تصور کرتا ہے۔ ہم تختہ جہاز پر گئے۔ مارکونی ابھی ریڈیو کے کمرے سے باہر آیا تھا اور تختہ جہاز پر کرسی بچھا کر بیٹھا تھا۔ اس کی بیوی لیک انگریز عورت ہے۔ اس وقت کئی فرانسیسی بھی اس دین الاقوامی سائنس دان سے ملنے آئے، اور اس نے ان سے فرانسیسی زبان میں بات چیت کی۔ وہ بالکل صاف اور درست فرانسیسی بولتا تھا۔ ہم ریڈیو کے راز معلوم کرنے کے لئے بیٹاب تھے۔ اس کی میز پر ایک کتاب رکھی ہوئی تھی اور بعض سائنسی تفکرات اخبار بھی تھے پاس ہی ایک فنی کیمرہ بھی پڑا ہوا تھا۔ مجھے معلوم ہوا کہ مارکونی بحری سفر کے دوران میں اس سے سمندر کے نظارے کی تصویریں لیا کرتا تھا۔ مارکونی بحیرہ

حلو آبادام

نہایت لذیذ اور خوشبودار چیز ہے دل اور دماغ کو قوت بخشتا ہے اور نہایت متوی و فرحت بخش ہے نزلہ کو روکتا ہے اور کھانسی کو بھی نلندہ دیتا ہے۔ ترکیب استعمال درخشاں ہے کو چاولہ نوش کریں۔ قیمت ۲۰ تولہ کی ڈبیر ایک روپیہ چار آنے (پیر) +

قلم میں سفر کرتا رہتا ہے۔ ریڈیو کی تجارت آج ساری دنیا میں پھیل گئی ہے لیکن مارکونی کو اس سے خاص دل چسپی نہیں ہے اسے شہرت سے نفرت ہے۔ اخباری رپورٹر ایس کی لیو ریڈی (تجربہ گاہ) تک رسائی حاصل نہیں کر سکتا۔ اس کے چند ذاتی دوست ہی اس کے جہاز میں داخل ہو سکتے ہیں کبھی کبھی اس کا جہاز کسی ویران بندرگاہ پر جا کھڑا ہوتا ہے اور وہ ایک آدمی گھٹے خشکی پر سیر کرتا ہے لیکن اس عرصہ میں یہ اس بات کی بڑی احتیاط کرتا ہے کہ کوئی شخص تختہ جہاز پر نہ آوے۔ اس کی بیوی اور بچے جہاز کو کم و بیش اپنے مستقل گھر کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ ابھی چند دنوں کی بات ہے کہ وہ اپنے ہسٹنٹوں کی مدد سے گٹنام بندرگاہ پر ریڈیو کے متعلق خفیہ تجربہ کر رہا تھا۔ مارکونی براڈ کاسٹنگ کے موجودہ طریق سے مطمئن نہیں ہے مختلف وائرلیس سٹیشنوں کی لہروں کے مل جانے سے جو انتشار پیدا ہوتا ہے۔ اس کی وجہ سے وہ بہت زیادہ پریشان ہے۔ اس کا خیال ہے کہ وہ بہت جلد اس شور کو دور کرنے کا انتظام کرے گا جس کی وجہ سے بعض اوقات ریڈیو کی آواز سنائی نہیں دیتی کئی مواقع ہمدہ ساؤتھ ایمپن کی بندرگاہ پر لنگر ٹال دیتا ہے اور لندن میں اپنے لئے ہیز کو اڈر کا معائنہ کرتا ہے۔ یقینی خوشی اسے اس وقت حاصل ہوتی ہے جب وہ تختہ جہاز پر تجربات میں مصروف ہو۔ جب اسے کبھی بڑے ریڈیو دفتر میں جانا پڑتا ہے اور ڈائریکٹروں اور نیر تاجروں

خمیرہ نرلی جواہر والا

نزلہ، زکام اور کمزوری دماغ کے لئے بہترین دوا ہے۔ در سے کے طلباء کچھری کے حکام وغیرہ بوجہ دماغی کام کرنے کے اکثر زکام، نزلہ و کمزوری دماغ وغیرہ کی شکایت میں مبتلا رہتے ہیں۔ اور لوگ جس عموماً بے احتیاطی کی وجہ سے اکثر ان امراض میں مبتلا رہتے ہیں۔ اس شکایت کو دور کرنے کے لئے عجیب و غریب دوا ایجاد کی گئی ہے کیسا ہی بُرا نازلہ و زکام ہو یا کمزوری دماغ ہو اس کے استعمال سے یہ سب شکایتیں دور ہو جائیں گی۔ اس کے علاوہ مقوی دماغ بھی ہے اور ضعف اعصاب کو بھی بے حد فائدہ پہنچاتا ہے + ترکیب استعمال + ماشہ خمیرہ صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں، تھیل، ترش اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں، یقیناً فی توبہ صرف چار آنے (دہر) +

کی کمپنی کے سامنے اپنی نئی کامیابیوں کا ذکر کرنا پڑتا ہے اس وقت وہ بہت ادا اس ہوتا ہے اور حتی الوسع ایسے مواقع سے بچنے کی کوشش کرتا ہے جب اسے کوئی نیا مسئلہ درپیش ہو تو وہ کئی کئی ہفتے اور مہینے اس کے حل کرنے میں صرف کر دیتا ہے اور جب کامیابی نزدیک لگے تو اس کی آنکھوں میں چمک پیدا ہو جاتی ہے۔ باہر سے اس کا جہاز عام جہازوں سے مختلف نہیں معلوم ہوتا۔ یہ اس کا بلند خوب صورت اور چلتا پھرتا محل ہے۔ اس پر دو کھمبے لگے ہیں جن کا سنک ریڈیو سے ہے۔ جہازیں جا بجا تاریں بکھیلی ہوئی ہیں۔ یہ مارکونی کی نئی ایجاد ہے اور وہ اس سے نئے معجزے کرنا چاہتا ہے۔ یہ تاریں اس تجربے کا ایک جزو ہے جو اس نے اٹلی کی ایک گنہام بند رگاہ پر حال ۱۹۱۵ میں لگے ہیں وہ بڑا کمرہ جو عام جہازوں میں سازوں کی نشست گاہ کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ اس جہاز میں اس سے لیبرری کے کام لیا جاتا ہے۔ نئی نئی ایجادات کے علاوہ پیرس نے فیشن کی وائرلیس بھی ہے جو اس نے سب سے پہلے ایجاد کی تھی۔ مارکونی اسے دیکھ کر مسکرا دیتا ہے کئی سال گزرے جب کہ وہ نوجوان تھا اور شہرت آہستہ آہستہ اس کی طرف بڑھ رہی تھی اس وقت اسے اس نئی ایجاد کا خیال آیا۔ ریڈیو ابتدائی حالت میں اتنا نامکمل تھا کہ کوئی یہ یقین نہ کر سکتا تھا کہ یہ ایسے ہونے تاروں کا مجموعہ کسی وقت سائنس کی ایک باعث فخر ایجاد میں تبدیل ہو سکے گا لیکن قدرت کو یہی منظور تھا کہ مارکونی شہرت کے آسمان پر درخشاں آفتاب بن کر چمکے۔

سفوفتیں

یہ ایک خاص اسرار ہی منجھت ہے جو عالی جناب حکیم ناصر الدین احمد خان صاحب بہادر نے بغرض رفاہ عام مہدم دواخانہ کو مرحمت فرمایا ہے یہ سفوف تمام اعضاء ریشہ کو قوت دیتا ہے گرہ اور شانہ کے صنف کو دور کرتا ہے باد کے لئے بے استہامفید اور بجد قوت پہنچاتا ہے ہر قسم کی مردانہ شکایتوں کو دور کر کے اسی حالت پر لانگہ غذا کو خرد بدن بناتا ہے اور جسم کو فربہ کرتا ہے تشنگی اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے چہرے کا رنگ نکھارتا ہے نیربادی بواہر کو مفید ہے عرصہ تک تمام صحت قائم رکھنے کے لئے اکیس کا حکم رکھتا ہے ترکیب استعمال۔ بنی خرواک ۱ چاول ۱ ہر اہ مفرغ یا قوتی ۵ ماشہ یا دواہلک معتدل ۵ ماشہ یا کسی مناسب برقع کے ساتھ استعمال کیا جائے قیمت فی تولہ پچاس ٹوہ پے ۱۰

آفر جہانوں کی حفاظت کے نقطہ نگاہ سے یہ ضروری سمجھا گیا کہ ہر جہاز پر وائرلیس لگا دیا جائے اور آج مارکوئی کی عنایت سے ہر جہاز خواہ وہ دنیا کے کسی گوشے میں ہو خطرہ پیش آئے ہی وہ قریبی بندرگاہ پر اپنا پیغام پہنچا دیتا ہے اور فوراً امداد حاصل کر سکتا ہے۔ جب مارکوئی کو اپنے کسی نئے تجربے کا خیال آجائے تو اس کی نگاہوں میں سنجیدگی پیدا ہو جاتی ہے اور وہ یہ سمجھ جاتا ہے کہ اس کے دوست اس سے باتیں کرنے کے لئے گھنٹوں سے انتظار کر رہے ہیں۔ اس کی ساری توجہ اس چھوٹے سے مسئلہ کو حل کرنے میں وقف ہو جاتی ہے دوست خوش ہوں یا نا راض لیکن وائرلیس کی نئی شکل ضرور حل ہونی چاہئے۔ وہ ایک نیلی تصویر کو اپنی چھوٹی سی میز پر رکھے ہوئے غور سے دیکھتا ہے اور اس کے جہان اس کے بیوی اور بچوں کو گپیں ہانکنے میں مصروف رہتے ہیں۔

اس کی بیوی اس کے مشاغل میں مغل نہیں ہوتی لیکن بعض اوقات اسے اس کے سلسلہ خیالات کو توڑنا بھی پڑتا ہے اور یہ تو یہ ہے کہ مارکوئی کو کوئی اور نہ بلائے تو وہ چوبیس گھنٹے بغیر کھائے پئے سوچتا ہے۔ بیوی کی مداخلت پر وہ خاص قسم کی مسکراہٹ سے کاغذات ایک طرف رکھ دیتا ہے۔ اور نہایت نفیس لہجہ میں اپنے معزز جہانوں سے بات چیت کرتا ہے، کاروباری دنیا میں وہ بہت شرمیلہ واقع ہوا ہے لیکن اپنی گھریلو زندگی میں اس کی عادت بالکل مختلف ہے وہ مکمل صحت اور مردانہ حسن کی ایک زندہ تصویر ہے۔ ریڈیو کے تازہ ترین سیٹ کے علاوہ جہاز میں اس کا فرنیچر بھی ہے جو بہت پرانے فیشن کا ہے بصورت بڑے بڑے موجدوں کی روغنی تصویریں ایجاد کرنے ہیں لیکن مارکوئی کسی مصور کا ماڈل رکھ کر اس کے سامنے بیٹھنے سے گھبراتا ہے۔

مجموعہ جریانِ حیا

جریانِ حیا موزی مرض ہے جو انسان کے جسم کو اندر ہی اندر گھن کی طرح کھا لیتا ہے جو ہر انسان کو بانی کی طرح بہا دیتا ہے۔ جوانی کو خاک میں ملائے والا، قوت جسمانی کو زائل کرنے والا یہی موزی مرض ہے اس قانع نسل مرض کے واسطے یہ مجموعہ اکیر کا حکم رکھتی ہے صرف ۲۰ یوم کے استعمال سے یہ شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ ترکیب استعمال: ایک تولد یہ مجموعہ پاؤں پر دھونے کے ساتھ صبح کے وقت استعمال کی جائے رشی و بان کا پرہیز قیمت فی ڈیزرے ۲۰ یوم دو چمپے

جب وہ بخیرگی کے ساتھ غور و فکر میں مصروف ہوتا ہے تو بھی اس کا چہرہ سختی کا
آئینہ دار نہیں ہوتا۔ البتہ اس کے لبوں سے مسکراہٹ دور ہو جاتی ہے اس میں سرگرمی بذریعہ
انتہا موجود ہے اور وہ اپنی اصلی عمر سے دس سال چھوٹا معلوم ہوتا ہے۔ شام کو اپنے تھکاوٹ
والے کام ختم کر دینے کے بعد وائریس کا موجود خاموشی سے بیٹھ کر وائریس کا گانا سنتا ہے۔ عام
طور پر وہ روم کے براؤ کاسٹ سے زیادہ دل چسپی رکھتا ہے۔ رقص و سرور سے اسے زیادہ
دل چسپی نہیں۔ اگر راڈی کے دار الخلافہ میں ناچ یا گانا ہو رہا ہو تو وہ وائریس کا وائل فور ابل
دیتا ہے۔ اسے راگ زیادہ پسند ہیں۔ رات کو سونے سے پہلے وہ جاز کے ملازمین
اور اپنے نائب کو مختصر ہدایات بھی دیتا ہے۔ کچھ عرصہ گزرا جب کہ ریڈیو کے انجینئروں کی میننگ
میں اس کا استقبال کیا گیا۔ اس جلسہ میں ایک شخص نے مارکونی سے کہا کہ لوگ آپ کی تقریر
سننے کے لئے جمع نہیں ہوتے بلکہ وہ مفلانہ مسکراہٹ دیکھنے آئے ہیں جو آپ کے لبوں پر ہر وقت
کھینتی رہتی ہے۔ آج کل مارکونی بوڑھا معلوم ہوتا ہے لیکن وہ مسکراہٹ ابھی تک اس
کے چہرے سے غائب نہیں ہوئی۔

اکسیر سوزاک

اطباء نے اس مرض کو متعدی اور غیر متعدی مانا ہے۔ غیر متعدی کا نام طب میں حرقت البول ہے اور
متعدی کا نام قرحہ مجری البول غیر متعدی سوزاک چند مڈر بدل شدہ جات سے جاتا رہتا ہے لیکن
پیشاب کی نالی میں جب زخم پڑ جائے تو زیادہ توجہ کے ساتھ علاج کی ضرورت ہے۔ یہ ملتی ہوئی بات
ہے کہ اس مرض کی ابتدا فاحشہ عورت سے ہی ہوئی ہے سچ ہے یہ بازار پر پھری پیکریں
آگ آفت کے پرکالے ہوئی ہیں ماہِ معرب اور کسی نے ناگ میں پالے۔ مہدم و خانہ اس سہمی پر
قابل مبارکباد ہے کہ نہ سننے والا کسیر سوزاک کے ذریعہ قرحہ کو بھر دیا ہے اور سوزاک پر پور قبضہ پالیا
ہے اب آپ کو اطباء کی ناز برداری اٹھانے کی ضرورت نہیں۔ اکسیر سوزاک۔ منگائیے اور اس مرض
سے نجات حاصل کیجئے ترکیب استعمال۔ ایک خوراک صبح ایک شام کو ۶ بجے پی لی جائے۔
دوران استعمال دھامیں گڑتیں اور ترش دباوی اشیائے پدہیز کریں۔ فروٹ و فیو زیادہ استعمال
کریں گرم اشیائے پدہیز کریں عجت دواؤں کی شیشی ایک روپیہ۔ ٹیک شیشی میں ۶ خوراک ۶

دیکھنے سے مد بظاہر ایک اطالوی انگریز معلوم ہوتا ہے اس کی ماں کی جسم بھری
آئرلینڈ میں ہے اور اس کا باپ ایک اطالوی بنیکر تھا۔ یہ اپنے والدین کا دوسرا بیٹا ہے۔ اور
اپنے باپ کی نسبت زیادہ مشابہ ہے نوجوانی میں مارکونی اٹلی جمہور انگلستان آ گیا تھا۔
اور وائرلیس کی پہلی ایجاد کے باعث اپنے بہت سے تجربات اس نے جزائر برطانیہ میں کئے۔
وہ لندن کو اپنا دوسرا گھر سمجھتا ہے۔ اس کا پہلا گھر اٹلی کے ایک گاؤں بولونیا میں ہے لیکن وہ اپنی
جسم بھری میں بہت کم جاتا ہے۔ اس کی ابتدائی عمر روم میں گزری اور عمر کا زیادہ حصہ تھمہ جہاز پر
اپنے تجربات بیان کرتے ہوئے کہا کہ میری ماں نے میری بہت حوصلہ افزائی کی ہے اسے میری
عقل اور میرے کام پر اعتماد تھا لیکن یہ اس وقت تک شکوک و شبہات میں مبتلا رہا۔ جب
تک مجھے پوری کامیابی نہ ہو گئی۔

مجھے بخوبی یاد ہے کہ میں نے اپنے شکی مزاج والد کو شکل سے اس بات کا قائل کیا
تھا کہ فضا میں بھی پیغام ایک جگہ سے دوسری جگہ بھیجے جاسکتے ہیں۔ میرا عقیدہ ہے کہ اگر ایک
شخص خلوص دل، نیک نیتی اور مستقل مزاجی سے کوشش کرے تو ایک ناممکن کام بھی ممکن ہو جاتا ہے۔

معجون حالی نوس لولوی

جالی نوس نے اس معجون کے سات فائدے لکھے ہیں (۱) قوت مردی کو قائم رکھتی ہے اور خواہش کو
مفید ہے (۲) گردہ اور دیگر اعضائے تناسل کے درمیانی عروق نیز مثانہ و ایشین کے حول و احیل کو
جو غلط کاری اور کثرت جماع سے پہنچ جاتے ہیں اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں انہیں اعتدال
کے ساتھ کشادہ کرتی ہے اور اپنے ذاتی فعل لغو کو بیدار کرتی اور حالت طبعی تک پہنچاتی ہے (۳)
یہ معجون میں قوت اور استقامت پیدا کرتی ہے اور جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے (۴) مرد کی عظمت کو قائم
رکھتی ہے (۵) چہرے کا رنگ نکھارتی ہے اچھی مقدار میں خون صلح پیدا کرتی ہے (۶) اسفل کی
زائل شدہ قوت کا رفتہ رفتہ بدل پیدا کرتی ہے نیز ہر عضو کی کمزوری کے لئے نافع ہے۔ ترکیب
استعمال: ہر ماہ سے ۵۰ ماشہ تک یہ معجون استعمال کی جائے۔ عمدہ بدرقیہ ہے کہ شہ ظہار ۲
چاول یا باراللم غصی دو آتشہ کے ساتھ بشرطیکہ موسم سرد ہو۔ اگر گرمی یا برسات کا موسم ہو تو قوت
مٹک ۵۰ ماشہ کے ساتھ استعمال کی جائے قیمت فی گالہ آٹھ آنے ۵۰ روپے ۶

اسقاط حمل

(از باب حکیم محمد شمس الحق خان صاحب پمپل طبیعہ کالج امرتسر)
دلت حمل کے اندر کسی خارجی یا داخلی سبب سے بچہ کا گر جانا جس کی کیفیت درج ذیل کی جاتی ہے جنین کا تعلق رحم کے ساتھ بالکل ایسا ہے جیسا کہ پمپل کا درخت سے بے طریقہ پمپل خفیف صدر پہنچنے سے ساقط ہو جایا کرتا ہے۔ اسی طرح جنین کی سخت حرکت کرنے یا دیگر مفاد حمل طریقوں سے منضمل ہو کر ساقط ہو جاتا ہے۔ ابتدائے اسقاط میں خفیف خفیف خون آنا شروع ہو جاتا ہے۔ گاہے اس خون کے اجرا کے بعد فوراً ہی یا چند روز کے بعد سقوط حمل میں آجاتا ہے بعض وقت ایسا بھی ہوتا ہے کہ خون تھوڑا سا آکر رک جاتا ہے اور حمل ساقط نہیں ہوتا اگرچہ بچہ بہت منضمل ہو جاتا ہے۔

علامات :- کمر یا پیڑ میں سخت درد ہوتا ہے جسم انتہائی ثقیل اور گراں ہو جاتا ہے اکھوں میں سُرخمی یا زردی محسوس ہوتی ہے بعض وقت سر میں سخت درد کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے اور ب سے زیادہ مستند دہل خون کی آمد ہے۔

اسباب :- عارضی طور پر سقط ہونا، کوٹونا، حار ادویات کا استعمال کرنا، سہل سے سخت کھانسی، کوئی بیماری چیز اٹھا لینا، اچانک ڈر جانا، غم، غصہ، اچانک خوشی، بھوک، زیادتی، استفراغ، زیادہ گرم پینا، پچیش، حار غذا، کثرت جماع، سات ماہ کے بعد، موت جنین کی اصلی غلط کارجم کی طرف گرنا، منہ کا سُرخنی ہو جانا، کٹا دلی، رحم، رحم میں مزلقہ رطوبت کا زیادہ پیدا ہو جانا، ضعف رحم، درم رحم، ریح کا رحم میں ٹھیر جانا، تیز بخار کا ہونا، ہولناک آواز کا سننا

اکسیرت سلام

ماہہ تولید کی اصلاح کرتا ہے رقت و کثرت اخلاص کو نافع ہے نہایت مجرب ہے۔ ترکیب استعمال :- ماہ شدہ دوا پاؤں سے دو دو کے ہمراہ کھائیں۔ ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز کرنا۔ قیمت فی شیشی ۱۲۱ خوراک ایک روپیہ (عبر) +

وغیرہ۔ یہ سب وہ چیزیں ہیں جن میں سے بعض فوری طبعہ پراسقا کا باعث بنتی ہیں۔ یہاں پر ہم وہ شئی محمولات تحریر کرتے ہیں جن کو ہم ابتداً اس عمل سے شروع کر کے اختتام عمل تک استعمال کرایا کرتے ہیں۔ اور سینکڑوں موقعوں پر کامیاب ثابت ہوئے ہیں۔

بہ نسخہ ایک طرف جنین اور حاملہ عورت کی قوت کو بحال رکھتا ہے دوسری طرف خیم میں اعانت کرتا ہے صاف اور عمدہ خون پیدا کرتا ہے جسم کو پر رونق اور طاقت ور بناتا ہے ضعف بدن کے لئے خاص طور پر مفید ہے (صفحتہ) درجہ فقرنی ایک تولہ، دانہ ہیل ۳ تولہ، زہر چہرہ ایک تولہ، کھریا ۶ ماشہ، طباشیر کبود ایک تولہ، عود خام ایک تولہ، قلب الجواملی ایک تولہ، مصطکی رومی ایک تولہ، گل ارنی ایک تولہ، خولجان ۶ ماشہ، دارچینی ۹ ماشہ، بلبلہ معیدہ کوٹ کر رکھیں بارتنگ ایک تولہ، تخم گذرہ تولہ، گل بادیان ۹ تولہ، سب کو آب معنی حسب ضرورت میں جوش دیں پس صاف کر کے سب کو حل کر کے قوام معجون تیار کریں اور ادویہ شامل کریں۔ اس کے بعد زعفران ۲ ماشہ، ورق نقرہ دس عدد، ورق طلاء ۴ عدد اضافہ کریں۔ خوراک ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ یہ مرکب جن اوصاف کے قابل ہے ہر طرح استعمال ہو سکتی ہے یہ اعلیٰ درجہ کابے عدیل نسخہ ہے۔ اس سے اشارتہ حتمی طور پر اسقا کا ازالہ ہوگا۔

طلا مجسوق

یہ طلا، ان لوگوں کے لئے جو جوانی کی غلط کاریوں سے آپ تباہ ہو چکے ہوں آپ حیات ہے۔ رگوں اور پتھوں کی جگہ خرابیوں اور کچی کوزائل کر کے پوری قوت پہنچاتا ہے نہایت مفید ثابت ہوا ہے موسم اور وقت کی قید نہیں ہر موسم اور ہر وقت میں استعمال کر سکتے ہیں اور خوبی یہ ہے کہ صرف نیم گرم مالش کی جاتی ہے نہ باندھنے کا جبال ہے اور نہ کچا خراب ہونے کا احتمال۔ کوئی دوا اس میں ناپاک اور بدبو دار نہیں۔ دوسری خوبی یہ ہے کہ کسی قسم کا کسی جگہ درد ہو تو اس طلا کی چند روزہ مالش سے درد کا فوراً جاتا ہے مجسوق کے لئے اس طلا کا استعمال کم از کم ایک ماہ اور زیادہ سو زیادہ تین ماہ تک ضروری ہے۔ (نوٹ)۔ اگر کامل فائدہ اٹھانا ہو تو اس عجیب و غریب طلا کا استعمال ضرور کریں نہایت مفید ثابت ہوا ہے بہت ہی مفید اور نایاب چیز ہے۔ ترکیب بتلایاں کا پرچہ طلاء کے ہمراہ ہوگا۔ قیمت فی شیشی جو ۳ ماہ کے لئے کافی ہے دو روپے (عار)۔

محرّبات

(از جناب پروفیسر ڈاکٹر محمد عبدالرشید صاحب میاں بیج کلکتہ)

۳ ماشہ	شلب مصری پنجہ	۳ ماشہ	لہا مخجون چشمیدی جواہر والی
ایک تولہ	برگ قنب	۳ ماشہ	دودغ حقیری
۳ ماشہ	شقاقل مصری	۳ ماشہ	جوزہا
۳ ماشہ	موصی سیاہ	۳ ماشہ	لباسہ
۳ ماشہ	تخم بریاں	۳ ماشہ	قرنفل گلدار
۳ ماشہ	صنع عری	۳ ماشہ	موصی سفید
۳ ماشہ	صنع دُحاک	۳ ماشہ	بہن سرخ
۳ ماشہ	منغر کنول گٹھ	۳ ماشہ	بہن سفید
۳ ماشہ	طباشیر کبوتر	۳ ماشہ	بجیبند سرخ
۳ ماشہ	اسگند ناگوری	۳ ماشہ	تخم کنواچ
۳ ماشہ	سندور	۳ ماشہ	تودری سرخ
۳ ماشہ	تخم تالکھانہ	۳ ماشہ	تودری سفید
۳ ماشہ	تخم اسپست	۳ ماشہ	تودری زرد
ان تمام چیزوں کو خوب کوٹ کر گہرے میں بچھا		۳ ماشہ	تخم اونگن

حب رحیل

یہ گولیاں باہ کو قوت دیتی ہیں اور سردی و نفاط پیدا کرتی ہیں دماغ کو قوت دیتی ہیں جربان کو کم
تانش ہیں اور سرعت و دقت کو بھی مفید ہیں مسک بھی ہیں کھانسی نزلہ کو بھی روک دیتی ہیں ترکیب
استعمال ۲ گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ خیر گھاؤ ایک پاؤ استعمال کی جائیں ترش و باریک
سے پرہیز کریں۔ قیمت فی شیشی (۲۴ گولیاں) بارہ آنے (۱۲) +

۴ روز تک گھومتے گھومتے برتنی خشک ہو جائے تو چری سے اسے کھینچ کر رکھ چھوڑیں	۶ ماشہ	لین بعد مشک خالص
پہلے ایک پاؤ شہد خالص لیں اور قلعی دانہ پتلی میں ڈال کر چرہ پر رکھیں جب خوش آجائے	۹ ماشہ	زعفران کشمیری
تو دودھ کے چھینٹے دس کر شہد کے میٹے پھین	۶ ماشہ	کف ابابیل
کو کفگیر سے خوب گھونٹیں۔ بعدہ چار اترات	۶ ماشہ	مایہ شتر اوابی
والے سفوف کو ایک ایک چٹکی چھڑک پھر تک	۶ ماشہ	عقیقہ یمنی
کر کفگیر سے خوب گھونٹیں جب باہم یکذات	۶ ماشہ	یا قوت بدخشاں
ہو جائے تو عرق گلاب و عرق کیوڑہ اضافہ کر	۶ ماشہ	ست سلاجیت
کے آگ سے پتلی اتار لیں جب سرد ہو جائے	۶ ماشہ	عنبر اشہب
شیشے کے صاف بوتل میں رکھ چھوڑیں۔	۶ ماشہ	زہر مہر و خطائی
ترکیب استعمال :- صبح و شام دو	۶ ماشہ	مروارید ناسفتہ
دو ماشہ یہ سجون پاؤ سیر دودھ کے ہمراہ نوش	۶ ماشہ	درق طلا
کریں اور خدا کی قدرت کا کرشمہ دیکھیں موجودہ	۶ ماشہ	درق نقرہ
سائنس کی حیرت انگیز ایجاد ہے۔ دھیسے اور	۶ ماشہ	زمرہ اصلی
کمزور اعصاب کو فولا دھیسے طاقت بخشے جسم	۶ ماشہ	لعل بدخشاں
کی تمام قوتوں کو ترقی دینے، دل، دماغ، جگر،	۶ ماشہ	جواہر مہر و اصلی
غدد و اور تناسلی اعضا کی اصلاح کر کے کبھی	۶ ماشہ	ان تمام ادویات کو کھل میں ڈال کر پندرہ
ہوئی روح اور مرقہ جانی جوانی کو بیدار کرنے،	۶ ماشہ	یوم تک متواتر پیوائیں جب شل سرسہ کے
		ہو جائے تو اس میں ایک پائٹ برائیت ڈی
		(ایک شامبرون) ڈال کر خوب گھنٹوائیں جب

دوائے ڈیپٹی صاحب

بوجہ کثرتِ رطوبت یعنی غلط کاری کی وجہ سے جو جریان پیدا ہو گیا احساس کئے نہایت مفید ہے اور داغ قبض بھی ہے ترکیب استعمال :- ایک دلی یہ دلی ایک دلی بلانی میں ملا کر صبح کو استعمال کریں۔ پیش و باہی پشیاں اور زیادہ لالہ مرچ سے پھر ہر صحت کی مانتیں گئے

۶ ماشہ	دروخ معقربہ	سستی و ماندگی کو دور کر کے جسم میں جیتی طبیعت
۶ ماشہ	ریگ ماہی	میں جولانی اور قوت خاص میں دیر پا اثر و
۶ ماشہ	مشک خالص	جوش و خروش پیدا کرنے میں دنیا کی بیش
۶ ماشہ	زعفران کشمیری	قیمت دہائیں بھی اس بخون کے مقابلہ میں
۶ ماشہ	عنبر اشہب	بیچ ثابت ہوں گی جسم کی کھوکھلی بنیاد کو از
۶ ماشہ	گادورہن	سرو مستحکم کر کے رگ دریشہ میں جوانی کی لہر
۶ ماشہ	بیر بھوٹی تازہ	دوڑا دیتی ہے غنمک حلق سے اترنے ہی اپنا
۶ ماشہ	بسباسہ	عمل شروع کر کے ڈیرہ دو گھنٹے کے اندر تمام
۶ ماشہ	جوزبوا	جسم میں بجلی کی لہر دوڑا دیتی ہے۔
ان تمام ادویات کو کوٹ کر کپڑے میں چھا		(۲) حب نشاط افزا و کیف آور
لیں بعد سوڈیم ایسٹینو سلفونیل ساختہ		وجہ ترکی ۶ ماشہ
شائی لے فرنیئر سفیر اینڈ کمپنی برہمن جڑ		شگوف رومی ۶ ماشہ
ایک ڈرام اضافہ کر کے برگ تنول بنگلہ		دار چینی قلی ۶ ماشہ
رس میں خوب کھل کریں جب خمیر گوبوں		کباب مینی ۶ ماشہ
قابل ہو جائے تو پوری ۶-۶ ماشہ کی، اگوبہ		عاقہ قرما ۶ ماشہ
تیار کر کے خشک کر لیں۔		قرنفل گلدار ۶ ماشہ
ترکیب استعمال۔ رات کو ایک گ		جندبیدستر ۶ ماشہ

شفاء النساء

یہ دوا کئی حیض کی شکایت ہیں بے مد مفید ہے اس کے استعمال سے حیض مکمل کر کے لگتا ہے اور حیض کی خرابی کی وجہ سے جو عورتوں کی کمر اور ٹانگوں میں درد ہوتا ہے اس کو زائل کرتا ہے نیز یہ درہ حیض کی بے قاعدگی کو دور کر کے اس کو درست کر دیتا ہے اور رحم کی دوسری مسئلہ خرابیوں کو بھی دور کر دیتی ہے یہ دوا ہر سال احتیاق الہم میں بھی مفید ہے ترکیب استعمال: کاپرچہ دوا کے ہمراہ قیمت فی شیشی (۲۰ یوم کی دوا) بارہ آنے (۱۲/۱۰) +

۳ ماشہ	ماہی زہر ج	شہد خالص (چند قطرے) میں گھس کر غصے
۳ ماشہ	بیج کنیر خشک	مخصوص پر لپ کر دیں آدھے گھٹنے کے بعد ہی
۳ ماشہ	گھونگھی سفید	زبردست اساک ہو گا۔ اگر اسی وقت جماع
۶ ماشہ	بیج درخت چھوٹی موٹی	کریں تو مکمل ایک گھنٹہ تک رکاوٹ رہتی ہے
۳ ماشہ	مال کسنگنی	(میں نے یہ نسخہ ایک نواب کے لئے تیار کرایا تھا
۶ ماشہ	عاقہ قرعہ اصل	بعینہ حب تعریف پایا مگر مکمل نسخے کی تیاری
۳ ماشہ	بیر بھوئی	میں ایک سو روپے لگتے ہیں) متواتر بیس یوم
۳ ماشہ	جوزبوا	استعمال کرنے سے غضب کی جلد شکایتیں مثلاً
۳ ماشہ	بسباسہ	ٹیکھاپن، پتلپن، رگوں کا اجمار وغیرہ دغ
۳ ماشہ	مصطکی رومی	ہو کر غصہ تندرست اور بے عیب ہو جاتا ہے۔
۳ ماشہ	وجہ ترکی	(۳) سفوف کیفی ملدو
۳ ماشہ	خون مرغ سفید خشک	تخم کنواچ
۳ ماشہ	پخیال کبوتر	عوک کلاں خشک
۳ ماشہ	قضب ریچھ سوہن کردہ	زرنے خشک
۳ ماشہ	سم اسپ مشکی	ریگ ماہی
۳ ماشہ	ناخن خرچوان	ساندھا خشک
۳ ماشہ	خون چوگا در خشک	سرطان خشک

لبوب پیر خالص

توت باہ کو ترقی دینے میں عجیب الاتر ہے اعصاب کو مضبوط کرتا ہے دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، گردوں کو گرم اور قوی کرتا ہے مادہ تولید کو بکثرت پیدا کرتا ہے رنگ نکھارتا اور کمزوری زائل کرتا ہے قوت کو بڑھاتا ہے عجیب الفضل ہے ایسی چیز ہے کہ لوگ بار بار شگائے میں توت باہ کے لئے عمدہ چیز ہے ترکیب استعمال ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک یہ دوا کشتہ قلعی ۴ چاول یا کشتہ طلاء ۲ چاول کے ہمراہ استعمال کیا جائے۔ بہتر ہوگا اگر مارہم بنو خالص ۵ تولہ اور پستے پی لیا جائے وہ قیمت فی تولہ صرف چار آنے ۵

لیس بعدہ - Sodium Amino	۳ ماش	جندیدستر
(Sulphonil - سوڈیم ایمینو سفونی	۳ ماش	زعفران کشمیری
ایک ڈرام اضافہ کر کے باہم خوب مخلوط کریں	۶ ماش	کبابہ خندان
بعدہ ۳ - ۳ ماش کی ۲۰ پڑیاں بنا ڈالیں،	۳ ماش	کنجد سیاہ
(اس پورے نسخہ کی ۴۰ پڑیاں ہوں گی جو ۲	۳ ماش	چھوٹا سُرخی
آدمیوں کا مکمل کورس ہے) دنیائے طب کی	۳ ماش	عود غرقی
بجیب و غریب ایجاد ہے ترکیب استعمال	۳ ماش	عود خام خوشبودار
ایک خوراک سفوف کسی فستری میں ڈال کر	۳ ماش	اجوائن خراسانی
ایک تولہ شہد خالص اضافہ کر کے اٹھلی سے	۳ ماش	تخم ادنگن
چٹنی جیسا بنا ڈالیں اور فوراً گاڑھا گاڑھا	۳ ماش	مرزنجوش
تناسل پر لپ کر دیں اور ایک گھنٹہ تک یہ	۳ ماش	سنب الیپ
لیپ پونہی لگائے رکھیں بعدہ ایک چینی کے	۳ ماش	عود بلباں
پیائے میں گرم پانی میں اور اسی گرم پانی کے	۳ ماش	زفت رومی
پیائے میں عصفور تناسل لیپ لگا ہوا ڈال کر		ان تمام ادویات کو کوٹ کر کپڑے میں چھان
۱۵ منٹ تک یوں رکھے رہیں اور اس میں پیشاب کرنے کی کوشش کریں اگر پیشاب ہو جائے تو		
اچھا ہے ورنہ غیر - بعد ۱۵ منٹ کے عصفور تناسل باہر نکال لیں اور مین کپڑے سے پونچھ ڈالیں،		
ایک گھنٹہ بعد زیر دست اساک ہوگا اور متواتر ۳ گھنٹہ تک رکاوٹ رہے گی عصفور کو پتے کی لاث		
بنا دیتا ہے ۲۰ دن کے استعمال سے عصفور کی تمام عیایاں دور ہو جاتی ہیں *		

مفرح یا قوی معتدل

حرارت غریبی کی حفاظت کرتی اور اعصاب زہیہ کو قوت دیتی ہے اسہال اور امراض رحم میں مفید ہے
 اشتہا پیدا کرتی ہے ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتی اور مختلف امراض میں فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب
 استعمال ۵ ماش یہ مفرح عرق گاؤ زبان ۵ تولہ، عرق بید مشک ۲ تولہ، عرق گدڑ پنہ دیکھ ۱ تولہ، عرق
 انار ۱ تولہ کے ساتھ ملا کر استعمال کریں اور ثقیل غذائیں نہ کھائیں قیمت فی تولہ بارہ آنے (۱۳) *

نخنہ بچوں کا رکھ رکھاؤ

از جناب حکیم چودھری فضل حسین صاحب اجپوت لاہور

پیدائش سے لے کر دودھ چھڑانے کے وقت تک نخنہ بچوں کو حسب ذیل تین زمانوں سے گزرنا پڑتا ہے (۱) وضع حمل کا زمانہ (۲) دودھ پینے کا زمانہ (۳) دودھ چھڑانے کا زمانہ + ان ہر سہ زمانوں میں بچوں کی حفاظت میں بے حد نکالیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے اس لئے ہم صحبت امروزہ میں ان کے متعلق بعض کارآمد اور ضروری ہدایات قارئین کرام کے سامنے پیش کرتے ہیں (۱) جس وقت بچہ پیدا ہو تو اس کے جسم کو ہوا کی سردی اور گرمی سے محفوظ رکھنے کی غرض سے مناسب حال کپڑے میں امتیاط سے محفوظ کر لیں چنانچہ اس کے جسم کو ہوا کی بیرونی سردی سے بچانے کی تدبیر کریں اور اس امر کی کوشش کریں کہ اس کو جسم کی حرارت کے قریب قریب گرمی پہنچے۔ بعد ازاں آہستہ آہستہ اسے خارجی ہوا کا عادی بنالیا جائے۔

(۲) اس کے بعد بچے کی ناف کاٹنے کی تدابیر عمل میں لائیں اور اس کے مندرجہ ذیل دو طریقے ہیں (الف) ناف سے چار انگشت اوپر دھماگے کا بند دیں اور اس کو اوپر کی طرف سے کسی تیز قینچی یا اور تیز آلہ سے کاٹ دیں۔

(ب) ناف کے اس حصہ کو جو شیمہ کے ساتھ متعلق رکھتا ہے انگشت شہادت اور نر انگشت سے پکڑ کر بچہ کے شکم کی طرف سے شیمہ کی طرف صاف کریں تاکہ جو مواد اس میں جھم جھم مٹھ مٹھ کی طرف چلے جائیں پھر ایک ریشم یا سوت کے دھماگے کو ریشم میں چرب کر کے دو جگہ بند لگائیں ایک بند ناف سے تین چار انگشت اوپر لگائیں اور زیادہ زور سے نہ لگائیں تاکہ بچہ کو تکلیف نہ ہو دوسرا بند اس سے ایک بالشت اوپر خوب زور سے لگائیں۔ دوسرے بند سے ایک

سفوف ال ستوس

جریان منی اور مدی کے لئے بے حد مفید ہے ترکیب استعمال ۶ ماشہ سفوف پاؤچر نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں قیمت منی تولہ مرفعتین پیسے (دہر) +

دوا انگشت اور پتھر چاقو سے ناف کو کاٹ دیں۔ دھاگا زیادہ سخت اور بیل وار نہ ہونا چاہئے۔ اس سے بچے کو اذیت پہونچنے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ ناف کو کاٹنے کے بعد اسی کے کپڑے کو روغن زیتون میں تر کر کے ناف پر رکھیں اور مندرجہ ذیل ادویہ کو کوٹھ پیس کر سرکہ کی طرح بنا لیں اور وقتہ فوقتاً اس کو بطور دز و ناف پر چھڑکتے رہیں :- (منفعتہ) زرد چوہ، دم الاخون، مرچ، انزروت، زیرہ، اشنہ۔

(۳۴) اس کے بعد بچے کو نہلانا چاہئے۔ چونکہ بچے کا جسم بے حد نرم اور لطیف ہوتا ہے اس لئے اس کو نہلانے میں نہایت احتیاط سے کام لینا چاہئے۔ چنانچہ اس کو اس طریقہ سے تھامنا چاہئے کہ دائرہ کے بائیں بازو پر بچے کا سینہ ہو اور شکم بچہ کا پیچہ رہے اور نہلانے وقت دائرہ بچے کے ہاتھ پاؤں کو مختلف اوضاع سے سر طرف کو مینچتی رہے مثلاً بچے کے دونوں ہاتھوں کو اس کی پشت کی طرف لے جا کر اس قدر کھینچے کہ دونوں ہتھیلیاں بچے کی کمر تک پہنچ جائیں اور دونوں پاؤں کو سرین تک لا کر پھر کھول دے اور اسکے جسم کو نہایت آہستگی سے نلے بچے کے نہلانے کے لئے پانی میں تنگ ملا کر اس کو خوب جوش دینا چاہئے اور اگر اس پانی میں شامبج، قسط، سماق، حلبہ وغیرہ کو جوش دے لیا جائے تو بہت مناسب ہے۔

اگر تنگ کو بہت باریک پیس کر نہ بچے کے جسم پر چھڑک دیں اور اس کو تھوڑی دیر کے لئے اس طرح کپڑے میں لپیٹ دیں اور اس کے بعد اس کو تنگ کے پانی سے نہلائیں تو یہی کوئی مفائد نہیں لیکن تنگ کے پانی میں نہلاتے وقت ان امور کا ضرور خیال رکھیں کہ پانی بچے کے منہ، ناک اور آنکھ وغیرہ میں نہ جائے۔

مجمون چوپنی بہ خالص

جراثیم غریزی کو برا ٹیختہ کرتی ہے اعضائے در و کوزائل کرتی، باہ کو قوت دیتی ہے، معدے کے ضعف کو دور کرتی ہے مصفی خون ہے چہرے کا رنگ نکھارتی ہے جو لوگ محروم المیزان ہوں ان کو بہت قوت اور فائدہ دیتی ہے ترکیب استعمال :- وہ لوگ جو کمزور ہیں ساڑھے چار ماشہ، اوسط درجہ کی قوت والے ۹ ماشہ اور قوی اشخاص ایک تولہ یہ مجموعہ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں اس مجموعہ کی ایک خوبی یہ بھی ہے کہ زیادہ بڑھری کی ضرورت نہیں فیقت فی تولہ صرف چار آنے (۴) ۱۰

بعد ازاں ایک کشادہ برتن میں بچے کو نیم گرم پانی سے غسل دیں اور انگشت شہادہ سے بچے کے نشتے صاف کریں۔ اس امر کا خیال ضرور رکھنا چاہئے کہ بچے کو نہلانے سے قبل ناخن لئے گئے ہوں تاکہ بچے کو تکلیف یا جراثیم نہ ہو۔ اس دوران میں سے (چھوٹی انگلی) سے بچے کی مقلد سے فضلات شکم کو صاف کر دیا جائے۔ بعد ازاں بچے کی آنکھوں میں قدرے روغن زیتون لگائیں۔

(۴) غسل کے بعد بچے کو کسی ملائم انداز میں کپڑے میں رکھیں اور اس کی آنکھوں کے میل کو کسی نرم کپڑے سے صاف کر دیں اور دن میں دو تین مرتبہ اس کے شانہ کو نہایت نرمی سے دبا کر پیشاب کو خارج کر دیں۔

(۵) تین ۴ روز کے بعد جب ناف خشک ہو کر گرہ لے تو صدف کا خاکستر گاڑی کی پتلی کی ہڈی کی راکھ ذروڑا اس پر چھڑکیں۔ اس سے زخم بہت جلد خشک ہو جاتا ہے۔

(۶) نو زائیدہ بچے کا مکان معتدل ہوا ہونا چاہئے۔ البتہ اگر موسم گرمیاں مائل بہ خشکی اور موسم سرما میں مائل بہ گرمی ہو تو زیادہ انسب ہے۔ روشنی اور اندھیرا اس میں معتدل ہونا چاہئے البتہ اگر مائل بہ تاریکی ہو تو زیادہ مفید ہے نیز سخت اور ہلکا آواز سے بچہ کو محفوظ رکھیں۔

(۷) چالیس روز تک اگر بچے کو روزانہ غسل دیا جائے تو جسم کی نشوونما میں بڑا اثر رکھتا ہے۔ (میری رائے میں مرضہ کو یہ ہدایت کر دیں کہ وہ بچے کے صنف و قوت پر غسل کا واسطہ مار رکھے۔ نیز موسمی حالت کا ضرور محاذ رکھا جائے۔ اگر گرمیوں میں میل و پسینہ زیادہ آئے، تو

زلف راز

یہ ایک نہایت مفید تیل ہے جو بالوں کو بڑھاتا ہے جڑیں اگر کمزور ہو گئی ہوں اور پال گرتے ہوں یا سفید ہونے شروع ہو گئے ہوں تو ان کو اس آفت سے محفوظ رکھتا ہے وماغ میں طراوت اور آنکھوں میں روشنی لاتا ہے ہمارے حسن و بختی کی طرح یہ بھی شاہی اہبار محلات شاہی کے واسطے تیار کیا کرتے تھے ایک نامیاب چیز ہے روزانہ اس کو استعمال کیجئے اس سے بہتر اور خوشبو دار چیز اس مطلب کے لئے نہیں ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔ بعد حاجت روزانہ بالوں میں مالش کیا کریں، قیمت فی شیشی صرف بارہ آنے (۱۲) +

ایک دن میں چند بار بھی غسل دے سکتے ہیں۔ اسی طرح اگر بچہ ضعیف ہو اور موسم سردی کا ہو، تو چھتے یا ساتویں روز بچے کو نہلانا کافی ہے، گرمی کے موسم میں نہلانے کے لئے منیگرم پانی اور سردی کے موسم میں مائل بہ گرمی پانی مناسب ہے۔

بچے کو نہلانے کا سب سے بہتر وقت وہ ہے جب کہ بچہ خوب نیند بھر کر سو کہ جاگے اور ختم ہو جائے یعنی صبح کا وقت زیادہ مناسب ہے۔ پس اگر بچے کے غسل کے پانی میں خانا اور حلہ وغیرہ کو جوش دے لیا جائے تو زیادہ مناسب ہوگا۔

(۸) بچے کو ہر بائٹل کے بعد تہین کرنا بھی مفید ہے لیکن لڑکے کو ۴ ماہ اور لڑکی کو آٹھ دس جیسے تک تہین کرنا چاہئے۔ لڑکے کے واسطے روغن گلے، دُنسکی تازہ چربی اور لڑکی کے لئے روغن بنفشہ یا روغن بانام وغیرہ نہایت مفید ہیں۔ تیل کی مالش کرتے وقت پشت و گردن کے مہروں اور قریبی آلات و اعصاب کو خوب تر کر دیں اور ہاتھ کے انگوٹھے سے ان اعضا کو نرم نرم مالش کریں، شاہ ارزانی علیہ الرحمہ نے فرمایا ہے کہ اکثر بچوں کو دیکھا گیا کہ وہ روتے روتے بیہوش ہو گئے اور دودھ پینا ترک کر دیا۔ لیکن جہاں یہ مذکورہ بالا مالش کرائی گئی تو وہ فوراً سوس گئے اور خدائے تعالیٰ کے فضل سے ان کی تکلیف رفع ہو گئی۔

(۹) جب بچہ ۳ ماہ کا ہو جائے تو اسے گہوارہ میں لٹا کر سہانی آواز سے کچھ سنائیں اور گہوارہ (بالٹا) کو آہستہ آہستہ حرکت دیں کیونکہ بچوں کے لئے یہ حرکات ریاضت کے قائم مقام ہیں، بچہ کو خواہ گہوارے میں لٹا یا جائے یا مرض کی گود میں ہر حالت میں بچے کا سر بلند ہونا چاہئے، تاکہ عضلات بدن اس طرف صعود نہ کر سکیں + ملاحظہ ان مندرجہ بالا ہدایات کے مرضہ کو اپنے خورد و نوش کا خاص خیال رکھنا چاہئے +

ضاد برص

یہ ضاد برص یعنی سفید دانوں کو دور کرنے کے لئے جو جسم پر پڑ جاتا ہے نہایت مفید ہے چاند کو اصل حالت پر لاتا ہے۔ ترکیب استعمال یہ ضاد بعد ضرورت سرکہ میں گھول کر دانوں پر لگائیں۔ اگر چہالہ پڑ جائے تو موقوف کر دیں۔ جب چہالہ بچوٹ کر پانی نکل جائے پھر بکری سٹور لگائیں قیمت فی ڈبہ صرف آٹھ آنے (۸، ۶) +

اجوائن دلیلی

یہ ہمارے ملک کی مشہور و معروف دوا ہے اسے خورد و کلاں سب لوگ جانتے پہچانتے ہیں اس کے دانے مثل خش خاش کے دانوں سے کسی قدر بڑے سونف کی شکل کے مانند جھتے ہیں

افعال و خواص | محرک و کاسر ریاح، دافع تشنخ و دافع تعفن اور مانع تولید و کرم و قاتل کرم جب کسی بدن انسان کی بیرونی جلد پر اسے لگایا جائے تو اس کا اثر

بہت جلد ہو جایا کرتا ہے۔ وہاں کی جلد کے دوران خون کو تیز کرتی ہے اور عروق شعریہ میں خون زیادہ آکر وہ جگہ کسی قدر سرخ ہو جاتی ہے اور پھر وہاں جلد کی رطوبت پیدا کرنے والی گلتیاں رطوبت زیادہ پیدا کرنے لگتی ہیں۔ لہذا معلوم ہوا کہ محرک نظام دہوی ہے لیکن جس جگہ اس کی تاثیر کا اثر ہوتا ہے وہاں کے فضلات اور اعصاب کو سخت و غیرہ کی طرف سے دوران خون کم ہو جاتا ہے پس دافع تشنخ بھی ہے گویا جلد کے واسطے محرک لیکن اس کے اندرونی اعضاء کے واسطے ممکن ہے محرک ہونے کی وجہ سے وہاں تعفین دیتی ہے اور لیکن ہونے کے باعث آرام میں بخشتی جو تشنخ، درد اعضاء، نفخ، بد بھمی، کرم معدہ، مرض بھکی، اسہال، سیلان رطوبات رجم، احتشاق الرحم، گندے زخم، ناک کے کیشے، مرض ذیابیس، عسر بول، سنگ گدہ، مثانہ، گنج قوۃ، ناز فاری، چھیل، احتباس طمث میں فوری اثر کرنے والی، بچھو، بھڑکے کاٹے کا شرطیہ علاج ہے۔

تمام مہم کے درودوں میں جلد پر اس کا ضماد کرنا تیل کی مالش کر دینے سے اندرونی اعضاء مثل فضلات و اعصاب میں تنگیں و رقبہ ہو جاتی ہے اس لئے ہر مہم کے درودوں میں اس کا استعمال

خمیرہ زبیر مہرہ

خفقان و حشت، مالخو لیا و مراق کے لئے نہایت مفید ہے پائیں کو درد کرنا اور قلب کو قوت دینے میں بے مثل ثابت ہوا ہے۔ جو کھیل استعمال ۲-۳ ماشہ صبح یا سہ پہر کو استعمال کریں۔ گرم و بلوی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف آٹھ آنے (۸/۴)۔

یا مریکبات میں ڈالنا مفید ہے۔ کان درد، دانت درد، ہیٹ درد، سردیوں استعمال کر کے فائدہ حاصل کریں۔ تشنجی امراض میں اس کا استعمال کرنا از بس ضروری ہے۔ اس مطبوخ کو بذریعہ پکاری رحم میں پونچنا رحم کی تقویت و تحریک کے واسطے مفید ہے۔ عفونت کو دور کرتا ہے۔ اختناق الرحم میں رحم کی تشنجی حالت میں مفید پڑتا ہے۔ ناک و کان کے اندر کرم پیدا ہو جائیں تو اس کے ٹکے تیل کا استعمال کرنا کامیاب علاج ہو کر کرتا ہے۔ کرم مردہ یا بے ہوش ہو کر نکل جاتے ہیں۔ معدے کے کرموں کے لئے تیل خاص کو استعمال کرنا چاہئے اگر تیل دستیاب نہ ہو سکے تو اجوان سفوف کرہ کو ایک تولہ سے ۲ تولہ کے وزن میں بار بار دینا شافی علاج ہے۔

نوٹ :- مگر یاد رہے کہ مریض کو بھوکا رکھ کر اجوان دینی چاہئے۔ اگر کرم نکل جائیں تو حفظ مائعہ کے طور پر دوبارہ ان کی پیدائش سے بچنے کے لئے اجوان کا استعمال کچھ روز جاری رکھنا چاہئے اس صورت میں اس کی مقدار خوراک کم کر دینی ضروری ہے۔

کچھ عرصہ تک اندرونی طور پر کھلانے سے مقوی مدد بھی ہے جیسا کہ بیرونی جلد پر لگانے سے اندرونی عضلات اور اعصاب کی طرف سے دوران خون کم ہو جاتا ہے لہذا اندرونی اعضاء کے واسطے ممکن ہے اور ممکن ہونے کی وجہ سے وہاں تقویت دیتی ہے۔ ٹھیک اسی طرح اس کے اندر کھلانے پر مدد کے اندر دینی پر دے میں اس کے اثر سے تحریک پیدا ہو کر دوران خون تیز ہو جایا کرتا ہے۔ گویا اندرونی معدے کے عضلات اور اعصاب پر بھی اس کی تاثیر ممکن ٹھیری اور معدے کی کوئی محاطی کی تحریک سے عضلات میں تشہیل پیدا ہوتی ہے اور فضا محاطی پر اس کا اثر محرک کے طور پر ہوتا ہے اس لئے معدے کی حرکت دور یہ بڑھ جاتی ہے اس واسطے بدستوری اور تنقہ کو سود مند ہے۔ مرض پچھلی جو کہ ایک تشنجی حالت ہے اس کو بھی مفید ہے اسی طرح آلات بول پر

حب جواہر

عام کمزوری کے لئے یہ ہتھمال کی جاتی ہے۔ دل کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ دماغ کی کمزوری میں مفید مدد اور عکری قوتوں کو منصف نہیں ہونے دیتی اور بیماری کے بعد کمزوری مند ناتوانی پیدا ہو جاتی ہے اسکو کمزوری اور ناتوانی سے جل دیتی ہے حارث غریزی کو جب اپن میں کی زشتی کا طرہ وار ہے اس کی حفاظت کئی چو بالکل اسی صحیح اذنان اور خاص اخیلا کے ساتھ تیار کی جاتی ہے ترکیب ہتھمال ایک لیک گلی سیخ ختم کر بالائی بعد مناسب ماکر ہتھمال کریں گرم ثقیل، بادی اور ترش اشیاء سے پرہیز۔ حقیقت فی وجہن دور پے چار گئے ۛ

بھی اس کا مقوی اثر ہوتا ہے اس لئے ان مصلہ بالا امراض میں فائدہ دیتی ہے نیز اس کے مطبوخ سے زخموں کا دھونا یا تیل اجوائن کو تیل میٹھائیں ملا کر زخموں پر لگانا مفید ہوتا ہے، اور جلد کو نرنگ اور تقویت دے کر زخم کو مندرل کر دیتا ہے۔

مقارنہ خوراک عام طور پر ۹ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک قتل کرم امعاء کے لئے ایک تولہ سے ۲ تولہ تک روغن ایک قطرے سے ۲ قطرے تک استعمال کریں،

مُرکبات اجوائن (۱) روغن اجوائن کی اعلیٰ ترکیب تو یہ ہے کہ پہلے اس کا عرق نکالا جائے پھر عرق کے اوپر سے تیل مختار یا جائے۔ اس کے علاوہ پتال جنتر کے ذریعہ سے بھی تیل نکالا جاسکتا ہے۔ خوراک ایک قطرے سے ۲ قطرے تک۔

(۲) اجوائن کا نرم تیل۔ روغن اجوائن ایک حصہ، روغن کنجد ۹ حصہ، باہم ملائیں یہ روغن زخموں پر لگانا کثیر الاثری کا حکم رکھتا ہے۔

(۳) مطبوخ۔ ایک حصہ اجوائن نیم کو ب کر دہ، ۵ حصہ پانی میں نرم آگ پر پکائیں جب شیر حصہ پانی جل جائے تو آگ سے اتار کر رکھ لیں۔ سرد ہونے پر بھجان میں کسی مہین کپڑے سے چھائیں کینکاس کی روغنیت پر ہی اس کے فائدہ کا انحصار ہے مرنے کپڑے میں روغن کپڑے کے ساتھ لگ جایا کرتا ہے۔ خوراک ایک چمٹا تک سے ڈیڑھ چمٹا تک۔

اجوائن ایک حصہ، پانی ۲۰ حصہ میں ڈال کر بدستور عرق کش بد کہیں جب ۱۰ حصہ عرق نکل جائے تو ختم کر دیں۔ خوراک ۲۔ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

مطبوخ نمبر ۲ مندرجہ ذیل امراض میں استعمال کریں۔ ۱۔ نئے، آبکائی، بچکی تشنج معدہ، درد معدہ، قراقرم معدہ، نفخ، ادوغ ترش، بکی شمتا، بدھمی، زیادتی ریاچ، عسر البول، عسر الطف، کرم معدہ، بندش مین، سبلان، درد جن، درد رحم، تشنج رحم، اختناق الرحم، درد گوش میں اس کی بچکاری کی جاتی ہے، پتھری کی وجہ سے جب شانہ یا گہ میں درد ہو تو اس مطبوخ کو نیم گرم حالت میں ان مقامات پر دھو دیں گندے سے گندے زخم اور سنہ کی بد بو میں۔ ماں کریں۔

شام امراض کے علاج

کے لئے تھم پونانی دواخانہ پوسٹ بکس ۷۷ دہلی کی خدمات حاصل کیجئے جہاں ایمان داری اور پرانی تجربہ کاری کے باعث مشہور عالم ہو چکا ہے۔ ایک مرتبہ آزمائش کیجئے۔
• منیجر دواخانہ

ہندوستانی غذائیں

۔۔۔ (سلسلہ ماضی) ۔۔۔

مذکورہ عدد تحریر میں لاگت کے سوال کو خاص اہمیت دی گئی ہے لیکن لاگت ہمیشہ خاص اہمیت نہیں رکھتی کیونکہ غریب ہی نہیں ہیں جن کا خوراک کے بارے میں انتخاب مجبوراً محدود ہے اور جو لوگ خوراک کے معاملہ میں بوجہ نادانیت تعصب اور تنگ دلی کے تکلیف اٹھا رہے ہیں ہندوستان اور دیگر ممالک میں بھی ایسے لوگ بکثرت موجود ہیں جو اچھی غذا کھا سکتے ہیں اور اپنے بچوں کو اچھی غذا بھی کرنے میں خرچ کر سکتے ہیں مگر درحقیقت کرتے نہیں۔ متمول اور خوش حال جماعتوں کے بچوں میں بھی ایسے امراض موجود ہیں جو بوجہ کمی یا ناقص غذا پیدا ہوتی ہیں۔ ان اشخاص کا جو ہندوستانیوں کی غذا کو بہتر بنانے کی دھن میں لگے ہوئے ہیں ایک یہ بھی فرض ہے کہ تعلیم یافتہ طبقہ کو غذا کے متعلق تعلیم دیں۔

بچوں کی پرورش

اس مضمون میں بچوں کی پرورش کے طریقوں سے مفصل بحث نہیں کی جائے گی، جن لوگوں کو بچوں کی غذائیت کے مسئلہ سے دل چسپی ہو انہیں اسی رسالے کے دوسرے مضامین کا مطالعہ کرنا چاہئے اس بارے میں انڈین ریڈ کراس سوسائٹی کی طرف سے شائع کئے ہوئے دو رسالوں یعنی (۱) حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کی خوراک اور (۲) بچوں کا دودھ پھرانے

طہارۃ منہ

مضمون مضمون کو صحت اور قوی بنانا ہے۔ دہک اور بچوں کو مضبوط و حکم ہانا ہے۔ تعویذ باہ کے لئے نہایت بے نظیر چیز ہے مضمون استادگی اور خواہش پیدا کرتا ہے۔ خواب و طہارت کو نکال دے اس طہار کو ۲ مہینہ تک استعمال کرنا چاہئے اس کی عمدگی کا ثبوت اس کی کثرت فرائض سے ہوتا ہے جو ترکیب استعمال کا پرچہ طہار کے ساتھ ہوگا۔ قیمت فی ماش ایک روپیہ (دعہ) +

اور بچوں کی غذا کے متعلق اشارات کے مطالعہ کی سفارش کی جاتی ہے تاہم یہاں بچوں کی غذا کے متعلق بعض ضروری باتوں پر زور دینا اور چند ضروری مشورے پیش کرنا فائدے سے خالی نہ ہوگا

حاملہ دودھ پلانے والی عورتوں کی غذائی ضروریات

یہ بات خوب اچھی طرح ذہن نشین کر لینی چاہئے کہ بچے کی صحت کا دار و مدار بڑی حد تک دورانِ حمل اور دودھ پلانے کے زمانے میں ماں کی خوراک پر ہے۔ اس مضمون کے ابتدائی حصوں میں اس بات کی طرف اشارہ کیا جا چکا ہے کہ چونکہ بچوں کو غذا پہنچانے میں ماں کی طاقت بہت زیادہ صرف ہوتی ہے اس لئے اس زمانہ میں ماں کے لئے پروٹین و ٹامن یا حیاتیات اور معدنیات کی ضرورت اور بڑھ جاتی ہیں۔ حمل کے آخری مہینوں میں اور دودھ پلانے کے زمانے میں ماں اور بچے کی صحت کے لئے ماں کی غذائی ضروریات میں حسب ذیل اضافہ لازمی ہو جاتا ہے

ضرورت میں فی صدی اضافہ

اجزاء غذا

۲۵

کیلوریات

۵۰

پروٹین

۱۰

روغن یا چکنائی

۱۰۰

کیلیم

۵۰

فاس فورس

۵۰

لوہا

حاملہ اور دودھ پلانے والی عورت کے لئے مختلف قسم کے ٹامن یا حیاتیات کی ضرورتیں بھی بڑھ جاتی ہیں

خمیر مرارید بنجہ کلاں

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے بہت سا خون نکل جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری ہو جاتی ہے اس کو تیز اور کمزوریوں کو دور کرتا ہے صغف قلب و خفقان میں بہت مفید ہے سوتی جھڑ اور چمپک میں جو گھبراہٹ اور دل پر گرمی ہوتی ہے اسے جلد زائل کرتا ہے کچھ سوتی اور چراہرات اور حق طلاء جیسے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے۔ قیمت فی تولہ دس گنے (۱۰/۱) +

دودھ پیتے بچوں کی غذائی ضروریات

ابھی تک ہندوستان میں دودھ پیتے بچوں کی غذا کے مسئلہ پر پوری پوری عملی تحقیقات نہیں ہوئی اس لئے صرف آزمائشی طور پر بعض سفارشات پیش کی جاسکتی ہیں مندرجہ ذیل نقشہ میں مختلف عمروں کے عام بچوں کے روزانہ کیلوریائی یا حرارتی ضروریات کا سرسری اندازہ پیش کیا جاتا ہے۔

۴۵۰ کیلوریات	تیسرا مہینہ	عمر کیلوریات تک بچہ کو ضرورت ہوتی ہے	
۶۰۰ کیلوریات	پانچواں مہینہ	۲۰۰ کیلوریات	پہلا سہ ماہ
۷۰۰ کیلوریات	آٹھواں مہینہ	۳۵۰ کیلوریات	پہلا مہینہ
۸۰۰ کیلوریات	بارہواں مہینہ	۴۰۰ کیلوریات	دوسرا مہینہ

مندرجہ بالا اندازہ یورپ اور شمالی امریکہ کے بچوں کی کیلوریائی یا حرارتی ضرورت کے مقابلے میں ۲۰ سے ۵۰ فی صدی تک کم ہے۔ بچوں کی کیلوریائی یا حرارتی ضروریات کا اندازہ کرنے میں عام طور پر عمر اور وزن دونوں کا لحاظ رکھا جاتا ہے۔ ایک بچہ جو اپنے ہم عمروں میں اوسط سے زیادہ قد اور ذہنی طاقت والا و تندرست ہے۔ اسی عمر کے معمولی بچے سے زیادہ خوراک چاہتا ہے لیکن یہ ہو سکتا ہے کہ وزن کی یہ زیادتی اس وجہ سے ہو کہ ضرورت سے زیادہ خوراک ملنے کی وجہ سے چربی بڑھ گئی ہو۔ ایسی مقدار میں خوراک کی مقدار گھٹا کر اسے اوسط مقدار

سفوف فضہ

حالی جناب خان بہادر شہار الملک صاحب بہادر کے ہاں کاغذیں سرکاری سند ہے جس کا شہار بن منلیہ کے وقت سے مریمیں پر اس وقت تک برابر استعمال کیا جا رہا ہے کہ کبھی خطا نہیں کی اب اس کو بنظررقا عام اور قائمہ رسانی عالی جناب حکیم ناصر الدین خان صاحب ابن شہار الملک صاحب نے دو مائتہ کو حجت فرمایا ہے تمام قسم کی گرم بیماریوں کو دور کرنے میں عمدہ اثر رکھتا ہے قلب کو بہت انتہا تقویت دیتا ہے خفقان اور ضعف کو دور کرتا ہے بعد از تھک حالت بخار میں اس کا استعمال جائز ہے اس کی خوبیاں اس کے استعمال پر متوف ہیں ترکیب استعمال ایک ذی یہ سفوف معرغ یا قوتی ۵ ماشیں ملا کر قوی نمبر ۵ تولد و قوی بہار زمار ۵ تولد اور شربت انار شیریں ۲ تولد کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولد چھ روپے (۶) ۷

کے قریب سے قریب لانی ہوگی۔ ایک چھوٹے کم وزن اور ڈبلے پتلے بچہ کو معمولی حالت پر لانے کے لئے ایک عمدہ پرورش پائے ہوئے ہے بہت بچے سے زیادہ خوراک کی ضرورت ہوتی ہے۔ بچوں کی خوراک کے اندازے کے لئے وزن کا کھانا لکھا جائے تو بچے کی غذائی ضروریات کا اندازہ وزن سے زیادہ عمر کے اعتبار سے کرنا زیادہ درست ہے۔

ماں کا دودھ | اوپر کے نقشہ میں جو کیلوریائی یا حرارائی ضروریات دی گئی ہیں ان کو بآسانی غذائیں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ بہت سے بچوں کی خاص غذا ماں کا دودھ ہے۔ عورت کا دودھ ملے فی اونس ۲۰ کیلوریات یا حرارے حاصل ہوتے ہیں ۲ چھینے کے ایک اوسط درجہ سبکے کو جس کی غذا صرف ماں کا دودھ ہے دن ۱۲ میں ۵ بار چار چار اونس ہر بار کے حساب سے ۲۰ اونس دودھ کی ضرورت ہے۔ چونکہ عام طور پر عورت کے دودھ کی روزانہ مقدار ۲۰ اونس سے زیادہ نہیں ہوتی اس لئے یہ ضروری ہے کہ ۶ چھینے کے بعد کیلوریات یا حراروں کی ضروری مقدار بھیا کرنے کے لئے بچے کو دوسری ٹھوس خوراک عیا کی جائے چونکہ ماں کے دودھ کے مقابلہ میں لگے اور دوسرے جانوروں کے دودھ کی چکنائی اور پروٹین زیادہ مشکل سے بچوں کے جذبہ بدن ہونے کی وجہ سے زیادہ مقدار میں ضائع ہوتا رہتا ہے۔ لہذا ماں کا دودھ پینے والے بچوں کے مقابلہ میں جانوروں کا دودھ پینے والے بچوں کو دودھ کی زیادہ مقدار کی ضرورت ہوتی ہے +

شربت صدر

آج کل نزلہ و زکام ایک عالمگیر مرض ہے ایسے نزلہ و زکام کے لئے جس میں یہ موزی مرض رونما ہوتے ہیں مثلاً نمونیہ، کھانسی، دمہ، نفث الدم، سل، دوق وغیرہ جیسے خطرناک مرضوں کے واسطے بید مفید و لا جواب دہ ہے بگڑے ہوئے نزلہ و زکام کو درست کرتا ہے مجھ کو خارج کرتا ہے اور دم کشی وغیرہ کو مفید ہے۔ ترکیب استعمال :- ۲ تولہ صبح ۲ تولہ شام ۱۰ تولہ گانے کے دودھ میں ملا کر استعمال کریں اس کے استعمال کے ایک ہفتہ کے بعد کسٹرائیل ۳ تولہ پادیر دودھ میں ملا کر ضرور پئیں۔ تاکہ جو ماقہ اس کے استعمال سے بچہ نہ بھگیا ہو، وہ خارج ہو جائے۔ گرم، باہری اور ترش اشیاء سے پرہیز۔

قیمت فی خیشی (۸ خوراک) صرف چھ آگے (۱۶) +

حائق و عبرت

صدیوں کی غلامی نے ہماری ذہنیت پر ایسا پردہ ڈال دیا ہے کہ ہم کو اپنی کوئی برائی سمجھنے کی نظر ہی نہیں آتی۔ مشہور فلاسفوں کا قول ہے کہ "اس غلام" قوم کو مرنے سمجھو جس میں وقت کا احساس نہ پایا جائے؛ مگر بیان میں منہ ڈال کر اپنا انداری کی نگاہ سے دیکھ لیا آج ہماری حالت اس مغولہ کے خلاف ہے؟ اور کیا ہم اپنی حاکم اقوام کی ایک ایک بری عادت کو بغیر سوچے سمجھے دل و جان سے نہیں اختیار کر لیتے؟ خواہ زیب دے یا نہ دے ہم اس کو نہاٹنے میں ایڑی چوٹی کا زور لگا دیتے ہیں۔ گذشتہ ہفتہ مصر کے جاس ازہر کا ایک مختصر و مفید مضمون کے مختلف شہروں کی سیاحت کرتا ہوا حیدر آباد دکن پہنچا تھا۔ وہاں اس کے صدر پروفیسر علمی نے ایک پریس کے نمائندے سے دورانِ ملاقات میں کہل۔

"میں اپنے دوستوں کے ساتھ جب تین میں سفر کر رہا تھا تو راستہ میں ایک ہندوستانی دوست سے ملاقات ہو گئی۔ جب وہ مجھ سے انگریزی میں گفتگو کرنے لگے تو میرے مصری دوستوں کو بڑی حیرت ہوئی اور انہوں نے کہا کہ شاید ہندوستانیوں کی اپنی کوئی قومی زبان نہیں ہے۔ ہمارے ہاں مصری کالجوں میں غیر ملکی زبان پڑھائی جاتی ہے لیکن ذریعہ تعلیم عربی ہے۔ مصر کے تعلیم یافتہ باشندے عربی کے علاوہ کسی دوسری زبان میں گفتگو کرنا اپنی شہل اور قومی خود ماری کے منافی خیال کرتے ہیں۔"

کاش! مصری پروفیسر کی زبان سے نکلے ہوئے الفاظ تیر بن کر ہمارے تعلیم یافتہ لوگوں کے کھجوں کے پار ہو جائیں۔ شاید اب بھی کچھ سے باقی ہو ہیں اپنی قوم فروشانہ ذہنیت سے توبہ کر لینی چاہئے۔ اور باخبروں کی طرح دوسروں کی نقلیں اتارنے کی یہ بری عادت چھوڑ دینی ہی چاہئے۔ اپنے ملک میں اپنی زبان، اپنا رسم الخط اور اپنا ہی تہذیب و تمدن رائج ہونا چاہئے۔ تاکہ ملک و قوم کی یہ بھندار میں بھنسی ہوئی نیا پھر سے ٹھکانے لگے۔ اور ہندوستان پھر وہی قابلِ فخر ہندوستان ہو جائے جو کہ چند صدی پیشتر تھا۔

منیر احمد صاحب

کہہ رہا ہے جوشِ دریا سے سمندر کا سکوت
جتنا جس کا ظرف ہے اتنا ہی وہ خاموش ہے

ماہِ نوارِ طبی رسالہ

چشمِ شمس

جلد (۹) بابِ ماہِ اکتوبر ۱۹۴۳ء نمبر (۴)

صفحہ	عنوانِ مضمون	شمارہ
۲	حیات اور غذا	۱
۱۰	جواہر پارے	۲
۱۲	کیلے کے قدرتی فوائد	۳
۱۶	چٹکے	۴
۱۸	کنول سفید	۵
۲۲	معلومات	۶
۲۸	مغربیات	۷
۳۱	غذو دوں کا تعلق حسن سے	۸
۳۳	دودھ بہترین غذا ہے	۹
۳۸	درازی عمر کے قدیم طریقے	۱۰
۴۸	ہندوستانی غذائیں	۱۱
۵۳	دلہن کی ایک سوتلی	

حیات اور غذا

(از جناب حکیم ڈاکٹر محمد اختر حسین صاحب انصاری)

• تنہا بالامیں دو چیزیں ذکر کی گئی ہیں ایک حیات جو کہ حلی کی جس ہے دوسرے غذا
لہذا مناسب معلوم ہوتا ہے کہ قدرے ہر دو کی تشریح کی جائے (۱) حلی یعنی بخار وہ اجنبی اور غریبی
حرارت ہے جو دل سے بذریعہ عروق و شرائین و خون و ادرار بدن میں پھیلے۔ خواہ منبع حرارت
قلب ہی ہو یا کوئی دوسرا حصہ جہاں سے حرارت قلب میں پہنچ کر تمام بدن میں پھیل جائے۔
(۲) غذا۔ ہم نہایت ايجاز و اختصار کے ساتھ حصص بعد ضرورت صرف اس قدر
لکھنا کافی سمجھتے ہیں کہ جو چیز اندرون بدن خواہ کسی طریق سے داخل ہو۔ اگر وہ خون بن کر تغذیہ
بدن میں کام آئے یعنی کیلوس و گلیکوس بنے۔ تسخیل الی الاظلاط ہو۔ غذائی مواد میں تبدیل
ہو جائے تو یہ شے (موثر بقاء) غذا کہلائے گی۔ کیونکہ اس کا مادہ کام آیا۔ بخلاف اس کے اگر
شے کا مادہ موثر نہ ہو۔ حرارت عزیز یہ بدنی شے متاثر ہو کر تسخیل الی الاظلاط نہ ہو بلکہ مادہ خالص
ہو جائے اور اس کی کیفیت اثر کرے تو یہ (موثر بکفیت) شے دوا ہوگی۔

غذا اور دوا کے علاوہ تیسری چیز دوا الخاصہ ہے اس کی حقیقت یہ ہے کہ طار و دوا
بدن ہونے والی شے نہ موثر بقاء علی الوجہ المذكور ہو نہ موثر بکفیت موجب بیان بالا ہو بلکہ
اس کی تاثیر اسی کی صورت نوعیت کے ماتحت ہو۔ اس کے بعد ان تینوں یعنی غذا دوا اور دوا کا
کی ترکیب سے اقسام حاصل ہوتے ہیں مثلاً ایک شے ایسی ہوتی ہے جو بقاء و بکفیت اثر
کرتی ہے اس کو غذا کہتے ہیں۔ اگر غذائیت غالب اور دوائے غذائی بشرطیکہ

حلوائے بادام

نہایت لذیذ اور خوش بودار چیز ہے دل اور ماغ کو قوت بخشنا ہے نہایت مقوی اور
فرحت بخش ہے نزلہ کو روکتا اور کھانسی کو بھی فائدہ دیتا ہے۔ ترکیب استعمال۔ روزانہ
۲۰ توکھ کی ڈبیہ ایک روپیہ چار گسے (چیر) +

دوائیت یعنی اجزائے موثر کیفیت کا غلبہ ہونا چاہئے جس میں علیٰ ہذا اگر کوئی شے بمبادۃً بصورتِ عامل ہو تو اس کو غذائے ذوالخاصہ اور اگر کیفیت و صورت موثر ہو تو اس کو دوائے ذوالخاصہ کے نام سے یاد کرتے ہیں وغیرہ۔

ماہرینِ علاج خوب جانتے ہیں کہ علاجِ حیات میں دوا کی طرح غذا اور دوا ہر کو بڑی اہمیت ہے۔ غلط غذا کا استعمال اور بد پرہیزی کا انجام کبھی اس قدر مضر ہوتا ہے کہ اس کا خیالِ موت کی صورت میں اٹھانا پڑتا ہے۔ لہذا غذائے اصول کو خوب اچھی طرح ذہن نشین رکھنا چاہئے۔ اہم ترین اصول یہ ہے کہ سادہ بخار میں چونکہ ہر بخار کا مزاج حد یا بس ہے ہمیشہ مفرح و مسکن ارواح داخ التباب و حرارت غذا مانند دوا کے دینا چاہئے بصورتِ ضعفِ قلب نقویتِ قلب کا خیال رکھنا چاہئے اور حسبِ سہم مقدار و کیفیت میں اختیار کرنا چاہئے۔ باس بہ مزاج و عاداتِ مریض اور دیگر حالات کی رعایت بھی بقدر امکان کرنا چاہئے۔ اگر بخار کا سبب خلطِ عنق ہے تو عفونتِ خلط کے وقت ہمیشہ مستعدِ بعنوتِ استیاء بہمہ وجہ اعتنا کرنا چاہئے اور خیال رکھنا چاہئے کہ غذا خلطِ عنق کی مولد و ہم مزاج نہ ہو بلکہ غذا دوا کے ہم کیفیت دینا مناسب ہے۔ چنانچہ چاہئے کہ غذا بمبادۃً لاکیفیتہ موثر ہونے کے باوجود دو طرح سے اثر کرتی ہوگی ہے۔ ایک یہ ہے کہ غذا میں دوائیت یعنی اجزائے دوائیہ شامل ہوں جیسا کہ غذائے دوائی میں مذکور ہوا۔ دوسرے یہ غذا کسی خاص خلط کی جانب خاص استحصال رکھتی ہو۔ اور غذا سے وہی خلط ملکہ ہو کر اپنی کیفیت ظاہر کرے۔ اگرچہ ایسی غذا کا انتساب بھی پہلی قسم کی طرف اور برعکس بھی کیا جاسکتا ہے لیکن تقریباً سہم دہری نہیں خیال کرنا مناسب ہیں۔ کیونکہ مادہ

سُفوفِ مغلط و مسک

اس کا استعمال سے وقت اور سرعتِ انزال کی محسوس شکایت رفع ہو جاتی ہے اور مادۃً تولید کی تخلیف ہوتی ہے نہایت جلدی اور مسک ہے نہ سہم کجیاں کو غلہ کستاسی زیادتی کے ساتھ ہو خدا کے فضل سے ۲۱ یوم میں صحت کامل ہو جاتی ہے۔ بہت ہی مفید و حاصل ہے ضرر دہا ہے ترکیب استعمال۔ ہما شہِ سُفوفِ مسک کو پاؤں سے تانم دودھ کے برابر آملا کریں۔ ترش لہو ہادی اشلی سے پرہیز قیمت فی ڈیہ (۲۱ ضلع) بارہ گئے (۱۲) ۵

کیفیت کے علاوہ صورت بھی خصوصیت رکھتی ہے۔ یہاں پر طول طویل مقالات کو ہم چھوڑنا ہی اچھا سمجھتے ہیں۔ خلاصہ یہ ہے کہ غذا دوا کے ہم کیفیت اور خاصیت میں مناسب ہونا چاہئے۔ چونکہ حمی عفنی کا سبب عفونت ہوتی ہے اس لئے ہر وہ غذا جو عمد عفونت یا مستعد عفونت یا سرخ الاستحالیہ یا جانب خلط غلاب ہو، نہیں دینا چاہئے۔ کیونکہ غلبہ خلط عفنی کا ہی ہو کر باعث مرض ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اکثر اطباء بخاریں دودھ اور آب فواکہ کو منع کرتے ہیں اور بطور غذا نہیں دیتے یا درہے کہ بخاریوں میں جو دودھ دیا جاتا ہے۔ اس کے چند وجوہ ہیں۔
 اول یہ ہے کہ بخار کا باطلع مزاج حار دیا پس گرم خشک ہے لہذا دودھ دینے سے ترتیب مقصور ہوتی ہے۔

دو۔ بے دودھ دیگر اکثر غذاؤں سے لطیف تر و مضہم، مقوی، طین اور مرغوب الطبع ہوتا ہے۔ اگر اس میں سرخ الاستحالیہ الی المتعفن ہونے کی صلاحیت نہ ہو تو ہر اعتبار سے بہترین غذا ہے۔

تیسرے بعض ادویات ایسی ہوتی ہیں جو بے پناہ حدت کی مالک ہوتی ہیں جیسے اکثر واکرہی و ویدیک ادویات جن میں سخی و زہریلی دوائیں بھی شامل ہیں۔ ان ادویات کے ہمراہ اگر دودھ نہ دیا جائے تو بہت نقصان ہوتا ہے۔

ساتھ ہی رائے میں طبیب کو ہر طرح ذہین ہوشیار مالا لاک و تجربہ کار ہونا چاہئے۔ بخار کے مریضوں کو بالخصوص گرم بخاروں میں اگر درم اشتانہ ہو نیز کوئی دیگر امر مانع نہ ہو، تو دودھ دینا چاہئے مگر اس کی مضرت سے غافل نہ ہونا چاہئے اور اس قسم کا انتظام کرنا چاہئے۔ اور

الطریقہ بآدامی

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے دماغی محنت کرنے والوں کے لئے نہایت مفید ہے دماغ کو روشن اور شگفتہ کرتا ہے اور محنت کی زیادتی سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا۔ بینائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات فاسدہ کو معد کرتا ہے، تعزیر پیدا کرتا ہے۔ نزلہ اور درد سر کو کھوتا ہے نہایت مفید ہے ترکیب استعمال ۱۰ ماشہ صبح یا سوتے وقت استعمال کریں گرا تیل اور کھانی وغیرہ سے ہرگز نہیں جفتیت فی قولہ ایک آنہ (۱۰) +

خیال رکھنا چاہئے کہ دودھ خود متعفن نہ ہو نیز غلط عفن کا مدد و مزید نہ ہو۔ بعینہ یہی حال خواک و آب خواک کا ہے کہ دافع عطش و مسکن التهاب حلی اور قدرتی لطیف اور نود و صم میں۔ مگر بعض اوقات دہی، دودھ کی خرابیاں موجود ہوجاتی ہیں لیکن گرم و حار بخاروں میں ان اشیاء سے اجتناب کرنا اچھا نہیں بشرطیکہ اشیاء مصدر و لجن محفوظ ہوں اور ان میں خرابی و زہلوتی مرض کا خطرہ نہ ہو۔ اسی طرح آب سرد کے احکام سمجھنا چاہئیں۔ غرضیکہ دودھ آب سرد آب فواکہ اگر نقصان دہ ثابت نہ ہوں۔ احتیاط میں ورم و الم نہ ہو یا کوئی دیگر خاص لہر ملے نہ ہو تو ان کے استعمال سے روکنا نہ چاہئے کہ بہترین اشیاء میں افضل یہ ہے کہ دودھ، فواکہ آب فواکہ اور آب سرد سے جس قدر ہمارے بعض اطباء ڈرتے ہیں کہ سر بخار کی حالت میں بجائے قسم سمجھتے ہیں اکثر متمن نہیں۔ درحقیقت یہ شخص کی کمزوری یا بخور کا اختلال ہے ورنہ جب ادویات و طبیہ کا استعمال جائز ہے تو دودھ وغیرہ میں کیا قباحت ہے؛ لیکن زکام، نزلہ کی موجودگی میں محتاط رہنا اچھا ہے جو چیز امر غذا میں مشترک النفع ہے۔ یہ ہے کہ غذا الثقیل، ردی، الکلیوس، مخد صم نہ ہو کوشش کرنا چاہئے کہ غذا لطیف، جید الکلیوس، سر بیج الاغذیہ مرغوب الطبع اور معوی ہو۔ نہ اس قدر لطیف کہ بلا وجہ ضعف و نقابست مفرط لاحق ہوں کہ خطرناک غلطی ہے۔ کیونکہ طبیب معین طبیعت ہوتا ہے۔ اگر طبیعت پر ضعف لاحق ہو گیا ہو تو مرض میں قوت و اشتداد یقینی ہے۔ بالخصوص امراض فرمنہ میں ازمان مرض و حالت مرض کے مطابق غذا معوی دینا چاہئے ہاں جس قدر زمانہ بحران قریب تر ہوتا جا تا ہے غذا میں لطافت کرنا چاہئے

خمیر ابریشم حکیم ارشد الا

حصائے رشیہ کو قوت دیتا ہے خفقان اور مایوسی میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ اور خیالات فاسدہ کی پیدائش کو روکتا ہے، و ماغ کی حفاظت کرتا اور دل کی گھبراہٹ کو دور کرتا ہے و تمام رکھائیاں میں بھی مفید ہے مٹی اجزاء سے تیار کیا جاتا ہے طب یونانی کی یہ دوائی اور خاص چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۱۲ ماشہ سے ۲۰ ماشہ تک یہ خمیر صبح کو حق کھانے کے بعد، عرق گذرہ تولہ، یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔
 دیکھو کہ اس دوائی سے بہترین قیمت فی تولہ بارہ آئے (۱۲) +

بلکہ قریب بحیران میں اگر کوئی مانع اور خاص ضرورت نہ ہو تو انتہائے تعقیل غذا بلکہ منج غذا تک جائز بلکہ ضروری ہوتا ہے لیکن اگر سہوا قوت وضعف مفراط ہو تو بوقت نوبت و بحیران بھی بعد ضرورت بوقت ضرورت غذائی جاتی ہے۔

واضح ہو کہ تغذیہ مریضان میں کیا غذا دی جائے بہت اہم مسئلہ ہے کب غذا دی جائے؟ یہ سچو کم اہمیت کا سوال نہیں یہاں پر تین سوال پیدا ہوتے ہیں۔ (۱) کیا غذا دی جائے؟ (۲) کب دی جائے؟ (۳) کتنی مقدار میں دی جائے؟

پہلے سوال کے متعلق لکھا جا چکا ہے کہ غذا ثقیل، رومی الکیوس ہضم نہ ہو شلا دالوں میں مونگ کی دال، بھری میں کدو، ترٹی، چندر، پالک، خرفہ، مٹار، شلغم، گوشتوں میں بکری کا گوشت عمدہ غذائیں ہیں کچھ بڑی اور گوشت کی بجائی بھی دی جاتی ہے۔ ساگو، دانہ، اباروٹا، آتش جو آب، فواکہ، آب شیر، ماراجین وغیرہ حسب ضرورت اور مصلحت کے دی جاتی ہیں۔ غلبہ سفرادیت میں آب لیموں، املی، آکونجارا وغیرہ شامل کی جاتی ہیں لیکن پیچھے اور ہوا کی نالیوں کا کھانا رکھنا چاہئے۔

غذا کب دی جائے؟ کے متعلق مرض و مریض اور ان کے اوقات و حالات کو مد نظر رکھنا پڑتا ہے۔ عام طور پر باری اور بحیران کے قریب غذا نہیں دی جاتی۔ یعنی یہ خیال رکھنا چاہئے کہ غذا باری کرنے سے پہلے حذر و مضہم ہو جائے۔ اس قدر سپیشتر غذا باری سے دینا چاہئے اور

سفوف فضہ

عالی جناب خان بہادر شفا الملک صاحب بہادر کے ہاں کا خاص اسرار اسنوخہ ہے جس کا شاہان منلیہ کے وقت سے مریضوں پر اس وقت تک برابر استعمال کیا جا رہا ہے اور کسی خطا نہیں کی۔ اب اس کو بہ نضر فادہ عام اور فائدہ رسانی عالی جناب حکیم ناصر الدین صاحب ابن شفا الملک صاحب نے دوا خانہ کو مرحمت فرمایا ہے تمام قسم کی گرم بیماریوں کو دور کرنے میں عمدہ اثر رکھتا ہے قلب کو بے انتہا تقویت دیتا ہے خفقان اور ضعف کو دور کرتا ہے بعد تنقیہ حالت بخار میں اس کا استعمال جائز ہے اس کی خوبیاں اس کے استعمال پر موقوف ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک رقی یہ سفوف مغرب یا قوتی ۵ ماشہیں ملا کر عرق غبرہ، تولد و عرق بہانہ، عرق تولد اور شربت انار شیریں ۲ تولد کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی تولد چھ روپے ۵

نہ باری کے بعد سکون و اطمینان کی حالت میں دیں۔ مریض کی ہشتہارا کا خیال رکھنا چاہئے، لیکن اگر مریض ناقابل برداشت بھوک میں مبتلا ہو اور سقوط قوت یا ضعف و اضمحلال کے آثار رونما ہوں تو غذا ہر وقت ہر حال میں بقدر ضرورت دی جاسکتی ہے۔

کتنی غذا دی جائے؟ اس کا انداز مقرر کرنا طبیب کی مذاقت اور دانائی پر منحصر ہے عام قاعدہ یہ ہے کہ قوت ہضم کے مطابق کما و لیفاً غذا دینا چاہئے۔ خلاصہ یہ ہے کہ کمیت و کیفیت غذا کے اختیارات میں طبیب کو قوت ہضم کا ملاحظہ کرنا چاہئے جو غذا مریض کو مرغوب ہو اگر واقعی وہ پرمعزت نہیں ہے تو منع نہیں کرنا چاہئے۔ علی ہذا اگر نقصان دہ نہ ہو تو آب سرد سے بھی نہیں روکنا چاہئے کہ اکثر سہمی مواد براہ پیشاب و پسینہ خارج ہوتے ہیں جن کے اندفاع کے لئے طبیعت کو پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔

کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ طبیب بغرض تحلیل و فیج مواد یا تعریق وغیرہ کے لئے گرم ادویات تجویز کرتا ہے لیکن تشکین التہاب و حرارت وغیرہ کے پیش نظر سرد افغذیر ہستمال کرانا ہے۔ ان اغراض و حالات کے مطابق غذا و دوا کا ہم مزاج ہونا ضروری نہیں۔ علی ہذا کبھی اس کے برعکس دوا و غذا کا اختلاف قرین مصلحت سمجھا جاتا ہے۔ بعض مریض عا دتاً ایسے ہوتے ہیں جو تاب گزشتگی (بھوک کی تاب) نہیں رکھتے اور بھوک سے بہت جلد منحل ہو جاتے ہیں

حش

یہ گولیاں اعلیٰ درجہ کی معوی و مسک ہیں سرعت کو دور کرتی ہیں کسی جسم کا نقصان نہیں کرتیں جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویات کرتی ہیں کوئی نشے کی چیز اس کا جزو نہیں۔ اپنے مطلب کی اعلیٰ درجہ کی دوا ہے سرعت کی شکایت کو دور کرتی ہے لذت اور تفریح کا سلمان بھی ہے۔ جریان کو دور کرتی اور باہر قوت دیتی ہیں تجسیر بہ اس کی خوبیوں کو ظاہر کر دے گا۔ بازاری مسک ادویات میں نشہ آور ادویہ شامل ہوتی ہیں اور نشے کی چیزیں یہ حالت میں خراب اور آخو میں برا اثر دکھاتی ہیں بہت تشوہ اس قسم سے بری ہے اور اسی غرض سے ہم نے اس کو معاصل کیا کہ مسک دوا کے استعمال پر مریض ادوا جاز ضرورت سے جو لوگ مجبور ہیں ان کو بے ضرر اور ضیہ دوا دی جاسکے۔ ترکیب استعمال وقت غصوں سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک گلی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی درجن ایک روپہ آٹھ آنے وغیرہ

ایسے مریضوں میں چونکہ اضمحلال قوت کا اندیشہ ہوتا ہے اس لئے وقت ضرورت بقدر ضرورت مناسب غذا دینا جائز ہے۔ اگرچہ باری قریب ہو یا بحران قریب ہو کیونکہ سقوط قوت کا خطرہ بہت بڑا خطرہ ہے۔

بعض مریض ایسے ہوتے ہیں جو بڑی مقدار میں کھانا کھانے کے عادی ہوتے ہیں۔ اور مرض میں بھی زیادہ غذا چاہتے ہیں حالانکہ اس قدر مقدار مناسب حال نہیں بلکہ لوگوں کو غذا قلیل التغذيةہ کثیر المقدار مثلاً مناسب بقولات دینا چاہئیں لیکن نزلہ و انصباب نزلہ میں ایسے بقولات و فواکہ بھی ضرور دیتے ہیں۔ خیال رکھیں۔

بعض مریض ایسے ہوتے ہیں جو بالکل غذا کی خواہش نہیں رکھتے بلکہ غذا سے نفرت کرتے ہیں حالانکہ منصفہ و سقوط قوت کا خطرہ ہوتا ہے۔ اکثر اوقات یہ مریض وہ ہوتے ہیں جن کو سورمزاج معدہ و فم معدہ لاحق ہوتے ہیں لہذا اس امر کی بڑی ضرورت ہے کہ ان کے معدہ و فم معدہ کی اصلاح اول وقت سے ملحوظ خاطر رکھی جائے اور اعضاء مطہبہ اور دردناک کا التهاب و الم بقدر امکان دفع کیا جائے۔ رطوبات بلغیہ جو معدہ و فم معدہ میں ہوں ان کی اصلاح کی جائے اور اس میں غذا تجویز کی جائے جو کثیر التغذيةہ قلیل المقدار مناسب مال و مزاج ہو مثلاً بیضہ نیمہ مرث و غیرہ۔

عرق شباب

مستی جذبات کا مظاہرہ، ہیجان انگیز حالت کا منظر اور عیاں خواہشات کی تکلیف مد نظر ہو تو اس عرق کی ایک بوتل ہم سے طلب فرمائیے اور کھوئے ہوئے شباب اور گزری ہوئی جوانی کو دوبارہ حاصل کیجئے۔ یہ کچھ مبالغہ نہیں ”عرق شباب“ مذکور کو جوان اور جوانوں کو نوجوان بناتا ہے جو نہ اس عرق میں اعادۂ شباب کی پوری قوت رکھی ہے۔ عرق مار، اللحم و غیرہ اس کی بنا ہے۔ بیچ ہیں اس کے استعمال سے قوت باہ کا سیلاب اسٹنڈ آتا ہے جس کا ضبط کرنا ناممکن ہے۔ جو ہم سرمایہ اس کا استعمال بہت مناسب ہے اس کے خواص بالتشریح نہیں بیان کئے جاسکتے خلاصہ یہ کہ قوت باہ کے واسطے نہایت بہترین دوا ہے۔ ترکیب استعمال :- ہر تولد عرق میں ایک تولد مصری ملا لپیٹیں اس کے ایک گھنٹہ بعد ایک پادھ دھریں پس قیمتی فی بوتل پانچ روپے ہے۔

خدا کا سب سے اچھا وقت وہ ہے جس وقت مریض کھانا کھانے کا بحالت صحت
 عادی ہو۔ بشرطیکہ باری و بحران کا وقت قریب نہ ہو کہ یا مری اور بحران کے وقت غذا دینا کم از
 کم مرض کا طویل کرنا اور خطرے کا سامنا کرنا ہے۔ خصوصاً بحران میں غذا دینا کہ اس کا انجام بھی
 موت ہوتا ہے اگر مریض پابند وقت نہ ہو یا دیکھ کر مریضوں کو غذا معتدل وقت میں اور بلا
 کو پیش نظر رکھتے ہوئے دینا اچھا ہے۔

دماغ باوجود کہ جہاں مریض کی غذا کا اہتمام ضروری ہے وہاں ان دفاع فضولات کی دیکھ
 بحال بھی ضروری ہے کہ بخار کے مریضوں کا طویل احتباس بہت سے خطرناک عوارض مثلاً سیرم
 وغیرہ پیدا کرتا ہے۔ لہذا ایسے مریضوں کے بول و برا زور پینے وغیرہ کی طرف طبیعت کو ضروری
 متوجہ رہنا چاہئے۔

اگر مریض کی طبیعت عجیب ہو، بھوک کی کشتہا ہو، قادر و میں درکاوت نہ ہو مگر
 حالات میں سکون ہو تو نشان صحت و تندرستی سمجھنا چاہئے۔ سکون حالات قوت کو بحال
 رہنے کی صورت میں اسید افزا حالات ہیں۔ **فَاللّٰهُ اَعْلَمُ بِالْغُیُوبِ** ۵

اکسوزاک

المیائے اس مرض کو متدی اور غیر متدی مانتا ہے غیر متدی کا نام طب میں حرقت البول ہے۔ مگر
 متدی کا نام قرص مجری البول غیر متدی سوزناک چند دریل و عصبیات سے جانا کرتا ہے۔ لیکن
 پیشاب کی نالی میں جب زخم پڑ جائے تو زیادہ توجہ کے ساتھ علاج کی ضرورت ہے۔ یہ مانی سوزناک
 ہے کہ اس مرض کی ابتدائاً فاشیہ عودات سے بولی ہے سچ ہے سچا یہ بازاری پری پیکر ہیں اک
 آفت کے پکالے ہو کوئی ہے ماہ مغرب اور کسی نے ناگ ہیں پائے۔ ہمد و دھانا اس ہی پر قابل
 مبارک باد ہے کہ اس نے اگر سوزناک کے ذریعہ قرص کو کھردیا ہے اور سوزناک پر پرقبضہ پالی ہے
 اس کے کہ علی کی غائر طاری اصلے کی ضرورت نہیں۔ اس دوا کی ایک شیشی منگائیے اور اس مرض سے
 نجات حاصل کیجئے ترکیب استعمال اس کے خاکہ کے بجلی لی جیسے دوران
 استعمال میں گڑبیل، ترش اور بادی اشیائے پرہیز کریں۔ حرقت وغیرہ زیادہ استعمال کریں۔ گرم
 اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت ۲ روپے کی غیشی ۱۰ روپے کا صرف ایک سدھ (غیر) ۵

جواہر پائے

(۴۰) تمام خدیوے کا مجموعہ علم سکینا
عمل کرنا اور پھر لورڈوں کو سکسانا ہے۔

(۴۱) دنیا کی محبت سے خلاصان
خدا کو پہچاننے والی آنکھ اندھی رہتی ہے۔

(۴۲) جو خدا سے واقف ہو جاتا ہے
وہ مخلوق کے سامنے تواضع ہو جاتا ہے۔

(۴۳) دفعہ خالصا شدہ کردہ تیرا
کو بچاؤ ہی بہتر ہے۔

(۴۴) جس عمل میں تجھ کو خلوت نہ
آوے سمجھ کہ تو نے وہ عمل ہی نہیں کیا۔

(۴۵) جب تک تیرا اترانا اور غصہ
کرنا باقی ہے اپنے آپ کو اہل علم میں نہ شمار کر۔

(۴۶) اوروں پر ہر دم نیک گمان
رکھ اور اپنے نفس پر بدظن رہ۔

(۴۷) گناہی کو پسند کر کہ اس میں
ناموری کی نسبت بڑا امن ہے۔

(۴۸) تیرے جیسے ناداروں انسانوں
کو دنیا نے موٹا تازہ کیا اور پھر نکل گئی۔

(۴۹) جس نے مخلوق سے کچھ مانگا
وہ خالق کے دروازے سے لٹک جائے۔

(۵۰) کفران نعمت اور خود ستائش
قرب حق کی ضد ہیں۔

(۲۴) ہماری غیبت کرنے والے
ہمارے جان بوجھ کر ہیں کہ ہم کو خراج دیتے ہیں یعنی

اپنے تمام اعمال صاف کہ ہمارے اعمال نامہ میں
منقول کر دیتے ہیں۔

(۲۵) جب کوئی تم سے کوئی بات
بتھاری ہے آبروئی کی یا رنج دینے والی کسی

شخص کی طرف سے نقل کرے تو اس کو جوڑک
دو اور کہہ دو کہ تو اس سے بھی بدتر ہے کہ اس

نے تو پہلی پس پشت یہ بات کہی ہے اور تو
ہمارے منہ پر کہتا ہے اس نے ہم کو سنا ہی نہیں

تھی لیکن تو نے سن لائی۔

(۲۶) وہ کیا ہی بد نصیب انسان ہے
کہ جس کے دل میں خدا نے جان داروں پر

رحم کی عادت پیدا نہیں کی۔

(۲۷) تیرے سب سے بڑے دشمن
تیرے بڑے ہمنشین ہیں۔

(۲۸) تیری طلب مخلوق نہیں ہے
جب تک کہ تو کھانے پینے کے واسطے میں اپنے نفس

پر اپنے ہمارے کو ترجیح نہ دینے لگے۔

(۲۹) اگر صبر نہ ہو تو تنگ دستی پا
بیاری وغیرہ ایک عذاب ہے اور اگر صبر ہو تو

عزت اور کرامت۔

(۵۹) مومن کے لئے دنیا کا مدیانت اور آخرت طار راحت ہے۔
 (۶۰) بدگمانی کی عادت تمام فائدوں کو بند کر دیتی ہے۔
 (۶۱) ایمان اصل ہے اور اعمال فرع۔ لہذا ایمان میں شرکت سے بچو اور اعمال میں حصیت سے۔
 (۶۲) اول جبل ہوتا ہے پھر علم پھر اس پر عمل پھر عمل میں اخلاص اور پھر عمل میں۔
 (۶۳) استغنی مسائل خدا کا ہدیہ ہے جو بندے کی طرف سے بھیجا جاتا ہے۔
 (۶۴) بے ادب انسان خالق اور مخلوق دونوں کا منسوب ہے۔
 (۵۵) خالق کا مقرب وہی بتا ہے جو مخلوق پر شفقت کرتا ہے۔
 (۶۶) توفیق کی تمنا پوری کرنے میں مصروف ہے اور وہ تجھ کو برباد کرے گی۔
 اہل انصاف

(۵۱) وہ برقی کی فطری محسوس پر شکر نہ ہو اور وہ معاش کی تنگی جس پر صبر نہ ہو فتنہ بن جاتی ہے۔
 (۵۲) تیرا کلام بتا دے گا کہ تیرے دل میں کیا ہے؟
 (۵۳) شروع کرنا تیرا کام ہے اور تکمیل کرنا خدا کا۔
 (۵۴) تنہا محفوظ ہے اور ہر گناہ کی فکیر سے ہوتی ہے۔
 (۵۵) بجز اپنی اور اپنے بال بچوں کی ضروریات کے گھر سے مت نکل۔
 (۵۶) کوشش کر کہ گفتگو کی ابتداء تیری طرف سے نہ ہو اگرے اور تیرا کلام جواب بنا کرے۔
 (۵۷) غیر ضروری بات کے جواب دینے سے بھی زبان کو بند رکھ۔ چہ بائے کہ تو خود فضل بات کو کہے۔ (۵۸) نصیبتوں کو چھپاؤ قرب حق نصیب ہوگا۔

کتاب حیل

یہ گولیاں باہر کو قوت دیتی ہیں اور سرور و نشاط پیدا کرتی ہیں دماغ کو قوت دیتی ہیں، جریاں کو بھی نفع میں اور سرعت و رفت کو بھی مینڈ بھیجی ہیں کھانسی نزلہ کو بھی روک دیتی ہیں ترکیب استعمال، گولی رات کو سوتے وقت ہر دھیر گولیک پاتا استعمال کی جاتی ہیں۔ تشریح و ہادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی شیشی ۲۵ گولیاں صرف بارہ آنے ۱۲/۵

کیلے کے قدرتی فوائد!

زودرم بخشش معدنیات اور مینروں کا مخزن

قدرت نے جو صحت بخش اور نفع مند خوراکیں پیدا کی ہیں ان میں سے ایک کیلے ہے۔ اگرچہ اب سے چند سال پیش اسے تغذیٰ غذا خصوصاً بچوں کے لئے دیرینہ سمجھا جاتا تھا لیکن اب تو تسلیم کر لیا گیا ہے کہ وہ بڑی مفید خوراک ہے بہت سے ڈاکٹروں کی شہادتوں سے عیاں ہے کہ کیلے میں ایسی متعدد صفات موجود ہیں جو جسم اور دماغ دونوں کو فائدہ پہنچاتی ہیں۔ اس میں صحت بخش اجزاء، فولاد، قدرتی شیرینی اور کئی وٹامن پائے جاتے ہیں جس قدر غذا نیت کیلے میں موجود ہے اس قدر بہت ہی کم پھلوں میں ہوتی ہے۔ غذا کے علاوہ دوا کے طور پر بھی وہ بہت مفید ثابت ہو چکا ہے۔

مرض پیش کو صحت ڈاکٹر کزن نے پارکر سول سرجن کی کہنے سے یہ چکا کیا، اسی اور نیک کام کرب پیش کے لئے صحت مند غذا ہے میں نے اسے نئے اور نئے امراض میں مبتلا مریضوں کو ہسپتال کرایا تو شاید ہی کسی مریض کو شفا بخشنے میں ناکام رہا۔

سینک سینٹی کا بیان افریقہ کے مشہور طبیب سینٹی نے اپنے مریضوں میں کہا ہے: "ادا مہ فرقت کے لوگ کیلے کو لکڑی کے جگہ پر خشک کر کے اس کا آٹا بنانے کے باہر نہیں بچھل اور کمزور یا صحت مند اشخاص اور ان لوگوں کے لئے

نوشادر سیال

معدے اور جگر کے امراض میں یہ سیال نہایت مفید ہے۔ عظم جگر (بزرگ جگر) میں فلوئڈ کے تپے میں منہم میں اعانت کرتا ہے اور دوں کو بھی فائدہ پہنچاتا ہے۔ ترکیب استعمال: دکاندار کے بعد ہر روز وقت و قطرہ قدرے پانی میں ملا کر پییں۔ قیمت فی تولد باہر آئے دوا را ج

جو صحت کی خواہش میں مبتلا ہوں یہ آٹا بہت مفید ہے جب میں معدہ اور آنتوں کی شکایات میں مبتلا تھا تو تیرہ ماہ غذا دو روزہ اور کیلے کا آٹا تھی۔

بیان کی تصدیق | جو سید میلانسر افریقہ میں امین پاشا کو تنگ پہنچانے والی مہم میں سینٹل کے ہمراہ رہا تھا وہ سینٹل کے بیان کی تصدیق ان الفاظ میں کرتا ہے۔ سینٹل وہ دلیسج کے ناشتہ میں استعمال کرتا ہے جو دو روزہ اور کیلے کے آٹے سے تیار کیا جاتا ہے۔ وہ بہت اچھی نرم اور نرمد ہضم غذا ہے اور اداروٹ سے بھی زیادہ خوش ذائقہ ہے اس میں غذائیت بہت زیادہ ہے۔ دو سال تک افریقہ میں ہماری فوج زیادہ تر کیلے کا آٹا ہی رہی جس سے یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچ گئی کہ کیلا اور دو روزہ موزیل غذا ہے کیونکہ اس میں وہ تمام اوشیا اور خوبیاں موجود ہیں جو جسم انسانی کے نشوونما کے لئے بہت ضروری ہیں۔

نشاستہ شکر اور رسالت | ڈاکٹر مبولٹ کی رائے ہے۔ کیلے کا رخت بہت زیادہ پھول دیتا ہے کیونکہ اس میں پھل پیدا کرنے کی طاقت رکھتا ہے ۳۳ گنا زیادہ ہے اور ایک سو سے ہم گنا زیادہ تنک ہو جاتا ہے۔ تانہ بندہ کچھ گتے ہیں اور ایک گچھ کا وزن ساڑھے تین گنا ہے۔ اگر اسی پونڈ تک ہو سکتا ہے۔ گچھ کا تھوڑا وقت کیلوں کا رنگ سبز ہوتا ہے مگر وہ کٹنے کے بعد بھی پکتا رہتا ہے اور جب اس کا رنگ زرد سرخ یا سیاہی مائل ہو جائے تو وہ کھانے کے قابل ہوتا ہے۔ پکے کیلے میں نشاستہ زیادہ ہوتا ہے اور وہ نہایت لذیذ و شکر مل کی شکل میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس میں رسالت اور فروٹ شوگر بھی زیادہ ہوتی ہے اور گنے کی فکری تھوڑی مقدار میں پائی جاتی ہے پکے ہوئے کیلے میں پاشکر ہوتی ہے۔

سفر النساء

یہ دعا کی جنس کی جملہ شکایات صحت کے لئے مفید ثابت ہو چکی ہیں اس کے استعمال سے جنس مکمل کرانے کا کام آتا ہے اور جنس کی خرابی کی وجہ سے جو عورتوں کی کمزوری ہو سکتی ہے اس کو زائل کرتا ہے۔ یہ دعا جنس کی بہت کمزوری کو دور کر کے اس کو تندرست کرتا ہے اور رحم کی درد منی تمام خرابیوں کو ختم کر دیتی ہے۔ یہ دعا سب سے زیادہ شکر اور رسالت کی ہے۔ یہ ترکیب استعمال کا چھ ماہ کے بعد چھ ماہ کی عورتوں کو دینا چاہئے اور اس کے بعد

کہا گیا جسم کی تابست شکل ہوتا ہے اس کے کھانے سے کئی خرابیاں پیدا ہوتی ہیں
مگر چونکہ کھانے سے مزاد وغیرہ ہوتا ہے۔

چربی سے پاک | ڈاکٹر این بیلی شہور ماہر علم جراثیم کی رائے ہے کہ کیلے پر مٹاؤ مدنی
غلاف ہوتا ہے جس کے اندر مختلف بیماریوں کے جراثیم آسانی سے داخل
نہیں ہو سکتے ہیں۔ اس لئے چھلکے سے گذر کر کسی بیماری کا کیرا نہیں ہو سکتا ہے اس میں نہ جراثیم
داخل ہو سکتے ہیں اور نہ گرد و غبار داخل ہو سکتا ہے۔ اس لئے وہ زیادہ مفید ہوتا ہے۔ اسے کسی
حالت میں لو کر کسی مقام پر کھانے سے کوئی نقصان نہیں ہوتا۔ وہ انداز ہے۔ ہر مگر بل جاتا ہے اور
بغیر آگ پر بجائے ہی کھایا بھی جاتا ہے۔

کیلے میں کیلوری | طب اور صحت جسمانی کے نقطہ خیال سے بھی کھد بہت مفید غذا ہے
ایک پونڈ کیلے میں ۱۰۰ کیلوری ہوتی ہیں جو ایندھن کا کام دیتی ہیں
اور ان کی بدولت جسم میں حرارت عریزی برقی ہے۔ ایک بڑے کیلے میں ایک سو کیلوری ہوتی ہیں
کیلے میں عیسو غذا زیادہ ہوتی ہے اور پانی کم ہوتا ہے صحت بخش شکر کی کثرت اسے زود ہضم بنا
دیتی ہے جو لوگ تھکان محسوس کرتے ہوں ان کے لئے کھد بہت مفید چیز ہے۔

طلا کی تاثیر

اس زمانے میں جہاں تک دیکھا گیا ہے فی صدی ۹۰ بلکہ ۹۵ اہلکے وطن کمزوری اور ضعف بد کے
شکی ہیں جس کی وجہ زیادہ تر بچپن کی غلط کاری اور جوانی کی بے عزتیاں ہوتی ہیں اور پھر غصہ
یہ ہے کہ شرم کے مارے نہ کسی عاذق طیب سے رجوع کر سکتے ہیں اور نہ اپنا درد دل کہہ سکتے ہیں
اور دل کی حسرت دل ہی میں لئے ہوئے دنیا سے ستر کر جاتے ہیں لہذا ان حضرات کے دلستے جو
اپنے آپ کو تباہ کر چکے ہوں اور اذکار رفتہ اور مایوس ہو کر موت کو زندگانی سے بہتر سمجھنے لگے ہوں یہ طلا
نہایت محنت اور جستجو سے تیار کیا گیا ہے۔ فی الواقع یہ طلا کی تاثیر ہے اور نصف یہ ہے کہ ماضی
بلکہ صریح ہے نہ اپنا کرتا ہے نہ سوزش اور نہ بے چینی پیدا ہوتی ہے اور اگر دوپٹے یا بنائی شال کے
ساتھ اس کا استعمال کیا جائے تو عضوی تمام کمزوری کو مستی کو خوار و کسی سبب سے ہوتا لی کو کے
از سر نو طاقت اور برائی ننگی پیدا کرتا ہے۔ پرچہ مگر کھد استعمال بہرہ۔ قیمت فی تولہ چار روپے ۹

کیلے میں معدنیات | کیلے میں حسب ذیل قدرتی چیزیں پائی جاتی ہیں۔ کیلسیم، فوسفور، میگنیشیم، فاس فورس، سلفر (گندھک)، لوہا، تانبہ، ایشا بری کے بعد کیلے میں سب پھلوں سے زیادہ لوہا ہوتا ہے۔ ڈاکٹر بیچ کی رائے ہے کہ انسان کے جسم کو ایوڈین کی جو ضرورت ہوتی ہے اسے کیلے پورا کر دیتا ہے۔ اس میں پروٹین اور چربی بہت ہی کم ہوتی ہے۔ انگوٹے دودھ کے ساتھ کھایا جاوے تو غذائیت کے اعتبار سے وہ مکمل غذا بن جاتی ہے جو جسم انسانی کی نشوونما کے لئے ہر طرح سے مکمل کہی جاسکتی ہے۔

کیلے میں وٹامن | وٹامن کے لحاظ سے کیلے مفید ترین پھلوں میں سے ہے کیونکہ اس میں وٹامن اے، وٹامن بی، اور وٹامن سی بکثرت پائے جاتے ہیں۔ ان کے علاوہ وٹامن ڈی، اور وٹامن ای بھی ہوتے ہیں۔ وٹامن سی کی وجہ سے کیلے دانتوں کی بیماری سکرووی مین ماسورہ کو دفع کرنے کے لئے نارنجی سے دوسرے درجے پر ہے۔ کیلے اور انٹو کے اجالیں جہاں تک کہ کاربوہائیڈریٹ اور معدنیات کا تعلق ہے بہت کچھ کیلکسائٹ پائی جاتی

مجموع اعجاز

یہ عمر احسن رسیدہ لوگوں کے لئے جوانی کا پیغام اور شباب کی خوش خبری ہے،
رنگ پتوں میں بجلی کی لہریں بن کر دوڑتی ہے مردہ اعصاب میں نئی جان پڑ جاتی ہے وہ
ضعیف مہمرا صاحب جن کا مزاج لطیف ہے ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں۔ اور دیگر فرائج والے
صرف موسم سرما میں استعمال کریں۔ یہ مجموع گرہا کو گرم اور قوی کرتی ہے مادہ تولید کو بکثرت
پیدا کرتی ہے رنگ نکھارتی اور قوت باہ کے بڑھانے میں عجیب الفضل واقع ہوتی ہے یعنی ضبط
کا پادشاہیں رہتا اور شکل خراش کو روک سکتے ہیں سکرمی کو ذائقہ کئی ہے صحت و صلائے مالم
ہے یا رہاں نکتہ دہن کے لئے اس مجموع کی تیاری میں دواخانہ کا کثیر وقت اور زکثیر خرچ ہوا
ہے تاہم علم و فاضل کو مستفید ہونے کے لئے قیمت اس قدر کم رکھی گئی ہے کہ متوسط اور غریب
آہی بھی اس کے استعمال سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں یہ مجموع قوت باہ کے لئے گارنٹی کے ساتھ
پیش کی جاتی ہے پس طلب کیجئے اور فائدہ اٹھائیے۔ ہر کسی کا استعمال۔ لیکچرلہ یہ مجموع یا رہاں کو
سوئے وقت استعمال کریں۔ ترش اور ہادی لاشیانہ کھائیں قیمت فی ڈریہ ایک روپیہ چار آنے کا مجموع

ہے لیکن کچھ کمزور وقت حاصل ہے کہ اسے کچھ کھایا جاتا ہے آلو کو پکائے سے اس کے
دھان منانے چاہئے ہیں۔ اگر کچھ کر آگ پر رکھ دیا جائے تو بھی اس کی دماغ سکروی (دماغ پائیدار)
عصبیت میں کشش کی نہیں ہوتی۔

بچوں کیلئے مفید | بچے کے نتائج بچوں کے لئے خاص طور پر مفید خیال کئے جاتے ہیں
پانچاند کی بڑی آنت (کولون) میں جراثیم کی پیدائش کو روکتا ہے۔
آنتوں اور معدے کی بیماریوں کے لئے بہت مفید ہوتا ہے۔ ان دونوں اعضاء کے عمل میں اس سے
باقاعدگی آجاتی ہے۔ دودھ میں ملا کر کیلے کا سفوف بچوں کو دیا جائے تو زیادہ مفید ہوتا ہے۔ نیز کیلے
کے استعمال سے کسی حالت میں بھی نقصان پہنچنے کا اندیشہ تو بہت ہی نہیں سکتا یہاں تک کہ ایک
ہفتہ کے بچوں کو یہ خوراک بلا خوف دی جاسکتی ہے۔

ڈاکٹر ٹامس کہتے ہیں کہ میں نے جن بچوں پر اس خوراک کا تجربہ کیا ہے وہ چھ ماہ ہی میں
مقامہ جسمانی حالت کے لحاظ سے دوسرے بچوں سے بڑھ گئے۔ ان کے دانت سفید چمک دار اور
مضبوط ہو گئے۔ سکول جانے والے جب بچے کمزور اور مرمل سے تھے ان کو روزمرہ دو گلاس دودھ اور
دو کیلے دینے سے بہت فائدہ ہوا۔

ہر کے انسان کیلئے مفید | ڈاکٹر ٹامس نوٹوں کا بیان ہے کہ زہر ختم شکر اور دھان
اور معدنیات کی موجودگی کے باعث کیلے بچوں کی نشوونما
کے لئے قیمتی چیز ہے۔ حوراء کے پیدا کرنے والے اجزاء دھان اور معدنیات ل کر کیلے کو طاقتور
غذا بنادیتے ہیں۔ ہڈیوں کی کمی، شکم اور کاربوہائیڈریٹ کی کثرت کے باعث کیا ان لوگوں
کے لئے مفید ہے جو انہیں گروہ میں جٹا ہیں۔

کیلے کو بہت آنت اچھی طرح چاکر منہ کے ذریعہ پانی سا بنا کر معدے میں پیو جانا چاہئے۔
اور اچھی طرح چائے خیال کئے بغیر حق سے نہیں اتارنا چاہئے۔

سفوف اصل السوس

جہاں مٹی اور مٹی کے لئے بے ہودہ ہے ترکیب استعمال ہو مائش یہ سفوف پاؤ بھر تھیکر مہ
کسانہ ہمتا کریں ہمتی فی کلمہ فرمیں پیچے (نہا)۔

حکملے

(۹) اگر بچوں کو سردی لگ جائے،
دو بار بار چھینکیں آتی ہوں تو پانی میں کڑواہیل
لگا کر پھر سینک کر بچے کی چھائی پر لگانے سے
سردی جاتی رہتی ہے۔

(۱۰) دھوڑے کے بڑوں کو اچھی طرح
کوٹ کر ہر قسم کے زخم کو صاف کر کے اسپر باندھیں
چند پیسہ میں زخم کو آرام ہو جائے گا۔ یہ دوا ایڈو
فارم سے بھی زیادہ مفید ہے۔

(۱۱) کانور، زنجبیں، دوغلیں، ہوزن
لے کر پیس ڈالیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں اور
جب کبھی دانت یا سوزوں میں درد ہو تو اس کو
میں دو در دو ڈال کر خود ہو جائے گا۔

(۱۲) اڑوکی دال گھی میں بھون کر پھر
لگائے کے دودھ میں پکا کر سردی ملا کر کھانے سے
بقوت زیادہ ہوتی ہے۔

(۱۳) بڑھ کا دودھ اور پی ہوئی ہلدی
ملا کر منہ پر لگانے سے منہ کی جھائیاں اور داغ
وجھ دور ہو جاتے ہیں۔

(۱۴) سردی کی وجہ سے جو زلہ واقع ہوا
ہو گرم پنے سو گھنٹے سے جانا رہتا ہے۔

(۱۵) کم کھانا، کم پانا، معمولی ورزش کتنے
رہا صحت نیکی کے مترادف ہے۔

(۱) تریپلے کا چرن گھی اور شہد میں
ملا کر رات کو کھانے سے امراض خفیم میں فائدہ کرتا ہے
(۲) سوت کو عورت کے دودھ میں
گھس کر بخانا آنکھ میں لگانے سے آنکھوں
کے بہت سے روگ دور ہو جاتے ہیں۔

(۳) نرمی پھل کو شہد میں گھس کر اس
میں تھوڑا کپور ملا کر آنکھ میں لگانے سے آنکھ کے
تمام امراض میں فائدہ کرتا ہے۔

(۴) پیاز نکارس نکال کر پلٹنے سے
بچوں کے پیٹ کے کیڑے مرنے جاتے ہیں اگر بچوں
کو بدھنی ہو جائے تو پیاز کے رس کی ۲-۳ ہونڈیا
پلائی جائیں۔

(۵) متقی پیس کر گھی میں ملا کر کھانے سے
عورتوں میں دودھ زیادہ ہو جاتا ہے۔

(۶) ہیشی، بیخ چوانی کارس دونوں
اجزاء کو شہد میں ملا کر پیسے عورتوں کے حیض
کے امراض میں مفید ہے۔

(۷) کنول گٹہ اور بادام کا صلا کھانا بچہ
کا دیر اور شکل سے پیدا ہونے کو مفید ہے نیز حمل
سے پہلے دنوں میں فارغ کرتا ہے

(۸) گرم گرم چادروں میں گھرت ملا کر
پلٹنے سے بچگی آئی بند ہو جاتی ہے۔

کنول سفید

(از جناب مکیم عبد الحمید صاحب مولفہ جامع العقاقیر لاہور)

مشہور نام کنول، ہندی کنول، بنگالی پدم، سنسکرت پدم، کھلا، کھلا، شست پتر ہندی
پتیم، عربی قاتل الحک، تھلنگی ایر نام ویر و تا ملی اسبل، انگریزی سیکرڈ لٹس Sacred lotus
لاطینی نیلمینیم سیسی اوم (Nelum bium) +

کنول کے تین نام پٹرک، ورن کارک اور یا تک خصوصیت سے مشہور ہیں۔ پٹرک
پرس کی ایک لا علاج قسم کا نام ہے اور چونکہ ویرک اطباء کے نزدیک سفید کنول ہی اس کا آخری اور
شافی علاج ہے اس لئے یہ نام سے مشہور ہو گیا۔ ورن کارک کے معنی ہیں بدن کی بگڑھی ہوئی
حالت کو درست کرنے والا۔ اس نام سے بھی کنول کی خصوصیات کا پتہ چلتا ہے۔ بعض لوگ اس کو
پاتک کے نام سے بھی یاد کرتے ہیں۔

کنول ہندوستانی ہندوؤں کے نزدیک مقدس و تبرک ہے اور یہی وجہ ہے کہ دولت اور
خوش بختی کی دیوی لکشی کے حضور میں اس کی نذر گناہی جاتی ہے۔ ہندو مشغورات اس کی خوب
موتی کے باعث اسے اپنے گھیوؤں میں باندھنا پسند کرتی ہیں۔ مشہور ویدیشہرت کی کتاب
دشہرت سنگتا میں اس کا تذکرہ موجود نہیں ہے۔ ہو سکتا ہے کہ اس وقت تک کنول کے طبی
فوائد معلوم نہ ہوئے ہوں۔ دشہرت سنگتائیں کنول کا تذکرہ موجود ہے۔ فہوت کے لئے ادھیائی ۲۸
دیکھئے۔ ہایدیرا، لیکن بعض ہندوستانی روایات سے تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ بعض مختلف بیماریوں

ضاد برص

یہ ضاد برص یعنی سفید داغوں کو دور کرنے کے لئے جو جسم پر پڑ جاتے ہیں نہایت مفید ثابت
ہوا ہے۔ جلد کو اصلی حالت پر لاتا ہے۔ ترکیب استعمال یہ ضاد بقدر ضرورت برص کے
گھل کر داغوں پر لگائیں اگر چھالا پڑ جائے تو موقوف کر دیں۔ جب چھالا پھوٹ کر پانی نکل جائے
پھر بدستور لگائیں۔ حقیقت فی ذہبہ صرف آئندہ لئے دہرا +

میں کنول کے حیر العقل معجزات دیکھ کر عوام ہنس نے اسے اس بیماری کا ایک ہی علاج سمجھ لیا تھے کہ کنول کی چپان اسی بیماری کے نام سے ہونے لگی۔

یہ روایت عرصہ قدیم سے چلی آتی ہے کہ ہاتھی کو جب بخار ہوتا ہے تو اس کی جان کی خیر نہیں ہوتی۔ قدیم ویداس بخار کو پنڈریک اور پاتک کے ناموں سے پکارتے تھے اور اس کا علاج سفید کنول ہی سے کیا کرتے تھے چنانچہ یہ علاج اس درجے کا میاب ثابت ہوا کہ لوگوں نے سفید کنول کو پنڈریک اور پاتک کہنا شروع کر دیا۔

یہ ہندوستان کا نہایت مشہور و معروف پھول ہے اور اکثر ہندوؤں، تالابوں، جوہڑوں وغیرہ کے کنارے پایا جاتا ہے۔

بیان کیا جاتا ہے کہ کنول پانی میں رہتے ہوئے بھی پانی سے بیگانہ رہتا ہے اس کے پتے نیلوفر کے پتوں سے بھلاؤں زیادہ بڑے ہوتے ہیں اس کے کندھ سورج کمی کے پھول کی طرح زرد رنگ کا زیر ہوتا ہے، پتے ہلکے دھاری دار اور ریشے ٹھکڑے ہوتے ہیں۔ ایک خوب صورت پھول شاخ کے آخری حصے سے نمودار ہوتا ہے۔ یہ شاخ سرد پانی سے لبریز لساب دار مزیقی اور محفوف ہوتی ہے۔

رنگت میں سفید نیلا سٹ آمیز سفید اور کہیں ہلکی سیاہی لئے ہوئے، کنول عام طور پر بے بو ہوتا ہے مگر سبب ایسے بھی دیکھے گئے ہیں جن میں ایک خاص قسم کی بو پائی جاتی ہے۔ رات کے لحاظ سے کنول تین قسم کا ہوتا ہے سرخ، سفید اور نیلگوں تینوں قسم کے پھول ہندو سانیور، میں دوا کے طور پر استعمال ہوتے ہیں لیکن سفید کو زیادہ دوی العمل سمجھا جاتا ہے۔

معجون جربان خاص

جربان کیا معوضی مرض ہے جو انسان کے جسم کو اندھنی اندھن کی طرح کھا لیتا ہے جو ہر انسانی کو پانی کی طرح بہاؤ شلت ہے۔ جربانی کو خاک میں ملائے والا، قوت جسمانی کو زائل کرنے والا یہی معوضی مرض ہے اس قاتل نسل مرض کے واسطے یہ معجون کثیر کا حکم رکھتی ہے۔ صرف ۲۰ یوم کے ہمتال سے یہ قہر کھیت رخن ہو جاتی ہے، ترکیب استعمال ایک تو کہ یہ معجون پادکبر دودھ کے ساتھ صبح کے وقت ہمتال کی جلتے ترشی دوا کی کار پر نیز رقیق فی ڈیبر برائے ۲۰ یوم صرف دودھ سے

جدید تحقیق کی روش سے کنول میں نیلبائٹن (جس پر نوثرہ کنول) ایک لکڑی اور اس قسم کے دیگر اجزاء معلوم ہوئے ہیں۔ (طبع)۔ بعض کے نزدیک درجہ دوم میں سر و خشک اور بعض اس کے خلاف کہتے ہیں۔ قول اول کو ترجیح ہے۔ (مضرت و اصلاح)۔ شانہ کے لئے نقصان دہ ہے۔ مصری، بونہ، اور شہد وغیرہ اس کے مصلح ہیں۔ (بدل)۔ برص کے لئے ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے جس کی جگہ شاخ و برگ نیلو فر بھی شعل ہیں۔

کنول اپنی جڑ شاخ، پھول اور پتوں سمیت دھار کا رآمد ہے۔ اس کے پھول و پتوں اور پتی شاخوں سے نکلا ہوا رس قابض، مدر صفر، داغ بخار اور قلب کے لئے مفید ہے۔ شہد کی مکھی اس کا رس چوس کر شہد بناتی ہے جو امراض چشم میں جید المنفع خیال کیا جاتا ہے۔ سر اور آنکھوں کو خشک پہنچانے کے لئے کنول کی شاخوں کو تیل میں شامل کرتے ہیں۔ اس کی سفید قسم زہریلی جلدی امراض، حمیات اور زہروں کی تریاقیت کے اعتبار سے ایک خاص اثر رکھتی ہے۔ برص کی ہر قسم و قسم سفید رسرخی مائل اور سیاہ کے لئے سفید، سرخ اور نیلیوں کنول علی الترتیب مفید و شافی علاج ہیں۔

سفید کنول کا مفید استعمال | در دوسرے کنول کا پھول گس کر پیشانی پر لپک کرنے سے در دوسرے رخ ہو جاتا ہے۔

روغن قوی: کنول کی سبز شاخوں کو باریک پس کر تیل میں جوش دینے سے لیٹیل تیار ہو جاتا ہے جو بالوں پر لگانے سے دماغ اور آنکھوں کو فروغ دیتا اور بھٹک بختا ہے۔ سالم بودے کا رس نکال کر تیل میں جلا کر استعمال کرنے سے بھی یہی فائدہ ظہور پاتیہ ہر تے۔
 بواہیسر اس کی جڑی پس دار دلویت بواہیسر و شقاق المقعد کے لئے مفید ہے۔
 امراض جلد: اس کے یخ جلدی امراض، پھوڑے، پھنیوں وغیرہ میں بے حد مفید ثابت ہوتے ہیں۔

روغن موم خالص

یہ روغن اعصابی دردوں کے واسطے بے نظیر ملکہ اکسیر ہے گھٹیا، ذات الجنب، درد قویج دیکھی وغیرہ میں نہایت مفید ہے اس کی غلی استعمال سے معلوم ہوتی ہے نیگرم ماش کریں قیمت فی تولہ صرف بارہ آنے

خون بوسیر۔ اس کے پھول، شہد، شکر تری اور کھن میں طاکر مرعی کو کھلانے سے باہر
لاخون آنا بند ہو جاتا ہے۔

کثرت طبع، اس کی کلیاں، رنگ، سوخیل، فیضی، ادھی اور کالے زیرے کے ہمراہ شہد میں
آئیر کر کے دینا بدھ غایت فائدہ بخش ہے۔

زہر دل کے لئے تریاق، سفید کنول کے ۲ تولے پتے لے کر اس میں آٹھواں حصہ صبر
سیاہ کا سفوف شامل کریں۔ مارگزیدہ کو کھلائیں اور مارگزیدہ مقام پر لگائیں۔ تریاق ثابت ہوگا۔

برص، کنول سفید کے پھول کا زیرہ سایہ میں خشک کر کے سفوف بنالیں ایک تولہ صبح
وشام پانی کے ہمراہ کچھ مدت کھانے سے برص کا نام دشن نہیں رہتا۔

کالاج ٹنگنا، کنول کے ہنر پتے گھوٹ کر اس میں مصری طاکر استعمال کرنا کالاج نکلنے کو سفید ہے

ویدک مرکبات و تجربات

اٹ پلا دی، کنول ہر قسم لے کر سفوف بنالیں پھر اس میں ہونڈن ٹھٹی ملا لیں، اس
میں سے ۲ تولہ سفوف لے کر جوشاندہ بنالیں۔ پیاس کو رنج کرتا ہے اور اندرونی اعضا سے جریان
خون کو روکتا ہے۔ سوزش بدن کو کم کرتا ہے اور تھے آنے کو روکتا ہے۔ آسٹریاں اور دوران حل میں
رحم سے جریان خون کو روکتا ہے۔

اشوک آرٹھ، ۵ سیر اشوک (آسا پالا) کو ۱۴ سیر پانی میں پکائیں جب چوٹائی
حصہ یعنی ۷ سیر پانی باقی رہ جائے تو چھلے سے نیچے آنا کر مل چھان لیں۔ پونے ۱۳ جھانک لیں

مجموع چوچینی بہ نسخہ خام

حرارت عریزی کو براگینہ کرتی ہے اعضا کے درد کو زائل کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہے معدہ کے
ضعف کو دور کرتی ہے سختی خون ہے چہرے کا رنگ کھارنی ہے جو لوگ عمر و المرنج ہوں ان کو
بہت قوت اور فائدہ دیتی ہے ترکیب استعمال وہ لوگ جو کمر میں سارے ہم ماشہ، واسطہ
وہ بچے کی قوت داسے ۹ ماشہ اور ذمی اشخاص ایک تولہ، یہ مجموع تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں
اس مجموع کی ایک غولی یہ بھی ہے کہ زیادہ پرہیز کی ضرورت نہیں۔ قیمت فی تولہ سرفی چھ پانے ۱۰

دعا اور یہ سیر گزرا خافہ کریں۔ پھر زیرہ سفید، زیرہ سیاہ، داربلہ، سوٹھ، ناگر موٹھا، کنول، ترچلہ (طیلہ، بیلہ، آٹھ، بانہ، ڈاوسہ) معرستہ، انہ، عجمی، مہ تو لے، لے کر باریک پس کر شامل کریں، امدان تمام ادویہ کو ایک مٹی کے برتن میں ایک جہینہ تک پڑا رہنے دیں۔ ایک چھینے کے بعد چان کر بوتلوں میں بھر دیں۔

• مرہیں کو ہر روز بخیر دارم تولہ صبح کے وقت پلائیں۔ استمانہ یعنی کثرت جنین، سلان اوم، اور بے قاعدگی جنین اسکا حاصل اور جریان کے لئے بے مدناغ ہے اس کے استعمال سے جنین باقائدہ آنے لگتا ہے رحم میں فوت پیدا ہوتی ہے کثرت ملت اور سلان و جریان کو روکتا ہے۔

خیال رکھیں کہ دوا میں ترشی پیدا نہ ہونے پائے بعض اوقات جہینہ بھر پڑا رہنے سے ترشی پیدا ہو جاتی ہے اس لئے جہینہ سے پہلے بھی استعمال کریں تو حرج نہیں۔ روزانہ برتن سے کھان لگا کر جوش کی آواز سننے رہیں جب تک برتن سے سننا سٹ کی آواز آتی رہے پڑا رہنے دیں جب بند ہو جائے تو دوا تیار ہے۔ استعمال کریں۔

در شقیقہ، سفید کنول کی نرم شاخیں اور کھیاں ایک تولہ، صندل سوخ لیک تولہ، دو ٹوں کو پانی میں ڈال کر گاڑھالپ بنائیں۔ در شقیقہ میں نہایت مفید ہے کن پٹی اور پیشانی پر لگانا آدھے سر کے در کو ناف ہے۔

کتوا، آدی چورن، کافور (جیم سینی)، ناگ کیسربال، جھڑ، بیسل، نگہ (اسارون)، سنگد، زیتربالا، کنکول، صندل سفید، اگر سیاہ (عمود)، دارچینی، لونگ، الہچی، خورد، نس، طباشیر، زیرہ سیاہ، شمیری، سوٹھ، جانفل اور نیلا کنول، مسادی الونل لے کر باریک پس لیں اور دواؤں سے نصف مقدار میں صحرے کر ملا دیں۔ چون تیار ہے۔

۳۔ ماشہ تک مناسب بدرقہ کے ساتھ مثلاً قلب کی تقویت کے لئے عرق بید مشک

جامعہ نظر (دری)

خفقان، وحشت، مایوگلیا، مراق وغیرہ امراض کے۔ نہایت مفید ہے پیاس کو دور کرنے اور دل کو قوت دینے میں بے مثل ثابت ہوا ہے۔ ترکیب استعمال ۲۔ ماشہ صبح یا سہ پہر کو استعمال کریں۔ گرم اور بادی اشیائے پزیر قیمت فی تولہ عرف آٹھ آنے (۸)۔

کے ہمراہ۔ اسہال بند کرنے کے لئے چھانچہ کے ہمراہ۔ ہاضمہ کے لئے عرق بادیان میں استعمال کرائیں، ہاضمہ اور معوی باہ ہے، دل اور جگر کو تقویت دیتا ہے، بھوک نکالتا ہے، اسہال کو روکتا ہے اور اس کے علاوہ کئی امراض میں مفید ہے۔

کنول آربند و آسویہ کبجاری کے پھل، نیلوفر، مجیدہ، حنظل، کنوٹ، موتہ، اننت موب، الہی خرد، ورنج، اکوٹہ، کچور، شیا، ما، حب النیل، پھل اپتر، شاہچہرہ، ہر جن پھال، گل جوا، طہنی، مرکی، ہر ایک ۴ تولے لے کر باریک پیس لیں، منقہ انار، گل دھوا، ۶۴ تولے، کھانڈہ سیر، شہد ۰۲ سیر، پانی ۲۵ سیر بچھتہ، ایک شے میں ڈال کر بطریق معمول آسویہ کر لیں۔ یہ آسویہ بچوں کے لئے امرت سے بڑھ کر ہے۔ اس سے بل الہی اور شریر چینی پیدا ہوتی ہے۔ گرہ دوش دور ہوتا ہے۔ اور بچوں کے کئی عام امراض دفع ہوتے ہیں۔

ضاد و حمزہ، چندل سرخ، نیلوفر، حنظل، پدماک، مجیدہ، طہنی، سب کو دو دو میں پیس کر ضاد و حمزہ کو صغریٰ حرے کو بہت جلد فائدہ بخشتا ہے۔

ضاد و درد سر۔ اولیم سے موٹائی میں کنول کے پھل گیس کر پیشانی پر پیس کریں اور اسی کو ٹونگیں درد سر کے لئے مفید ہے +

عرق روح انسان

دل دماغ اور جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے۔ معدے کی ہر قسم کی خرابیوں کی اصلاح کر کے ہاضمہ کو بڑھادی کرتا ہے اور اسے درجہ کاشتہ سے غذا کو حقیقی طور پر جذب بناتا ہے خون صاف کثرت سے پیدا کر کے چہرے کو خوش رنگ کرتا ہے شستی اور کالی کو دور کر کے طبیعت میں بشارت اور شگفتگی اور جسم میں چستی و تازگی پیدا کرتا ہے ہر قسم کے ضعف کو خواہ کسی وجہ سے ہو دفع کرتا ہے اور گتھی ہونی قوت کو واپس لاتا ہے۔ مایوسین باہم کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے ساہا سال تجربہ کیا ہمیشہ تیر ہدف ثابت ہوا ہے قریب قریب ہر مزاج پر یکساں فائدہ دیتا ہے باقیہ برکوم استعمال کیا جاتا ہے نہایت جان فشانی اور انتہا کے ساتھ تیار کیا جاتا ہے قابل قدر اور مدبر مثال چیز ہے۔ ترکیب استعمال۔ ۴۰ تولہ عرق میں ۴ ماشہ مصری ملا کر صبح یا سہ پہر کو استعمال کریں قیمت فی تولہ صرف دو روپے آٹھ آنے (دیکھ) +

معلومات

دماغی سکون اور خوشی | دماغی سکون، دماغی سترت، دماغی المیہاں، سب کے سب جہانی صحت کے اجزاء ہیں۔ ہمارے دل کے بعض جذبات مثلاً نفرت اور محبت ہمارے لئے تقویت بخش ہیں۔ اور چند دوسرے جذبات مثلاً حسد، غصہ، افسوس وغیرہ روح کو تھکان پہنچاتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ ہمارا دماغ اور ہمارا جسم دونوں ہمارے ماحول سے مانوس اور اس کے لئے موزوں ہونے چاہئیں جس طرح کہ بری بری عضلاتی ورزشوں کے لئے جسم کو مشق کر کے سدھالیا جاتا ہے اسی طرح دل پر بھی اس قسم کا قابو حاصل کیا جاسکتا ہے کہ صحت کا اثر ہمارے منہ کے مطابق قبول کرے۔ زندگی کے اندر کوئی حقیقی کامیابی حاصل کرنا اسی وقت ممکن ہے کہ ہم اپنے مقصد کی خاطر اپنی ہستی کو قربان کر دیں۔ انسان کے جسم اور دماغ میں جس قدر صلاحیت اور استعداد ہے اس کے کمال یا انتہا تک کوئی انسان اس وقت تک نہیں پہنچتا جب تک کہ اس نے یہ نہ سیکھ لیا ہو کہ ضرورت کے وقت اپنی پوشیدہ طاقتوں سے کس طرح کام لیا جاتا ہے؟

حاملہ کی غذا کا اثر جنین پر | غالباً یہ صحیح ہے کہ اب زچہ و بچہ کا علاج کرنے والے مخصوص ماہرین اس بات پر متفق ہیں کہ ہم جنین کی جراثیم کو بڑھنے سے روک سکتے ہیں۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ حاملہ کی غذا میں حل کے آخری ۳ ماہ کے دوران

شربت فولاد

معدے کو قوت دیتا ہے، جگر کو خاص طور پر تقویت بخشتا ہے، خون صالح پیدا کرتا ہے، ہموک خوب لگاتا ہے، قوت جسمانی کو ترقی دیتا ہے، چہرے کو خوش رنگ کرتا ہے، پیدہ کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے، ضعف و معدہ کی وجہ سے جو دست آتے ہیں ان کو روکتا ہے، نیز حاملہ دیگر ٹھہ جانے کو مفید ہے۔ ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ یہ شربت بغیر پانی میں ملائے کھانے سے فارغ ہونے کے بعد پی لیں۔ قیمت فی شیشی ۲۰ تولہ ایک روپیہ آٹھ آنے (دیگر) +

میں شکر اور شکر بنانے والی غذاؤں یعنی نشاستے کا جزو کم کر دیا جائے یہی طرح اس کو پانی بھی کم مقدار میں پلایا جائے۔ اس بات کی احتیاط ہے کہ شکر یا پانی کا جو مقدار میں اس حد تک کم نہ ہو جائے کہ حاملہ کے بچے جسم کی ضرورتیں بھی پوری نہ ہو سکیں۔ اس قسم کی تعلیل غذا کا اثر جنین کے قد کی لمبائی کی طرف نہیں پڑتا اور ہڈی کے سر کی جسامت میں کمی آتی ہے یہ چیزیں تو غالباً بچے کو والدین سے ورثہ میں ملتی ہیں بچے کا وزن اور بچے کی بہت ہی اہم چیزیں ہیں کیونکہ اکثر وضع حمل کے وقت بچے کی جسامت ہی دشواریاں پیدا کر دیتی ہے خصوصاً جب ہڈیاں ہلکی ہوں

=====

منک کے فوائد | ایسا ہو سکتا ہے کہ بعض آدمی اپنی خوراک میں منک کا استعمال کم کریں، لیکن جب پانی زیادہ پیا جائے گا تو منک کا استعمال لازمی ہو جائے گا۔ سبب یہ ہے کہ حاملہ پانی کو گردے پیشاب کی شکل میں خارج نہیں کر سکتے۔ اس لئے جب پینے کرنے کی وجہ سے یا کسی اور وجہ سے پانی زیادہ مقدار میں پیا جاتا ہے تو اسے جسم سے خارج کرنے کے لئے گردے اس بات پر مجبور ہوتے ہیں کہ خون کے اندر سے سوڈیم کی اور کلورین کی ایک کافی مقدار نکالیں اور پھر اس کی کو منک کے ذریعہ سے پورا کیا جاتا ہے۔ کیونکہ منک درحقیقت سوڈیم اور کلورین ہی کا مرکب ہے یہی وجہ ہے کہ جو لوگ بیرشراب (جو کہ شراب) کثرت سے پیتے ہیں، انہیں نیکین چیزوں کے استعمال کی بے انتہا خواہش ہوتی ہے کیونکہ بیر کے اثر سے پیشاب کثرت آتا ہے اور خون میں سوڈیم اور کلورین کی مقدار کم رہ جاتی ہے۔ ایسی حیوانی غذائوں سے کہ جن

زلف کراز

یہ ایک نہایت مفید تیل ہے جو بالوں کو بڑھا دیتا ہے جنہیں اگر کمزور ہو گئی ہوں اور بال گر رہے ہوں یا سفید ہونے شروع ہو گئے ہوں تو ان کو اس آفت سے محفوظ رکھتا ہے۔ دماغ میں طراوت اور آگ بھڑک میں روشنی لاتا ہے۔ ہمارے دماغ یوسفی کی طرح یہ بھی شایہی احتیاط و محنت شایہی کے واسطے تیار کیا کرتے تھے۔ اس کو روزانہ استعمال کیجئے ایک نایاب و لا جواب چیز ہے اس سے بہتر اور خوش بو دار تیل اس مطلب کے لئے نہیں ہے۔ ترکیب استعمال: بقیہ حاجت روزانہ بالوں میں لگایا کریں۔ قیمت فی شیشی صرف باجوانے (۱/۵)

حیاتیہ کیلئے معلوم کیا گیا ہے کہ غذائے خارج ہو جاتا ہے۔ اس سے سکون ملتا ہے۔ اس کا
 زیادہ استعمال نہ ہونی کی ایک ضرورت ہے۔ دیکھا گیا ہے کہ اگر کسی جانور کے اثر سے سچ کے جو
 حصے جوڑے گئے ہیں وہ مریض کو نیک کا استعمال کرانے سے فوراً جلتے رہتے ہیں۔

معدہ زرد مغز خلائین | سوئڈن میں ماہر اراکیموں پر نہایت تفصیل کے
 ساتھ طبی تحقیقات کی گئی اور طبی نقطہ نگاہ سے ان
 اشخاص کی زندگی کے ہر پیرا کا حال قلمبند کیا گیا۔ ان لوگوں کو زیادہ تر غذا میں جھنا ہوا یا صاف
 آٹا اور صاف کی ہوئی کھانے کے قابل چیزیں، قدرِ محدود، بخورے آلو، اور کسی قدر محض دیا جاتا
 تھا۔ ڈاکٹروں نے تحقیقات سے معلوم کیا کہ یہ غذائیں جو بہت زیادہ زرد مغز تھیں، صاف اور خشک
 خارج کرنے والے اعضا کی سستی و انحلال کا باعث بن گئیں۔ انہوں نے تحقیقات سے معلوم کیا
 کہ جو لوگ اس کی پکی اور بہت صاف و زرد مغز غذاؤں پر رہتے ہیں وہ خطرے کی حالت میں ہیں
 اور اس طرح معدی رطوبات پیدا کرنے والی قوت سے محروم رہ جاتے ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ بہت
 سی معدے اور آنتوں کی خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں جن کے ساتھ نہایت سخت قبضہ اور کھپش و
 اسہال کے عوارض اور لاحق ہو جاتے ہیں۔

علم طور سے مذکورہ بالا اراکیم میں مبتلا ہونے والے لوگ نہایت پکی اور زرد مغز غذا کی
 طرف راغب ہوتے ہیں یا کئے جاتے ہیں۔ مگر جدید تحقیقات سے معلوم ہوتا ہے کہ اس طرح کا اقدام
 کو نامرید خرابی کو دعوت دینا ہے۔ جلد سہم ہو جانے کی وجہ سے ایسی غذا بار بار کھانا پڑتی ہے جس کا

مجموعہ نیری علویجانی

جن محققوں کا محلِ ساقد ہو جاتا ہو یا بچہ علم العیانی میں مبتلا ہو کو نشان ہو جاتا ہو ان خواتین
 کے لئے بہترین دوا ہے۔ اس کے تیسرے حصے سے اس کا استعمال شروع کیا جائے تو اس کا اثر
 پورے دونوں کے بعد پید ہوگا اور آفات سے محفوظ رہے گا۔ یہ مجموعہ قیمتی اجزاء سے بنائی ہوئی ہے
 جو چیز ہے نہ کہ کھانا استعمال ہو۔ حاشیہ یہ مجموعہ عرقِ گاؤزبان، تیل، مشرب، شرب، شرب، شرب
 یا تہا پانی کے ساتھ صبح استعمال کی جگہ قیمت فی تولد آٹھ آنے دہا۔

تجوہ من سوہنم کی صورت میں نمودار ہونا لازمی ہے۔

حالت تجلی کا دل آرا | جملہ اپنی حدود کے اندر ایک نفع و مصلحت ہے جب تکیم
بیاری کے جو شیم کے لئے کا سکا کہ ہر سو ڈاکٹر بتا دیتے ہیں
نے بطن کے خلق ایک صحن میں لکھا ہے لیکن بطن کے خواب اوقات لازمی صحت پر مبنی
سکھ رہی نہیں اس لئے کہ جو بخار کھوڑ دے حرارت ہے بلکہ سے بخار کا مطلب ضروری نہیں ہے بلکہ
بہرہ بگاڑنے کا خطرناک بات نہیں ہے۔ بخار کھوڑنے کی حرارت ہو لیکن مریض کو بخار پڑنا سے کہنا
ضروری ہے کیونکہ اس طرح قدرت کو صورت ملتا ہے کہ آسانی کے ساتھ سبب مریض کو مرنے کے

سود کا پتہ چلنا | سوڈے کا کثرت سے استعمال ایسا بہت ہی مہم ہو گیا ہے
اور علم خیال دیتا ہے کہ اس سے کوئی نقصان نہیں ہوتا
چلنے والے میں صحت دینا چاہئے کہ بڑے سانس کے لئے مستقل کیا جاتا ہے لیکن اس کے لئے یہ احتیاط
مستطاب ہو کہ اس سے بچیں لیکن جو صحت مند نہیں وہاں کہ ایسا سانس ملے کہ صحت
رہنے کی غرض سے استعمال کیا جاتا ہے جس کا صاف طور پر یہ مطلب ہے کہ غلغلہ جسم کی
بافتوں کے درمیان میں بکثرت تیزاب جمع ہو گیا ہے اس حالت کی بدولت جسم میں مریض کے
مستطاب کی طاقت کم ہو جاتی ہے۔ بیلیدین کے تدریجی قبول کر کے جلا جیت بڑھ جاتی ہے۔ اور
بالخصوص اس کے ہمراہ دوسرے پتہ سے اور نزلہ زکام و گھٹیا کا اثر قبول کرنے پر جسم آگاہ ہوتا ہے اس
کے تمام کیفیات رونما ہو جاتی ہیں جن میں سوہنم کے نام سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

منہ یا قوی قتل

صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی
صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی
صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی
صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی صحت منہ یا قوی قتل کی آگاہی

محربات

ایک تولہ	چاہ مت سلاجیت	از جناب حکیم محمد شفیع علی صاحب پبلی طبیب کالج لکھنؤ
ایک تولہ	بہر روزہ مصنف	(۱) ضعف قلب و اختلال ج قلب
ایک تولہ	ست لوبان	جمر القلب ۲ تولہ کو
ایک تولہ	طباشیر	عرق کلاب ۵ تولہ
ایک تولہ	الانجی خود	عرق پید مشک ۵ تولہ
ایک تولہ	کھربا	میں ۲۰ بار غوطہ دیں جب تلم عرق خشک ہو
ایک تولہ	سوڈا خوردنی	ہائے تو حفاظت سے رکھیں اس میں سے ایک
۹ ماشے	کشتہ قحی	ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ یا شربت با دام
۲ تولے	جوکار	کے کھانا اعلیٰ درجہ کا سفوف قلب و بدن ہے
۲ تولے	قلی شورو	نیز جلد امراض نسوان سیان الرحم و خیمیان و
سب کا سفوف بنا کر ۲ ماشے صبح و شام ہمراہ		اضطراب کو دور کرتا ہے اس کے مسلسل استعمال
شربت برزوری کے کھانا اعلیٰ درجہ کا سفوف		سے عرق کا ازالہ ہو کر دیران مگر آبا د ہو جاتا ہے۔
جھرب شورو ہے سوزاک کہنہ اور جدید کا کھلی موثر		(۲) اکیس سوڈاک کہنہ و جدید مسند
بلا وقت ملاج ہے۔		خشت کہنہ
		ایک تولہ

حلوئے ستبہ

عورتوں کے امراض مخصوصہ کے لئے نہایت مفید ہے ان میں عام جسمانی کمزوری کا پایا جاتا ہے طبیعت کا مضمحل اور کمزور درد ہونا، رحم سے سفید رطوبت کا جاری رہنا، ہاتھ پاؤں اور دیگر اعضائے بدنی میں درد رہنا، جراثیمی ہی بڑھا پے کی حالت ہو جانا وغیرہ امراض میں اکیس سوڈاک کام دیتا ہے دعا کی دعا اور غذا کی غذا۔ خوبی یہ مرد بھی اس کے بے نظیر فوائد سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں۔ قیمت بہت کم یعنی ۲۰ خوراک کی صرف دو روپے آٹھ آنے (دو روپے) ہے۔

۹ ماٹھے	ہڑتال درقی	(۲) طلائے اکسیر شمس	نامردی، کمزوری، ہستی، استرخا جو مٹی یا کثرت
۹ ماٹھے	شکر ف رومی	جماع و غیرہ سے پیدا ہوئے عشرہ میں اس	سے طوالت و فریب حاصل ہوتی ہے
۹ ماٹھے	سیاہ	ایک تولا	رنگ مای
۹ ماٹھے	گندھک آملہ سار	ایک تولا	مای سفوف
۹ ماٹھے	جلد ادویات کو یک جان کر کے طلا تیار کریں۔	ایک تولا	زوخشک
۹ ماٹھے	خشتہ سیون چھوڑ کر گانا منقلب القوی	ایک تولا	خزلمین
۹ ماٹھے	ہے اور بے عدل ہے۔	ایک تولا	عقر قمر
(۴) سفوف مقوی معده	نک سیاہ	ایک تولا	جند بیدستر
۵ تولا	نک سانجھ	ایک تولا	جلوتی
۵ تولا	نک لاہوری	ایک تولا	داربینی
۵ تولا	نک کھاری	ایک تولا	جوز مائل
۵ تولا	نوشادر	ایک تولا	چربی شیر
۲ تولا	لونگ	۱ تولا	چربی ریحہ
۲ تولا	مرج سیاہ	۱ تولا	چربی سادہ
۲ تولا	زیرہ سفید	۱ تولا	سم انفار سیاہ
۲ تولا	زیرہ سیاہ	۹ ماٹھے	

حب جواہر

عام کمزوری کے لئے یہ استعمال کی جاتی ہے دل کی کمزوری کو دور کرتی ہے، دماغی کمزوری میں مفید ہے معده اور عذقی قوتوں کو ضعیف نہیں ہونے دیتی اور بیماری کے بعد جو کمزوری و ناتوانی پیدا ہو جاتی ہے اس کو قوت اور توانائی سے مملیٰ کرتی ہے۔ حرارت غریزی کہ جس پر انسان کی زندگی کا دار و مدار ہے اس کی حفاظت کرتی ہے بالکل اہلی صبح اور رات کے استیاضہ کے ساتھ تیل کی جاتی کو ترکیب استعمال ایک گولی صبح اور ایک شام کو بالائی بعد از مناسبت ملکر استعمال کریں۔ گرم، ہلکی اور تھیل و ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی درجن عدد ۷۰ روپے چار روپے ۵۰

سوتھ	۶ ماشے	(۵) تریاق گردہ و ششاندہ مسند
اجوائن	۲ تولے	دو گردہ و ششاندہ اوڈا باہیں چھوڑ کر کھینچو
جی کھار	۲ تولے	ہے ضرورت مند صحت تیار کریں۔
ہینگ	۴ ماشے	فل فل سیاہ
پھر پٹ	۵ ماشے	نک
جگہ پورنہ	۱۰ تولے	عقرب
گندھکہ آدہ سار	۵ تولے	مسامی الون کا سفوف بنا کر بقدر دوا بخود
گل شہخ	۱۰ تولے	گولیاں بنائیں ۲ گولیاں صبح و شام ۱۰ صلی
گل حار	۶ تولے	مرضیں دیں۔ بھلا شربت بنو گلا۔
ست لیمون	۷ تولے	(۶) برائے افتقار الرحم
ان سب کو کوٹ کر باریک کریں اور غیشی میں۔		عجرا قلب
بند کر کے رکھیں۔ خوراک ۳۴ دن سے ۲۴ ماش		کو آب گندیں خوب کھل کر پیں جب تمام
تک پھر وہ مناسب بد وقتہ۔ فوائد ہر قسم کے۔		پانی خشک ہو جاتے تو حفاظت سے رکھیں۔
دور سرد و دھندلہ یعنی کئی دکاریں آنا، رنج		حالت مرض و صحت لغاتہ مرض میں عرق پیدا
قراقرق، ہکی، شہنا، بھیر مسدہ، تے، سنی،		مشک، عرق کیوڑہ سے ۲ بار پلائیں جتنی اور
کڑوی باخندہ، سمیت، خذا، استر خا مسدی، ڈوبی		کڑوی دل، فم، بقم، سیلان، الرحم اور جریان
کے لئے لافانی ہے۔ ساتھ ہی خوشبودار ہے۔		دیو کا انشا رانہ تعالیٰ ازالہ ہو گا۔

میعون اکیر با

میعون کڑوی باہ کے واسطے اکیر کا حکم رکھتا ہے قوت میں آتا ہے اصلہ تعادل کی تمام عیوب کو دور کرتی ہے پھل میں قوت اور نئی پیدا کرتی ہے۔ وقت کو دور کرتی ہے جوش اور قوت کو برقرار رکھتی ہے غرضیکہ باہ کی ہر ایک کیفیت کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ عداوت یہ میعون گلے کے پانی پر دھو کر ساتھ استعمال کریں۔ قیمت ۱۰ روپے صرف چھوٹے (۱۰ روپے)

عذوں کا تعلق حسن سے

مختصرے عذوں سے درون افراز عذودوں کے متعلق جو انسانی تندرستی اور انسانی عمر پر بہت نمایاں طور پر اثر انداز ہوتے ہیں بہت زبردستی کے ساتھ تحقیقات ہو رہی ہیں۔ اس میں فرا ساسی شگ نہیں کہ بعض درون افراز عذودوں اور عورتوں کی صحت اور ان کے دل پر بہت کافی اثر تو لیتے ہیں۔ ان عذودوں کے کام کو زندگی کے سارے شعبہ (ی) جاسکتی ہے۔ اگر یہ تمام عذود ہم آہنگی کے ساتھ کام کریں تو انسان صحت اور خوب صورتی میں کامل ہو جاتا ہے اس کے برعکس اگر ان میں سے ایک بھی بے سہرا ہو جاتا ہے تو پھر نہ صحت باقی رہتی ہے نہ خوب صورتی بعض لوگوں میں غده خمایہ (بیچہ پشتری گلیڈ) کے زیادتی فعل کی وجہ سے پیر پیر بڑے بڑے ہو جاتے ہیں۔ ناک بے ہنگمی اور موتی ہو جاتی ہے لیکن یہی غده اگر اچھی طرح کام نہ کرے تو لوگ بڑے اور مختصر قد و قامت کے ہو جاتے ہیں۔

اگر غده تیموسہ (تھائمس گلیڈ) صحت کار پر مائل ہو جائے تو انسان کا چہرہ بارونتی ہو جاتا ہے چلید کی رنگت کا تعلق غده فوق الکلیہ (ایڈرنل گلیڈ) سے ہے۔ مرض ایڈسین میں یہی ایڈرنل عذود خراب ہو جاتا ہے اور اس کی وجہ سے بدن کی جلد شروع میں بلی اور بعد میں تانبے کے رنگ کی مائل بہ زردی ہو جاتی ہے۔ چلید کی بافت اور اس کی دوسری خصوصیات پر بھی درون افراز عذودوں کا بہت اثر پڑتا ہے۔ اگر ان عذودوں کا فعل صحیح اور متوازن ہو تو جلد کی

حسب ہی عظیم حیلہ

اندرونی خرابیوں کی اصلاح کر کے مادہ تولید کو بڑھانی اور باہر کبے مد قوت پہنچاتی ہیں جس سے خون صلیب پیدا کرتی ہیں چہرے کا رنگ سرخ اور چمک دار بناتی ہیں بڑھاپے میں جوانی کا نصف رکھتی ہیں اور مساک بھی کرتی ہیں ان کو سول کو کم از کم ۴۰ دن تک استعمال کیا جائے۔ ترکیب استعمال ایک ایک گولی صبح و شام کھانکھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں اور جس قدر بر داشت کر سکتے ہوں وہ قدر دہرہ دہرہ استعمال کریں قیمت فی شبی ۲۰ گولی پلاسٹو

کمال تھی ہوئی اور حُسن و تہذیب ہوتی ہے جن لوگوں میں غدہ ورقیہ (ٹھکانہ لکینڈ) کا فعل صحیح نہیں رہتا۔ ان کی کھال میں جھریاں پڑ جاتی ہیں اور جوانی میں بھی بڑھاپے کے سے آثار نمودار ہو جاتے ہیں کھال کی نرمی اور چمک کا انحصار زیادہ تر غدہ ورقیہ ہی پر ہے۔

خوش نما اور چمک دار دانت اس بات کی علامت ہیں کہ درون افزاء غدہ دلوں کا فعل صحیح اور متوازن ہے جن لوگوں کے جسم میں غدہ ورقیہ تن درست ہو ان کے دانت خوب صورت اور موتیل کی طرح آب و ہوا ہوتے ہیں کسی دانتوں کے مصلح سے اگر آپ دریافت کریں تو معلوم ہوگا کہ عموماً ایسے دانت جو جلد ٹوٹ جائیں یا سڑے نگیں غدہ ورقیہ جانبی کی حوالی فعل کا نتیجہ ہوتے ہیں جن لوگوں کے دانت بڑے بڑے اور کسے کو نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان کے جسم میں غدہ غامیہ کی رطوبت کی زیادتی ہوتی ہے۔ کیونکہ بڑیوں کی نشوونما کا انحصار اسی غدہ پر ہے جن لوگوں کا قند چھٹا ہے وہ اگر غدہ غامیہ مقیم کی دو گویاں روزانہ (ایک گولی صبح ایک شام) کھالیا کریں تو انہیں اس سے نفع پہنچ سکتا ہے۔

ہمارے ہندوستانی شعرا کے دیوان کے دیوان عورتوں کے بالوں کی تعریف سے بھر پڑے ہیں اور حق یہ ہے کہ ان کا تعریف کرنا کسی طرح بھی بے جا نہیں ہے۔ خود عورتوں کو بھی اپنے بالوں سے جو ان کے حسن میں چار چاند لگا دیتے ہیں بے انتہا محبت ہوتی ہے۔ بالوں کی خوبی، بالوں کی ساخت، اور بالوں کا گناہن، ان سب کا تعلق غدہ ورقیہ سے ہے۔ چہرے اور اندام نہانی کے بال اینٹین سے متعلق ہیں اور زمانہ خفیہ الرحم چہرے پر بالوں کو نکلنے سے روکتے ہیں کبھی کبھی ہیں ایسی ہی ایک آدم عورت نظر آ جاتی ہے جس

(بقیہ پڑے)

قرص ملیٹن

یہ دوا مقبض کے لئے نہایت مفید ہے۔ غدہ اور آنتوں کو فضلات سے پاک کرتی ہے۔ آنتوں کی قوت دافعہ کو قوی کرتی ہے مقبض کی وجہ سے جو امراض پیدا ہو جاتے ہیں مثلاً درد، سردرد، گوش، آشوب چشم وغیرہ ان کو زائل کرتی ہے یہ ایک نہایت ہی بے ضرر دوا مقبض کش چیز ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ قرص رات کو نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ باقی دوا مقبض کشیے پر مبنی کریں۔ قیمت فی دین تین آنے (۲، ۲) +

دودھ بہترین غذا ہے

دنیا کے بڑے بڑے تجربہ کار انسان اس حقیقت نفس الامری کو تسلیم کر چکے ہیں کہ دودھ بہترین غذا ہے۔ اگر مجھ سے سوال کیا جائے کہ اطفال کو طاقت دینے والی واحد غذا کونسی ہے، جو ان کی نشوونما میں مدد دیتی ہے، جو جن جانوروں کے دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے، جو بیماروں کو صحت حاصل اور کامل بناتی ہے، جو ضعیفوں اور سن رسیدہ اشخاص کے لئے نہایت مفید ہے، تو میں کہوں گا کہ یہ چیز دودھ ہے۔ اگر مجھ سے پوچھا جائے کہ حقیقی معنوں میں اکیر کونسی چیز ہے تو میں کہوں گا کہ دودھ ہے۔ خدا نے اور اس کے بندوں کے لئے جس چیز کا سب سے زیادہ پسند کیا ہے اور جس میں خدا نے اپنی برکتیں بھری ہیں وہ دودھ ہے۔

ہندو خاص طور پر دودھ کو پسند کرتے ہیں۔ زمانہ قدیم کے ہندو دودھ کی بہت تعریف کرتے تھے وہ اس کی اصلی قدر و قیمت کو سمجھتے تھے، وہ خدا رسیدہ ہندو جن کو رشتی کہا جاتا ہے، جو خدا کی عبادت کے لئے دنیا کو ترک کر دیتے تھے، گائیں باننا انہیں چھوڑتے تھے۔ ان کے پاس کثیر تعداد میں گائیں رہتی تھیں، جن سے دودھ اور گھی حاصل کرتے تھے۔ برہمنوں اور کالیستھوں کی اکثر گوتھیں انہیں شیلوں کی گوتھوں کے نام سے موسوم ہیں۔

دودھ کے خاص اجزاء | دودھ کے خاص مفید اجزاء حسب ذیل ہیں:-
کیسین اور لبنی، البیوموس، مادہ لحمیہ، مادہ خمیر، شکر، نمک اور خصوصاً کیلیم (چونا) میگنیشیم، پوٹاش اور سوڈا۔ دودھ کے اندر فوائد بہت کم ہوتا ہے، اس کے اندر حیاتین (Vitamin) بہت زیادہ مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

حیاتین الف (Vitamin A) حیاتین ب (Vitamin B) حیاتین ج (Vitamin C) دودھ میں حیاتین کے علاوہ (Anti Bodies) بھی ہوتی ہیں (یہ دودھ کے ایسے اجزاء ہیں جو امراض سے انسان کو محفوظ رکھتے ہیں) اس میں حیاتین ڈی بھی پائی جاتی ہے (جو انسان کو اعوجاج عظام سے محفوظ رکھتا ہے) یہ ان گاؤں کے دودھ میں زیادہ پایا جاتا ہے جو تازہ ہوا میں رہتی ہیں اور جو بڑی چراگاہوں میں جرتی ہیں۔

حیاتی گائیں | سب گائیں ایک ہی قسم کا دودھ نہیں دیتیں، ان کے دودھ مختلف رنگتے ہیں، ان کے دودھ میں اور گائے کے دودھ میں بھی فرق ہوتا ہے۔

گائے کے دودھ میں کیسین زیادہ اور شکر کم ہوتی ہے، بھینس کے دودھ میں کیسین اور شکر زیادہ ہوتی ہے اور شکر کم ہوتی ہے، بکری کے دودھ میں مادہ لحمیہ اور شحمیہ کسی قدر زیادہ اور شکر کسی قدر کم ہوتی ہے۔ گدھی کے دودھ میں شکر کم ہوتی ہے۔ اجڑا کے اس اختلاف کے علاوہ نسوانی دودھ میں شکر بہت اچھی طرح حل شدہ ہوتی ہے۔ اس کا مادہ لحمیہ بھی بہترین قسم کا ہوتا ہے جس کے معدلیں نہایت چھانگیں پیدا ہوتا ہے۔

غذائیں مادہ لحمیہ کی موجودگی جسم کی نشوونما میں معاون ہوتی ہے اور جسم کے ضعف کو رفع کرتی ہے، ہمارے جسم کے اندر اس سے بیسیوں قسم کے "اینو" الیڈس پیدا ہوتے ہیں یہ حامضات جسم میں زینٹوں کی شکل ہوتے ہیں ان حامضات میں سے ہسٹڈین، لیسین (Lysine) اور سسٹین (Cysteine) جسم کی نشوونما کے لئے لازمی ہیں اور ٹریپٹوفین (Tryptophan) زندگی کے لئے ضروری ہے۔ دودھ کا مادہ لحمیہ بہترین قسم کا ہوتا ہے۔ اس کے اندر اینو الیڈس (حامض اینی) کثیر تعداد میں شامل ہوتے ہیں یہی وجہ ہے کہ مادہ لحمیہ کے لحاظ سے دودھ بہترین سمجھا جاتا ہے۔ دوسری غذاؤں میں مادہ لحمیہ ایسا اچھا نہیں پایا جاتا یہی سبب تھا کہ ہندوستان میں برہمن دودھ، چاول، آلو شیریں پھل اور توکاری کو پسند کرتے تھے اگر کسی شخص کی غذائیں مادہ لحمیہ کی کمی ہے تو وہ مرض، عوجان، عظام اور فقر الدم میں مبتلا ہو جائے گا، اس کے فضلات کمزور ہو جائیں گے اس کو تنفس میں تکلیف ہوگی۔ وہ زیادہ محنت نہ کر سکے گا۔ جن اطفال کو مادہ لحمیہ کم پہنچتا ہے ان کے دانت دیر میں نکلتے ہیں اور ان کی نشوونما میں خامی رہ جاتی ہے۔

سفوف زین

یہ ایک خاص اسراروی نسخہ ہے جو عالی جناب حکیم ناصر الدین احمد خان صاحب بہادر نے بغرض رفاہ عام بخدمہ دواخانہ کو مرحمت فرمایا ہے یہ سفوف تمام اعضاء رئیسہ کو قوت دیتا ہے گردہ اور مثانہ کے ضعف کو دور کرتا ہے۔ ہاتھ کے لئے انتہا مفید اور بحد قوت پہنچاتا ہے قہریم کی مردانہ شکایتوں کو دور کرتا ہے اس حالت پر کتابہ غذا کو جزو بدن بناتا ہے اور جسم کو فروغ کرتا ہے کھلی اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے جھرسکے رنگ نکھارتا ہے نیز رادی بولایر کو مفید ہے فرسکہ تمام صحت قائم رکھنے کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال: فی خوراک ۲ چاول ہمراہ مفرح یا قوتی ۵ ماشہ یا دوا الرکبہ معتدل ۵ ماشہ یا کئی مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ قیمت فی تولہ پچاس روپے۔

اطفال کیلئے کس قسم کا دودھ ضروری ہے؟ | اطفال کی غذاؤں میں دودھ

ثبوت کو پہنچ چکا ہے کہ ان کی نشوونما میں دودھ معاون ہو تا ہے دوسری کوئی غذا نشوونما کے لئے اس قدر مفید نہیں ہو سکتی۔ اس میں نسبتاً حرارت کے اجزاء بھی زیادہ ہوتے ہیں، یعنی اس کے اندر حرارت پہلے کہنے کی اور پھر کھانے کی طاقت دینے کا مادہ زیادہ ہوتا ہے (یہ اعصاب لئے بہترین غذا ہے اور سکن ہے۔ یہ بہترین معارفی اجزاء کی ایک اعلیٰ معدن ہے۔ یہ ہمارے جسم کے غدود کو متحرک کرتا ہے (معدنہ ملکہ منتا) اس کی وجہ سے خون کا رد عمل کھاری رہتا ہے۔ ماں کے پستان کے دودھ لے اندر جراثیم کا وجود نہیں پایا جاتا۔ گائے کے دودھ میں شاذ و نادر جراثیم پائے جاتے ہیں۔ ماں کے پستان کا دودھ حقیقتاً درست طریقہ پر کھاری ہوتا ہے۔

لیکن چھ ماہ کے بعد بچے کے لئے محض دودھ کافی نہیں ہوتا اگر عرصہ تک بچہ کو صرف دودھ ہی بطور غذا دیا جائے تو بچہ بیمار ہو جاتا ہے۔ اس کی اشتہا غذا کے لئے کم ہو جاتی ہے اور اس کے براز میں معدنی اجزاء خارج ہو جاتے ہیں۔ اس کو مرض فقر الدم لاحق ہو جاتا ہے۔ اور کافی مقدار میں دودھ نہ پینے سے بچہ کمزور اور نحیف ہو جاتا ہے۔ سن بلوغ کو پہنچنے کے بعد ہمارے جسم میں مادہ لحمیہ بہت کم جمع ہوتا ہے۔ لیکن جو بچہ دودھ پیتا رہتا ہے۔ اس کے جسم میں دودھ کا مادہ لحمیہ کافی مقدار میں جمع رہتا ہے۔

خمیرہ نرلی جواہر والا

نزلہ و زکام اور کمزوری دماغ کے لئے بہترین دوا ہے۔ مدرسے کے طلباء کچری کے حکام وغیرہ بوجہ دماغی کام کرنے کے اکثر زکام، نزلہ و کمزوری دماغ وغیرہ کی شکایت میں مبتلا رہتے ہیں۔ اور لوگ بھی عموماً بے احتیاطی کی وجہ سے اکثر ان امراض میں مبتلا رہتے ہیں۔ اس شکایت کو دور کرنے کے لئے یہ عجیب و غریب دوا ایجاد کی گئی ہے کیسا ہی پُرانا نزلہ و زکام ہو یا کمزوری دماغ ہو اس کے استعمال سے یہ سب شکایتیں دور ہو جائیں گی۔ اس کے علاوہ مقوی دماغ بھی ہے اور ضعیف اعصاب کو بھی بے حد فائدہ پہنچاتا ہے + ترکیب ۱: ۱۔ ۲ ماشہ خمیرہ صبح ۱ بار کو سوتے وقت استعمال کریں ثقیل، ترش اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں قیمت فی تولہ صرف چار آنے (دہرا) ♦

بچوں کے لئے چار ماہ تک دودھ نہایت ضروری ہوتا ہے اس کے بعد دودھ دیتے رہنا درست ہے لیکن ضروری نہیں ہیں نے ابتدا میں کہا ہے کہ بچہ کے لئے مال کا دودھ زیادہ مناسب ہوتا ہے۔ یہاں میں نے دودھ سے مال کا دودھ چھڑا دیا ہے۔ سات ماہ کے بعد بچہ کا خاص دودھ بچہ کو مال کے دودھ کے بجائے دیا جاسکتا ہے۔

بڑے بچوں کے لئے دودھ اور روٹی کا استعمال مفید پڑتا ہے گوشت سے ان کو زیادہ فائدہ حاصل نہیں ہوتا۔ انڈے کے علاوہ کوئی دوسری غذا علیحدہ طور پر یا کسی فائدہ کے ساتھ دودھ کے مقابلے میں مفید نہیں ہو سکتی۔ غذا کے ساتھ اگر دودھ شامل ہو تو اس سے بچے کو زیادہ طاقت حاصل ہوتی ہے۔ غلے اور ترکاریاں زندگی کو قائم رکھ سکتی ہیں لیکن دودھ زیادہ طاقت دیتا ہے جن لڑکوں کو معمولی غذا کے علاوہ دودھ دیا جاتا ہے وہ طویل القامت زیادہ چست اور تندرست ہوتے ہیں۔ ۱۶ برس کے لڑکوں کو کم از کم روزانہ ایک سیر دودھ دیا جانا چاہیئے۔

دودھ کے خطرات | میں بڑی حد تک دودھ کے فوائد بیان کر چکا ہوں۔ اب یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ اس کے استعمال میں خطرات بھی ہیں یا نہیں۔ اگر مجھ سے اس کے متعلق دریافت کیا جائے تو میں کہوں گا کہ بہت خطرات ہیں خصوصاً ہندوستان میں اس کی وجہ یہ ہے کہ یہاں گاؤں عموماً گندہ طریقہ پر پرورش پاتی ہیں۔ وہ دھڑے یاؤں تک گرد و غبار میں اٹی رہتی ہیں۔ ان کے جسموں پر گوبر لپٹا ہوا ہوتا ہے۔ دودھ دہندہ والوں

شریت صدر

آج کل نزلہ و زکام ایک عالمگیر مرض ہے ایسے نزلہ و زکام کے لئے جس میں یہ موذی مرض رونما ہوتے ہیں مثلاً نمونیہ، کھانسی، دمہ، نفث الدم، سل و دق وغیرہ جیسے غلط فہمیوں کے واسطے بچہ مفید و لا جواب دہ ہے۔ بگڑے ہوئے نزلہ و زکام کو درست کرتا ہے بلغم کو خارج کرتا ہے اور دم کشی وغیرہ کو مفید ہے۔ ترکیب استعمال ۱۔ ۲ تولہ صبح ۲ تولہ شام ۱۰ تولہ رات کے دودھ میں ملا کر استعمال کریں اس کے استعمال کے ایک ہفتہ کے بعد کثرتاً ۳ تولہ پاؤں سیر دودھ میں ملا کر ضرور پیئیں۔ تاکہ جو مادہ اس کے استعمال سے نچھڑے ہو گیا ہو، وہ خارج ہو جائے۔ گرم، بادی اور ترش اشیاء سے پرہیز قیمت فی شیشی (۲۰ خوراک) صرف چھ آنے (۶) ۰

کے ہاتھ اور برتن بھی ایسی طرح صاف نہیں کئے جاتے۔ دودھ میں جو پانی شامل کیا جاتا ہے وہ بھی صاف نہیں ہوتا۔ اور کئی مکالمے کے لئے جو مٹھائی استعمال کی جاتی ہے وہ بھی سیلی ہوتی ہے دودھ کے برتن کے اندر سیلی بیتیاں اس لئے ڈالی جاتی ہیں کہ وہ پھلکے نہیں۔ خریدار دودھ کے اندر سیلے ہاتھ ڈال کر اس کو دیکھتے ہیں کہ اچھا ہے یا نہیں۔ اور اس پر بھی گندے برتن دودھ مکالمے میں استعمال کرتے ہیں۔

اب دودھ اگر انسان کی امعا میں مرمین امراض یا شدید امراض پیدا کرے تو اس امر پر ہمیں حیرت نہ ہونی چاہیے۔ تمام مغربی ممالک میں پہلے عام طور پر کچا دودھ پینے کا رواج تھا۔ لیکن جب سے تپ و ق کی زیادتی ہوئی ہے۔ ان ممالک میں دودھ کو (میں صاف صاف) کیا جانے لگا ہے۔ دودھ کو ابالنے سے اس کے بعض اجزاء خراب ہو جاتے ہیں۔ دودھ کی حیاتیات سی ابالنے سے ضائع ہو جاتی ہے۔ اس لئے مغربی ممالک میں وہ ابلا ہوا دودھ استعمال نہیں کرتے ہیں بلکہ باسٹرائزنگ استعمال کرتے ہیں۔ دودھ ۲۱۲ درجہ حرارت پر ابالتا ہے لیکن باسٹرائزنگ کے عمل میں اس کو جلد ۱۲۵ درجہ حرارت پر پہنچایا جاتا ہے۔ اور اس درجہ پر اس کو ۳۰ سے ۴۰ منٹ تک رکھا جاتا ہے۔ اس کے بعد اس کو جلد ۵ درجہ حرارت پر سرد کر دیا جاتا ہے۔

اس عمل سے دودھ کی مقدار یا نوعیت میں کوئی تبدیلی واقع نہیں ہوتی اس طرح حرارت

پہنچنے سے وہ زیادہ زود ہضم ہو جاتا ہے۔ جراثیم خناق (۱۳۱ درجہ پر زندہ نہیں رہ سکتے۔) (۱۳۵ درجہ پر ۵ منٹ) درجہ حرارت پر مر جاتے ہیں جراثیم تپ محرقہ (۱۳۷ درجہ پر زندہ نہیں رہتے۔ اور جراثیم تپ و ق ۱۳۹ درجہ حرارت پر مر جاتے ہیں۔ ہر لحاظ سے صرف تھوڑے عرصہ تک دودھ کو گرم کرنا زیادہ اچھا ہے اس کا صرف ایک اہل کافی ہوتا ہے۔

حلوئے مغز سر کنجشک والا

قوت باہ کو مفید ہے۔ مادہ تولید کی پیدائش کو ترقی دیتا ہے مسک ہے اور عورت کو دیکنا ہے گودہ و مشائک کے ضعف کو دیکر تپا ہے دودھ کو کھوتا ہے جسم کو فربہ کرتا ہے خون صالح پیدا کرتا ہے۔ ترکیب بہت حال۔ مادہ صاف کو استعمال کیا جائے ترش و باوی اشیاء کا پرہیز قیمت فی سیر انچ روپے (۵۰) (۵۰)

درازمی عمر کے قدیم طریقے

زندگی نہایت عزیز شے ہے۔ ہمارے لئے اس سے بڑھ کر اس دنیا میں کوئی چیز نہیں ہے کہ جب ہم کسی چیز کو اس کے مقابل کی دوسری چیزوں سے زیادہ چاہتے ہیں تو اسے اپنی زندگی کے برابر پیار بیان کر کے ممتاز کرتے ہیں۔ اس لئے کوئی تعجب کی بات نہیں کہ زمانہ قدیم سے ہی نوع انسان ایسے طریقوں کی جستجو کرتا چلا آتا ہے جن سے اس کے حادہ زندگی وسیع ہو جائے کہتے ہیں یہاں بھارت و ریش میں بھی لوگ ابھی اس اور پُرانا نام کے ذریعہ عمر بڑھانے میں ہمارے بزرگوں نے بہت کچھ کامیابی حاصل کی تھی۔ اور بھارت و ریش کی پُرانی تاریخوں میں اس کے بکثرت اچھے اچھے ثبوت ملتے ہیں لیکن اس مضمون میں ہم ان کا بیان نہ کرتے ہوئے صرف ان طریقوں کا سال سپرد قلم کریں گے جو عرصہ زندگی کو بڑھانے کے لئے وقت و وقت پر یورپ میں مروج رہے ہیں۔

یورپ میں دراز عمری سے تعلق رکھنے والے خیالات پیدائش عیسے سے بہت پہلے اہل مصر اس جانب متوجہ ہو چکے تھے۔ اور انہوں نے کچھ ایسے اصول بھی بند لئے تھے۔ جن کے ذریعہ ان کے خیال میں انسان طویل عمری حاصل کر سکتا ہے۔

روغن بلساں

اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ زخم اور درد کو دور کرتا ہے۔ پوٹ میں نہایت مفید ہے۔ خون کو فوراً بند کر دیتا ہے۔ اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔ سوزاک میں بمشورہ پیپ استعمال کرنے سے فائدہ دیتا ہے۔ زخموں اور چوڑوں کے لئے علی الغصہ مفید ہے۔ ترکیب استعمال :- تقویت اعصاب اور درد کے لئے نیم گرم ماش کریں۔ سوزاک میں چند قطرے بتاش میں ڈال کر حلق سے اتار لیں۔ خون بند کرنے اور زخموں کو اچھا کرنے کے لئے کپڑے کو اس روغن میں تر کر کے اس جگہ جہاں خون جاری ہو پاندھیں۔ قیمت فی تولہ ایک روپیہ۔ قسم دوم زخم آٹھ آنے فی تولہ ۶

دریائے نیل کی طغیانوں اور گرما کی تیز دھوپ کے سبب وہاں کی آب و ہوا ہمیشہ سے مضاد صحت ہے۔ اور یہ بہت ممکن ہے کہ اسی وجہ سے انہیں مذکورہ بالا مضمون ... (دراز عمری) میں جانچ پڑتال کی ضرورت لاحق ہوئی ہو۔ ان لوگوں کا یہ یقین تھا کہ مقفی و معرق ادویات کے مناسب استعمال سے انسان کی عمر طویل ہو سکتی ہے۔ چنانچہ اہالیانِ مصر ہر ماہ میں کم از کم دو دفعہ دوام مقفی ضرور کھاتے تھے۔ آپس میں ملاقی ہوتے تو بجائے اس کے کہ یہ پوچھیں: آپ کی طبیعت کیسی ہے؟ وہ یہ پوچھتے تھے کہ آپ کیسی پسینہ آتا ہے۔

عمدہ وصفیہ اور تسکیر بخش آب و ہوا سے اثر پذیر ہو کر گریس (یونان) کے رہنے والوں میں دراز عمری کی خواہش نے ایک دوسری صورت اختیار کی۔ ان کا خیال تھا کہ سادی سکھوں کے مناسب استعمال اور اپنی طاقتوں کو اعتدال کے ساتھ بہتے بہنے سے انسانی قوتِ حیات ضرور بڑھ جاتی ہے۔ اس ملک کے سب مشہور طبباء و حکماء طویل عمری حاصل کرنے کے لئے پیغمبرِ گار رہ کر صاف اور کھلی ہوا کھانا، روزانہ غسل، ورزش اور بدن کی مالش کی ہدایت کرتے تھے۔ آخری دو باتوں پر وہ خصوصیت سے زور دیتے تھے۔ انہوں نے جسم کو مختلف حرکات پر قادر بنانے کے لئے چند خاص قاعدے تجویز کئے تھے۔ انہیں قواعد سے کچھ نہانہ بعد اس قسم کی ورزش کا رواج ہو گیا۔ جسے آج کل جمناسٹک کہتے ہیں۔ اس دیش کے بڑے سے بڑے فلاسفہ اور عالم کی توجہ اس بات پر مرکوز رہی ہے کہ جسم اور دماغ دونوں کو ہی ان کے مطابق ورزش کی ضرورت رہتی ہے۔ انہوں نے ورزش کو ایک باقاعدہ فن کی صورت دیدی۔ اور اسے تکمیل کی انتہائی حد و تک پہنچا دیا۔ وہ یہ ابھی طرح جانتے تھے کہ انسانوں کے مختلف قسم کے امزجہ، حالات اور ضروریات کے لئے کس کس طرح کی کولسی و زندگی مناسب و قابلِ عمل ہو سکتی ہیں۔ انہیں اس بات کا ابھی طرح علم تھا کہ ورزش سے انسانی جسم کی اندرونی حالت کس طرح ٹھیک کچی جاسکتی ہے۔ اور اس سے وہ نہ صرف مختلف امراض کو روک سکتے تھے۔ بلکہ انہیں دور بھی

حلوئے شعلک

باہ کو ترقی دیتا ہے اور کمر کے درد کو دور کرتا ہے۔ سیدان شمی اور سستی کا دافع ہے۔ جہرہ کو سُرغ کرتا ہے اور بدن کو قوی اور فریکر کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: ایک توڑیہ حلوئے شعلک کو کھاکر اوپر سے پاؤ بھر گائے کا دودھ پی لیں۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱/۲)۔

کہہ سکتے تھے کہہ جاتا ہے کہ "میر وڈ کس" جو کہ ایک مشہور معلم تھا۔ اس فن میں اس قدر شہید تھا کہ وہ اپنے مرنے والے پر پہلے (چل قدمی) کیلئے دیا وڈا تھا ان کے جسم میں مالش کروانا اور جوں جوں مرض انہیں کمزور کرتا گیا بعضی طاقت کو بڑھا کر ان کی کمزوری مدد کرنے کی سعی کرتا تھا۔ اور اس میں اس نے حسب خواہش کامیابی ہوئی۔ اس نے کئی نحیف و کمزور رعیوں کا عرصہ زندگی بھی سب سے زیادہ کر دیا۔

روایت ہے :- کہ اس پر مشہور و معروف یونانی فلاسفر افلاطون نے اسے بہت امن و امن کہتے ہوئے کہا تھا کہ ان بدنصیبوں کو راحت تو مل نہیں سکتی۔ ہاں ان کے مصائب ضرور ٹھیک جاتے ہیں۔ عرصہ زندگی کو بڑھانے کے تعلق میں یونان کے مشہور معتمد پلوٹارک نے بھی بہت کچھ لکھا ہے۔ ان کے خیالات بہت ہی صاف اور قانون قدرت کے مطابق ہیں۔ انہوں نے نہ صرف خود انتہا درجہ کے بڑھاپے تک زندگی کو ہی قائم رکھا بلکہ اپنے قوائے جسمانی کو بھی اچھی حالت میں دکھلا کر اپنے طریقوں کی صحت و سچائی کا اظہار کیا ہے انہوں نے اس ضمن میں جو کچھ لکھا ہے اس کے آخری حصہ میں کچھ ایسے اصول و قواعد دئے ہیں جو آج بھی مفید اور قابل تعمیل معلوم ہوتے ہیں۔ وہ لکھتے ہیں کہ اپنے سر کو ٹھنڈا رکھو اور پاؤں کو گرم ہر ایک بیماری میں دوائی استعمال کرنے کے بجائے یہ اچھا ہوگا کہ ایک دن بالکل بھوکے رہو۔ اپنی جسمانی ترقی پر ہمیشہ دھیان رکھو، لیکن دماغی ترقی کو بالکل نہ بھولنے دو۔

انہی دنوں و وسطی یورپ میں زندگی بڑھانے کا ایک بڑا عجیب طریقہ مروج تھا۔ اس طریقے کے مطابق بوڑھے اور کمزور اشخاص کو نوجوان لڑکے لڑکیوں کی صحبت میں رکھا جاتا تھا جس سے یہ مقصود ہوتا تھا کہ ان کے جسم سے نکلنے ہوئے غیر مرغی ذرات ان بڑے

معجون شعلہ

باہ کو قوت دیتی، اعصاب میں صلابت پیدا کرتی اور خشکی کو زائل کرتی ہے۔ جریان اور دقت کو کھودیتی ہے عمدہ چیز ہے۔ ترکیب استعمال :- ماشہ میعجون تنہا یا عرق مار اللحم منبری نہ بخورے ۱۱
تولہ یا عرق گذر، تولہ شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادوی اشیاء سے پرہیز قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۱۱) ۱۱

اشخاص کے اجسام سے لگ کر ان میں نئی طاقت پیدا کر دیں۔ اطباء قدیم کی تصانیف میں بھی بہت جاگہوں پر اس طریق کے متعلق اشارات پائے جاتے ہیں، اس سے معلوم ہوتا ہے کہ یہ طریق بہت پرانے زمانے سے مروج تھا اور بڑھاپے کی کمزوریوں کے دور کرنے میں اسے بہت مفید سمجھا جاتا تھا۔

یورپ کے کچھ حصوں میں اس کے پرچار کی اچھی مثالیں ملتی ہیں۔ سترہویں صدی کے آخر میں ہرمین بیرھاؤ نامی ایک مشہور معالج تھا۔ اس نے ہالینڈ کے ایک لیڈر کو اسی طریقہ سے اچھا کیا تھا۔ وہ اسے دونوں جوان شخصوں کے بیچ سلاتا رہا۔ کچھ مدت ایسا کرتے رہنے سے اس لیڈر سے ان کی طاقت اور بھرتی میں نمایاں ترقی ہو گئی۔ کہتے ہیں کہ وہ شہر میں چھوٹی چھوٹی لڑکیوں کا ایک استاد ایک سو پندرہ برس زندہ رہا۔ کہا جاتا ہے کہ لگاتار چھوٹی چھوٹی لڑکیوں کے وسط میں رہنے سے ہی اس کا عرصہٴ حیات طویل ہو گیا تھا۔ یورپ کے ایک مشہور ڈاکٹر اس مثال کو بیان کرنے کے بعد جس اس بات کی نصیحت کرتے ہیں کہ ہم ہمیشہ صبح و شام چھوٹے چھوٹے مصدوم لڑکوں اور لڑکیوں کے سانس کو اپنے جسم سے لگنے دیا کریں۔ وہ کہتے ہیں کہ ایسا کرنے سے ہماری قوتِ حیات بہت کچھ بڑھ سکتی ہے۔

اس سے کچھ زمانہ بعد بیمار اشخاص کی لاعلاج امراض کو دور کرنے اور انہیں دلِ زخم کرنے کے لئے ایک دوسرا طریقہ ایجاد ہوا۔ جسے ٹرانسفیوژن (یا عملِ مبتدلہ) کہتے تھے۔ اس میں مریض کی دو رگیں کھولی جاتی تھیں۔ پھر ایک چھوٹے سے پمپ میں کسی زندہ حیوان کی شریان سے خون بھر کر ان میں سے ایک رگ میں بھر دیا جاتا تھا۔ ساتھ ہی مریض کی دوسری رگ سے خون نکلنے دیا جاتا تھا۔ اس طرح مریض کے جسم کا خراب خون نکال کر نئے خون کا دوران قائم کیا جاتا تھا۔ انگریزوں میں اس طریقہ سے کچھ تجربات جانوروں پر

اکسیجین

مرضِ طحال کے واسطے اکسیجین خواہ کیسا ہی پُرانا ہو اس کے استعمال سے شفا پائی ہو جاتی ہے۔ تلی کے درم کو تحلیل کرتا اور اس کی سختی کو دور کرتا ہے اور معدے کو تقویت پہنچاتا ہے، ترکیبِ استعمال: اس دوا کے ہر قطرے ۵ تولہ پانی میں ملا کر صبح اور شام کو کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ قیمت فی شیشی صرف ایک روپیہ ۱۰ روپے ۱۰

کامیابی کے ساتھ کئے گئے مچن سے بڑھے اور کمزور جانوروں میں کچھ دیر بعد بہت کچھ طاقت دھڑکتی آگئی تھی کہیں کہیں تو ڈرپوک حیوانوں کے جسم میں خوفناک وحشی جنگلی جانوروں کا خون بھر کر انہیں نڈر و بے خوف بنانے کی بھی سعی کی گئی تھی۔

ان تجربات و امتحانات سے باحوصلہ ہو کر لوگوں نے مذکورہ بالا طریقے سے انسانوں کو اچھا کھڑنے کی کوشش کی۔ چنانچہ پیرس کے دو ڈاکٹروں نے اول اول ایک نوجوان ہراس طریقہ کا امتحان کیا۔ وہ جوان ہمیشہ بہت سست رہتا تھا۔ بہت قسم کی ادویات کے استعمال سے بھی اس کی سستی دور نہ ہو سکی تھی۔ ان ڈاکٹروں نے ان کے جسم میں بمیڑ کے بچے کا خون بھر دیا اس سے وہ بالکل اچھا ہو گیا۔ ان ڈاکٹروں نے ایک پاگل کو بھی اس کے جسم میں بھڑے کا خون بھر کر بامحت کیا لیکن کل کئی دنوں کے بعد وہ رگوں میں ہوا بھر جانے سے بہت سے جان بحق بھی ہو گئے آٹھویں یو پالوسینٹ کی موت بھی اسی اپریشن سے ہوئی تھی۔ عمل ٹرنسیفیوژن کو علم جراحی کے ایک حصہ میں آجکل بڑا اونچا درجہ حاصل ہے۔ زندگی بڑھانے کے ان طریقوں یا ... ڈھنگوں کے علاوہ عوام جہلا ہیں کچھ دوسرے طریقے بھی مروج تھے۔ جن کا یہاں بیان کرنا عالی از دلچسپی نہ ہوگا۔

کچھ لوگوں کا یقین تھا کہ چند خاص ادویات سے انسان کا عرصہ زندگی بڑھایا جاسکتا ہے۔ اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ بہت سے ٹھگوں نے ڈاکٹروں اور طبیعوں کے محیس میں لوگوں کو ٹھگنا شروع کر دیا۔ اس قسم کے ٹھگ طبیعوں میں سب سے زیادہ ڈھیٹ پریسلے سنس نامی ایک شخص (۱۸۹۳ء سے ۱۹۵۷ء) تھا۔ اس نے اعلان کیا کہ دنیا بھر میں میں ہی پہلا معالج ہوں۔ اس نے بڑی سنجیدگی کے ساتھ اس امر کا دعویٰ کیا کہ دنیا میں ایسی کوئی بیماری نہیں جسے میں دور نہیں کر سکتا اور ایسا کوئی انسان نہیں ہے جس کی زندگی کو میں بڑھا نہیں

اکسیر حیات

مادہ تولیدی اصلاح کرتا ہے رقت و کثرت احتلام کو نافع ہے نہایت مجرب ہے۔ ترکیب استعمال :-
۱۔ شہ یہ دوا پانچ سو روپے کے ہمارے کھائیں۔ ترش اور بادامی چیسروں سے پرہیز کریں۔

قیمت فی شیشی ۲۱ روپے ایک روپیہ (عمر) ÷

سکتا۔ اس کے پاس ایک چیز تھی۔ جسے وہ سنگ حیات افزار۔ کہا کرتا تھا۔ ہمیشہ بہت وہ اتنا مشہور ہو گیا کہ یورپ کے سرحد سے اس کے پاس مریض اور طالب علم آنے لگے لیکن سنگ حیات افزار کو پاس رکھتے ہوئے بھی وہ بچاں برس کی عمر میں ہی چل بسا۔ اور اس کے بعد اس کی شیطانیت سب پر منکشف ہو گئی۔ امتحان کرنے پر معلوم ہوا کہ سنگ حیات افزار اور کچھ بھی نہیں تھا۔ صرف گندھک وغیرہ اشیاء کو ملا کر ایک گرم چیز بنائی ہوئی تھی۔

ان دنوں گنڈے اور تعویذ بھی انسان کو دوا زمر کرنے کے ذرائع سمجھے جاتے تھے۔ لوگوں کا خیال تھا کہ فلکی ستیاریں اور جساد کا آپس میں گہرا تعلق ہے۔ بایں وجہ خاص خاص ستیاریں کے اثر میں خاص خاص دھاتوں کو گلا کر تعویذ بنائے جاتے تھے اور یہ سمجھا جاتا تھا کہ سیارے جن کا ان دھاتوں سے تعلق ہے پہننے والے کی ہمیشہ آفات سے حفاظت کرتے ہیں۔

تعویذ کئی قسم کے ہوتے تھے۔ ایک تو ایسے ہوتے تھے جو کسی ایک ستارہ کے اثر بد سے ہونے والی امراض کو روکتے تھے۔ دوسرے وہ جو اجرام فلکی کے اثرات بد سے محفوظ و مامون رکھنے کے لئے بنائے جاتے تھے۔ اور تیسرے وہ جو مختلف دھاتوں کو خاص خاص طریقہ سے ایک جگہ ملا کر دھاتوں کو بنائے جاتے تھے۔ اس تیسری قسم کے تعویذ کے متعلق سمجھا جاتا تھا کہ ان کے پہننے سے برے ستیاریں میں کام پیدا ہونے والی برائی فی الفور دور ہو جاتی ہے۔ اور انہیں پہننے والے ان کے طفیل بلند ترین عہدوں پر فائز ہو سکتے تھے۔ اور تجارت و شادی بیاہ میں کامیابی حاصل کرتے تھے اگر تعویذ پر (برشک راشی) کے نشان کے ساتھ ساتھ ستارہ مریخ یعنی منگل کا نقش نقش ہوتا تھا۔

سفوف خاص

یہ سفوف طبیب اعظم عالی جناب شفاء الملک صاحب ہند کے خاص مہجرات میں سے ہے جس کو حکیم صاحب ممدوح کے صاحب زادے عالی جناب حکیم ناصر الدین احمد خان صاحب نے یہ نظیر رفاء عام بہ دم دوا خانہ کو عطا فرمایا ہے۔ یہ عورتوں کے درد کمر اور کمر درمی مثانہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ زخم کی دھوبت کو بند کرتا ہے۔ اور ایام ماہواری کی خرابیوں کی اصلاح کرتا ہے۔

ترکیب احتمال ۱۔ ۵ ماشہ یہ سفوف ٹھنڈے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ ہادی اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت ۲۰ خوداک (۱۰ تولی ڈبہ) ایک روپیہ چار آنے (۱/۴) ۲

تو اسے پہننے والا فتح ہو جاتا تھا۔ اور کسی قسم کا ہتھیار اس پر کٹ نہ کر سکتا تھا۔ جرمن کی فوج کو اس
 بہا مستعد یقین تھا کہ جب وہ لڑائی پر جاتے تھے تو اس قسم کا تعویذ پہن لیتے تھے۔ ایک فرانسیسی صاحب قلم
 نے لکھا ہے کہ ایک دفعہ جرمنوں اور فرانسیسیوں میں جنگ ہونے کے بعد قبضہ مرہہ زخمی اور اسیر
 جنگ سپاہی ملے۔ ان میں سے ہر ایک کے گلے میں ایک تعویذ لٹک رہا تھا جس وقت اٹالیاں یورپ پر
 ضعیف والا اقتدادی کا زبردست راج تھا اسی وقت ہمیں دما زخمی کے تعلق میں ایک بڑی معرکے
 کی مثال ملتی ہے۔ اٹلی میں "کارینرو" نامی ایک شخص ابو ولعب میں مشغولیت کے سبب چالیس
 برس کی عمر تک پہنچنے پہنچتے اس کا جسم بربادی کے نزدیک پہنچ گیا وہ ہمیشہ ریاحی مند۔ وجہ المااصل
 اور بخار میں مبتلا رہنے لگا۔ بالآخر اس کی حالت اتنی بُری ہو گئی کہ اس کے معالجوں نے اسے صاف
 صاف کہہ دیا کہ اب تم ایک دو ماہ سے زیادہ زندہ نہیں رہ سکتے۔ انہوں نے کہا کہ ادویات کے استعمال
 سے تمہیں کوئی فائدہ نہیں ہو سکتا۔ البتہ تم اپنی غذا کی مقدار کم کر دو اور لگی اور دودھ منعم غذا کھایا
 کرو۔ تو شاید تمہیں کچھ فائدہ ہو اس نے ایسا ہی کیا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ تھوڑے ہی دنوں بعد اس کی
 صحت میں نمایاں تبدیلی ہونے لگی۔ اور کچھ مدت بعد وہ بالکل باصحت ہو گیا اور ساتھ ہی آناہیم
 و شیم اور طاقتور بھی ہو گیا۔ جتنا کہ وہ مخفوان شباب میں نہیں تھا۔

طالع مخلوق

یہ طالع ان لوگوں کے لئے جو جوانی کی غلط کاریوں سے آپ تباہ ہو چکے ہیں۔ آپ حیات ہے۔
 رگوں اور ٹھوں کی جملہ خرابیاں اور کچی کوزائل کر کے پوری قوت پہنچا کر اسے نہایت مفید
 ثابت ہوا ہے موسم اور وقت کی قید نہیں ہر موسم اور ہر وقت میں استعمال کر سکتے ہیں اور خوبی
 یہ ہے کہ صرف نیم گرم ہاش کی جاتی ہے نہ باندھنے کا خیال ہے اور نہ کٹر انراپ بھرنے کا احتمال کوئی
 دوا اس میں ناپاک اور بدلدار نہیں۔ دوسری خوبی یہ ہے کہ کسی قسم کا کسی جگہ درد ہو تو اس طالع کی چند
 روز مالش سے درد کا فوراً ہوجا تا ہے مخلوق کے لئے اس طالع کا استعمال کم از کم ایک ماہ اور زیادہ سے
 زیادہ تین ماہ تک ضروری ہے۔ (نوٹ) مگر کال فائدہ اٹھانا ہو تو اس عجیب و غریب طالع کا استعمال ضرور
 کریں نہایت مضبوط ثابت ہوا ہے بہت ہی مفید اور تاباں چیز ہے۔ ترکیب استعمال کا پرچہ طالع کے ہمراہ ہوگا۔
 قیمت فی شیشی جو ۳ ماہ کے لئے کافی ہے دو روپے (عمر) ۴

یہ دیکھ کر اس نے اپنے غذا کی مقدار کو اور بھی کم کر دیا۔ قیام زندگی کے لئے جتنی غذا کی ضرورت تھی وہ اتنی ہی کھا آتا تھا۔ اس کی غذا کا سامان ڈیڑھ پاؤں سے زیادہ نہیں ہوتا تھا۔ پانی بھی وہ تقریباً اتنا ہی پیتا تھا۔ ساتھ برس اس کی بھی خوراک رہی۔ وہ اپنے آپ کو بہت گرمی یا سردی اور شہوت و غضب وغیرہ بڑے خیالات وغیرہ سے بچائے رکھتا تھا۔ اس باپرہیز خور و دلوش اور طریقہ رہائش سے صرف اس کا جسم ہی نہیں بلکہ اس کا دماغ بھی ایسی عمدہ حالت میں قائم رہا کہ کوئی بھی بات اسے نقصان نہ پہنچا سکی۔ اتنی برس کی عمر میں وہ ایک بڑے مقدمہ میں شکست یا ب ہوا۔ اس شکست کا اس کے دو بھائیوں پر ایسا بُرا اثر پڑا کہ وہ جان برباد ہو سکے لیکن وہ بالکل باصحت اور بے فکر رہا۔ اس کے کچھ زمانہ بعد وہ اپنی گھوڑا گاڑی سے گر پڑا۔ اور گھوڑے کے پاؤں کے نیچے آکر کچل گیا۔ اس سے اس کا ایک ہاتھ اور ایک پاؤں ٹوٹ گیا۔ اس نے اپنے ٹوٹے ہوئے ہاتھ اور پاؤں کو کٹوا ڈالا۔ اور بغیر کسی قسم کی مددائی کا استعمال کرنے کے اچھا ہو گیا۔ ایک دفعہ اس نے اپنے دستوں کے اصرار کرنے پر اپنی خوراک بڑھا دی۔ اس کا کیا انجام ہوا۔ یہ اسی کی زبان سے سنئے۔

”ابھی مجھے اپنی خوراک بڑھائے دس دن بھی نہیں ہوئے تھے کہ میری خوشی اور پھرتی نہ معلوم کہاں چلی گئی۔ اور میں مضطرب و اعداس سارہنے لگا۔ اپنی زندگی مجھے دو بھر ہونے لگی۔ اور دوسرے بھی مجھے بوجھ سمجھنے لگے۔ پیسوں دن مجھے پسلیوں میں مدد ہونے لگا۔ اور یہ جو پس گھٹے ہمک ہوتا رہا۔ اس کے بعد مجھے شدید بخار ہو گیا۔ جو چونتیس دن تک نہیں اترا۔ لوگ میری زندگی سے مایوس ہو گئے لیکن خدا کے رحم اور اپنی غذا کی مقدار کم کرنے سے میں پھر اچھا ہو گیا۔ اب عمر کا تراسیواں برس ہونے پر بھی میرا جسم دماغ دونوں ہی اچھی حالت پر ہیں۔ میں بغیر کسی امداد کے گھوڑے پر چڑھ سکتا ہوں۔ دھولان پہاڑیوں پر چڑھ سکتا ہوں۔ ابھی حال میں میں نے ایک غرافٹ

جواش زرغونی معنبر میمن

گروہ، مثلاً، جگما دماغ کو قوت دیتی ہے، اکمر کو مضبوط کرتی ہے، معدے کی اصلاح کرتی ہے، ہضمی و سہجادی امراض مثلاً نیا دق، میثاب، مدد سرو، ہضمی کھانسی، و نفرس وغیرہ امراض میں نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ ریاچ کو مدد کرتی، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی اور باہ کو قوت دیتی، چہرہ کا رنگ نکھارتی اور بالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ قیمت فی تولیہ چھ روپے۔

سے محو رہا مگر کبھی کبھی وہ دوستوں سے مل کر اور سینٹ سے واپس ہو کر گھر پہنچتا ہوں۔
 تو گیارہ بجے (بچے واپس آئے) میرا استقبال کرتے ہیں۔ ان کی تعلیم ان کی کھیل کود اور ان کے ساتھ گانے
 گیتا یوں آج کل میری آواز اتنی صاف اور بلند ہے جتنی کہ عالم شباب میں بھی نہیں تھی میں شیخوت
 میں اکثر چڑھے اور بد مزاج ہو جاتے ہیں۔ لیکن میں جانتا ہوں یہ باتیں کیا ہوتی ہیں۔“

• اسی طرح خوشی و غمی کے ساتھ پورے سو سال تک حیات رہا۔

انجیلینڈ کے مشہور و معروف عالم لارڈ بیکن نے بھی دراز عمری کے سوال پر اپنی توجہ دی ہے
 اور اس کی جانچ پڑتال کی ہے۔ ان کے خیال میں زندگی شمع کی کور کی مانند ہے جسے آس پاس کا
 گرم ہوائی لمحہ بہ لمحہ فنا کر رہا ہے۔ مضبوط سے مضبوط جسم بھی اس متقل عمل تحفیف و تنشیف سے
 (جو قدرتی طور پر ہر لمحہ یہ لمحہ خشک کر رہا ہے) تبدیل ہو جاتا ہے۔ بایں وجہ ان
 کے مذہب میں اس عمل تحفیف کے اثر سے محفوظ رہنے اور اپنے جسم کی رطوبات کی وقت و وقت پر
 تجدید کرتے رہنے سے ہی ہم دراز عمر ہو سکتے ہیں۔

بیرونی جانب سے اس عمل تحفیف کو جو ہمارے جسم کو ہر لمحہ سکھاتا جاتا ہے۔ رکھنے کے لئے
 ان کے خیال میں سرد پانی سے غسل کرنا از حد ضروری ہے غسل کے بعد وہ یونانیوں کے طریق سے
 تیل کی مالش کی ہدایت کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر تحفیف یا سوکھنے کو کم کرنے کے لئے وہ دماغی تشکین
 اور مسکن اعذیہ (ساتوک بھوجن) کو مفید سمجھتے ہیں۔ ان کے مذہب میں ایسا کرنے سے اندرونی حرکات
 کا بڑھا ہوا جوش کم ہو کر ایک حد کے اندر ہو جاتا ہے۔ جوں جوں ہماری عمر بڑھتی جاتی ہے۔ توں
 توں ہمارے جسم کی رطوبت اصلیت خشک اور فاسد ہوتی جاتی ہیں۔ ان رطوبات کو پاک و صاف کرنے

حَبِ غَبْرُومِیائی

قوتِ باہ کے لئے یہ گوبیاں نہایت مفید ہیں نوجوانوں کی غلط کاری سے اعضائے رئیسہ کے کردار بچانے
 سے اعضائے تناسل میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے اس کو دور کرتی ہیں اور اعضائے رئیسہ کو قوت
 دے کر غمی شکایتوں کو دور کرتی ہیں۔ مباشرت کے بعد ان کا استعمال بہت مفید ہے، قوت میں کمی
 نہیں ہونے دیتیں۔ امدان کے استعمال کے بعد قوت خود کو آتی ہے۔ ترکیب استعمال :- دو گوبیاں دلت کو
 سوتے حالت پاؤں پر دھکے ساتھ استعمال کریں قیمت فی درجن صرف ایک روپیہ (دھ رو)

کے لئے ان کی ہدایت ہے کہ ہر دوسرے یا تیسرے سال ہمیں ان (رطوبات) کی تجدید کرنی چاہیئے اور وہ اس طرح کہ لطیف غذا اور سہلات سے پہلے ہم اپنے جسم کی فاسد رطوبت کو نکال دیاں پھر عمدہ صحت افزا اور مقوی غذا سے جسم کی رگوں کو جدید رطوبت سے بھر دیں۔

لارڈ بیکن کے ان خیالات میں بہت کچھ سچائی ہے۔ اور تھوڑی تبدیلی کے ساتھ یہ ہدایات ہر زمانہ میں قابل عمل ہیں فقط (حکیم چوٹی نعل کوہلی)

دوبہ کا پھیکا پانی اڑایا ہوا گاڑھا دودھ بیت

دوبہ کا پھیکا دودھ گائے کے دودھ کو ایک خاص طریقہ سے بہت زیادہ درجہ حرارت پر گرم کرنے سے بنایا جاتا ہے۔ دودھ میں جس قدر پانی ہوتا ہے وہ اڑ جاتا ہے اور اس میں جو جراثیم بھی ہوں مر جاتے ہیں جو دودھ پانی اڑ جانے کے بعد بھی باقی رہ جاتا ہے وہ عام دودھ کی نسبت دو گنا گاڑھا ہوتا ہے اس میں پانی ملا کر دوبارہ عام دودھ کی طرح استعمال کے قابل بنالیا جاتا ہے۔ یہ پانی اڑا ہوا دودھ پھیکا جما ہوا دودھ بھی کہا جاتا ہے۔ یہی ہندوستان میں ڈبہ کا دودھ کہلاتا ہے۔ یہ دودھ ایک صحت بخش خوراک ہے اور بچوں اور بالغوں کی خوراک میں عام دودھ کے بجائے استعمال کیا جاسکتا ہے لیکن اس دودھ کے استعمال میں بڑی احتیاط یہ ہے کہ ڈبہ کھولنے کے بعد زیادہ دیر تک یہ دودھ اچھی حالت میں نہیں رہتا۔ دوسرے اس طرح کے دودھ کی تیاری میں دھابن سی یا حیاتیہ ج ضائع ہو جاتا ہے اس لئے ضروری ہے کہ ایسے بچوں کو جن کی پرورش اس دودھ پر ہو دھابن سی یا حیاتیہ ج پھلوں کے رس کی صورت میں بہم پہنچانا چاہیئے۔ اگر ڈبہ کا دودھ عمدہ دودھ سے تیار کیا گیا ہے تو اس کی غذائی قدر و قیمت لاغرا و ناکارہ گائیوں سے حاصل کئے ہوئے تازہ دودھ یا پانی ملے ہوئے دودھ سے بہتر ہوتی ہے

روغن بادام شیرین

اعضاء کی خشکی رفع کرتا ہے قبض کو دور کرتا اور دماغ کو قوت دیتا پسند لاتا ہے اور کم خوابی کی شکایت کو نافذ ہے دست لانے میں اعانت کرتا ہے ترکیب استعمال۔ اگر قبض انٹریوں کی خشکی کی وجہ سے ہو تو ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک یہ روغن عرق کا و زبان ۴ تولہ کے ساتھ سوتے وقت استعمال کریں تقویت دماغ اور نیند لانے کے لئے دماغ پر مالش کریں قیمت فی تولہ چھ روپے

ہندوستانی غذائیں

۔۔۔ (سلسلہ ماضی) ۔۔۔

ہاں کا دودھ بچے کے لئے بہترین غذا ہے یہ ایک ایسا دھوئی ہے کہ جس میں کسی قسم کے شکر و شہہ کی گنجائش نہیں کیونکہ اس کی تصدیق نہ صرف عام مشاہدے سے بلکہ سائنس کے تجربات سے بھی ہو چکی ہے۔ مال کے دودھ میں اوپری دودھ کے مقابلے میں یہ اچھا ہے کہ مال کا دودھ بیرونی ذرات سے بہت کم خراب ہو کرتا ہے۔ اوپری دودھ پلانے میں بیماری لگ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ خاص کر ان غریب لوگوں کے لئے جن کے ہاں صفائی اور احتیاط کا چنداں خیال نہیں رکھا جاتا لیکن اس سے نتیجہ نکالنا کہ چونکہ بچہ کوماں کا دودھ مل رہا ہے اس لئے ماں یا بچہ کی خوراک کے متعلق کسی فکر یا تردد کی ضرورت نہیں۔ اگر بچہ صرف مال کے دودھ ہی پر پل رہا ہے تو اس امر کی سخت ضرورت ہے کہ اسے باقاعده اور کافی مقدار میں اچھا دودھ ملے۔

حقیقت یہ ہے کہ غریب طبقہ کی عورتوں کے یہاں جنہیں صحت بخش غذائیں کافی مقدار میں سیر نہیں ہوتیں بڑھتے ہوئے بچہ کی ضرورت کو پورا کرنے کے لئے کافی دودھ اترتا ہی نہیں برعکس جانتا ہے کہ ہندوستان کی گائیں شمالی یورپ اور امریکہ کی سرسبز و شاداب چراگاہوں میں پلنے والی موٹی تازی اور چمکیلے بدن والی گائیوں کے مقابلے میں نہایت کم دودھ دیتی ہیں۔ ہندوستان کی غریب عورتوں کی بھی بالکل ہی کیفیت ہے۔ مناسب مقدار میں عمدہ غذا کھانے والی عورتوں کے مقابلے میں ناقص

خاص

ضعف باہ کی ایک مخصوص دوا ہے بدن کو قوت دیتی ہے اور اعصاب کے لئے قوی بناتی ہے۔ اس کے چند مدد استعمال سے پٹھوں میں قوت آ جاتی ہے اور دماغی ضعف دور ہو کر سستی رفع ہو جاتی ہے بھوک خوب لگتی ہے خون کی پیداوار زیادہ کرتی ہے ان کے چند مدد کے استعمال سے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح کو پائو بھر دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ قیمت فی دوین تین روپے (دس) +

اور نہ کافی غذا کھانے والی غریب طبقہ کی خورتوں کے دودھ کی مقدار ایک تہائی ہوتی ہے ہندوستان میں پیدا ہونے والے بچہ کا وزن پیدائش کے وقت پورے پینچے سے کم تو ضرور ہوتا ہے لیکن کچھ زیادہ نہیں ہوتی اس لئے ہندوستانی اور یورپین بچوں کے لئے حال کی غذائی ضروریات میں کچھ زیادہ فرق نہیں ہوتا۔

ہندوستان کے غریب طبقہ کے بچے ایک سال کی عمر میں قدامت و وزن میں دوسرے ملکوں کے معیار سے چھوٹے اور کم وزن ہوتے ہیں اور اس کی وجہ زیادہ تربی معلوم ہوتی ہے کہ ان کو کسی معقول اور مناسب مقدار میں خوراک میسر نہیں آتی۔ ماں کے دودھ کی مقدار عمدہ خوراک کو مناسب مقدار میں بڑھانے سے کسی حد تک بڑھائی جاسکتی ہے لیکن غریب عورتوں کو یہ مشورہ دینا کہ انہیں زیادہ دودھ بھی اور سبزی وغیرہ کا استعمال کرنا چاہیے کچھ زیادہ سود مند نہیں کیونکہ وہ تو ایسی چیزوں کو عام طور پر کافی مقدار میں خرید بھی نہیں سکتیں۔

ماں کے دودھ کی مقدار معلوم کرنے کے دو طریقے ہیں۔ ایک تو یہ کہ ہر مرتبہ بچہ کو دودھ پلانے سے پہلے اور اس کے بعد تولی لیا جائے۔ دوسرا طریقہ یہ ہے ہر مرتبہ دودھ پلانے سے پہلے دودھ کو کسی صاف بوتل میں نکال کر وزن کر لیا جائے لیکن عملی طور پر ماں کے دودھ کے کافی مقدار میں ہونے کی سب سے بڑی پہچان یہ ہے کہ بچے کے وزن میں مسلسل اور معقول اضافہ ہو رہا ہے دودھ پینے سے پہلے اور دودھ پینے کے بعد بچے کے وزن کرنے سے دودھ کی مقدار کا اندازہ لگانے کی ضرورت صرف اسی حالت میں ہوتی ہے جب بچہ ہر مہینہ وزن میں چار پانچ اونس نہ بڑھ رہا ہو۔

مجموع فلاسفہ

یادہ کو بڑھاتی ہے مادہ تولید کی پیدائش کو زیادہ کرتی ہے یہودک لگاتی ہے مسلسل البول اور درد کم اور گروہ اور وجہ الفاصل کو دور کرتی ہے چہرے کا رنگ صاف کرتی اور بوجے دہن زائل کرتی ہے۔ اور نہ کو خوشبودار بناتی ہے مجوز نے اس کی تجویز کیلئے طبی فلسفہ کو اس قابلیت سے برتا ہے کہ اسم باسملی بنایا ہے۔ ترکیب استعمال۔ ۱۔ ماشہ یہ مجموع عرق بادیان ۲۔ تولو عرق غنبل الثعلب ۳۔ تولو یا دوسری مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کی جائے۔ خوش اور ہادی اشیاء سے پرہیز۔ قیمت فی سیر تین روپے بارہ آنے۔ ۴۔ تولو صرف تین پیسے (خبراء)

اوپری دودھ

اگر ماں کا دودھ کم ہو تو بچے کی خوراک میں کسی دوسرے دودھ کو مناسب طور پر شامل کر لینا ضروری ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات بچہ کو ماں کا دودھ بالکل ہی نہیں ملتا اور اسے "بوتل" کے دودھ ہی پر پالنا پڑتا ہے۔ گلے کے دودھ کی (جسے عام طور پر ماں کے دودھ کے بدلے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے) کیلوریائی یا حرارائی حیثیت عورت کے دودھ کے قریب قریب برابر ہوتی ہے۔ بکری کے دودھ کی کیلوریائی یا حرارائی حیثیت بھی قریب قریب وہی ہے۔ بھینس کا دودھ جس میں چکنائی بہت ہوتی ہے، فی اونس تیس حرارے جتنا کرتا ہے جب کچھ کو ماں کے دودھ کے علاوہ کوئی دوسرا دودھ پلا جائے تو اس میں جراثیم سے پاک کیا ہوا صفات پانی ضرور ملا لینا چاہیے۔ گائے، بکری اور بھینس کے دودھ میں عورت کے دودھ سے زیادہ پروٹین ہوتا ہے، غالباً اسی وجہ سے ان جانوروں کے بچے انسانی بچوں سے بہت جلد بڑھ جاتے ہیں۔ اوپر کے دودھ کا پروٹین بچے کو اتنا موافق نہیں آتا جتنا ماں کے دودھ کا پروٹین۔ گائے، بھینس یا بکری کے دودھ میں پانی کی مناسب مقدار ملا دینے سے پروٹین کی مقدار عورت کے دودھ کے پروٹین کی مقدار کے قریب قریب برابر ہو جاتی ہے۔ دوسری قابل توجہ بات یہ ہے کہ جانوروں کے دودھ کے مقابلہ میں عورت کے دودھ میں یوں بھی مٹھاس زیادہ ہوتی ہے۔ پھر جب اوپر کے دودھ میں پانی ملا دیا جاتا ہے تو اس کی مٹھاس ناں کے دودھ کی مٹھاس سے اور بھی کم ہو جاتی ہے۔ مٹھاس کی اس کمی کو پورا کرنے کے لئے عام طور پر بچوں کو دیتے وقت اوپر کے دودھ میں چینی یا کھانڈ ملا نا پڑتی ہے۔

اگر بچہ کو ابتدائی چند دنوں میں گلے کا دودھ ملانے کی ضرورت پڑے تو ایک حقہ دودھ میں دودھ پانی ملا نا چاہیے۔ پانی کی مقدار آہستہ آہستہ اس قدر کم کرنی چاہیے کہ پہلے ہفتہ کے آخر میں دودھ

مزایہ سیال

یہ کیما دی طریق سے بنایا ہوا مہر توں کا پانی ہے جو نہایت لطیف بے ضرر اور مفید چیز ہے۔ امراض قلب اور ضعف عامہ میں اس کے فوائد قابل اعتماد ہیں۔ آلات ہضم پر اس کا اثر خاصہ خواہ پاگلی ہے موی جمہ اور تقویت قلب کے لئے خاص چیز ہے۔

ترکیب استعمال:- اس سیال کے قطرے عرق گاؤ زبان ۵ تولہ یا صرف پانی میں ڈال کر استعمال کریں عجیب چیز ہے قوت فی تولہ آٹھ روپے (سے) ۶

اور پانی برابر برابر پھینکے اور چھ مہینے کے بعد صرف خالص دودھ ہی دیا جائے۔ کھانڈ کی مقدار روزانہ ایک چھوٹے چمچ یعنی قریباً ۱۰ گرام سے آہستہ آہستہ بڑھا کر چھ ماہ میں ۴۰ گرام تک پہنچ جانی چاہیے۔ ابتدائی چند دنوں میں بچے کو تین چار مرتبہ روزانہ دودھ پلانا چاہیے۔ اس کے بعد پہلے مہینے کے آخر تک چھ مرتبہ روزانہ اور ایک مہینہ سے ایک سال کی عمر تک پانچ مرتبہ روزانہ دودھ پلانا چاہیے۔ یہ نہایت لازمی ہے کہ بچوں کو جو دودھ دیا جائے اسے پہلے ابال لیا جائے اور وہ تمام برتن جو دودھ پلانے کے کام میں آتے ہیں روزانہ نہایت تیز گرم پانی میں صاف کر لئے جائیں۔

وٹامن یا حیاتین اور معدنی نمکیات | دوسرے مہینے سے بچہ کی خوراک میں کسی نہ کسی صورت میں وٹامن سی

یا حیاتین ج ضرور شامل ہونا چاہیے اس کی کم سے کم روزانہ مقدار پانچ ملی گرام ہوتی چاہیے اسی مقصد کے لئے عام طور پر چائے کے ڈھائی چمچ بھرنانگی یا ٹائٹراکراس کافی ہوتا ہے۔ پیتھیا اور آم کے رس میں بھی وٹامن سی یا حیاتین ج ملتا ہے۔

گو تندرست ماں یا گائے کا عموماً اور خالص بغیر پانی ملا ہوا دودھ پینے والے بچہ کو مزید وٹامن اے یا حیاتین الف کی ضرورت نہیں ہوتی۔ لیکن عام حالات میں یہ مناسب ہے کہ بچوں کو پندرہ دن کی عمر سے روزانہ کا ڈیویرائل یا "کاڈمبلی کاتیل" دیا جائے اور اس کی مقدار دو قطرے سے شروع کر کے آہستہ آہستہ دوسرے مہینے کے آخر میں چائے کے ایک چمچ تک پہنچ جانی چاہیے۔ کاڈیویرائل اسی لئے مفید ہے کہ اس میں وٹامن ڈی یا حیاتین د دیا جاتا ہے ہندوستان کے بہت سے حصوں میں وٹامن ڈی یا حیاتین د بدن کو دھوپ کے اثر سے حاصل ہو جاتا ہے شمالی ہندوستان کے بعض حصوں میں جہاں عام طور پر بچوں کو سوکھے کی بیماری ہو جاتی ہے وٹامن ڈی کا استعمال نہایت ضروری ہے۔

دوائے ڈیٹی صاحب

بوجہ کثرت و طوبت یعنی غلط کاری کی وجہ سے جو حیران پیدا ہو گیا ہو اس کے لئے نہایت مفید ہے اور دافع قبض بھی ہے۔ ترکیب استعمال: ایک سٹل یہ دوائی ایک تول بالائی میں ملا کر صبح کو استعمال کریں۔ ترش و بادی اشیاء اور زیادہ لال مرچ سے پرہیز قیمت فی ماشہ تین آنے

پورے دنوں سے پہلے پیدا ہونے والے اور لوگی بچوں کی خوراک میں فولاد مختلف طور سے دیا جاسکتا ہے۔ ایسے بچوں میں جنہیں نو بیسے سے زیادہ عرصہ تک صرف دودھ ہی پر پالا جاتا ہے خون کی کمی کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے جو غذا میں فولاد شامل کر دینے سے رفع کی جاسکتی ہے۔

بے ہوئے دودھ کی مختلف قسمیں

بچوں کی خاص غذائیں مختلف ملکوں میں آج کل ماں کے دودھ یا گائے کے تازہ دودھ کے بجائے ڈبہ کا دودھ اور دوسری مختلف قسم کی بچوں کی غذائیں استعمال کرانے کا رواج بڑھ رہا ہے۔ ہندوستان میں اگرچہ یہ رواج امیروں تک محدود ہے تاہم غریب طبقہ کے لوگ بھی بچوں کے لئے ڈبہ کا دودھ وغیرہ خریدتے ہیں۔ چونکہ خریدنے والے یہ سمجھتے ہیں کہ وہ بچوں کے لئے بہترین غذا خرید رہے ہیں اس لئے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ وہ لوگ جو عوام کو غذا اور خوراک کے متعلق واقفیت ہم پہنچاتے ہیں۔ ایسی چیزوں کی کیفیت اور قدر و قیمت سے پورے پورے طور پر واقف ہوں۔

مجموع جالی نوس لولوی

جالی نوس نے اس مجموعہ کے سات فائدے لکھے ہیں (۱) قوت مردمی کو قائم رکھتی ہے اور خواہش کو مفید ہے (۲) گردہ اور دیگر اعضائے تناسل کے درمیانی عروق نیز شانہ و انشیں کے حوال و اعلیل کو جو غلط کاری اور کثرت جماع سے پہونچ جاتے ہیں اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں انہیں اعتدالی کے ساتھ کشادہ کرتی ہے اور اپنے ذاتی فعل کو بیدار کرتی اور حالت طبعی تک پہونچاتی ہے (۳) پشوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے اور جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے (۴) مردکی عظمت کو قائم رکھتی ہے (۵) چہرے کا رنگ نکھارتی ہے اچھی مقدار میں خون صالح پیدا کرتی ہے (۶) اسفل کی ذائل شہ قوت کا رفتہ رفتہ بدل پیدا کرتی ہے نیز برصنوی کمزوری کے لئے نافع ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک یہ مجموعہ استعمال کی جائے۔ عمدہ بدقت یہ ہے کہ کشتہ طلا ۲ چاول یا مارالحم خاص دوا آتشکے ساتھ بشرطیکہ موسم سرا ہو۔ اگر گویا یا برسات کا موسم ہو تو ورق بید مشک تو لہ کے ساتھ استعمال کی جائے قیمت فی تولہ آٹھ آنے (۸ ر) ۱۰

دماغ کی یکسوئی

(از جناب حکیم عبدالقوی صاحب دیاباوی لکھنؤ)

عبد حاضرہ کے شہرہ ہنگامہ میں اگر کبھی کو دماغ کی یکسوئی کی نعمت حاصل ہو جائے تو اس کی خوش قسمتی کا کیا پوچھنا۔ ایسا آدمی بڑی سے بڑی ترقی کر سکتا ہے۔ اور زندگی کے ہر شعبہ میں کامیاب ہو کر رہتا ہے بعض لوگ ایسے ہوتے ہیں جو پیدائشی طور پر اس نعمت کے مالک ہوتے ہیں۔ اور جو کام بھی وہ کرتے ہیں۔ انتہائی توجہ و اہتمام کے ساتھ شور و غل اور طرح طرح کے مواقع پیش آئیں لیکن ان کے دماغ اور سکون اور یکسوئی میں فرق نہیں آتا۔ جن لوگوں کو پیدائشی طور پر یہ عمدہ چیز نصیب نہیں ہوئی اگر وہ مشق کریں تو تھوڑے عرصہ میں حاصل کر سکتے ہیں۔ اور مشق کو قائم رکھ کر وہ اس کام میں بہت حاصل کر سکتے ہیں۔ اور باہم ترقی پر متکین ہو سکتے ہیں۔

دماغ کی یکسوئی کی تعریف یہ ہے کہ جو کام انسان کو پیش آئے وہ اور سب چیزوں سے قطع نظر کر کے تمام تر اس کام میں لگ جائے۔ خارجی عوارضات مثلاً شور و ہنگامہ اور نہ داخلی تاثرات و مرضی کیفیات مثلاً غم و الم و ضعف دماغ اس کی یکسوئی میں ماریج و خلل انداز ہوں۔ خارجی موثرات بعض اوقات بالکل معمولی سے ہوتے ہیں۔ مثلاً ہم کمرہ میں بیٹھے کام کر رہے ہیں۔ دفعۃً ہوا کا ایک تیز جھونکا آگیا۔ کوئی بچہ زبرد سے رو پڑا۔ دفعۃً کسی نے آواز دی۔ کمرہ میں چراغ جلنے جلنے دفعۃً گل ہو گیا وغیرہ اور ساری توجہ و یکسوئی رخصت ہو گئی۔

جس شخص کا دوران خون جتنی طرح نہیں ہوتا۔ اور اس کے نتیجہ میں اس کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رہا کرتے ہوں، تو ایسے شخص کو اپنے دماغ کو یکسو کرنے اور اپنی توجہ کو کسی متعین کام پر مہذب دل کرنے میں بڑی

جاذب (جسٹرڈ)

بے حد مقوی اور ٹانگہ دوا ہے سیلان الرحم کے عارضہ کو اس طرح جذب کر لیتی ہے جس طرح بلوٹنگ سیاہی چوس لیتا ہے۔ ہزار بار خواتین اور معزز دیویاں سیلان الرحم کے عارضہ سے نجات حاصل کر چکی ہیں۔ ایام حیض کی بے قاعدگی اور کمی خون کی شکایت بھی رفع کرتی ہے۔ قیمت ۲۰ خوداک صرف ایک روپیہ چار آنے (عطر) پر یہ ترکیب استعمال ہمراہ دوا ہوگا۔

جہ وقت پیش آتی ہے۔ ایسے شخص کو فوراً دورانِ خون درست کرنے کی تدبیر اختیار کرنی چاہیے۔
اور رفتہ رفتہ قوی ذہنی کو ترقی دے کر کیسوی مامل کرنی چاہیے۔ ورزش اس سلسلہ میں خصوصاً پیدل چلنا
بہت مفید ثابت ہوگی۔ علاوہ اس کے شہی اقدیہ کا زیادہ استعمال تاکہ خون میں گرمی پیدا ہو بھی مفید ہے۔
شہر کے بڑے بڑے دفاتروں میں تجارتی کوٹھیوں میں جہاں ہر قسم کے تجارتی کلمہ بار ہوتے ہیں۔
اکثر کر کے اس قسم کے ہوتے ہیں۔ جہاں ہر قسم کے خارجی اثرات مثلاً ہوا کے جھونکے شدہ غل کیساں پہنچکر
دفتر والوں خصوصاً غریب کلرکوں کے تھکان دماغ کو تیر اور ہوش و حواس کو قتل کرتے ہیں۔ اگر دفتر کے
مالک حضرات، ان نقائص کو دور کر کے ان دفاتر کو خارجی موثرات سے پاک کر دیں۔ مثلاً ہوا کے
جھونکوں کی روک کئے، دودھروں پر پردے لگا دے جائیں وغیرہ) تھان پران کا جو کچھ بدیہیہ
ہو گا وہ بہت جلد و مصل ہو جائے گا۔ کیونکہ اس سے دفتر کے عمل کو پریشان دماغی سے نجات مل جائے گی
اور وہ پوری دماغی کیسوی کے ساتھ دفتر کے کام کو کم مدت میں اور پہلے سے کہیں زیادہ اچھے طور پر
انجام دے سکے گا۔

بعض بڑے لوگوں، خصوصاً کاروباری اور دفاتر و محکمہ جات کے ہیڈ صاحبان دماغی کیسوی سے
محروم ہوتے ہیں۔ وجہ یہ ہوتی ہے کہ ان کے سامنے کاموں کا ایک انبار رہتا ہے ایک کام کرتے جا رہے ہیں
اور ساتھ ہی دوسرے بیسیوں کاموں کا دھیان لگا ہوا ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کوئی کام بھی دل لگا کر
نہیں ہونے پاتا۔ اس آفت سے نجات پانے کا طریقہ یہ ہے کہ اپنے روزمرہ کام کی ایک فہرست ہر روز
بنالی جائے۔ اور جہاں تک ممکن ہو اس میں سے ہر کام کے لئے ایک محدود وقت مقرر کر دیا جائے۔ یہ
طریقہ ان بڑے کاروباریوں کے لئے خاص طور پر سودمند ہے۔ جو کام کی کثرت کو دیکھ کر یہ اندیشہ کرتے

لبوبیر منبج خاص

قوت باہ کو ترقی دینے میں عجیب الاثر ہے اعصاب کو مضبوط کرتا ہے دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔
گردوں کو گرم اور قوی کرتا ہے مادہ تولید کو بکثرت پیدا کرتا ہے رنگ نکھارتا اور کمزوری زائل کرتا ہے۔
قوت کو بڑھانے میں عجیب الفعل ہے ایسی چیز ہے کہ لوگ بار بار دنگتے ہیں قوت باہ کے لئے عمدہ چیز ہے۔
ترکیب استعمال ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک یہ دو اکتہ قطعی ۴ چا دل یا کشتہ ملا ۲ چا دل کے ہمراہ استعمال کیا
جائے۔ بہتر ہو گا اگر مار اللہ منبجہ خاص ۵ تولہ اوپر سے پی لیا جائے۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے ۶

تھے ہیں کہ اگر ہم نے خود ان سب کاموں کو کیا، تو دل نہ لگے اور دماغی یکسوئی نہ ہونے کے باعث کام خراب ہو جائے گا۔ اور یہ سوچ کر وہ سالانہ کام، بجائے خود کرنے کے، ماتحت اور قلیل تنخواہ اور معمولی قابلیت والے کلرکوں کے حوالہ کر دیتے ہیں، حالانکہ ماتحت عملہ کو محض روزمرہ کے رسمی اور معمولی کاموں کے لئے اور کوئی کام نہ دینا چاہیے۔ بڑے اہم کام جن میں عالمانہ شان پائی جاتی ہو۔ وہ بذات خود مالک خانہ یا سر دفتر یا آف دی ڈیپارٹمنٹ کو انجام دینی چاہیے۔ کیونکہ بغیر اس کے یہ کام اچھے ہو ہی نہیں سکتے کاروباری حضرات، اگر اپنے اہم کاموں کی روزانہ ایک فہرست بنالیں۔ ان کام کرتے وقت اس کو پیش نظر رکھیں۔ تو نہ صرف کام آسان ہو جائے گا۔ بلکہ وہ ترتیبی تجاویز سوچ سکیں گے اور ان کو عملی شکل بھی دے سکیں گے، ایک اچھا پرائیویٹ سکرٹری جتنا ان کا ماتھ بٹا سکتے ہے قریب قریب اتنا ہی یہ فہرست بھی مدد دے سکتی ہے۔

وہ لوگ جن کو دماغ کے یکسو نہ ہونے، اور کام میں توجہ نہ لگنے کی کیفیت ہوتی ہے۔ بالعموم ان کی نظر کمزور ہوتی ہے یا وہ تھوڑا سا کام کرنے پر جسم میں مخصوصا سر میں دھواور دھمک کی شکایت کرتے ہیں، ایسی حالت میں اگر وہ کسی ماہر معالج کے پاس جائیں، تو ان کی یہ شکایات دُعا ہو جائیں گی۔ جب تک ان اسباب کو دور نہ کیا جائے گا۔ دماغ کی یکسوئی اور فارغ البالی نصیب نہیں ہو سکتی، بلکہ اور عمر رسیدہ اشخاص عموماً تھوڑی دیر سے زیادہ یکسوئی قائم نہیں رکھ سکتے، اگر وہ زیادہ سوچ بچار کریں اور دماغ کو ایک طرف لڑائیں تو عموماً ان کا جی متلانے لگتا ہے، اور سر میں درد پیدا ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں انہیں فوراً دو گھنٹہ آرام کر لینا چاہیے۔ اس آرام سے دماغ میں نئی نازکی پیدا ہو جائے گی، اور وہ کار متعلقہ میں اچھی طرح معروف ہو جائے گا۔ اوسط درجہ کی دماغی قوت رکھنے والے نوجوان اگر دماغ کی یکسوئی نہ ہونے کی شکایت کریں، تو اصل کا سبب یا تو یہ ہوگا کہ جو کام وہ کر رہے ہیں۔ وہ

خمیر مزراہ نسخہ کلاں

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے بہت سا خون کل جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری ہو جاتی ہے اس کو نیز اور کمزوریوں کو دور کرتا ہے ضعف قلب و خفقان میں بہت مفید ہے موتی جبرہ اور حیک میں جو گھبراہٹ اور دل پر گرمی ہوتی ہے اسے جلد رائل کرتا ہے بے موتی اور جواہرات اور صندل وغیرہ جیسے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے۔ قیمت فی تولہ دس آنے (۱۰) +

جن کی مرضی کا نہیں۔ اس لئے دماغ کا رجحان اس کی طرف نہیں ہوتا۔ یا اس کا سبب یہ ہوگا کہ ان کو بعضی اختلال (Nervous breakdown) کی شکایت یا تو ان کو شروع ہو چکی ہے یا عنقریب ہونے والی ہے، ایسا سبب کثیراً تو قریب ہے، ایسی صورت میں علاج بہت آسان ہے۔ یعنی اس کو اپنا پسندیدہ (کو چھوڑ کر کوئی پسندیدہ اور مرغوب الطبع کام اختیار کر لیا جائے۔ لیکن اگر دوسرا سبب اس شکایت کا موجب ہے، یعنی بعضی اختلال، تو اس کے ساتھ دوسری علامات بھی ملیں گی۔ مثلاً فکر و پریشانی بے خوابی بلا وجہ خوف اور بے بنیاد شبہات وغیرہ، ایسی حالت میں ضرورت ہے کہ سب کام چھوڑ کر ایسی جگہ جہاں تازہ ہوا میسر ہو، کچھ دنوں مکمل آرام کیا جائے، اس تدبیر سے یہ بعضی شکایت دور ہو جائے گی۔ (ترجمہ)

(لغیہ صفحہ ۳۲) — جس کے چہرے پر ڈاڑھی اور مونچھوں کے چند بال نمودار ہو جائیں۔ ایسی عورتوں کے خیمتہ الرحم مرجعائے ہوئے اور نشوونما سے محروم ہوتے ہیں۔ عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ عورتوں کے چہرے پر بال اس وقت نکلتے ہیں جب وہ سن ایسا کو پہنچ جاتی ہیں، کیوں کہ اس عمر کو پہنچنے کے بعد خیمتہ الرحم زوال پذیر ہو جاتے ہیں۔

اس حقیقت سے کسی طرح انکار نہیں کیا جاسکتا کہ مردانہ اور زنانہ صنفی درون افزاں قد و مردوں اور عورتوں کی تن درستی اور حسن و صورت پر بڑا زبردست اثر اور اقتدار رکھتے ہیں خواہ وہ کسی ملک اور کسی آب و ہوا کے اندر رہنے والے ہوں۔

فولاد سیال

ضعف معودہ و جگر کے لئے خاص چہرہ ہے۔ بیماری کے بعد جو نقاہت پیدا ہو جاتی ہے اس کو بہت جلد زائل کرتا ہے اور از سر نو جسم میں تازگی اور قوت پیدا کرتا ہے، کمی خون اور خرابی خون (ایمییا) وغیرہ امراض میں اس کے فوائد حیرت انگیز ہیں۔ سرخ دانہائے خون کی تعداد میں اضافہ کرتا ہے اور ان میں سرخی خون (ہیموگلوبن) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ۵ قطرے ۵ تولہ پانی میں ڈال کر صبح و شام استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ صرف دو روپے (عارف)

آہ زہا ہے جوشِ دریا سے سمندر کا سکوت
بتنا جس کا ظرف ہے اتنا ہی وہ خاموش ہو

ماہوار طبی رسالہ

چشمِ ہلال

جلد (۹) بابرت ماہ نومبر ۱۹۴۳ء نمبر (۵)

صفحہ	عنوان	شمارہ
۲	غذا اور تندرستی	۱
۶	نفسامِ جہانی پر خوف اور غمگینی کا اثر	۲
۸	نیند	۳
۱۲	سبب	۴
۱۶	چٹکے	۵
۱۸	انسان کی خوراک کھانسی	۶
۱۹	کیلا اور بچوں کے امراض	۷
۲۰	کیرے کھورے	۸
۲۱	والہ عورت کے لئے نوشت	۹
۲۲	کسوٹی	۱۰
۲۵	وسائلِ معافیت	۱۱
۲۹	ہندوستانی فنائیت	۱۲
۳۲	شباب اور مجربات	۱۳

غذا اور زندگی

(از جناب محمد سلطان صاحب بخاری ایم ایس ایس ایل، ایل بی (ملیک)

کبھی نہ کبھی شہری زندگی بسر کرنے والے کو بھی دیہات میں جانے کا اتفاق ہو ہی جاتا ہے اور نفاس پسند اصحاب کو گاؤں کے نام سے ہی پھر ہی آجاتی ہے۔ وہاں کی خلافت اور گندی ہوا، کیچڑ پانی، اور اس پر پھروں کا بھجنا نا، برسات میں گور اور لیدی نہیں بیٹا ان سب کا نقشہ ان کی آنکھوں کے سامنے بھر جاتا ہے اور وہ متحجب کرتے ہیں کہ میں مکدہ ہوا میں یہ گاؤں والے اپنی صحت کیسے قائم رکھ سکے ہیں؟ یہی نہیں بلکہ شہریوں کی نسبت زیادہ تھکا اور تندرست ہوتے ہیں!

اکثر اس خیال سے دل بہلا لیتے ہیں کہ دیہاتیوں کی طرز زندگی ہی ان کی صحت کا راز ہے۔ ہمیشہ گندگی میں رہنے سے گندگی ان کی زندگی کا ایک جزو بن گئی اور جسمانی صحت اور شفقت نے ان کے احسا کو سخت بنا دیا ہے۔

بر خلاف اس کے شہری لوگوں کو جلاتعداد قسم کی بیماریاں آکر گھیر لیتی وہ ان کو نوعیت اور طرز معاشرت پر محمول کرتے ہیں۔ مگر اسباب پر بہت کم اصحاب غور کرتے ہیں کہ خرابی صحت کا انحصار محض ان کی غذا پر ہوتا ہے۔ خون کے دباؤ کے متعین غذا کی نوزدیت پر بہت زور دینے میں۔ غذا ایسی ہونی چاہئے کہ جس سے نہ زیادہ دوران خون پر زور پڑے اور نہ کشاف پیدا ہو۔ ایسے خواب خون کے دوران کو برقرار رکھنے کے لئے کافی طاقت صرف ہوتی ہے اور یہی خون کے دباؤ کا باعث ہوتا ہے۔ ایسے مریضوں کو چاہئے کہ وہ اپنے اس جسمانی بوجھ کو ہلکارنے کی کوشش کریں۔ اور دانش مندی اسی میں ہے کہ معمولی باتوں پر دماغ نہ کھپائیں۔ دماغی کام کم کریں۔ کھلی ہوا میں ورزش کریں۔ غرض ہر ممکن طریقہ سے اپنے رگ جھنوں کو ان کے صحیح فعل کر سکیں مدد دیں۔

جون ہنٹر (John Hunter) کا قول ہے کہ اس کی زندگی ہر اس شخص کے معاش کے رحم و کرم پر ہے جو اس کو زماں تانا چاہے۔ اور یہی کیفیت بہت کم معروف اشخاص کی ہے۔ موجودہ تہذیب کی پیدار پریشانیوں، لائیں مراحل، اور گونا گوں تعقولات

و تکالیف انسان کی صحت کے لئے سم قتل کا اثر رکھتے ہیں اور خون کا دباؤ ایک عام حادثہ ہو گیا ہے اس کے علاوہ مہذب انسان کی خوراک بھی قدرتی غذا کی آسان موزونیت سے ہٹ گئی ہے۔ اور مہذب ممالک کے بیشتر باشندے ایسی غذا کھاتے ہیں جس میں سے اہم ترین جزو نکال لئے گئے ہوتے ہیں۔ مٹین کی تیار کردہ اشیاء مثلاً قند، آٹے وغیرہ میں سے مفید جزو (Vitamin) اور ہاضم نمک تقریباً سب نکل جاتے ہیں اور غیر ان اجزاء کے ہمارا زندہ رہنا ایسا ہی ہے جیسے بے تیل کے چراغ جلانا۔

مٹین سے تیار کردہ قند اور آٹے وغیرہ کے اثرات ہر تمام ڈاکٹر متفق الگ الگ ہیں کہ ان سے سانس کی نلی اور کھانے کی نلی دونوں خراب ہو جاتی ہیں اور صحیح احوال نگلے خال خال پائے جاتے ہیں۔ ایک اسکول کے سٹوڈنٹ کا معائنہ کرنے پر معلوم ہوا کہ ان میں سے ایک کا بھی گامیج حالت پر نہ تھا۔ خراب گلابیاری کے کیزروں کے لئے گھونسلے کا کام دیتا ہے جس میں وہ نشوونما پاتے ہیں۔ اور آدمی چھوت کی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں کاشکار ہو جاتے ہیں۔ موجودہ زمانے کے بیشتر امراض کا راز دراصل انہیں خراب گلوں کی شکایتوں میں مضمر ہے۔

- اشیائے خوردنی کو غیر قدرتی طور سے تیار کرنے سے وٹامن اور ہاضم اجزاء و ضائع ہو جاتے ہیں۔ وٹامن اے (حیاتین الف) بھی نہیں رہتا۔ حالانکہ یہ چھوت کی بیماریوں کا زبردست دافع ہے۔

تازہ دودھ، انڈے، سبزی اور پودوں کی کوئیلوں میں وٹامن کافی مقدار میں پائی جاتی ہے۔ پھل کے تیل میں بھی وٹامن اے بہت پائی جاتی ہے۔ مثلاً ٹکمن کی بیجیت ڈھائی سو گنا لیکن تیل کی صفائی میں وٹامن کا کافی حصہ ضائع ہو جاتا ہے۔ گوبھی، پھل اور ٹماٹر میں وٹامن اے بہت پائی جاتی ہے۔

ڈاکٹر جارج کے ریشے ایک مقالہ غذا کی مندرجیت غذا کا پرکھا ہے جس میں انہوں نے قدرتی غذا کی خوبیاں بیان کی ہیں۔ مغربی افریقہ کا ایک حکیم لکھتا ہے کہ مجھے یہاں پر صرف دو مریض (Mendicant) کے ملے اور یہ دونوں اپنے قبیلوں کے سردار تھے جنہوں نے مغربی طرز معاشرت اختیار کر رکھا تھا اور سانس ضائع کا استعمال کرتے تھے۔ مرضی (Cancers) سے یہ علاقہ بالکل غیر آشنا ہے۔

ایک انگریزی ڈاکٹر رقمطراز ہے کہ مجھے اپنے فرائض کی انجام دہی کے سلسلے میں تقریباً ۱۰ سال پہلے کے ایک غیر معروف گوشے میں رہنا پڑا۔ تہذیب و تمدن یہاں سے کوسوں دور تھی۔ اور ہزاروں سے ایک لے بھی جا کلیٹ یا ڈبہ کا دودھ نہ دیکھا ہوگا۔ اس ملک میں تمام سال میں بھی اتنی تندہ آتی ہوگی جتنی کہ ولایت کے ایک محفوظ ہٹوں میں دراندہ صبح ہو جاتی ہوگی۔

ڈاکٹر مذکور نے ہزار ہا سفید چروہوں پر تجربہ کیا کہ ان کی خوراک کا اُن کی صحت پر کیا اثر پڑتا ہے۔ چنانچہ وہ اس نتیجے پر پہنچے کہ سائنٹیفک اعتبار سے موزوں غذا ان پر کوئی بُرے اثرات نہیں رکھتی۔ مگر عام مہذب انسان کی غذا سے چروہوں کو سعد و امراض نے آگھیرا مثلاً ٹیبلٹ، سینے میں بھنگ، پیٹ کا پھولنا وغیرہ وغیرہ مجموعی صورت سے ان چروہوں کو بہ مختلف امراض میں ۱۰ قسم کی بیماریاں ہوئیں۔ اور یہ سب ناقص غذا کے لئے ہے۔

غذا کے مختلف اثرات کا مشاہدہ کرنے کے بعد ڈاکٹر موصوف کا بیان ہے کہ چروہوں کے لئے سب سے زیادہ جو غذا مفید ثابت ہوئی ہے وہ گیہوں کی روٹی، چائے، چینی، جام (Jam)، ٹھنڈا گوشت، اور خوب پکی ہوئی مگر تھوڑی سی ترکاری پر مشتمل تھی۔ کیا یہی ہماری عام غذا نہیں؟ چینی اور شین کے آٹے میں وٹامن اور ہاضمہ تک خاص طور سے مفقود ہیں۔ اور ان کے بُرے اثرات اس درجہ یا کھانڈ کی زیادتی کی وجہ سے ہیں بلکہ وٹامن اور تنک کی غیر موجودگی۔ یہ ہوتے ہیں۔ حالانکہ ان کا باقی ماندہ اجزاء سے کم ہے کہ ۱۰۵ فی صدی زیادہ ہونا ضروری چیز لیا جاتا ہے۔ یہاں پر اتنی غیر موزونیت اپنا رنگ لاتی ہے۔ دس مختلف امراض چشم کے علاوہ دانت گل جاتے ہیں۔ سوڑھے خراب ہو جاتے ہیں۔ جلد کی بیماریاں بھی عموماً آتی ہیں۔ جھپٹ کی بیماریاں پیدا ہونے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ گلے کی بیماریاں اور غائبات (Cough) کی جڑ بھی یہی ہے۔ وٹامن اور تنک کی بہت زیادہ کمی سے بائجہن یا اسقاط حمل کے امراض نمودار ہو جاتے ہیں۔

امریکہ کے اصلی باشندے بھی اپنی خوراک کھانے کے باعث مغربی امراض میں مبتلا ہو گئے۔ مہذب ممالک کی غذا کھاتے ہی اسکیو بھی بُرے اثرات سے نہ بچ سکا۔ اور بالخصوص بچوں کے دانت اور سوڑھے بہت جلد خراب ہو گئے۔

غیر قدرتی کھانوں سے جو بیماریاں منسوب باقی ہیں وہ اکثر بہت جلد ظاہر ہوتی ہیں

ہیں۔ مگر چند امراض مثلاً خون کا دباؤ، دل کا بڑھنا یا گھٹنا، اور وہ خوف ناک بیماریاں کہ جن کا تعلق kidneys سے ہوتا ہے عموماً رفتہ رفتہ ظہور میں آتی ہیں۔ اور مریض کو کافی عرصے تک ان کا علم نہیں ہوتا۔ اور اتنے عرصے میں کہ مریض مرض سے آگاہ ہو مریض جڑ پکڑ لیتا ہے اور پھر بڑی مشکل سے رفع ہوتا ہے۔ ہاں غذا کی روک تھام اور دوائی کا زیادہ استعمال ان بیماریوں کو زیادہ بڑھنے سے روک دیتا ہے۔ گزشتہ صدی میں ایسے امراض سے اموات کی تعداد بہت بڑھ گئی چونکہ یہ امراض عموماً سروروی ہوتے ہیں کہ کوئی اور بھرے کوئی والا معنوں ہے دادا کی حرکتوں کا اختیار ہوتے کو بھگتتا پڑتا ہے۔ اگرچہ میں ہی سے غذا پر غور کیا جائے تو شاید یہ بیماریاں ورثے میں نہ آئیں۔

ذکر کیا جا چکا ہے کہ بہت سے نیم وحشی اقوام کے افراد جو قدرتی غذا کھاتے ہیں وہ بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔ اس لئے خون کے دباؤ کے سلسلہ میں بہت سے ڈاکٹروں کا خیال ہے کہ اس کا مریض گوشت وغیرہ کے تیزاب کو ہضم نہیں کر سکتا۔ مگر ایسی غذا کھانے سے جو جسمانی تیزاب کے اثر کو زائل کر سکے یہ شکایت دور ہو سکتی ہے مثلاً سیم کی پھلیاں، آکوبیل، سبز ترکاریاں، گھجور، کیلا، دودھ وغیرہ۔ ان غذاؤں میں پکنے کے بعد انکی کا جزو باقی رہتا ہے اور برخلاف اس کے گوشت، مچھلی، اندے، روٹی، پنیر اور دال، میں پکنے کے بعد تیزاب کا جزو باقی رہتا ہے اور ان تمام اشیاء میں جب کہ یہ خام حالت میں ہوں انکی اور تیزاب کی مقدار تقریباً برابر ہوتی ہے۔ اسی لئے جو اقوام قدرتی غذاؤں کھاتی ہیں وہ بیماریوں کے جھنجھٹ سے بالکل پاک و صاف رہتی ہیں +

(بقیت مٹ) — اسی طرح کے متعدد تجربات کلیولینڈ اور ڈاکٹر آدرلی نے بھی کئے ہیں اور ان کا بیان ہے کہ خون میں شکر کی اس زیادتی کے باعث چند ایسے تیزاب پیدا ہو جاتے ہیں جو جسمانی صحت کے لئے بے حد مضر اور تباہ کن ہے + اس طرح جدید سائنس نے بھی ثابت کر دیا کہ ہمارے روحانی رہناؤ کا قفل و عمل حرف بہ حرف صحیح ہے اور اہمنا جو ذرا غصہ کے فقدان کا دوسرا نام ہے انسان کی صحت کے لئے نہ صرف مفید ہے بلکہ تندرستی اور حیات میں اضافہ کرتا ہے اپنی ذات پر اعتماد کرنا خوف و ہراس اور غم و غصہ کو دل سے نکال دینا اور مخلوق خدا کے ساتھ ہمدردی و محبت کے جذبات پیدا کرنا صحت اور مستحکم کا سرچشمہ ہے اور وہ قوم جو سب سے پہلے اس صفت کو اپنے تمدن میں داخل کر کے تعمیر و ترقی کا رونا دھنا نہیں کیا تمام دوسری قومیں بدوقتیت حاصل کر گئی +

نظام جسمانی پر خوف اور غصہ کا اثر

علم کی دو قسمیں ہیں، ایک علم وہ ہے جو براہ راست خدا کی طرف سے انسان کو عطا کیا جاتا ہے اور دوسرا وہ ہے جو خدا انسان اپنے تجربات سے حاصل کرتا ہے۔ اول الذکر علم پیغمبروں اور تاروں، رشیوں اور روحانی رہنماؤں وغیرہ کے لئے مخصوص اور مؤخر الذکر علم کا حاصل کو نامہرین سائنس کا کرشمہ ہے۔ پیغمبر، اوتار یا روحانی رہنما اپنے قدرتی علم، مشاہدہ اور عمل کے ذریعہ حقیقت اور سچائی کی شہادت دیتا ہے۔ سائنس دان عقل اور آلات کے ذریعے اسی کا ثبوت پیش کرتا ہے حقیقت ہر حال میں حقیقت ہے صرف اس کو تلاش کرنے اور اس کو پالینے کے ذرائع جدا گانہ ہیں۔

دنیا اس کو تسلیم کرتی ہے کہ موجودہ زمانے میں امنسکے سب سے بڑے عامل گاندھی جی ہیں۔ امنسکے فلسفہ کی جیسی صاف اور نمایاں تشریحیں مہاتما جی نے اپنی تحریروں، تقریروں اور ملی ننگی کے ذریعہ کی ہیں وہ محتاج بیان نہیں ہیں تلاش حق کی حوراہ انہوں نے اختیار کی وہ ابتداء سے انتہا تک امنسکا کا ایک ایسا روشن کارنامہ ہے جس کی مثال دنیا کی تاریخ میں شکل سے ملتی ہے۔ یہ ایک سطر امر ہے کہ حقیقی اچھائی ایک ایسی خالص شے ہے جس کے تمام پہلو فائدہ ہی فائدہ سے لبریز ہیں اور رُوح اور جسم کا تعلق ایسا ہے کہ ہر وہ چیز جو رُوح کے لئے مفید ہے جسم کے لئے بھی ضرور مفید ہوتی ہے۔

امنسکے عامل کی ایک ضروری صفت یہ ہے کہ وہ خوف اور غصہ کے جذبات پر قابو حاصل کرے اور ان انسانی یائیوں کہئے کہ حیوانی کمزوریوں سے ہمیشہ کے لئے آزاد ہو جائے کسی رُوحانی رہنما کے پاس سائنس اور طب کے آلات نہیں ہوتے۔ وہ جب آفتاب کو دیکھتا ہے تو اسے قدرت کا بہترین اور سب سے زیادہ روشن مظہر سمجھتا ہے۔ اور آفتاب جس طرح حیوانات و نباتات و مبادیات کو زندگی اور نشوونما دیتا ہے اُسے وہ اپنے مشاہدے سے محسوس کر لیتا ہے لیکن ماہر سائنس آفتابی شعاعوں کے کیمیائی اجزاء کا پتہ لگا کر اس فیضِ رسانی کے اسباب و عوامل پر مدحی ڈالتا ہے۔ گاندھی جی نے امنسکا کا عمل کر کے اس کے روحانی اور جسمانی فوائد دنیا کو بتلا دیئے۔ لب امر یہ کہ کے دو سائنس دانوں نے اہم عملی تجربات سے یہ ثابت کیا ہے کہ امنسکا کا عمل جسمانی صحت کے لئے نہایت مفید ہے اور غصہ اور خوف کی حالت میں خون کے اندر بعض ایسے کیمیائی اجزاء پیدا ہوتے

ہیں جو صحت کے لئے بے حد ضرورت رساں ہیں اور یہی جذبات اگر مسلسل اُبھرتے رہیں تو صحت کو تباہ کر کے انسان کو موت سے قریب تر کر دیتے ہیں۔

ہار ہار ڈی میڈیکل اسکول کے پروفیسر ڈاکٹر والٹر کینن نے پچھلے چند سال میں اس سلسلہ کے نہایت ہی دل چسپ تجربات کئے ہیں۔ اس کی مختصر تشریح یہ ہے: انسان کے دونوں گردوں کے اوپر چنے کے دانے کے برابر دو چھوٹے چھوٹے غدود ہوتے ہیں جن میں سے ایک مادہ خارج ہوتا ہے جسے طبی اصطلاح میں "ایڈرینالین" Adrenalin کہتے ہیں۔ جب یہ دوران خون میں مل کر مگر میں پہنچتا ہے تو وہاں گلا گلوچن کا جو ذخیرہ موجود ہوتا ہے اسے فوراً شکر میں تبدیل کر دیتا ہے اور یہ شکر خون میں شامل ہو کر شریانوں کے ذریعہ جسم کے تمام حصوں میں پہنچ جاتی ہے، اور رگ رگوں میں بہت زیادہ کھنچاؤ پیدا کر دیتی ہے۔

دورِ سخت
ڈاکٹر کینن نے ایک تندرست بلی کے جسم سے خون کے چند قطرے نکالے اور کیمیاوی تشریح سے پتہ لگالیا کہ خون میں شکر کی معمولی مقدار موجود ہے، اس کے بعد بلی کو ایک پنجرے میں رکھ کر اس کے سامنے ایک کتا لائے جو بلی کو دیکھ کر بھونکنے اور اس پر حملہ کرنے لگا، بلی بھی غرائے اور پنجے مارنے لگی اور خوف و غصہ کے تمام آثار اس میں پیدا ہو گئے۔ اسی وقت بلی کے جسم سے پھر چند قطرے خون نکالے گئے جس کو جانچنے سے معلوم ہوا کہ ذرا اور غصہ کے باعث خون میں شکر کی مقدار بہت زیادہ ہو گئی ہے۔

اسی طرح ڈی ہونی اور غصہ میں بھری ہوئی بلی کے جسم کا جب "ریکس ریزر" کے ذریعہ معائنہ کیا گیا تو معلوم ہوا کہ ہاضمے کا تمام اندرونی عمل رُک گیا ہے اور جو ہاضمہ عرقِ بعض غدود سے خارج ہوتے رہتے ہیں ان کا کھنا بھی قطعاً بند ہو گیا ہے۔ اس سے ظاہر ہے کہ انتہائی غم و غصہ یا خوف کی حالت میں تمام گرم خون دالے جانداروں کی جن میں انسان بھی شامل ہے زبان اور نالو وغیرہ کیلئے خشک ہو جاتے ہیں؟ اور جو لوگ ہمیشہ غم و غصہ میں مبتلا رہتے ہیں وہ ضعفِ معدہ کے مہلک مرض میں کیوں گرفتار ہو جاتے ہیں؟

نیسراچریہ ڈاکٹر کینن نے خود اپنے اسکول کے طلباء پر کیا پہلے تو حالتِ اعتدال میں لُٹن کے جسم سے خون کے چند قطرے لئے پھر طلباء سے کہہ دیا کہ کل تم لوگوں کا بہت سخت امتحان لیا جائے گا، اس لحاظ پر لسانی کا یہ اثر ہوا کہ دوسرے روزانہ لوگوں کے خون میں شکر کی بہت زیادہ مقدار پائی گئی اور بعض لوگوں کو ہاضمے کی عارضی خرابی کی شکایت بھی پیدا ہو گئی۔ (بقیہ صفحہ 7)

نیند

(جناب حکیم شیخ محمد ذکی صاحب قریشی دہلوی)

نیند کائنات قدرت کے نہایت عاقلانہ و مدبرانہ قوانین کا مظاہرہ وہ بیش بہا عطیہ ہے جس میں صد ہزار آرام معطر اور ہزاروں رنگینیاں پوشیدہ ہیں۔ یہ نیند وہ تحفہ ہے بہا ہے کہ جس کے بغیر دنیا میں گزارہ مشکل بلکہ نامکن ہے۔ چونکہ یہ ساری دنیا کو راحت کے خوب صورت آغوش میں پہنچانے والا ثابت ہوا ہے۔ اس کے باعث اس سے ہر ذی روح خوش ہے۔ نیند مریض کو تسکین دے، غمزدہ کو رونے سے باز رکھے، تباہ شدہ انسان کو فکروں سے نجات دے، صاحب ثروت کے پیش دس چار چاند لگاتے، معصوم بچوں کی شرارت کو خاموشی میں تبدیل کر دے، طلباء کو پُر شور زندگی سے باز رکھ کر سکون سے ہمکنار کر دے، جانوروں کو محنت سے آزاد کر دے، فرشتے یہ اپنے دوران حکومت میں دنیا کو آرام پہنچانا ہی اپنا فرض عین خیال کرتی ہے۔ اس نیند نے اپنی اس حسین اداسے عالم کو مسحور بنا لیا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جب شام کا خوب صورت خورشید دنیا پر اپنی اخیر سلگی شعاعیں ڈالتا ہوا افسردہ رخصت ہوتا ہے تو مخلوق اس کے جانے سے کیسی خوش اور کس قدر مسرور ہوتے ہوئے شب کے استقبال کے لئے کس خلوص و عقیدت سے تیار ہوتی ہے۔ کیونکہ ان کے آرام و راحت کا راز اسی میں پنہاں ہے اور وہ اس نعمت کے تسائی۔ واقعی جین ادا نیند ایک ایسا راحت بھرا تحفہ ہے جو آرام کے گہواروں میں پہنچاتا ہے۔

اس کا قاعدہ یہ ہے کہ قوت حیات کی رو کو جو شب و روز چل رہی ہے اس کا خرچ کم کر دے اور اسے حد اعتدال پر لے آئے۔ اگر نیند ہماری روزانہ سرگرمیوں کا ردیو گول اور جسم کی اندرونی شکست و ریخت کی تلافی نہ کرے تو انسان کا پیمانہ حیات بہت جلد برباد ہو جائے۔ ایک فلسفی نے کہا ہے کہ انسان سے امید اور نیند بچیں۔ لو بس پھر اس سے بڑھ کر بد بخت کون سے زمین پر نظر نہیں آئے گا۔

کتنے نادان ہیں وہ لوگ جو یہ خیال کرتے ہیں کہ ہم جتنا کم سوئیں گے ہماری زندگی اتنا ہی طویل ہوگی۔ اس میں شک نہیں کہ کم سونے سے وہ اپنی حیات مستعار کے زیادہ لمبے آنکھیں کھول کر گزار دیں گے لیکن صبح معنوں میں زندگی کا لطف نہ اٹھا سکیں گے۔ وہ تازگی اور دل و دماغ کی

قوت جو گہری اور طویل حسین ادا نیند کو جلد پیدا ہوتی ہے ایسے نادان شخصوں سے دور رہتی ہے بلکہ ان کے تخیل میں کوئی شگفتگی اور کاسوں میں کوئی جستی چالائی نظر نہ آئے گی۔ اکثر لوگ حسین لدا نیند کی قدر و قیمت سے بخوبی آگاہ نہیں۔ لیکن انہیں یاد رکھنا چاہئے کہ نیند کا فقدان ہمارے شعلہ حیات کو جلد جلا کر ہمیں پیش از وقت ضعیف اور کمزور بنا سکتا ہے۔

اس کے مقابلے میں اگر حسین ادا نیند کے جہانی فوائد دیکھنے چاہتے ہیں تو یہ دیکھیں یہ نیند زندگی کی سرگرمیوں اور قوت حیات کے ضیاع کو ملتوی کرتی ہے۔ روح کو قوت بخشی ہے، اور کچھ دن بھر میں تخیل ہو چکا ہے اس کا بدل پیدا کرتی ہے۔ آنکھ بند کرتے ہی ایسے عجائبات دکھلاتی ہے جن کو ہماری آنکھوں نے عالم بیداری میں بھی کبھی نہ دیکھا ہو یعنی جیب حسین لدا نیند خوشامیاد سا یہ ڈال کر محو بنا جاتی ہے تو وہ ہم کو خیالات کے اس مشہور تخیل میں لے جاتی ہے جس میں ساز و سامان سے آراستہ فلم دکھلاتی ہے جس کو ہم لوگ صبح کو خواب سے تعبیر کرتے ہیں۔ اس فلم سے نتیجہ خیز انسانوں کی طرح سبق ملتے ہیں یا وہ صرف تفریح طبع کا سامان ہی ہوتے ہیں اب آپ لوگ سمجھ گئے ہوں گے کہ میرا مطلب انسانوں کے دل میں اچھے خیالات قائم کرنے سے ہے کیونکہ اچھے خواب دیکھنا اچھے خیالات قائم کرنے میں مضر ہیں کیونکہ زمانے کا دستور ہے کہ وہ جیسا بیج بوئے اس پھل کی امید رکھے، بس یہی حال خواب کا ہے اگرچہ آپ کا خیال باورچی خانہ، سینا اور فٹ بول کے میدان کا ہے تو آپ رات کو بھی اپنے آپ کہہ س کے بخت کوئی کام کرتے دیکھیں گے۔ یہ تو آپ کو معلوم ہی ہو گا کہ خیالات کا اثر زندگی، اور حسین ادا نیند پر بہت بڑا ہے لیکن پھر بھی ہم کو شکایت رہتی ہے کہ ہم کو رات کو نیند نہیں آتی اور اگر آتی بھی ہے تو خوف ناک خوابوں کے ساتھ جس سے سکون حاصل نہیں ہوتا، بلکہ ان کے آنے کی خوشی خوف سے بدل جاتی ہے اور ہونی بھی چاہئے کیونکہ ان کے دل میں افسردگی غم، فکر میں خانہ داری کے جھگڑوں کا خیال ہر وقت دل میں رکھنا جس سے آرام گاہ یعنی دماغ کو کسی وقت بھی پرتھر وہ خیالوں سے باز نہیں رکھتے، جن سے کہ نیند کو سخت مخالفت ہے۔

برابر جاننا جسم کے اندر حیات کش اسباب پیدا کرتا ہے، قوت حیات اور اعصاب کی طاقت کو ہر آن خرچ کرتا ہے یہاں تک کہ شعلہ حیات کو تیزی سے جلا کر جسم کو آرام کا ورقہ نہیں دیتی۔ لیکن ان باتوں سے ہم کو اپنے دل میں یہ خیال نہ کر لینا چاہئے کہ نیند جتنی طویل ہوگی اتنی ہی قوت حیات کو تقویت، اور عمر میں زیادتی ہوگی۔ نہیں ہرگز نہیں! اعتدال کی حکمت نیند پر

بھی ہادی ہے۔ اگر ہم ایک خاص حد سے بڑھ کر نیند میں پاؤں لیے کریں تو اس کا نتیجہ بھی زندگی کے لئے مضر ہوگا۔ کیونکہ نیند کی کثرت مضر صحت و طوبت پیدا کر دے گی۔ اعتدال و نرم سمجھیں اور کسی حد تک ناکارہ ہو جائیں گے جس سے پیمانہ عمر لا محالہ کم ہو جائے گا۔

پس ان حالات میں محققوں نے فرحت بخش نیند کی اقل حدت بالادسطہ اور اتم مدت ۸ گھنٹہ روزانہ مقرر کی ہے اور سونے کے بعض آداب وضع کئے ہیں۔ جو مختصر حسب ذیل ہیں۔
(۱) چار باغ بجے سے دماغ سے روح فرسا خیالات نکال کر دماغ کو سکون کے سمندر میں غوطہ زن کر دیں یا بہت خوش کن خیالات قائم کریں اور جب کھانے وغیرہ سے فارغ ہو جائیں تو رسائل یا اخباروں میں وہ افسانے پڑھیں جن کے نتائج باعث مسرت ہو سکیں یا ان کتابوں کا مطالعہ کریں جن کی عبارت سے انبساط و خوشی ظاہر ہوتی ہو اور غم و افسردگی دور ہوں اور نہیں تو پھر اپنے مذہب کی کتابیں رات کو پڑھا کر، اگر خود نہیں پڑھ سکتے تو دوسروں سے سنا کر۔

(۲) خواب گاہ میں خاموشی اور قدرے تاریکی ہونی چاہئے اس سے مطلوب یہ ہے کہ سونے والے کے حواس پر بیرونی اثرات جتنے کم ہوں اچھے۔ تاکہ روح کو جلد آرام مل سکے۔ اس لحاظ سے رات کے وقت سونے کے کمرے کو موسم ہتی سے روشن رکھنا بھی مناسب نہیں۔

(۳) کیونکہ سونے کی جگہ پر ایک ایسی جگہ ہے جہاں انسان اپنی زندگی کا زیادہ حصہ گزارتا ہے پس کتنا ضروری ہے کہ سونے کی جگہ ہوا دار ہو، جہاں پاکیزہ اور لطیف ہوا تازہ تازہ آتی رہے۔ یہ کشادہ اور اونچی چھت ہونی چاہئے، دن کے وقت اس میں آگ کی انکیشی روشن نہ کی جائے اور مکان کے کمرے کی کھڑکیاں سوائے رات کے دن بھر کھلی رہیں۔

(۴) رات کو کھانا سموڑا اور بہت گرم گرم نہ کھایا جائے۔ کھانے اور سونے میں بھی چند گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہئے۔

(۵) پلنگ پر تقریباً متوازی الافق لیٹنا چاہئے۔ اہل فرنگ کی تقلید اچھی نہیں جو اپنے اپنے نیچے لگا کر لیٹنے اور بیٹھنے کے قریب رہتے ہیں۔ سر جسم سے سموڑا اور پٹا نہ باندھتے نیچے اپنے ہوں گے تو لیٹے ہوئے جسم میں ایک زویہ سا پیدا ہو جائے گا جس سے ٹانگوں کا خون بالائی حصہ جسم کی طرف شکل سے چڑھے گا دوسرے ریڑھ کی ہڈی پر ناواجب بوجھ پڑے گا جس سے نیند کا اصل مقصد فوت ہو جائے گا۔ دیران غلن پوری آزادی اور آسانی سے نہ ہوگا، اور اگر کمپن میں سر بہت اونچا رکھ کے سونے کی عادت پڑے تو ممکن ہے کہ کمر بھری ہو یا جسم میں اور کہیں خیم پڑے۔

(۶) سوتے وقت دن بھر کے تفکرات کپڑوں کے ساتھ ہی اُتار کے رکھ دینے چاہئیں اگر انسان اس کی عادت ڈالے تو اپنے خیالات پر بہت کچھ قابو حاصل کر سکتا ہے اس سے بڑھ کر مضر صحت کوئی عادت نہیں کہ بستر پر لیٹ کر پڑھیں اور پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔ مصلحت کی حالت میں نوح سرگرم عمل ہو جاتی ہے اور جسم کے دوسرے اعضاء آرام کو ٹھانے ہوتے ہیں۔ اگر ایسے میں نیند آ جائے گی تو خیالات تمام رات دماغ میں گھومتے اور سرگرداں رہیں گے محض جسمانی طور پر سو جانا کافی نہیں انسان کی روح کو بھی سونا چاہئے۔ جب تک یہ دونوں باتیں جمع نہ ہوں، نیند کامل اور فرحت بخش نہیں کہلا سکتی۔ اگر ہماری روح سو جائے اور جسم جاگتا رہے مگر کہ ریل موٹر اور گھوڑا گاڑی کے چکروں میں ہو تو تپے تو بھی نیند کا مفقہ پوری طرح حاصل نہیں ہوتا۔

(۷) اکثر انسانوں کو یہ بھی غلط فہمی ہے کہ خواہ ہم سات گھنٹے دن میں سو لیں خواہ رات میں، ایک ہی بات ہے۔ ایسے لوگ رات کو کتابیں پڑھتے، رنگ ریاں مناتے اور طرح طرح کے خرافات میں شب بیداری کرتے ہیں اور دل کو تسلی دے لیتے ہیں کہ ہم اتنے ہی گھنٹے دوپہر یا سپر کو سو لیں گے مگر انہیں یاد رکھنا چاہئے کہ نصف شب سے پہلے دو گھنٹے کی نیند دوپہر کی چار گھنٹے کی عین ادا نیند سے بڑھ کر فرحت بخش اور مفید ہے کیونکہ اس کی بھی ایک وجہ ہے۔ جب سورج چھپ جاتا ہے تو ہر انسان میں سوتے وقت محسوس یا غیر محسوس طور پر درجہ حرارت بڑھنا شروع ہوتا ہے اور نصف شب کو درجہ کما کر پہنچ جاتا ہے۔

اسی طبی حرارت کی زیادتی سے ہر شخص کو کم و بیش پسینہ آتا ہے جس سے دن بھر کی ماندگی، کھفت اور فاسد مادوں کا اخراج ہو جاتا ہے۔ یہ طبی قانون ہر شخص کی صحت کے قیام کے لئے ضروری ہے اگر ہم اس کی خلاف ورزی کریں اور کارکردگی کے اعتبار سے رات کو یوں ہی تبدیل کر دیں تو سمجھنا چاہئے کہ ہم فاسد مادوں وغیرہ کے اخراج سے جو آدمی رات ہی کا خاصہ ہو سکتے ہیں، عرصہ ہو جائیں گے۔ اگر ہم نصف شب یا اس کے بعد سوئیں گے تو یہ اخراج مادہ پوری طرح عمل میں نہ آئے گا۔ دوسرے جسمانی نقصانات مثلاً سورج کی روشنی کے بجائے مصنوعی روشنی یا بجلی کی روشنی میں کام کرنے سے آنکھوں کو اذیت پہنچانا، علیحدہ راج لوگ معمولات کو کام کاج کرنے اور صبح کو سوتے ہیں وہ طبیعت کی شگفتگی اور تازگی کا بہترین موقعہ کھو دیتے ہیں۔ علی الصبح بستر سے اٹھو تو جسم قدرے لمبا، المعضلات قدرے پھکیے اور بدنی قوتیں تروتازہ ہوتی ہیں۔ رات کو سونے کے وقت جسم خشک تھا، کاماندہ اور بڑھاپے کی بعض خصوصیتوں کا آئینہ دار ہوتا ہے۔

پس وہ کون عقل مند ہوگا؟ جو جان یعنی صبح کا وقت چھوڑے بڑھاپے یعنی شام کے وقت اپنا کام کاج کرے !

صحیفہ قدرت کا مطالعہ کرنے سے بھی معلوم ہوتا ہے کہ صبح کے سنبھانے وقت میں کیا چرند کیا پرند بلکہ نباتات تک تر و تازہ اور شگفتہ ہوتی ہیں، اور انسان کا دل و دماغ بھی اس صحت بہترین کام انجام دے سکتا ہے۔ کیا ہی اچھا ہے اسلام کا حکیمانہ مذہب جس نے اپنے پیروں کو طلوع آفتاب سے پہلے بیدار ہونے کی تاکید فرمائی ہے۔ جو لوگ اپنی صحت و تندرستی کے حوالہاں ہیں، انہیں اپنی نیند سے باقاعدہ اور پورا پورا لطف اٹھانا چاہئے۔ اور ان سادہ مولوں کی پیروی کرنی چاہئے۔ فقط۔ والسلام !

سبب

ماہیت :- یہ ایک مشہور میوہ ہے جس کی بہت سی قسمیں ہیں، اس کا درخت تیس فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتوں کے آخر کا حصہ سفید رہے گا ہوتا ہے۔ اس کو ابتدائے موسم بہار میں سفید رنگ کے پھول نکلتے ہیں جن پر سرخ رنگ کے پھینٹے ہوتے ہیں۔ پھل کا رنگ پہلے سبز پھر نرد اور سرخ ہوجاتا ہے۔ کچا پھل ترش یا بھیکا ہوتا ہے کچ کر اس کا ذائقہ میٹھا اور خوشگوار ہوجاتا ہے۔

افعال و خواص :- اس کے اجزاء طب میں بکثرت مستعمل ہیں مختلف اعضا پر اس کے اثرات حسب ذیل ہیں۔

امراض دماغ :- یہ مقوی دماغ و خواص ہے۔ قدیم ہندو اسے دیوتاؤں کی غذا مانتے ہیں جس سے معلوم ہوتا ہے کہ اس میں روحانی اثر ہے۔ ڈاکٹری تحقیقات کے موجب اس میں فاس فوس کا جز موجود ہے۔ اس لئے اس کے استعمال سے دماغ، اعصاب اور ہڈیوں کو طاقت ملتی ہے یہ روح کو لطیف کرتا ہے۔

امراض چشم :- سیب کو کچا کر آنکھ پر باندھنے سے دو چشم کو آرام ہوتا ہے اس کا اثر فوری ہے۔ امراض قلب :- یہ مفرح ہے، اعضائے رشیہ کو طاقت دیتا ہے روح جوانی کو لطیف بنا کر اس میں فرحت پیدا کرتا ہے۔

امراض معدی :- یہ مقوی معدہ ہے، معدے کا استفادہ دور کرتا ہے، ضعف معدہ کو قوی کرتا ہے اس کا شربت یا مربت زیادہ مفید ہے۔

ترش سیب صفراوی مزاج میں فم معدہ کو قوت دیتا ہے، قے کو روکتا ہے غلبہ صفرا اور جوش خون کو کم کرتا ہے صفراوی قے واسہال کو دور کرتا ہے۔

اگر سیب کو آٹے میں رکھ کر بھجیل میں گاڑ دیں تاکہ جھن جائے تو یہ بھوک بڑھاتا ہے، اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔

اگر ترش شتم کو کھل کر اس کا رس پھوڑیں اور اس میں آٹا گوندھ کر روٹی پکائیں تو یہ روٹی کھانے سے معدے کا ضعف اور قلت اشتہاء دفع ہوتے ہیں۔

اس کے کھانے سے حرارت کو تسکین ہوتی ہے اور پیاس بجھ جاتی ہے۔

امراض امعاء :- بھونا ہوا سیب گرم شکم اور ذہ سفتار یا کودخ کرتا ہے، سیب کے ستونیا کر کھانے سے قے اور اسہال ترک ہو جاتے ہیں۔

امراض صرداں :- اس کا استعمال مولدنی ہے، اس کے کھانے سے بدن موٹا ہوتا ہے اور امراض وبائیہ :- اس کا عرق استعمال کرنے سے وباد کا اثر نہیں ہوتا۔

امراض جلد :- سیب اور اس کے پتوں کا صنادورم گرم کو تحلیل کرتا ہے۔ آگ سے جلے ہوئے مقام پر اس کے پتوں کا صناد مفید ہے۔

سمیات :- یہ زہروں کا ثریاق ہے اور بچہ کے کائے کے لئے نافع ہے۔

عادت منشیات :- افیون کھانے یا شراب پینے کی عادت چھڑانے کے لئے سیب کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

عام فوائد :- کھٹ میٹھے سیب سے ایک غذا تیار ہوتی ہے جسے تغایہ کہتے ہیں یہ گرم مزاج والوں کو مفید ہے ان کے دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔

طب یونانی میں سیب کے بہت سے مرکبات مستعمل ہیں ان میں **سید کے مرکبات** سے بعض کا اس جگہ ذکر کیا جاتا ہے۔

جوارش سیب :- آب سیب ترش، آب سیب شیریں ہر ایک سواسیر گلاب اور مصری اور شہد مسٹے ہر ایک ایک سیر، سب اشیاء کو چاکر توام دیں اور یہ ادویہ پس کر ملائیں۔ سینبل طیب، قرضل، دارچینی، مصطل، گل گاؤزبان، حودہندی، تخم پاورنجوبہ، ہر ایک ۱۴ ماٹھے، بدستور

جوارش بنائیں۔ فوائدِ معدہ دل اور جگر کو طاقت دیتی ہے، غشی اور خفقان کو مفید ہے۔ سوداوی مزاج کے موافق ہے۔ خوراک ۱ تولہ۔

حلوائے سیب سیبِ اصغہانی لے کر ان کا چھلکا اور تخم دور کریں اور پانی میں پکایا پکاتے وقت گلاب بھی داخل کریں جب گل جاتیں تو مصری یا شہد ملا کر پکائیں جب قریب بالنعقاد ہو اس میں منتر پستہ پودادہ بقدر ضرورت داخل کریں اور چینی کے تھال میں پھیلا دیں۔ خوراک بقدر ضرورت۔ فوائدِ مقوی دل و معدہ، مولدِ فلفلہ صالِح ہے۔

خمیرِ سیب گل سیب لے کر ہم وزن مصری کے ہمراہ اچھی طرح کوٹ کر لکڑیاں کریں اور برتن میں بند کر کے ۴ روز دھوپ میں رکھیں۔ فوائدِ مقوی دل و جگر و معدہ و دماغ و مانعِ صعودِ اخضر ہے۔ خوراک ایک تولہ۔

رُتَبِ سیب سیب کارس بخور کر نرم آگ پر جوش دیں تاکہ تمام پرا جائے۔ اسے چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔ فوائدِ سیب شیریں کارب مقوی دل اور دماغ غشی ہے۔ بقدر ماشے ہمراہ مارالمح استعمال کریں اور سیب ترش کارب غلبہ صفر از جوش خون، اسہال صفراوی قے صفراوی اور رفعِ غم و الم سوداوی کے لئے مفید ہے۔ خوراک ۷ ماشے۔

سکجبین تعالٰجی :- اب سیب شیریں اصغہانی ایک سیر کو دیکھ سنگی میں آگ پر رکھیں جب چار جوش آجائیں اس کی جھاگ اتار دیں اور نیچے اتار کر رکھ دیں اور سرپوش رکھیں، جب دودھ نشین ہو جائے اوپر سے صاف پانی نکالیں اور اس میں ایک سیر مصری سفید اور تین تولہ گلاب ملا کر جوش دیں اور قدرے سفیدی بیضہ مرغ پانی میں پھینٹ کر اس کے اوپر ڈال دیں اور جھاگ اتار دے رہیں تاکہ جھاگ کا آنا مو توف ہو پھر دیکھی سنگی میں ڈال کر اس میں سرکہ انگوری خالص ایک پاؤ داخل کریں اور نرم آگ پر پکائیں جب تولم آہمائے تو سرکہ تین تولہ اور ڈالیں، اور دوتین جوش دے کر آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں وٹل کر کے محضہ نکالیں فوائدِ حرارتِ دل، خفقان حار، حیاتِ محرکہ کے واسطے نہایت نافع ہے۔ خوراک ۳ تولہ ہمراہ فیروز تخم خرفہ منشر، ماشے۔

شربتِ سیب سیب منشر و صغہ و صانی سیر، نناع، گل سرخ ہر ایک ایک سیر برگ سس ۸ تولہ، خود دار چینی، قرفل ہر ایک ۲ تولہ، زعفران ایک تولہ، سب ادویہ کو ہیر گلاب میں بھگوئیں اور ۴ پہر کے بعد نرم آج پر عرق کشید کریں۔ اس عرق میں دو چند مصری ملا کر شربت

بنائیں۔ فوائد: مصرح ہے، امراض سینہ و دماغ، دمہ، قویخ، استسقا، تریل، فسادِ دہن، طحال، مارالاسہ، یرقان، وجعِ مفصل، اقسامِ زہر کو دفع کرتا ہے۔ بول، حیض کو جاری کرتا ہے، دودھ برہماتا ہے۔ خوراک ۲ تولہ صبح و شام۔

شریبت سیب: سیب شیریں کا چھلکا اور بیج دور کر کے ذرا کوٹ لیں اور دس گنا پانی کے ساتھ جوش دیں تاکہ پانی چوتھا حصہ باقی رہے۔ صاف کریں اور اس کے چھنے حصے کو آبِ لیمل داخل کر کے مصری کے ساتھ قوام دیں۔ فوائد: مقوی اعصاب، رمیہ، دافع خفقان، محافظِ عمل، مستہی، دافع خوف اور اقسامِ زہر ہے۔ خوراک ۳ تولہ۔

شریبت سیب سادہ: سیب اصغہانی پختہ کا چھلکا اور بیج دور کر کے ہاون سنگی میں گوٹیں اور اس کا پانی نچوڑ لیں۔ اس پانی کو غلیظ جوش دیں اور جھاگ اُتارتے جائیں پھر لے اُتار کر رکھ دیں تاکہ میل تہ نشین ہو جائے۔ صاف پانی علیحدہ کر کے دو چند مصری کے ساتھ قوام دیں۔ فوائد: اقسامِ مہوم و بارہ اور تفریحِ قلب کے لئے نافع ہے، معدہ اور دل کو طاقت دیتا ہے، بھوک برہماتا ہے اسہال، صفراوی اور قے صفراوی کو روکتا ہے۔ متلی اور آبِ گائوں کو بند کرتا ہے۔ خوراک ۲ تولہ صرف۔

عرقِ سیب: سیب پختہ خوش بو کا چھلکا اور تخم دور کر کے ۵ سیر گلاب میں ۲۰ سیر کے ہمرہ و گچ میں ڈالیں اور سنبل العیوب، گھاؤ زبان، بادرنجبویہ، عودقاری، فاص، زیرہ کرمانی، اشنہ، صندل سفید، سباسبہ، ہر ایک ۲ تولہ، نمیکوفتہ، بھٹی میں باندھ کر اس میں داخل کریں اور عرق کشید کریں۔ نمبر ۳ مائے، نیچ میں باندھیں۔ فوائد: مقوی دل و دماغ اور مغز ہے۔ خوراک ۵ تولہ۔

مُرتبائے سیب: سیب عمدہ گدرائے ہوئے لے کر ان کا چھلکا لکڑی کی چھری سے دور کریں اور کسی ننکی سے ان کا بیج نکال ڈالیں پھر ان کو قدرے گلاب میں جوش دے کر نرم ہونے پر نکال کر سٹھرے کپڑے سے ان کی رطوبت خشک کریں۔ پھر اس پانی کو جس میں سیب کو جوش دیا گیا ہے مصری ڈال کر قوام کریں اور سیب اس میں ڈال کر ایک اور جوش دیں اور اُتار لیں۔ پھر سرد کر کے مرتبان میں رکھیں دو تین روز کے بعد دیکھیں اگر قوام پتلا ہو گیا ہو تو سیب نکال کر قوام کو پھر گاڑھا کریں اور سیب ڈال کر رکھ دیں۔ اگر چاہیں تو بجائے مصری کے شہد ڈالیں، اور اخیر میں قدرے مشک گلاب میں حل کر کے اضافہ کریں۔ فوائد: مقوی معدہ و قلب ہے منہ کی بو کو درست کرتا ہے۔ ورقِ نقرہ میں پیٹ کر استعمال کریں۔

گلقدن سیب: سیب کے بچوں کی پتیاں ایک سیر، مصری سفید ۲ سیر یا متوں سے اچھی طرح مل کر شیشے یا چینی کے برتن میں ڈال کر ۴۰ روز دھوپ میں رکھیں۔ فوائد دماغ، دل اور باہ کو طاقت دیتا ہے۔ خوراک بقدر ایک تولہ۔

سیب کے ذریعہ رمویہ کُشتہ جاتا | سیب کے ذریعہ سے بعض کُشتہ جات بھی تیار ہوتے ہیں۔ چند حب ذیل ہیں۔

کُشتہٴ چاندی: برادرہ چاندی باریک ایک تولہ لے کر سیب شیریں کے رس میں یہاں تک کھل کر لیں کہ برادرہ حل ہو جائے اس کی ٹکیہ بنا کر خشک کر لیں اور دواؤ پلوں میں آگ دیں اسی دفعہ تین دفعہ کھل کر لیں اور دھیر دفعہ ٹکیہ بنا کر آگ دیتے رہیں، عمدہ کُشتہ تیار ہو گا۔ فوائد مقوی دل و دماغ ہے۔ خوراک نصف رنی ہمراہ مسکہ یا بدرقہ مناسب۔

کُشتہٴ قلعی: قلعی کو گچ پر گلا کر سیب کے رس میں ۲۱ بار سر د کریں۔ اس کے بعد اس کے پترے بنا کر ریزے کتر لیں، برگ سیب ایک پاؤ خشک شدہ کا سفوف بنا کر ایک کپڑے پر اس سفوف کے نصف حصہ کی ۳ انگلی موٹی تہ جمائیں اور پر ریزے علیحدہ رکھ کر اوپر باقی نصف سفوف رکھ دیں۔ کپڑے کو پیٹ کر اس پر ایک سیر پائے کپڑے پینٹیں اور گوشہ میں رکھ آگ لگائیں قلعی ٹکھٹہ ہوگی۔ فوائد مقوی معدہ، ہستی اور مغز ہے۔ مقدار خوراک ایک رنی۔

کُشتہٴ عقیق: عقیق سُرخ کو آگ میں تپا کر سیب بچنے کے رس میں یہاں تک سر د کریں کہ عقیق ٹکڑے ٹکڑے ہو جائے اسے پیس لیں اور آب سیب سے ۴ پھر کھل کر کے قرص بنائیں اور ہر سیر اوپلوں میں آگ دیں پھر بدستور سختی کریں اور آگ دیں یہاں تک کہ کُشتہ نرم ہو جائے پس کسی صاف شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ فوائد مقوی قلب و دماغ ہے بقدر ایک رنی مسکہ یا رمیہ سیب کے ہمراہ استعمال کریں +

مقابلہ اسلام و یورپ

یہ کتاب مسلمانوں کی ہزار سالہ علمی فنی اور فلسفیانہ تاریخ کا جوڑ ہے اس کو دیکھ کر آپ کو تعجب ہو گا کہ عرب کی ترقیاں کس طرح ساری دنیا کی ترقی کا سبب بنیں کتاب نہایت دلچسپ اور معلومات سے لبریز ہے آپ عالم کے بعد ہی اس کی خوبیوں کا اندازہ لگا سکتے ہیں۔ اگر آپ کو فنِ تاریخ سے دلچسپی ہے تو آج ہی آٹھ آنے کے ٹکٹ بھیج کر اس کتاب کو منگائیے + پتہ: - ظفر تاباں، اردو بازار دہلی

چٹکل

از جناب علامہ سر سید صاحب متنبال مکرم طاق نبی بی بی (فان)

(۷) دردِ دغاں۔ ہینگ بریاں کو آنسو
کے نیچے رکھنے سے درد کا فوراً مہ جاتا ہے۔

(۸) دردِ قازحہ۔ کرم خوردہ، افیون
حسب ضرورت لے کر سودا خ میں رکھ دیں۔

(۹) دردِ آفیمیں۔ یونہی خطائی و جو اگھاڑ
مصری ہر ایک دوا سے باریک شدہ ایسی تین
خوراک پانی کے ہمراہ دینے سے جیسے مکمل کرتے
لگتا ہے۔ مفید چیز ہے۔

(۱۰) اشک چشم قحی شورہ ایک تولے،
شہد ایک تولے، دونوں گھول کریں، اور سلائی
سے لگایا کریں۔

(۱۱) یرقان۔ گل نیلواں اور شکر سرخ
ہموزن ہر ایک کردہ ۶ ملٹے میح کو استعمال کرنے
میں۔ دافع یرقان ہے۔

(۱۲) آنکھ کا دکھنا۔ ہینگ بیلر ایک کو
ٹکیہ بنا کر مقعد پر بلذ صحت دھکی ہوئی آنکھ کے لئے
نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

(۱۳) اوتہ عرق کا حلیم کا میل ایک ماہ
ہلوا کا ٹکڑا مادہ کو بہت مفید ہے۔

(۱۴) دردِ لاذن۔ عرقِ اہل چند قطرہ
ڈالنا لاذن کو مفید ہے۔

(۱) طحال۔ ایک تولہ خرپوزے کے

چھٹکوں کو ایک پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب
نصف نہ جائے تو اس میں سے نصف پلا دیں۔
اور نصف دوسرے وقت۔ ایک ہفتہ تک پلانے
سے غلظت الطحال دھ ہو جاتا ہے۔

(۲) جریان۔ کچا پس برگد ۲ تولے،
سبوس اسپنول ایک ماٹھے، طباشیر ایک ماٹھے،
مدق نفور ۳ عدد، مصری کوزہ ہموزن ملا کر کوٹ
چھان کر چھتے چھتے ماٹھے میح و شام گائے کے
دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

(۳) سلسلِ آبوں۔ شگمٹاڑے حسب
ضرورت لے کر شگمٹاڑیں ہموزن شکر ملا کر ایک
تولہ بوقت میح استعمال کرانے رہیں۔

(۴) نکسیر۔ گھٹا رنگل اڑی، برگ بول
تازہ، ہر ایک ایک تولہ، کافور ۳ ماٹھے، افیون
ایک ماٹھے، یہ دستور صفا استعمال کریں۔

(۵) سوزاک۔ یکیر کی کوئلیں سات
ماٹھے پانی میں شیر نکال کر اور شکر ملا کر ایک وقت
استعمال کریں تک انکم ۲ ہفتے تک۔

(۶) ایضا۔ دھن مندا ایک تپاڑ
میں کر کے لے رہیں۔

(۱۹) احتکام - دودھ پر گندھیک بھیند
بتائے میں کھاویں اور ایک ہوندہ عذائے پختلے
چلے جاویں۔ سات دن تک۔ پھر ایک ہوندہ
روزانہ کم کو تاشروہ کر دیں اور ایک پر ختم کر دیں
بیمب و غریب تھنہ ہے۔
(۲۰) دقہ - کسی نیم کو فٹ لیک تیلہ
کو جوش دے کر چھان کر شہد ملا کر چٹا بنی دیک
سخت دورے کو فیکین دیتلے۔
(۲۱) جویان کے لئے ایضاً۔ بیکری
بریاں ڈیٹھ ملٹے پانی کے ساتھ پیانگنا بت
مفید ہے + فقط - والسلام !

(۱۵) قد شکم۔ اجوش، شک ہر لیک
۲ ماٹھے باوریک کرن ہر لہ گرم پانی پیا کیں دین
درد شکم ہے۔
(۱۶) درم سورہہ - امتاس کا گودہ
آب کو ستر میں جل کر وہ کلیاں کرتے رہتا
سورڈوں کے درم کو جلا کر دور کر دیتلے۔
(۱۷) بلعنی کھانسی - انجیر خشک اور
بادام ملکر کھانا کھانسی کے لئے نافع ہے۔
(۱۸) مینج - بادام کا چھلکا بیکری
بریاں، دونوں اجزاء کو ملا کر دانستوں پر ملنا دانتوں
کو روشن کرتا ہے۔

معلومات

انسان کی خوراک گھاس | ابتدائے آفرینش سے گھاس مویشیوں اور چوپایوں کی
خوراک رہی ہے۔ گائے گھاس کھا کر انسان کے لئے
دودھ مہی منت بنایا کرتی ہے۔ اور بیل چڑ کر ہمارا ہل چلاتے ہیں۔ گھوڑے ہمیشہ سواری کا کام
دیتے پے آئے ہیں اور ہاشی اسی گھاس کو کھا کر جنگوں کے اندر ہمارے شہنشاہوں کو روکتے رہے ہیں۔
گھاس نے ان جانوروں کے جسم میں طاقت اور قوت برداشت پیدا کی ہے لیکن اس کے باوجود
اس زمانے سے پہلے کسی کو بھی خیال نہ آیا تھا کہ گھاس کی کیا وی ترکیب معلوم کرے۔ اور اس کا
بجز یہ کہ اس کے خواص و فوائد سے واقفیت ہم پہنچائے۔

یہ صحیح ہے کہ گھاس کا بیج یعنی ماناج ہماری خوراک میں داخل تھا اور ہاس کے کٹے ہی
جگہ اس ہی کی لیک غلیظ الجبتہ قسم ہے ہمارے ہاویچی خانوں میں بار بار جاتے تھے لیکن جانوروں
کی طرح گھاس کھانا انسان کا شکار بھی نہیں رہا ہے۔ لیکن اب جامع کو بر، ڈبلیو آر گواہم اور سی
ایف مشائیل نے جو بن کیلے ماہرین ہیں مسلسل چار سال تک تحقیقات کرنے کے بعد ثابت کیا ہے

گھاس کے اندر بڑی قوت بہاں ہے۔ اخبار ٹاکس آف چکاگو کہتا ہے کہ نانچ پیدا کر نیوالی گھاس میں سوائے حیاتیات کے باقی سب حیاتیاتیں موجود ہوتی ہیں۔ یہ حیاتیاتیں اس میں خشک پھلوں، پتوں، کاربوں کی بہ نسبت ۴۰ گنے زیادہ ہوتی ہیں۔ انان کی گھاس کے اندر گاجروں کے مقابلے میں حیاتیات ۱۰۰ گنا زیادہ ہوتی ہے۔ ہرنچے والی ترکاریوں کی بہ نسبت حیاتیاتیں ۱۰۰ گنا زیادہ ہوتی ہے اور شاخوں اور پتوں کی قسم کے پھلوں کی بہ نسبت ۴۰ گنا حیاتیاتیں زیادہ پانی جاتی ہے۔

اسی اخبار کا بیان ہے کہ انسانی خوراک کے لئے موزوں بنانے کی غرض سے ان کی کیا ساز محققین نے گیہوں کے پتوں کو خشک کر کے پس لیا اور اسی طرح جو اور شئی وغیرہ کے پتوں کا بھی سفوف تیار کیا۔ ان محققین نے نماڑوں بھر یہ گھاس کا سفوف کھایا۔ ۱۰۰ کھانسی زکام سے بھی محفوظ رہے اور عام جہانی صحت بھی بہت اچھی رہی۔ اب ریاست ہائے متحدہ امریکہ میں مین اور کناڈا میں ایک کارخانہ گھاس کا یہ سفوف تیار کیا کرتے ہیں۔ اس پنی پونڈرچے سینٹ خرچ آتا ہے۔

ان ماہرین کیلئے کچھ حقائق پہلے سنائی کی کیا دی سوسائٹی کے سامنے بیان کیا کہ تاریخ عالم میں یہ پہلا واقعہ ہے کہ چند پیسے خرچ کر کے صرف بارہ پونڈ گھاس کے سفوف کا استعمال تمام ریاست ہائے متحدہ کو خوراک کے تمام اجزاء ہم پہونچا دیا کرے گا۔ گھاس کے گھٹوں پر اب سائنس کا بیسل ٹک کر اس کی قدر و قیمت میں بہت کچھ اضافہ ہو گیا ہے۔ اور اگر انسان نے گھاس کو اپنی خوراک میں داخل کر لیا تو اس سے ایک فائدہ ضرور ہی پہونچے گا کہ انسانی اور حیوانی دنیا میں باہم خوراک اور تنوع کی ایک سہولت کا رشتہ قائم ہو جائے گا۔

ڈاکٹر سی۔ ایل۔ جوسٹن نے ایک بیان شائع کیا ہے جس میں انہوں نے اپنے ان تجربات کا ذکر کیا ہے جن میں کہ **کیلا اور پتوں کے امراض** انہوں نے پتوں کے دستوں میں کیلے کا استعمال کیا تھا۔ خشک کیے ہوئے کیلیں کا سفوف بھی کھایا گیا تھا اور تھک پیر کے پتے کھائے کیلے بھی ویسے گئے تھے جن مریضوں کو کیلے کا سفوف دیا گیا تھا، انہیں وہ ابتدائی ۴۰ گھنٹوں تک صرف پانی کے ساتھ دیا گیا تھا اور بعد میں پانی کچھ کھینے کے بعد دیا گیا۔ ساتھ میں اس کیلے کا سفوف شامل کر دیا گیا تھا یا کھنٹے ہوئے دھوس کے پھلستان پھلوں، مگر ہی گیس تو اس طرح کہ پھل کو اچھی طرح بل کر چھان لیا گیا۔ جن مریضوں کا سفوف

تجربے کے طور پر کیا گیا تھا۔ ان میں ۳۰ بیمار دستوں کے تھے۔ ۱۰ موتی جھوٹے اور ۲۰ اصل کے کپڑے کے استعمال سے دست اور پیمپش کے مریضوں میں مرض کی مدت بہت گھٹ گئی۔ یہ دیکھا گیا کہ کپڑے دیتے ہی دستوں کی تعدادیں فوری طور پر کم ہو گئی۔ یہ بھی دیکھا گیا کہ جن مریضوں کو کیلا نہیں دیا گیا تھا ان کی یہ نسبت ان مریضوں کا وزن بھی کسی قدر بڑھ گیا۔ موتی جھوٹے کے پیادوں میں کپڑے کے استعمال نے کوئی خاص فائدہ نہ پہنچایا۔ بجز ان مریضوں کے کہ جن کو دست آورے تھے۔ انہوں نے جوں کے دستوں میں کپڑے کی پھلیں کا استعمال بہت مفید ثابت ہوا ہے اور زیادہ عمر کے بچوں کے دستوں اور پیمپش کے لئے تو وہ بہتر نہ اکیسر ہے۔

کیڑے مکوڑے | بعض کیڑے ہمارے دشمن ہیں۔ مثلاً دیگ لکڑی کا سامان کھاتی ہے۔ پر دانے اور گہریے ہمارے کیڑے لکڑی کا سامان اور سامان خوراک کھا دیتے ہیں۔ جھڑیوں یا بنجار کو لے بھرے ہیں۔ انکیاں موتی جھوٹے اور دوسرے بنجار پیمپش، ہینڈ، اور دل کے امراض پھیلاتی ہیں۔ جویش تاہیں بنجار کا باعث ہوتی ہیں۔ اور دوسرے مرض کے لئے کاڑیوں کو بھی دھارے بھر کر کیڑوں کی پانچ لاکھ مختلف قسموں میں سے صرف کوئی تین ایسی ہیں جو ضررت رساں اور انسان کی دشمن ہیں۔

کیڑوں کی بعض قسمیں انسان کی دوست بھی ہیں۔ وہ کیڑے ہی ہوتے ہیں جو پھل اور اناج کو شاداب اور زرخیز بنانے کے لئے پھولوں سے مادے کر جاتے ہیں۔ کیڑے ہی ہیں جو ریشم مہیا کر کے دیتے ہیں۔ اسی طرح شہنشاہ سوم اور رنگ بھی کیڑوں ہی سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ کیڑے سونے والے متعفن مادوں کو بھی صاف کرتے رہتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ تین مکیاں اور ان کی نسل مل کر کوئی ہی دیر میں ایک مرے ہوئے گھوڑے کو کھا جاتی ہیں کہ جتنی دیر میں شیر لے کھاتا۔

سرخ رنگ ہیں جو چنیل نامی کیڑے سے ملتا ہے اور لاکھ بنانے والے کیڑے کی بدولت انہیں لاکھ اور چیرا مہتر آتا ہے۔ گزشتہ جنگ عظیم کے دوران میں یہ تحقیقات کی گئی تھی کہ زخم کے اندر پہنچ کر مکھی کے انڈے جو کیڑوں کی صورت اختیار کر لیتے ہیں۔ زخم کے اندر اس کی مرہ یافتگی کو کھا جاتے ہیں اور اس طرح زخم میں پھپ نہیں پڑنے دیتے۔ اب بہت سے اسپتالوں میں مکھی کے پیکڑے جو انیم کی آلودگی سے پاک کر کے بالخصوص زخموں کے اندر بالخصوص ایسے زخموں میں جن میں اندر تک دھانہ پہنچانے کے چھوڑ دیئے جاتے ہیں تاکہ وہ زخم کو صاف کر دیں۔

حاملہ کیلئے کوئین

(انجناب حکیم محمد محمود صاحب انصاری مدظلہ)

چند سال سے اکثر معاینین اس امر پر زور دے رہے ہیں کہ حمل کے آخری مہنتوں میں عورت کو تھوڑی مقدار میں کوئین کھلانا چاہئے۔ اس طرح ولادت کی دشواریاں اور نطرات بہت کم ہوجاتے ہیں اس کے مجربات کی ابتدا ۱۹۳۷ء سے ہوئی ہے۔

جنوبی ریوڈیشیا کے ڈاکٹر میٹوٹن نے ان تمام حاملہ عورتوں کو جو ان کے زیر علاج تھیں وضع حمل سے ۶ ہفتے پہلے ۵ گرین کوئین ہائیڈروکلورائیڈ استعمال کرائی، اور آخری مہنت میں اس کی خفاک ۵ گرین یومیہ کر دی۔ ان کا مقصد یہ تھا کہ یہ عورتیں طیر یا سے محفوظ رہیں۔ لیکن انہوں نے دیکھا کہ جن حاملہ عورتوں کو انہوں نے کوئین استعمال کرائی تھی، انہیں دوسری حاملہ عورتوں کے مقابلے میں ولادت اور دردِ زہ کے وقت بڑی آسانی رہی اور بعد میں ان کی عام حالت بہتر رہی اور ان کی زچگی کے ایام زیادہ عمدگی کے ساتھ بسر ہوئے۔

۱۹۲۹ء میں ڈاکٹر چفل (۸) نے اطلاع دی کہ میں نے چار سو سے زیادہ حاملہ عورتوں کا علاج کوئین سلیفٹ سے کیا۔ اور انہیں یہ دعا حمل کے آخری تین مہنتوں میں ۵ روہ گرین کی خفاک میں استعمال کرائی۔ وہ اس نتیجے پر پہنچے کہ اس طریق علاج سے حاملہ عورتوں کو کوئی نقصان نہیں پہونچ سکتا۔ انہیں یہ بھی معلوم ہوا کہ ان حاملہ عورتوں کا بچہ جلد اور آسانی سے پیدا ہو گیا اور وضع حمل کے بعد رحم کے سکڑنے کا عمل خوش اسلوبی اور یکسانیت کے ساتھ واقع ہوا جس کی وجہ آرگٹ وغیرہ کے ترکیبات بہت تھوڑی مقدار میں دینے پڑے۔

لاٹل سوسائٹی کے شعبہ امراض نسوان کے ایک اجلاس میں رحم کے ضعف کے مسئلہ پر بحث و تمحیص ہوئی جس کے دوران میں ڈاکٹر گورڈن (۹) نے فرمایا کہ میری رائے میں اس کا انسداد اس طرح پر کیا جاسکتا ہے کہ حمل کے آخری تین مہنتوں میں کوئین اور کیلیم کا استعمال بہت کم کر لیا جائے۔

ڈاکٹر جانسن (۶) بھی سات سال تک حاملہ عورتوں کو حمل کے آخری چار مہنتوں میں ۵ گرین سے ایک گرین تک کوئین استعمال کرتے رہے۔ اس کے بعد انہوں نے

اطلاع دی کہ اس طریق سے بچہ جلدی پیدا ہو سکتا ہے اور طادات کے بعد بہت کم عین خون ہوتا ہے۔ علاوہ بریں زچہ کو بچہ جننے سے بہت کم صدمہ پہونچتا ہے۔ اور وہ بخار و سوت سے بھی محفوظ رہ سکتی ہے۔

پروفیسر گرین آر میٹج (۴) نے اپنا تجربہ لکھنے کے ایک بڑے زمانہ ہسپتال میں کیا تھا جسے ان کا یہ طریقہ تھا کہ حاملہ عورتوں کو وضع حمل سے چار یا پانچ مہینے قبل پریمہ گرین کوئین دیا کرتے تھے تاکہ وضع حمل جلدی ہو جائے انہوں نے یہ طریقہ اس بنا پر اختیار کیا تھا کہ جو پریمین عورتیں ان حصوں میں رتی تھیں جہاں طبر یا کا زور تھا اور وضع حمل کے دوران میں ردانہ گرین کوئین کھاتی تھیں انہیں تولید کے سلسلہ میں نسبتاً زیادہ آسانی ہوتی۔

ڈاکٹر بڈے (۵) نے اس طریقہ علاج کی آزمائش سو حاملہ عورتوں پر کی، اور پھر ان کی حالت کا موازنہ ایسی سو حاملہ عورتوں کی حالت سے کیا جنہوں نے کوئین استعمال نہیں کی تھی انہوں نے حاملہ عورتوں کو کوئین سمٹوری سمٹوری مقدار میں انہیں وی بلکہ مات کے وقت آکشی ہ گرین کوئین کھلائی وہ اس نتیجے پر پہونچے کہ کوئین نے ایک عام ٹانگ کا کام دیا اور وضع حمل میں سہولت پیدا ہو گئی لیکن یہ سر مشکوک معلوم ہوتا ہے کہ کوئین کے استعمال سے بچہ جلدی پیدا ہے بعض اوقات کوئین بیمار کو موافق نہیں آتی۔

ڈاکٹر چل (۶) نے اس سر کی طرف توجہ دلائی کہ ڈاکٹر بڈے کو چاہئے تھا کہ وہ کوئین ردانہ سمٹوری سمٹوری مقدار میں دیتے کیونکہ یہ امر خاص اہمیت رکھتا ہے کہ ہیک وقت سمٹوری مقدار میں وضع حمل کے ساتھ دی جائے تاکہ جہاں تک ممکن ہو سکے خون میں اس کی آمیزش یکساں رہے۔ ۱۹۳۵ء میں ڈاکٹر گیر (۷) نے ۵۰ حاملہ عورتوں کو حمل کے چھتیسویں مہینے میں ۲ گرین کوئین تین مرتبہ پریمہ دی۔ اور ان کی حالت کا مقابلہ ۵۰ ایسی حاملہ عورتوں کی حالت سے کیا جنہیں کوئین نہیں استعمال کرائی گئی تھی وہ اس نتیجے پر پہونچے کہ ان عورتوں میں بچے کی پیدائش زیادہ تیزی کے ساتھ ہوئی اور اس سے زچہ یا بچہ کو کوئی ضرر نہیں پہونچا۔

اسی سال ڈاکٹر فریڈرگ (۸) آکسفورڈ یونیورسٹی سے ڈاکٹر کی ڈگری کے لئے ایک علمی مقالہ تحریر کیا جس کا عنوان تھا وضع حمل بلا تکلیف میں کوئین کا استعمال۔ انہوں نے ڈاکٹر چل کے مجوزہ طریقہ کے مطابق تین سال تک حاملہ عورتوں کا علاج کوئین سے کیا۔ نان بعد وہ اس نتیجے پر پہونچے کہ کوئین کے استعمال سے بچہ جلدی پیدا ہوتا ہے۔ علاوہ انہیں انہیں

کے استعمال سے حسب ذیل فائدے بیان کئے ہیں۔

(۱) وضع حمل کے پہلے اور دوسرے درجے کا وفت کم ہو جاتا ہے جس سے زچہ کو کم تکلیف ہوتی ہے (۲) وضع حمل کے تیسرے درجے میں جرمین خون کم ہوتا ہے (۳) زچگی کے ایام نہایت سہولت کے ساتھ بسر ہو جاتے ہیں۔

اس مضمون پر ہالینڈ کے ایک ڈاکٹر نے بھی ایک کتاب لکھی ہے مشہور ماہر امراض نسوان ڈاکٹر اریخ، پی اے سمٹ اس طرف علاج کے متعلق مسئلہ از سے تجربہ کر رہے ہیں۔ ان کی رائے ہے کہ وضع حمل کی اکثر صورتوں میں کوئین کے استعمال سے بہت اچھے نتائج پیدا ہوتے ہیں اور بچہ بہت جلدی پیدا ہوتا ہے۔ نیز انہوں نے ڈاکٹر چل کی اس رائے سے اتفاق کیا ہے کہ بہر کیف یہ طرفی علاج اس قدر سادہ اور اس قدر بے ضرر ہے کہ جو شخص بھی اس سے دل چسپی رکھتا ہے وہ بے قیل و قال اس کی آزمائش پر آمادہ ہو سکتا ہے۔

امریکہ میں بھی اس موضوع پر ایک کتاب شائع ہوئی ہے۔ ڈاکٹر نین سمٹ (۱۱) نے ۶۰ حاملہ عورتوں کو کوئین استعمال کرائی اور ان کی حالت کا کامل موازنہ ایسی ۶۰ حاملہ عورتوں کی حالت سے کیا جنہوں نے کوئین استعمال نہیں کی تھی ان کے تجربے کے بعد حسب ذیل نتائج برآمد ہوئے (۱) قطعی طور پر وضع حمل کے وقت میں کمی اور ولادت میں سہولت پیدا ہو جاتی ہے (۲) بچے کی پیدائش میں عورت کو زیادہ تکلیف محسوس نہیں ہوتی۔

ڈاکٹر نین سمٹ نے حاملہ عورتوں کو حمل کے آخری تین ہفتوں میں ڈگریں کوئین ہائیڈرو کلورائیڈ دن میں تین دفعہ استعمال کرائیں۔

پس ثابت ہوا کہ انجمنستان، امریکہ اور نیدرلینڈ کے جلیل القدر ڈاکٹر اس امر کے متعلق متفق رائے ہیں کہ کوئین کے استعمال سے ولادت سہل ہو جاتی ہے اور تولید کے سلسلہ میں جن مشکلات و خطرات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان میں بھی کمی واقع ہو جاتی ہے یہ ایک حقیقت ہے کہ کوئین کے استعمال سے کوئی نیا عارضہ پیدا نہیں ہوتا۔ ہر ڈاکٹر جانتا ہے کہ اگر تین ہفتہ تک دن میں ۳ مرتبہ کوئین سلفیٹ یا کوئین ہائیڈرو کلورائیڈ ڈگریں کی مقدار میں استعمال کی جائے یعنی کل ۹۰ گرین، تو اس سے بیمار کو کسی قسم کا نقصان نہیں پہونچ سکتا۔ اگر شاذ و نادر کسی بیمار کو کوئین مخالف نہ آئے تو اس کا کافی القور پتہ لگ جاتا ہے ایسی صورت میں دوسری قسم کی کوئین (مثلاً کوئین ہائیڈرو ہوائیڈ) استعمال کر لیں جائے یا کوئین کا استعمال روک دیا جائے۔

وسائلِ معاش

بال اڑانے کا صابن

جو ہزار بار روپے کا فروخت ہو رہا ہے۔ بیریم سلفائیڈ (انگریزی دوا فروشوں سے ملے گا) ایک تولہ، سفوف نشاستہ ۳ تولہ سفوف کافور ایک ماشہ انگریزی صابون سفید ایک تولہ سب کو پیس کر حسب ضرورت گلیسرین (ایک انگریزی دوا) صابون کی سی شکلیہ بنا لو۔ بوقت ضرورت شکلیہ میں سے توڑا کاٹ کر گرم پانی کا بالوں پر اچھی طرح ملاو اور چند منٹ بعد وہ ڈالو بال صاف ہو جائیں گے۔

گلٹ سازی

حسب ذیل سفوف ولایت سے آکر بہت گراں قیمت پر فروخت ہوتا ہے اسے گھر میں بنائیے رنگ ۶ ماشے نوشادر ۶ ماشے چمکری ۱ ماشے شورہ ۶ ماشے باریک ہیرا نمہ ہرن کے کسی عضو کا پیلا میں ڈالیں کرکٹ پر رکھیں اور ۱۰ عدد ورق نقرہ بھی اس پر رکھ دیں۔ صفائی دینے کے بعد گلابی رنگ کا صوف تیار ہوگا۔ تانبے یا پتیل کی شے صاف

لگا کر صاف کرنے کے بعد اس خوف کے شے سے رد پیری رنگ کی گلٹ ہو جائے گی۔

ہمیر آئل

جس کی تجارت سے بڑے بڑے حکیم اور کیراج ہزار ہا روپیہ کماتا ہے اس نسخہ حسب ذیل ہے، سفید دھوئے ہوئے عکوں کا تیل ایک ہیر چندن کا تیل اصلی ۳ تولہ سفوف کا تیل ۵ تولہ بادام روغن ۵ تولہ رتن جوت نصف تولہ

پیلے روغن میں رتن جوت کو حل کریں تاکہ روغن رنگت پکڑ جاوے۔ بعد میں فلائین میں سو جھان کر باقی چیزیں اس میں ملا دو۔ بعد ازیں

ایقمر ۵ یا ۶ قطرہ ملا کر حسب پسند شیشیوں میں بند کر کے اور سیل لگا کر خواہ خود قافلہ ہو تاکہ خواہ تجارت کر دے۔

پائے کا بے نظیر نسخہ

عالم حود پر پائے کا استعمال مضر صحت ہے لیکن جس طریقے سے اس جانے تیار کرنا ہوں، وہ جانے جانے مضر ہونے کے مفید بن جاتی ہے

الانجی چھٹی ایک تولہ کومہ جھکے کے کوٹ میں ۱۰ اس کے بعد

نارنگی کا صابون

نارنگی کے تیل کا بنا ہوا سفید صابون ۲۰ سیر

روغن نارنگی ۲۶ سیر

روغن سمناخم ایک توڑے

روغن دارچینی ۴ توڑے

صابون میں اس قدر پانی ملاؤ کہ پتلی سی ٹی بن جائے اب اس میں باقی کے روغن ملا کر مسد

سے خوب گھوٹو صابن تیار ہے۔ اسے ساپنوں

میں بھریں دوسرے دن تارے کاٹ لیں اور

ٹھنڈے میں سے گذاریں۔ ان ٹکیوں پر پیر سپر

لپیٹ کر فروخت کرو۔ ہاتھوں ہاتھ فروخت

ہو جانے کی چیز ہے۔

بالوں کے لئے وسیلین

ہندوستان میں ہر سال ہزاروں روپے کی

غیر مالک سے اگر فروخت ہوتی ہے لیکن اگر

ہندوستان کے نوجوان یہ کام ہی کریں تو وہ

بہت ہی منافع حاصل کر سکتے ہیں اور ہندوستان

کا ہزاروں روپیہ باہر جانے کی بجائے اپنے

ہاں ہی رہ سکتا ہے اور بے روزگار طبقہ آبادی

اور خوش حالی کی زندگی بسر کر سکتا ہے۔ انتہائی

کوشش کے بعد میٹرین ویلین کا نسخہ جو ہم حاصل

کر کے اپنی محنت ذرا کر سکتے ہیں :

کسر آئین ۴ اونس

پیر پیر دلارڈ ۲ اونس

موم سفید ۲ ڈرام

ایک تولہ

بادیان خٹائی

کو موٹا کوٹ لیں اور

پانی ایک سیر

میں ان دونوں چیزوں کو ڈال کر دیگی کا منہ

سیر پوش سے بند کر کے آگ پر رکھ دیں ، اور

نصف گھنٹے تک پکھنے دیں۔ اس کے بعد کوئی

عمدہ قسم کی جائے ۲ توڑے

لے کر اس میں ڈال دیں اور کوئی ۵ منٹ کے

بعد دیگی کو آگ پر سے اتار دیں اور ۱۰ منٹ

بعد اس جائے کو چھان کر دودھ اور میٹھا ملا کر

پی لیا کریں۔ یہ جائے نہایت لذیذ اور بے حد

خوش گوار ہونے کے باوجود جسم کو چست اور

چالاک بنائے گی اور تھکان کا نام و نشان تک

نہیں رہے گا۔ نیز جسم کی حرارت عورتوں کو بڑھانے

میں مفید ثابت ہوتی ہے۔

لیموں کا صابون

صابن سفید ۲۵ پونڈ

نشاستہ ایک پونڈ

روغن لونگ نصف اونس

روغن مین گراس ایک اونس

روغن سپر گیٹ ایک اونس

روغن لیوں ۲ ٹائون

صابون کی تہی بنا کر نشاستہ شامل کر دو اور پھر

دوسرے روغن ملا کر ساپنوں میں بھریں دوسرے

دن ٹکیاں کاٹ لیں اور ٹھنڈے سے گذاریں۔

دھاسا زکات ہے میں نے دنیا بھر میں زکام کے لئے اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں دیکھی۔

سہاگہ باریک شدہ ایک پونڈ
ملک آف شوگر ایک پونڈ
پیرینٹ کا تیل ۲۰ پونڈ
سہاگہ اور شوگر آف ملک کو یک جان کر کے
پیرینٹ کے تیل کی ۲۰ پونڈیں ملا دیں۔ نسخہ
تیار ہے۔ زکام کے لئے بجلی کا اثر رکھتی ہے۔
نسخہ خضاب نمبر ۱

برادہ چاندی ایک تولہ
تیزاب شورہ ۳ تولے
عرق گلاب بڑھیا مٹم ۲۰ تولے
گندھک آملہ سا خوب باریک پی ہوئی ۲ تولے
قریب ۲ اونس والی پختہ مضبوط اور موٹے دل
والی شیشی میں برادہ چاندی ڈال کر تیزب داں
دیں اور شیشی کے منہ پر ڈھب۔ سا کارک لگا
دیں، کارک زیادہ سخت نہ لگا دیں، پھر اسی شیشی
کو بہت نرم آغ پر رکھیں۔ اگر شیشی کو کچھ کپڑوں
کر دی جاوے تو زیادہ بہتر ہوگا چاندی مل جلے
گی پھر جی بوتل یا شیشی میں عرق گلاب ہے
اس میں گندھک ملا دیں اور بوتل خوب ہلادیں
ناکہ گندھک مل جاوے پھر اس میں چاندی کا
تیزاب جو گھلایا ہوا ہے ڈال دیں۔ گلاس میں
ایک عمدہ کاغذی بیوں بخوریں تو ادھر بھی اچھا
ہوگا۔ بوتل کا منہ بند کر کے ایک ہفتہ رکھا ہے

آئل آف برگامٹ ۲ ڈرام

آئل آف یونڈر ۲۰ قطرے

ویسکین تیار ہے شیشیوں میں بند کر کے مناسب
قیمت پر بازار میں فروخت کر سکتے ہیں۔

کپڑے دھونے کا عمدہ صابن

کپڑوں کی صفائی کے لئے اس سے بہتر کوئی
صابن نہیں ہے۔ بنائیں اور فائدہ حاصل کریں

نیل ناریل ایک سیر

تیل مہوہ ۳۴ سیر

میدہ ۱۴ سیر

سوڈا ۲ سیر

پانی ۵ سیر

اگر موسم سرد ہو تو تینوں تیل گرم کرو، پھر میدہ
شال کے سرد سے خوب گھوٹیں۔ تاکہ کوئی

ڈلی باقی نہ رہے پھر لائی (سوڈا اور پانی کا مرکب)
شال کرو۔ اور آدھ گھنٹہ تک خوب گھوٹو، جب

مولا گاڑھا ہو جائے تو سانچوں میں بھریں، اور
دوسرے دن نکالیں گاٹلیں۔ یہ صابن نہ

سوکتا ہے اور نہ خراب ہوتا ہے۔

زکام کے لئے مفید نسوار

اب ہم آپ کو ایک غیر معمولی فائدے کی چیز بتاتے
ہیں جو کہ زکام، نزلہ کے لئے جواب دہیر ہے اس

میں سب سے بڑی صفت یہ ہے کہ نہایت ہی
مفید اور سستی ذرا ہے یعنی ایک اونس کے پکٹ

پر آپ کی ایک آنے سے کم گلت گئے گی ایک ہزار

شال کر کے کسی موصلی یا دست سے خوب رگڑیں
کہ سب اجزا باہم مل جائیں پھر اس مرکب میں
عرق گلاب بڑھیا قسم ۲۰ تولے
ملا کر کسی بوتل میں بھر لیں۔ اور پھر اس بوتل میں
نوشادر ۶ ملٹے

باریکہ پیس کر ڈال دیں اور ایک عمدہ کاغذی
لیوں کا ورق بھی چھڑ دیں۔ اب بوتل کے منہ پر
مضبوط ڈاٹ لگا کر تین روز دھوپ میں رکھیں۔
(نوٹ) پیالہ میں تیزاب پہلے ایک ہی تولہ ڈالیں
جب قوت کم ہو جائے تو پھر تھوڑا ڈالیں اسی طرح
ڈالتے رہیں دھوئیں سے بچنے کی ضرورت ہو پیالہ
بڑا اور اونچے کناروں کا جو ناچا ہے۔

ہر چیز پر چڑھنے والی وارنش
اسی کا تیل ملکہ سیر کسی برتن میں ڈال کر پکائیں
جب گانٹھا ہونے لگے تو اس میں رال سفید ڈالو
باریکہ پیس کر ڈال دیں اور خوب مل لیں اس کے
بعد ۶ تولہ تار پین کا تیل ڈال دیں اور بخوبی ملا
دیں ٹھنڈا ہونے پر صاف برتن میں رکھیں یہ عمدہ
چمک دار وارنش ہے جو ہر چیز پر پڑھ سکتی ہے۔

دیں بعد کراستہ استعمال کریں، اول ہالوں کو صابون
وغیرہ سے دھو کر اور خشک کر کے خضاب صہب
ضرورت چینی کی پیالی میں نکال کر برش کے ساتھ
آہستہ آہستہ لگا دیں۔ آدھے گھنٹہ کے بعد بالوں
پر تیل لگا کر دھو لیں۔

لشونہ خضاب نمبر ۲

برادہ چاندی ایک تولہ
ہلادہ تانبہ ایک ملٹے
دونوں کو باہم ملا کر

تیزاب شورہ (نانٹرک ایسڈ) ۳ تولے
مل کریں۔ حل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ تیزاب کو
کسی چینی یا تام چینی کے پیالے میں ڈال دیں
اور تھوڑا بلوہ ڈالیں۔ جب سرخ دھواں اُٹھ کر
چوٹ فرو ہو جاوے تب تھوڑا سا اور برادہ ڈالیں
اسی طرح تھوڑا تھوڑا برادہ ڈال کر حل کریں۔ اب
اس محلول میں اسی پیالے میں

سُرفہ سیاہ باریک ایک تولہ
لوہ کیس بہتر لپسا ہوا ایک تولہ
لوہ گندھک آدھا سیاہ بہت باریک پس ہوئی ایک تولہ

مفرح عظم

اعضائے زہیہ کو قوت دینے میں عجیب ہے خفقان اور ضعف باہ کو زائل کرتی ہے معدے اور ہاضمے
کو قوت دیتی ہے خون کی اصلاح کرتی اور دماغ کو تخیل کرتی ہے۔ طاعون، مہینہ اور سوداوی امراض
میں سود مند ہے۔ ترکیب استعمال، ماشے یہ معر ح عرق گندہ بنفہ دیگر ۶ تولہ عرق غنبر ۶ تولہ عرق
خضاب ۴ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی سیر صرف ۵۰ فی تولہ صرف پانچ آنے (۵۰)۔

ہندوستانی غذائیں

گزشتہ سے پیوستہ قسط نمبر ۱۸

دوبے کا جما ہوا میٹھا دودھ | یہ دودھ بھی پانی اُڑائے ہوئے دودھ کے طریقے پر تیار کیا جاتا ہے فرق صرف اتنا ہے کہ اول تو تیاری کے وقت درجہ حرارت اتنا نہیں ہوتا۔ دوسرے دودھ میں کھانڈ ملا دی جاتی ہے۔ تیسرا شہ دودھ میں ۲۰ فی صدی تک کھانڈ ملی ہوتی ہے۔ چھٹے بچوں کی غذا کے طور پر استعمال کرنے کے لئے اس دودھ کی سفارش نہیں کی جا سکتی۔ کھانڈ کی زیادتی کی وجہ سے اس دودھ میں اسی مدت تک پروٹین، کھنائی اور معدنیات کی کمی ہوتی۔ شکر کی یہ زیادتی بچے کی انٹریوں پر برا اثر ڈالتی ہے اور اس کے ہاضمے میں فتور پیدا کر دیتی ہے۔

دودھ کا سفوف | گائے کے دودھ کو ہندو درجہ حرارت پر تیزی سے اٹا کر مختلف طریقوں سے سفوف بنایا جاتا ہے۔ اس سفوف میں حصہ دودھ کے ٹھوس اجزاء ہوتے ہیں۔ دودھ کا سفوف جس میں ۸ گنا پانی ملا کر دوبارہ دودھ بنایا جاتا ہے نہایت عمدہ خوراک ہے جسے بچوں کو غذا کے طور پر دیا جاتا ہے۔ یہ بہت سی بیماریوں کے خشک دودھ، جنہیں ماں کے دودھ کے مثل بنانے کی پوری کوشش کی جاتی ہے بچوں کے لیے اور یہ دودھ کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ اس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے کہ اپنے بچوں کی خوراک میں کہ جنہیں خشک دودھ دیا جا رہا ہو وہ نامن سی یا حیاتیہ ج کسی نہ کسی شکل میں ضرور شامل کر لینا چاہئے۔ خشک دودھ، خالص یا مکھن نکلے دودھ سے تیار کیا جاتا ہے۔ مکھن نکلے ہوئے دودھ کا سفوف جس سے کھنائی بچل چکی ہوتی ہے خالص اور عمدہ دودھ کے سفوف سے مستطاب ہے جو مکھن نکلے ہوئے دودھ پر کسی حالت میں بھی بچوں کو نہ رکھا جائے کیونکہ اس میں ڈامن اسے کی کمی ہوتی ہے اس کی وجہ سے بچہ آنکھوں کی ایک بہت سخت بیماری میں مبتلا ہو جاتا ہے بلکہ ڈامن اسے یا حیاتیہ الف ہی کی کمی انتہا پر تکمیل عام سبب ہے۔

مکھن نکلے ہوئے بچے ہونے سے دودھ کا تھنا استعمال خاص طور پر خطرناک ہے۔ اگر بچے کی خوراک میں ساتھ ہی ایسی چیز کو (مثلاً گاڑیوں کا تیل) بھی ملائی جائے جس میں

وٹامن اے یا حیاتیہ الف موجود و شامل کر لیا جائے تو باقی اڈا ہے ہوئے دودھ یا مکھن نکلے ہوئے دودھ کے سفوف سے بنا یا سوا دودھ بغیر کسی اینڈیشے کی دیا جاسکتا ہے البتہ بہت ہی غریب ماں باپ کے بچے کے لئے مکھن نکلے ہوئے خشک دودھ کے استعمال کی سفارش کی جاسکتی ہے کیونکہ انہیں اگر یہ سستا دودھ بھی نہ دیا جائے تو ہو سکتا ہے کہ وہ دودھ سے محروم رہیں لیکن ایسی صورت میں وٹامن اے یا حیاتیہ الف کا ساتھ ساتھ غذا میں شامل کر لینا نہایت ضروری ہے۔ ذرا بڑی عمر کے بچوں کو جنہیں علیٰ غلیٰ غذادی جاسکتی ہے مکھن نکلے ہوئے دودھ سے بے شک بہت فائدہ ہو سکتا ہے۔

بچوں کی غذائیں (۱) خشک دودھ میں غلوں کے شعیرے (Malted) ملے ہوں غریب طبقہ کے بچوں کے لئے اس قسم کی خوراک زیادہ مٹھی ہوئے کی وجہ سے بے کار ہے۔ گو خاص حالات میں طبی ہدایات کے مطابق اس کا استعمال کتنا ہی مفید کیوں نہ ہو، چونکہ اس غذا میں تبدیل شدہ ہیئت کے نشاستہ کی مقدار دودھ کی نسبت سے قریب ۵۰ فی صدی بڑھ جاتی ہے اس لئے صرف ایسی خوراک کا زیادہ ورمہ تک تنہا استعمال بچوں کے لئے موزوں نہیں۔ (۲) خشک دودھ میں (Unmalted) غیر شعیرائی سے ملا دیئے گئے ہوں۔

اس قسم کی غذائیں بھی پہلی غذا کی طرح قابل اعتراض ہیں۔ ایسی خوراک ۶ ماہ سے کم عمر کے بچوں کے لئے تو بالکل ہی ناموزوں ہے کیونکہ اس عمر کے بچے غلوں کے نشاستہ کو اس ہیئت میں ہضم نہیں کر سکتے۔

(۳) وہ غذائیں جن میں غلوں کے سوا کچھ نہیں ہوتا۔

چھوٹی عمر کے بچوں کو خوراک میں صرف غلوں کا دینا بے گز مناسب نہیں کیونکہ یہ ان کی غذا کے لئے قطعاً ناموزوں ہیں۔ ان خوراکیں میں وہی اجزاء پائے جاتے ہیں جو گیہوں اور چاول کی طرح کے معمولی غلوں میں پائے جاتے ہیں جو کہیں زیادہ سستی قیمت پر بے آسانی دستیاب ہو سکتے ہیں۔

دودھ چھڑانا

بچوں کو کس حد تک ماں کا دودھ ملنا چاہئے اس کے متعلق ایک آئی نیشنل کمیٹی کمیشن نے جس میں جسے بے شمار بن شامل تھے حسب ذیل سفارش کی ہے۔

ہاں کا دودھ اس صورت میں بھی آپری دودھ دیا جا رہا ہو کم از کم
بچے جینے تک ضرور ملنا چاہئے لیکن اگر نوچنے تک دوسری خوراک کے ساتھ
مستور بہت ہاں کا دودھ ملے تو نہایت مفید ہے۔

دودھ پھرانے کا بہترین طریقہ حسب ذیل ہے۔ ہاں کا دودھ پینے والے بچے کی عمر کا
جب اکٹھواں مہینہ شروع ہو تو اسے گائے کے دودھ اور کچھ ٹھوس خوراک پر لگا دیا جائے اور
ہاں کا دودھ اسی نسبت سے رفتہ رفتہ کم دیا جائے۔ دسواں مہینہ گزرنے کے بعد ہاں کا
دودھ بالکل بند کر دینا چاہئے اور اس کے بجائے گائے کا دودھ دینا چاہئے اور اسی کو بچے کی
غذا کا سب سے بڑا جزو رہنا چاہئے۔ دودھ پھرانے کے زمانے میں بچوں کے لئے ٹھوس غذائوں
میں مرمڑے، مختلف قسم کے دلیے، نرم روٹی، گھی یا مکھن لگی ہوئی چپانی، والیں، نرم پتوں
کے ساگ پات اور اچھی طرح گلا کر کائی ہوئی دوسری ترکاریوں، پھلوں، کارس، اور آدھے
کی زردی وغیرہ دی جاسکتی ہے۔ ترکاری کا شوربہ بھی اچھی چیز ہے۔ ابتدائی مہینوں میں بچہ اول
تو نشاستہ معتم کر ہی نہیں سکتا اور اگر کرنا بھی ہے تو نہایت ہی کمزوری مقدار میں۔ اس لئے چھ
مہینے سے پہلے نشاستہ والی غذاؤں کے کھانے سے بچہ کو بدہضمی اور انتہی کی خواہش کی شکایت
ہو جاتی ہے۔ اس عمر کے بعد عام طور پر بچہ نشاستہ دار غذاؤں کو معتم کرنے لگتا ہے۔ لیکن سال
کی عمر میں بچے کی خوراک میں ٹھوس غذائیں مثلاً اناج، والیں، سبزیاں اور پھل وغیرہ بھی شامل
ہونے چاہئیں لیکن غذا کا غالب حصہ دودھ ہی رہنا چاہئے۔

قطرہ سحر (درجہ شرف)

یہ دوا کیا ہے؟ ایک جادو کی بوند ہے۔ آپ کو سفر یا حضر میں دواؤں کی بے شمار دشواریاں پاس
رکھنے کی ہرگز ضرورت نہیں ہے۔ اگر آپ کے پاس یہ قطرہ سحر کی ایک شیشی ہے تو آپ مطمئن رہیں
یہ آپ کے سینکڑوں مریضوں کو فائدہ پہنچائے گی۔ یہ دوا طاعون، ہیشیا، ہڈیوں کے
کاسے، کسے، کسیر ہے۔ درد سر، درد شکم، درد کان، ٹھنڈ، ہر قسم کے فوڈوں کے لئے نہایت مفید
ہے اور جادو کی طرح اثر کرتی ہے۔ باختم دھماچہ، ہیشی کی گرانی اور پیٹ کی ہر قسم کی شکایت کو فوڈا
دفع کرنے میں ہے ترکیب استعمال۔ ہم فقیر اس دوا کے نسخہ سے پانی میں ڈال کر پلائیں۔ اگر
کسی جگہ دو دو جو تو اس دوا کے چند قطرے چکائیں یا ماش کریں۔ قیمت فی شیشی صرف بارہ آنے۔

شاب و محربات

دینا پیکم

مہ سہا سکا

سفوف ستونی بدن و مغلط منی	بیش در	فقط
چوب چینی	چند ہیوستر	بہا سہ
بہن سرخ	ہر ایک	۵ ماشے
بہن سفید	دار چینی	۶ ماشے
تودی زرد	سعد کوئی	ایک تولے
منفر کدو شیریں	خواہن	ایک تولے
منفر پست	رگ ماسی	۶ ماشے
منفر پتہ مرانہ	بلادر در	۶ ماشے
الایہ خورد	مشک	۲ رتی
منفر شستہ باجن	کشتہ مشکون	۱۰ ماشے
تمام اوریہ کو کوٹ کر چھان لیں۔ اس کے بعد	چاندی	۱۰ ماشے
خردی سینہ مرین	کوٹ چھان کر چنے کے برابر گولیاں تیار کریں۔	
دودھ	خداک لیک گولی ہمراہ شیر گاؤ۔	
میں کہو یہ تیار کر کے اس میں مذکورہ بالا سنوٹا	کشتہ طلاء	
شاس کے ستوری سی کہا تڑا کر نیچے آ جائیں	رادہ طلاء	۱۰ ماشے کو
خوات ایک تولے سے دو تولے تک ہرگز شیر مار۔	رت کلاب سہ آتھ	ایک پاند
حب مقوی باہ	میں کھن کریں جب جب جب ہو بار۔	
یہ گولیاں باہ کو صاف دودھ میں لے کر کھائیں۔	بارہ بناویں اند پیا لیں تینا بھر کر لی واکت	
نئی زندگی بخشی ہیں یہ سر زور دہ جواب ہیں۔	کرے ۲۰ سیر روپہ صحران کی آک محفوطہ و اقام	
تخم و قندہ	پدین اسی عزت تفریباہ اچھوں میں کشتہ تیار ہوگا	
انداز جوشیہ	ہر مرتبہ حق میں کھن کرنا ضروری ہے۔ قوت باہ	
مسک بدن	و حقیت اعصار یہ۔ کشتہ مجرب ہے۔	

موسم سرما کے بے نظیر تحفے حلوائے بادام خاص

فن طب کے ماہرین کا یہ متفقہ فیصلہ ہے کہ مقویات دلوں سے متوی غذائیں زیادہ مفید اور مناسب ہیں چنانچہ اس سلسلہ میں ہم دم دوا خانے نے موسم سرما کے لئے بعض ایسی متوی غذائیں تیار کی ہیں جن کے فائدے یقینی اور دیر پا ہیں اور جن کو بے خوف مبالغہ متوی دواؤں کا سرتاج کہا جاسکتا ہے۔ حلوائے بادام کے فوائد کا اندازہ آپ اس وقت لگا سکتے ہیں جب بادام کے خواص سے آپ کو پوری واقفیت ہو۔ طبی کتابوں میں اس سبب انتہا فوائد مذکور ہیں۔ یہ میوہ مزا جاکرم و تر معدل ہے۔ سدا کھوتا ہے قوت اور دماغ کے جوہر کی حفاظت کرتا ہے۔ متوی صبارت مجلی حق اور سینے کی خشونت کو مغیر ہے۔ مثلے اور پیشاب کی علین کو دور کرتا ہے جسم میں فروہی پیدا کرتا ہے۔ متوی بامہ، مرض قویج میں مفید ہے۔ اس کا روغن غنید پیدا کرتا ہے طبع کو نرم کرتا ہے۔ کوا از صاف کرتا ہے۔ معدے اور اعصاب کے لئے طاقت بخش ہے۔ ویدک کی بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ اگر اس کے فوائد سے انسان واقف ہو جائے تو بادام سونے میں تول کو خرید اجا سکتا ہے۔ چنانچہ اس کو ہندوؤں کے دیوتاؤں کی خوراک سمجھا جاسکتا ہے اس قسم کے فوائد کے باوجود اگر اہل ملک اس سے فائدہ حاصل نہ کریں تو یقیناً السوس کا مقام ہے۔ ہم دوا خانے نے ایک ایسی غذا تیار کی ہے جس میں علاوہ بادام کے اور تمام صلیح اور متوی البزاشائی ہیں نہایت لطیف و زود ہضم اور متوی ہونے کے باوجود معدے میں خلافت پیدا نہیں کرتا۔ ہر قسم کی کمزوری کو دور کرنے میں لاشانی غذا ہے اس کے مسلسل استعمال سے معدے اور اعصاب کی خشکی ہمیشہ کے لئے چلی جاتی ہے۔ طبیعت کی خیر دگی اور سستی کو دور کرنے میں لاشانی ہے اس سے بہتر متوی او بے ضرر غذا آپ کو ہندوستان میں اور کہیں نہیں مل سکتی نقلوں سے ہوشیار رہئے۔ قیمت فی سیر صرف پانچ روپے دسر، +

سیفوف اصل السوس

جرمانی اور برقی کے سب سے مفید ترکیب استعمال ۱۰ ماشہ سیفوف پائیر
نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں قیمت فی ٹور صرف ایک آنہ (۱۰ روپے) +

دوائے ٹکور

یہ دوا ان لوگوں کے لئے ہے جو جوانی کی غلط کاریوں سے اپنے آپ تباہ ہو چکے ہیں۔ رگوں اور پیشوں کی جلد خرابیوں اور کبھی کووند کر کے پچھتاوت ہو جاتی ہے۔ نہایت مفید ہے ترکیب استعمال۔ ایک تولہ یہ دوا لے کر مٹے کپڑے میں پوٹی بنائیں اور پھر کے دوا پاتل کے تیل کو گرم کریں اور پوٹی کو اس میں گرم کر کے عضو کے چاروں طرف اور گنجانے پر جسے چڑھا بھی کہتے ہیں اسی طرح ٹکور کریں اور یہ عمل پندرہ مرتبہ سے کم نہ ہو۔ قیمت ۷ تولے کی ڈبہ صرف بارہ آنے (۱۲) (نوٹ)۔ بہتر یہ ہے کہ دوائے ماش پہلے ایک ہفتہ استعمال کی جائے اس کے بعد دوائے ٹکور ایک ہفتہ تک استعمال کی جائے اگر زیادہ ضرورت محسوس ہو تو ملائے کیسے تے تاثیر (جس کا اشتہار اسی فہرست میں درج ہے) تیسرے ہفتہ سے شروع کیا جائے اور کوئی معوی دوا بھی ضرور کھاتے رہیں +

دوائے مالش

اس دوا کے بھی وہی فائدہ ہیں جو دوائے ٹکور کے ہیں اگر دونوں یکے بعد دیگرے استعمال ہوں تو بہت جلد فائدہ ظاہر ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال۔ گنجانے پر جسے چڑھا بھی کہتے ہیں اور عضوہ اس کے چاروں طرف ہلکے ہاتھ سے اسی طرح نیم گرم مالش کریں۔ قیمت فی شیشی ۲ تولہ ایک روپیہ (۱) +

جوارش زرعونی عینری بہ نسخہ کلاں

گردے، مثانے، جگر اور دماغ کو قوت دیتی ہے پشت کو مضبوط کرتی ہے معدے کی اصلاح کرتی ہے بلغمی دوسوادی امراض مثلاً زیادتی پیشاب اور دوسرے بلغمی کھانسی و نفرس و غیرہ امراض میں نہایت مفید ثابت ہوئی ہے ریاچ کو دور کرتی، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی اور باہ کو قوت دیتی، چہرے کا رنگ نکھارتی اور بالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال۔ نکلات تولید و گردہ و مثانہ کو قوت دینے کے واسطے ۷ ماشے جوارش کشتہ فولاد ۲ چاول کے ساتھ استعمال کریں۔ اور اگر گردے و مثانے کے ضعف سے رنگ آتی ہو یا پیشاب میں شکر یا چربی دار مادہ خارج ہوتا ہو تو یہ جوارش ۷ ماشے کشتہ زرد ۲ چاول اور عرق اناس ۸ تولہ شربت بزوری ۴ تولے کے ساتھ استعمال کریں (نوٹ) اس جوارش کو صرف کشتہ فولاد یا صرف کشتہ زرد کے ساتھ اور تنہا بھی کھا سکتے ہیں۔

قیمت فی تولہ صرف پچھکنے (۱۶) +

مِجُون جالی نوس لولوی

جالی نوس نے اس میجون کے سات فائدے لکھے ہیں (۱) قوت مرہی کو قائم رکھتی ہے اور خواہش کو منقید ہے (۲) گروے اور دیگر اعضائے تناسل کے درمیانی عروق نیز مثانہ و ایشین کے حل و حیل کو جو غلط کاری اور کثرت جارج سے پڑجاتے ہیں اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں انہیں اعتدال کے ساتھ کشادہ کرتی ہے اور اپنے ذاتی فعل لغو کو بیدار کرتی اور حالت جسمی تنگ پہنچاتی ہے (۳) پیشوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے اور جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے (۴) مرکی عظمت کو قائم رکھتی ہے (۵) چہرے کا رنگ نکھارتی ہے (۶) اچھی مقدار میں خون صالح پیدا کرتی ہے (۷) اسفل کی زائل شدہ قوت کا رفتہ رفتہ بدل پیدا کرتی ہے۔ نیز ہر عضل کی کمزوری کے لئے نافع ہے۔

ترکیب استعمال :- ۵ ماشے سے ۱ ماشہ تک یہ میجون استعمال کی جائے۔ عمدہ ہدیت یہ ہے کہ کشتہ طلا ۲ چاول یا مارالمم خاص دوا آتش کے ساتھ بشرطیکہ موسم سرد ہو اگر گرمی یا بارش کا موسم ہو تو عرق بید مشک ۵ تولہ کے ساتھ استعمال کی جائے۔ قیمت فی تولہ آٹھ آنے (۸) +

مِجُون طسلا

خفقان اور امراض سوداوی کو زائل کرتی ہے دل اور دماغ کو بے حد طاقت بخشتی ہے تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے اور حرارت عزیز کی کو بڑھاتی اور تمام قوتوں کو قائم رکھتی ہے۔ خون بکثرت پیدا کرتی ہے۔ غذا اچھم کرتی ہے۔ ہضم دوا خانہ کی ایسی کامیاب ایجاد ہے کہ جس پر طب بیانی ساہا سال فخر کرے گی۔

ترکیب استعمال :- ۲ ماشے یہ میجون عرق بید مشک ۵ تولے، یا عرق برگ تنول ۵ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

قیمت فی تولہ دو روپے (۴) +

مِجُون ثعلب

باہ کو قوت دیتی، اعصاب میں صلابت پیدا کرتی اور خشکی کو زائل کرتی ہے جریان اور رقت کو کھود دیتی ہے۔ عمدہ چینی ہے۔ کارخانے میں یہ میجون خاص اہتمام کے ساتھ تیار کی جاتی ہے جی تصاد میں تیار ہوتی ہے اور ہا محفل ہاتھ ختم ہو جاتی ہے۔ ایک مرتبہ ضرور آزمائیے۔

ترکیب استعمال :- ۵ ماشے یہ میجون تنہا یا عرق مارالمم غیری بنوہ کلل ۵ تولہ یا عرق گندہ تولہ، شربت اندام تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ عرق و بادوی اشیائے پر نیز۔

قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۶) +

معمر اور سن رسیدہ لوگوں کے لئے مجموع اعجاز خاص

ادویات کا صحیح استعمال ہی ایک ایسی چیز ہے جس پر ان کے فوائد کا دار و مدار ہے غالباً
اس حقیقت سے تو کئی عقل مند انکار نہیں کر سکتا کہ ایک ہی دوا ہر عمر اور ہر حالت فائدہ مند نہیں
ہوتی۔ ادویات کے اثرات میں فراج منانی کو بہت بڑا دخل ہے۔ اکثر شفا استعمال سے بجائے
فائدے کے نقصان پہنچنے کا احتمال ہوتا ہے۔ ظاہر ہے کہ منانی فراج جوانی اور بڑھاپے
میں بالکل مختلف ہو جاتا ہے پھر کس طرح ممکن ہو سکتا ہے کہ ایک ہی دوا مخالف حالتوں
میں کارگر ثابت ہو۔ بڑھاپے میں رطوبات فاضلہ اور برودت اعصاب میں زیادہ ہو جاتی ہے
جس میں گرم اور تیز دواؤں کے استعمال سے غیر معمولی فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے برخلاف اگر
یہی دوائیں جوانوں کو استعمال کرائی جائیں تو احتراق خون کا اندیشہ ہوتا ہے اس خیال کو
مطووظ رکھتے ہوئے ہمارے طبی دورے ایسی دوائیں تیار کی ہیں جن میں عمر کا لحاظ رکھا گیا ہے
اس بنا پر ہم دعوے سے کہہ سکتے ہیں کہ ہمارا دواؤں کی حالت میں بھی بے اثر ثابت نہیں
ہو سکتی۔ مجموع اعجاز سن رسیدہ لوگوں کے لئے جوانی کا پیغام ہے۔ اعصاب میں کجی کی
لہریں دور ٹاڑتی ہے۔ برودت اور غم کو فنا کر دیتی ہے۔ گردوں کو گرم اور قوی کرتی ہے۔ مادہ
تولید کو بے انتہا پیدا کرتی ہے سستی، کمزوری، پژمردگی اور افسردہ دلی کو دور کرنے میں کمیاب یا
دوا ہے مقوی اعصاب، رمیہ ہے۔ غذا کو جذب بدن بناتی ہے۔ خون کے سرخ اجزاء بکثرت جسم
میں پیدا کرتی ہے۔ اعضا شکنی، سرگرائی کو دور کر کے جسم میں چستی اور جلال کی پیدا کرتی ہے جسم
کو کندن بنا دیتی ہے مقوی باہ اس قدر ہے کہ خواہشات پراضتیا رہیں رہتا غرض کہ عمر رسیدہ
لوگوں کے لئے اس سے بہتر مقوی اور مہی دوا دنیا بھر میں آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ ہم دم
دوا خانہ یونانی اس دوا کی تیاری پر ہزار ہا روپیہ خرچ کرتا ہے۔ اس میں تمام اجزاء صحت اور تازہ
شامل کر لئے جاتے ہیں دوا خانے کی یہ خاص انخاص تجربہ اور آزمودہ چیز ہے جو کسی حالت میں
بھی بے کار ثابت نہیں ہو سکتی۔ تو کھیت استعمال :- ایک تولہ یہ مجموع صیارات کو سونے
وقت استعمال کریں۔ ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔
قیمت فی ڈبہ ایک روپیہ چار آنے (چم) +

حلوائے بھینہ مرغ

اس قیمتی اور نادر اور وجودِ حلوائے کے میحالی اثرات کا اندازہ اس وقت صحیح طور سے لگایا جاسکتا ہے جب بھینہ مرغ کے طبی فوائد کا آپ کو پورا علم ہو۔ طب یونانی میں غالباً مرغی کے اندھے سے زیادہ اور کوئی غذا مقوی باہ نہیں بلکہ شریف خان صاحب مرحوم کا مقلوب ہے کہ تہذیب باہ کے لئے بھینہ مرغ بے نظیر چیز ہے۔ عرب کے حکماء نے بھی اندھے کے لئے انتہا فوائد اپنی کتابوں میں لکھے ہیں۔ ڈاکٹری نقطہ خیال سے بھی اندھے میں تمام قسم کی غذائیت موجود ہے یعنی اعصابی نشوونما کے لئے بہترین غذا ہے۔ طبی کتابوں میں اس کے فوائد کا سلسلہ بیان بہت زیادہ ہے مختصر یہ کہ صلح الکبوس ہے معمم ہونے کے بعد خون بکثرت پیدا کرتا ہے۔ کثیر الغذاء، فیصل الفضول، دل دماغ اور بدن کو بے انتہا تقویت پہنچاتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ گرم ترے کو پیسے پر گرنے سے روکتا ہے۔ بھاتی کی خشونت، معدے کی سختی اور خون تھوکنے کو نیمبرشت انداز نہایت مفید ہے۔ ریح فلید کو تخفیل کرتا ہے اس مختصر تحریر سے آپ نے اندھے کے غیر معمولی فوائد کا اندازہ لگالیا ہوگا مگر اس کے فوائد پر بے طور پر اسی وقت حاصل کئے جاسکتے ہیں جب طبی طور پر اس کو استعمال کیا جائے۔ اعضاء ریشہ کی کمزوری کے لئے بہترین دوا ہے۔ طبیعت کی کستی، جسم کی ٹھکان دور کرنے میں بے نظیر چیز ہے اور قوتِ مردانہ کے لئے اس سے بہتر غذا دنیا کے طب میں دستیاب نہیں ہو سکتی۔ سہمہ دہ افاندری خاص اہتمام سے اس حلوائے کو تیار کرتا ہے۔ موسم سرما کا خاص تھن ہے۔ ایک مرتبہ استعمال کر کے ہمارے محنت کی داد دیجئے قیمت فی سیر پانچ روپے۔ فی وکھ صرف ایک آنہ۔

شربت فولاد

معدے کو فولاد بنانا دیتا ہے اور ثقیل و دیر معمم غذاؤں کو معمم کر کے جذبہ بدن بناتا اور جسم میں سیروں مقدار خون صلح پیدا کرتا ہے جھوک لگاتا اور قوی سے قوی غذا کو بہت ہی جلد معمم کر دیتا ہے قوت جسمانی کو ترقی دیتا اور چہرے کو خوش رنگ و پُر رونق بناتا ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے میں حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے صنفِ معدہ کی وجہ سے جو دست آتے ہوں ان کے لئے تریاق سے بڑھ کر ہے۔ بکلی با جگر بڑھ گیا ہو تو اس کے استعمال سے اپنی اصلی حالت پر آجاتا ہے غرضیکہ عجیب و غریب چیز ہے، اس کے فوائد افعال سے ہی معلوم ہو سکتے ہیں قیمت فی شیشی ۲۰ تولے والی ایک روپیہ آٹھ آنے (پٹر)

مار الذہب

آج تک سونا جن جن صورتوں میں استعمال کیا جاتا رہا ہے ان سب میں اس کی یہ صورت نیا و قریح تاثیر اور مفید ثابت ہوئی ہے۔ سونے کے فوائد عرصہ دراز سے مسلم ہیں و حقیقت جسم کی ہر قسم کی کمزوری کے لئے سونا ایک خاص چیز ہے۔ اس دوا کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ خوراک خون میں جذب ہو کر اپنا اثر شروع کر دیتی ہے اعضاء رئیس پر اس کا اثر بہت جلد محسوس ہوتا ہے اور جسم میں ایک نئی ہر قسم کی قوت پیدا ہوتی ہے معدے پر اس کا اثر غذا

جوہر

امراض سوداوی مثلاً آتشک و گھسیاد وغیرہ کے لئے ایک کامیاب اور نفیس دوا ہے۔ آتشک خواہ نیا ہو یا پرانا دونوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ دوشہ و فاج وغیرہ آتشک کے نتائج سے مریض کو محفوظ رکھتی ہے۔

ترکیب استعمال :- یہ دوا کپ بول میں محفوظ ہے اس کو احتیاط سے پانی سے چلایا جائے تاکہ دوا کا اثر منہ میں نہ ہو سکے غذا میں مکھن دودھ وغیرہ حسب برواشت استعمال کرنا چاہئے قیمت فی خوراک صرف دو آنے (۲) ۹

کی خواہش زیادہ ہونے کی صورت میں محسوس ہوتا ہے۔ سل اور دق کے مریضوں کو خاص بد رقی کے ساتھ استعمال کرانے سے ان میں مرض کے خلاف توانائی پیدا ہو جاتی ہے ضعف باہ وغیرہ کے مریض اس سے خاص فوائد حاصل کر سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال :- ضعف عام کے لئے اس دوا کے ۲ یا ۳ قطرے عرق مار اللحم غبریہ تولہ کے ساتھ یا عرق گاؤز باں - تولہ کے ساتھ یا صرف پانی میں ڈال کر استعمال کرنا چاہئے۔ دق وغیرہ کے مریضوں کو عرق ہرا بھرا یا عرق گدڑ غبریہ کے ساتھ اور ضعف باہ کے مریض اس کو عرق مار اللحم بہ بنوہ خاص دوا آتش میں ڈال کر استعمال کریں۔ اس کے دوران استعمال میں دودھ مکھن وغیرہ حسب برواشت استعمال کر سکتے ہیں۔ قیمت فی ماشہ (تقریباً ۲ قطرے) صرف دو روپے (۶) ۹

روغن لبوب سبجہ

دماغ کی خشکی دور کرتا ہے اور میثی نیند لاتا ہے۔ امراض سہریں جس میں کسی وقت نیند نہیں آتی بہت نافع ہے ناک کے زخم کو بھرنا ہے۔ ترکیب استعمال سداً کو سوتے وقت دماغ پر مالش کریں۔ قیمت فی تولہ صرف دو آنے (۲) ۹

حشاش

یہ گولیاں اصل درجے کی معوی و مسک میں بہت
کو دور کرتی ہیں کسی قسم کا نقصان نہیں کرتیں
جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویات کرتی
ہیں کوئی نشے کی چیز اس کا جزو نہیں اپنے مطلب
کی اسلئے درجے کی دوا ہے سرمت کی شکایت کو
دور کرتی ہیں لذت اور تفریح کا سامان بھی ہے
جرمان کو دور کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہیں، ایک
تجربہ اس کی خریدوں کو ظاہر کر دے گا۔ بازاری
مسک ادویات میں نشہ آور ادویات شامل
ہوتی ہیں اور نشے کی چیزیں ہر حالت میں خواب
اور آغوش بڑا اثر دکھاتی ہیں۔ حشاشا میں
سقم سے بری ہے اور اسی غرض سے ہم نے اس

لبوب کبیر

قوت باہ کو ترقی دینے میں عجیب الاثر چیز ہے
اعصاب کو مضبوط کرتا ہے دل اور دماغ کو قوت
دیتا ہے۔ گردوں کو گرم اور قوی کرتا ہے، مادہ
تولید کو بکثرت پیدا کرتا ہے، رنگ نکھارتا ہے،
کمزوری کو زائل کرتا ہے قوت کو بڑھانے میں
عجیب افضل ہے۔ ایسی چیز ہے کہ لوگ بار بار
منگتے ہیں۔ قوت باہ کے لئے عمدہ چیز ہے۔
ترکیب استعمال۔ ۵ ماشے سے، ماشے
تک یہ دوا کشتہ تھنی ۴ چاول یا کشتہ ملا۔
۲ چاول کے ساتھ استعمال کیا جائے بہتر ہوگا
اگر مارالمحکم بنوئے خاص دتو کہ اوپے پی لیا جائے
قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴م) +

کو حاصل کیا کہ مسک دوا کے استعمال پر واقعی اور جائز ضرورت سے جو لوگ مجبور ہیں ان کو بغیر
اور مفید و مادی جل سکے۔ ترکیب استعمال۔ وقت خاص سے ایک گھنٹہ پیشتر حشاشا
کی ایک گولی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی درجن ایک روپیہ آٹھ آنے (۶م) +

مجنون چوبچینی منبج خاص

حمارت عزیزی کو باگینہ کرتی ہے۔ اعصاب کے درد کو نائل کرتی باہ کو قوت دیتی اور معدے کے
ضعف کو دور کرتی ہے صفتی خن ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتی ہے، جو لوگ محروم المزاج ہوں
ان کو بہت قوت اور فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال۔ وہ لوگ جو کمزور ہیں ساڑھے چار ماشے
اور درجے کی قوت رکھنے والے ۵ ماشے اور قوی اشخاص ایک تولہ یہ مجنن تازہ پانی کے ساتھ
استعمال کریں۔ اس مجنن کی ایک خوبی یہ بھی ہے کہ اس میں زیادہ پرہیز کی ضرورت نہیں
قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴م) +

شفائے نسواں

ہندوستانی مرد جس قدر اپنی عورتوں کو خوش و خرم رکھتے ہیں اسی قدر ان کی صحت سے لاپرواہ ہیں! — ہندوستان کی بے زبان عورت کی برداشت اور جفاکشی کا دنیا کی اور کوئی بھی عورت مقابلہ نہیں کر سکتی! — ہمارے بودوباش کے طریقوں سے منصف لطیف کو ہزار ہا امراض کا شکار بنا دیا ہے۔ ورزش، تازہ آب و ہوا کے نہ ہونے اور گھر کی گندی فضا کے اثرات سے ویسے ہی اس کی صحت خراب رہتی ہے جس کا انجام یہ ہوتا ہے کہ عام چھسمانی کمزوری کے بعد ہر قسم کی جنسی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں مثلاً حوض کی کمی و بیشی، تکلیف دہ آنا سیلان الرحم، اخلاصے جسم میں درد، سرگرائی، بھوک نہ لگنا، بستی، افسردگی، خرابی خون، اولوم، بے ہوشی کے دورے، احتقان، اختلاج، یہ سب جیسے بے شمار ملک امراض کا ان کو شکار بنانا ہے۔ لیکن اگر ایک طبیب کے نقطہ خیال سے دیکھا جائے تو ان تمام امراض کا سبب ایام کی خرابی ہے اس نہ پر بے خون کے باقاعدہ خارج نہ ہونے سے ہزار ہا خطرناک امراض کا احتمال پیدا ہو جاتا ہے۔ اگرچہ اس قسم کی بہت سی دوائیں بازار میں دستیاب ہوتی ہیں مگر فائدے کے لحاظ سے ان کا ہونا نہ ہونا برابر ہے۔ ملک کی اس ضرورت کو پیش نظر رکھتے ہوئے ہم نے ایک ایسا مرکب ایجاد کیا ہے جس کے استعمال سے اس قسم کے تمام امراض کا قطعی قطع ہو جاتا ہے اور عورت کی صحت اور جوانی برقرار رہنے کے علاوہ رنگ میں صنفانی اور چہرے پر چمک پیدا ہو جاتی ہے۔ ہاتھ کے لئے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے دائمی قبض جو اس مرض میں رہتا ہے اس کے لئے اس سے زیادہ زود اثر دوا کا ملنا مشکل ہے۔ شفاۓ نسواں کی صرف ایک شیشی سے اس گرا کر کیفیت و انبساط میں بہار پیدا ہو جاتی ہے جس کے تھکے کے لئے اہل نظر بے چین نظر آتے ہیں۔

قیمت فی شیشی صرف بارہ گنے (۱۴) ر۔

اکسیر حیات

مادہ تولید کی اصلاح کرتا ہے، رقت و کثرت احکام کو نافع ہے۔ ترکیب اس استعمال کے لئے یہ دوا پاؤں سے رو دھ کے ہمراہ کھائیں۔ ترش اور بادی چیزوں سے حتی الامکان پرہیز کریں۔ قیمت فی شیشی ۱۲ غراک صرف ایک روپیہ۔

عرق روح انزنا

دل، دماغ اور جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے۔ معدے کی ہر قسم کی خرابی کی اصلاح کر کے معنم میں قوت پہنچاتا ہے اعلیٰ درجہ کا شہتی ہے۔ غذا کو جزو بدن بنا کر خون صالح کثرت سے پیدا کر کے چہرے کو خوش رنگ کرتا ہے۔ سستی اور کالی کو درد کر کے طبیعت میں بشاشت اور شگفتگی اور جسم میں جیتی و تازگی پیدا کرنا اس کا خاص فعل ہے۔ ہر قسم کے ضعف کو خواہ کسی وجہ سے ہو دفع کرنے میں مفید ثابت ہوا ہے گئی ہوئی طاقت کو واپس لاتا ہے مایوسین باہ کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے سالہا سال کے تجربے میں ہمیشہ تیر بہدف ثابت ہوتا رہا ہے۔ قریب قریب ہر مزاج پر یکساں مفید ہے۔ بلا قید عمر و موسم استعمال کیا جاتا ہے۔ نہایت ہی جاں فشانی اور خاص اہتمام سے تیار کیا گیا ہے۔ قابل استعمال اور عدیم المثال چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۴ تولہ عرق روح افزائیں ۹ ماشے مصری ملا کر صبح یا سہ پہر کے وقت استعمال کریں۔ ترشی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ دو روپے آٹھ آنے (دیر) +

یت صد

آج کل نزلہ و زکام ایک عالمگیر مرض ہے ایسے نزلہ و زکام کے لئے جس میں یہ موزی مرض رونما ہوتے ہیں مثلاً کھانسی، دھ، نفث الدم، سل اور دق جیسے خطرناک مرضوں کے واسطے بے مد مفید و لا جواب دوا ہے گیٹے ہوئے نزلہ و زکام کو درست کرتا ہے۔ بغم کو خارج کرتا ہے اور دم کشی وغیرہ کو مفید ہے۔ ترکیب استعمال ایک ایک تولہ صبح و شام ۱۰ تولہ گائے کے دودھ

لعوق صد

یہ لعوق پھیپھڑوں کی ہر ایک بیماری میں مفید ہے نزلہ و زکام کے لئے اکیر ہے ہر مزاج واسطے کو موافق آجاتا ہے بغم کو سینے سے خارج کرتا ہے اگر اس کو زیادہ دن استعمال کیا جائے تو دائمی نزلے کو دور کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۶ ماشے صبح و شام دونوں وقت استعمال کریں۔ تیل اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف ایک آنہ (دیر) +

میں ملا کر استعمال کریں۔ اس کے استعمال کے ایک ہفتے کے بعد کسر اعلیٰ ۳ تولہ پاؤ سیر دودھ میں ملا کر ضروری میں تاکہ جو مادہ اس کے استعمال سے کچھ ہو گیا ہو وہ خارج ہو جائے۔ گرم، بلادی اور ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی ٹینڈی آٹھ خوراک صرف ایک آنہ (دیر) +

حلوائے مغز سر کنجشک و الاخاص النخاع

مغز سر کنجشک کے حیرت انگیز فوائد کا اندازہ صرف وہی لوگ لگا سکتے ہیں جنہوں نے کبھی اسے ہستمال کیا ہے۔ اہلبائے یونان تقویت باہ کے سلسلہ میں اس کے فوائد کو ناقابل بیان بتاتے ہیں۔ ایام قدیم میں یہ حلوا بادشاہ اور امرا کے لئے تیار کیا جاتا تھا جسم کی فربہی اور تحریک باہ کے لئے لاثانی غذا ہے صلح الغذاء مقوی معدہ، منصف جگر اور استرخا کو مفید ہے۔ مادہ تولید کو ترقی دیتا ہے سرعت جیسے مہلک مرض کو جڑ سے کھودیتا ہے۔ مثانہ اور گردے کے ضعف اور درد مگر کے لئے بے حد مفید ہے،

یہ جائزے کے دن زندگانی کے دن ہیں + مسرت کی راتیں ہیں جاڑے کی راتیں

نہیں ہیں یہ ایام افسردگی کے + جوانی ہے کیجے جوانی کی باتیں

ہمدرد و دافغانے نے خصوصیت کے ساتھ اس کو تیار کیا ہے۔ موسم سرما میں صبح کے ناشتہ کے لئے اس سے بہتر غذا آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ بالکل کمیادی طریقہ سے تیار کی جاتی ہے۔ اس سبب سے اس کے اثرات بالکل یقینی ہیں۔ قوت باہ کے متلاشیوں کو اس سے بہتر غذا ہزار بار دہرے صرف کرنے پر بھی دستیاب نہیں ہو سکتی۔ نقالوں سے ہوشیار رہئے۔ قیمت فی سیر صرف پانچ روپے +

حلوائے پستہ خاص النخاع

طبی کتبوں کی ورق گردانی سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ پستہ حافظہ، دماغ، ذہن، دل اور معدے کی تقویت کے لئے بے انتہا مفید پھل ہے، تھے، شہلی اور خفقان کو دور کرتا ہے۔ جگر کا سد اکھوتا ہے جگر کی سردی اور گردے کی لاغری کو دور کر دیتا ہے خون صلح پیدا کر دیتا ہے۔ اس حلوی کی تیاری میں اس کے مصلحات اور مقوی اجزاء شامل کئے گئے ہیں۔ اس کے استعمال سے جسم کی نشوونما بہتر ہوتی ہے۔ چہرے پر نباشت اور دل میں مسرت پیدا ہوتی ہے۔ صبح کے وقت ناشتہ کے طور پر ہستمال کیجئے زندگی کا لطف آجائے گا۔ نہایت زود صہم اور جزو بدن بننے والی غذا ہے۔ چہرے کو سرخ بناتا ہے مقوی باہ ہے علاوہ لذیذ ہونے کے نہایت شریح تاثیر ہے۔ اس حلوی کی تیاری میں کلر خلتے کے تجربہ کار دوا سازوں نے جس قدر محنت اور جاں فشانی سے کام لے کر اس کو فائدہ مند بنانے کی کوشش کی ہے اس کا اندازہ آپ استعمال کے بعد ہی لگا سکتے ہیں۔

قیمت فی سیر پانچ روپے (صہنی قولہ ایک آنہ ۱۰۰) +

شربت مصفی اعظم

یہ اعلیٰ درجے کی مصفی خون دوا ہے۔ فساد خون کے سینکڑوں مریضوں پر اس کا تجربہ کیا گیا ہے نہایت کامیاب تجربے ہوئے۔ آتشک ہو یا جذام، تمام جسم پر پھوٹے بھینسیاں بھگی ہوئی ہوں۔ بدن پر جابجا زخم موجود ہوں اور اس میں پیپ پڑی ہوئی ہو، اور زرد پانی بہتا ہو، عارض خشک ہو، رات دن کھانسنے کھانسنے بے چین ہو جاتے ہوں اور کسی طرح آرام نہ ہوتا ہو، سر پر زخموں سے زرد آب بہتا ہو، واد موجود ہوں اور بہتری دواؤں کے استعمال کے باوجود زخم نہ ہوتے ہوں۔ پرانا سوزاک ہو، اور اس کی دوا سے خون میں بھی جدت اور فساد پیدا ہو گیا ہو تو ان سب مریضوں کے لئے شربت مصفی اعظم، استعمال کر کے خدا کی قدرت کا مشاہدہ کیجئے۔ اس کے تین ہفتے کے استعمال سے جسم کے تمام پھوڑے اور بھینسی اور زخم وغیرہ خشک ہو جائیں گے اور ان پر کھرند بن کر چھڑ جائیں گے اور آہستہ آہستہ جسم کا پرانا بشرو بھی دور ہو جائے گا۔ جسم کندن کی مانند جھپک آئے گا۔ اور وہ تروتازہ اور شاداب نظر آنے لگے گا۔ جو مریض اس دوا سے شفا پا چکے ہیں ان کا متفقہ فیصلہ ہے کہ شربت مصفی اعظم دراصل کایا پلٹ دوا ہے۔ ترکیب استعمال: ایک ایک تولہ صبح و شام پی لیا کریں۔ شیرینی، ترش، گرم، لال مرچ، اور بادی اشیائے پرہیز۔ قیمت فی شیشی ۲۰ تولہ ایک روپے۔

حلوائے ثعلب

خانقاہ ہر ایک ہندوستانی کو اس کا ضرور علم ہو گا کہ ثعلب مصری نقویت باہ اور پیدائش مٹی کے لئے قابل اعتماد دوا ہے۔ طبی کتابوں میں اس کے فوائد بہت کچھ لکھے ہوئے ہیں مگر یہ کہ نقویت باہ اعصاب اور اعصاب کی کمزوری کو مفید ہے، نقوہ، فارج، کرازا اور امراض دماغی میں بے انتہا فائدہ مند ہے سطح جسم میں خوب صورتی پیدا کرتی اور بال پیدا کرتی ہے۔

ہلکے یونانی دواخانے نے اس بے ضرر چیز کا بعض اور مقوی اور قیمتی اجزاء سے ترتیب دیکر حلوائے ثعلب کیا ہے جو نہایت لطیف زود سخم بے ضرر اور مقوی ہے۔ درد کمر اور جسم کی تکان میں مفید ہے سستی اور سہلان مٹی کے لئے لاجواب غذا ہے۔ بدن میں فربہ اور قوت پیدا کرنے کے علاوہ رنگ نکھلتا ہے۔ ہر قسم میں خون کے سرخ ذرات بکثرت پیدا کرتا ہے۔ موسم سرما کی خاصی چیز ہے۔ قیمت فی سیر صرف پانچ روپے (۵)۔

خمیرہ کا وزبان عنبری جواہر الا

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، روحانی محنت کرنے والوں کے لئے مفید ہے۔ دماغ کو روشن اور شگفتہ کرتا ہے، زیادہ محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا۔ بنیائی اور حافظہ کو ترقی دیتا ہے۔ خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے۔ تفریح پیدا کرتا ہے اور دماغ کی خشکی کو رفع کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۳۰ ماشے سے ۷۰ ماشے تک یہ خمیرہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں یا دیگر مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادوی اشیائے پرہیز کریں قیمت فی تولہ صرف چار آنے + قسم دوم فی تولہ چار آنے (۴۱) +

منفاسی

گھٹیا (دوج مفاسل) خواہ کسی سبب سے ہو اس کے استعمال سے آرام ہو جاتی ہے جوڑوں کے دردوں کے واسطے تریاقی اثر رکھتی ہے رطوبات فاسدہ اور بطن کی کثرت کی وجہ سے جو جوڑوں میں درد ہوتا ہے اس کے لئے اکیر کا کام دیتی ہے۔ ریاحی دردوں کو فوراً دفع کرتی ہے معدے کے فضلات سے پاک کرنے میں لاثانی دوسے آنتوں کی رطوبات فاسدہ اور خرابیوں کو دور کرتی ہے غرضکہ آلات ہضم کے تمام نقصانات دور کہہ کہ جسم میں نئی روح پیدا کر دیتی ہے۔ ریاح اور رطوبات نازہ کی پیدائش کو روک دیتی ہے گردن اور جوڑوں کے دردوں میں بھی مفید ثابت ہوئی ہے۔ پرچہ ترکیب استعمال ہمراہ دوا۔ قیمت ۲۰ پیسہ کی دوا فصالی روپے +

مجنون فولاد

یہ مجنون ایک پراسرار چیز ہے۔ نہایت قیمتی ہونار سے مرکب ہے۔ حرارت غریزی کو قوت دیتی ہے۔ اعصاب کے رعب کی طاقت بڑھاتی ہے جسم کو فریاد دہی کرتی ہے عقل و حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ لقوہ، ریشہ، عرق النسا، صرع (مرگی) میں نہایت مفید ہے۔ سرعت انزال کو نفع بخشتی ہے اور تمام اعصابی دردوں کے لئے نہایت مجرب ہے۔ وہ لوگ جو عصبی شکایتوں کی وجہ سے باہ کی کمزوری میں مبتلا ہوں، ان کے واسطے اکیر ہے ضعیف العمر اصحاب کے واسطے نہایت فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال ۳۰ ماشے سے ۵۰ ماشے تک رات کو سوتے وقت استعمال کریں، ترش، بادوی اور فقیں اشیائے پرہیز۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے +

حسن یوسفی

یورپ وغیرہ میں لاکھوں روپے کی ایسی چیزیں فروخت ہوتی ہیں جن کو عورتیں چہرے کی ملاحت اور تازگی کے لئے استعمال کرتی ہیں، ہمارا تیار کردہ حسن یوسفی، بھی ایک خاص شاہی نسخہ ہے جسے شاہی محلات میں اطباء شاہی استعمال کرایا کرتے تھے عجیب و غریب چیز ہے، آپ اس دوا کو ایک مرتبہ استعمال کر کے دیکھئے چہرے کا رنگ نکھارتی، جلد کو نرم، ملائم اور نازک بناتی ہے۔ دوا انہیں بچوں کی پٹھریاں گلاب کا من اور چہرے کا نکھار ہے۔ ایک دفعہ جس خاتون نے بھی اسے استعمال کر لیا پھر وہ کوئی دوسری انگریزی یا دیسی اس کام کی دوا استعمال نہ کرے گی۔ ترکیب استعمال: بقدر حاجت گرم پانی میں گھول کر چہرے پر یا جسم پر ملیں اور خشک ہونے کے بعد دھو ڈالیں۔ قیمت فی ڈبیہ ۵ تولہ صرف آٹھ آنے +

دوائے گردہ

اگر ریگ یا پتھری کی وجہ سے درد گردہ کا دورہ ہوتا ہو تو اس دوائے گردہ سے فائدہ اٹھائیے اس کے استعمال سے درد کی شدت فوراً دور ہو جائے گی اور مریض کو فوراً راحت و تسکین حاصل ہوگی اور اس کے استعمال سے ریگ خارج ہو جائے گی اور پتھری ٹوٹ کر باسانی نکل جائے گی اور پھر یہ مرض پیدا نہیں ہوگا۔ ڈاکٹری میں تو اس مرض کا علاج آپریشن کے سوا کچھ نہیں ہے لیکن ہمارا مشورہ ہے کہ جن لوگوں کو یہ مرض ہو وہ اس دوا کو استعمال کر کے ضرور تجربہ کریں کیا عجیب ہے کہ آپریشن کی نہیں ضرورت نہ رہے اور اسی دوا سے آرام ہو جائے۔ ترکیب استعمال: درد کی حالت میں ایک ایک قرص دن میں ۴ مرتبہ ہمراہ سوڈا وائریا گرم پانی معمولی دنوں میں صبح و شام ایک ایک قرص ہمراہ تازہ پانی قیمت: ۴ قرص ڈیڑھ روپیہ +

مغون سیلان الرحم

یہ دوا عورتوں کو بہت مفید ہے پر سوت کو دور کرتی ہے وضع حمل میں سوت کو قائم رکھتی ہے، رحم کی گندہ رطوبت کو جذب کرتی ہے، ایام لم سوری کو باقاعدہ کرتی اور رحم کی خرابیوں کی اصلاح کرتی ہے۔ دردوں کو دور کرتی ہے۔ نیز بیمنی اور سو داوی بیماریوں کے لئے فائدہ مند ہے۔ ترکیب استعمال: دہشتے یہ بیمنی صبح کے وقت پادبیر گلانے کے دودھ کے ہمراہ ہٹا کر گرتیل اور کشالی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴) +

دیوانگی اور پاگل ہو جانے کا حیرت انگیز علاج

دَوَائِرُ الشَّفَا

یہ دوا جنوں کے لئے کثیر ثابت ہوئی ہے ہزاروں مریض اس سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔ جہاں تک کہ ہم کو علم ہے اس سے بہتر اور کامیاب علاج دنیا میں نہیں ہے فی الحقیقت بے مثل اور بغیر۔ چیز ہے۔ دوا الشفاء کے فوائد کی وضاحت ہے۔ اگر خدا عز و جل کوئی پاگل ہو گیا ہے تو اسے پاگل خانے بھیجے گی جلدی نہ کیجئے پہلے یہ دوا استعمال کرایجئے جنوں کے جس مریض کی آنکھیں سرخ رہتی ہوں نیند نہ آتی ہو اور زنجیر میں باندھنے کی ضرورت ہو اس کے لئے یہ دوا نہیں بلکہ اکیس ہے خاموش اور چپ چاپ رہنے والے مریضوں کو جلد آرام ہو جائے گا مگر انہیں زیادہ دیر تک دوا استعمال کرانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ مرگی اور اعتناق الرحم میں بھی یہ دوا مفید ثابت ہوئی ہے اور اس نے مایوسی کی حالت میں بھی حیرت انگیز فائدہ دکھایا ہے۔ دنیا میں یہ لاثانی دوا حضرت شفا الملک کے مجربات کا کرشمہ ہے۔ ترکیب استعمال۔ ایک قرص صبح اور ایک ہی شام کو تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں لال مرچ، گوشت و شیریں اسیا سے پرہیز کریں۔ قیمت فی درجن صرف بارہ آنے (۱۲) ۛ

الکیر صحت

یہ عجیب و غریب دوا اہل درجے کی مغوی معذہ و جگر ہے۔ کثیر مقدار میں خون صالح پیدا کرتی ہے خون کے ہر قسم کے نقص کو رفع کرتی ہے۔ غذا کے ہضم میں اعانت کرتی ہے جسم کو قوی اور فربہ کرتی ہے اعضائے ربیہ کو قوت پہونچاتی ہے۔ بھوک خوب لگاتی ہے ہر عمر کا آدمی بلا قید و رسم بلا تکلف استعمال کر سکتا ہے۔ ایک مرتبہ کا استعمال تمام خوبیوں کو آپ پر ظاہر کر دے گا ترکیب استعمال کا پرچہ دولہ کے ساتھ ہوگا۔ قیمت فی شیشی ۲۰ غولہ ایک ایک مغوی

روحن عجیب

یہ روحن دائمی قبض رفع کرنے کے لئے عجیب و غریب چیز ہے۔ آنتوں کی خشکی کو رفع کرتا ہے اور آنتوں کو ضلالت سے پاک و صاف کرتا ہے کچھ عرصے تک متواتر استعمال کرنے سے آنتوں کی خشکی بالکل دور ہو جاتی ہے اور روزانہ با فراغت اجابت ہونے لگتی ہے۔ قبض کی شکایت بالکل دور ہو جاتی ہے۔ طب یونانی کی عجیب و غریب بے مثل دوا ہے۔ ترکیب استعمال کا پرچہ دولہ کے ساتھ ہوگا۔ قیمت فی شیشی ۲۰ غولہ ایک روپیہ (۱۲) ۛ

عرقِ شبابِ حبیبت

آج کل ہر طرف اعادہ شباب کے دعوے کئے جا رہے ہیں ہزار ہا دوا میں تیار ہو کر آ رہی ہیں۔ بہم دوا خانے کے تجربے کار اور کہنہ مشق کارکنوں نے برسوں کے تجربے کے بعد اس عرق کو بلیک کے سلسلے پیش کیا ہے جس کی تیاری میں موجودہ زمانے کی نفاست پسندی کا پورا پورا لحاظ رکھا گیا ہے نہایت لطیف اور مصفی عرق ہے اور اپنے گونا گوں اثرات کے لحاظ سے اس قسم کی تمام دواؤں سے سبقت لے گیا ہے مٹی سے بیچے اتارے ہی اپنی مسخاتی کے اثرات دکھاتا ہے صحت کے بقا و قیام اور اعادہ شباب کے لئے اس سے بہتر اور کوئی دوا آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ اس کے فنی ترتیب میں بالکمال اہل علم نے نظامِ جسمانی کی ہر ایک ضرورت کو مد نظر رکھا ہے کیونکہ مکمل صحت اس کے بغیر ناممکن ہے ہم تندرست اسی آدمی کو کہہ سکتے ہیں جس کے جسم کا پورا نظام اپنا فعل باقاعدہ پورا کر رہا ہو۔ اس لئے تندرستی اور اعادہ شباب کے لئے صرف یہ دوا میں کامیاب نہیں ہو سکتی جو جسم میں اپنے فوری اثرات سے کچھ ہجیان پیدا کر دیتی ہیں۔ یہ مقصد اسی وقت پورا ہو سکتا ہے جب نظامِ جسمانی پر نظر رکھتے ہوئے ایسا نسخہ تجویز کیا جائے جس میں ہر قسم کی رعایت ملحوظ رکھی گئی ہو۔ بجز اشد آج ہم وفاق کے ساتھ کہہ سکتے ہیں کہ ہمارا عرق شباب پورے عرصوں کو جوان اور جوانوں کو فوجان بنانے کے لئے تمام بازاری دواؤں سے سبقت لے گیا ہے اور منجملہ اس کے فوائد بیان کرنے کے لئے بھی ایک مکمل کتاب کی ضرورت ہے۔ ترکیب استعمال: ۲۰ تولہ عرق شباب اور ایک تولہ سرمہ ملا کر استعمال کریں اور ایک گھنٹے کے بعد پاؤں بھر دودھ پی لیں۔ گڑ، تیل اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔ قیمت فی بوتل صرف پانچ روپے (صر) ۴

طلا پیہ شیر والا

کثرتِ جلال اور دیگر عوارض کے باعث عضو مخصوص میں اگر خرابی پیدا ہو گئی ہے تو اس کے دور کرنے کے لئے اور رطوبتِ ردیہ کے جذب اور تخلیل کرنے کے لئے اور اعصاب کو قوت دینے کے طلا پیہ شیر والا استعمال کریں اس غرض کے لئے یہ خاص چہر ہے۔ چند روز کے استعمال سے ضعف اور سستی کی تمام شکایتیں معدوم ہو جائیں گی۔ اور زائل شدہ قوت عود کر آئے گی۔ ترکیب استعمال کا پورا پورا ہدایت ملے گا۔ قیمت فی تولہ چھ روپے (شہ) ۴

نزله، زکام اور کمزوری دماغ کے لئے بہترین دوا

خمیرہ نزلی جوہر

مدرسے کے طلباء اور کچہری کے حکام وغیرہ بوجہ دماغی کام کرنے کے اکثر نزله، زکام اور کمزوری دماغ کی شکایت میں مبتلا رہتے ہیں۔ اور لوگ بھی عموماً بے احتیاطی کی وجہ سے اکثر ان امراض میں مبتلا رہتے ہیں۔ اس شکایت کو دور کرنے کے واسطے عجیب و غریب دوا بنائی گئی ہے کیسا ہی پرانا نزله و زکام ہو یا دماغ کمزور ہو گیا ہو اس خمیرہ کے استعمال سے یہ سب شکایتیں دور ہو جائیں گی۔ اس کے علاوہ مقوی دماغ بھی ہے اور ضعف اعصاب کو بھی بے حد فائدہ پہنچاتا ہو ترکیب استعمال :- ۶ ماٹھے صبح یارات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ثقیل، ترش، گرم اور بادوی اشیا سے پرہیز کریں۔ قیمت فی شیشی ۱۰ خداک صرف ایک روپیہ چار آنے (۱۰ روپیہ) ♦

زلف راز

بالوں کو بڑھاتا ہے جڑیں اگر کمزور ہو گئی ہوں اور بالی گرتے ہوں یا سفید ہونے شروع ہو گئے ہوں تو ان کو اس آفت سے محفوظ رکھتا ہو دماغ میں طراوت اور آنکھوں میں روشنی لاتا ہو ہمارے حسن پرستی کی طرح یہ بھی شاہی اطبا محلات شاہی کیواسطے تیار کیا کرتے تھے اس سے بہتر اور خوشبودار چیز اس مطلب کے لئے اور کوئی نہیں اسے روزانہ استعمال کیجئے قیمت فی شیشی صرف بارہ آنے ♦

مقوی باہ گھی

گھی بذات خود مقوی چیز ہے مگر ہم نے اس سے سائنٹفک طریقہ سے چند مقوی واددیں سک ادویات شامل کر کے قوت باہ کے مسئلہ شبوں کے لئے ایک نرالا سامان پیش تیار کیا ہے۔ ارب کسی عیون کے کھلنے کی ضرورت ہے یہ کسی عیون کے لگانے کی حاجت ہے۔ یہ مقوی باہ گھی آپ کی تمام کمزوریوں کو دور کر دے گا۔ اور دلی خواہشات کو پورا کر دے گا اور شرمندگی و ندامت سے نجات دلا دے گا۔ ترکیب استعمال :- ایک پان میں جس پر صرف کھانا لگایا جائے چونہ تا لگایا جائے ۱۰ یا ایک رتی یہ مقوی باہ گھی لگا کر ذرا سی سپاری ڈال کر نوش کریں اور پیک نہ متوکیں بلکہ نگل جائیں اور یہ عمل کم از کم ۲۰ یوم تک برابر کریں۔ دو ماہ استعمال میں مباشرت سے پرہیز کریں۔ اور یہ چند دن گزرنے کے بعد آپ کو خود معلوم ہو جائے گا کہ میں کیا تھا اور کیا ہو گیا۔ قیمت ۲ ماٹھے کی شیشی صرف ایک روپیہ (۱۰ روپیہ) ♦

مجمون فلاسفہ

فولاد سیال

باد کو بڑھاتی، مادہ تو بید کی پیدائش کو زیادہ کرتی اور بھیک لگاتی ہے بسلسلہ بول اور در و کمر اور گردہ اور بوجہ مفصل کو دور کرتی ہے چہرے کا رنگ صاف کرتی اور بوئے دہن زائل کرتی ہے، اور منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ مجون نے اس کی تجویز کے لئے طبی فلسفہ کو اس قابلیت سے برتا ہے کہ اسم باسٹمی بنا دیا ہے۔ مادے یہ مجون عرق بادیاں، تو تھے عرق غلبہ، تو تھے باد دوسری ادویات کے ساتھ استعمال کی جائے ترش و بادوی اشیاء سے پرہیز۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۱)۔

ضعف مدہ و جگر کے لئے خاص چیز ہے بیماری کے بعد جو نفاست پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کو بہت جلد زائل کرتا ہے اور چہرہ میں از سر نوازی اور قوت پیدا کرتا ہے۔ کئی خون اور غزالی خون (اینبیا) وغیرہ امراض میں اس کے فوائد حیرت انگیز ہیں شرح دانائے خون کی تعداد میں خلل کرتا ہے اور ان میں سُرخِ خون (ہیوگلوبین) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ قطرے ۵ تولے پانی میں ڈال کر صبح و شام استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ صرف دو روپے (۱۱)۔

حب عنبر موسیانی

قوت ہمارے لئے یہ گولیاں نہایت مفید ہیں نوجوانوں کی غلط کاری سے اعضائے رکیہ کے کمزور ہو جانے سے اعضائے تناسل میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے اس کو دور کرتی ہیں اور اعضائے نسیہ کو قوت دے کر مخفی شکایتوں کو دور کرتی ہیں۔ مباشرت کے بعد ان کا استعمال بہت مفید ہے۔ قوت میں کمی نہیں ہونے دیتیں اور ان کے استعمال کے بعد قوت عود کر آتی ہے۔ ترکیب استعمال دو گولیاں رات کو سوتے وقت پاؤ بھر دو دھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی درجن ایک روپیہ ۱۱۔

مجمون سنگدانہ مرع

مدہ کو قوت دیتی ہے ضعف خیم کو زائل کرتی ہے غذا کو خیم کرتی ہے ریاح کو تحلیل کرتی ہے اور ضعف مدہ کو نہایت ہی مفید ثابت ہوئی ہے ضعف مدہ کے لئے عجیب و غریب دوا ہے۔ ترکیب استعمال ۱۱۔ مادے یہ مجون عرق بادیاں، تو تھے باد دوسری مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کریں ترش و بادوی اشیاء سے پرہیز۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۱)۔

معجون حمل عنبری علونجانی

جن عورتوں کا حمل ساقط ہو جاتا ہو یا ام العصبیان میں مبتلا ہو کو ضائع ہو جاتا ہو ان کے لئے بہت مفید ہے۔ حمل کے تیسرے مہینے سے اس کا استعمال شروع کیا جائے پورے دنوں کے بعد کچھ پیلا ہوگا اور سر آفات سے محفوظ رکھے گا۔ یہ معجون قیمتی اجزاء سے بنائی جاتی ہے اور نہایت اعلیٰ شے ہے ترکیب استعمال: ۵ ماشے یہ معجون عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ استعمال کی جائے تین دباوی اشیائے پرہیز قیمت فی تولہ ۲ سٹھ آنے (۸، ۶) +

روغن بادام شیریں

اعضائے کی خشکی مٹھ کر تلبہ فیض کو دودھ کر تلبہ دماغ کو قوت دیتا اور نیند لاتا ہے۔ کم خوابی کی شکایت کو نافع ہے، دست لانے میں اعانت کرتا ہے۔ اس کے فوائد مسلم ہیں ترکیب استعمال اگر قبض انتڑیوں کی خشکی کی وجہ سے ہو تو ہماشہ سے ایک تولہ تک یہ روغن عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ساتھ رات کو سوتے وقت استعمال کریں تین تولہ دماغ اور نیند لانے کے دماغ پر مالش کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۶، ۶) +

مفرح یا قوتی معتدل

حارث عنبری کی حفاظت کرنی ہے اور اعضاؤ رعیہ کو قوت دیتی ہے اسہال اور امراض رحم میں بہت مفید ہے۔ اشتہار پیدا کرتی ہے، اور ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتی اور مختلف امراض میں فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشے یہ مفرح عرق گاؤزبان ۵ تولہ، عرق بید مشک ۳ تولہ، عرق گدڑ بنخہ دھیرم تولہ، شربت انار ۲ تولہ، کے ساتھ استعمال کریں بغیر غذائیں نہ کھائیں قیمت فی تولہ صرف بارہ آنے (۱۲، ۶) +

خمیرہ مرارید منجھ کلاں

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے بہت سا خون نکل جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری ہو جاتی ہو اسکو نیز اور کمزوریوں کو دور کرتا ہے ضعف قلب و خفقان میں بہت مفید ہے۔ موتی جھرو اور چمک میں جو نمیر لہٹ اور دل پر گرمی ہوتی ہے اسے جلد زائل کرتا ہے سچے موتی جو ہرات اور درق طلبا جیسے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے۔ ترکیب استعمال: صبح و شام کو ۳ ماشہ سے لیکر ۵ ماشہ تک یہ غیرہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ صحری ۲ تولہ کے ساتھ یا تنہا استعمال کیا جائے۔ گرم اور بادی چیزوں سے پرہیز قیمت فی تولہ ۱۰

دَوَّارِ الْمَسْكِ مُعْتَدِلُ جَوَاهِرِ الْمِی

سوداوی خفقان اور مراقی مایخولیا کو بہت مفید ہے۔ دل، جگر اور معدے کو قوت دیتی ہے۔ نیز سوداوی بخارات کو تحلیل کرتی ہے۔ قیمتی فوائد رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال :- ۳ ماشے سے ۵ ماشے تک یہ دوار المسک صبح کو مناسبت بدرقہ کے ساتھ استعمال کی جائے یا قرنی منبر پر توہ عرق گذرم تولہ، عرق بادیان ہم تولہ مصری ۲ تولہ کے ساتھ۔ قیمت فی تولہ پچھ آنے (۶۷) ۛ

الطریفل بادامی

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، دماغی محنت کرنے والوں کے لئے نہایت مفید ہے دماغ کو روشن اور شگفتہ کرتا ہے، اور زیادتی محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا، بینائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے، تقویٰ پیدا کرتا ہے، نزلہ اور درد سر کو کھوتا ہے نہایت مفید ہے ترکیب استعمال :- ۵ ماشے صبح یا سونے وقت استعمال کریں اور گڑ، کشائی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف ایک آنہ (۱۱) ۛ

الطریفل زبانی

دماغ کا تنفیہ کرتا ہے مایخولیا اور مراق کو بہت مفید ہے، درد سر، قوی، اور تنخیر کو بہت فائدہ دیتا ہے اس کی مدد سے نزلے کا قلع قمع کر دیتی ہے۔ ترکیب استعمال :- ۵ ماشے سے ۵ ماشے تک ہر روز عرق گاؤزباں ۱۲ تولہ یا تنہا استعمال کریں، ترشی و باوی کا پرہیز۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۱) ۛ

حب خاص

ضغیر باہ کی ایک مخصوص دوا ہے، بدن کو قوت دیتی ہیں اور اعضائے رخیہ کو توفی بخالتی رہا ان کے چند روزہ استعمال سے پیموں میں قوت آجاتی ہے اور دماغی کمزوری دور ہو کر سستی رفع ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے، خون کی پیداوار زیادہ کرتی ہیں، ان کے چند روز کے استعمال سے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح کو پاؤ بھر دوہر کے ہر روز استعمال کریں۔ قیمت فی درجن صرف تین روپے (۳۳) ۛ

حب ہی عظم جید

اندر دہنی خرابیوں کی اصلاح کر کے مادہ تولید کو بڑھاتی اور باہ کوبہ مد قوت پہنچاتی ہیں خون صانع وید الیکٹرک چھپ کے رنگ سنسٹ اور ٹیک ملد بناتی ہیں، پیری میں جوانی کا لطف دکھاتی ہیں، کسی قدر صفا کرتی ہیں کم سے کم ۴۰ روز استعمال کرنی چاہئیں۔ ترکیب استعمال بعد کھانکھانے کے ایک گولی ہی ایک شام کو کھائیں۔ دودھ ملی جس قدر ختم ہو سکے استعمال کریں قیمت: ۱۰ گولی کی بیشی ۱۰۰

نوشدارو لولوی

مددے اور دل و دماغ اور جگر کو قوت دیتی ہے فققان کو دور کرتی اور منہ میں خوشبو پیدا کرتی ہے عجیب چیز ہے۔ ترکیب استعمال سات ماشے یہ نوشدارو عرق مکوہ + تولہ عرق پیادیاں + تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور یا دہی اشیائے پر ہیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴/۱) +

جوہر سبزہ

تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے، حرارت عزیز کی حفاظت کرتا ہے امراض کے بعد جو کمزوری رہ جاتی ہے اس کو زائل کر کے اہل قوت بنشلتا ہے نہایت مفید اور مجرب ہے۔ ترکیب استعمال: ۲۰ چاول یہ جوہر سبزہ خیرہ گاؤ زبان ایک تولہ میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اشیائے ترش و بادی سے پرہیز۔ فی ماشہ ۱۵۰ قرص ۱۰

روح مقوی دماغ

دماغ کو قوت دیتا ہے، بالوں کو سیاہ رکھتا ہے، درد سر اور دماغ کی کمزوری کو دور کرتا ہے، اس کا استعمال رکھیں تو عام دماغی کمزوری سے محفوظ رہیں گے۔ ترکیب استعمال: ۱۰ رات کو سوتے وقت دماغ پر مالش کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴/۱) +

قرص اگر

۱۰۰ دوا بنیز کے سے بے حد مفید ثابت ہوئی ہے مددے اور جگر کی نادر دوا ہے جو استعمال بملاتی ہے صفرا کی زیادتی کو دفع کرتی ہے دماغی نزلہ اور دوسری شکایت اس کے استعمال سے چند روز میں دفع ہو جاتی ہے خٹکے سہم میں مدد دیتی ہے مقوی دل و دماغ اور جگر ہے۔ ترکیب استعمال: ۱۰۰ دوا قرص کھانے کے بعد صبح شام پانی کے ساتھ استعمال کریں گرم اقبل اور بادی اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت فی بیشی (۱۰۰ قرص) صرف ایک روپیہ ۱۰۰

حب المساک

ہم نے سنا ہے کہ اکثر لوگ اس کی ادویہ کا اشتہار دیکھ کر یہ کہہ دیا کرتے ہیں کہ ادویہ ایک فضول چیز ہے اس کا کبھی اثر ہی نہیں ہوتا اور حقیقت بات اس قدر ہے بھی ضرور کہ اشتہار بازوں نے سبک کو بہت ہی بڑی طرح دھوکا دیا ہے اشتہار میں جو چاہا لکھ دیا اور پارسل میں جو چاہا بھیجا، اس کا انداز صرف اس طرح پر ہو سکتا ہے کہ کسی دوا خانے سے کوئی دوا نہ منگائی جائے جب تک اس کا سرپرست کوئی ذمہ دار حکیم نہ ہو۔ ہم ان جو بیک کے ذمہ دار ہیں۔ اثر نہ ہو کیا مینی؟ لطف یہ ہے کہ آپ کمزور بھی ہیں اور سرعت کی شکایت بھی ہے۔ پھر یہ گویاں اپنا کام کے پانا نام کرتی ہیں۔ ہاتھ تلگن کو آرسی کیا ہے؟ ایک درجن منگائیے اور بارہ شب گھنٹوں لطف نصائیے ترکیب استعمال کا پرچہ ہمراہ دوا کرگا۔ قیمت ایک سو درجن کی صرف تین روپے (سے) +

طلا کی میا تاثیر

اس زمانے میں جہاں تک دیکھا گیا ہے بچانے فی صدی ابلنے دھن کمزوری اور ضعف باہ کے شکی ہیں جس کی وجہ زیادہ تر بچپن کی غلط کاری، اور جوانی کی بے عنایاں ہوتی ہیں اور پھر غصہ یہ ہے کہ شرم کے مارے نہ کسی حلقہ طیب سے رجوع کر سکے ہیں اور نہ اپنا دوا دل کہہ سکتے ہیں، اور دل کی حسرت دل ہی میں لے ہوئے دنیا سے سفر کر جاتے ہیں۔ لہذا ان حضرات کے واسطے جو اپنے آپ کو تباہ کر چکے ہوں اور افکار رفتہ و مایوس ہو کر موت کو زندگانی سے بہتر سمجھنے لگے ہوں یہ طلا نہایت محنت اور جستجو سے تیار کیا گیا ہے فی الواقع یہ طلا کیا تاثیر ہے اور لطف یہ ہے کہ بالکل بے ضرر ہے نہ اپنا اثر کرتا ہے نہ سوزش اور بے چینی پیدا ہوتی ہے اور اگر دو ہفتے یا بندئی شرائط کے ساتھ اس کا استعمال کیا جائے تو عضوی تمام کمزوری و سستی کو خواہ وہ کسی سبب سے ہو نازل کر کے از سر نو قوت

دراختصاصی پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال۔ ۳۴ رقی سر اور سیون بچا کر ماش کریں اور اوپر سے بٹلہ پان یا مٹی پان نیگرم کر کے کچے سوت سے باندھیں۔ جج کو کھول دیں اور سر دباتی سے پرہیز کریں اور جب تک طلا کا استعمال رہے جماع سے قسطی پرہیز کریں۔ اگر کچھ دانے نکل آئیں تو طلا روقوف کر کے چینی کا تیل لگائیں اور آرام ہونے کے بعد پھر دوبارہ استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ چار روپے (ملعم)

مرض جذام کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے نیز مضر و فساد دھن اور آتش کو بھی مفید ہے۔ ترکیب استعمال خوراک لیک تولہ بوقت صبح

اشائے بلوی، حش و شیریں سے پرہیز و غذا میں ملک مکھائیں۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (دوا) +

اعصاب اور قوت باہ کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے

لبو عظم

نہایت قیمتی اجناسے مرکب ہے کیونکہ تمام مقوی ادویات کے جوہر ارا کر سمیادری طریقہ پر تیار کیا گیا ہے اس لئے تمام مقوی ادویات سے بہتر ہے۔ قوت مردی میں اضافہ کرتا ہے کثرت جماع و غلط کاری و جریان جس کے علاج میں لاپرواہی کی گئی ہو۔ کثرت احتلام، گردہ و مثانہ کی کمزوری کو دھڑکے قوی کرتا ہے خون صالح بکثرت پیدا کرتا ہے چہرے کو بارونق اور جسم کو فریب اور طاقت و رینا دیتا ہے۔ باہ میں حیرت انگیز قوت پیدا کرتا ہے وہ لوگ جو عصبی شکایتوں کی وجہ سے باہ کے مریض ہیں ان کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ۲ ماشے یہ لبوب کھا کر ایک پاؤد و دھری لیں۔ اگر کچھ گرمی زیادہ محسوس ہو تو دو دو سے زیادہ استعمال میں لائیں۔ قیمت فی شیشی جس میں ۱۴۰ خوراک دوا ہے

صرف پانچ روپے (۵ روپے)

طلائے الماس

یہ عجیب و غریب طلا ہے جس کے فوائد کا پرچہ عام ہے۔ میرے جیسے قیمتی اجزاء سے خاص اہتمام سے تیار کیا جاتا ہے۔ عین محسوس کی ہر قسم کی خرابی رفع کرنے میں عظیم الشان ہے۔ سست اور بے کار اعصاب اور سر نو نمازہ ہو جانے پر کبھی لاغری، کمزوری کو جلد رفع کرتا ہے اس کے چند روزہ استعمال سے مریض اپنے اندر غیر معمولی قوت محسوس کرنے لگتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی کا پانچ حصہ لعاب دہن میں گھس کر ششہ اور سیون چھوڑ کر لگائیں اوپر سے پان باندھ دیں دو ماں استعمال میں جماع سے قطعی پرہیز۔

قیمت فی گولی صرف چار روپے (۴ روپے)

قرص جریان جلد

جریان جیسے تباہ کن مرض کے لئے قرص جریان ایک نعمت ہے جریان کا سبب خواہ کچھ بھی ہو ہر صورت میں اپنا سبب نشانہ دکھاتے ہیں۔ اعضائے تناسل کی بڑھی ہوئی جس کو اعتدال پر لا کر ان کو صحیح حالت میں لاتے ہیں اس دوا کی دو تین خوراکیں ہی کثرت احتلام کو روک دیتی ہیں غرض کہ یہ قرص جریان کثرت احتلام اور اس کے عوارض کا سیلاب اور مجرب علاج ہے۔ ترکیب استعمال :- ایک ایک قرص صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم، ترش، اور بادی اشیاء کا پرہیز۔

قیمت فی شیشی جس میں پالیس یوم کے استعمال کی دوا ہے دو روپے آٹھ آنے (۲ روپے ۶ آنے)

کشتہ طلاء رکلاں

اس سے قبل اس کشتہ میں سونے کے ذرات قائم و نمودار رہتے تھے جس کی وجہ سے اکثر طبیب دودید صاحبان کا یہ اعتراض تھا کہ یہ کشتہ نہیں ہے۔ کشتہ وہ ہے جو خاک ہو جائے یا س لئے اب ہم نے اس کو دوسری ترکیب سے تیار کیا ہے جو نہایت عمدہ مثل مسکہ اور بالکل بغبار ہو گیا ہے اور فائدہ میں پہلے سے بہتر اور زیادہ مفید ثابت ہوا ہے۔ اعضاء کے ریسے کو قوت دیتا ہے۔ ابرو و حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ جسمانی قوتوں کو قائم رکھتا ہے اور باہ کو برانگیختہ کرتا ہے۔ اعلیٰ درجے کا مقوی مادہ ہاضم ہے۔ ترکیب استعمال ۲۰۰ جامل یہ کشتہ بنوب کبیر ۵ ماشے یا خیرہ گاؤزبان جواہر ۵ ماشے یا دھارالک جواہر ۵ ماشے یا مچون جالی نوس لودی ۴ ماشے یا کھن دو تولے کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ بادی اور ترش اشیائے پرہیز کریں۔ مرغن غذا اور دودھ نمک وغیرہ کا زیادہ استعمال مفید ہوگا قیمت فی تولہ ایک سو بیس روپے (ماعہ) فی ماشہ دس روپے۔ قرص ۵ خوراک پانچ روپے

سفوف حیرت

فدی ضرورت کی چیز ہے شادی کے روز فکر کی ضرورت ہے ایک خوراک سفوف حیرت شام کو کھائیے اور اگلی صبح سرخرو و شاد کامیجے اجاب میں آئیے یہ سفوف حکیم صاحب قبلہ کا خاص کام کے لئے خاص عطیہ ہے عجبی کی سی قوت اس مرکب میں پیدا کر دی گئی ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس غوث کی بدولت اکثر حکما جن کو یہ نسخہ معلوم تھا، سلطان مغلیہ کے مقرب ہو گئے تھے اجڑا بھی حیرت انگیز ہیں اور نہایت جان کا پی کے بعد فراہم ہوئے ہیں جواہر مشک اور عنبر اس کا خاص جز ہیں، اسی وجہ سے قیمت بھی زیادہ ہے لیکن یاد رکھنے کی بات یہ ہے کہ اس کی ایک ہی خوراک ۵۰ کلام و

خمیرہ زہر مہرہ

خفطان، وحشت، مایخیولیا اور مرق کے لئے بہت مفید ہے اور شنگی کو دھڑکتا ہے نیز تقویت قلب کے لئے بھی بے مثل ثابت ہوا ہے۔ ۳ ماشہ صبح یا سہ پہر استعمال کریں گرم و بادی اشیائے پرہیز فیتولہ آٹھ تولے دے گی جو دوسری ادویات مدتوں کے بعد بھی نہ دے سکیں گی ایک سال میں ۱۴ روز کھائیے، اور کمزوری کی طرف سے بے فکر ہو جائیے۔ شادی سے ۳ روز پہلے شروع کر دیجیے اگر بہت زیادہ خراب ہو تو ۲ روز پہلے شروع کریں۔ ترکیب استعمال ایک خداک بوقت خواب ہمراہ بالائی استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ ۸، سات خوراک صرف تین روپے (دے) +

حس

وقت مرض کا ضعف دور کرتی ہیں اور عام بیماری کمزوری کے عوض قوت اور طاقت پیدا کرتی ہیں کمزوری خواہ جوانی میں ابتدائی شباب کی بے احتیاطیوں کی وجہ سے خواہ جوانی گزرنے کے بعد نقصانے سن و سال کی وجہ سے ہونانی ہستی کے لئے ایک بڑی مصیبت ہے اور جن ادویہ سے کہ اس مصیبت کا چارہ ہو سکتا ہے ان میں سے یہ ایک بہتر چیز ہے۔ عالی جناب صبح الملک مرحوم کے مہربان خاندانی میں سے ہے۔ ترکیب استعمال۔ جوانوں کو آدھی گولی رات کو سوتے وقت آدھ پاؤ گانے کے تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کرنی چاہئے۔ بڑھے آدھی ایک پوری گولی استعمال کریں۔ گھی اور دودھ بقدر بھلاہٹ ضرور استعمال ہو۔ دس بارہ روز تک استعمال کرنے کے بعد حالت سے اطلاع دی جائے۔ ترش اور بادی اشیا، زیر جماعت سے ہنگام استعمال پر بند کیا جائے۔ چھانڈے کے موسم میں بلخصوص بھی جو لوگ استعمال کریں وہ آئندہ عمر میں اس کا فائدہ اٹھائیں گے، گرمیوں کے موسم میں گرم مقامات پر اس گولی کے استعمال کیلئے کی اجازت نہیں۔ صرف گرمی میں پہاڑوں پر ٹھنڈے مقامات میں آدھی گولی ہی کو

اکسیر سوزاک

یہ بازادی پری سپیکر میں ایک کف کے کالے کوئی ہے ماہ عقرب اور کسی نے ناگ میں پائے یہ مانی ہوئی بات ہے کہ اس مرض کی ابتدا قحط عورت سے ہی ہوئی ہے۔ الہا نے اس مرض کو متعدی اور غیر متعدی مانا ہے غیر متعدی کا نام طب میں حرقت البول ہے اور متعدی کا نام قرحہ مجری البول غیر متعدی سوزاک چند در بولی شہ جات سے جاتا رہتا ہے لیکن پیشاب کی نالی میں جب زخم پڑ جائے تو زیادہ توجہ کے ساتھ علاج کی ضرورت ہے۔ بہتم دوا خانہ اس ہی پرست اپنی مبارک یاد ہے کہ اس نے اکسیر سوزاک کے ذریعہ قرحہ کو بھر دیا ہے۔ اور سوزاک پر فوراً قبضہ پالیا کہ اب آپ کو الہا کی ناز برداری اٹھانے کی ضرورت نہیں۔ اکسیر سوزاک، منگائیے اور اس مرض سے نجات حاصل کیجئے ترکیب استعمال۔ ایک خوراک صبح کو ایک شام کو پی لی جائے، دو رات استعمال میں گڑ تیل، ترش اور بادی اشیا سے پرہیز کریں۔ فروٹ وغیرہ زیادہ استعمال کریں۔ گرم اشیا سے بھی پرہیز کریں۔ قیمت دواؤں کی ٹیٹی صرف ایک روپے یہ۔ ایک شیشی میں اور ایک دوا ہوتی ہے +

ناشیے کے بعد استعمال کی جائے۔ عام طور پر صرف موسم سرما میں اس کا استعمال مناسب زمانہ میں صرف ایک بار ضروریہ جلد ٹرگیاں استعمال کیجئے قیمت فی ماشہ خدہ ہے (لام، فی دین دین) +

کہہ رہا ہے جوش دریا سے سمندر کا سکوت
بتنا جس کا ظرف ہے اتنا ہی وہ خاموش ہے

ماہوار طبی رسالہ

دہلی

چشمہ حیا

جلد ۹ بابت ماہ جنوری ۱۹۴۴ء نمبر ۷

صفحہ	عنوان	شمارہ
۲	اختلاج قلب	۱
۶	سیلان الرعم	۲
۹	امراض معدہ	۳
۱۱	زلق الاسعاء	۴
۱۶	عنب الثعلب (مکوء)	۵
۱۹	موسم سرما کا نایاب تحفہ	۶
۲۱	سینا اور صوت	۷
۲۴	امرود کی کاشت کے طریقے	۸
۲۷	طبی اشارات	۹
۲۸	قلب البحر یا سچر کا جیو	۱۰
۳۰	مہربیات	۱۱

”اختلاج قلب“

{ رشوات قلم بقراطہ دوران ملحق الملک ثانی شہنشاہ طب عالی جناب علامہ پروفیسر
ڈاکٹر محمد عبدالشکور صاحب مدظلہ مسٹیا برج کلکتہ }

تعریف مرض | اختلاج قلب یعنی دل کا دھڑکنا اسے ڈاکٹری میں *Palpitation of the Heart* کہتے ہیں۔ دل دھک دھک کرنے لگتا ہے۔ اس کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔ قلب اگر جیسے جیسی سخت اور مضبوط ہڈی کے نیچے واقع ہے۔ (بائیں جانب) مگر اختلاج شروع ہو جاتا ہے تو آپ بیٹھنے پر ہاتھ رکھ کر بھی بخوبی یہ معلوم کر سکتے ہیں کہ دل سخت اضطرابی حالت میں زور و زبرد سے تڑپ رہا ہے اور اس کے تڑپنے کی ہر ہاتھ رکھنے سے محسوس ہوتی ہے۔ یہ مرض زیادہ تر امیروں اور رئیسوں، زمینداروں، فربہ اندام اور بالکل نحیف بدن و نازک مزاج حضرات کو ہوا کرتا ہے۔ لیکن یہ بھی مشاہدے میں آچکا ہے کہ اکثر غریب طبقے کے لوگ بھی اس مرض کا شکار ہو جاتے ہیں اور میرا ذاتی تجربہ یہ ہے کہ اکثر یہ مرض فلم کی ایکٹریوں اور گویوں کو بھی ہوا کرتا ہے۔

ذاتی مشاہدہ۔ آج تقریباً ایک ماہ کا عرصہ ہوا کہ ایک ضعیفہ ہمارے پاس آئیں اور کہنے لگیں کہ میرے بڑھاپے کا سہارا بس صرف ایک ہی رکھتا ہے جسے میں نے بڑی سہیتوں نے پالا ہے مگر آج وہ سخت اضطرابی حالت میں مبتلا ہے اسے ”اختلاج قلب“ ہے۔ بڑھیا کے اصرار سے میں گیا، اور میں نے اس نوجوان کو دیکھا وہ آہ و بکا میں مصروف تھا۔ اور بیٹھنے پر ہاتھ رکھ کر نہایت بے چینی سے چیخ رہا تھا، اور چہرہ پسینے سے تر تھا۔ میں نے دریافت کیا کہ لگا۔ پروفیسر صاحب قبلہ! ہماری بے ادبی معاف فرمائیے تو عرض کروں؟ میں نے کہا۔ کہو! کہنے لگا۔ جناب عالی! میں بدقسمتی سے ایک فلم دیکھنے گیا اور اپنا دل پسی چہرہ مس نسیم کو نذر کر چکا ہوں اور سبب مرض ہوں!

میں نے اسے اختلاج قلب نہیں تجویز کیا بلکہ اسے مایہ نولیسے مراقی پر ترجیح دیا۔ ذرا ملاحظہ ہو۔ کہاں میں نسیم جیسی طوائف اور کہاں یہ غریب مزدور؟ جو ایکٹریس مذکور کے ہاں ملازم کی سی حیثیت بھی نہیں حاصل کر سکتا۔ اور اس کے یہ بڑے ہوئے حوصلے! امدہ نفی!! بہر کیف میری التجا آج کل کے نوجوانوں سے یہ ہے کہ وہ فلم دیکھیں اور ضرور دیکھیں مگر بعد وہ کسی ایکٹریس (فلمی پری) کو اپنا دل نذر نہ کر بیٹھیں۔ اور اس میں سوائے اس کے کہ ان کی جان تڑپ تڑپ کر جائے اور کچھ حاصل نہیں مگر شوق

کہنے سے پہلے اپنے تئیں ذرا غور کریں کہ آپ کیا ہیں؟ آپ کی ہستی ہی کیا ہے؟ اگر آپ نے یہ سمجھ لیا تو پھر یقیناً آپ خود ہی خاموش ہو جائیں گے۔

اس مرض کا سبب سب سے بڑا بے فکری ہے۔ اور دوسرے اسباب بھی ہیں
اختلاج قلب کے اسباب بیسے موٹا یا فلی گانے، فلی گراموفون ریکارڈس، منہلی، نشہ خوری، ورم
 غلاف قلب (Endocarditis)، ضعف قلب، آتشک کا مادہ، سوزاک کہنہ، ضعف باہر،
 کمزوری اعصاب، ضعف جگر، عام کمزوری (General Debility)، گوشت خوری، غم، رنج،
 خوشی، کمی خون (Anoemia) وغیرہ وغیرہ۔

مرض کی پیدھا الوجہ دل کے چار گوشے ہیں۔ دو اوپر اور دو نیچے۔ اوپر والے واسطے گوشے کو
مرض کی پیدھا الوجہ دائیں اور بائیں گوشے کو۔ لفٹ آدریکل کہتے ہیں۔ نیچے
 والے واسطے گوشے کو۔ دائیں وینٹریکل اور نیچے والے بائیں گوشے کو۔ لفٹ وینٹریکل کہتے ہیں۔ اور
 خون ہر وقت ان چاروں گوشوں میں دوران کرتا رہتا ہے۔ بالعموم جب طبیعت میں ٹھہراہٹ پیدا ہوتی
 ہے تو دوران خون تیز ہو جاتا ہے اور دل کے انہیں خانوں میں خون زوروں سے گردش کرنے لگتا ہے جس
 سے دل دھڑکنے لگتا ہے اور اختلاج شروع ہو جاتا ہے جسے عام اصطلاح میں "اختلاج قلب" کہتے ہیں
 اب رہا سوال۔ تبدیلی ساخت قلب، تو جب جس مرض کے باعث اختلاج ہوا کرتا ہے اسی مرض
 کے موافق قلب میں تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں مثلاً اگر "ورم غلاف قلب" کے باعث اختلاج ہوا ہو، تو اس
 وقت دل کے اوپر والے خلاف میں نتیجہ یا ورم رہتا ہے یا اگر آتشک کے مادے کے باعث اختلاج ہوتا ہو
 تو دل کے اندر مٹی ریشوں میں آتشک کے جراثیم (*Micrococci Pallidus*) موجود ہونے ہیں جو
 اکثر لمحہ گوشوں کے غشائے مخاطی (*Mucous Membrane*) کو چاٹ چاٹ کر ان میں خلیات
 پیدا کر دیتے ہیں۔ اس طرح جس مرض کے باعث اختلاج ہوا کرتا ہے اسی موافقت سے بتدیر
 دل کی ساخت میں بھی تبدیلیاں واقع ہوا کرتی ہیں۔ کثرت سے نوشی کے باعث قلب کی دیوار میں
 کمزور اور نحیف ہو جاتی ہیں، اور مختلف تبدیلیاں واقع ہو جاتی ہیں۔

دنیا کے مشہور پروفیسرین کو نظرت لیا
 (۱) لکٹنٹ کرنل ہیوگور میلر۔ اسی جنرل پروفیسر
 کا مقولہ ہے کہ اختلاج قلب کا سبب ورم قلب

یعنی (Myocarditis) ہے

(۲) پروفیسر جارجس ہونڈرٹ لندن کے پروفیسر کا خیال ہے کہ اختلاج قلب کا اصلی سبب

(Angina Pectoris) یعنی وجہ القلب ہے۔

(۳) پروفیسر یا کوئیکا شیماسا جاپانی پروفیسر (ٹوکیو میڈیکل یونیورسٹی کا پرسی ڈنٹ) کا مقلوبہ ہے کہ اختلاج قلب کثرت مشرب نوشی سے عارض ہوتا ہے۔

(۴) پروفیسر جیک فوڈا۔ اس چینی پروفیسر کا مقلوبہ ہے کہ اختلاج قلب کا سبب (Brady - cordia) یعنی ضعف قلب ہے۔

(۵) پروفیسر میکا نو پودریکی۔ اس روسی مدبر کا خیال ہے کہ اختلاج قلب کا باعث مرض مائی ٹرل ریلیگاری ٹیشن (Mitral Regurgitation) ہے۔

(۶) پروفیسر جیمس چارکس۔ امریکن مدبر کا خیال ہے کہ اختلاج قلب کا باعث مرض مائی ٹرل آٹو نورس (Mitral Stenosis) ہے۔

(۷) پروفیسر انٹوائن کیا نو۔ اٹلی کے ماہر الادویہ کا خیال ہے کہ اختلاج قلب کا باعث دلی غم اہدہ دلی صدمہ ہے۔

(۸) پروفیسر مسکویل یروپولڈ۔ اس بیہیم کے مدبر کا مقلوبہ ہے کہ اختلاج قلب کا باعث کثرت جماع (Excessive Coiffion) ہے۔

(۹) پروفیسر جون لیسران۔ اس فرانس کے مدبر کا مقلوبہ ہے کہ اختلاج قلب کا پچھتر فی صدی سبب فم اور اشیج کی پریاں ہیں جن کے دل کش نایج اور گانے دونوں کو مسور کر کے دل کی عمارت کو منہم و پامال کر دیتے ہیں۔

(۱۰) پروفیسر ہافین لیوس۔ اس نورویجین پروفیسر کا خیال ہے کہ اختلاج قلب کا صحیح سبب دودان خون کی تیزی ہے جسے ہائی بلڈ پریشر کہتے ہیں۔ یعنی قشر الدم قوی۔

(۱۱) پروفیسر ان آر گھوش۔ بنگال کے اس مدبر کا خیال ہے کہ اختلاج قلب کا باعث جسم کا زیادتی کے ساتھ موٹا ہونا ہے۔

(۱۲) پروفیسر ایساک ہاویل۔ اس فلسطینی ماہر سائنس کا مقلوبہ ہے کہ اختلاج قلب کا باعث زیادہ تر قبا کو نوشی ہے۔

(۱۳) پروفیسر ایس نیسینگر۔ اس سوئیزر لینڈ کے ماہر سائنس کا مقلوبہ ہے کہ اختلاج قلب کا باعث ضعف جگر ہے۔

پروک نورس یعنی نتائج | اختلاج قلب اگر دل کے کسی خاص مرض کی وجہ سے عارض

ہوا ہو، تو نتیجہ بالعموم، کارڈیک فیلچر یعنی مہلک قلب ہو سکتا ہے جس سے موت آنا ناخوشاں ہوتی ہے۔
کامیاب علاج | جائے، اندھے، شراب نوشی، درخ، خوف، غم و فتنہ، بیگن، لال مرچ، کافی، گوشت، تبا کو نوشی ترک کر دیں۔ اور مندرجہ ذیل نسخہ تیار کر کے استعمال
 میں لائیں، انشاء اللہ تعالیٰ اختلاج قلب کا ہمیشہ ہمیشہ کے لئے قطع ہو جاتا ہے خواہ دل کے کسی مرض
 کے باعث بھی اختلاج پیدا ہوا ہو۔ **الافلی مشق!**

حب اکسیر قلب۔ یا قوتِ احمر ۶ ماشے، سنگ ایٹب سبز ۶ ماشے، مرادید نامفتحہ ۶
 ماشے، زعفران کشمیری ۶ ماشے، شاخِ مرجان ۶ ماشے، طباشیر کبود ۶ ماشے، مشک خالص ۶ ماشے،
 عنبر اشب تم اول ۶ ماشے، ورقِ نقرہ اصل ۶ ماشے، ورقِ طلا اصل ۳ ماشے، حبِ سرِ القلب ۶ ماشے،
 حجرِ لاجورد ۶ ماشے۔ ان تمام ادویات کو خوب باریک کریں۔ پیلاک سلطان اینڈ کمپنی امریکہ کا ساختہ
 مرکب کیک نینا پیلش (Caetina Pile) ایک فائل مناد کر کے آبِ نمج فرغیشک
 کے ہمراہ چار یوم کھل کریں۔ بعد اُگم اکاشیا پاؤڈر قدر سے مناد کر کے خوب بقدرِ غود تیار کر کے دھوپ
 میں خشک کر کے ورقِ نقرہ گولیوں پر پیٹ کر شیشی میں رکھیں۔ بس دلاتا رہے۔

ترکیب استعمال۔ ایک گولی صبح، ایک گولی دوپہر، اور ایک گولی شام کو ۵ تو لے عقی بیدار
 یا عرقِ گاؤ زبان کے ہمراہ نوش فرمادیں۔

دودھ، دہی، مکھن، بالائی، ساگ، ہنریاں، انار، نارنگیاں، انگور، سیب، چاول، روٹی،
 چینی، مٹائیاں، وغیرہ وغیرہ سب خوب خوشی سے استعمال کر سکتے ہیں۔

اختلاجِ قلب کے لئے یہ علاج سو فی صدی مجرب ہے اور ہمارا معمول مطلب ہے ناظرین خیرِ حیات
 کے لئے درج کر دیا گیا ہے تیار کریں، اور فیضیاب ہوں۔

(صفحہ ۱۰ کا باقی مضمون یہ ہے)		صبر	پونے ۹ ماشے
زنجبیل	۵ تو لے ۹ ماشے	بہروز	پونے ۹ ماشے
فلِ ضلِ سفید	۳ تو لے ۱۰ ماشے	علک الانباط	پونے ۹ ماشے
باریک کر کے ملائیں اور شل شہد کے توام کر لیں +		سوم	سازے، ۵ تو لے
(۵) مناد دوم معدہ و معصلات		روغنِ سون	۵ تو لے
سونٹہ	۵ تو لے	بدستور روغن تیار کریں۔ تجلیلِ بلعام کے لئے نہایت	
جاو مشیر	۵ تو لے	ی مفید چیز ہے +	عبداللطیف

سیلان الرحم

(لازیم حکیم سید برحق صاحب بحوالی ویدک اینڈ یونانی طبیہ کالج امرتسر)

سیلان الرحم ایک مخصوص مرض ہے جس میں عورت کے رحم سے ایک قسم کی سفید رطوبت خارج ہوتی ہے جسے عام طور پر پانی جانا یا سفیدی جانا کہتے ہیں۔ اس کو عربی میں سیلان الرحم، اور فارسی میں بھی عموماً سیلان الرحم، اور انگریزی میں میکوریا کہتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ کم و بیش رطوبت کا اخراج تقریباً ہر عورت میں طبعی طور پر بھی ہوا کرتا ہے۔ اور اس سے کوئی مرضی نتائج بھی پیدا نہیں ہوتے۔ لیکن اس وقت جب کہ رطوبت کی مقدار میں غیر معمولی زیادتی یا اس کی نوعیت میں کچھ نمایاں یا خوردبینی تغیرات پیدا ہو جاتے ہیں۔ تو اس غیر طبعی کیفیت پر سیلان الرحم کا اطلاق ہو جاتا ہے۔

اسباب مرض سیلان الرحم عموماً (۱) رحم کا نل جانا (۲) رحم میں اجسام غریبی موجودی، (۳) وضع حمل کے بعد رحم کا پورے طور پر پہلی شکل اختیار نہ کرنا (۴) رحم کی داخلی فشار کا عدم (۵) سرطان رحم (۶) مختلف قسم کے نواسیر و مجاری میں بھی مواد ہستہ مثلاً بول و براز کے گزرنے کی وجہ سے جو تہج پیدا ہوتا ہے اس سے بھی سیلان الرحم پیدا ہو سکتا ہے (۷) اس کے علاوہ بعض اوقات صرف طبعی رطوبت ہلکی میں زیادتی ہو کر سیلان الرحم پیدا ہو جاتا ہے (۸) ایسا سیلان الرحم جس میں محض طبعی ارتشاح رطوبت ہلکی میں زیادتی ہو جاتی ہے عموماً غیر شادی شدہ لڑکیوں میں پایا جاتا ہے (۹) یا ان رطوبات کی پیدائش خاص رحم میں ہوتی ہے جب کہ رحم کی قوت غذایہ ضعیف ہو جاتی ہے (۱۰) یا یہ رطوبتیں تمام بدن کے فضلات و مواد ہوتے ہیں جو رحم کی طرف اس وجہ سے چلے جاتے ہیں کہ بدن ان رطوبات کو اپنی صفائی کے لئے رحم کی طرف دفع کر دیتا ہے (۱۱) یا یہ رطوبتیں طبعی ہوتی ہیں یا صفراوی یا سوداوی یا دوسری۔ ان رطوبات و اخلاط کا پتہ خون جین کے کپڑوں یا صوف سے بخوبی چل سکتا ہے۔

علامات مریضہ کی بھوک جاتی رہتی ہے۔ مریضہ عموماً لاغر، شست، اور کمزور، چہرہ پر مکرہ طبیعت میں کسل و کاہلی ہوتی ہے۔ کسی کام پر طبیعت نہیں لگتی۔ مریضہ کا سانس بعض وقت تنگ ہو جاتا ہے۔ مریضہ کی آنکھوں پر دم پیدا ہو جاتا ہے۔ رطوبت غلیظ القوام و بغیر بوب کے خارج ہوتی ہے، اکثر گرم و سرد ہوتا ہے۔

اصول علاج

مرض کا سبب معلوم کر کے اس کا مناسب تدارک کریں۔ پلاسٹک اور سبک محمقات یا قابضات کا استعمال نہ کریں۔ اگر ضرورت سمجھیں تو سفات دیکر مسہلات پلائیں، اور رحم کو تقویت دیں۔ ہر حالت میں مریضہ کو صاف ستھرا رکھیں، اور اس کو پودا پودا آرام پہنچائیں۔ سیر و تفریح کرائیں۔ ہلکی وزوہ غذائیں دیں۔ اس مرض میں چونکہ عموماً رحم کی فٹنس محاطی متورم ہوتی ہے۔ اس لئے اس کی رعایت رکھتے ہوئے صبح و شام یہ سننے پلائیں صبح کو جارش مصلی ۶ ماشے کھلا کر اوپر سے برنجاسف مشکامی، بادیان، تخم خیارین، باداود دہر ایک ۲ ماشے کو گرم پانی میں بھگو کر صبح دل چھان کر شربت بنفشہ ۳ تولہ ذال کر پلائیں۔ اور شام کو نوشدارو کوٹھی ۵ ماشے کھلا کر اوپر سے بادیان، مکوشک ہر ایک ۵ ماشے، عرق برنجاسف ۱۲ تولے، میں پس چھان کر خمیر بنفشہ ۲ تولہ ملا کر پلائیں۔ ان نسخوں کے علاوہ روزانہ نیلگرم پانی سے بذریعہ ربنا (حقنہ) رحم کو دھوئے رہیں۔ یا مندرجہ ذیل بچکاری کام میں لائیں جو التہابی کیفیت رفع کرنے کے لئے مفید ہے۔ گل بابونہ، مکوشک

مخوش، مقیوم ہر ایک ۲ تولے کو ۲ سیر پانی میں جوش دیں۔ اور چھان کر بچکاری سے انعام نہانی کو دھوئیں۔ اگر مریضہ عام کمزوری یا ضعف اعصاب میں مبتلا ہو تو صبح کو کشتہ فولادیم ربیع، بھون سپاری باگ ۶ ماشے میں ملا کر یا بھون فلاسفہ میں ملا کر کھلائیں اور اگر قبض ہو تو حقنہ ملین سے آنتوں کو صاف کرتے رہیں اور اگر یہ ممکن نہ ہو تو قرص ملین یا حبت عصارہ ۲ یا ۴ عدد ہمراہ شربت دینار اور عرق بادیان دیں۔

نسبتہ جابجاء و معمولات طب

حصول سیلان الرحمہ:- جو سیلان الرحمہ کے لئے کیس ہے۔ رسوت، چٹکری، کشتہ، ماز و سبز، پوست بولی، ہر ایک ایک تولے۔ سب کو ایک سیر پانی میں جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ پھر چھان کر بوتل میں رکھیں اور حصول کریں۔

فرض جب سیلان الرحمہ:- جو سیلان الرحمہ اور اکثر سیلان ہسلی میں مفید ہے۔ افاقہ گلنار، ماز و سبز، چٹکری، سنبل الطیب ہر ایک ۳ ماشے۔ سب کو پیس کر ۲-۲ ماشے کی پونٹیاں بنا کر رحم میں رکھیں۔

سفوف سیلان الرحمہ:- جو سیلان الرحمہ کی اکثر حالتوں میں تیر بہتر ہے (منفخہ) گل سپاری، گوندہ خاک ہر ایک ۴ تولے، اسگند ناگوری، اندر جو شیریں ہر ایک ۲ تولے، دار چینی، بھینڈا، موسیٰ سفید، نانکسانہ، دانہ الائچی کلاں ہر ایک ایک تولہ، مائیں خورد ۲ تولے، کشتہ قلعی ۶ ماشے کشتہ

پست پیچہ مرغ و ماشے، طباشیر و ماشے، مصلیٰ و ماشے، سب کو ملا کر سفوف بنالیں اور ہوزن قند ملا کر رکھیں۔ خواک ۳ ماشے صبح و شام دیں۔ ہمراہ دودھ یا آب تازہ۔

مبعون سیلان الرحمہ۔ جسیلان الرحمہ جدید و کهنہ میں از حد مفید ہے۔ گل فلفل، گل پستہ، موچر، مسخ عربی، مولسری، مصلیٰ، گل دھاوا، دانہ الاچی، کلاں، گل سرخ، گل سیوق، جفت بلوط، تالک کھنڈ، جیببند، گل بابونہ، ثعلب مصری، بہمن سرخ، بہمن سفید، تودری سرخ، تودری زرد ہر ایک ۲ تولے، مغز پیچہ دانہ ۲ تولے، مغز تخم قرطم ۲ تولے، لسان العصار ۳ تولے، مغز کدو شیریں ۵ تولے، سب کو باریک کوٹ بچان کر قند سفید ۲ پاؤ، شہد خالص ۱۶ پاؤیں توام تیار کر کے بمون بنالیں۔ خواک ایک تولے صبح ہمراہ دودھ نیگرم۔

سپاری پالٹ۔ سپاری چکنی۔ ۱ تولے، خزاہ ۵ تولے، جیٹہ ۵ تولے، سب کو ۵ سیر دودھ میں ڈال کر اس قدر جوش دیں کہ دودھ کا کھو یا سا ہو جائے۔ اب گوند بول ۱۰ تولے، نشاستہ آرد مونگ ہر ایک ۵ تولے کو روغن زرد میں نمون کر عیدہ عیدہ پس کر ملا دیں۔ پھر گوند کھرو، قرنفل، ثعلب مصری، فارسی، زنجبیل، دانہ الاچی خود ہر ایک ۲ تولے، کمرکس، جوزبوا، ہر ایک ایک تولے، سب اسہ ۶ ماشے، کشتہ قلعی ۶ ماشے، کشتہ مرجان ۶ ماشے، مغز نارچل ۲ تولے، پوست درخت بھول ۲ تولے، ثمر بھول خلم ۲ تولے، زمفران ایک تولے، مصری ایک سیر سب کو عیدہ عیدہ پس کر ملا دیں۔ مقدار خوراک ایک تولے صبح اور ایک تولے شام کو ہمراہ دودھ یا پانی خالص (نوٹ) اگر زعفران نہ ڈالیں تو حاجت نہیں۔ فوائد سیلان الرحمہ و لوازمات، سیلان و جریان دور دکر و غیرہ کے لئے مفید و محبوب ہے۔

سفوف اکسیر سیلان۔ گل فلفل، گل پستہ، مائیں خورد، گوند چنیاں ہر ایک ۶ ماشے، سلیٹ آف آئرن ۱۰ تولے۔ سب کو پس کر سفوف بنائیں۔ اور ۳ رقی صبح و شام ۱۲ یا ۲۴ یوم تک دودھ کے ساتھ دیں۔ سیلان الرحمہ اور سیلان منی کے لئے اکسیر ہے۔

(صفحہ ۵ کا بقیہ مضمون)

اور آئیں جو میں روغن گل ملا کر گل ارضی کے سفوف کے ساتھ یا گل ارضی چھڑک کر پلائیں۔ نبوی صورت میں زرقی الاسما، پیاس اور سوزش و بخار اور صدمہ کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں ثعلب صیب، رب انتاس، اور زرقی قرعہ میں کافی حد تک مناسب مقدار میں پلائیں۔ جب التهاب کم ہو جائے تو مندرجہ بالا طریقہ پر عمل کریں۔ فقط۔ ضلع غلام علی

امراض معدہ

(از جناب حکیم عبداللطیف صاحب لکچرار طبہ کالج علیگڑھ)

بفتہ رطوبہ (جوارش برائے اصلاح معدہ) +	پست بیلہ کابلی	۷ ماشے
تخم کرس	ایک سیر	۷ ماشے
تخم گذر	ایک سیر	۷ ماشے
تخم سویا	ایک سیر	۷ ماشے
سوف	ایک سیر	۷ ماشے
خشک دھنیا	ایک سیر	۷ ماشے
اجائن	ایک سیر	۷ ماشے
مصلی	ساڑھے ۴ ماشے	۷ ماشے
عاقہ قرما	۴ ۴ ۴	۷ ماشے
اگر	۲ ماشے	۷ ماشے
دونگ	۲ ماشے	۷ ماشے
کوٹ چھان کر شہد اور مصری دواؤں سے ۳ گنی	کافور	۷ ماشے
ملا کر حسب مہول مجون تیار کریں +	بڑی الائچی	۷ ماشے
ارسطوہ	شکر	۷ ماشے
پیرسوف سنگرہنی و سناہ معدے کے لئے مفید ہے	مشک	ساڑھے ۳ ماشے
سکندر اعظم کے لئے ترتیب دیا گیا تھا۔	عنبر	ساڑھے ۳ ماشے
چ	مصری (ادویہ سے) ۶ گنی	
تیز پات	کوٹ چھان کر سفوف بنائیں بہترین دوا ہے۔	
اگر	مقدار خوراک ساڑھے ۳ ماشے +	
الائچی	بنادوق	
مصلی	اگر تے اور تھوہ کا سبب برووت ہو تو	

۱ ماشے	ناگرموتہ	۲ تولے	تخم کزنس
۱ ماشے	سونٹہ	ایک تولے ۱۱ ماشے	افسنتین
۱ ماشے	مرج سیاہ	ایک تولے ۱۱ ماشے	مصلی ہندی
۱ ماشے	پیل	۲ تولے	دارچینی
۱ ماشے	کوٹھ	۳ تولے ۱۱ ماشے	پاتج قلی
۱ ماشے	عود بلساں	۱۱ ماشے	مرچی
۱ ماشے	نگر	۱۱ ماشے	فل فل
۱ ماشے	تخم مورد	۴ ماشے	جندبیدستر
۱ ماشے	چڑا تہ	۱۱ ماشے	افقیقون
۱ ماشے	زعفران	ہار یک کہ کے سفوف بنائیں۔ چھوٹوں کے لئے مقدار	
ایک تولے ساڑھے ۱۱ ماشے	مصلی	۲ ماشے ۲ رتی۔ بڑوں کے لئے مقدار خوراک ساڑھے	
تمام ادویہ کے برابر	قند سفید	۱۱ ماشے، قابض شراب ایک تولے ۱۱ ماشے کے پھر	
ادویہ سے دو گنا	شہد	دیں۔ وجہ المعده اور قے کی صورت میں آپ سرد	
قوام بنا کر حسب معمول جوارش تیار کریں +		کے ساتھ۔ اس سفوف کے استعمال کے بعد اگر درد	
(۳) سوہ المزاج معصہ مادی		باقی رہے تو ایاز رج فیض استعمال کرائیں +	
ایک تولے ۸ ماشے	افسنتین	جالیستوس -	
۶ تولے ۸ ماشے	گل سرخ	ایک و صے تک کھا نازک کرائیں، اس سے اشتہا	
۲ ۲ تولے	پانی	درست ہو جاتی ہے۔	
میں پکائیں جب نصف رہ جائے۔ تو اس میں شکر		(۲) جوارش	
طائیں اور استعمال کریں +		۱ ماشے	باپھر
(۴) بطلان شہوت		۱ ماشے	الاجبی
بھی بڑی جس میں کھٹاپن کم ہو کوٹ کر عرق نکالیں		۱ ماشے	ج
اور اس کے ہونٹن شہد اور نصف وزن سرکہ ملا کر		۱ ماشے	دارچینی
نرم آگ پر پکائیں۔ پھر اس میں		۱ ماشے	خونہان
(بقیتہ صفحہ پر)		۱ ماشے	لوگ

زلق الامعاء

۔۔۔ (بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ) ۔۔۔

اس مرض کے علاج میں اس امر کا خیال رکھیں کہ جب تک ضعف جگر کی شکایت نہ لاحق ہو جائے (جوارشات کے ذریعے تقویت معضم کی کوشش کرتے رہیں۔ لیکن جب مرض زیادہ مزمن ہو جائے، اور ضعف ولاغوی کا غلبہ ہو تو تریاقات، قرص، زرشک و طباشیر اور مرکبات انجبار کے ذریعے علاج کریں۔ سرخ چاول کا اندر کی طرف کا چھلکا ۷ تولے، گل دھاوا، ماشے، تخم ریحاں ۲ ماشے، انیون خاص ۴ رقی مناسب مقدار میں ایسے پانی کے ساتھ استعمال کرایا جائے جس میں سرخ چاول جھگو یا گیا ہو۔ سرمدی نے اس نسخہ کی بہت تعریف کی ہے، اور بعض اہل علم نے اس کی تائید میں اپنے تجربات کا بھی ذکر کیا ہے اور یہاں تک لکھا ہے کہ مایوس مریضوں کو بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

اگر زجاجی رطوبات کا اجتماع آنتوں میں زیادہ ہو تو قویخ کا خطرہ رہتا ہے۔ اور حار مارح رطوبات سے بہت ہی شدید درد لاحق ہوتا ہے۔ لہذا ان رطوبات کو آنتوں میں جمع نہ ہونے دیں بلکہ تنقیہ مناسب طور پر کرتے رہیں۔ ابتدا سے قبض پیدا کرنے کی کوشش اس مرض میں مناسب نہیں ہوتی۔ ہمیشہ لطیف استفرغ سے ابتدا کی جائے مگر آنتوں میں خراش نہ پیدا ہونے پائے۔ تنقیہ کے بعد مقوی معدہ و معاد و آئیں استعمال کرائی جائیں۔ جبت ذہب جس کا نسخہ ذیل میں درج ہے اس کے استعمال سے آنتوں کی رطوبات خارج و مفعول ہو جاتی ہیں۔

ناغوا ۲ ماشے ۳ رقی، زیرہ کرمانی، صعفر فارسی، تخم کرنس ہر ایک ۲ ماشے ۳ رقی، ہلیلہ سیاہ، ماشے مصطکی رومی ساڑھے ۱۰ ماشے، صبر سقوطی مساوی۔ جیس ادویہ کی گولیاں برگ ترنج کے پانی میں تیلر کی جائیں اور مناسب مقدار میں استعمال کرائی جائیں۔

زیادہ عرصے تک اس مرض کے باقی رہنے کی وجہ سے جدت، حرارت اور ہزال کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔ کیونکہ جسم کا تغذیہ بالکل نہیں ہوتا، اور ایسے مریض بہت کم جانیر ہوتے ہیں۔ اس صورت میں شکم میں حرارت کے لئے آپ ساق استعمال کرائیں۔ رات کو ساق پانی میں جھگو دیں۔ صبح کو پی کر اس کا پانی صاف کریں، اور اسی پانی میں دوسری و تیسری مرتبہ ساق جھگو کو صاف کریں، اور اس سے شکم میں حرارت کے علاوہ مہس کا اثر بہت نمایاں ظاہر ہوتا ہے۔ جہاں دبا جیسے کو بریاں کسے ایک رات دن جھگوئیں اور دبا کو

حریرہ تیار کریں۔ اس سے بھی قبض و تسکین حرارت کا اثر حاصل ہوتا ہے۔

دانہ انار، تخم خرفہ سیاه، بریاں، ریشہ برگد، حب الاس، ہارنگ ولایتی، برنج انجبار کا سفوف، یا شیرہ آب انار، رب بھی، رب سیب، اکش بخ، و غیرہ۔ ان حالات میں بہترین دوائیں ثابت ہوئی ہیں۔ ان کے ہمراہ اگر طباشیر دانہ ہیل، ست گلو، کھر بایے ششی، زہر جہر خطائی کا سفوف یا ان چیزوں کو باریک کر کے مشرب انار، مشربت انجبار، مشربت خش خاش، رب انار، رب سیب، رب بھی میں سے کچھ ایک کے ساتھ ملا کر بطور پٹنی کے استعمال کرنے سے تسکین حرارت و قبض کے اثرات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ لیکن نکلا ہوا دھبی یعنی چھاجھ (مثلاً) روزانہ قوت و حالات کے لحاظ سے مناسب مقدار میں پلایا جائے اور غذا میں صرف اسی چیز پر اکتفا کی جائے۔

اگر تھیں ہوتی ہو تو نشف رطوبات کے لئے دانہ انار، طباشیر، زرد شک، بہدانہ، مشربت انار کے ساتھ اور سفوف مقلیانہ اور قرص گنار و غیرہ استعمال کرائیں۔ پوست بیرون پستہ، عود غرق، پودینہ خشک، زیرہ سفید، آملہ خشک، صندل سفید، ریشہ مبزر، طباشیر، کھر بایے ششی، دم الاخوین، ماروئے مبزر، بریاں، زرد و بریاں، گل ارشی، یہ سب دوائیں نشف رطوبات کا کام دیتی ہیں۔ ان میں سے مناسب دوائیں استعمال کرائی جائیں۔

اگر سوداوی مواد مرض کا باعث ہوں تو افضیون ولایتی، بسفاج، فسق، چوپ چینی، مار بھین و غیرہ سے تفتیح کریں۔ عار و قابض دواؤں کا مناد طحال پر لگائیں۔ مرطبات کے ذریعے تعدیل مزاج کی کوشش کریں، شکر، بادام شیریں، اور روغن زرد کا حریرہ بہترین مرطب ہے۔ مروارید محلول کا استعمال سوداوی اسہال کے لئے نافذ ہے۔ مروارید کے محلول کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ سچی بٹخ کے بعد اس کو ترشی ترخ کے ساتھ ایک شیشی میں رکھ کر بوم سے شیشی کا منہ بند کر دیں، اور سر کے میں اس کو رکھ دیں۔ یہاں تک کہ وہ حل ہو جائے۔ ساڑھے ۳ ماٹھے اس محلول کو شہد کے ساتھ استعمال کرائیں۔ سوداوی اسہال اور امسا کی متعدد بیماریوں میں یہ محلول بہت مفید ہے۔

بعض اخصائے بیان کیا ہے کہ سوداوی مواد کا تنقیہ حقنہ کے ذریعہ کیا جائے۔ اور اس کے بعد قابض و عایں اقرص مثلاً قرص طباشیر، قرص کھر بای، اور قابض سفوف مثلاً سفوف گل ارشی، سفوف مقلیانہ وغیرہ استعمال کرائیں۔ طحال کے مزاج کی اصلاح کریں جب یہ مرض زیادہ مزمن ہو جاتا ہے تو ایفون، عنبہ، فادرہ، زہرہ، و غیرہ سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ اور مرضی ہلاک ہو جاتا ہے۔ حیات کے آخر میں یہ شکایت لاحق ہوتی بہت ہی خطرناک ہوتی ہے۔

عام سہلات مثلاً سہتو نیا، جب جمال گوشت ہمعصارہ ریوند، چلا پا، تخم خنظل وغیرہ کے بعد زلیق الاسما کی شکایت میں چہار تخم کو بریاں کر کے روغن بادام میں چوب کریں اور ایک تولہ شربت سیب یا شربت انجیر عرق کلاب کے ساتھ استعمال کرائیں۔ جو اسہر جہرہ، زہر جہرہ خطائی، خیرہ مروارید، خرفہ بریاں، خش خاش، مغرکدو، جب الاس، جب کاکج، زنج انجبار، وغیرہ کا شیرہ، بعد اناہ اسپنول، تخم کنوچہ، ریشہ خلی، تخم ریکاں، کالعب عرق کلاب کے ساتھ اسپنول چھڑک کر پلائیں۔ روغن گل میں اسپنول کو بریاں کر کے کھلائے سے اسہال کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ اور اجابت بستہ ہونے لگتی ہے چھاپچہ کو آہن تاب کر کے پلانے سے سستی و عا د سہلات کے اثرات زائل ہو جاتے ہیں۔

ضعف اسما کی صورت میں کبھی اسما کے احساس میں نقصان لاحق ہوتا ہے جس کی وجہ سے طاقت اراوی کام نہیں کرتی۔ اگر فاسد رطوبات کا اجتماع یا سوداوی بلادوت اس کا باعث ہو تو علیحدہ علیحدہ ان صورتوں میں جو علاج ذکر کیا گیا ہے اس کو اختیار کریں لیکن ضعف اعصاب کی صورت میں دیکھیں کہ مریض متعل ہو سکتا ہے یا نہیں۔ اگر متعل ہو سکے، بابونہ اکلیل الملک، خار خشک خورد، برگ شبت، برگ سداب، تخم طلیہ، تخم کتاں، تخم قرطم، انجیر زرد، سبوس گندم، تخم خلی، روغن بلباس، روغن بنفشہ، سبکینج وغیرہ کا حقنہ ہر دو سرے روز دیا جائے۔ بشرطیکہ اس ضعف کا باعث رطوبات کا اجتماع ہو۔ آٹھ روز میں م مرتبہ ان حقنوں کو استعمال کیا جائے۔ اور عاقر قرقا، خنول، قل فل سیاہ وغیرہ کا غرغہ مری یا آب کامہ میں تیار کر کے استعمال کرائیں۔ مگر اس میں سرکہ نہ ہو۔ مارالم غذا میں دیں۔ اور آب ترب، نمک، تخم شبت میں کچن بین مصلیٰ غار قرقہ کرائیں۔ اس کے بعد افستین رومی، نانخواد، زیرہ سفید، پودینہ خشک، مصلیٰ رومی، بلیہ سیاہ وغیرہ کا سفوف استعمال کرائیں۔ بلادوت سوداوی کی صورت میں حقنہ کے اسی نسخے میں جاوشیر کا اضافہ کریں، اور سفوف میں اختیار و لایق بٹھادیں۔

ضرب وغیرہ کی وجہ سے اعصاب میں ضعف لاحق ہوا ہو تو مقام ناؤف پر قابض و تقویٰ اعصاب ضما د لگائیں۔ گرم و تقویٰ اعصاب روغنوں مثلاً روغن قسط، روغن موم، روغن بنفشہ، روغن مصلیٰ وغیرہ کی مالش کریں۔ چوت کا اثر اگر اس قدر نازد ہو کہ بغیر ارادہ بول و براز خطا ہو جاتا ہو تو صحت کی امید کم ہوتی ہے کبھی آنٹوں کے اندر ڈکاؤ جس پیدا ہو جانے کی وجہ سے زلیق الاسما کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں قابضات سے علاج کرنا چاہئے خصوصاً جب کہ صفرا دیت کی وجہ سے یہ شکایت بلادوت جس پیدا کرنے کی کوشش کرنا مناسب نہیں۔ اگر پیاس کا غلبہ ہو، قارورہ حاد اور سرخ آنا ہو تو آشنج سلق کا پانی استعمال کر لیا جائے۔ قارورہ سفید، غلیظہ اور خام ہو، اسہال رطوبی ہوں، اور بخار نہ ہو تو جوارش

سفریحی، جراثیم مسلح، جراثیم جالی نوس، آدرقالبی و ناشف سفوف استعمال کرانے جائیں تخم خش خاش سفید سیاه بریاں، تخم خرف سیاه بریاں، صمغ عربی، گل ارضی، نشاستہ بریاں، اقیقین خالص کا سفوف، ترب ہی کے ساتھ ذکوہ حب والے اسہال کی صورت میں استعمال کیا جائے۔

اگر صفراء اور غنیم دونوں مخلوط ہوں تو تھے و سہل کے ذریعے تنقیہ کریں صفراء کی اسہال کے لئے بالخصوص سہل ادویہ استعمال کریں۔ ہلیدہ زرد اسہال صفراء کے باوجود اپنی قوت قبض کی وجہ سے آنتوں کو قوت پہنچاتا ہے۔ اور اسی وجہ سے امعاء پر انصباب فضول کو منع کرتا ہے تنقیہ کے بعد تقویت کے لئے قرص طباشیر شربت انار اور اسی قبیلہ کی قابض دوائیں جو حدت صفراء کو توڑنے والی ہوں دی جائیں۔ ان سے آنتوں میں قبض و برودت کے اثرات حاصل ہوتے ہیں۔ صفراء کی لذت میں سفوف بقیہ بہت مفید ہے۔ اگر زیادہ حدت و حرارت ہو تو قرص طباشیر کے ساتھ قرص کا فور بھی استعمال کرائیں۔ نسخہ میں معوی و مزق عار و بار و دوائیں مساوی طور پر رکھی جائیں۔ کاسنی، کشنیز خشک، تخم ریکیاں، تخم شترقی ساق، زرشک، عرق گلاب کے ساتھ اس حالت کے واسطے بہترین دوائیں ہیں۔ آتش جو، عدس مسلم، سرکہ، کباب، گردے کی چربی میں بریاں کر کے چاول بطور غذا کے دیں لیکن حرارت ہو تو چربی اور گوشت سے قطعاً پرہیز کرائیں۔ تخم خرف سیاه، دانہ انار، بارتنگ، زرد و اسہال اور حرارت دونوں کے واسطے مفید ہیں۔ اختلاط صفراء و غنیم کی صورت میں رطوبی و صفراء کی جملہ تدابیر سواد کے لحاظ سے مرکب کر دی جائیں اور جس خلط کا غلبہ ہو، اس کی طرف زیادہ متوجہ ہوں۔

ثبورات سموی کی وجہ سے آنے والے اسہال کو اسہال تلامی بھی کہتے ہیں۔ کیونکہ اس حالت میں منہ، مری، اور معدے وغیرہ میں بھی ثبور پیدا ہو جاتے ہیں۔ اگر ابتدائی میں مناسب تدابیر سے کام لیا جائے تو حالت بہت جلد بہتر ہو جاتی ہے لیکن زیادہ عرصے تک چھوڑے رکھنے سے سحج اور قرصے تک نوبت پہنچ جاتی ہے اس صورت میں چہرہ تخم کو روغن بادام میں چرب کر کے عرق گلاب کے ہمراہ کھلانا چاہئے۔ صمغ عربی، کثیرا، نشاستہ، بہدانہ، ریشہ خطی، حب الاس، تخم کنوچہ، بارتنگ وغیرہ جس و تغذیہ پیدا کرنے والی دوائیں استعمال کرائی جائیں صفراء کے لئے سفوف ہلیدہ استعمال کرائیں صفراء کی حدت کو قوت نہ قبض و برودت کو پیدا کرنے کے لئے طباشیر کثیرا، گل ارضی، زرد و، دانہ انار، نش خاش، کاہو، خوف، ریشہ برگد کا شیرہ، شربت انار یا شربت سیب کے ساتھ دیا جائے۔ طحلب، کائی، آرد جو، گٹانہ، آفاقیا، گل شمرخ، صندل سفید، پوست انار یا ترانہ گدو، گل نیلوفر، برگ بید، برگ خوف، برگ پالک کا صندل شکم پر لگائیں۔ مگر مادہ بہت ہوا و رفت کی طرف رجحان ہو تو تھے کرائیں۔ اور تھے کے بعد گل ارضی، گل معنوم، طباشیر

کہہ بائے شمی، گل سرخ، تخم شربتی کا سفوف چھاپھ کے ساتھ استعمال کرائیں۔ چھاپھ اس مرض میں غصہ طور پر مفید ہے۔ گل سرخ، طباشیر، تخم محاض کا سفوف چھاپھ کو آہن تاب کر کے اس کے ساتھ استعمال کرانے سے بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے بشریں انار کا پانی شکر ملا کر پلایا جائے۔ جوار، باجڑے کا حریرہ روغن بلا کام کے ساتھ کھنڈ جائے۔ خنزیر کے سلسلہ میں اگر صرف چھاپھ پر مرض اکتفا کرے تو مرض کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ قوت اگر اجازت دے اور حالات موافقت کریں تو چھاپھ کے ساتھ کافور بھی حدت و حرارت کو تسکین دینے کے لئے دیا جاسکتا ہے۔

طبری نے بیان کیا ہے کہ بیرونی سطح اسلکے ثبور میں اگر قارور سے کے اندر حدت و حرارت کا غلبہ ہو تو مار الشیر کے ذریعہ حرارت میں تسکین پیدا کریں۔ کاسنی، کاہو، سرکہ، آب انگور آب سماق استعمال کرائیں۔ اسہال کی زیادہ فکر نہ کریں، کدو، بید، اسپنول، بارتنگ کا ضماد شکم پر لگائیں۔
 لکھا ہے کہ اس مرض کے زمانہ منتہی میں درد ناک ہو جاتا ہے اور پیٹ کی جلد پر غارش کی شکایت ہو جاتی ہے۔ بعض لوگ اس حالت میں موم روغن میں مر وارسنگ مخلوط ملا کر پیٹ پر مالش کرتے ہیں خصوصاً جب کہ مرض کشیف اچھلے ہو۔ اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

اندرونی سطح کی ثبور کی حالت میں اگر کوئی مار نہ ہو تو قصد کریں۔ اور دوا سے استعراغ نہ کرائیں، تسکین حرارت کے لئے مار الشیر میں روغن گل ملا کر پلائیں۔ جالی، ترش اور خش اور قوی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ سکون درد کے بعد سماق و انار دانے کا حریرہ روغن گل ملا کر پلائے رہیں۔ جب اسہال کم ہو جائیں، اور برازیں فشو خارج ہوں تو تخم مویز بریاں باریک کر کے جو کے ستو گل ارمنی، گل قبرسی، صمغ عربی روغن گل، نشاستہ بریاں، آپ سرد کے ساتھ استعمال کرائیں۔ نشنگی زیادہ ہو تو آب انار دیں۔ اور کھانے میں تنگ شامل نہ کیا جائے۔ اگر حرارت و التهاب بہت زیادہ ہو تو آتش جو میں بھی کافور دے سکتے ہیں۔ بشرطیکہ مرض متحمل ہو سکے۔ اگر بے خوابی، درد بہت بڑھ جائے، اور ہلاکت کا خوف ہو تو آتش جو کے ساتھ کسی قدر افسون استعمال کرائیں تاکہ تھخیر پیدا ہو جائے اور نیند آجائے۔ افاقہ مرض کے بعد ایفون کے ضرر کی تلافی کے لئے اینسون و زوفا خشک کے پانی میں گندھل کر کے پلائیں۔ اگر صحت یاب ہونے کے بعد حاجت برازیں بطلان یا کمی نہ ہو تو سمجھیں کہ ایفون سے کوئی ضرر نہیں پہنچا کہ جس کی تلافی کی ضرورت ہو۔

اگر متہ حلق اور معدے میں ثبور کے نکلنے کی وجہ سے مرض دو اگے پیچے پر قادر نہ ہو تو جو مفسر حدیں مفسر جاورس مفسر حب الاس، گل سرخ کے حریرے میں روغن گل ملا کر دو تین مرتبہ دن میں اور دو تین رات میں حقن دیں۔
 (یہیہ مضمون منقطع ہے)

عنب الثعلب (مکوہ)

(از جناب حکیم نعیر الدین صاحب پبلی جٹ پانڈپور)

عنب الثعلب ایک مشہور بوٹی ہے۔ جو ہمارے ملک میں عام طور پر پائی جاتی ہے اس کے پھل، گم، پھول، برگ اور بیج کو بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ انگریزی زبان میں اس کو نائٹ شیڈ *Night Shade* اور گریٹ مارل *great moral* کہتے ہیں۔ اس کا فوری نام تاجریزی یار دباہ تربک ہے۔ اردو ہندی میں مکو، اور پنجابی میں گاج مای کہتے ہیں۔ یہ نبات افضیلتہ الیاد پنجانیہ میں شامل ہے۔ اس میں بیج کی قسم کے تمام پودے آجاتے ہیں۔ انگریزی مصنفین نے ان سب پودوں کو نیچرل آرڈر سولینکی (*N. O. Solanaceae*) میں شمار کیا ہے بعض محققین نے مکو، عنب الثعلب منوم و محمد کو سیلاڈونا (*Belladonna*) تسلیم کیا ہے۔ اس کے انگریزی ناموں ڈیڈی نائٹ شیڈ اور گریٹ مارل سے بھی یہی ثابت ہوتا ہے۔ ڈیڈی نائٹ شیڈ کو عربی میں عنب الثعلب مہلک اور گریٹ مارل کو عنب الثعلب کبیر کہتے ہیں۔

سنسکرت کی کتب ویدک میں اس دوا کا ذکر نہیں کیا گیا۔ اور نہ ہندی اطباء نے کبھی اس کا استعمال کیا ہے۔ البتہ ڈاکٹر رسوکرٹ مولف پنجاب پلانٹس (*Punjab Plants*) کا بیان ہے کہ یہ بوٹی گتادریں خود رو ہوتی ہے۔ اس کو وہاں پر سوچی کہتے ہیں۔ اور لوگ حشرات الارض کو دور کرنے کے لئے اسے جلاتے ہیں یا اس کی دھونی دیتے ہیں۔

اس بوٹی کی باغ قسمیں ہوتی ہیں جو باغوں، جگہوں، اور پہاڑوں میں پائی جاتی ہیں۔ اس کے بعض پودے نر اور بعض مادہ ہوتے ہیں۔ جو پودے باغوں میں پائے جاتے ہیں ان کو کایج کہتے ہیں۔ مادہ بوٹی کو عنب الثعلب کہتے ہیں۔ عنب الثعلب خود رو جنگلوں میں پائی جاتی ہے۔ دو قسمیں جبل اور سہلی۔ نر جبل کو اہل مغرب کایج غالب کہتے ہیں اور گھردلی کے اندر لگاتے ہیں۔ اس کا درخت باغات میں دو گز سے زیادہ بلند نہیں دیکھا گیا۔ اس میں شاخیں اودہ پتے بہ کثرت ہوتے ہیں۔

عنب الثعلب کے بیج خش خاش کے برابر ہوتے ہیں، اور ان کی رنگت سفید ہوتی ہے۔ یہ آسانی اُگ جاتے ہیں۔

مکوہ کے بیج

افعال مخصوص | باطن میں جو غلبہ اشلب پائی جاتی ہے، دوسرے درجے پر ٹھنڈی اور خشک ہوتی ہے۔ شیخ کے قول کے مطابق یہ پہلے درجے میں سرد اور

دوسرے درجے میں خشک ہے۔ غلبہ اشلب ٹھنڈی اور قابض ہوتی ہے۔ اس کو دوسرے درجے میں تشنگی اور حرارت کے لئے مسکن کہا گیا ہے۔ یہ رادع اور مجمل اور ام حارہ ہے۔ اور ام باطنی حارہ میں اس کا پانی بخور کر پیا جاتا ہے۔ اور ام حارہ ظاہری اور باطنی کو روکنے کے لئے اس کا ضاد مفید ہے۔ نیز غلبہ اشلب جمع امراض فساد بول کو نافذ ہے۔ یہ ریح کو خارج کرتی ہے اس کا پیل بلغم اور صفراء کو خارج کرتا ہے۔ اس کی سببی کھانے سے اشتہا برضتی ہے۔ اگر مریض کو حمی مزمن ہو تو اس کے سیدھے بازو پر بچ کا کنگ باندھنے سے بخار دفع ہو جاتا ہے۔

مکروہ کا احتمال | غلبہ اشلب کے سبب سے اور زردی مائل سرخ تازہ پیل بطور دوا کے مستعمل ہیں پھلوں اور پتوں سے عرق مطبوخ اور عصا تیار کیا جاتا ہے اور پتوں کو کوٹ کر جلد پر ضاد کیا جاتا ہے۔

علاج الامراض | اگر کوئی مریض آگ سے جل جائے اس کے جسم پر چالے پڑ جائیں، اور ان کے بچوٹے سے یا کسی دوسرے سبب سے جلد پر زخم ہو جائیں، یا چمپک کے زخم ہوں تو غلبہ اشلب کے پتوں کو کوٹ کر جو کے آٹے میں ملا کر اس کی ٹکیہ باندھنا مفید ہے۔ بعض اوقات سرطان کی جلد پھٹنے سے زخم پیدا ہو جاتا ہے۔ اس پر بھی غلبہ اشلب کا ضاد مفید ہوتا ہے۔ امراض حمراء اور متندہ میں سفیدہ، مرورید سنگ اور روغن گل کے ہمراہ اس کا لپ کیا جاتا ہے۔ روغن گل کے ساتھ اس کا ضاد اطفال کے درم و مدغ کے لئے مفید ہے۔ بشرطیکہ اس کو متعدد بار مل کیا جائے۔ درد سر میں اس کی کوئلوں کو کوٹ کر ضاد لگانے سے درد کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ اور ام اخفیہ و مدغ میں بھی اس کا ضاد مفید ہے۔ کان کی جڑ کے درم کے لئے بھی کام میں آتی ہے۔ ریشہ یزغ غلبہ اشلب ساٹھ مہ تو لے شراب کے ساتھ پینا خواب آور ہوتا ہے۔ نزلے میں اس کا نطول اور بخور کیا جاتا ہے۔ خوب بخور (ناصور گوشہ چشتی) میں اس کے پتوں کا پانی مفید ہوتا ہے۔ اس سے آنکھ کو دھویا جاتا ہے۔ اسی طرح روغن کے ساتھ ملا کر ضاد بھی کیا جاسکتا ہے۔ بصارت کو قوی کرنے کے لئے اس کا سرکہ لگا جاتا ہے۔ اور ارج چشم کے شایفات کو آپ خاص کی بجائے اس کے پانی میں گھسٹنا مناسب ہے۔ اور اس کا بدل سفیدی بیضہ مرفی ہے۔ اس تمام دینی کا پانی آنکھ کے زخموں کے لئے خوشہ ہے۔ اور من گوشہ دینی میں اس کے پتوں کا پانی نیم گرم چند مرتبہ ڈالنا نفع دیتا ہے۔ درم زبان

میں اس کے آبِ طبعِ ذوق، کاغذِ غوغا کیا جاتا ہے۔ دانتوں کے درد، صلق کے اورام اور خناق و بانی میں بھی اس کے پانی کاغذِ غوغا حیاثر شہرِ کینیا مفید احشار کے درم میں اس کا پینا نفع دیتا ہے۔ درم اور اتر جاپان کے نفع مندے پر اس کا ضا و مفید ہے۔ اس کاغذِ پینا تشنگی کو دور کرتا ہے۔ استسقا اور درم معدہ میں اس کا ۲ چٹانک پانی شکر ملا کر پینا چاہئے۔ اس سے باطنی اورام اتر جاتے ہیں۔ اس سے امراضِ احشار کو نفع اور اخلاطِ صفراوی کا سہل ہو جاتا ہے بعض جیش، درم معدہ اور استسقا عار کو دور کرتا ہے۔ اس کا ایک چٹانک، پانی عرقِ بادیان و عرقِ ذی سنی یا کٹوٹ کے ساتھ تمام امراضِ جوف کو نفع دیتا ہے۔ اور ان کے مواد کے لئے محمل ہوتا ہے۔

یہ ابتدائی مارِ اصفر کے لئے مفید ہے۔ یرقان، سیلانِ حیض و رطوباتِ رحم، احتلامِ تنقیہ امعاء میں بہت نفع دیتی ہے۔ اس سے حاملہ کا استسقا محل ہو جاتا ہے جانی ٹوس نے جیش میں اس کو سر کر کے ساتھ مفید لکھا ہے۔ اس سے پیشاب صاف ہو کر مٹانے کے زخموں کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ یہ امر فنی گروہ میں تریاقِ کامل رکھتی ہے جب کہ گڑے کے اندر زخم اورام عار و اوساخ پیدا ہو گئے ہوں۔ اگر کوئی عورت غیبِ انجلب کے، دانے ہر روز کھائے اس کے عمل قرار نہیں پاتا۔ اس کو مٹانے کے لئے مضر کہا جاتا ہے۔ اس کا اصل فائدہ اور بدل کا کتنے ہے بعض صاحبِ الرائے اطباء کے نزدیک اس کے شربت کی مقدار خوراک سارے ۴ چٹانک، اور مطبوخ کی ستارے، چٹانک اور عرق کی ایک سیرنگ ہو سکتی ہے۔ اس کا فیر مطبوخ (کچا) عرق بہت صحت قہر پیدا کرتا ہے۔

عنبِ الشلب کے نقصانات میں سے ایک سب سے بڑا نقص یہ ہے کہ اس کی قسم جس کو عنبِ الشلب مجھن کہتے ہیں جنون پیدا کرتی ہے +

(صفحہ ۲۳ کا باقی مضمون)

(۱۲) جو حضرات اپنی صحت کی قدر و قیمت کو بوجہ احسن پہچانتے ہیں۔ ان کو چاہئے کہ وہ اس دویا تین گھنٹے کی عارضی مسرت پر سینا گھروں میں قیثا دائمی خطرات کے حصول سے محتسب رہیں۔ اور مذکورہ مصدر نقصانات کے پیشِ نظر اگر وہ بالکل ہی اس مذموم چیز کو ترک کرنے سے یک قلم قاصر ہیں، تو کم از کم ان کو قراتر سے ضرور پرہیز کرنا چاہئے۔

گر نہ پسند بروز شہرہ چشم، چشمہ آفتاب را چہ گستاو؟
وَمَا عَلَيْنَا اَلَا اَلْبَاسُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُهُ

موسم سرما کا نایاب تحفہ

از اعلیٰ جناب شہنشاہ طب عثمان الملک ملام پروفسر ڈاکٹر محمد عبدالشکور صاحب مدظلہ یسٹیا بروج - ملتان

مجموع عیش افزاء		نہ ہر ہمہ خطائی	۶ ماشے
عاقرتہ ما	۶ ماشے	برگ ز جوتی	۱ ماشے
عود صلیب	۶ ماشے	برگ بید سادہ	۶ ماشے
وہ تری	۶ ماشے	برگ قنب مدبر	۴ ماشے
نغم سروالی	۶ ماشے	نعنع آنبہ	۶ ماشے
بجیب سند سرن	۶ ماشے	چوب میدہ	۶ ماشے
حب القلق	۶ ماشے	ہند بیدستر	۶ ماشے
حب الخضرہ	۶ ماشے	قنبیہ ثور	۵ ماشے
حب الزلم	۶ ماشے	دار چینی قلمی	۶ ماشے
جوزہ روا	۶ ماشے	اسکند ناگوری	۶ ماشے
سبب اسہ	۶ ماشے	ستاور	۶ ماشے
عود غرق	۶ ماشے	ان تمام ادویات کو کوٹ کر پترے میں چھان لینا	۶ ماشے
ماہی رو بیاں	۶ ماشے	طبائشیر کبود	ایک تولے
مایہ شتر اوابی	۶ ماشے	جواہر جہرہ	۳ ماشے
ریگ ماہی	۶ ماشے	سردار میدہ ناسفہ	۳ ماشے
دروغ عقربی	۶ ماشے	زعفران کشمیری	۳ ماشے
برگ نک چکنی	۶ ماشے	یا قوت سرن	۶ ماشے
برگ بول	۶ ماشے	شکبہ شب اتوری	ایک تولے
بہن شدرخ	۶ ماشے	تحقیق دس	ایک تولے
توری زرد	۶ ماشے	ان تمام ادویات کو کھرن میں ڈال کر خوب باریک	
بفانج منقہ	۶ ماشے	کریں، اور مذکورہ بالا سفوف بھی اس میں ملا کر	

نئی جہانی کی لہر دوڑا دیتی ہے جس کے باعث عضو
تسلسل نمود اور میان کے لئے تیار ہو جاتا ہے۔
عضوئے مخصوص میں اجڑے نمود، روح روح اور
خن کو دوڑا کر اسے فربہ، سخت اور قوی کرتی
ہے۔ اس کے استعمال سے عضوی سکڑی ہوئی
شرائین اور روح پھیل جاتی ہیں۔ نیز عضلات
کشادہ ہو کر تھیں پیدا کر دیتے ہیں اور عضو تسلسل
کے جسم اجوف و جسم استغنی اور اس کے پیکار دینے
والے خافوں کی اصلاح کر کے عضوئے تسلسل کو
مکمل ایسا دلی کے لئے تیار کر دیتی ہے اور سرعت
انزال کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ عیش و نشاط کے حصول
کا بہترین تحفہ ہے یہج ہی کسی معتبر طبیب سے تندر
کرائیں اور زندگی کا سچا لطف حاصل کریں۔
یہ چون ہمارے طب کا مایہ ناز تحفہ ہے
جسے میں صرف جاڑوں کے موسم میں ہر سال برابر
تیار کرتا ہوں اور ۳ ماہ یعنی نومبر و دسمبر و جنوری
تک اہل دماغ ہستیں، پروفیسروں، بیرٹروں،
ڈپٹیوں، مصنفوں، اور رؤساء و زمین داروں کو
استعمال کرتا ہوں جس کی تصدیق میں سینکڑوں
خطوط میرے پاس موجود ہیں لیکن آج میں اپنا یہ
صدی نہتہ جو سو فی صدی مجرب اور کامیاب ہے
صرف ناظرین چشمہ حیات کے لئے بلا بخل پیش کر
رہا ہوں تاکہ متول لوگ فائدہ اٹھائیں۔
نقطہ۔ ایہ ایک شکرانہ لکھتے

سوڈیم گلی سیروفاسفٹ ۴ ڈرام
میگنیشیم گلی سیروفاسفٹ ۲ ڈرام
پٹاسیم ۲ ڈرام
سوڈیم ایسینوسلفونیل ایک ڈرام
ٹنگکونکسوامیکا ایک اونس
ٹنگکونکسوامیکا ایک اونس
ڈال کر باہم کر لیں۔ اس کے بعد
شہد خاص
کا قوام کریں اور جب دستور معجون تیار کریں۔
ترکیب استعمال۔ ۳ ماہ شے صبح، اور
۳ ماہ شے شام کو گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال
فرمائیں۔ بس ہی موسم سرما کا بہترین عطیتہ ہے۔
غذائے گوشت، چھل، انڈے، چاول،
دلی، بکن، دودھ، مکی، بالائی، ساگ، سبزیاں،
میوے، خوب شوق سے کھائیں۔
پرہیز۔ بیگن، لال مرچ، لال کدو، گوہی
بیس، آم کی کھٹائی، اور دوسری ترش چیزوں سے
سخت پرہیز لازم ہے۔
نوٹ۔ ڈاکٹری و وائیں کسی معتبر انگریزی
دوا فروش کے ہاں سے خریدیں۔ اور کسی ماہر دوا ساز
طبیب سے یہ معجون تیار کروائیں۔
فوائد۔ یہ معجزنا معجون، دل، دماغ،
جگر، معدہ، اعصاب، اور عضلات کو طاقت بخش کر
پوری حرکت دیتی ہے، اور اعصاب کے مرکز اولیٰ کو
متحرک کر کے صلی مرکز اعصاب میں طاقت پہنچا کر

سینما اور صحت

(از ابو الفکر زبدۃ الملک جناب آغا رشید احمد خاں صاحب)

حضرات! یہ حقیقت تو محتاج تعارف نہیں کہ فی زمانہ جس قدر سینما نے عالمگیر شہرت حاصل کر کے عالمِ قلوب کو مسح کر لیا ہے وہ انہر من اشس ہے۔ بد قسمتی سے ہی کوئی ایسا شہر بچا ہو گا جس میں کوئی سینما گھر نہ ہو۔ مدنہ بڑے بڑے شہروں میں ایک دو کا تو ذکر ہی کیا درجنوں سینما گھر موجود ہیں۔ جہاں سینکڑوں نہیں بلکہ ہزاروں کی تعداد میں لوگ جا کر تماشا دیکھتے ہیں۔ اس کساد بازاری کے عالم میں جب عامۃ الناس کا یہ حال ہے تو آئندگی میں تو پھر خدا ہی جلے کیا حشر ہو۔ فی الحقیقت اس زمانے میں اگر کسی چیز نے اقتصادی، سیاسی، اخلاقی، تاریخی، علمی، ادبی حیثیت سے فروغ حاصل کیا ہے تو وہ بلا اختلاف یہ سینما ہی ہے کہ جس میں مردوں سے زیادہ عورتیں اور بچوں سے زیادہ بچے حصہ لے رہے ہیں۔

طبی نقطہ نظر سے سینما اتل قلیلِ محاسن کے بالمقابل اس کے کثیر اور متوقع ذمائم کو ہم کسی صورت میں نظر انداز نہیں کر سکتے کہ جن سے ہر روز ہم لوگوں کو واسطہ رہتا ہے۔ گو سینما کے علاوہ اور دوسری قسم کی بھی متفرق تعریحات زمانے میں پائی جاتی ہیں لیکن جو شرف قبولیت سینما کو نہ صرف ہندوستان میں بلکہ تمام دنیا میں حاصل ہے وہ اس کی دن رات چوگنی ترقی سے عیاں ہے۔

بجوفِ طوالت اس وقت میں صرف اقتصادی طور پر سینما کی چند عامۃ الوقوع برائیوں کو ذکر کر کے مضمون کو ختم کر دوں گا کیونکہ میں اس چیز کو اچھی طرح محسوس کرتا ہوں کہ اس سائنس کے گہوارے میں ہمدردش یافتہ شخصیتوں کو سینما سے باز رکھنے کی تلقین کرنا میرے لئے تہذیب نو کے نقار خانے میں ایک طوطی کی آواز جتنی بھی وقعت حاصل نہیں کر سکتا لیکن بایں ہمہ ایک جلی شیر ہونے کی حیثیت سے ایسی مضر صحت برائیوں کی تلقین سے رک جانا میرے لئے بھی اتنا ہی ناگزیر ہے جتنا کہ میرا یہ جلی مشورہ آپ لوگوں کے لئے بارونا خوشگوار!

بہر کیف سینما جو انسانی طبائع کی تفریح کا ایک جزو لاینفک بنا ہوا ہے میرے نزدیک ذیل کی چند اہم قباحتوں کا اجارے دار ہے کہ جن سے ہر حافظِ صحت کو ہر حالت میں خود بچنا اور دوسروں کو بچانا ہی انسانی فرض کی ادائیگی کا موجب ہے۔

(۱) سینما میں بلا امتیاز ہر قسم کے لوگوں کا ہجوم جو اکثر متعدد امراض مثلاً زلزلہ، زکام، انفلوا، استرا،

رسل، کنتھ مالا، بوسیر، سوزاک، آتشک وغیرہ وغیرہ کامرہون الم ہوتا ہے۔ بالعموم دیکھا گیا ہے۔ جو حقیقتاً ایک صحیح الذہن انسان کو اپنی طرف منتقل کرانے کا سبب فاعلی کہلا سکتا ہے چنانچہ اس قسم کے رشتے واقعات ہم آئے دن مشاہدہ کرتے رہتے ہیں کہ ایک تندرست شخصیت جو سینا کو اس مومن سے دیکھنے کے لئے جاتی ہے کہ دنیاوی تفکرات و ترددات کے بارے میں چند لمحوں کے لئے طبیعت کو آزاد کر کے صحت کی بحالی کا سامان جتیا کرے لیکن وہ بحالی صحت کے اور کچھ نہیں تو نزلہ و زکام کے ہی پھل سے خمر بدامن ہو کر گھر کو واپس لوٹتی ہے۔

اب لن حالات میں نکتہ سنج طبعان بہ طمانیت قلب اس حقیقت کی تہ رسائی حاصل کرنے کے بعد یہ ایک مفید نتیجہ اخذ کر سکتی ہیں کہ پہلے تو گرہ سے زرخیز کر کے نزلہ وز کلام یا ماوئے ایس کسی دوسری تکلیف کو بدست خود خریدنا۔ اور ہر چند یوم اس زرخیز تکلیف میں چنارے سے لے کر دن گذانے کے علاوہ متفرق حکماء اور ڈاکٹروں کے دروازوں کو بھی کھٹکنا یا۔ مختلف ادویات کو اپنا ٹنگسٹا بنانا۔ اگر کوئی ملازم پیشہ ہوا تو چھٹی کی درخواست کے لئے منت کش ہونا پڑا۔ اگر کوئی کاروباری ہوا، تو اپنی مصفحت کو زرخیز تکلیف کی بصینٹ چڑھانا پڑا۔ اسی پر اکتفا نہیں۔ اگر قسمت نے یادری کی، اور زرخیز تکلیف کی دیوی نے نظر کرم ارزاں کر دی، اور محنت ہو گئی فہما۔ ورنہ بصورت دیگر اگر اس زرخیز منبع کو انسانی طبیعت سے ملاعبت کا مزہ چڑ گیا تو پھر یہ پیریم کا بندھن جس حالت میں بھی کسی پریمی کو بکڑیلے اُسے اختیار ہے۔ خواہ اس کو وہیں کی سینٹری دکھاوے یا تپ وق کا ڈایا لاگ سناوے۔ آتشک و سوناک کے رنجیدی مناظر سے روشناس کرادے یا سرفہ و کٹھ مالا، ذات الریہ، ورم ملق وغیرہ کے کامیڈی سینوں سے اپنے اس فاجب الاتحام مہمان کی میزبانی کرادے۔ غرضیکہ ایک ڈاکٹر کی حیثیت سے اس زرخیز تکلیف کو اس فلم کی تیاری پر کلی اختیار ہے کہ وہ جس صورت میں بھی چاہے اس کو پایہ نگیں تک پہنچا سکتی ہے۔ اندر حالات آپ یہ بخوبی جان سکتے ہیں کہ ان واقعات کے پیش نظر کیا سینما کی تفریح اب بھی تھریج ہی کہلا سکتی ہے؟ اگر اس بات کا جواب اثبات میں ہے تو بے محایا زبان سے یہ الفاظ نکلیں گے۔۔۔۔۔ ”ہری عقل و دانش بباؤ گریست“۔۔۔۔۔ اگر جواب نفی میں ہے تو پھر بلا تامل سینمائے شیدائیوں کو بالخصوص، اور عام پبلک کو بالعموم ان عثرات تلخ کے مشاہدے کے بعد ہماری تلقین کو دل میں جاگ۔ کہ نہ خود ہی صحت کا طبر دار ہونا چاہئے بلکہ غور نہ بن کر سامنے آنا چاہئے تاکہ دوسرے لوگ گرہ سے زرج کر کے ایسی رنگین نوائیوں کے متنسے سے توجہ جائیں۔

(۲) سینمائیں عامۃ الناس کے غیر معمولی ہجوم اور تانہ ہوا کی آمد کے کافی ذرائع اور گمبزی اور

خواب ہوا کے اخراج کے معقول وسائل نہ ہونے کے باعث کھانسنے، چھینکنے، تھوکنے وغیرہ سے جو سندسرت جن تکالیف میں مبتلا ہو سکتے ہیں وہ محتاجِ طرحت نہیں۔ اور بالخصوص وہ اشخاص کہ جن کی قوتِ مدہمت مرضِ معفود ناقص ہو چکی ہو۔ وہ کسی حالت میں بھی نظر انداز نہیں کئے جاسکتے۔

(۳) بجلی کی روشنی اور تصاویر کی عاجلانہ حرکت کے تاثرات سے اعصاب کا مفلوج ہو جانا ایک متوقع بات ہے۔ اور بینائی کا کمزور ہو جانا اور دیگر آرگنز کا اس چیز سے متاثر ہو کر باعیا نہ افعال کا مرکب ہونا بھی کوئی غیر متوقع امر نہیں۔

(۴) اکثر فلموں میں تقریباً ۹۹ فی صدی ایسے مناظر ہوتے ہیں کہ جن سے جذبات میں ہیجان اور طرفہ العین میں حزن و ملال اور رقت انگیزی کا درس ملتا ہے جس کا لازمی نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اعصاب پر غیر معمولی اثر پڑ کر ان کو گھٹیتہ نہیں تو جزوی حیثیت میں ہی ایک عرصے تک کے لئے بیکار بنا دیتا ہے۔

(۵) خوب صورت اور بعض اوقات عجریاں تصاویر سے جذباتِ شہوانی میں ایگت ہو کر بالخصوص نوجوان لڑکوں اور لڑکیوں کے لئے جو نتائج مترتب ہوتے ہیں، اُن سے ہر خاص و عام واقف ہیں۔

(۶) بسا اوقات گانے یا مکالمے اپنے مذاق کے مطابق نہیں ہوتے جن سے طبیعت میں تنگدہ پیدا ہو کہ سسل وطنگی کا موجب ہوتا ہے۔

(۷) سینما دیکھنے والے شائقین بالعموم انیما، منصف، معتم، اختلاج القلب، زلزلہ، نسیان وغیرہ امراض کا مستقل ڈاک بنگلہ بنے رہتے ہیں۔

(۸) سینما تفریح نہیں بلکہ تفریحِ صحت کا سببِ فاعلی ہے۔

(۹) مستورات کے لئے بالعموم اور نوجوان لڑکیوں کے لئے بالخصوص ہسٹریا اور سیکولیا وغیرہ پیدا کرنے کی علتِ مادی صرف یہ سینما ہی ہے کہ جس میں ۷۰ فی صدی ہماری بہنیں مبتلا ہیں۔

(۱۰) سینما محربِ الاخلاق اور غارت گرِ عاداتِ چیرہ ہے اس لئے ایسی چیز سے حتی المقدور بچکر

جذبہٴ مآکھفہ و خج ماکھفہ کو زیرِ عمل کرنا چاہئے

(۱۱) آیام و بانی میں تو سینما ایک زہرِ لہلہاں چیز ہے۔ کیونکہ تقریباً وہ بانی امراض کے پیدا کرنے کا یہ مخزنِ ابداسی معتم کی دیگر آفات کا مورثِ حتمی ہے۔ اس لئے آیام و باریں بالخصوص اس کو ترک کرنا ہی قرینِ مصلحت ہے

(بقیتہ مشاہیر)

امرو کی کاشت کے طریقے

امرو کی فصل لگانے کے بعد بہت جلد تیار ہو جاتی ہے۔ یہ اس کمزور زمین میں بھی پیدا ہو سکتا ہے جس میں آم، پپیتہ، سنگترہ، نارنگی، یا اور قیمتی پھلوں کے درخت ابھی طرح نہیں ہو سکتے۔ اس کے لئے مھن چند متر بج کر زمین کی ضرورت ہوتی ہے۔ خشکی یا پانی کی زیادتی جس کی وجہ سے درخت اپنی غذا حاصل نہیں کر سکتے اس کو زیادہ نقصان نہیں پہونچا سکتے۔ آم جیسے بڑے پھل دار درختوں کے درمیان کچھ سالوں تک ایسی طرح لگا یا جا سکتا ہے اسبی امرو کی کاشت بڑھانے کی کافی گنجائش ہے۔ اس کی کاشت آسانی سے ہو سکتی ہے۔ اور اس کا درخت بہت جلد تیار ہو کر فصل بندی کے چوتھے سال پھل دینے لگتا ہے اور ۷ سال میں اپنے پورے قد تک پہونچ جاتا ہے ۲۰ سال تک اس کی فصل سے منافع حاصل کیا جا سکتا ہے صوبہ متحدہ میں ۳۰ فٹ تک ہر جگہ امرو کی کاشت ہو سکتی ہے۔ اگر زمین ایسی ہو کہ وہ جڑوں

زمین کو پکڑ لے اور جذب رکھ سکے تو درخت اس میں پیدا ہو سکتا ہے۔ یہ خاصیت اور کسی پھل دار درخت میں نہیں ہونی خشک نیچے مقامات میں یہ اچھی طرح سے پیدا ہوتا ہے۔

چونکہ بیج سے اصل درخت نہیں نکلتے لہذا اس کو بذریعہ قلم پیدا کیا جاتا ہے۔ جولائی اور جنوری میں چشمہ باندھ کر پودے تیار کئے جاتے ہیں۔ اسٹاک یا کشیا ۶-۷ مہینے سے زیادہ کا نہ ہونا چاہئے۔ اور چشمہ اس سبزے سے نکالا جائے جس میں عوق شجری کی بہا ر تیز ہو۔ قلم باندھنے کے اوقات فروری، جولائی اور اگست ہیں۔ اسٹاک یا کشیا ایک سالہ ہونا چاہئے، اور ڈیڑھ سال سے زائد کا نہ ہونا چاہئے۔ جوڑ ۳ مہینے میں خشک ہو جاتا ہے۔ لیکن فروری کا باندھا ہوا قلم جولائی سے پہلے جدا نہیں کرنا چاہئے۔ جولائی اور اگست میں باندھے ہوئے قلم کے کم ٹکرانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس وجہ سے موسم برسات میں قلم باندھا بہتر ہوگا۔ قلم باندھنے کے لئے اسٹاک بہت ہوشیاری سے تیار کرنا چاہئے۔ دسمبر میں صرف کئے ہوئے پھل سے تخم نکال کر اسے دھو کر ۳ دن تک سایہ میں خشک کر کے جمع کر لینا چاہئے۔ اور تب اس کو دھوپ میں خشک کیا جائے۔ ایک مرتبہ کچھ تخم ہی وقت ہو دینا چاہئے۔ دوسری مرتبہ جنوری میں۔ تیسری مرتبہ فروری میں۔ اور کھئی مرتبہ جولائی میں ہونا چاہئے۔ ایک دفعہ تمام بیجوں کو نہیں ہونا چاہئے۔ دفعہ دے کر ہونے سے اس بات کا کافی موقع ملتا ہے کہ قلم باندھنے کے لئے اچھے پودوں کا انتخاب کیا جاسکے تخم ریزی کے وقت بیج کو ٹھکانہ نہیں ہونا چاہئے

جب پودے نکل آویں تو کچنے پودوں کو نکال کر کم کر دینا چاہئے تاکہ ایک پودے سے دوسرے پودے کا فاصلہ ۱۰ انچ باقی رہ جائے۔ کچھ پودے کے بعد ان کو گلوں میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔

درختوں کا فاصلہ | درختوں کو گھٹنا نہیں لگانا چاہئے۔ ایسا کرنے سے درختوں کو کافی روشنی نہیں ملتی۔ اور ان کی نشوونما اچھی طرح نہیں ہو پاتی۔ امردوں ایک سے دوسرے درخت کا فاصلہ ۱۸ فٹ مناسب ہوتا ہے۔ اگر درختوں کی کٹائی چھٹائی ٹھیک وقت پر ہوتی رہے تو وہ فٹ پر بھی ان کو لگایا جاسکتا ہے۔

کٹائی چھٹائی | اس کی کوشش کرنا چاہئے کہ جب درخت پھل دینے کے لائق ہو جائیں تو ان میں ۳ یا ۴ فٹ اونچا تار ہو۔ کٹارے کی شاخیں جو ضرورت سے زائد ہوں نکلنے ہی چا تو سے کاٹ دینا چاہئے۔ خاص تارے سے صرف تین چار شاخیں پھوڑ دیتے ہیں۔ اور یہ شاخیں بھی اس طرح کاٹی جائیں کہ ہر ایک شاخ میں ۳ یا ۴ شاخیں رہیں۔ اور درخت کو اس طرح بنایا جائے کہ وہ چھلنے کی مانند نظر آئے۔ چھوٹے درختوں کے کاٹ چھانٹ کی ضرورت تین چار سال تک رہتی ہے اس وقت کی لاہروائی کی اصلاح آئندہ نہیں ہو سکتی۔ ایک عددی سے کاٹ چھانٹ کئے ہوئے باغچے کی آمدنی پر نسبت بد شکل اور بے طریقہ شاخوں والے درختوں کے کہیں زیادہ ہوتی ہے۔ کٹائی چھٹائی کا کام ماہ اپریل اور مئی میں ہونا چاہئے جب کہ پت جھڑ ہوتا ہے اور درخت آرام کی حالت میں ہوتا ہے اور اس میں کساد وغیرہ دی جاتی ہے۔ کاٹ چھانٹ سے پہلے بڑے آتے ہیں۔ فی ایکڑ زمین میں زیادہ درخت نصب کئے جاسکتے ہیں۔ پہلے توڑنے اور زمین کی گورائی جوتانی کرانے میں آسانی ہو جاتی ہے اور پہلے جلد آتا ہے۔ پھوٹنے اور پھلنے کے اوقات پھول اور پہلے سال میں دو مرتبہ آتے ہیں پہلی مرتبہ پھول جنوری میں نمودار ہوتا ہے جس کو انبہا کہتے ہیں۔ اس کا پہل جولائی سے اکتوبر تک پکنا ہے۔ اور دوسری مرتبہ پھول ماہ جون میں آتا ہے جس کو مرگ بہا کہتے ہیں۔ اس فصل کا پہل ماہ نومبر سے جنوری تک پکنا ہے۔ اگر کھانے کے واسطے چل درکار ہوں تو دونوں فصلوں سے چل لینا چاہئے۔ اگر مرتبہ وغیرہ بنانا ہو تو صرف جائزے کا پہل رکھنا چاہئے جب پہل دونوں فصلوں سے لے جاتے ہیں تو چھوٹے ہوتے ہیں اور صرف ایک جائزے کی پیداوار دونوں فصلوں کی پیداوار سے زیادہ ہوتی ہے۔

کھاد | اگرچہ امرود کا درخت کمزور زمین پر اچھی طرح ہو سکتا ہے۔ تاہم کھاد دینے سے اس کی پہل بڑھتی ہے اور اس میں کافی اضافہ ہوتا ہے۔ پودے لگاتے وقت ہی طرح کھاد دینے کی ضرورت ہوتی ہے سالانہ کھاد دینے کے لئے درختوں کے چاروں طرف ایک فٹ گہری اور ایک فٹ چوڑی نالی کھودنی چاہئے۔

نالی شاخوں کے باہری پھیلاؤ کے نیچے ہو۔ اس نالی میں ۹ انچ کھا دو اور بی ملا کر بھرنی چاہئے۔ اور ۲ انچ تک پاشی کئے چھوڑ دی جائے۔ کھا دو پانی اور رٹری ہونی چاہئے۔ کھا دو مٹی کی مقدار برابر ہو۔ نالی کا قطر سا لائے شاخوں کے بڑھت کے مطابق بڑھتا جائے گا۔ جب درخت پورے قطر پر بڑھ جائے تو اس کے چاروں طرف ۳ انچ کی گہرائی اور ۳ فٹ کی چوڑائی میں کھا دو پھیلا دی جائے۔ اور ۴-۲ انچ زمین کھود کر اس کو ملا دیا جائے۔ اس دائرے کا باہری قطر شاخوں کے پھیلاؤ تک ہو نا چاہئے مٹی کے آغوش میں درختوں کو کھا دو دینا چاہئے اور اس کے ۱۵ یوم بعد پانی دینا چاہئے۔ اگر پانی دستیاب نہ ہو تو ہارش ہونے کے ۱۰-۱۵ دن قبل کھا دو دینا چاہئے۔

آب پاشی | آب پاشی کا سوال خاص اہمیت رکھتا ہے۔ یہ اس خیال سے نہیں کہ اس میں کتنے پانی کی ضرورت ہے بلکہ اس خیال سے کہ زمین کا ڈھال کس طرف ہے۔ یہ بات لگائے کے قبل ٹھیک ٹھیک معلوم کر لینا چاہئے۔ پانی کی بڑی نالی کو اونچی سطح سے نیچی سطح کی طرف بنانا چاہئے۔ اور بڑی نالی سے ہر دوسری اور تیسری قطاروں کے درمیان میں چھوٹی نالیاں بنائی جائیں۔ اور بعد میں ان نالیوں سے ہر ایک درخت تک علیحدہ علیحدہ دوسری نالیاں بنائی جائیں۔ نئے درختوں کے لئے جن کی عمر ایک سے ۳ سال تک ہو۔ موسم گرما میں فی مہینہ دو دفعہ اور سرما میں فی مہینہ ایک دفعہ پانی دینا چاہئے۔ پرنے درختوں میں اس سے زیادہ وقفے کے بعد پانی دینے کی ضرورت ہوتی ہے +

(صفحہ ۲۹ کا باقی مضمون یہاں پڑھئے)

(۱۳) امراض وبائی و فیض و غیرہ کے ازالے کے لئے ایک ایک ماشے قلب البحر دو دو گھنٹے کے بعد ہمراہ عرق گلاب والا پٹی کے پلانا لازمی ہے۔ جب ہیٹے کی دباؤ زور پر ہو تو اس کو حفظاً مقدم کے طور پر ۲ رتی سے ۳ رتی تک استعمال کریں۔ دبا کے ایام میں حجر التلب کو پانی کے برتن میں ڈالنا اور اس پانی کا پینا بھی بہت مفید ہے۔

(۱۴) جو بیان رقت و سرعت و غیرہ کے لئے حجر القلب ۲ توبے کو روح بید مشک ۱ توبے، ریح کیوناہ ۱ توبے میں خوب کھول کر کے سفوف بنا کر ایک ماشے صبح ایک ماشے شام گھنٹی کے دو دو یا بیشتر بہت بزدلی کے ساتھ پلانا نہایت مفید ہے۔

(۱۵) بلڈ پریشر بہت بھاری ہو تو اس کا سفوف بنا کر ایک ایک ماشے صبح و شام ہمراہ شربت شکر کھائیں۔ جلد امراض قلب کے ازالے و بلڈ پریشر کے لئے حکمی نسخہ ہے +

طبی اشارات!

(۵) گاجروں کا کھانا تقویتِ باہ کے لئے بہت مفید ہے۔ گاجو کا مرتبہ بھی بہت مفید ہے خصوصاً جب کہ اس میں زنجبیل، شکہ اور شہد بھی ملائے گئے ہوں۔ آپ زلال خود بھی نفع بخش چیز ہے۔ مائی تازہ کو روغنِ زیتون میں بھون کر پیاز ملا کر کھانا بھی بہتر ہے (حکیم سودی)

(۶) بعض نامرد قابلِ علاج ہوتے ہیں ان کی پہچان یہ ہے کہ حالت انتشار میں اگر ان کے عضو پر سرد پانی ڈالا جائے تو وہ منعقب نہیں ہوتا۔ ان لوگوں کا علاج نہ کریں کیونکہ خواہ مخواہ اپنے سر بدنامی آئے گی (علامہ تفسیری صاحب موجز القانون)

(۷) اگر یک نخت قوت ساقط ہو گئی ہو تو مارالم کو شراب میں یا زردچی بیضہ مرغ کو شہد میں ملا کر استعمال کریں۔ یہ حالت بسببِ اوقاتِ بیماریوں اور سلووں میں پیدا ہو جاتی ہے نیز ان لوگوں میں پیدا ہو جاتی ہے جو جملہ سے لذت اندوز زیادہ ہوتے ہوں خللِ عشاق اور ان تیرہ نخت لوگوں میں بھی پیدا ہو جاتی ہے جو ایک زمانے تک لذت وصال سے محروم رہ چکے ہیں۔ اگر صاحبِ سقوط قوی، جوان و تندرست ہو اور دوسم گنا ہو تو مرض کو دفعتاً آبِ سرد میں داخل کر کے نکال لینا سود مند ہے (حکیم جلالی)

(۱) جن لوگوں کو صحبت سے لذت زیادہ حاصل ہو، انہیں طمذات استعمال نہیں کریں۔ طمذات کے استعمال کی صورت میں مٹی زیادہ خارج ہوتی ہے۔ اور اکثر اخراجِ مٹی سے ضعفِ باہ پیدا ہو جاتا ہے (بولی سینا)

(۲) جو لوگ کثرتِ جماع کے باعث ضعفِ باہ میں مبتلا ہو گئے ہوں انہیں آبِ سرد سے غسل کرانا، مارالم، شرابِ ریحانی پلانا اور بیضہ نیم پرشت و کباب کھلانا مفید ثابت ہوتا ہے (ابوہل سی)

(۳) تمام اطباء کا اس پر اتفاق ہے کہ ضعفِ باہ کے مریض کو اس قسم کی دوائیں اور غذائیں دی جائیں جن میں یہ اوصاف ہوں ایک حرارت، دوسرے رطوبت اور تیسرے نفع ہو اطباء کہتے ہیں کہ سوائے چنے کے اور کسی مفرد چیز میں یہ تینوں اوصاف جمع نہیں ہیں۔ بسببِ زنجبیل اور حرام میں بھی علیحدہ علیحدہ یہ تینوں اوصاف بتاتے ہیں (حکیم داؤد انطالی)

(۴) بعض اشخاص ضعفِ باہ کے باعث باکرہ کی مقاربت سے عاجز ہوتے ہیں۔ اس قسم کے لوگ چند کو شراب میں بھگو کر کھائیں۔ نہایت مفید ہیں (حکیم محمد بن زکریا مازی)

قلب البحر یا پتھر کا جیو

از جناب ابو الفقیر حکیم حاجی محمد شمس الحق خان صاحب امرتسری

قلب البحر کو جگر سنگ اور پتھر کا جیو بھی کہتے ہیں۔ معذرات کی کتابوں میں قلب البحر کا ذکر ممکن ہو کہیں تھا ہو لیکن کافی تلاش کے باوجود ہمیں تو کہیں نہیں ملا۔ معذرات کی جدید کتاب میں اس کی تفصیل سے خالی ہیں۔ بہر حال جہاں تک اس کی افادیت کا تعلق ہے ہم اس کو نظر انداز نہیں کر سکتے۔

جیسا کہ نام سے ظاہر ہے یہ پتھر کا جیو، پتھر کا سن، یا پتھر کا دل ہے جس طرح حیوانوں میں دل ایک خاص جگہ پایا جاتا ہے۔ اسی طرح پتھر کا دل بھی پایا جاتا ہے۔ اور کوہ کنی کے وقت جب قلب البحر مل جاتا ہے تو اس میں جان ہوتی ہے لیکن ہوا گھسنے سے سخت ہو جاتا ہے مگر پھر بھی نام پتھروں سے ملائم ہوتا ہے۔ ابھی تک اس کی پانچ قسمیں معلوم ہوئی ہیں (۱)، باطل سفید اور بلور کے مانند (۲)، طباشیر کی طرح ہلکا اور سفید (۳)، گیر و گیر رنگ ہونے کی وجہ سے بعض لوگ اسے گیر و گچھ پیتے ہیں (۴)، سرخی مائل کچھ سختی لئے ہوئے (۵)، بھورا اور نسبتاً سخت۔

علاقہ ہندوستان کے مختلف اطراف کو الیاء، بھوپال، اسٹیٹ، جھانسی، آگرہ، مرزا پور وغیرہ کے علاوہ آسام، ایشیائنگ، منصوری، برہما اور افغانستان میں بھی بکثرت ہوتا ہے۔ افغانی لوگ اس کو فروخت کرنے کے لئے ہندوستان بھی لاتے ہیں۔

علاقہ ہندوستان کے مختلف اطراف کو الیاء، بھوپال، اسٹیٹ، جھانسی، آگرہ، مرزا پور وغیرہ کے علاوہ آسام، ایشیائنگ، منصوری، برہما اور افغانستان میں بھی بکثرت ہوتا ہے۔ افغانی لوگ اس کو فروخت کرنے کے لئے ہندوستان بھی لاتے ہیں۔

قلب البحر کو مفرد بھی استعمال کرتے ہیں اور مرکبات میں بھی اس کو شامل کیا جاتا ہے۔ ذیل کے امراض میں اس کے افعال و خواص بے حد مددگار ثابت ہوئے ہیں۔

(۱) سیلان الرحم۔ قلب البحر مرقی روزانہ پانی کے ساتھ پچانگ لیں۔ دو تین ہفتے میں سیلان رحمت۔ ناپود ہو جاتا ہے۔

ایضاً۔ تخم گاؤ زبان ایک تولہ، زیرہ مرہ و خطائی ایک تولہ، قلب البحر، تولہ، شکر سفید ہم وزن سفوف بنائیں۔ ۳ ماشے یہ سفوف روزانہ دیں۔ ایک ہفتے میں مکمل صحت ہو جاتی ہے۔

(۲) سیلان الرحم اور بے قاعدگی ایام۔ قلب البحر مرقی کو سون سہاگ سوئے میں ملا کر

یا جموں بیماری پاک ایک تو ہے میں ملا کر کھائیں۔ خواہ کسی قسم کا سیلان ہو اس کے استعمال سے خاطر خواہ فائدہ ہوتا ہے۔ مجرب تجربہ ہے۔

(۴) اسقاطِ حمل :- استقرارِ حمل کے بعد رحم کی کمزوری سے اسقاطِ حمل ہو سکتا ہے۔ اور بعض عورتوں کو اسقاطِ حملی عادت پڑ جاتی ہے چنانچہ استقرارِ حمل کے پہلے ماہ سے ۶ ماہ تک قلبِ الجھرم رتی اور طباشیرِ کبود م رتی ملا کر کھائیں۔ اس سے بچے کو بھی طاقت پہنچتی ہے اور اسقاطِ حملی نہیں ہوتا۔

(۵) امراضِ قلب :- قلبِ الجھرم ۶ ماشے، طباشیرِ کبود ۶ ماشے، ہاریک ہیں کر ایک ماشے سفوف ۷ ماشے دوا المسک ساہ میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے عرقِ بید مشک ۳ تولے عرقِ بید سادہ ۳ تولے اور عرقِ گاؤں دہلی ۶ تولے ملا کر پلائیں۔

(۶) ایضاً :- قلبِ الجھرم ایک ماشے پس کر کھا کر اوپر سے عرقِ پانی پی لیں۔

(۷) اعتناقِ الرحم :- قلبِ الجھرم سائیدہ ایک ماشے، عود صلیب سائیدہ ۴ سرخ جودار سائیدہ ۴ سرخ ملا کر پھانک لیں۔ اوپر سے ۲ گھونٹ پانی پی لیں۔ اس ترکیب کے علاوہ اختلاجِ قلب کو دونوں نسخے اعتناقِ الرحم میں بے حد مفید ثابت ہوتے ہیں۔

(۸) جریان :- قلبِ الجھرم ایک ماشے کو ملا کر گند میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ پی لیں۔

(۹) ایضاً :- قلبِ الجھرم ایک ماشے پھانک کر اوپر سے تخم کا ہو، تخم خرفہ ۵-۵ ماشے اور معری

۲ تولے پانی میں پس کر چھان لیں۔ اور پی لیں۔ یقین کے ساتھ کہا جاسکتا ہے کہ جریان ایک ہفتے کے اندر جاتا رہے گا۔

(۱۰) احتلام :- جموں مچڑ میں ۴ ماشے رتی قلبِ الجھرم ملا کر کھائیں۔ جلد فائدہ پہنچانے کے لئے اس سے عمدہ اور بہتر کوئی نسخہ نہیں ہے۔

(۱۱) عقم :- روزانہ ۴ رتی قلبِ الجھرم کا ۳ ماہ تک استعمال کرنے سے استقرارِ حمل ہو جاتا ہے اس شرط پر کہ ایامِ ماہرہ میں کوئی خرابی واقع نہ ہوئی ہو۔

اگر مرد بھی عورت کے ساتھ قلبِ الجھرم کا استعمال کرے تو بہتر ہے

(۱۲) سلِ ووق :- یہ دونوں امراضِ لاعلاج بیان کئے جاتے ہیں۔ جگر القلب ۲ رتی ہمسرا

شریٹ فریادیں ووقِ صدر کے پانا چند دنوں میں زخم کو منڈل کو کے منہ سے خون آئے کہ وہ دیکھتا ہے، حرارتِ غریبہ میں کمی ہو کر بخارِ بدقیہ کا ازالہ ہوتا ہے اگر عرقِ ہرا جگر کے ہمراہ استعمال کیا جائے تو ہر قسم کے جلد صفراوی مضمّن وغیرہ کا ازالہ کرتا ہے
(بقیہ صفحہ ۳۰ پر)

مُجَرَّبَات

ایک تولے	اقاقیا	(۱) از جناب عظیم الشان خان صاحب کتب الہیہ
ایک تولے	جوزمانی حبر	الکیر شایب اور شعی
ایک تولے	بیتہ اقیس (کافل)	۳ تولے
ایک تولے	ترجلہ	ایک تولے
ایک تولے	موجس	ایک تولے
ایک تولے	لمرکس	ایک تولے
ایک تولے	نعم فرخیشک	ایک تولے
ایک تولے	دارچینی	ایک تولے
ایک تولے	بہن سفید	ایک تولے
ایک تولے	بہن سرخ	ایک تولے
ایک تولے	پوست یخ ستیاناسی	ایک تولے
ایک تولے	کشتہ مرجان	ایک تولے
ایک تولے	کشتہ قلی	ایک تولے
۶ ماشے	جندہیدستر	کشتہ نولاد
۶ ماشے	پنیریشتر اوابی	۲ تولے
۶ ماشے	کشتہ چاندی	تمام ادویات کو یک جان کر کے خوب غسل ملا کر بنا کر
۲ حب صبح اور ۲ شام کو	شہد ملا کر خوب بناویں۔ ۲ حب صبح اور ۲ شام کو	۲ حب صبح اور ۲ شام کو گائے کے دودھ کے ہمراہ
۱۰ ماشے	گائے کے دودھ کے ہمراہ کھادیں۔ فوائد: اعطی	کھادیں، فوائد: سرعت، جریان، کثرت
۱۰ ماشے	درجے کا مغلفہ دہی ہے۔ جلیق، اعظم، کثرت جلیق	احتلام، ذکاوت حس و ضعف، اعصاب، رئیسہ کو
۱۰ ماشے	وغیرہ کے جلد عوارضات کو دور کرتا ہے۔ نئی جوانی	دفع کرتی ہے۔ اساک کے لئے مفید ہے۔
۱۰ ماشے	کے ساتھ نئی آندوئیں اٹھائے جذبات کا دریا اٹھ	(۲) ترباق مہی و مغلفہ
۱۰ ماشے	آتا ہے بہترین چیز ہے۔	منصف باہ کے مرضوں کے لئے جواب مند ہے۔

(۳) طلائے مطول

روغن ساندہ	ایک تولے	فل فل ملا	۴ ماٹھے
روغن قصبہ خر	ایک تولے	اسکند ناگوری	۶ ماٹھے
بیر سٹی	ایک تولے	زنجبیل	۶ ماٹھے
زرد خشک	ایک تولے	آب برگ بنول	ایک تولے
خراطین	ایک تولے	آب ادرك	ایک تولے
جندہ سیدستر	ایک تولے	میں کھل کر کے بقدر دانہ ماش جو ب بنائیں اور	
عاقہ قرصا	ایک تولے	ایک گولی صبح و شام کھلائیں	
روغن بیضہ مرغ	ایک تولے	فوائدا۔۔۔ وجہ الفواد، درد شکم، سورہ، ہضمی	
ریگ ماہی	ایک تولے	باؤ کو لہ، رنغ شکم، قراقرم معد میں مفید ہیں۔	
ماہی سفید	ایک تولے	(۵) حب ڈبہ اطفال	
عطر گلاب	۶ ماٹھے	سہاگہ بریاں	۶ ماٹھے
عطر مشک	۶ ماٹھے	صبر زرد	۶ ماٹھے
عطر حنا	۶ ماٹھے	نیلا حقو تھا بریاں	۳ ماٹھے
عطر صندل	۶ ماٹھے	سب کو کھل کر کے بقدر خزل گولیاں بنائیں اور	
سب کو یک جان کر کے طلائے تیار کریں۔ اور تمام آلہ		ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر بچے کو دیں،	
تاسل پر مل کر سو جایا کریں۔ مطول ہے کبھی		فوائدا۔۔۔ بچے کے نمونیا ڈبہ اطفال اور اکثر	
غیر بیماری، لاغوی، آستی، کمزوری اور رگوں کے		سرد امراض میں مفید ہیں۔	
الہجاء کو دفع کرتی ہے۔		(۶) اکسیر سوار الفیہ واستقاء	

عصافہ ریوند	ایک تولے
کریم آف ٹائٹل	۸ تولے
سب کو باریک پس کر بقدر خود گولیاں بنائیں،	
اور دو دو گولیاں دو تین دن کے وقفہ سے دیں،	
استقاء میں سوئی صدی کا سیاہ نمہ ہے۔ میں	
نے اکثر مرضا پر اس کا استعمال کیا۔ مجرب پایا،	
اس سے بکثرت دست آکر مرضی تندرست ہو جاتا	

از جناب حکیم سید حسن قادری صاحب دیکھو کہ یہ کتنا جلد اثر کرتا ہے

(۴) اکسیر وجع الفواد

زعفران	۳ ماٹھے
جادوی	۳ ماٹھے
جز ہوا	۳ ماٹھے

گوند پھول	تال کھانہ	(۶) مرہم بوا سیر خونی -	آئینہ ہلدی سائیدہ
بہن شیش	بہن سفید	۶ ماٹے	کافور دیسی
اسکندھنا گوری	گوکھرو	۲ ماٹے	نیلا متھنا بریاں
ناریل	بادام	بقدر بخود	روغن زرد
کیشش	سلجبت اصلی	۱۰ تولے	میں کھل کر کے مرہم تیار کریں۔ اور دات کو سوتے
اور کشتہ قطعی	ہر ایک ایک تولے	وقت سنتوں پر مقدمہ کے اندر انہی سے لگائیں اس	کے استعمال سے سوزش وغیرہ بالکل نہیں ہوتی،
ڈال دیں۔ اور ایک ایک تولے کے لٹو ہنایں۔ فولڈ		بلکہ رطوبت بکثرت خالص ہو کر سستے پڑ مر رہ جاتے	اور پھر زائل ہو جاتے ہیں۔ بوا سیر خونی میں نہایت
تقویت باہ کے لئے سردیوں میں ان کا استعمال			مغرب و آئینہ ہے *
بہت مفید ہے *			

از مولانا مولوی عبدالغفور صاحب صدر مدرس مراد آباد
(۵) سنون خاص

سنو ہار	۱۵ تولے	از جناب حکیم کبیر احمد صاحب (جنگا نوی)	(۸) گھیکوار کے لٹو
سپاری سوختہ	۱۵ عدد	گائے کا دودھ	۳ سیر
لونگ	۱۰ عدد	عاب گھی کوار	۱۰ سیر
الانچی خورد	ایک عدد	چھوارے بار یک پے ہونے	ایک چھٹانگ
مری سیاہ	۵ عدد	زعفران عرق کیوزہ میں پسی ہوئی	ایک تولے
کافور	۲ ماٹے	سب کو	
پینکری بریاں	۰۶ تولے	گھی	۱۰ پاؤ
نہایت بار یک پس کر نہیں بنائیں اور صبح و شام		میں بھون لیا جائے۔ اس کے بعد	
مسواک یا بریش سے دانتوں اور مسوڑھوں پر لگا کر		تند	۱۰ سیر
فولڈیں۔ اس سے ہٹتے ہوئے گرم خوردہ اور		کے فوام میں اس کو ڈال دیں۔ اوپر سے	
مواسے پُر دانت مونیوں کے مانند چمک دلا دھ		نعلب مصری	شفاقل مصری
پھر کی مانند مضبوط ہو جاتے ہیں *		موسی سفید	موسی سیاہ

موسم سرما کے لیے نفیس نسخہ حلوائے بادام خاص انخاص

فنی طب کے ماہرین کا یہ فقہ فیصلہ ہے کہ مقویات و دوائیں سے مقوی غذا میں زیادہ مفید اور مناسب ہیں چنانچہ اس سلسلہ میں ہم دم دوا خانے نے موسم سرما کے لیے بعض ایسی مقوی غذا میں تیار کی ہیں جن کے فائدے یقینی اور دیر پا ہیں اور جن کو بے خوف مبالغہ مقوی دوائوں کا ستر تاج کہا جاسکتا ہے۔ حلوائے بادام کے فوائد کا اندازہ آپ اس وقت لگا سکتے ہیں جب بادام کے خواص سے آپ کو پوری واقفیت ہو جی کتابوں میں اس سبب اتنا فوائد مذکور نہیں یہ بیہ مزارا گرم و تر معتدل ہے۔ غذا کھوتا ہے قوت اور دماغ کی جوہر کی حفاظت کرتا ہے۔ مقوی جھڑت مہل حق اور سینے کی خشونت کو مفید ہے۔ منہ سے اور پیشاب کی مہین کو دور کرتا ہے۔ جسم میں فروہی پیدا کرتا ہے۔ مقوی بامعہ، مرض قویخ میں مفید ہے۔ اس کا دھن نیند پیدا کرتا ہے۔ بلع کو نرم کرتا ہے۔ آواز صاف کرتا ہے۔ معدے اور اعصاب کے لئے طاقت بخش ہے۔ ویدک کی بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ ہر اس کے فائدے انسان واقعہ ہو جائے تو بادام سونے میں قول کر خرید اجا سکتا ہے۔ چنانچہ اس کو ہندوؤں کے دیتاؤں کی خوراک سمجھا جاسکتا ہے اس قسم کے فوائد کے باوجود اگر اہل طب اس سے فائدہ حاصل نہ کریں تو یقیناً انہوں کا مقام ہے۔ ہم دوا خانے نے ایک ایسی غذا تیار کی ہے جس میں علاوہ بادام کے اور تمام صلیح اور مقوی اجزاء شامل ہیں نہایت لطیف و نفع بخش اور مقوی ہونے کے باوجود معدے میں غلاظت پیدا نہیں کرتا۔ ہر قسم کی کمزوری کو دور کرنے میں لاثانی غذا ہے اس کے سہل ہضم سے معدے اور اعصاب کی خشکی ہیشہ گتے چل جاتی ہے۔ جیسے کسی خیر رنگی اور مہنی کو صحت کرنے میں لاثانی ہے اس سے بہتر مقوی اور بے ضرر غذا آپ کو ہندوستان میں ملے گی کہیں نہیں مل سکتی نفعگوں سے ہوشیار رہئے۔ قیمت فی سیر صرف پانچ روپے (۵ روپے) +

سرفوف اہل السنوس

جربین منی و مردی کے لئے بہ حد مفید ہے حرکت استعمال۔ ۶ ماشہ سرفوف پانچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی ٹون صرف ایک آنہ (۱ روپے) +

دوائے نکور

یہ دوا ان لوگوں کے لئے ہے جو جوانی کی غلط کاریوں سے اپنے آپ تباہ ہو چکے ہیں۔ رنگوں اور چھٹوں کی جلد خرابیوں اور کبھی کو در کر کے پوری قوت پہنچاتی ہے۔ نہایت مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک تولہ یہ دوائے کو حصے گہرے میں پوتلی بنائیں اور بھیر کے دودھ یا ل کے تیل کو گرم کریں اور پوتلی کو اس میں گرم کر کے صفحہ کے چاروں طرف اور کچھ ران سے چڑھا بھی

دوائے مالش

اس دوا کے بھی وہی فوائد ہیں جو دوائے نکور کے ہیں اگر دونوں یکے بعد دیگرے استعمال ہوں تو بہت جلد فائدہ ظاہر ہوتا ہے۔

ترکیب استعمال :- کچھ ران سے چڑھا بھی کر کے اس کے چاروں طرف ملے ہاتھ سے اچھی طرح نیم گرم مالش کریں۔

قیمت فی شیش :- تولہ ایک روپیہ (۱ رو) +
اس کے صفحہ کے چاروں طرف اور کچھ ران سے چڑھا بھی کر کے اس کے چاروں طرف ملے ہاتھ سے اچھی طرح نیم گرم مالش کریں۔
بہت سے کم نہ ہو۔ قیمت ۷ تولے کی ڈبہ صرف بارہ آنے ۱۲ رو (نوٹ) : بہتر یہ ہے کہ دوائے مالش پہلے ایک ہفتہ استعمال کی جائے اس کے بعد دوائے نکور ایک ہفتہ تک استعمال کی جائے اگر زیادہ ضرورت محسوس ہو تو ملائے کیلئے تاثیر (جس کا اشتہار اسی فہرست میں دیکھیں) تیس ہفتہ سے شروع کیا جائے اور کوئی متفرق دوا بھی ضرور کھاتے رہیں +

جوارش زرعوئی غبری بنسخہ کلال

گردے جٹانے، جگر اور دماغ کو قوت دیتی ہے پشت کو مضبوط کرتی ہے احمدی کی اصلاح کرتی ہے، یعنی موروادی امراض مثلاً زیادتی پیشاب اور دوسری کھانسی و نفرس وغیرہ امراض میں نہایت مفید ثابت ہوئی ہے ریاچ کو دور کرتی، مادہ تولید کی پیدائش کو برصاتی اور باہ کو قوت دیتی، چہرے کا رنگ کھانسی اور باؤں کی سیماہی قائم رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال :- لاس تولہ تولید و رش و شنانہ کو قوت دینے کے واسطے ۷ ماشے جوارش کشتہ تولاد ۷ چاول کے ساتھ استعمال کریں۔ اور اگر گردے و شنانہ کے خف سے رنگ آتی ہو یا پیشاب میں شکر یا چربی دار مادہ خارج ہوتا ہو تو یہ جوارش ۷ ماشے کشتہ نمر ۷ چاول اور دوتی ۸ آناس ۸ تولہ شربت بزوری ۴ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔ (نوٹ) اس جوارش کو نہ صرف کشتہ تولاد یا صرف کشتہ زرعوئی کے ساتھ اور تنہا بھی کھاتے ہیں۔

قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۶ رو) +

معجون جالی نوس لولوی

جالی نوس نے اس معجون کے سات فائدے لکھے ہیں (۱) قوت مرہ کو قائم رکھتی ہے اور خواہش کو منید ہے (۲) گروے اور دیگر اعضائے تناسل کے درمیان غرق تیز نشانہ وائٹین کے محل و حیل کو جو غلط کاری اور کثرت جماع سے بڑھاتے ہیں اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں انہیں استعمال کے ساتھ کشادہ کرتی ہے اور اپنے ذاتی فعل منوط کو بیدار کرتی اور حالت میں تک پہنچاتی ہے (۳) چٹوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے اور جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے (۴) مرد کی غفلت کو قائم رکھتی ہے (۵) چہرے کو رنگ نکھلتی ہے (۶) اچھی مقدار میں خون ملاح پیدا کرتی ہے (۷) اسفل کی زائل شدہ قوت کا رفتہ رفتہ بدل پیدا کرتی ہے نیز ہر عضد کی کمزوری کے لئے مانع ہے۔

ترکیب استعمال۔۔۔ ماشے ۵ ماشے تک یہ معجون استعمال کی جائے عمدہ بہتہ یہ ہے کہ کشتہ طلا ۷ چاول یا مارا لیم خاص دقانت کے ساتھ بشرطیکہ موسم سرما ہو اگر گرمی یا بسات کاموں ہو تو عرق بید مشک ۵ تولہ کے ساتھ استعمال کی جائے۔ قیمت فی تولہ گائے آنے ۱۸۰ ۛ

معجون طسلا

خفقان اور امراض سوداوی کو زائل کرتی ہے دل اور دماغ کو بے حفاظت بخشتی ہے تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے اور حرارت غریزی کو بڑھاتی اور تمام قوتوں کو قائم رکھتی ہے۔ خون بکثرت پیدا کرتی ہے۔ غذا ہضم کرتی ہے۔ ہضم و دماغ کی ایسی کامیاب ایجاد ہے کہ جس پر طب پینالی ساہا سال فخر کرے گی۔

ترکیب استعمال۔۔۔ ۲ ماشے یہ معجون عرق بید مشک ۵ تولے، یا عرق برگ تینوں ۵ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

قیمت فی تولہ دودھپے (عار) ۛ

معجون ثعلب

باہ کو قوت دیتی اعصاب میں صلابت پیدا کرتی اور خشکی کو زائل کرتی ہے جریان اور رقت کو کمزور دیتی ہے۔ عمدہ چیر ہے۔ کارخانے میں یہ معجون خاص اہتمام کے ساتھ تیار کی جاتی ہے بری تعداد میں تیار ہوتی ہے اور ہا استعمال ہا قہ ختم ہو جاتی ہے۔ ایک مرتبہ ضرور آزمائیے۔

ترکیب استعمال۔۔۔ ماشے یہ معجون تہنا یا عرق مار اللیم غبری بنسہ کلاں ۵ تولہ یا عرق گندہ تولہ ہشترت انداز تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ تریش و بادوی اشیا سے پرہیز۔

قیمت فی تولہ مرغ جھگ آنے ۶۰ ۛ

عمر اور سن رسیدہ لوگوں کے لئے مجموع اعجاز خاص

ادویات کا صحیح استعمال ہی ایک ایسی چیز ہے جس پر ان کے فوائد کا طرہ و مدار ہے غالباً اس حقیقت سے کوئی عقل مند انکار نہیں کر سکتا کہ ایک ہی دوا ہر عمر اور ہر حالت فائدہ مند نہیں ہوتی۔ اس بات کے اظہار میں فراج انسانی کو بہت نا داخل ہے۔ اکثر غلط استعمال سے بجا بنے فائدے کے نقصان پہنچنے کا احتمال ہوتا ہے۔ ظاہر ہے کہ انسانی فراج جوانی اور بڑھاپے میں باطل مختلف ہو جاتا ہے پھر کس طرح ممکن ہو سکتا ہے کہ ایک ہی دوا مخالف حالتوں میں کارگر ثابت ہو۔ بڑھاپہ میں رطوبات فائدہ اور برودت اسباب میں زیادہ پہنچاتی ہے جس میں گرم اور تیز دواؤں کے استعمال سے غیر معمولی فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے برخلاف اگر یہی دوائیں جوانوں کو استعمال کرائی جائیں تو حشراتِ خف کا لڑائی پڑے ہوتا ہے اس خیال کو ملحوظ رکھتے ہوئے ہمارے طبی پورٹوئے ایسی دوائیں تیار کی ہیں جن میں عمر کا سفاک رکھا گیا ہے اس بنا پر ہم دعوے سے کہہ سکتے ہیں کہ ہمارے دواؤں کسی حالت میں بھی بے اثر ثابت نہیں ہو سکتیں۔ مجموع اعجاز سن رسیدہ لوگوں کے لئے جوانی کا بیخام ہے۔ اسباب میں جمبیلی کی لہریں دھندلاتی ہے۔ برودت اور غم کو فنا کر دیتی ہے۔ گردوں کو گرم اندھنی لگتی ہے۔ ماحول قویہ کو بے انتہا پیدا کرتی ہے۔ سستی، کمزوری، پژمردگی اور افسوسہ دل کو دور کرنے میں کمیہ نیک دوا ہے معوی اعصابی ریسیہ ہے۔ غذا کو جذبہ بدن بناتی ہے۔ خون کے سرخ اجزاء کو بکثرت جسم میں پیدا کرتی ہے۔ اعصاب شکنی، سرگزانی کو دور کر کے جسم میں صحتی اور جالاک پیدا کرتی ہے جسم کو کندان بنا دیتی ہے معوی باہ اس قدر ہے کہ خواہشات پر اختیار نہیں رہتا غرض کہ طرہ ریسیہ لوگوں کے لئے اس سے بہتر معوی اور بھی دوا دنیا میں آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ ہم دم دوا نہ یونانی اس دوا کی تیاری پر ہزار ہا روپیہ خرچ کرتا ہے۔ اس میں تمام اجزاء صحیح اور تازہ شامل کر لئے جاتے ہیں عطا خلیہ کی یہ خاص ان خاص جرب اور آئودہ بغیر ہے جو کسی حالت میں بھی بے کار ثابت نہیں ہو سکتی۔ تو کیمیا استعمال۔ ایک قول یہ معجون صبح یا رات کو سونے وقت استعمال کریں۔ ریش لوبہ لای چھوٹے سے پرہیز کریں۔

قیمت فی ڈبہ ایک روپیہ چار آنے (دہلی) +

معدے کو فولاد بنا دیتا ہے اور قاتل و دیرینہ غذاؤں کو سہم کر کے جنود بناتا اور مجسمیں سیر حاصل
مقدار جن صاحب پیدا کرتا ہے جو کہ لگاتار دہری سے قوی غذا کو بہت ہی جلد سہم کر دیتے کہ قوت
جسمانی کو ترقی دیتا اور چہرے کو خوش رنگ و پُر رونق بناتا ہے۔ بیماری کے بعد کسی مکرر دہری کو دہر کرنا بھی
حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے مثلاً معدے کی جڑ سے جو دست آتے ہوں ان کے لئے تریاق سے بڑھ کر کوئی
ترقی یا جگر بڑھ گیا ہو تو اس کے استعمال سے اپنی اصل حالت پر آجاتا ہے غرضیکہ عجیب و غریب چیز ہے
اسکے فوائد بہت حال سے ہی معلوم ہو سکتے ہیں قیمت فی شیشی ۲۰ روپے والی ایک روپیہ آٹھ آنے (دیکھ)

مار الذہب

تھوک تک سونا جن میں صورتوں میں استعمال کیا جاتا رہا ہے ان سب میں اس کی یہ صورت زیادہ سریع التاثر اور مفید ثابت ہوئی ہے۔ ہونے کے فائدہ عمدہ دماڑ سے مسلم میں حقیقت جسم کی ہر قسم کی کمزوری کے لئے سونا ایک خاص چیز ہے۔ اس دعا کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ فوراً خون میں جذب ہو کر اپنا اثر شروع کر دیتی ہے اعضائے رئیس پر اس کا اثر بہت جلد محسوس ہوتا ہے اور جسم میں ایک نئی قسم کی قوت پیدا ہو جاتی ہے معدے پر اس کا اثر غذا

جوہر

امراض سوداوی مثلاً آتشک و گھسیٹنیوں کے لئے ایک کامیاب اور نفیس دوا ہے۔ آتشک خواہ نیا ہو یا پرانا دونوں کے لئے نہایت مفید ہے مرثہ و فانی وغیرہ آتشک کے تاج سے مریض کو محفوظ رکھتی ہے۔

ترکیب استعمال: یہ دوا کیپ حل میں محفوظ ہے اس کو احتیاط سے پانی سے گیل لیا جائے تاکہ دوا کا اثر نہ میں نہ ہو سکے غذا میں کمین دودھ وغیرہ حسب برداشت استعمال کرنا چاہئے قیمت فی خوراک صرف دو آنہ دو ۲۰

کی خواہش زیادہ ہونے کی صورت میں محسوس ہوتا ہے۔ سل اور روق کے مریضوں کو خاص بد رفتاری کے ساتھ استعمال کرانے سے ان میں مرض کے خلاف توانائی پیدا ہو جاتی ہے ضعف باہ وغیرہ کے مریض اس سے خاص فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال: یہ ضعف مار کے لئے اس دوا کے ۲ یا ۴ قطرے روق مارالحم غبریہ دودھ کے ساتھ یا روق گاؤز باں ۱۰ تولہ کے ساتھ یا صرف پانی میں ڈال کر استعمال کرنا چاہئے۔ روق وغیرہ کے مریضوں کو روق ہر اچھا یا روق گذر غبریہ کے ساتھ اور ضعف باہ کے مریض اس کو روق مارالحم بہ نسخہ خاص دوا آتش میں ڈال کر استعمال کریں۔ اس کے دوا میں استعمال میں دودھ، کمین وغیرہ حسب برداشت استعمال کر سکتے ہیں قیمت فی ماشہ (تقریباً ۲۰ قطرے) صرف دو روپے (۱۰) +

روغن لبوسہ

دماغی غٹلی دھڑکتا ہے اور مٹی خینلاتا ہے۔ امراض سہریں جس میں کسی وقت خینا نہیں آتا بہت نافع ہے ناک کے زخم کو بھرتا ہے۔ ترکیب استعمال: ملاٹ کو سوتے وقت دماغ پر مالش کریں۔ قیمت فی تولہ صرف دو آنہ دو ۲۰ +

حشاش

یہ گولیاں اعلیٰ درجے کی ستوی و مسک میں ملت
کو دور کرتی ہیں کسی قسم کا نقصان نہیں کرتیں
جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویات کرتی
ہیں کوئی نشے کی چیز اس کا جزو نہیں اپنے مطلب
کی اسلئے درجہ کو دلہے سرعت کی شکایت کو
دور کرتی ہیں لذت و تفریح کا سامان بھی ہے
جریان کو دور کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہیں ایک
غیر یہ اس کی خوبیوں کو ظاہر کر رہا گا۔ بازاری
مسک ادویات میں نشہ آور ادویات شامل
ہوتی ہیں اور نشے کی چیزیں ہر حالت میں خراب
اور آفریں بُرا اثر رکھتی ہیں رجب رستا دایں
مستم سے بری ہے اور اسی فرض سے ہم نے اس

لبوب کبیر

قوت بہاد کو ترقی دینے میں عجیب الاثر چیز ہے
اعصاب کو مضبوط کرتا ہے دل اور دماغ کو قوت
دیتا ہے۔ گردوں کو گرم اور قوی کرتا ہے، مادہ
تولید کو بکثرت پیدا کرتا ہے رنگ نکھارتا ہے
لہ زوی کو زائل کرتا ہے قوت کو بڑھانے میں
عجیب الفضل ہے۔ ایسی چیز ہے کہ لوگ بار بار
منگتے ہیں قوت باہ کے ملنے کی چیز ہے۔
ترکیب استعمال ۵۰ ماشے سے ۱۰۰ ماشے
تک یہ دوا کشتہ قطعی ۴ چاول یا کشتہ قطار
۴ چاول کے ساتھ استعمال کیا جائے بہتر ہوگا
یا اللہم بہ نسخہ خاص ۵ تولہ اوپ سے پی لیا جائے
قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴) +

کو حاصل کیا کہ مسک دوا کے استعمال پر واقعی اور جائز ضرورت سے جو لوگ مجبور ہیں ان کو بخیر
اور مفید دوا دی جائے۔ ترکیب استعمال ۵۰ ماشے سے ایک گھنٹہ پیشتر جب نشہ
کی ایک گولی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی درجن ایک روپیہ آٹھ آنے (۱۶) +

مجموع چوبچینی نسخہ خاص

حمارت عزیز کی کوبرا ٹیغہ کرتی ہے اصل سکورو کو نال کئی باہ کو قوت دیتی اور معدے کے
ضغف کو دور کرتی ہے یعنی خون سے چہرے کا رنگ نکھارتی ہے، جو لوگ محروم المزاج ہوں
ان کو بہت قوت اور فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال ۵۰ ماشے سے ۱۰۰ ماشے
اوسط درجے کی قوت۔ لکھنے سے ۵ ماشے اور قوی اشخاص ایک تولہ یہ چمن تازہ پانی کے ساتھ
استعمال کریں۔ اس مجموع کی ایک خول یہ بھی ہے کہ اس میں نیاہ پر ہر کی ضرورت نہیں
قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴) +

عرق رُوح انزہ

دل و دماغ اور جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے۔ سسہ کی ہر قسم کی خرابی کی اصلاح کر کے
 جہنم میں قوت پہنچاتا ہے اسی درجہ کا شقی ہے۔ غذا کو جزو بدن بنا کر خون صالح بکثرت سے
 پیدا کر کے چہرے کو خوش رنگ کرتا ہے۔ سستی اور کالی کو دور کر کے طبیعت میں بشارت اور
 شگفتگی اور جسم میں جستی و تازگی پیدا کرنا اس کا خاص نفل ہے۔ ہر قسم کے ضعف کو خواہ کسی
 وجہ سے ہو دفع کرنے میں مفید ثابت رہتا ہے گئی ہوئی طاقت کو واپس لاتا ہے مایوسین باہر کے
 لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے سالہا سال کے تجربے میں ہمیشہ تیر بہت ثابت ہوتا رہا ہے۔ قریب
 قریب ہر عراج پر لکیاں مفید ہے۔ بلا قید و موسم استعمال کیا جاتا ہے۔ نہایت ہی جان نثالی
 اور خاص اہتمام سے تیار کیا گیا ہے۔ قابل استعمال اور مدیم المثال چیز ہے۔ ترکیب استعمال
 ۴ تولہ عرق روح افزا میں ۹ ماشے مصری ملا کر صبح یا سہ پہر کے وقت استعمال کریں۔ تریش اور
 ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ دو روپے آٹھ آنے (دعا) ۵

بستر صد

آج کل نزلہ و زکام ایک عالمگیر مرض ہے ایسے
 نزلہ و زکام کے لئے جس میں یہ موذی مرض رونما
 ہوتے ہیں مثلاً غنہ، کھانسی، درد، نعت الدم
 سل اور عرق جیسے خطرناک مرضوں کے واسطے
 بے حد مفید و لا جواب دہا ہے۔ بچے ہوئے نزلہ
 و زکام کو درست کرتا ہے۔ ہضم کو خارج کرتا ہے
 اور دم کشی وغیرہ کو خفیہ ہے۔ ترکیب استعمال
 ایک ایک تولہ صبح و شام ۱۰ تولہ گانے کے دودھ

لوق صد

یہ لوق پیسیٹرڈ کی ہر ایک بیماری میں مفید ہے
 نزلہ و زکام کے لئے اکیر ہے ہر عراج دلوں کو
 موافق آجاتا ہے ہضم کو سنبھالنے سے خارج کرتا ہے
 انکس کو زیادہ دن استعمال کیا جائے تو دائمی
 نزلے کو دور کرتا ہے ترکیب استعمال ہمیشہ
 صبح و شام دونوں وقت استعمال کریں۔ تیل
 اور تریش چیزوں سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ
 صرف ایک آنہ (دعا) ۵

میں ملا کر استعمال کریں اس کے استعمال کے بعد کسر آل ۳ تولہ ہاؤسیر دھو کر
 خاک صوف میں تاکہ جو مادہ اس کے استعمال سے بچتے ہو گیا ہو وہ خارج ہو جائے۔ گرم بلوی اور
 تریش اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی فیٹیشی آٹھ روپے صرف کھانے دہی ۵

حلوائے مغزیرہ کھشک و الاناضل نم ۴

مقرر کرنا شک کی جگہ پر انگریز قائد کا نام نہ صرف وہی لوگ لگا سکتے تھے جنہوں نے کبھی اسے متبادل کیا ہے۔ اہل ہائے زمان تقویتِ باہر کے سلسلہ میں اس کے فراموش کو ناقابلِ بیان بتاتے ہیں۔ ایک کم قریب میں یہ علو بادشاہ اور امر اس کے لئے تیار کیا جاتا تھا جس کی فروبی اور تحریک باہر کے لئے لاثباتی خدا کے صلح الخدا، مقوی معصہ و منفی بکر اور استخوان کو مفید ہے۔ مگر تو اس کو نہ لایا ہے و نہ جیسے وہ ایک عرض کو پیش کرے کہ وہ یہ ہے، شانہ اور گروہ کے منفی و دیگر کے لئے یہ مفید ہے، چہ جائے کہ ان زندگانی کے دل میں یہ مستور کی باتیں ہیں جاننے کی لاجی

جو ہمارے دین نہ کافی کے دین ہے ، مسرت کی باتیں ہیں ہمارے دین کی باتیں

نہیں ہیں یہ ایامِ فتنہ روئی گئے + جوانی ہے کچھ جہان کی باتیں

ہر دم دوا خانے نے خصوصیت کے ساتھ اس کو تیار کیا ہے۔ موسم سرما میں صبح کے ناشتہ کے بعد اس سے بہتر غذا آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ بالکل کیلوری اور فیصدے تیار کی جاتی ہے اس وجہ سے اس کا اثرات بالکل یقینی ہیں۔ فوٹو بلاک کے مشینوں کو اس سے بہتر غذا ہرگز اور کچھ عرق کرنے پر بھی دستیاب نہیں ہو سکتی۔ انکاروں سے خوشیار رہئے۔ قیمت فی بیر صرف پانچ روپے ۵

طوائف پستہ خاصہ انخاص

میں کن کن پر کی موت کو دانی سے بچھڑ چکا تھا کہ بہت عافیت دماغ و ذہن، دل اور معدے کی تقویت کے لئے یہ انتہا مفید پہل ہے۔ اسی مثلی اور عقل کو دھار کر تا ہے۔ جبکہ کاسہ اکھڑتا ہے جگلی سردی اور گروس کی لافری کو دھار کر دیتا ہے۔ خون علاج پیدا کر دیتا ہے۔ اس طرح کی تندرست مہم اس کے محصولات اور مقوی ہوا وراثت مل گئے ہیں۔ اس کے استعمال سے جسم کی نشوونما بہتر ہوتی ہے۔ چہرے پر بنناشت اور دل میں سورت پیدا ہوتی ہے۔ صبح کے وقت ناشتہ کے بعد یہ غلط کچھ زخمی کا لطف آجاتا ہے۔ گاہے نہایت زبردست جسم اور جزدن بننے والی خد ہے۔ چہرے کا کسٹرا بننا ہے مقوی باد ہے۔ عین الفیہ ہونے کے نہایت شریعت تاثیر ہے۔ اس طرح کی تباہی میں کارخانے کے تجربے کار و سازوں نے جس قدر محنت اور جان فشانی سے کام لے کر اس کو فائدہ مند بنانے کا کوشش کی ہے اس کا ساواڑ آپ استعمال کے بعد ہی رنگے حکم میں۔

حقیقت فی سیرالخیال روپے (سہ ماہی قلم) ایک آدمی، ۵

شریبت مصنفی اعظمکم

یہ اعلیٰ درجے کی مصطفیٰ خون ہے۔ فساد خون کے سینکڑوں مرضوں پر اس کا تجربہ کیا گیا ہے نہایت کامیاب تجربے ہوئے۔ آتشک جو یا عدلیم، تمام جسم پر پھوٹے پھنسیاں لگی ہوئی ہیں جن پر جابجا نغمہ موجود ہیں اور اس میں پیپ پڑی ہوئی ہو، اور زردوبانی بیتا ہو، خارش خشک ہو مانتا کھینٹنے کھینٹنے ہے چین بھجائے ہیں اور کسی طرح آرام نہ تو تھا ہو، سر پر کچھ ہو اور اس سے نواک بیتا ہو، داد موجود ہوں اور پیپری دھاڑوں کے استعمال کے باوجود رخ نہ ہوتے ہیں۔ پڑانا سناک ہو اور اس کی وجہ سے خون میں بھی جدت اور فساد پیدا ہو گیا ہو تو ان سب مرضوں کے لئے شربت مصطفیٰ اعظم استعمال کیے خدا کی قدرت کا مشاہدہ کیجئے۔ اس کے فتنے کے استعمال سے جسم کے تمام پھوٹے اور پھنسی اور زخم وغیرہ خشک ہو جائیں گے اور ان پر کھر نہیں کر جڑ جائیں گے اور آہستہ آہستہ جسم کا پڑانا بشروعی دور ہو جائے گا ہم کنند کی مانند چمکائے گا اور توفان اور شلاب نظر آنے لگے گا جو مرض اس دوا سے شفا پائے گے ہیں ان کا متعلق فیصلہ ہے کہ شربت مصطفیٰ اعظم نہ اصل کیا پڑا ہوا ہے۔ ترکیب استعمال۔ ایک ایک ٹولہ صبح و شام پی لیں گے۔ شیرینہ خوش، گرم مال مرچ، اور باری اٹیا سے پرہیز۔ حقیقت فی ثبوتی ۲۰ تو لہ ایک دوسرے

حلوئے شعلہ

خانقاہ پر ایک ہندوستانی کو اس کا ضرور علم ہو گا کہ شطب مصری نقویں باہر پیدائش
میں کے لئے قابل اعتقاد ہے۔ یہی کتابیں ہیں اس کے فوائد بہت کچھ لکھ سکے ہیں بھائیہ کہ نقویں
باہر اصحاب اہل اعتقاد کی کنوئی کو خریدے نقویں، خانقاہ، اکرار اور امر میں دماغی ہیں بے انتہا فائدہ مند
ہے۔ یہ ممبر میں خوب صورتی پیدا کرتی اور بال پیدا کرتی ہے۔

کلام یونانی و اعلیٰ نے اس سے بغیر غیر کا نسخہ اور دعویٰ اور حق اہلکے ترقیب و کرم
 طواریار کیا ہے جو نہایت لطیف و ناعم ہے بغیر اور دعویٰ ہے حدود کو اور جسم کی محنت میں مفید ہے
 مستحق اور جانانی کے لئے لایا جانے والا ہے جس میں فریبی اور قوت پیدا کرنے کے لئے لایا گیا
 ہے اور جسم میں خون کے شریخ و ذات بکثرت پیدا کرتا ہے۔ سو کم سرمایہ خاص چیز ہے۔
 قیمت فی ہر صوف پانچ روپے (۵ روپے)

خیمہ کا وزیان عنبری خواہر الا

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، دماغی محنت کرنے والوں کے لئے مفید ہے۔ دماغ کو روشن اور شگفتہ کرتا ہے، زیادہ محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا۔ بنیانی اور محافظہ کرتی دیتا ہے۔ خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے۔ تفریح پیدا کرتا ہے اور دماغ کی خشکی کو رفع کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۳۰ ماٹھے سے ۷۰ ماٹھے تک، یہ خیمہ عرق گاؤں ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں یا دیگر مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیائے ہر ہیز کریں قیمت فی تولہ صرف چار آنے + مسم دوم فی تولہ چار آنے (۲۴) +

منفاسی

گھسیا (وجہ مناسل اخلاہ کسی سبب سے ہو اس کے استعمال سے آہم ہو جاتی ہے جنہوں کے دروں کے واسطے تریاتی اثر رکھتی ہے رطوبات فاسدہ اور خیم کی کثرت کی وجہ سے جو جڑوں میں ود ہوتا ہے اس کے لئے اکیر کا کام دیتی ہے ریاضی دروں کو قوت دینے کرتی ہے معدے کو فضلات سے پاک کرنے میں لاثانی دوسے آنتوں کی رطوبات خافہ اور خرابوں کو دور کرتی ہے خوشک آلات ہضم کے متاثرہ غدد انات دھڑکے جسم میں نئی رطوبت پیدا کر دیتی ہے۔ ریاض اور رطوبات تازہ کی پیدائش کو روک دیتی ہے گردن ہار جوڑوں کے دروں میں بھی مفید ثابت ہوئی ہے۔ پودہ ترکیب استعمال ہر راہ دوا۔ قیمت ۲۰ یوم کی دوا قوسانی رنہ +

مجنون فولاد

پتھن ایک پراسرار چیز ہے نہایت قیمتی و جوارے مرکب ہے۔ حمارت غریزی کو قوت دیتی ہے۔ اعصابے رئیس کی طاقت بڑھاتی ہے جسم کو فروغ اور قوی کرتی ہے فعل و محافظہ کو بڑھاتی ہے۔ لقوہ، ریشہ عرق النساء، صرغ (مرکی) میں نہایت ضعیف ہے۔ سرعت ازال کو نفع بخشی ہے اور تھلم اعصابی در دوائے لئے نہایت مجرب ہے۔ وہ لوگ جو عصبہ سنگیتوں کی وجہ سے باہ کی کمزوری میں مبتلا ہوں، ان کے واسطے اکیر سے ضعیف العمر اصحاب کے واسطے نہایت فائدہ مند ہے۔ ترکیب استعمال ۲۰ ماٹھے سے ۵ ماٹھے تک رات کو سوتے وقت استعمال کریں، ترش، ہادی اور قلیل اشیائے ہر ہیز۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے +

حسن یوسنی

یورپ و غیر میں لاکھوں روپے کی ایسی چیزیں فروخت ہوتی ہیں جن کو عورتیں چہرے کی طاحت اور تازگی کے لئے استعمال کرتی ہیں، ہمارا تیار کردہ حسن یوسنی بھی ایک خاص نامی نسخہ ہے جسے شاہی محلات میں اطباء شاہی استعمال کرایا کرتے تھے عجیب و خوب چیز ہے، آپ اس دوا کو ایک مرتبہ استعمال کر کے دیکھئے چہرے کا رنگ نکھارتی جلد کو نرم، طالع آمد نازک بناتی ہے دوا نہیں پہلوں کی چٹکریاں گلاب کا حسن اور نہرے کا منکھل ہے۔ ایک دفعہ میں خاقون نے بھی اسے استعمال کر لیا پھر وہ کوئی دوسری انگریزی یا دیسی اس کلمہ کی دوا استعمال نہ کرے گی۔ ترکیب استعمال: بقدر حاجت گرم پانی میں گھول کر چوب پر یا جم پر میں اور خشک ہونے کے بعد دھوڑیں۔

قیمت فی ڈیہ ۵ تولہ صرف آٹھ آنے ۵

دوائے گرن

اگر نیک یا پتھری کی وجہ سے درد کردہ کا وہ ہوتا ہو تو اس دوائے گرن سے فائدہ حاصل ہے اس کے استعمال سے درد کی شدت ختم ہوا ہو جائے گی اور مرض کو فوراً راحت و تسکین حاصل ہوگی اور اس کے استعمال سے ریک خدج ہو جائے گی اور پتھری ٹوٹ کر باسانی عمل جائے گی اور پھر یہ مرض پیدا نہیں ہوگا۔ ڈاکٹری میں تو اس مرض کا علاج آپریشن کے سوا کچھ نہیں ہے لیکن ہمارا نسخہ ہے کہ جن لوگوں کو یہ مرض چودھاس دوا کو استعمال کیے ضرور بخیر کریں کیا عجیب ہے کہ آپریشن کی نہیں ضرورت نہ رہے اور اسی دوائے گرن سے کام لے لے۔

ترکیب استعمال:۔۔۔ دلی حالت میں ایک ایک قرص دن میں ۴ مرتبہ ہر روز سوا ڈاڑھ یا گرم پانی، سحلی و فدی میں صبح و شام ایک ایک قرص ہر روز تازہ پانی، قیمت: ۴ قرص ڈیہ ۵

معجون سیلان الرحم

یہ دوا عقلاً کو بہت مفید ہے پر سوت کو درد کرتی ہے صبح حل میں قوت کو قائم رکھتی ہے، رحم کی غدود و طبیعت کو جذب کرتی ہے۔ ایام بارہوی کو باقاعدہ کرتی اور رحم کی خرابی کی مصلحت کرتا ہے و مدد کو درد کرتا ہے خیر نمی اور سودا دوا بھاریوں کے لئے فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال:۔۔۔ ۱۰ ڈیہ ۵ معجون صبح کے وقت پاد کیر گانے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ گرنیزل اور کشائی و غیرہ سے بہتر کر لیں۔ قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۶ ماہ)

دیوانی اور پاک ہو جانے کا حیرت انگیز علاج

دَوَائِ الشَّفَا

یہ دوا جن کے لئے کثیر ثابت ہوئی ہے ہزاروں مریض اس سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔ جہاں
عالم کو علم ہے اس سے بہتر اور کامیاب علاج دنیا میں نہیں ہے۔ فی الحقیقت بے مثل اور بغیر
پیشہ ہے۔ دوا شفا کے فوائد کی دوسری ہے۔ اگر خدا نواز نہ کوئی پاکی جو گیا ہے تو اسے بالکل مٹانے
کی بجائے جلدی نہ کیجئے پہلے یہ دوا استعمال کر لیجئے جن کے اس مریض کی آنکھیں سرخ تھیں
میں نہ آئی ہو اور ذہن میں باندھنے کی ضرورت ہو اس کے لئے یہ دوا نہیں بلکہ اکیر ہے خاموش
اور صاف صاف دیکھنے والے مریض کو جلد آرام ہو جائے مگر آپس زیادہ دیر تک دوا استعمال کرانے
کی ضرورت ہوتی ہے۔ مری اور افتقار ارحم میں بھی یہ دوا مفید ثابت ہوئی ہے اور اس نے بیکار
کی حالت میں بھی حیرت انگیز فائدہ دکھایا ہے۔ دنیا میں یہ لاثانی دوا حضرت شفا الملک کے عجوبات
کا گوشہ ترکیب استعمال۔ ایک قرص بھی ایک ہی شلم کو تازہ پانی کے ہر اہنٹل کر اس
حل مع گوشت و شیریں اشیائے پرہیز گانہیں۔ قیمت فی درجن صرف باہر آئے (۱۳۰) ۵

اکیر صحت

یہ عجب دوا اعلیٰ درجے کی مغنی صمد و
جگو ہے کثیر مقلد میں خون صانع پیدا کرتی ہے
خون کے ہر قسم کا نقص کو دفع کرتی ہے۔ غذا
کے جذب میں امداد کرتی ہے جسم کو قوی اور
فرہ کرتی ہے۔ اعصاب کے ریشہ کو قوت پہنچاتی
ہے۔ جھوک خف ٹھانی ہے ہر عمر کا آدمی بلا
قدیم ورم با مختلف استعمال کر سکتا ہے۔ ایک
مریز کا استعمال تمام غریبوں کو آپ پر نظر کر دیا
ترکیب استعمال کا ہر دو کے
ساتھ بچا قیمت فی شیشی۔ جھوک ایک سو

روحن عجیب

یہ روحن دائمی قبض دفع کرنے کے لئے عجیب
دوا ہے۔ ہر چیز سے آنکھ کی خشکی کو دفع کرتا ہے
اور آنکھ کو خضات سے پاک و صاف کرتا ہے
کچھ عرصے تک متواتر استعمال کرنے سے آنکھ
کی خشکی بالکل دور ہو جاتی ہے اور روزانہ
بافراغت اہانت ہونے لگتی ہے۔ قبض کی
خفایت بالکل دور ہو جاتی ہے۔ طب یونانی
کی عجب دوا ہے۔ بے مثل دوا ہے۔
ترکیب استعمال کا ہر دو کے ساتھ
بچا۔ قیمت فی شیشی ۲۰ تو ایک سو یہ (۱۳۰) ۵

عرق میوه‌های

آج کل ہر طرف اعلیٰ شباب کے دعوے کیے جا رہے ہیں، ہزار ہا دانش نیاں ہو کر نکلی ہیں، مگر وہ دانش کے تجربے کے علاوہ اپنے شوق کارکنوں نے برسوں کے تجربے کے بعد اس شوق کو ہلکے سے ملے نہیں، کیسے جس کی تباہی میں مسجد و منار کی نفاست پھنسی ہو، اور پھر باوجود رنگ و بو نہایت لطیف اور صوفی عرق ہے، لہذا یہ گونا گویں اثرات کے علاوہ اس عرق کی تمام طاقتوں سے محبت کے لیے ہے، عرق سے پہلے اتنے ہی اپنی مصافی کے اثرات، مگر کتابے صحت کے بقا اور قیام اور اس طرہ شباب کے لئے اس سے بہتر اور کوئی دوا آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ اس کے نتیجے کی ترتیب میں بالکل الجھنے نے نظام جسمانی کی ہر ایک جزئیات کو مد نظر رکھا ہے، کیونکہ مکمل صحت اس کے بغیر ناممکن ہے، ہم تند و تیز اسی آدمی کو کہہ سکتے ہیں جس کے جسم کا پورا نظام اپنا فعل باقاعدہ پورا کر رہا ہو۔ اس لئے تند و تیز اور اعلیٰ شباب کے لئے صرف وہ دوائیں کامیاب نہیں ہو سکتیں جو جسم میں پہلے فوری اثرات سے کچھ بریجان پیدا کر دیتی ہیں، یہ مخصوص وقت پورا کر سکتے ہیں، جب نظام جسمانی پر نظر رکھتے ہوئے ایسا نسخہ تجویز کیا جائے جس میں ہر عرق کی رعایت ملحوظ رکھی گئی ہو، بجاؤں کے ہم وفاق کے ساتھ کہہ سکتے ہیں کہ ہمارا حق شباب بڑھوں، مگر جان اور جوانی کو جوان بنانے کے لئے تمام باتیں دواؤں سے بہت سے کیے گئے، مگر اس کے علاوہ میان کے فائدے کے لئے بھی ایک کھل کر بات کی ضرورت ہے، ترکیب استعمال نہ ہو، لہذا شوق شباب اور ایک تیز و تیز دوا کے استعمال کریں اور ایک گھنٹہ کے بعد پانچ بجے دوا دینی میں لگاؤ، اور کھانسی سے پرہیز کریں، قیمت فی بوتل صرف پانچ روپے (۵ روپے)۔

نزله، زکام اور کمزوری دماغ کے لئے بہترین دوا

خمیر نرلی جوہر

مرد کے حلقہ اور کچھری کے حکام وغیرہ دماغی کام کو سنے کے اکثر نزلے، زکام اور کمزوری دماغ کی شکایت میں مبتلا رہتے ہیں اور لوگ بھی مختلف اقسام کی وجہ سے اکثر ان امراض میں مبتلا رہتے ہیں۔ اس شکایت کو دور کرنے کے واسطے عجیب و غریب دوائیاں لگائی جاتی ہیں مگر نرلی جوہر دماغ کو کمزور ہو گیا ہو اس غیرے کے استعمال سے یہ سب شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ مقوی دماغ بھی ہے اور ضعف اعصاب کو بھی بے حد فائدہ پہنچاتا ہے ترکیب استعمال - ۶ ملے صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ تین، تریش گرم لہو دہی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی شیشی ۱۰ خاک صرف ایک روپیہ چارٹے (۱۰)

زلف راز

بالوں کو بڑھاتا ہے جڑیں اگر کمزور ہوتی ہیں اور بال گرے ہوں یا سفید ہونے شروع ہو گئے ہوں تو ان کو اس آفت سے محفوظ رکھنا اور دماغ میں حرارت اور آفتوں میں روشنی رکھنا چاہیے جس کی روشنی کی طرح یہ بھی شاہی اہل اسطاعت شاہی کیواسطے تیار کیا کرتے تھے اس سے بہتر اور خوبتر چیز اس مطالبہ کے لئے اور کوئی نہیں اسے معذرتہ استعمال کیجئے قیمت فی شیشی صرف باہر آٹھ

مقوی باہر گھی

گھی بذات خود مقوی چیز ہے لیکن ہم نے اس سے سناسٹفک طریقہ سے چند مقوی دھسک اور بات شامل کی کہ قوت بلو کے مثلاً شیوں کے شلیک نہلا سمان میں تیار کیا ہے اب کسی بھون کے کھلنے کی ضرورت ہے نہ کسی غلا کے ٹھنڈی حاجت ہے۔ یہ مقوی باہر گھی۔ آپ کی تمام کمزوریوں کو دور کر دے گا۔ اور دلی خواہشات کو پورا کر دے گا اور شرمندگی و خجالت سے نجات دلا دے گا ترکیب استعمال - ایک پائ میں جس پر صرف کھانا گلیا جائے جو نہ نا لگایا جائے اسی ہلکے دلی یہ مقوی باہر گھی لگا کر ذرا سی سپاری قال کر نوش کریں اور پیل نہ ہوگیں بلکہ کھل جائیں اور یہ عمل کم از کم ۲۰ یوم تک برابر کریں۔ دوران استعمال میں ہمارے ہر ہر کریں۔ اور چند دن گھسنے کے بعد کپ کو خود معلوم ہو جائے گا کہ میں کیا تھا اور کیا ہو گیا۔ قیمت ۲ ماٹھے کی شیشی صرف ایک روپیہ چارٹے

فولادستال

ضعف مدہ دھوکے لئے خاص چیز ہے بیلہ کے بعد جو نقامت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کو بہت جلد نازل کرتا ہے اور جسم میں از سر تازگی اور قوت پیدا کرتا ہے۔ کئی خون اور غذائی خون (اینیا) وغیرہ امراض میں اس کے خواہر حیرت انگیز ہیں شروع دانہ کے خون کی توجہ دینا مفید کرتا ہے اور ان میں سرخی خون (ہیپوگلوبین) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ قطرے ۵ تہ پانی میں ڈال کر صبح و شام استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ صرف دو روپے (۲۰)۔

مجمون فلاسفہ

ہاہ کوڑھائی، مادہ توہم کی پیدائش کو زیادہ کرتی ایک بیک لاتی ہے۔ مسلسل البول اور درد کمر اور گردہ اور دھج مفاسل کو دھکتی ہے چہرے کا رنگ صاف کرتی اور بے دہن نازل کرتی ہے، اور حکو فرغہ اور بناتی ہے۔ مجون نے اس کی تجویز کے لئے بھی فلسفہ کو اس قابلیت سے برباد ہے کہ ہم باہمی بنا دیا ہے۔ ۵ ملٹے یہ مجون عرق بلوین اتنے عرق غلبہ الثلب ۵ تہ یا دوسری ادویات کے ساتھ استعمال کی جائے ترش و بادا اشیائے ہیز۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۰)۔

حب عینرموئیائی

قوت ہمارے لئے یہ گولیاں نہایت مفید ہیں جو انوں کی غلط کاری سے اعضائے رئیس کے کمزور ہونے سے اعضائے تناسل میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے اس کو دور کرتی ہیں اور اعضائے عینرموئیائی کو قوت دے کر مخفی شکایتوں کو دور کرتی ہیں مباشرت کے بعد ان کا استعمال بہت مفید ہے۔ قوت میں کمی نہیں ہونے دیتیں اور ان کے استعمال کے بعد قوت عود کر آتی ہے۔ ترکیب استعمال دو گولیاں رات کو سوتے وقت پاؤ بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی دجن ایک روپیہ ۱۰

مجمون سنگدانہ مرغ

معدے کو قوت دیتی ہے ضعف ہضم کو نازل کرتی ہے غذا کو ہضم کرتی ہے ریلے کو تحلیل کرتی ہے اور ضعف مدہ کو نہایت ہی مفید ثابت ہوتی ہے ضعف مدہ کے لئے مفید و غریب دوا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ملٹے یہ مجون عرق بادبان ۵ تہ یا دوسری مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کریں ترش و بادا اشیائے ہیز۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۰)۔

معجون حمل عنبری علونجانی

جن عورتوں کا حمل ساقط ہو جاتا ہو یا ام العقبان میں مبتلا ہو کو ضائع ہو جانا ہوان کے لئے بہت مذہب سے حمل کے تیسرے مہینے سے اس کا استعمال شروع کیا جائے پورے دنوں کے بعد پھر پیدا ہوگا اور سر آفات سے محفوظ رہے گا یہ معجون قیمتی اجزاء سے بنائی جاتی ہے اور نہایت اعلیٰ شے ہے ترکیب استعمال :- ۵ ماشے یہ معجون عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ استعمال کی جائے تیس وادی اشیائے پرہیز قیمت فی تولہ ۳۷ آئے (۸، ۶) +

روغن بادام شیریں

اصناف کی خشکی دفع کرتا ہے قہن کو دودھ کرنا ہے دماغ کو قوت دیتا اور نیند لاتا ہے کم خوابی کی شکایت کو نافع ہے، دست لانے میں اعانت کرتا ہے اس کے فوائد ملتے ہیں ترکیب استعمال اگر قہن انتر یوں کی خشکی کی وجہ سے ہو تو ہاش سے ایک تولہ تک یہ روغن عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ساتھ رات کو سوتے وقت استعمال کریں تعفیہ دماغ اور نیند لانے کے دماغ پر مالش کریں - قیمت فی تولہ صرف چھ آئے (۶، ۶) +

مفرح یا قوتی معتدل

حرارت عنبری کی حفاظت کرتی ہے اور اعضاؤ ریشہ کو قوت دیتی ہے اسہال اور امراض رحم یز بہت مفید ہے اشتہار پیدا کرتی ہے، اور بہتر کمزوری کو دور کرتی اور مختلف امراض میں فائدہ دیتی ہے ترکیب استعمال :- ۵ ماشے یہ مفرح عرق گاؤزبان ۵ تولہ، عرق بید مشک ۳ تولہ، عرق گندر بنسہ دگریم تولہ، شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ استعمال کریں بغیل غذائیں نہ کھائیں قیمت فی تولہ صرف بارہ آئے (۱۲، ۶) +

خمیرہ مرارید منبخہ کلاں

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے بہت ساخن گل جلنے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری ہو جاتی ہو اسکو نیز اور کمزوریوں کو دور کرتا ہے ضعف قلب و خفقان میں بہت مفید ہے موتی بھرو اور چوبک میں جو گلابیٹ امداد بر گئی ہوتی ہے اسے جلد ازل کرتا ہے سچے موتی جو اہل ات اور دق طلبا سے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے ترکیب استعمال :- صبح و شام کوم ماشے سے لیکر ۵ ماشے تک یہ خمیرہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ صوری تولہ کے ساتھ پانی استعمال کیا جائے گرم اور باری چیزوں سے پرہیز قیمت فی تولہ ۱۲ آئے

دوار المسک معتدل جواہر الی

سوداوی خفقان اور عراقی مایو لیا کو بہت مفید ہے۔ دل، جگر اور معدے کو قوت دیتی ہے۔ نیز سوداوی بخارات کو تحلیل کرتی ہے جیتی فوائد رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال ۳۔ ۳ ماشے سے ۵ ماشے تک یہ دوار المسک صبح کو مناسب ہر وقت کے ساتھ استعمال کی جائے یا روق منبرہ توہ روق گذرم تولہ، روق بادیان ۴ تولہ مصری ۲ تولہ کے ساتھ۔ قیمت فی تولہ پچھ آنے والا ۴۰ ۴۰

الطریفل بادامی

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، دماغی محنت کرنے والوں کے لئے نہایت مفید ہے دماغ کو روشن اور نگہداشت کرتا ہے، اور زیادتی محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا، بینائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے، تفریح پیدا کرتا ہے، نزلہ اور درد سر کو کھوتا ہے نہایت مفید ہے ترکیب استعمال ۲۔ ۵ ماشے صبح یا سونے وقت استعمال کریں اور گڑ، گشائی وغیرہ سے بہتیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف ایک آنہ (۱۰۰) ۴۰

الطریفل زبانی

دماغ کا تغذیہ کرتا ہے مایو لیا اور عراق کو بہت مفید ہے، درد سر، قوی، اور تخیر کو بہت فائدہ دیتا ہے اس کی عادت نرنے کا قلع قمع کر دیتی ہے۔ ترکیب استعمال ۲۔ ۵ ماشے سے ۵ ماشے تک ہر وقت کاؤ زبان ۱۲ تولہ یا تنہا استعمال کریں۔ تری و بلوی کا بہتیز۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۰۰) ۴۰

حب خاص

ضعف باہ کی ایک مخصوص دوا ہے، بدن کو قوت دیتی ہے اور اعضائے رئیسہ کو قوت بخشنے والی ہے۔ اس کے چند روزہ استعمال سے چھوٹوں میں قوت آجاتی ہے اور دماغی کمزوری دور ہو کر سستی مرتفع ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے خون کی پیداوار زیادہ کرتی ہے، ان کے چند روزہ استعمال سے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ ترکیب استعمال ۲۔ ایک گولی صبح کو پاؤ مہر و مدد کے بعد ہر وقت کریں۔ قیمت فی تولہ صرف تین روپے (۳۰۰) ۴۰

حسب ہی عظم جیت

انسانی خرابی: انی اصطلاح کر کے مرنہ تولید کو بڑھانی اور بڑا کہہ دو قوت پہنچانی جس میں خون صاف پیدا کر کے چربے کا رنگ سونخ اور چمک دار بناتی ہیں، پیری میں جوانی کا لطف دکھاتی ہیں، کسی قدر اس کی کمی کرنی میں کم سے کم ۴۰ روز استعمال کرنی چاہئیں۔ ترکیب استعمال بعد کھانکھانے کے ایک گول بھی ایک شام کو کھائیں۔ دھمکی جس قدر خفہ ہو سکے استعمال کریں قیمت ۱۰ گول کی بیشی ۱۰

نوشدارو ولولوی

معدے اور دل و دماغ اور جگر کو قوت دیتی ہے خفقان کو دور کرتی اور منہ میں خوشبو پیدا کرتی ہے عجیب چیز ہے۔ ترکیب استعمال سات ماٹھے یہ نوشدارو عرق مکھو ۱۰ تولہ عرق بادیان ۱۰ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴) ۱۰

جوہر سہرہ

تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے، حرارت عجزی کی حفاظت کرتا ہے اس میں کے بعد جو کمزوری رہ جاتی ہے اس کو زائل کر کے اپنی قوت بحال ہے نہایت مفید اور مجرب ہے۔ ترکیب استعمال ۲۰ چاول یہ جوہر سہرہ وغیرہ گاؤنہاں ایک تولہ میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اشیائے ترش و بادی سے پرہیز کرنی ماشہ لالہ حاضر ۴

روحن مقوی دماغ

دماغ کو قوت دیتا ہے، بالوں کو سیاہ رکھتا ہے، درد سر اور دماغ کی کمزوری کو دور کرتا ہے، اس کا استعمال رکھیں تو عام دماغی کمزوری سے محفوظ رہیں گے۔ ترکیب استعمال ۱۰ ملت کو سوتے وقت دماغ پر مالش کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴) ۱۰

قرص اگر ۱۰ ۱۰ دو تجیز کے ۱۰ بے حد مفید ثابت ہوئی ہے، معدہ اور جگر کی نافرمانی کو
استعمال بھلائی ہے صغریٰ کی زیادتی کو رخت کرتی ہے فائمی تھلاہ و دوسری
نکات اس کے استعمال سے چند روز میں رشتہ ہو جاتی ہے خفا کے خیم میں سرد ہوتا ہے مقوی دل و
دماغ اور جگر ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰ دو قرص کھانے کے بعد صبح شام پانی کے ساتھ استعمال کریں
گرم، تشیل اور بادی اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت فی بیشی (۱۰ قرص) صرف ایک روپیہ ۱۰

حب المساک

ہم نے سنا ہے کہ اکثر لوگ اس کی ادویہ کا
استہارہ کیا کر کے کہہ دیا کرتے ہیں کہ اے ایک
فضل پر خیر ہے اس کا بھی اثر ہی نہیں ہوتا
و حقیقت بات اس قدر ہے بھی ضرور کہ استہارہ
باللہ نے پہلک کو بہت ہی بڑی طرح دھوکا دیا
ہے استہارہ میں جو چاہا لکھ دیا اور پارسل میں جو
چاہا بھیج دیا اس کا انداز صرف اس طرح پر ہو
سکتا ہے کہ کسی دوا خانے سے کوئی دوا نہ ملگانی
جستے جب تک اس کا سر پرست کوئی دوا دار حکیم
نہ ہو ہم ان جوہر کے دوا دار ہیں۔ اثر نہ ہو کیا مہی؟
لطف یہ ہے کہ آپ کہہ رہے ہیں اور سرعت کی
شکایت بھی ہے پھر یہ گویاں اپنا کام کر کے پانا
تام کرتی ہیں یہ ہاتھ لگن کو کڑی کیا ہے ایک
دربن منگائیے اور ہاں شب گھنٹوں لطف تھا
ترکیب استعمال کا پرچہ ہمراہ دیا ہو گا حقیقت ایک
دربن کی صرف تین روپے (۳) ♦

طلا کی سیما تاثیر

اس دوائے میں جہاں تک دیکھا گیا ہے پانچ
فی صدی ایسا دوا مکرزی اور صنف ہدے
شاکل میں جس کی دوا زیادہ تر چین کی غلط کاری
اور چوالی کی بے مغانیاں ہوتی ہیں اور پھر غضب
یہ ہے کہ شرم کلمے سے کسی ملاقا بلیب سے
رجوع کر کے ہیں اور نہ اپنا دوا دل کہہ سکتے ہیں
اور دل کی حسرت مل ہی میں سے ہونے دنیائے
سفر کر جاتے ہیں۔ لہذا ان حضرات کے واسطے جو
اپنے آپ کو تباہ کر چکے ہوں اور ان کا دوا فرما دیں
ہو کہ موت کو زندہ گانی سے بہتر سمجھتے ہیں یہ طلا
نہایت محنت اور جستجو سے تیار کیا گیا ہے فی الواقع
یہ طلا کی سیما تاثیر ہے اور لطف یہ ہے کہ بالکل بے ضرر
ہے نہ آپا کر کرتا ہے نہ سوزش اور بے پانی پیدا ہوتی
ہے اور اگر دوا بننے پانچ دن شراکت کے ساتھ اس
کا استعمال کیا جائے تو صحت کی تمام کمزوری دسویں
کو ختم ہو کسی سبب سے ہونڈاں کی کے از سر نو قوت

دراختش پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال۔ ۴ رتی سرادہ بیون پکا کر داش کریں اور ادر سے جگہ
پانچ یا سولی پانچ گرم کر کے کچے سوت سے باندھیں۔ صبح کو کھول دیں اور سر دانی سے پر کر لیں
اور جب تک طلا کا استعمال ہے جہاں سے قطعی بہتر کریں۔ اگر کچھ دوائے نکل آئیں تو طار موقوف کر کے
چنبیلی کا تیل لگائیں اور آرام ہونے کے بعد پھر دوا کا استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ چار روپے (۴) (لغیر)

مرض جذام کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے نیز حذر و فساد خون اور
آتش کو بھی مفید ہے۔ ترکیب استعمال غواما ایک تولہ وقت صبح۔
آشیانہ بلو، خوش و شیریں سے پر نیز لوفندائیں لنگ کہ کھائیں۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱) ♦

اعصاب اور قوت باہ کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے

لبو عظیم

نہایت قیمتی اجزاء سے مرکب ہے کیونکہ تمام مقوی ادویات کے جوہر لانا کر کیا دی طریقہ پر تیار کیا گیا ہے اس لئے تمام مقوی ادویات سے بہتر ہے۔ قوت مروی میں اضافہ کرتا ہے کثرت جلیع و غلظت کاری اور جربان جس کے طالع میں لاپرواہی کی گئی ہو۔ کثرت احتلام گردہ و مثانہ کی کمزوری، کھدکھکے تھوہ کرتا ہے خون صلیح کثرت پیدا کرتا ہے چہرے کو باریق اور صبر کو قویہ اور عادت و ریناوتیاب تاد باہ میں حیرت انگیز قوت پیدا کرتا ہے وہ لوگ جو عصبی شکایتوں کی وجہ سے باہ کے مریض ہیں ان کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۱۰ ماشے یہ لبوب کھا کر ایک پاؤدود چنی لیں مگر کچھ گرمی زیادہ محسوس ہو تو دودھ یا دھ استعمال میں لائیں۔ قیمت فی شیشی جس میں ۱۲ غولاک دوا ہے

صرف پانچ روپے (دھ) +

طلات الساس

یہ شیب و غریب طلاس ہے جس کے فوائد کا چرچا عام ہے۔ میرے جیسے قیمتی اجزاء سے خاص ہشام سے تیار کیا جاتا ہے۔ عضو مخصوص کی ہر قسم کی خرابی رفع کرنے میں مدیم المثال ہے۔ سست اور بے کار اعصاب اور سر قوت تازہ ہو جاتے ہیں کبھی لاغری، کمزوری کو جلد رفع کرتا ہے اس کے چند روزہ استعمال سے مدد لینا یا یہ اندر غیر معمولی قوت محسوس کرنے لگتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱۰ ایک گولی کا پانچ اعصاب دہن میں گھس کر مشق اور سیون مجبور کر لگائیں اور پھر پانچ پانچ دوا استعمال میں جبار سے قطعی بہتر۔

قیمت فی گولی صرف چار روپے (دھ) +

قرص جربان جتد

جربان جیسے تباہ کن مرض کے لئے قرص جربان ایک نعمت ہیں جربان کا سبب خواہ کچھ بھی ہو ہم صحت میں اپنا سہرہ منٹا رکھتے ہیں۔ اعضائے تناسل کی جڑیں ہوتی ہیں اس کو اعتدال پر لگانا کہ صحت میں ملے ہیں اس دعا کی مدد میں خدا کی ہی کثرت اعظم کو شک دیتی ہیں فرض کیہ قرص جربان کثرت احتلام اور اس کے عارضوں کا مایہ اور جرب طالع ہیں۔ ترکیب استعمال: ۱۰ ایک قرص صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں گرم، ترش، اور بادی اشیاء کا بہتر۔

قیمت فی شیشی جس میں پانچ بیس روپے کے استعمال کی دوا ہے دودھ یا آٹا لے (دھ) +

کشتہ طلا رکلاں

اس سے قبل اس کشتہ میں سونے کے ذرات قائم و نمودار رہتے تھے جس کی وجہ سے انگریزوں کو یہ صاحبان کا یہ اعتراف تھا کہ یہ کشتہ نہیں ہے۔ کشتہ وہ ہے جو خاک ہو جائے یا سونے کے ابھرنے سے اس کو دوسری ترکیب سے تیار کیا ہے جو نہایت عمدہ شکل میں اور بالکل بغیر ہوائیہ اور فائبر سے پہلے سے بہتر اور زیادہ مفید ثابت ہوا ہے۔ اعضاء و ریسہ کو قوت دیتا ہے، مایوہ و حرارت عروزی کی حفاظت کرتا ہے۔ جسمانی قوتوں کو قائم رکھتا ہے اور باہ کو بری لگنے سے بچاتا ہے۔ اعلیٰ درجے کا مقوی اور باقیم ہے۔ ترکیب استعمال ۲۰ چاول یہ کشتہ بوب کبیرہ ماشے یا خیرہ گاؤزبان جواہر والہ ماشے یا دوار الہک جواہر والہ ماشے یا سمون جالی نوس لوی م ماشے یا کمین دو توں کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ بادی اور ترش اشیا سے پرہیز کریں۔ مرغن غذا اور دودھ و تخم وغیرہ کا زیادہ استعمال مفید نہ کیا جائے۔ قیمت فی تولہ ایک سو بیس روپے (ماہ) فی ماشہ دس روپے۔ قرص ۵ خوراک پانی پینے

سفوف حیرت

فردی ضرورت کی چیز ہے شادی کے روزنگری ضرورت سے ایک خوراک سفوف یہ تین شاموں کو کھائے اور انگی شوج۔ مرخرو و شاد کا مہر مع احباب میں آئے یہ سفوف عظیم صاحب قبلہ کا خاص کام کے لئے خاص عطیہ ہے کبلی کی سی قوت اس مرکب میں پیدا کردہ نہیں ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس خوراک کی بدولت اکثر حکماء جن کو یہ نسخہ معلوم تھا، ایجنٹ خلیفہ کے مغرب ہو گئے تھے اجرائی حیرت انگیز میں اور نہایت جان کا پی۔ بعد فراہم ہوئے جس جواہر مشک اور عنبر اس کا خاص جزو ہیں، اس سے بہت قیمت ہی زیادہ ہے لیکن یاد رکھنے کی بات یہ ہے کہ اس کی ایک (۱) خوراک ۵۰ روپے کا کام دے

خیرہ زہر مہرہ

خفقان، وحشت، المیخو یا اور عراق کے لئے بہت مفید ہے اور شعل کو دودھ کرتا ہے نیز تقویت قلب کے لئے بھی بے مثل ثابت ہوا ہے۔ ۳ ماشہ صبح یا سہ پہر استعمال کریں گرم دباوی اشیا سے پرہیز فرمنا کہ آٹے دوسے کی جو دوسری ادویات مدتوں کے بعد بھی نہ دے سکیں گی ایک سال میں ۱۲ روز کھلیجے، اور کمزوری کی طرف سے بے تار ہو جائے۔ شادی سے ۳ روز پہلے شروع کر دیجئے اگر بہت زیادہ خرابی ہو تو ۲ روز پہلے شروع کریں۔ ترکیب استعمال ایک خوراک بوقت خواب مہرہ بالائی استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ ۸ روپے، صرف تین روپے (ماہ) ۵

حب

فت مری کا نصف دور کرتی ہیں اسطرح جان
گھڑی کے عوض قوت اصطاف پیدا کرتی ہیں
گھڑی خواجہ جانی میں ابتدائی شبلیک کے لیے
احتیاجوں کی وجہ سے خواجہ جانی گڈولے کے بعد
تھانے سن و سال کی وجہ سے ہولناکی ہستی
کے لیے ایک بڑی مصیبت ہے اور جن ادویہ سے
کہ اس مصیبت کا چارہ ہو سکتا ہے ان میں سے
یہ ایک بہتر چیز ہے۔ عالی جناب شیخ الملک مرحوم
کے جہیزات خاندانی میں سے ہے۔ ترکیب
استعمال۔ جو اوزن کو کدو کی رات کو سونے
وقت آدھ پاؤ گلاس کے تانہ دودھ کے ساتھ
استعمال کرنی چاہئے۔ بڑے آدمی ایک پوئی گلی
استعمال کریں مٹی اور دودھ بقدر برداشت ضرورہ
استعمال ہو۔ دس بارہ دفعہ تک استعمال کرنے کے
بعد حالت سے اطلاع دی جائے۔ ترش اور بادی
اشیا نیز مباحث سے منگام استعمال پر ہیز کیا جائے
ہلکے موسم میں بلغم ضرورت بھی جو لوگ استعمال
کریں وہ آئندہ گرمی میں اس کا فائدہ اٹھائیں گے
گرمیوں کے موسم میں گرم مقلات پہاں گلی کے
استعمال کرنے کی اجازت نہیں صرف گرمی میں
پہاں گلی پر ٹھنڈے مقامات میں آدمی گلی کو

اکسیر سوزاک

یہ باتاری بڑی پسیر ہیں لیکن آفت کے ہلکے
کوئی ہے ناہ عقرب اور کسی نے ناگ میں پلے
یہ مانی ہوئی بات ہے کہ اس مرض کی ابتدا غلط
حالت سے ہی ہوتی ہے۔ الہیہ نے اس مرض
کو متعدی اور غیر متعدی مانا ہے غیر متعدی کا نام
طبیب مرقت اہل ہے اور متعدی کا نام قرعہ
مجرى البول۔ غیر متعدی سوزاک چند ہول ختم
بات سے جاتا رہتا ہے لیکن پیشاب کی نالی میں
جب زخم پڑتا ہے تو زیادہ توجہ کے ساتھ علاج کی
ضرورت ہے۔ ہدم دھامانہ اس اسی پستلی
مبارک باد ہے کہ اس نے اکسیر سوزاک کے قرعہ
قرعہ کو بھر دیا ہے۔ اور سوزاک پر پورا قبضہ پایا ہے
اب کپ کو الہیہ کی ناز برداری اشکال کی ضرورت
نہیں۔ اکسیر سوزاک۔ مشکائیے اور اس مرض سے
نجات حاصل کیجئے ترکیب استعمال۔ ایک
خوراک صبح کو ایک شام کو پی لی جائے، دھواں
استعمال میں گڑبیل، ترش اور بادی اشیا سے
پرہیز کریں۔ فروٹ وغیرہ زیادہ استعمال کریں۔
گرم اشیا سے بھی پرہیز کریں۔ قیمت دھواں
کی شیشی صرف ایک روپیہ ایک شیشی میں ہندو
دعا ہوتی ہے +

تاشتے کے بعد استعمال کی جائے۔ عام طور پر صرف موسم سرما میں اس کا استعمال مناسب زندگی میں
صرف ایک بار ضرورہ جلاوا کر لیاں استعمال کیجئے قیمت فی ماشہ نو روپے (لحم) فی درجن (دھیر) +

اُچھل کر وہ نہیں چلتو جو کمال ہیں کسی فن میں
چھلک جاتا ہی پانی قاعدہ ہوا چھ برتن میں

ماہوار طبی رسالہ

چشمہ حیا اہلی

جلد (۹) بابۃ ماہ فروری ۱۹۴۴ء نمبر (۸)

فہرست مضامین

صفحہ	عنوان	شمارہ
۲	نبض	۱
۹	رق الاطفال یا سوکھا	۲
۱۸	مخبریات	۳
۲۲	ذیابیطس	۴
۲۸	دائمی قبض کا علاج بغیر دوا کے	۵
۳۰	امراض بچکان کے لئے مفید و معجب نسخے	۶
۳۲	طبی اشارے	۷
۳۳	سہدم دوا خلع کی منقہ فرہست ادویہ	۸

نبض

(جناب حکیم محمد کبیر الدین صاحب پروفیسر طبیہ کالج دہلی)

نبض شریانوں کی ایک خاص حرکت کا نام ہے جس میں شریانوں کی وضع بدلتی رہتی ہے یعنی وہ پھیلتی اور سکڑتی رہتی ہیں (اس حرکت کو حرکت وضعیہ کہتے ہیں) شریانوں کی ان حرکات کی غرض روح کو سرد ہوا کے ذریعے مشندک پہنچانا (تقدیل کرنا) اور روح کے گرم بخارات کو باہر نکالنا ہے۔

حرکت وضعیہ اس حرکت کو کہتے ہیں جس سے حرکت کرنے والے جسم کی وضع بدلتی رہے، مگر وہ اپنی جگہ پر قائم رہے اور اس کے مقام میں کوئی تغیر نہ ہو مثلاً چلی کا چکر لگانا، اور آسمان کا گھومنا اور حرکت اپنی یا حرکت مکانی اس حرکت کو کہتے ہیں جس سے حرکت کرنے والے جسم کا مکان بدلتا رہے۔ خواہ وہ ایک مکان سے منتقل ہو کر دوسرے مکان میں آجائے یا وہ اپنے ہی مقام میں قائم رہے۔ مگر مکان کی ہیئت بدل جائے۔ پہلی مثال چلنے پھرنے کی حرکت ہے، اور دوسری مثال مکان کا تنگ ہو جانا اور فراخ ہو جانا ہے۔ نبض کی حرکت وضعی یا حرکت اپنی (مکانی)؟ اس میں اہلکار کا اختلاف ہے بعض نے اس کو وضعی کہا ہے، مگر اکثر حکماء نبض کی حرکت کو اپنی حرکت کہتے ہیں۔ کیونکہ نبض کے پھیلنے اور سکڑنے کی حالت میں نبض کا مکان بڑا اور چھوٹا ہو جاتا ہے اور مکان کے چھوٹے اور تنگ ہونے اور بڑے اور فراخ ہونے میں اس کی ہیئت بدل جاتی ہے جسے ہم حرکت اپنی (مکانی) کے سوا حرکت وضعی کہہ سکتے ہیں۔ کیونکہ حرکت وضعی میں شرط یہ ہے کہ مکان کی ہیئت نہ بدلے (مترجم)

نبض کی دس چیزیں صحت و مرض کی دلیل (علامت) بنتی ہیں (یعنی نبض میں دس چیزیں کمی جاتی ہیں اور انہیں دس امور کا لحاظ کیا جاتا ہے)

(۱) مقدار یعنی نبض کی (۱) لمبائی (۲) چوڑائی، اور (۳) گہرائی یا بلندی۔ چنانچہ نبض کی مقدار کے لحاظ سے نبض کی ۹ قسمیں ہیں (۱) طویل (لمبی) جو طبی حالت سے زیادہ لمبی ہوتی ہے (۲) قصیر (چھوٹی) جو طبی حالت سے چھوٹی ہوتی ہے (۳) عریض (چوڑی) جو طبی حالت سے زیادہ چوڑی ہوتی ہے (۴) مستدل (درمیانی) جو نہ زیادہ لمبی ہوتی ہے نہ زیادہ چھوٹی ہوتی ہے (۵) ضیق (تنگ) جو طبی حالت سے زیادہ تنگ ہوتی ہے (۶) مستدل (درمیانی) جو نہ زیادہ

چوڑی ہوتی ہے اور نہ زیادہ تنگ (۷) مشرف (بلند) جو طبی حالت سے زیادہ بلند اور اُبھری ہوئی ہے (۸) منخفض (پست) جو کم بلند ہوتی ہے (۹) معتدل (درمیانی) جو نہ زیادہ بلند اور نہ زیادہ پست ہوتی ہے۔

اگر ان ہی مذکورہ بالا ۹ قسموں کو مرکب کیا جاوے تو اس کی ۲۷ قسمیں بنیں گی یعنی لمبائی، چوڑائی اور بلندی ہر ایک کی ۳ قسمیں ہیں اگر ان میں سے ایک ایک لے کر مرکب کیا جائے تو، ۲۷ قسمیں بن جائیں گی کیونکہ ساری قسمیں ۹ ہیں، اور ۹ کو ۳ میں ضرب دینے سے ۲۷ ہوتے ہیں۔ کیونکہ مثلاً لمبائی، نبض یا چوڑی ہوگی یا تنگ ہوگی یا درمیانی حالت میں ہوگی۔ یہ ۳ قسمیں بنیں۔ ان میں سے ہر ایک یا بلند ہوگی یا پست ہوگی یا درمیانی حالت میں ہوگی۔ اس طور پر صرف لمبائی نبض کی ۹ قسمیں بنتی ہیں، اسی طرح چوڑی نبض اور معتدل نبض کو بھی قیاس کر لو۔ جس سے ہر ایک کی ۹-۹ قسمیں بنیں گی، اور ۹ کو ۳ میں ضرب دینے سے ۲۷ بن جاویں گی۔ اگر اس طرح بھی سمجھیں نہ آوے تو اس جدول میں غور کرو

طویل	طویل	طویل	طویل	طویل	طویل	طویل	طویل	طویل
عریض	عریض	عریض	ضیق	ضیق	ضیق	عریض	عریض	عریض
مشرّف	منخفض	موسط	مشرّف	منخفض	موسط	مشرّف	منخفض	موسط
قصیر	قصیر	قصیر	قصیر	قصیر	قصیر	قصیر	قصیر	قصیر
عریض	عریض	عریض	ضیق	ضیق	ضیق	عریض	عریض	عریض
مشرّف	منخفض	موسط	مشرّف	منخفض	موسط	مشرّف	منخفض	موسط
موسط	موسط	موسط	موسط	موسط	موسط	موسط	موسط	موسط
عریض	عریض	عریض	ضیق	ضیق	ضیق	عریض	عریض	عریض
مشرّف	منخفض	موسط	مشرّف	منخفض	موسط	مشرّف	منخفض	موسط

ان ہی ۲۷ قسموں میں سے ایک نبض خاص مسم کی ہوگی جس میں لمبائی، چوڑائی اور بلندی تینوں زیادہ ہوں گی یعنی طویل، عریض، مشرف اس مسم کا نام خاص ہے نبض عظیم (بڑی) کہتے ہیں اور اگر تینوں مقدار میں کم ہوں (یعنی ضیق، قصیر، منخفض ہیں) تو اسے اصطلاح طب میں نبض صغیر (چھوٹی) نبض کہتے ہیں۔

(۲) کیفیت قمرع نبض کی ٹھوکر کی حالت (یعنی دوسری قسم میں یہ دیکھا جاتا ہے کہ نبض کی ٹھوکر انگلی میں کیسی لگتی ہے) اس لحاظ سے نبض کی ۳ قسمیں ہیں (۱) نبض قوی (جس میں نبض انگلی میں زور سے ٹھوکر مارتی ہے) (۲) نبض ضعیف (جس میں وہ کم زور ٹھوکر لگاتی ہے) (۳) نبض مستدل (جس میں درمیانی حالت کی ٹھوکر لگاتی ہے)۔

(۳) زمانہ حرکت اس تیسری قسم میں نبض کی حرکت کا زمانہ دیکھا جاتا ہے کہ آیا ایک حرکت دیر میں ختم ہوتی ہے یا جلدی۔ زمانہ حرکت کے لحاظ سے بھی نبض کی ۳ قسمیں ہیں (۱) سُرُج (تیز) جس میں نبض جلد حرکت کرتی ہے (۲) بطنی (کست) جس میں نبض دیر میں حرکت ختم کرتی ہے (۳) متوسط (درمیانی)۔

(۴) قوام آلہ یعنی نبض کی سختی و نرمی۔ اس لحاظ سے بھی نبض کی ۳ قسمیں ہیں (۱) صلب یعنی سخت جس میں نبض انگلی کے نیچے سخت معلوم ہوتی ہے (۲) لَیِّن (نرم) (۳) متوسط (درمیانی)۔

(۵) زمانہ سکون اس پانچویں قسم میں نبض کا وہ سکون دیکھا جاتا ہے جو دو حرکتوں کے درمیان نبض کے ٹھیراؤ کے وقت معلوم ہوتا ہے۔ اس لحاظ سے نبض کی ۳ قسمیں ہیں (۱) متواتر (پے درپے چلنے والی نبض جس میں نبض سکون کم کرتی ہے یا کم ٹھیرتی ہے) اور جلد اس کی حرکت شروع ہو جاتی ہے (۲) متفاوت (ٹھیرنے والی جس میں نبض زیادہ ٹھیرتی اور زیادہ سکون کرتی ہے) (۳) معتدل (درمیانی)۔

(۶) شریان کی کیفیت گرمی اور سردی۔ اس چھٹی قسم میں نبض کی گرمی اور سردی دیکھی جاتی ہے۔ اس لحاظ سے بھی نبض کی ۳ قسمیں ہیں (۱) حار (گرم) (۲) بارد (سرد) (۳) متوسط (درمیانی)۔

(۷) نبض کی رطوبت ساتویں قسم میں نبض کی اندر کی رطوبت دیکھی جاتی ہے۔ اس لحاظ سے بھی نبض کی ۳ قسمیں ہیں (۱) مُشَلَّی (بجری ہوئی) جس میں نبض کے اندر رطوبت زیادہ ہوتی ہے (۲) خالی۔ جس میں نبض کے اندر یا بالکل رطوبت نہیں ہوتی یا کم ہوتی ہو (۳) متوسط (درمیانی)۔

(۸) نبض کے حالات کا درست نہنا یا مختلف ہونا اس آٹھویں قسم میں نبض کے حالات دیکھے جاتے ہیں کہ آیا یہ ایک حالت

پر رہتے ہیں یا بدلتے رہتے ہیں۔ چنانچہ اس لحاظ سے نبض کی ۲ قسمیں ہیں (۱) مستوی جس میں نبض ایک حالت پر چلتی رہتی ہے (۲) مختلف (جس میں نبض کی حالتیں مختلف ہوتی رہتی ہیں اور بدلتی رہتی ہیں) یعنی اس نویں قسم میں یہ دیکھا جاتا ہے کہ اگر نبض مختلف ہے تو آیا اس کا اختلاف باقاعدہ طور پر اور نظم معین پر ہے، یا اس کا اختلاف بھی بلکہ قاعدہ طور پر ہے۔ اس لحاظ سے بھی نبض کی ۲ قسمیں ہیں (۱) نبض مختلف منتظم (جس میں نبض کے حالات ضرور بدلتے رہتے ہیں۔ مگر باقاعدہ طور پر اور ایک انتظام کے ساتھ مثلاً ایک نبض ہے جس کی ہر ایک پہلی ٹھوکر نرم اور دوسری ٹھوکر سخت ہوتی ہے اور اول سے آخر تک یہی نظم قائم رہتا ہو (۲) نبض مختلف غیر منتظم (جس میں نبض کے حالات بلا کسی خاص نظام کے بدلتے رہتے ہیں مثلاً ایک نبض ہے جس کی کبھی تیسری ٹھوکر سخت ہو جاتی ہے کبھی دوسری کبھی دس ٹھوکروں کے بعد ایک ٹھوکر سخت ہو جاتی ہے۔

تنبیہ:۔ مگر اس نویں کا ایک علیحدہ اور مستقل قسم شمار کرنا غلطی ہے۔ بلکہ نویں قسم دراصل آٹھویں قسم (مختلف) میں داخل ہے۔ اس لئے جو پہلے کہا گیا کہ نبض کی ۱۰ چیزیں صحت و مرض کی دلیل بنتی ہیں بجائے اس کے ۹ کہنا صحیح ہے۔

(۱۰) **وَرْن** | اس دسویں قسم میں نبض کا وزن دیکھا جاتا ہے۔ یعنی نبض کی حرکات و سکون کا باہمی مقابلہ کیا جاتا ہے مثلاً انبساط کا مقابلہ انقباض سے، یا حرکت کا مقابلہ سکون سے، غرض وزن سے مراد یہاں۔ بوجھ نہیں ہے بلکہ باہمی مقابلہ کرنا مراد ہے۔ وزن کے لحاظ سے نبض کی دو قسمیں ہیں (۱) حسن العذن (اچھے وزن کی نبض جو عمر و غیرہ کے لحاظ سے بالکل درست ہوتی ہے) (۲) سئی الوزن (برے وزن کی نبض جس کا وزن عمر و غیرہ کے لحاظ سے غیر طبعی اور خراب ہوتا ہو) نبض سئی الوزن کی پھر ۲ قسمیں ہیں (۱) مجاوز الوزن (جس میں کسی عمر کی نبض کسی قریب عمر کی نبض کے مانند ہو جائے) مثلاً بچوں کی نبض جوان کی طرح چلتی گئے (یا جوانوں کی نبض بوڑھوں کی طرح چلتی گئے) (۲) مبالغہ الوزن (جس میں کسی عمر کی نبض دور کی عمر کے نبض کی طرح ہو جائے) مثلاً بچوں کی نبض بوڑھوں کی مانند ہو جائے یا بوڑھوں کی بچوں کی مانند ہو جائے۔ (۳) خارج الوزن (جس میں نبض اس قدر بدل جاتی ہے جو کسی عمر کی نبض کے ساتھ مشابہ نہیں رہتی ہے۔ چنانچہ یہ انہی قسم سب سے زیادہ ردی اور بری ہوتی ہے) (کیونکہ اس میں طبی حالت سے نبض بہت زیادہ دور ہو جاتی ہے)

نبض کی قسموں کی تفصیل کے بعد مناسب معلوم ہوتا ہے کہ ان قسموں کے اسباب بیان کئے جائیں کہ یہ قسمیں کس وقت کس وجہ سے پائی جاتی ہیں۔

یہ سب کو معلوم ہے کہ نبض کی غرض (ضرورت و حاجت) کیا ہے؛ حرارت غریزی اور روح کو ٹھنڈک پہنچانا اور تعدیل کرنا ہے اس لئے جب گرمی بڑھ جاتی ہے، اور گرمی کے بڑھنے سے نبض کی ضرورت بڑھ جاتی ہے تو اس وقت نبض کی لمبائی، چوڑائی وغیرہ زیادہ ہو جاتی ہے اور نبض عظیم (بڑی) چلنے لگتی ہے۔ مگر نبض کے عظیم ہونے میں یہ شرط ہے کہ شریان سخت نہ ہو بلکہ نرم ہو، اور نرم ہونے کی وجہ سے وہ خوب پھیل سکے۔ نیز قوت بھی قوی ہو (جو شریان میں حرکت پیدا کرتی ہے)۔

اگر گرمی کی اس درجے شدت ہو کہ نبض کے عظیم ہو جانے کے باوجود بھی نبض کی حاجت (تعدیل) پوری نہ ہو تو نبض عظیم ہو جانے کے باوجود سریع (تیز رفتار) ہو جاتی ہے۔ اگر اس سے بھی حاجت زیادہ ہو تو عظیم اور سریع ہونے کے باوجود متواتر ہو جاتی ہے یعنی سکون کم کرنے لگتی ہے۔ اگر شریان سخت ہو اور سختی کی وجہ سے زیادہ نہ پھیل سکے تو اس صورت میں نبض عظیم نہیں ہو سکتی ہے بلکہ سریع (تیز) ہوگی، اور تیزی کے ساتھ صغیر (چھوٹی) ہوگی۔ اگر اس سے کام نہ چل سکے گا تو نبض متواتر بھی ہو جائے گی۔ اور اگر قوت کمزور ہو تو نبض نہ عظیم ہو سکتی ہے اور نہ سریع، بلکہ متواتر ہو جاتی ہے یعنی ہلکا سکون کم کر دیتی ہے۔ نیز اس حالت میں صغیر (چھوٹی) ہوتی ہے، اور اس حالت سے زیادہ چھوٹی ہوتی ہے جو شریان کے سخت ہونے کی حالت میں ہوتی ہے۔

یاد رکھو! کہ نبض سریع (تیز) اور متواتر میں بہت کچھ اختلاف ہے۔ سریع میں صرف حرکت تیز ہو جاتی ہے۔ اور متواتر میں خواہ تیز ہو یا سست سکون کا زمانہ جو دو حرکتوں کے درمیان ہوتا ہے یعنی حرکت کے بعد نبض جتنی دیر کے لئے رکتی ہے اور آرام کرتی ہے متواتر ہونے کی حالت میں کم رکتی ہے یہ بھی یاد رکھو کہ نبض کے سریع ہونے کے لئے یعنی حرکت کے تیز ہونے کے لئے قوت کی ضرورت ہے مگر متواتر کے لئے قوت کی ضرورت نہیں ہے بلکہ علی العموم متواترہ ضعف ہی کی وجہ سے ہوتی ہے، کیونکہ ضعف کی وجہ سے نہ نبض عظیم (بڑی) ہو سکتی ہے اور نہ تیز ہو سکتی ہے اس لئے نبض کی ضرورت شدید ہو جاتی ہے اور وہ ضرورت اس طور پر پوری ہوتی ہے کہ نبض اپنا آرام کم کر دیتی ہے تاکہ اس کا تدارک ہو جائے (مترجم)۔

کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ باوجود قوت کے قوی ہونے کے نبض صغیر (چھوٹی) ہو جاتی ہے جس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ قوت جو نبض چلاتی ہے غذا کی کثرت یا بدن مواد کی کثرت سے دب جاتی ہے۔

اگرچہ فی الحقیقت وہ قوی ہوتی ہے جیسا کہ کسی مرض کی ذہبت (باری) کے شروع اور آمد آمد کے تحت
بعض صغیر ہوجاتی ہے۔ رطوبت کی وجہ سے بعض لین (نرم) ہوتی ہے اور خشکی کی وجہ سے مصلب
(سخت) ہوتی ہے۔

بعض قسم کے بحران میں بعض گاہے سخت ہوجاتی ہے جس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ بحران کی
حالت میں مرض کے مواد کسی راستے سے خارج ہونے کے لئے اس طرف دفع ہوتے ہیں جس سے شریان
اسی طرف کو کھینچ جاتی ہے اور اس تناوے سے بعض سخت ہوجاتی ہے۔

بعض کے مختلف ہونے کی وجہ (۱) مواد کا بوجھ ہوتا ہے (جس سے قوت دب جاتی ہے اور
یا قاعدہ حرکت نہیں دے سکتی ہے یا (۲) اس کی وجہ نہایت کمزوری ہوتی ہے جس سے اس کی باقاعدگی
جاتی رہتی ہے۔ اگر یہ دونوں اسباب نہایت شدید ہوں تو بعض کے اختلاف کا نظم بھی جاتا رہتا ہے۔
اور بعض کا وزن بھی خراب ہوجاتا ہے ورنہ بعض اگرچہ مختلف ہوتی ہے مگر مختلف منظم (با نظم ہوتی ہے)
بعض کی چند قسموں کے خاص نام ہیں جن کی طرف اشارہ کرنا ہمیں ضروری ہے۔ ان نام
والی بعضوں میں سے بعض عظیم اور بعض صغیر بھی ہیں جنہیں ہم ذکر کر چکے ہیں۔

بعض منشاری - (اگرے کے دندانوں کی مانند بعض) وہ تیز متواتر اور سخت بعض ہے
جس کے اجزاء مختلف ہوتے ہیں کچھ اجزاء بلند اور کچھ پست۔ بعض اجزاء پہلے حرکت کرتے ہیں اور بعض پیچھے
بعض اجزاء سخت ہوتے ہیں اور بعض نرم۔

بعض موجی - (دور یا کی موج کے مانند بعض منشاری) کے مانند ہوتی ہے مگر موجی اس
کی نسبت زیادہ نرم ہوتی ہے۔

بعض دودی - (کیرے کی مانند) بعض دودی موجی کے مانند ہوتی ہے مگر دودی صغیر
(چھوٹی) ہوتی ہے۔

بعض ذہب الفار - (چھپے کی دم کے مانند) وہ بعض ہے جو چھوٹی مقدار سے بڑی

مقدار کی طرف جاتی ہے۔ یا بڑی مقدار سے چھوٹی
مقدار کی طرف آتی ہے اور پھر پہلی مقدار کی طرف
یا پہلی حالت کی طرف لوٹ آتی ہے اور گاہے ایسا
ہوتا ہے کہ پہلی مقدار تک نہیں پہنچتی ہے بلکہ اس
مقدار تک پہنچنے سے پہلے ختم ہوجاتی ہے۔ اور یہ

شکل بعض ذہب الفار



(بعض ٹوٹنے ہوئے ہیں تک رک گئی ہے۔ جرم

دوی ہے۔ کیونکہ اس سے قوت کی کمزوری ظاہر ہوتی ہے۔
نبض غلی :- (چونٹی کے مانند) غلی نبض دوی کے مانند ہوتی ہے۔ لیکن غلی زیادہ چھو
 زیادہ متواتر اور زیادہ ضعیف ہوتی ہے۔

نبض مطرقی :- (ستھوڑے کی ٹھوکر کے مانند) وہ نبض ہے جو انگلی میں ٹھوکر مارتی ہے۔
 اور قبل اس کے کہ ٹھوکر مار کر لوٹے ایک دوسری ٹھوکر اور مارتی ہے۔

جس طرح ہم ستھوڑہ لوہے پر مارتے ہیں تو وہ خود بخود داغ کر لوہے پر ایک اور ٹھوکر لگاتا ہے،
 جو پہلی ٹھوکر سے کمزور ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے اس نبض کا نام ستھوڑے کے نام سے موسوم ہوا ہے (تہرگا)
نبض ذوالنقرہ :- (بھرنے والی نبض) وہ نبض ہے کہ جس جگہ حرکت اور ٹھوکر کی امید
 اور توقع ہوتی ہے۔ وہاں نبض غیر معمولی طور پر رگ جاتی ہے۔ مثلاً انگلیوں کے نیچے نبض ستھوڑی ستھوڑی
 دیر کے بعد ترتیب وار حرکت کرتی ہوئی محسوس ہوا کرتی ہے۔ مگر اس خاص قسم میں یہ ترتیب بدل جاتی
 ہے۔ چنانچہ حرکت کے بجائے ایک لمحے کے لئے نبض رگ کر پھر چلنے لگتی ہے

نبض واقع فی الوسط :- (زیچ میں حرکت کرنے والی نبض) وہ نبض ہے کہ اس میں
 جہاں پر سکون کی امید اور توقع ہوتی ہے وہاں حرکت ہو جاتی ہے۔ یعنی نبض کی باقاعدگی اور
 ترتیب یہ ہے کہ حرکت کے بعد کسی قدر ٹھیرتی ہے۔ پھر حرکت کرتی ہے۔ یعنی دو حرکتوں کے درمیان
 سکون ہوتا ہے۔ مگر اس نبض واقع فی الوسط میں یہ ہوتا ہے کہ سکون کے وقت ایک غیر معمولی حرکت
 ہو جاتی ہے۔ اسی وجہ سے اس کا نام زیچ میں حرکت کرنے والی رکھا گیا ہے۔

فرق :- نبض مطرقی اور واقع فی الوسط میں فرق یہ ہے کہ مطرقی میں دوسری ٹھوکر پہلی ٹھوکر
 کے مکمل اور ختم ہونے سے پہلے ہوتی ہے اور واقع فی الوسط میں مکمل ہونے کے بعد

(بقیہ ۷۱)۔ گئی ڈال کر اور تازہ ترکاری خصوصاً پالک، میوہ جات میں سے مالٹا، سنگترہ وغیرہ،
 رات کا کھانا بھی صبح کی طرح زود صبح ہونا چاہئے۔ تازہ میوں کا عرق دن میں تین بار پانی
 میں ڈال کر مریض کو پلائیں۔ عام طور پر مندرجہ ذیل غذاؤں کی اجازت ہے شوربہ، گوشت، بھجلی، اندلی،
 بالائی، بکمن، پنیر، گھی، پالک، گوہی، آدو، اعتدال کے ساتھ استعمال کرائیں۔

ممنوعات :- تمام شیریں، شیار، نشاستے دار غذاؤں، مہرتم کا چاول، ساگودانہ، جو کا آٹا
 ادرکت، لوبیا، چنڈر، تقریباً تمام میوہ جات، وغیرہ +

دق لاطفال یا سوکھا

(از جناب حکیم علی کوثر صاحب چاند پوری)

ہندوستان میں یہ مرض بکثرت پایا جاتا ہے، اور بے شمار بچے اس میں مبتلا ہو کر مر جاتے ہیں کم عمر بچوں میں اس کا حملہ نہایت خطرناک اور مہلک ثابت ہوتا ہے۔ ہندوستان کے بعض ایسے حصوں میں جہاں افلاس، غربت اور جہالت کی تاریکی زیادہ ہے۔ اور ان وجہ سے بچوں کی غذا، صفائی اور رکھاؤ کا معقول بندوبست نہیں ہو سکتا۔ ان میں سوکھے کی بیماری بلامبالغہ ۲۵ فی صدی سے زائد بچوں کو ہو جاتی ہے۔ بعض خاندانوں میں تمام بچے اس نامراض میں مبتلا ہو کر راہی عدم ہو جاتے ہیں، اور گھر ہمیشہ بے چراغ ہی رہتا ہے۔ اکثر عورتوں میں کچھ ایسی جسمانی بیماریاں موجود ہوتی ہیں جن سے جنین پر بھی خراب اثر پڑتا ہے۔ اور ان کی اولاد زیادہ عرصے تک زندہ نہیں رہتی۔ پیدا ہونے ہی طرح طرح کی بیماریاں ان کو گھیر لیتی ہیں جن میں سب سے زیادہ عام اور مشہور یہی دق لاطفال ہے۔

تعریف دق کے لغوی معنی لاغری اور کمزوری کے ہیں بچے اس میں مبتلا ہو کر بتدریج سوکھتے جاتے ہیں۔ آخر میں وہ بالکل ہڈیوں کا ڈھانچہ رہ جاتے ہیں۔ منہ بند رکے بچے کی طرح ہو جاتا ہے، کنپٹیاں بیٹھ جاتی ہیں، اسی بنا پر دق لاطفال کے نام سے موسوم کیا گیا ہے۔ عام لوگ سوکھا اور مسمان کہتے ہیں۔ یہ الفاظ بھی دق ہی کے مترادف ہیں۔

طب قدیم میں اس مرض کا کہیں مستقل تذکرہ نہیں ہے۔ اس لئے بعض حضرات کو یہ گمان ہو جاتا ہے کہ اطباء قدیم اس مرض میں ناواقف تھے۔ حالانکہ اول تو خود مرض دق ہی ایک مستقل بیماری ہے جس کا نہایت بسیط تذکرہ کتب میں پایا جاتا ہے، اور چونکہ یہ شکایت کسی خاص عمر اور سن کے لئے مخصوص نہیں، اس لئے دق لاطفال بھی اس سے جہاں نہیں ہو سکتی۔ آخر وہ بھی تو دق ہی ہے۔ جو بچوں کو عارض ہو کر انہیں خشک اور لاغر کر دیتی ہے۔ جس طرح بچوں کے نمونیا کو عوام ڈبہ یا پسلی چلنا کہتے ہیں اسی طرح بچوں کی دق کو دق لاطفال یا سوکھا سے نامزد کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ ایک اور مرض ہے، جس کو عطاش کہتے ہیں۔ اس میں بخار پیاس اور دستوں کی شدت سے بچہ نڈھال اور لاغر ہو جاتا ہے۔ تالو بیٹھ جاتا ہے، جس قدر یہ بیماری مزمن ہوتی جاتی ہے لاغری اور نفاہت بڑھتی جاتی ہے۔ اور یہی دق لاطفال کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ لیکن بالآخر عطاش کو دق لاطفال نہیں کہا جاسکتا۔ البتہ

اس کا سبب کہا جاسکتا ہے جس طرح بڑے آدمیوں کی دق کے مختلف اسباب ہوتے ہیں۔
 دق الہرم یا دق الشیخوخت کا ذکر بھی قدیم کتابوں میں موجود ہے۔ اس میں مزاج پریشانی،
 اور سردی غالب آجاتی ہے، اور مریض کا مزاج بڑھوں کا سا ہو جاتا ہے، چلنے پر بھجریاں پڑ جاتی
 ہیں یہ سب علامات دق الاطفال میں بھی پائی جاتی ہیں۔ مگر دق الشیخوخت میں بخار نہیں ہوتا۔ تاہم یہ
 بتایا گیا ہے کہ شاذ و نادر بچوں کو بھی دق الشیخوخت ہو جاتی ہے۔

■ جدید نقطہ نظر سے دق الاطفال جس میں دستوں کی شکایت بھی ہوتی ہے۔ پیٹ کی ہل
 (Abdominal Subserosa) یا آنتوں کی سل۔ (Intestinal Subserosa)
 (مضمحلہ) میں داخل ہے جس مادہ سل کے آنتوں میں سرایت کر جانے سے ان میں زخم
 پڑ جاتے ہیں یا خراش ہو جاتی ہے، اور دست آنے لگتے ہیں۔ چنانچہ بچے کو دست آتے ہیں، پیٹ پھولا
 جھماکھو، اور اس کے غدد جاذبہ بڑھے ہوئے ہوں، وہ برابر ڈبلا ہوتا جاتا ہو تو سمجھ لینا چاہئے کہ وہ سل
 یعنی یعنی دق الاطفال میں مبتلا ہے۔ اس قسم کے اسہال کا یونانی اطباء نے نہایت شرح و بسط سے
 تذکرہ کیا ہے۔ آنتوں میں پھنسیاں پیدا ہو جانے سے جو دست آتے ہیں، ان کا بیان بھی یونانی طب
 میں موجود ہے۔ بلکہ بقراط نے آج سے ۷ ہزار قبل یہ بھی بتا دیا تھا کہ جب سل کے مریض کو دست آنے
 لگتے ہیں تو اس کا پیمانہ نامکن ہو جاتا ہے۔ اس قسم کے اسہال کو ذوبانی سے موسوم کیا گیا ہے اور آج بھی
 بقراط کی بیان کی ہوئی اس حقیقت کا بطلان نہیں کیا جاسکتا۔

جرمنی کے مشہور معدون ڈاکٹر کاخ جس نے ۱۸۸۷ء میں جرثومہ سل کو دریافت کر کے
 دنیائے طب میں لازوال شہرت حاصل کی ہے لکھتا ہے کہ سل بقری کے جراثیم انسان کے جسم میں داخل
 ہو کر سل یعنی کا باعث ہوتے ہیں۔ اس قسم کی سل میں میٹرک گلینڈ یعنی غدد ماساریقی پر مرض کا اثر ہوتا
 ہے۔ جو بچے پرلنے دستوں میں مبتلا ہوتے ہیں اور ان کے پیٹ میں نفخ اور تھوڑا سا ہوتا ہے۔ خیف بخار بھی
 ہوتا ہے نیز وہ لاغر ہو جاتے ہیں اور اکثر سل یعنی کا شکار ہوتے ہیں۔

ڈاکٹر کاخ نے سل یعنی کی جو کیفیت بیان کی ہے اس کو سدہ ماساریقی سے بہت مشابہت
 ہے جس کی تشریح طب کی کتابوں میں اسہال الاطفال کی بحث میں موجود ہے۔ یہ بھی بتایا گیا ہے کہ
 غذا کی خرابی اسبے اعتدالی سے بچوں کو یہ شکایت زیادہ ہوتی ہے۔ ظاہر ہے کہ جب ماساریقی غدد
 پڑ جاتا ہے تو غذا سدہ سے جگر میں جذب نہیں ہو سکتی۔ کیونکہ غذا ان ہی باریک رگوں کے ذریعہ مغذات
 ہوتی ہے۔ جب یہ بند ہو جاتی ہیں تو اور کوئی ذریعہ ان غذا کا باقی نہیں رہتا۔ لہذا وہ غذا جس کو جگر

جسم پہنچ کر جزو بدن ہونا چاہئے تھا، آنسو میں بھی جاتی ہے، اور وہاں سے دستوں کی صورت میں
 دغ ہو جاتی ہے۔ جسم باقاعدہ غذا نہ پہنچنے سے لازمی طور پر سوکتا جاتا ہے۔ پیٹ کا پھولنا بھی سدہ
 ماسلہ یقیناً میں ضروری ہے۔ رہا بخار تو اس میں شک نہیں کہ ابتداء نہیں ہوتا مگر عفونت پیدا ہو جانے
 پر ضرور ہو جاتا ہے۔ مرض کی شدت اور مرض کی لاغری کی رفتار کا انحصار سسے کے کامل اور ناقص
 ہونے پر ہے۔ ایسی صورت میں دستوں کا رنگ بالعموم کیوسی ہوتا ہے مگر یہ بھی نامکن ہے کہ غذا ماسلہ یقیناً
 تک پہنچ کر واپس آئے۔ اس حالت میں دستوں کا رنگ ہنر یا سنری مانل ہو گا۔ دق الاطفال میں دستوں
 کا رنگ بدلتا رہتا ہے۔ ان تمام امور پر نظر ڈالنے سے ہم آسانی کے ساتھ دق الاطفال کو سدہ ماسلہ یقیناً
 خیال کر سکتے ہیں۔ وہ نہ اس کا نتیجہ تو ضروری سمجھا جاسکتا ہے۔ نتیجہ کے طور پر جو عوارض بعد کو رونما ہو جاتے
 ہیں مثلاً دستوں کی زیادتی سے آنسو میں خراش، سوزش یا زخم، یہ بھی جدا گانہ اور مستقل بیماریاں ہیں۔
 ان سب کی تفصیلات سے طب قدیم کی کتابیں بھری پڑی ہیں۔ بہر حال یہ سمجھنا کہ دق الاطفال کا دیگر
 اطباء نے قدیم نے نہیں کیا، یا وہ اس مرض کی ماہیت، تعریف، اور عوارض سے بے خبر تھے تو تاہ اندیشہ ہی پر
 مبنی ہے۔

دق الاطفال کے اسباب بہت سے ہیں۔ لیکن سب سے بڑا سبب اسلول گائے
اسباب کا کچا یا اتنا جوش کیا ہوا دودھ پینا ہے جو جراثیم سوزی کے لئے کافی نہ ہو۔ کچے
 دودھ سے نکالے ہوئے یکن اور کریم کا بھی یہی حال ہے۔ ایسی گائے کے دودھ پینے سے بچوں
 کی آنتیں اس مرض کو قبول کر لیتی ہیں۔ بچوں کے غدود جاذبہ بہت آسانی سے اس مرض کے جراثیم
 سے متاثر ہو جاتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ بچوں کو یہ شکایت زیادہ ہوتی ہے۔ والدین آتشکی یا کسی
 اور غیث بیماری میں مبتلا ہوں یا مرض سل دق کا اثر ان کے جسم میں موجود ہو تو ان کی اولاد دق
 الاطفال کا نشانہ بن جاتی ہے۔ کمزور بچوں میں قوت ممانعت یعنی مناعت کم ہوتی ہے۔ اس لئے وہ
 تو بہت ہی آسانی سے دق کے جراثیم کو قبول کر لیتے ہیں۔

اب تک عام طور پر یہ خیال تھا کہ دق کی بیماری موروثی ہے مین ماں باپ سے منتقل ہو
 کر اولاد کو ہو جاتی ہے۔ لیکن تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہو گیا ہے کہ نطفہ میں سل کے جراثیم نہیں
 پاسے جاتے۔ البتہ بیضہ اشئی (اووم) میں کبھی کبھی ان کا وجود پایا جاتا ہے۔ اس سے ثابت ہوتا ہے
 کہ باپ کی طرف سے یہ مرض اولاد کو دوشہ میں نہیں ملتا، البتہ ماں کی طرف سے یہ میراث اولاد کو مل
 سکتا ہے۔ لیکن اطباء نے جدیداً بھی اس امر پر متفق نہیں کہ موروثی موروثی ہوتی ہے۔ اور

والدین سے اولاد میں نطفہ کے ذریعہ سے اس کے جراثیم منتقل ہو جاتے ہیں۔ لیکن اس میں شک نہیں کہ مسلول والدین کی اولاد اس کے قبول کرنے کی زیادہ استعداد رکھتی ہے۔ چنانچہ تجربات اور مشاہدات سے ظاہر ہو چکا ہے کہ اگر کسی کے بائیں پھیپھڑے میں یہ بیماری ہوتی ہے تو اس کی اولاد کے بھی اس پھیپھڑے میں اس کا اثر ہوتا ہے مگر یہ انکشاف نیا نہیں ہے، اسی کے قدیم ہزار ہا سال قبل اس حقیقت کو دانشگاہ کرچکے ہیں کہ ماں باپ کا جو عضو کمزور ہوتا ہے، اکثر وہی اطفال کا بھی ضعیف ہوتا ہے۔

دق الاطفال کے اسباب میں خاص طور پر مسلول گائے کا دودھ اور مکھن کو زیادہ اہمیت دی گئی ہے۔ اور یہ بات بھی پایہ ثبوت کو پہنچ گئی ہے کہ جانوروں میں گائے کو دق و سل کی بیماری زیادہ ہوتی ہے۔ چنانچہ انگلستان جیسے ملک میں جہاں یہ نامراد مرض بہ نسبت ہندوستان کے کم ہوتا ہے، یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ دودھ، مکھن اور پنیر فراہم کرنے والے کارخانوں میں ۲۵ فی صدی گائیں اس مرض میں مبتلا ہوتی ہیں۔ ہندوستان میں دق کے اسباب انگلستان کے مقابلے میں زیادہ پائے جاتے ہیں۔ یہ ایک غریب، بخل اور غیر تعلیم یافتہ ملک ہے۔ یہاں کے تمام باشندے غذا، لباس، اور صفائی میں وہ اہتمام نہیں کر سکتے جو دوسرے متمدن اور مرفہ الحال ممالک کے باشندے کر سکتے ہیں۔ فاقہ اور بھوک کی وجہ سے ویسے بھی یہاں کے ۵۰ فی صدی آبادی ہر وقت دق کے منہ میں رہتی ہے۔ بھوک اور غذا کی خرابیوں سے ان کی قوت مدافعت نہایت کمزور ہوتی ہے اور ہر وقت یہ اندیشہ لگا رہتا ہے کہ نہ معلوم کس وقت کسی مریض کے سانس یا بطن سے دق کے جراثیم ان کے جسم میں پہنچ جائیں، اور ان کی قوت مدافعت بغیر بڑے بھرے ہی ہتھیار ڈال کر اطاعت قبول کر لے۔ پھر جب انسانوں کی یہ کیفیت ہو تو جانوروں کا کیا دیکھو۔ یقیناً یہاں مریض گاؤں کی تعداد بہت زیادہ ہوگی۔

بعض لوگ دق الاطفال کو دق الہرم خیال کرتے ہیں، اور اس کا سبب زیادہ تر سرد و دھواؤں کا استعمال، یا سرد و اخلاط سے سرد بیماریوں کا پیدا ہو کر قلب کی طرف چڑھنا، اور اس کے مزاج کو بدل دینا ہے۔ لیکن دق شیخوخت میں بخار نہیں ہوتا۔ اور اس اعتبار سے یہ امر کہ دق الاطفال دق شیخوخت ہے کچھ زیادہ قابل التفات نہیں۔

بعض اسیار اس کو عشاء کا نتیجہ خیال کرتے ہیں۔ بہر حال ان اسباب کے ساتھ جگر، معدہ، کورمانتوں کی کوئی خرابی، غذا کا فتور، یا نقصان، بچے کا کثیف اور سیلا رہنا، تنگ و تاریک نیر مناسک مکانات میں سکونت رکھنا، اور بچے کا وہ صدمہ کسی بیماری میں مبتلا رہنا بھی دق الاطفال کا سبب

قرار دیا جاسکتا ہے، ورنہ ان امور کو اس مرض کے اسباب موبدہ میں تو ضرور ہی داخل کیا جائے گا۔
 دق الاطفال کی پیدائش کے اسباب پر نظر ڈالنے کے دوران میں وظائف اعضا کو کسی
 طرح نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ آلات ہضم میں کسی قسم کی خرابی پیدا ہو جانے سے ہضم خراب ہو جاتا ہے،
 اور غذا جزو بدن نہیں ہوتی۔

ایک سال سے کم عمر کے بچوں میں دق الاطفال کے اسباب میں خرابی اور ناموافق غذا پرانی
 قے جو معدے کی سوزش کا نشان ہے، پرانے دست جو آنتوں کے ورم کی علامت ہیں، موروثی امراض
 مثلاً آتشک اور دق کو بھی کافی اہمیت حاصل ہے۔ غذا کی خرابی سے معدہ اور آنتوں کی غشاء غلیظ
 میں ورم اور سوزش کی شکایت ہو جاتی ہے جس کے نتیجے میں قے اور دست آنے لگتے ہیں۔ لیکن اس
 صورت میں قے اور دست بھی نہ آئیں تو محض غذا کی خرابی ہی اس مرض میں مبتلا کر دینے کے لئے کافی
 ہے۔ معدہ اور آنتوں کی اندرونی جھلی میں سوزش ہو جانے پر اگر بچے کی غذا میں اہتمام سے کام لیا جائے
 اور زیادہ غذا دی جائے تو وہ بھی بہت کم جزو بدن ہوتی ہے جس کا لازمی نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کافی غذا
 ملنے کے باوجود بچہ روز بروز دہلا ہوتا جاتا ہے۔ بعض اوقات ایسا ہوتا ہے کہ بچوں کو غذا اچھی دی جاتی
 ہے لیکن پھر بھی وہ ڈبے اور کمزور ہوتے جاتے ہیں۔ ایسی صورت میں ان کی لاغری معدہ اور آنتوں کی
 سوزش کے باعث ہوتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کی غشاء غلیظ میں سوزش پیدا ہو جانے سے ہضم ناکام
 رطوبات زیادہ رستی ہیں جو غذا میں شامل ہو کر اس میں تخیری کیفیت پیدا کر کے اسے خراب کر دیتی ہیں
 اور اس کے ایسے اجزاء جو نشو و نما اور پرورش کے خاص ہوتے ہیں کم یا بالکل ضائع ہو جاتے ہیں،
 اس وقت عام طور پر یہ خیال کر لیا جاتا ہے کہ بچے کو ماں کا دودھ موافق نہیں آیا۔ اس لئے ماں کا
 دودھ چھڑا کر گائے کا دودھ شروع کر دیا جاتا ہے لیکن اصل سبب یعنی معدہ اور آنتوں کی سوزش کی
 موجودگی میں وہ بھی جزو بدن نہیں بنتا، اور بچہ نحیف و زار ہو کر مر جاتا ہے۔

مرض کساح یعنی انوجاج عظام (رکٹس متاعظمه) بھی دق الاطفال کا
 سبب بن جاتا ہے۔ اس کا راز بھی وہی آلات ہضم کی سوزش ہے جس وجہ سے ہضم خراب ہو جاتا ہو
 اور پیٹ پھولا رہتا ہے۔

اس کے علاوہ اور دوسری بیماریاں جو پانچ چھ سال کی عمر میں لاحق ہو سکتی ہیں، تغذیہ
 جسمانی میں خلل انداز ہو کر سوکھے کا باعث بن جاتی ہیں۔ ان بیماریوں میں سل رئوی، دل کی بیماریاں
 جو وجہ مقاصد کی وجہ سے ہوتی ہیں، نیز ذیابیطس داخل ہیں۔

جس وقت بچہ ماں کا دودھ چھوڑ کر دوسری غذائیں کھانے لگتا ہے تو پیٹ میں مختلف قسم کے کیرے پیدا ہو جاتے ہیں جو ہم کو تباہ کر کے بچے کی کمزوری و لاغری کا باعث بنتے ہیں۔

علامہ غذا اچھی طرح سے ہضم اور جذب نہ ہونے سے بچہ روز بروز دہلا ہوتا جاتا ہے، دست آتے ہیں، اور رات کے وقت خفیف بخار بھی ہو جاتا ہے، پیٹ پھولا اور سنا رہتا ہے پیٹ کے غدد جاذبہ بڑھ جاتے ہیں جو چھوٹے اور دبائے سے محسوس ہو سکتے ہیں، بچے کی جھلک پر لکھنیں اور جھرتیاں پڑ جاتی ہیں، تمام عضلات گھل جاتے ہیں۔ گوشت کے تحلیل ہو جانے سے بڑھیں پر ہر طرف چمڑے کا باریک سا غلاف رہ جاتا ہے، چہرہ سوکھ جاتا ہے، منہ پر مردنی چھا جاتی ہے، غذا ہضم نہیں ہوتی، دست آتے ہیں، لیکن کبھی قبض بھی ہو جاتا ہے۔ زکام کھانسی کی شکایت بھی رہتی ہے بدن پر پھنسیاں اور پھوڑے نکلتے ہیں، سامنے کے دانت چھوٹے اور گرہ دار ہو جاتے ہیں، پھر دانت ہسیدہ ہو جاتے ہیں اور سٹروں میں زخم پڑ جاتے ہیں۔

تشخیص اس مرض کی تشخیص زیادہ دشوار نہیں ہے۔ البتہ شروع میں جب بچے کی آنٹوں میں سوزش ہو کر ایک دم سے دست آئے گئے ہیں تو اس کا پیمانہ دشوار ہو جاتا ہے کبھی تو آنٹوں کے دست سمجھ لئے جاتے ہیں کبھی منہ سے کی خرابی تھریز کی جاتی ہے۔ جب کم عمر بچوں کو دست آئے شروع ہوں تو ان کے پیٹ اور آنٹوں کو بہت فور سے دیکھ کر غدد جاذبہ کے دم کو محسوس کرنا چاہئے۔ اگر آنٹوں میں خراش یا غدد جاذبہ میں ورم پایا جائے، بدھنی ہو، اور بچہ دہلا ہوتا جاتا ہو تو ذوق الاطفال کا شبہ کرنا چاہئے۔ جب مرض ترقی پذیر ہو جاتا ہے تو اس کی تشخیص مشکل نہیں ہوتی۔

انجام بچوں میں یہ مرض اکثر خطرناک اور مہلک ثابت ہوتا ہے، تاہم باقاعدہ علاج کیا جائے تو صحت یاب ہو جانا مشکل نہیں ہوتا۔ لیکن اسی حالت میں آگیا مرض ہی میں علاج کر لیا جائے۔

حفظ و اتمام بچوں میں پیٹ کی سل یعنی ذوق الاطفال زیادہ تر سلسلے کھانے کا دودھ پینے سے ہوا کرتی ہے، اس لئے کھانے کا دودھ ضرور مناسبتاً بیکار کھانے کے دودھ سے گھٹے کھانے کے کچے دودھ سے نکلے ہوئے لکھن سے بچوں کو بالکل بچانا چاہئے۔ ہمارے ملک میں عام طور پر یہ دستور ہے کہ بچوں کو ماؤں کا دودھ ہضم اور موافق نہیں، یا ماں کے دودھ کم ہوتا ہے تو انہیں کھانے کا دودھ پانی ملا کر دینا شروع کر دیا جاتا ہے۔ حالانکہ کھانے کے دودھ کے نقصانات منہ

پانی مار دینے سے کم نہیں ہمارتے۔ اس قسم کا دودھ بچوں کے لئے موزوں نہیں ہے۔ اور ماں کو کمزور کر دیتا ہے۔ گائے کے دودھ میں کثیرین (جین) کی وجہ سے جو پھنگیاں پڑتی ہیں وہ ماں کے مقابلے میں زیادہ دیر بھرم اور ثقیل ہوتی ہیں۔ اسی بنا پر جب تک گائے کے دودھ میں کوئی بھرم کرنے والی چیز مثلاً قائم واٹر (چونے کا پانی) وغیرہ نہ ملا یا جائے بچوں کو اس کا پلانا مناسب نہیں اور یہ خیال بالکل بجا ہے کہ محض پانی ملا کر پینا کر لینے سے وہ ہلکا اور بچوں کے لئے قابل بھرم ہو جاتا ہے۔ بچوں کو صاف ستورے اور ہوادار مکانات میں رکھنا چاہئے۔ ماں کے دودھ میں کوئی خرابی ہو تو اس کی فوراً اصلاح کر دینی چاہئے، مسلوں عورت یا ماں کا دودھ ہرگز نہ پلانا چاہئے بلکہ ایسی صورت میں کسی اور تندرست عورت یا گائے بکری اور گدھی کا دودھ اس کی اصلاح کر کے دینا چاہئے ایسے بچوں کو گدھی کا دودھ بہت مفید ہے۔

گائے کا کچا دودھ ہرگز نہ دینا چاہئے بلکہ اسے خوب جوش دے کر دینا چاہئے۔ مسلوں حاملہ بچوں کی بہت زیادہ حفاظت کرنی چاہئے۔ ان کی صحت اور پرورش کا ہر وقت خیال رکھنا چاہئے، کھلی اور صاف ہوا میں بچوں کو کھلانا چاہئے، ایسا تنگ لباس جس سے پیٹ پر دباؤ پڑتا ہو کسی نہ پہنانا چاہئے۔ اگر اس قسم کا بچہ زکام، کھانسی، خاص طبع پر کالی کھانسی یا خسرو میں مبتلا ہو جائے تو نہایت احتیاط سے اس کا علاج کرنا چاہئے۔ بچہ روز بروز ڈبلا ہوتا جاتا ہو تو اس کا باقاعدہ معائنہ کر اگر علاج کرنا چاہئے۔ غذا لطیف، متوی، زود بھرم دینی چاہئے۔

نرمی دودھ کی اصلاح حفظہ ما تقدم کے سلسلہ میں دودھ اور اس کی اصلاح کو خاص اہمیت حاصل ہے۔ اوپر کا دودھ بہت زیادہ مفید بھی ہو سکتا ہے بشرطیکہ بہت زیادہ احتیاط، صفائی اور قاعدے سے دیا جائے۔ اور صفت چمک بھی ہو سکتا ہے جب کہ جن امور کو ملاحظہ نہ رکھا جائے۔

اکثر اوقات چھوٹے بچوں کو اوپر کا دودھ دینا بہت ضروری ہوتا ہے خصوصاً ایسی حالت میں جب کہ ماں پر پہلے سے مرض سل کا اثر ہو، یا اور کوئی سوداوی یا متعدی بیماری ہو جس سے بچہ کی صحت پر بڑا اثر پڑنے کا احتمال ہو، یا ماں کے دودھ ہی نہ ہو۔ لیکن اوپر کا دودھ جہاں بچوں کی جان پہلنے کے لئے ضروری ہے وہاں ان کو خطرناک بیماریوں میں مبتلا کر دینے کا بھی سبب ہے۔ ذرا سی پتہ احتیاطی میں بچے کی جان خطرے میں پڑ جاتی ہے۔

دیے تو مختلف قسم کے مصنوعی دودھ بنائے جاتے ہیں لیکن غریب اور

تا اور لوگ ان سے فائدہ نہیں اٹھا سکتے۔ ان کے لئے سب سے سستا دودھ گائے اور بکری کا ہے جسے وہ آسانی سے بہت کم خرچ میں حاصل کر سکتے ہیں لیکن جن بچوں کی پرورش کا دار و مدار گائے کے دودھ پر ہوتا ہے، ان میں سے اکثر سل میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ انگلستان کی وزارت صحت عامہ نے اعداد و شمار جہاں کر کے اندازہ لگایا ہے کہ بڑے شہروں میں جو دودھ فروخت ہوتا ہے، اس کے ۱ فی صدی میں جراثیم سل پائے جاتے ہیں۔ جب یہ دودھ بچوں کی غذا میں استعمال ہوتا ہے تو وہ آنتوں کی سل کا شکار ہو جاتے ہیں۔ گائے کے شعلق اب یہ باور کرنے میں کوئی شبہ نہیں رہا کہ وہ آسانی سے سل میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔ ہندوستان کے بازاروں میں جو دودھ بکتا ہے وہ بالکل ناقابل اعتبار ہوتا ہے۔ بلکہ انگلستان میں بھی جہاں بہت زیادہ نگرانی اور دیکھ بھال کی جاتی ہے، قابل اعتبار دودھ کا میسر آنا مشکل ہے۔

گائے کے دودھ کو قابل استعمال بنانے کا صرف ایک طریقہ ہے جسے جراثیم سوزی (پاسٹو ایزیشن) کہتے ہیں۔ اس میں گرمی پہنچا کر دودھ کے تمام معجز جراثیم کو ہلاک کر دیا جاتا ہے لیکن یورپ کے بعض ڈاکٹر اس طریقے پر اعتراض کرتے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ جراثیم آلودہ دودھ کو مسلسل پینے سے بچوں کے جسم میں مرض سل کا مقابلہ کرنے کی ایک قوت (مناعت) پیدا ہو جاتی ہے جو دودھ کو جراثیم سے پاک کر دینے کی حالت میں باقی نہیں رہتی۔ یعنی بچے اس مناعت سے محروم ہو جاتے ہیں جو جراثیم آلودہ دودھ پینے سے قدرتنا ان کے جسم میں مرض سل کے خلاف پیدا ہو جاتی ہے۔ مگر اس کا یہ جواب دیا جاتا ہے کہ دودھ کو پکانے سے جراثیم تو ضرور باقی نہیں رہتے مگر سل کے جراثیم کا زہر (ٹاکسین) اس میں موجود ہوتا ہے جو یہی کام کرتا ہے اور اس کے استعمال سے مناعت پیدا ہوتی رہتی ہے۔

ایک اچھی صورت یہ بھی ہے کہ بچوں کو گائے کا دودھ بالکل نہ دیا جائے، اور اس کی جگہ بکری کے دودھ سے ان کی پرورش کی جائے جو اس نوع کے خطرات سے بالکل پاک ہوتا ہے۔ اور بچوں اور فرائض میں متعدد تجربات کے بعد یہ طے کر دیا گیا ہے کہ بکری کو سل کی بیماری نہیں ہوتی۔ اور اگر شاذ و نادر ہوتی بھی ہے تو وہ کسی شمار و قطار میں نہیں اور نہ ہونے کے برابر ہے۔ بہر حال جب تک ماں کا دودھ میسر آ سکے اور کوئی دودھ دینا بچوں کی صحت کو خطرے میں ڈالنا ہے۔ مجبوری کے وقت البتہ گائے کا دودھ دینا لازمی ہو جاتا ہے۔ مگر گائے کے دودھ کے مقابلے میں بکری کا دودھ بہتر ہے۔

عورت اور گائے کا دودھ کا فرق اجزاء ترکیبی کے لحاظ سے ماں اور گائے کے دودھ میں بہت زیادہ فرق ہے۔ عورت کے دودھ میں

۴ فی صدی شکر ہوتی ہے اور گائے کے دودھ میں ۴ فی صدی۔ اس کے برعکس گائے کے دودھ میں ۵ فی صدی پنیر کے اجزاء ہوتے ہیں اور عورت کے دودھ میں ۳ فی صدی۔ عورت کے دودھ میں زلال لبنی زیادہ ہوتا ہے جو بہت جلد معضم ہو جاتا ہے۔ نیز اس میں کیرین (جبن) بہت کم ہوتا ہے۔ اور جس قدر ہوتا ہے وہ معدے میں جمتا نہیں۔ گائے کے میں کیرین زیادہ ہوتا ہے اور زلال لبنی بہت کم۔ چنانچہ گائے کا دودھ معدے میں پہنچ کر دہی کی طرح جم جاتا ہے۔ گائے کے دودھ کا وزن شش

۱۰۲۸ سے ۱۰۴۹ تک ہوتا ہے۔

دودھ کی اصلاح بہر حال گائے اور عورت کے دودھ میں کافی فرق ہوتا ہے۔ اس لئے اگر گائے کا دودھ دینا ضروری ہو تو اس میں تصرف کر لینا چاہئے جس سے اس کے نقصانات کی اصلاح ہو جائے۔ گائے کے دودھ میں تبدیلی کرنے کا طریقہ تو یہ ہے کہ بچے کی عمر کے لحاظ سے اس میں پانی شامل کر لیا جائے۔ اس طریقے سے گائے کے دودھ میں جبن اور اجزاء لحمی کم ہو جاتے ہیں، اور وہ بچے کے پیٹ میں جمتا نہیں۔ مگر خرابی یہ ہے کہ اس ترکیب سے اجزاء شکر اور دھنیت کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ اس کمی کو پورا کرنے کے لئے دودھ میں شکر اور بالائی ملائے کی ضرورت پڑتی ہے۔ عام طور پر شکر یا مصری سے میٹھا کر کے دودھ دیا جاتا ہے لیکن اس مقصد کے لئے شکر لبنی (شوگر آف ملک) زیادہ بہتر ہے۔ بالائی عمدہ دستیاب نہ ہو تو یہ زیادہ بہتر ہے کہ دودھ دینے کے کچھ دیر بعد روغن زرد یا روغن ماہی (کاڈیور آئل) دیا جائے۔ پانی کی جگہ دودھ میں آتش جو یا سوڈا سائریٹ اور سٹونا سا پانی ملایا جاتا ہے۔ اس سے دودھ معدے میں جمنے نہیں پاتا۔ گلے کے دودھ کی اصلاح کا ایک اچھا طریقہ چونے کا پانی (لائم واٹر) ملانا بھی ہے۔ جس وقت بچہ کو دودھ دیا جائے تو اس میں چند قطرے چونے کا پانی شامل کر لینا چاہئے۔

علاج آلات معضم کو قوت پہنچائیں۔ معدے اور آنتوں میں سوزش اور غلہ دما سار بقا میں کوئی خرابی پائی جائے تو اس کی اصلاح بھی ضروری ہے۔

اگر بچے کی ماں کے جسم میں آتشکی مادہ ہو تو اس کو خون صاف کرنے والی ادویات استعمال کرائیں تاکہ بچہ بہن مہلک اثرات سے محفوظ رہے۔ یا دودھ ٹھنڈا دیں۔

محرمات

(۱) از جناب حکیم ابوالفکر محمد شمس الحق خان صاحب (الاکچیر فارش)
 روغن داؤدار ۱۰ تولے
 گیرو ایک تولے
 گندھک ایک تولے
 طاقت نام بدن پر لگائیں۔ اور نیم کے صابون سے غسل کریں۔ خارش کا کامیاب علاج ہے۔
 (۲) اکسیر سوزاک
 بیس بیس تیس تیس سال کے سوزاک کے لئے
 بے حد مفید ہے۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے پرانے سے پرانا سوزاک نیست و نابود ہو جاتا ہے۔

(جناب حکیم سید محمد اسد علی صاحب آفریدی بمبئی جو کہ پورا)

(۳) سفوف اکسیر باہ

مغز پنبہ دانہ ۲۰ تولے
 ثعلب ایک تولے
 لوہک سالم ایک تولے
 دارچینی ایک تولے
 گوکھرو ایک تولے
 سمندر سوکھ ایک تولے
 طباشیر ایک تولے
 ستاور ۲ تولے
 موصل سیاہ ۲ تولے
 تخم کونج ۲ تولے

سلاجیت کاست ست لوبان
 ست گلو بہروزہ
 الاکچیر خرد طباشیر
 کتھ سفید زیرہ سفید
 کشتہ مرجان کشتہ قلعی
 خشت چاد کہنہ
 تمام ادویہ مساوی الوزن میں اور کھل کر لیں،
 ۳ ماشے صبح اور ۳ ماشے شام کو دیں۔
 (۴) اکسیر آتشک

پنہ ہمارے دواخانے میں ۳۰ سال کو نہایت کامیابی کے ساتھ استعمال ہو رہا ہے پرانے سے

تال کھانہ	۲ تولے	رب السوس	۲ تولے
جیبند	۲ تولے	سب کو پیس کر پانی کی مدد سے ماش کے برابر	
کمر کس	۲ تولے	گوہیاں بنائیں۔ ایک گولی سے ۴ گولی تک عمر	
مورچس	۲ تولے	کے مطابق ٹکٹے پانی سے صبح و شام کھلائیں	
کشتہ فولاد	۲ تولے		
ست سلاجیت اصلی	۲ تولے	(از جناب حکیم اکبر حسین صاحب الہ آبادی)	
نبات سفید	سب دواؤں کے برابر	(۶) معجون مجید و شباب	
طا کر سفوف بنائیں۔ صبح کو ۶ ماشے سے ۲ تولے		مغز تازہ جیل	ایک تولے
تک علوہ بادام یا دودھ کے ساتھ کھائیں جوبین		مغز پستہ	ایک تولے
سیلان اور بول و کھڑوری مثانہ و گردے کو دور		مغز بادام شیریں	ایک تولے
کرتا ہے اور مقوی ہوا ہے۔		مغز جلوزہ	ایک تولے
(۵) اکسیر کالی کھانسی		چروخی	ایک تولے
ہر قسم کی کھانسی خصوصاً ۵۰۰ ماشے خواہ کسی درجہ		مغز خندق	ایک تولے
میں ہو اور کسی عمر والے کو ہر ایک دو خوراک سے		کشتہ فولاد جامنی	ایک تولے
ہی رفع ہو جاتی ہے۔		مغز اخروٹ	۱ تولے
گندھک آگہ سار مہنے	۲ ماشے	قل سفید مقشر	۱ تولے
ستونہ بان	۲ ماشے	بلادر بد رکلاہ دور کردہ	۱ تولے
سہاگہ بریاں	۲ ماشے	برگ بھنگہ سیاہ روغن بادام میں چوب کیا ہوا ۲۰ ماشے	
فل فل دماز پریاں	۳ ماشے	دواؤں کا سفوف بنالیں اور	
خاکستر بلید مع تخم	۳ ماشے	شہد مصفی	۲ گنے
خاکستر عناب مع تخم	۳ ماشے	میں شامل کر کے معجون بنائیں۔ مرتبان میں رکھ کر	
افیون سوختہ	۳ ماشے	۴۰ دن بعد ایک ایک ماشے سے ۳ ماشے تک	
کا کر اسکی	۳ ماشے	صبح ہی صبح دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	
تک سنگ	۳ ماشے	یہ معجون بے حد مقوی ہوا ہے اور اگر اس	
خاکستر برگ تنہل	۳ ماشے	کو عرصے تک استعمال کیا جائے تو باقی تمام	

کمزوری باہ کی شکایت نہیں ہوتی۔ اگر سات	ست صلاحیت	ایک تولے
آہٹ جیسے مسلسل استعمال کی جائے تو میں یقین	دانہ الاچی خورد	۶ ماشے
دلاتا ہوں کہ بال از سر نو سیاہ ہو جاتے ہیں کسی	کشتہ قلعی	۶ ماشے
قسم کے نقصان کا ذرہ برابر اندیشہ نہیں ہے۔	کشتہ مرجان	۶ ماشے
(۷) ترکیب کشتہ فک (جافنی)	کشتہ پوست بیضہ مرغ	۶ ماشے
۳ تولے اصل فولاد کو برادہ کر کے ۳ دن آب جامن	ورق نقرہ	۳ ماشے
میں کھل کریں۔ اس کے بند چھوٹے قرص بنالیں	نبات سفید	ہم وزن ادویہ
اور کوڑے میں رکھ کر گل عکث کریں خشک ہونے	سفوف بنا کر تین تین ماشے صبح اور شام ذرہ	
کے بعد محفوظ مقام پر ۲۰ سیراپوں کی آغ دیں،	کے ساتھ پھانگیں +	

(از جناب حکیم سوبہ راج صاحب بیٹ لائے علی)
(۹) جو ب ہاضم

جورض ذیابیس کے لئے بھی اکیر اعظم ہے +	از جناب حکیم مولوی سید مقبول شاہ صاحب ارثی	پوست ہڑ	۰.۳ تولے
	(۸) اکیر جریان	پوست بہیرہ	۰.۳ تولے
جریان، احتلام اور سرعت انزال کو دور کر کے		آلہ	۰.۳ تولے
باہ کو بڑھاتا ہے۔ دائمی قبض کو دور کرتا ہے ہستی		سوف	۰.۲ تولے
اور مہی ہے، غذا کو جزو بدن بناتا ہے، عمدہ خون		دانہ الاچی کلاں	۰.۳ تولے
بہت زیادہ پیدا کرتا ہے اور چہرے کو نکھارتا ہے		دانہ الاچی خورد	۰.۳ تولے
بھوسی اہنخول		سونٹ	۰.۳ تولے
ست بہروزہ		مرق سیاہ	۰.۳ تولے
زال		فل فل دماز	۰.۲ تولے
مصطکی		دار چینی	۰.۲ تولے
طباشیر کبود		پودینہ	۰.۳ تولے
پوست ہیلہ		باؤرنگ	۰.۳ تولے
		زیرہ سیاہ	۰.۳ تولے

صبح وشام کو ایک ایک پڑیا پانی کے ساتھ مرغی
کو کھلائیں +

(۱۱) جاسم پاؤڈر

سوڈا بانی کارب ایک تولے
بادام مقشر ۵ تولے
نشاستہ ۴ تولے
کوڑی ۴ رقی
مل سرخ ۴ تولے
گیسرین سوپ ۴ تولے
سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔ منہ دھو کر
چہرے پر ملیں، پھر ایک گھنٹہ بعد صابون سے دھو
ڈالیں۔ جاسوں کو دہر کرنا ہے رنگت کو نکھارتا ہے
(۱۲) پچکاری برائے سوزاک

رسوت ۲ ماشے
پچکاری بریاں ۱۰ ماشے
توتیائے ہنر ۱۰ ماشے
کچھہ سفید ۳ ماشے
باریک کر کے گرم پانی میں حل کر کے استعمال کریں۔
(۱۳) کان کے درد کے لئے

رسوت ۳ ماشے
عورت کے دودھ ۱۰ تولے
میں حل کر کے رکھ لیں، اور کان میں ٹپکائیں کان
کے درد کے لئے مفید ہے +

شعیرج ۲ تولے
ننگ لاہوری ۵ تولے
اجائن دیسی ۲ تولے
اجائن خراسانی ۲ تولے
خفچہ ہمدار ۲ تولے
سب کو باریک پیس کر گھیکو ار کے گودے کے
ساتھ کھل کر کے چنے برابر گولیاں تیار کریں
اور سائے میں خشک کر کے محفوظ رکھیں۔ ۲ سے
۴ گولیوں تک نکلنے پانی یا عرق سونف کے ساتھ
استعمال کرائیں۔ فوائد: پیٹ کے درد کی
بے خطا دوا ہے۔ پرانی بدھنی بھی اس سے
رفع ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ نفخ، قزاق شکم،
کئی بھوک، دوران سر اور کھٹی دکاروں کے لئے
بہت مفید ثابت ہوا ہے +

(از جناب حکیم حق نواز صاحب تونسوی)

(۱۰) تریاق درد

یہ دوا ہر قسم کے یعنی دردوں کے لئے تریاق کا
حکم رکھتی ہے۔

سوڈا سی سلاس ۳ ڈرام
سورنجان شیریں ۳ ماشے
مال لکھنی ۳ ماشے
اسگندہ ۳ ماشے
پیچمول ۳ ماشے
سب کو نہایت باریک پیس کر ۱۲ پڑیاں بنائیں

ذیابیطس

(از جناب حکیم قمر الدین صاحب خالد شیش محل پارک لاہور)

اس کو اردو زبان اور طب میں ذیابیطس سادہ اور ذیابیطس شکاری، ڈاکٹری میں ڈایا بیٹیز میٹس کے نام سے یاد کرتے ہیں۔

یونانی میں ڈایا بیٹیز - دولا بے - کو کہتے ہیں جسے اردو میں - ربٹ - یا - چرخ - بھی کہا جاتا ہے۔ زمانہ قدیم میں باشندگان اسکندریہ کا دستور تھا کہ وہ پانی حوضوں میں بھر کر اس میں ربٹ لگا دیتے تھے جس سے پانی نکل کر پھر اسی میں گرتا رہتا تھا۔ چونکہ اس مرض میں بھی شدید پیاس کی وجہ سے پانی کا ٹوٹ پھیر ہوتا ہے، اس لئے اس کو ذیابیطس کہتے ہیں۔ اس مرض کو پرکارہ بھی کہتے ہیں۔ اس کا مفہوم بھی یہی ہے، یعنی پانی دور میں رہتا ہے۔

اس مرض کی نسبت مشروب اور اعصاب بول کے ساتھ دہی ہوتی ہے جو مرض ذوق الامعاء اور ذوق المعدہ کی نسبت غذا کے ساتھ ہوتی ہے۔ یعنی جس طرح غذا مرض ذوق الامعاء میں پھسل کر پلا تغیر و تبدل خارج ہو جاتی ہے، اسی طرح مرض ذیابیطس میں مشروب پانی اپنی اصلی حالت پر ہی خارج ہو جاتا ہے۔

ذیابیطس حار میں گردوں میں سخت گرم سو، مزاج پیدا ہو جاتا ہے، جس کی وجہ سے گردے برداشت سے زیادہ پانی جگہ سے جذب کر لیتے ہیں، تاکہ اپنی سوزش اور گرمی کو بجھائیں۔ پھر کمزوری کے باعث اور گردوں کی رگوں کے منہ کشادہ ہو جانے کی وجہ سے گردے اس پانی کو خارج کر دیتے ہیں۔ ضعف اور رگوں کی کشادگی ان کے گرم سو مزاج سے پیدا ہوتی ہے۔ جس کا کام انہیں ڈھیلا کرنا ہے۔ گردے پانی کو اس وجہ سے بھی دھک کر دیتے ہیں کہ وہ جذب شدہ پانی سے پھر جاتے ہیں، اور ان کی قوت ماسکہ اسے روکنے پر قادر نہیں ہوتی۔ پس قوت داخلہ اپنے کام کے لئے حرکت کرتی ہے، اور اسے دھک کر دیتی ہے یا جب گردوں میں بوجھ ہوتا ہے اور تمام قوتیں عام طور پر ضعیف ہو جاتی ہیں تو ساری قوتیں اس پانی کو چھوڑ دیتی ہیں، اور یہ خود بخود خارج ہو جاتا ہے۔

ذیابیطس باروہ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ ذیابیطس باروہ کسی کسی تھلم بدن علی الخصوص گردوں کی سردی سے بھی رونما ہو جاتا ہے۔ یہ سردی سخت سرد پانی پینے سے یا سخت سردی

لگ جانے سے پیدا ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے گردوں کی قوت ماسک پانی پکڑ کر روکنے سے کمزور ہو جاتی
ذیابیطس موسمی یا غذائی۔ غذائیں شکر کی اجزائی زیادتی اور آنتوں کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے
ذیابیطس کبدی۔ جو جگر کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے۔

ذیابیطس کروی یا شانی۔ جو گردے و مثانے کی خرابیوں سے پیدا ہوتا ہے۔
ذیابیطس عصبی۔ جو نظام عصبی کی خرابی سے رونما ہوتا ہے۔

ذیابیطس غدی و بانقرا سی۔ جو غددہ تناسلیہ کلاہ گردہ وغیرہ سے بالی گلیٹوں اور بانقرا ص
بانقرا سی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔

جیسا کہ اوپر بیان کیا گیا ہے۔ اس مرض کا باعث یا تو گردوں کا سو مزاج گرم اور نظام
عصبی کی معمولی خرابی ہوتی ہے، جس سے ذیابیطس سادہ رونما ہوتا ہے، یا غذائیں شکر کی اور جربیلے
اجزائی اس قدر کثرت ہو جاتی ہے کہ جسم اس کو اپنی ضروریات سے فاضل سمجھ کر براہ بول علیحدہ کر دیتا
ہے۔ اسی طرح کثرت شراب نوشی (بالخصوص فربہ اشخاص میں) بعض قسم کی زہریلی ادویہ (مثلاً جوہر
افیون، پرومک ایسڈ، پارہ، جوہر کلاہ گردہ سم) اور بعض اوقات حادثہ متعدی امراض (مثلاً حمہ، خیشہ،
ہیضہ، محرکہ، اسہال، حمی، قمر مزہ، خناق و بانی، آتشک، طبر یا وغیرہ) کی وجہ سے بھی ذیابیطس پیدا ہو
جاتا ہے۔ بعض خرابیوں مثلاً دماغ کا حزبہ مقصود اور ہل جانے دماغ کے، اور جریان خون ہو جانے افشہ
دماغ اسط دماغ کے امراض، مگر و کلاہ گردہ اور بانقرا ص کے امراض مرض عظم الاطراف،
اور غوطہ وغیرہ کی وجہ سے بھی پیشاب کے اندر شکر گھسنے لگتی ہے۔ سوروشی اثرات و ورزش کی کمی بانقرا ص
غذائیں نشاستے دار اور شکر کی اجزائی مسلسل زیادتی، سردی لگ جانا، پیٹ کا حزبہ مقصود، خصوصاً
بانقرا ص کے مقام پر جذبات مثلاً رنج و غم فکر و پریشانی وغیرہ بھی اس مرض کی پیدائش میں حصہ لیتے ہیں
اس مرض کے ۸۰ فی صدی مریض ۶۰ سال تک کی عمر کے ہوتے ہیں اور ۲۰ فی صدی
مریض ۲۰ سال سے ۶۰ سال کی عمر کے اور صرف ۲۰ فی صدی ۲۰ سال سے کم عمر کے ہوتے ہیں۔

شروع میں مریض کو پیاس زیادہ لگتی ہے اور پیشاب زیادہ آتا ہے۔ کمزوری محسوس ہوتی ہے
مگر رفتہ رفتہ مرض کے ساتھ علامات میں شدت ہوتی جاتی ہے اور جب مرض ترقی کر جاتا ہے
تو منہ میں خشکی رہتی ہے۔ پیاس شدید ہوتی ہے، شکافہ میٹھا رہتا ہے، سانس سے ایک خاص قسم کی
میش میشی بو آتی ہے، کبھی کبھی جھوک بہت بڑھ جاتی ہے، عام طور پر قبض رہتا ہے، لاعونی، لپٹ ہمتی
اور سستی کا غلبہ ہو جاتا ہے، دروسر رہتا ہے، بدن کی جلد خشک ہوتی جاتی ہے، اور غارش کے ساتھ

جلد سے بھوسی اُترتی ہے۔ حرارت صحت کی حالت سے کم ہو جاتی ہے۔ ہاتھ پاؤں سرد رہتے ہیں، مگر ٹکڑے اور پھیلیوں میں سوزش محسوس ہوتی ہے۔

پیشاب میں شکر کی مقدار ۰.۲ فی صدی سے ۱۰ یا ۱۲ فی صدی تک پہنچ جاتی ہے، پیشاب پر چوٹیاں جمع ہو جاتی ہیں، اور دن رات میں چھ سات سیر پیشاب خارج ہو جاتا ہے۔ جس میں ۵ سے ۱۰ اونس تک شکر ہوتی ہے۔ رات کے وقت پیشاب زیادہ مقدار میں اور بار بار آتا ہے۔ ہر دوں میں قوت باہ اور عروقوں میں حیض کم ہو جاتا ہے۔ جوانوں کو یہ مرض اکثر اوراد میٹر عمر کے لوگوں میں عام طور پر اس عمر کا زمانہ دراز ہوتا ہے جب پیشاب میں یک سخت شکر کی آمد بند ہو جائے تو مرض کا بے ہوشی میں مبتلا ہو کر مر جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

بعض مرتبہ مرض نامعلوم طور پر شروع ہوتا ہے اور مریض کو صرف اتنا ہی محسوس ہوتا ہے کہ اسے پیاس معمول سے زیادہ لگتی ہے، اور پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آ رہا ہے۔ لیکن کبھی سردی لگنے کے بعد یا شدت پیاس بھجانے کے لئے زیادہ پانی پی لے۔ پی لینے سے یا کسی دلی صدمہ سے یا چوٹ وغیرہ کے لگنے سے یکایک مرض کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

شکر کے کیمیائی اجزاء: شکر دو اجزاء سے مرکب ہے (۱) کاربن (۲) ہائیڈروجن، یہ ہر دو اجزاء اس کی ترکیب میں شامل ہیں، اور تجربہ کرنے پر یہی دو اجزاء برآمد ہوتے ہیں۔

شکر کی اقسام: اس کی تین قسمیں ہوتی ہیں (۱) شکر انگوری۔ اس میں پچھلے کاربن اور ۶ سے ہائیڈروجن ہوتی ہے۔

(۲) شکر گتا۔ جس میں ہر دو جز انگوری شکر سے دو لگے ہوتے ہیں۔

(۳) نباتی اور نشاستہ دار اغذیہ میں بھی شکر موجود ہوتی ہے۔ جو شکر انگوری میں تبدیل ہو کر عروق جاذبہ کی لہ جگر میں پہنچ کر شکر حیوانی میں متحیل ہو کر جمع رہتی ہے۔ اور وہاں سے عضلات جسم میں حسب ضرورت حرارت و قوت پیدا کرنے کے لئے دوبارہ شکر انگوری میں تبدیل ہوتی رہتی ہے، شکر کا اثر جسم پر کیا ہوتا ہے؟۔ تحقیقات سے یہ امر ثابت ہوا ہے کہ شکر حرارت و قوت جسم کو بحال رکھنے کا آگہ، اور حرارت کے پیدا کرنے کا ذریعہ ہے، عضلات جسم کی حرکت ہے، کیونکہ تجربے سے یہ بھی ثابت ہوا ہے کہ جو شخص ورزش زیادہ کرتا ہے، اس کا تنفس بوقت ورزش تیز ہو جاتا ہے، اور پسینہ بہت زیادہ آتا ہے، پسینہ زیادہ آنے کی وجہ سے عضلات کی حرکت جو کلہا پین کو خارج کرتی رہتی ہے۔

چربی اور نشاستے کا شکر میں حل ہونا۔ چونکہ چربی و نشاستہ و شکر کے اجزائے کیساوی ایک ہی ہیں۔ اس لئے یہ ایک دوسرے کی جانب متحیل ہو جاتے ہیں۔ کثرت شکر چربی کو اختیار کر لیتی ہے، اور نشاستہ شکر بن جاتا ہے۔ غرضیکہ حرارت قوت جسم کے ہی ذریعے قائم رہتی ہے۔ جو بحالت زیادتی کبد و عضلات میں جمع رہتی ہے۔ اگر وہ مقدار میں بہت زیادہ بڑھ جائے تو چربی میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ مرض ذیابیطس میں یہ دور انہضام جاتا رہتا ہے۔ اس لئے شکر بغیر مہم ہوئے پیشاب کی راہ خارج ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ اور جو فصل شکر سے وابستہ ہے وہ مفقود ہو جاتا ہے۔ اس لئے چربی و عضلات تحلیل ہونے لگتے ہیں۔

تشخیص مرض | اس میں باوق علائق خاص اہستہ رکھتی ہیں جن کے ذریعے سے اس مرض کی تشخیص میں خاص مدد ملتی ہے۔

(۱) پیشاب کا بکثرت آنا (۲) پیشاب میں شکر کا پایا جانا (۳) پیاس کی شدت (۴) بھوک کی زیادتی (۵) جسم کا لاغر مکرور ہو جانا۔

قادر ورے میں شکر کے معلوم کرنے کا طریقہ یہ شکر کو معلوم کرنے کے لئے پیشاب کو گرم کریں۔ اس کے بعد اس کو ٹنڈا کر لیں۔ اگر پیشاب میں رطوبت بغیر (البیومن) ہوگی تو وہ جم جائے گی۔ اگر نہ ہوگی تو وہ پیشاب صاف رہے گا۔ اب پیشاب کو چھان کر اس میں گندھک کی تیزاب ڈالیں۔ اگر تھوڑی دیر میں پیشاب کے نیچے سیاہ رنگ کے اجزایں جمع ہو جائیں تو جان لیجئے کہ اس پیشاب میں شکر کے اجزا موجود ہیں۔

ذیابیطس شکر اور بول شکر کی کافرق۔ بول شکر میں عارضی طور پر تھوڑی بہت شکر آتی ہے، اور اکثر غذا کے پرہیز سے مرض صحت یاب ہو جاتا ہے۔ اور شکر آتی رگ جاتی ہے۔ مگر ذیابیطس شکر میں محض غذا کے پرہیز سے کچھ فائدہ نہیں ہوتا۔

پیاس کی زیادتی پیشاب کا بکثرت اور بار بار آنا اور اس میں مستقل طور پر شکر کا خارج ہونا شدت سے بھوک لگنا، تھیں رہنا، اور روز بروز لاغر و کمزور ہوتے جانا، یہ ایسی جتن علامات ہیں کہ دونوں میں باآسانی تشخیص ہو سکتی ہے۔

ذیابیطس شکر میں پہلے پیشاب میں شکر خارج ہوتی ہے، پھر پیشاب بکثرت آنے لگتا ہے یعنی ذیابیطس شکر کے بعد کثرت بول کی شکایت ضرور ہو جاتی ہے۔ لیکن صرف کثرت بول کے ساتھ شکر کا آنا ضروری نہیں۔ اسی وجہ سے کثرت بول کو ذیابیطس کا ذب یا ذیابیطس سادہ بھی کہتے ہیں۔

ذیابیطس اور کثرت بول میں فرق یہ ہے کہ کثرت البول عام ہے اور ذیابیطس خاص ہے، ذیابیطس میں زیادتی پیشاب کے ساتھ شدت کی پیاس کا ہونا ضروری ہے۔ اور کثرت البول میں پیاس کا ہونا ضروری نہیں۔

ذیابیطس اور سلس بول کی خصوصیات :- ذیابیطس میں پیشاب بار آورہ آتا ہے اور سلس بول میں بلا ارادہ جاری رہتا ہے۔ علاوہ ازیں ذیابیطس جگر اور گردوں کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے اور سلس بول مثانے کی خرابی سے۔

عوارض :- جب مرض بہت شدید یا بہت پرانا ہو جاتا ہے تو یہاں تک ذہن پہنچتی ہو کہ اگر مریض کی روزانہ غذا میں سے شکریہ اجزا بالکل نکال دیئے جائیں۔ تب بھی پیشاب میں شکر برابر خارج ہوتی رہتی ہے۔ جب نوجوان مریضوں کو شدت مرض کی حالت میں غذا سے سخت پرہیز کرایا جاتا ہے یا انہیں قبض کی شکایت زیادہ ہوتی ہے تو اکثر قوتائے ذیابیطس ہو جاتا ہے اور بالآخر غفلت یا بے ہوشی طاری ہو کر مریض فوت ہو جاتا ہے۔

انجام مرض :- بالعموم اس مرض کا انجام اچھا نہیں ہوتا۔ بالخصوص ۴۰ سے کم عمر کے مریضوں کو باوجود کافی علاج اور پرہیز کے بھی چنداں فائدہ نہیں ہوتا۔ البتہ بوڑھے لوگوں میں اس کا انجام ایسا خراب نہیں ہوتا۔ بہر کیف اگر مناسب پرہیز اور علاج سے افادہ معلوم ہو تو شفا کی امید ہوتی ہے لیکن گردوں میں درم ہو جانے یا ذات الریہ یا سلس وغیرہ میں مبتلا ہو جانے سے بیمار کا انجام خراب ہوتا ہے۔

خطا ماتقدم :- بیمار کو سردی سے بچنے کے لئے کافی گرم کپڑے پہننے چاہئیں، تاکہ جلد کا فعل درست رہے۔ اور پسینہ آنا رہے۔ بیمار کو قبض نہ ہونے دے، اور ریخ و غم، فکر و پریشانی سے آزاد رہ کر ہمیشہ خوش و خرم رہنے کی کوشش کرے۔ غذا میں شیریں چیزیں اعتدال سے زیادہ استعمال نہ کرنی چاہئیں۔

اصول علاج | اصلی سبب کو معلوم کر کے اس کو دفع کرنے کی کوشش کریں۔ اور مریض کو ہر طرح سے آزاد اور خوش و خرم رکھیں، اس کا تمام وقت تفریح میں خرچ کریں۔ مرض کی طرف اس کے خیالات کو نہ جانے دیں، غم و فکر سے بچائیں، قبض نہ ہونے دیں، چونکہ اس مرض میں دواؤں سے زیادہ احتیاط اور پرہیز کی ضرورت ہے اس لئے غذا کا خصوصیت کے ساتھ خیال رکھیں، مریض کو زیادہ کمزور نہ ہونے دیں۔ اگر ذیابیطس سادہ ہو تو کشتہ پوست بیضہ مرغ یا کشتہ فولاد وغیرہ داخلی طور

پردیں، اور جلد پر رومن زندگی مائل کریں۔ ہاتھ کو درست رکھنے کے لئے جھارشل جالی ٹوس وغیرہ یا کوئی اور ہاتھ کو بڑھانے والی دوا استعمال کرائیں۔ اگر ذیابیس شکری ہو تو حرارت کو دہنے کرنے کے لئے مبردا دیات میں سے قرص کا فور، قرص طباشیر وغیرہ استعمال کریں۔ نیز قوت کو بحال رکھنے کے لئے کشتہ فکادیں۔

ذیابیس کا صرف فاقے سے علاج: جب شکر کی مقدار زیادہ ہو تو ۲ گھنٹے مریض کو فاقہ دینا از مد مفید ہے۔ اور بعض اوقات نہایت لاغر اور نحیف مریضوں کو بھی اس علاج کو فائدہ ہوتا ہے۔

فاقے کے بعد سب سے پہلے کاربوہائیڈریٹ سبزی کی صورت میں دینی چاہئیں، اور ان کی مقدار ۲۰۰ گرام سے زیادہ نہ ہونی چاہئے۔ تقریباً پونے ۷ اونس از قسم بقولات اول مرتبہ دے کر پھر اس کی مقدار بڑھانی چاہئے۔ اگر پھر شکر کی مقدار زیادہ ہو جائے تو پھر فاقہ دینا چاہئے اس کے بعد پروٹین کی قسم کی غذا شروع کرنی چاہئے۔ اول روزانہ فقط ایک یا ۲ انڈے بخیر کسی اور غذا کے حصے چاہئیں۔ پھر رفتہ رفتہ گوشت بھی شروع کر دیں۔ کھی یا اس قسم کے دیگر روغنوں کی اس قدر زیادہ ضرورت نہیں ہوتی۔ اس لئے آہستہ آہستہ ان روغنوں کو بڑھانا چاہئے۔ معدے کے خالی ہونے کا احساس اور جسم کا کمزور ہونا نیز قبض وغیرہ اس اثنا میں ہو جاتی ہے۔ ان نقائص کے لئے سبقولات مفید ہیں۔ جو خام یا پکا کر دیئے جاسکتے ہیں۔ تازہ سبزی سے نشاستہ عائد کرنے کے لئے بہترین ترکیب یہ ہے کہ تمام ترکیبی کو عین مرتبہ ہر مرتبہ نئے پانی میں جوش دیا جائے اور پیلا پانی ہر مرتبہ نکالتے رہیں۔ اس ترکیب سے تقریباً تمام نشاستہ پالی میں رہ جاتا ہے۔

مندرجہ بالا ہدایات پر عمل کرنے سے جسم کا وزن بہت کم ہو جاتا ہے مگر وزن کا کم ہونا خطرناک نہیں۔ ہندوستان میں ذیابیس کے اکثر بیمار غربہ ہوتے ہیں۔ ان مریضوں کے لئے بھی مندرجہ بالا علاج مفید ہے۔ مگر جب مریض عادتاً بہت ہی پر خور ہو تو اس پر اس طریقہ پر عمل کرنا آسان کام نہیں ہے۔ شراب اس مرض میں سخت نقصان رساں ہے اور یہی وجہ معصوم ہوتی ہے کہ ہندوستان میں اس مرض کا انجام اس قدر خواب اور مہلک نہیں جس قدر یورپ میں شراب خوری کے سبب سے ہے۔ چاول ہر قسم کے، میٹھا، اور آلو، پیٹھے پھل، مثلاً انگور، سرہ، خوبو، کیلا وغیرہ بالکل بند کر دیے

مجھ کو ۱۲ اونس دودھ اور بادام یا ناریل کے بنے ہوئے بسکٹ، دو پھر کو مرنے کوئی روٹی کم مقدار میں مونگ کی دال میں (بقیہ صفحہ پر)

دائمی قبض کا علاج بغیر دوا

دائمی قبض کی شکایت آج کل عام طور پر ہر شخص کو ہوتی ہے۔ اور دماغی کام کرنے والے تو خاص طور پر اس میں مبتلا رہتے ہیں۔ درد، سر، نفخ، گرانی، تھک، بواسیر، جریان منی و مزی اور عورتوں میں بہت سے امراض رحم دائمی قبض ہی سے ہوتے ہیں۔ اس مرض کا تعلق زیادہ تر معدہ اور آنتوں سے ہے۔ اگر معدہ اور آنتوں کے فعل میں باقاعدگی رہے تو قبض اور متعلقہ امراض سے بہت حد تک امن مل سکتا ہے۔ معدہ اور آنتوں کو صبح اور درست رکھنے کے واسطے سادہ غذا، کھانے پینے میں احتیاط اور اعتدال، ورزش، اور سیر و تفریح وغیرہ کو بہت دخل ہے۔ حسب ذیل ہدایت پر عمل کرنے سے نہ صرف دائمی قبض رفع ہو جاتا ہے۔ بلکہ تندرست اشخاص کی صحت بھی ان پر کاربند ہونے سے بہتر ہو جاتی ہے۔

غذا حسب ضرورت و خواہش ایسی غذا استعمال کریں جس میں روٹی، سبز ترکاریاں، اور پھل شامل ہوں، غذا خوب چبا چبا کر کھانی چاہئے۔ دماغی کام کرنے والے لطیف اور جلد معضم ہونے والی غذائیں کھائیں، سبز ترکاریوں کا استعمال زیادہ کرنا چاہئے۔ کیونکہ سبز ترکاریوں کا فضلہ بھی زیادہ بنتا ہے، اور اس کا محرک اثر آنتوں پر پڑتا ہے۔ علاوہ ازیں ان ترکاریوں میں چند ایسے کیمیائی اجزاء شامل ہوتے ہیں جن سے معدہ اور آنتوں کو معضم کرنے والی رطوبت میں اضافہ ہوتا ہے۔ ان میں سورج سے حاصل کی ہوئی قدرتی طاقت بھی ہوتی ہے۔ تازہ سبز ترکاریاں زیادہ مفید ہوتی ہیں مثلاً شلغم، چغندر، گاجر، مولی، گوبھی، کدو، لوبی، تورئی، ٹنڈے، پالک، میسٹ، خرفہ، مفید سبز نیاں ہیں۔ پھل کھانا کھانے سے پہلے یا کھانے کے بعد کھانے سے عین اثر پیدا کرتے ہیں۔ پھلوں کا مسلسل استعمال دائمی قبض کو دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ چنانچہ آم، خربوزہ، سنگتہ، انگور، امرود، انجیر، آلو بخارا، آلو پیچ، زرد آلو، آڑو کشمیری اور ناشپاتی وغیرہ مفید پھل ہیں۔

دائمی قبض کے مریضوں کو روٹی کے بارے میں بہت احتیاط سے کام لینا چاہئے۔ بہت باریک آٹے یا میدے کی روٹی یا علوہ پوری اور کچوری وغیرہ بگشت استعمال نہ کریں۔ کیونکہ یہ دیر معضم اور ثقیل ہوتی ہیں، اور قبض کرتی ہیں۔ پس ایسے اشخاص کو جنہیں قبض رہتا ہے لازم ہے کہ گیہوں کے آٹے کی موٹی موٹی یا نیمر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی کھائیں۔ اس قسم کے آٹے کی روٹی سے آنتوں کی حرکت تیز ہو جاتی ہے، اور قبض رفع ہو جاتا ہے۔ زیادہ مکیں اور لیسدار چیزوں سے بھی پرہیز کریں البتہ

ترکاری میں گھی یا کوئی اور روغن ضرور ڈالنا چاہئے۔

پینے کی چیزیں | کھانے کے ساتھ پانی ضرور پینا چاہئے مگر بہت زیادہ نہیں اور نہ یہ ہو کہ بہت زیادہ پیا جائے۔ کھانے کے درمیان حسبِ خواہش تھوڑا بہت پانی

ضرور پیئے، اور کھانا کھانے کے دو تین گھنٹے بعد ایک آدھ گلاس پانی ضرور پینا چاہئے۔ مسشراب کا استعمال مضر صحت ہے، تندرست لوگوں کو بھی شراب کا چند روزہ استعمال تبض میں مبتلا کر دیتا ہے اور من کو قبض رہتا ہے ان کے لئے زہر قاتل ہے۔ اسی طرح چائے کا بکثرت استعمال بھی نقصان کا باعث ہوا

ورزش | ہلکی ورزش، گیند بٹا، فٹ بال، اور ٹینس وغیرہ کھیلنا اور صبح و شام پیدل سیر کرنا دائمی قبض کو دور کرنے کا قدرتی اور آسان علاج ہے۔ کیونکہ پٹنے پھرنے اور پھرتیلی

ورزش کر کے نئے آنٹوں کی حرکت دودید تیز ہو جاتی ہے۔ اور صفر ابھی جگر سے آنٹوں پر زیادہ گرتا ہے اس لئے قبض رخ ہو جا یا کرتا ہے۔

قبض دور کرنے کی تدبیریں | صبح کو تھوڑے پانی کا صرف ایک گلاس گھونٹ گھونٹ پینا، یا اس میں آبِ میوں ملا کر پینا قبض کو دور کرنے کے لئے نہایت

مفید ہے۔ اسی طرح رات کو گرم پانی کا ایک گلاس پینا بھی قبض کو رخ کرتا ہے۔ پیٹ پر تھوڑے پانی کے تڑپے دینا بھی مفید ہے۔ گرم پانی اور صابن کا حقہ (اینما) کرنا بھی مفید ہے۔ اس سے خشک فضلہ جو نیچے کی آنٹوں میں جم جاتا ہے باسانی خارج ہو جاتا ہے۔ حقہ کرتے وقت دس بارہ چٹانک پانی اندر پھونپانا چاہئے اور دو چار منٹ تک پانی کو اندر روک رکھنا چاہئے۔

پیٹ کی مالش | دائمی قبض رخ کرنے کے لئے اس طریقہ سے پیٹ کی مالش کرنا بھی مفید ہے کہ کھانا کھانے کے تین چار گھنٹے بعد پہلے دائیں کوہے سے اوپر کو، اور

پھر بایلیوں کے پاس ناف سے اوپر سیدھا دائیں سے بائیں کو، اور اوپر سے نیچے کو مالش کریں۔

دافع قبض مفرد دوائیں | دائمی قبض کے لئے سب سے بہتر دوا روغنِ بادام شیریں خالص ہو ایک تولہ رات کو دودھ میں ملا کر پیئیں یا گھی کی بجائے ترکاری میں

کھائیں یا خالص پی لیں۔ ہر طرح مفید ہے۔ — مٹربائے ہلید کلاں ایک عدد رات کو دودھ یا پانی کے ساتھ کھانا مفید ہے۔ — روغنِ بیدانجیر دو ڈھائی تولے پینا بھی مفید ہے۔ — برگِ سنار کی صاف مٹی کے برتن میں بھون کر کسی قدر سرخ کریں پھر باریک پس کر شہد میں ملا لیں ایک تولہ رات کو کھائیں۔ — ہلید سیاہ کتر کر روغنِ بادام یا گھی میں چرب کر کے چھ ماشے رات کو کھانا رخ قبض کے

واسطے مفید ہے۔ — اسپنجول منہم ایک تولہ رات کو پانی کے ساتھ پینا گھٹنے سے قبض دور ہو جاتا ہے۔

مرض بچکان مفید تجربہ نسخے

ایک ماٹھے	میر	بچوں کی کھانسی و بخار	۴ ماٹھے
سب کو باریک پس کر حسب عمر دو تین رقی		گلوڑا اٹلی	۴ ماٹھے
دن میں دو تین دفعہ استعمال کراویں بہت جلد		اصل ہوسوس	۴ ماٹھے
فائدہ ہوگا۔		پچھ	۴ ماٹھے
چٹکی برائے تمام امراض اطفال		سہاگہ بریاں	۴ ماٹھے
ایک توڑے	بادیان	باؤڑنگ	۴ ماٹھے
ایک توڑے	زیرہ سفید	فل فل گرد	۴ ماٹھے
ایک توڑے	پودینہ خشک	گلوڑہاں	۴ ماٹھے
ایک توڑے	الانچی کلاں	بہدانہ	۴ ماٹھے
ایک توڑے	زہر مرہ خطائی	نک سفید	۴ ماٹھے
ایک توڑے	چاگسو	سب اشیاء کو کٹ چپان کر گلوڑندے کے پانی	
ایک توڑے	نرگجور	میں چنے کے برابر گولیاں بنا دیں تاکہ خشک ہو کر	
ایک توڑے	مضد سفید	سیاہ مرعہ کے برابر ہو جاویں۔ خنک ایک گولی صبح	
ایک توڑے	مضد سرخ	ایک شام غیر مادر میں حل کر کے استعمال کراویں	
ایک توڑے	رسوت	بچوں کی طحال	
ایک توڑے	فل فل سیاہ	دارچینی	۴ ماٹھے
ایک توڑے	کالی زیری	بادیان	۲ ماٹھے
ایک توڑے	نک حمام	سونٹھ	۲ ماٹھے
ایک توڑے	نک لاہوری	زراؤند	۲ ماٹھے
ایک توڑے	نک سیاہ	الانچی خورد	ایک ماٹھے
ایک توڑے	سہاگہ بریاں	نمشاد	ایک ماٹھے
ایک توڑے	نمشاد	پرست ہیلہ زرد	ایک ماٹھے

سب اشیاء کو رات پانی بندہ میں تولے میں تر
کریں صبح اس کا زلال لے کر شہد مالر ستوتا ستوتا
استعمال کرادیں۔

بچوں کی چمکی

۲ ماٹھے الاچی خورد

۴ ماٹھے گل لعل و ناز

۶ ماٹھے شہد

باریک کر کے شہد میں مل کر کے ستوتا ستوتا لہجے کو

چٹائیں سفید چیرے۔

بچوں کے اسپہال

ایک دست جو دانت نکلنے کی وجہ سے لاحق ہوتا

۴ رقی زیرہ سفید

۴ رقی برادہ صندل سفید

۲ عدد الاچی سفید بریاں

۴ رقی گلزار دہن بستہ

ایک ماٹھے شگوفہ برگ بول

سب کو آب تازہ میں رگڑ کر پارچہ بزر کر کے پلا دیں۔

بچوں کے لئے شربت

ایک تولہ کوہ خشک

ایک تولہ گل بابونہ

۲ تولے گل مندی

۲ تولے چرائے

سب اشیاء کو رات کے وقت ۲ سیر پانی میں ترکیں

صبر کر لال لیکر دسیر نبات سفید ڈاکٹر شربت تیار کریں

خوراک ۶ ماٹھے سے ۲ تولے تک حسب عمر

ایک تولے

ایک تولے

ایک تولے

ایک تولے

ایک تولے

ایک تولے

ایک تولے

ایک تولے

ایک تولے

سب کو کوٹ کر ایک گوٹہ سا بنا لیں اور آٹے کی

روٹی میں رکھ کر توری میں رکھیں اور بریاں کریں

جب آٹا سرخ ہو جاوے تو کال کر آٹا سفید کر کے

اودہات کو باریک چس کر رکھ لیں۔ ایک چمکی

روزانہ ہمراہ آب تانہ بچوں کے تمام امراض میں

نہایت مفید ہیں۔

بچوں کی پیش

اول متبن رفع کریں۔ بعد ازاں

۳ ماٹھے نشاستہ

۲ ماٹھے کھیرانی

۳ ماٹھے کتھہ سفید

باریک کر کے ۳ رقی ہمراہ لعاب اسپنول و بہدانہ

دن میں تین بار دیویں۔

بچوں کے گرمی دانے

۲ ماٹھے چائے

۲ ماٹھے برگ حنا

۶ ماٹھے ہلیہ سیاہ

طبی اشارے

(۱) ہمارے ملک کے بہت سے مریض اور اکثر نام کے طبیب کسی نسخے میں صرف یہ دیکھ کر کہ ضعف باہ میں مفید ہے اندھا دھند ہر ایک مریض باہ پر استعمال کر دیتے ہیں۔ اور یہ نہیں غور کرتے کہ یہ نسخہ کس حالت میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اور ضعف باہ کا مریض کس حالت میں مبتلا ہے۔ انجام یہ ہوتا ہے کہ مریض اس دوا کے غیر مفید ہونے کا یقین کر لیتا ہے۔ حالانکہ وہ دوا دراصل نہایت مفید اور مجرب ہوتی ہے، اور اس طبیب سے بدظن ہو جاتا ہے۔ علیٰ ہذا طبیب بھی اس دوا کے اس تلخ تجربے سے بو ذوق کامل یہ کہتا ہے کہ یہ نسخہ ہمارے تجربے میں غیر مفید ثابت ہوا، حالانکہ اگر وہی دوا دوسری حالتوں میں استعمال کی جائے تو اپنے اثر سے اکیس اور تیر بھد کھلانے کی مستحق بن سکتی ہے۔ قانونِ بشر

(۲) فی الحقیقت اطبا جو عام طور پر باہ اور طبعی کے علاج میں ناکام رہتے ہیں، اس کی وجہ ہے کہ انہوں نے ضعف باہ کے چند نسخے معلوم کر لئے ہیں وہ بلا تکلف ہر جگہ برتنے اور استعمال کوئے ہیں۔ انہیں صرف اس قدر معلوم کر لینا کافی ہوتا ہے کہ مریض کو ضعیف باہ کی شکایت ہے بس پھر کیا تھا، دھڑکتے سے ہر جگہ موصلی سفید، بہن سفید وغیرہ چل رہا ہے۔ نتیجہ معلوم اس لئے میں اپنے ہم پیشہ حضرات کو نہایت آہنگی کے ساتھ اس طرف متوجہ کرنا چاہتا ہوں کہ علاج سے پہلے وہ اسباب کو تشخیص کریں اور اس کے بعد مذکورہ اصول کے مطابق اسباب کے مسامحی ہوں۔ ”سلکِ حُراریہ“

(۳) بعض لوگ شب و روز جہاں اور اس کی مجسمہ بیت کے انکار میں غلطاں و پچاپاں رہتے ہیں جس کے باعث ان کی حالت کاذب بڑھ جاتی ہے اور انہیں جریان کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔ انہیں ہدایت کریں کہ اپنے نفس کو اس دل چسپ مشغلے میں مشغول نہ رکھیں، اور اس قسم کی باتیں چھوڑ دیں۔ ساتھ ان کے آلاتِ منی کی قوتِ ماسکہ کو قوی کرنے کے لئے معجونِ فلاسفہ اور دیگر اطر فیقات استعمال کرائیں۔ ”ابن الیاس“

دہائی سال سے عنایت کے مریضوں میں میرا یہی طریق علاج ہے جیسا کہ میں مرعیانِ وق میں لکھا ہوں کہ مریض کو صرف وہی غذا دی جاتی ہے جو وہ بہترین طریقے پر معجم کر سکتا ہے۔ اور یہ عمل مفید ثابت ہوتا ہے۔ ”جوزف فلیو موی، ایم ڈی“

موسم سرما کے بے فقیر تھے حلوائے بادام خاص الخاص

فن طب کے ماہرین کا یہ متفقہ فیصلہ ہے کہ مقویات و دوائوں سے مقوی غذا میں زیادہ مفید اور مناسب ہیں چنانچہ اس سلسلہ میں ہندو دوا خانے نے موسم سرما کے لئے بعض ایسی مقوی غذائیں تیار کی ہیں جن کے فائدے یقینی اور دیر پا ہیں اور جن کو بے خوف مبالغہ مقوی دواؤں کا سر تاج کہا جاسکتا ہے۔ حلوائے بادام کے فوائد کا اٹلنہ آپ اس وقت لگا سکتے ہیں جب بادام کے خواص سے آپ کو پوری واقفیت ہو چکی کتابوں میں اس کے بے انتہا فوائد مذکور ہیں۔ یہ میوہ خراجا گرم و تر معتدل ہے۔ سنا کھونا ہے قوت اور دماغ کے جوہر کی حفاظت کرتا ہے۔ مقوی عبادت جمالی حق اور سنی کی خشونت کو مفید ہے مثلاً اندیشہ کی جلن کو دور کرتا ہے جسم میں فربہ پیدا کرتا ہے۔ مقوی باہرے، مرض قریح میں مفید ہے۔ اس کا ریزن نیند پیدا کرتا ہے، بلع کو نرم کرتا ہے۔ آواز صاف کرتا ہے۔ معدے اور اعصاب کے لئے طاقت بخش ہے۔ ویدک کی بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ اگر اس کے فوائد سے انسان واقف ہو جائے تو بادام سونے میں قول کر خرید جاسکتا ہے۔ چنانچہ اس کو ہندوؤں کے دیوتاؤں کی خوراک سمجھا جاسکتا ہے اس قسم کے فوائد کے باوجود اگر اصل ملک اس سے فائدہ حاصل نہ کریں تو یقیناً انہوں کا مقام ہے۔ ہندو دوا خانے نے ایک ایسی غذا تیار کی ہے جس میں علاوہ بادام کے اور تمام مصالح اور مقوی اجزاء شامل ہیں نہایت لطیف و نرم اور مقوی ہونے کے باوجود معدے میں غلاظت پیدا نہیں کرتا۔ ہر قسم کی کمزوری کو دور کرنے میں لاثانی غذا ہے۔ اس کے سلسلہ انتقال سے معدے اور اعصاب کی خشکی ہمیشہ کے لئے چلی جاتی ہے۔ طبیعت کی خیر دہی اور سستی کو مٹانے میں لاثانی ہے اس سے بہتر مقوی اور بے ضرر غذا آپ کو ہندوستان میں نادر کہیں نہیں مل سکتی نعلوں سے ہوشیار رہئے۔ قیمت فی سیر صرف پانچ روپے (دسر) +

سرفوف اصل السوس

جرین مٹی و زردی کے بے حد مفید مرکب استعمال ۲۰ ماشہ سرفوف پانچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں قیمت فی تولد صرف ایک آنہ (۱۰۰) +

دوائے ٹکور

یہ دوا ان لوگوں کے لئے ہے جو جراثیم کی غلط کاریوں سے اپنے آپ تباہ ہو چکے ہیں۔ لوگوں کو جو چھل کی جملہ خرابیوں اور کچی کو دور کر کے پورے وقت پہنچاتی ہے۔ نہایت مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک تولہ یہ دوا لے کر موٹے کپڑے میں پوٹی بنائیں اور بھر کے دوا پاتل کے تیل کو گرم کریں اور پوٹی کو اس میں گرم

دوائے مالش

اس دوا کے بھی وہی فوائد ہیں جو دوائے ٹکور کے ہیں اگر دونوں کے بعد دیگرے استعمال ہوں تو بہت جلد فائدہ ظاہر ہوتا ہے۔

ترکیب استعمال :- کچھ ران جسے چھڑھا بھی کہتے ہیں اور عضو پر اس کے چاروں طرف ٹکے ہاتھ سے اچھی طرح نیم گرم مالش کریں۔

قیمت فی شیشی :- تولہ ایک روپیہ (دھ) +

کے حصے کے چاروں طرف اور کچھ ران جسے چھڑھا بھی کہتے ہیں اچھی طرح ٹکور کریں اور یہ عمل پندرہ منٹ سے کم نہ ہو۔ قیمت :- تولے کی ڈبہ صرف بارہ آنے (۱۲) + (نوٹ) :- بہتر یہ ہے کہ دوائے مالش پہلے ایک ہفتہ استعمال کی جائے اس کے بعد دوائے ٹکور ایک ہفتہ تک استعمال کی جائے اگر زیادہ ضرورت محسوس ہو تو ملائے کیلئے تاثیر (جس کا اشتہار اسی فہرست میں دیکھیں) قہرے ہفتہ سے شروع کیا جائے اور کوئی متوی دوا بھی ضرور کھاتے رہیں +

جوارش زرعوئی عبری نسخہ کلاں

گروے ہٹانے، جگر اور دماغ کو قوت دینی ہے پشت کو مضبوط کرتی ہے معدے کی اصلاح کرتی ہے، یعنی صوداوی امراض مثلاً زیادتی پیشاب اور دوسری مہنی کھانسی و نفرس و غیرہ امراض میں نہایت مفید ثابت ہوئی ہے ریاچ کو دور کرنے، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی اور باہر کو قوت دیتی، چہرے کا رنگ نکھالتی اور باؤں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال :- آلات تولید و رحمہ و مثانہ کو قوت دینے کے واسطے ۵ ماشے جوارش کشتہ فولاد چاول کے ساتھ استعمال کریں۔ اور اگر گروے و مثانہ کے خف سے رنگ آتی ہو یا پیشاب میں شکر یا چربی و مادہ خارج ہوتا ہو تو یہ جوارش ۵ ماشے کشتہ زرد چاول اور قوۃ اناس ۸ تولہ شربت بزوری ۴ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔ (نوٹ) اس جوارش کو صرف کشتہ فولاد یا صرف کشتہ زرد کے ساتھ اور تنہا بھی کھل سکتے ہیں۔

قیمت فی تولہ صرف پچھکنے (دھ) +

مجمون جالی نوس لوی

جالی نوس نے ۱۶ مجمون کے سات فائدے لکھے ہیں (۱) قوت مرئی کو قائم رکھتی ہے اور خواہش کو مفید ہے (۲) گردن اور دیگر اعضائے تناسل کے درمیانی وردق نیز شانہ و اینٹین کے محل و جھیل کو جو خطہ کاہی اور کثرت جارج سے پڑ جاتے ہیں اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں انہیں استعمال کے ساتھ کشادہ کرتی ہے اور اپنے ذاتی فعل لغو کو بیدار کرتی اور حالت جسمی تک پہنچاتی ہے (۳) چٹوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے اور جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے (۴) مرد کی غفلت کو قلم رکھتی ہے (۵) چہرے کو رنگ نکالتی ہے (۶) اچھی مقدار میں خون صانع پیدا کرتی ہے (۷) اسفل کی زائل شدہ قوت کا رفتہ رفتہ بدل پیدا کرتی ہے۔ نیز ہر عضو کی کمزوری کے لئے نافع ہے۔

ترکیب استعمال۔۔۔ ماشے سے ماشے تک یہ مجمون استعمال کی جائے۔ عمدہ ہدیہ یہ ہے کہ کشتہ طلا ۲ چاول یا مارالم غام و داکت کے ساتھ بشرطیکہ موسم سرما یا اگر گرمی یا بھارت کا موسم ہو تو حق بیدار شک ۵ تولہ کے ساتھ استعمال کی جائے۔ قیمت فی تولہ گھٹے آنے (۸) +

مجمون طسلا

خفقان اور امراض سوداوی کو زائل کرتی ہے دل اور دماغ کو بے مداخلت بخشتی ہے تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے اور حرارت عزیز کو بڑھاتی اور تمام قوتوں کو قائم رکھتی ہے۔ خون کثرت پیدا کرتی ہے۔ غذا ہضم کرتی ہے۔ ہضم و دماغ کی ایسی کامیاب ایجاد ہے کہ جس پر پربینانی سالہا سال فخر کرتے گی۔

ترکیب استعمال۔۔۔ ماشے یہ مجمون وردق بیدار شک ۵ تولے، یا وردق بگ تبول ۵ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

قیمت فی تولہ دو روپے (عام) +

مجمون ثعلب

باہ کو قوت دیتی، اعصاب میں صلابت پیدا کرتی اور خشکی کو زائل کرتی ہے جربان اور رقت کو کمزور دیتی ہے۔ عمدہ چربی ہے۔ کارخانے میں یہ مجمون خاص اہتمام کے ساتھ تیار کی جاتی ہے جی تعداد میں تیار ہوتی ہے اور با احتیاط ہاتھ ختم ہو جاتی ہے۔ ایک مرتبہ ضرور آزمائیے۔

ترکیب استعمال۔۔۔ ماشے یہ مجمون تنہا یا وردق مارالم غمیری بخشہ کلاں ۵ تولہ یا وردق گندہ تولہ بشرط انداز تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ نیش و بادوی اشیائے پرہیز۔

قیمت فی تولہ صرف چھ آنے (۹) +

معمور اور سن رسیدہ لوگوں کے لئے مجموع اعجاز خاص

ادویات کا صحیح استعمال ہی ایک ایسی چیز ہے جس پر ان کے فوائد کا طرہ و مدار ہے غالباً اس حقیقت سے کوئی عقل مند انکار نہیں کر سکتا کہ ایک ہی دوا ہر عمر اور ہر حالت فاعل و مفعول نہیں ہوتی۔ اخصیات کے اثرات میں فراج انسانی کو بہت بڑا دخل ہے۔ اکثر غلط استعمال سے بھلے فاعل کے نقصان پہنچنے کا احتمال ہوتا ہے۔ ظاہر ہے کہ انسانی فراج جوانی اور بڑھاپے میں باطل مختلف ہوتا ہے۔ پھر کس طرح ممکن ہو سکتا ہے کہ ایک ہی دوا مخالف حالتوں میں کارگر ثابت ہو۔ بڑھاپے میں رطوبات فاعلہ اور برودت اخصاب میں زیادہ ہوجاتی ہے جس میں گرم اور تیز دواؤں کے استعمال سے غیر معمولی فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے برخلاف اگر یہی دوائیں جوانوں کو استعمال کرائی جائیں تو حشراتِ خون کا لہذا فائدہ ہوتا ہے اس خیال کو ملحوظ رکھتے ہوئے ہمارے ہی ہارڈ نے ایسی دوائیں تیار کی ہیں جن میں عمر کا لحاظ رکھا گیا ہے اس بنا پر ہم دعوے سے کہہ سکتے ہیں کہ ہماری دوائیں کسی حالت میں بھی بے اثر ثابت نہیں ہو سکتیں۔ مجموع اعجاز سن رسیدہ لوگوں کے لئے جوانی کا پیغام ہے۔ اخصاب میں جیسلی کی لہریں دوا دیتی ہے۔ برودت اور غم کو فنا کر دیتی ہے۔ گردوں کو گرم اصفیٰ کرتی ہے۔ دماغ کو تیز کر کے انتہا پیدا کرتی ہے۔ سستی، کمزوری، پتھر دگی اور افسردہ دلی کو دور کرنے میں کیسی تیز دوا ہے معویٰ اعضاء رئیسہ ہے۔ غذا کو جذب و بدن بناتی ہے۔ خون کے سرخ اجزاء، بکثرت جسم میں پیدا کرتی ہے۔ اضمنا شکی، سرگزانی کو دور کر کے جسم میں جیتی اور چالاک پیدا کرتی ہے جسم کو کندان بنا دیتی ہے معویٰ باہر اس قدر ہے کہ خواہشات پر اقتدار نہیں رہتا۔ غرض کہ طرہ رسیدہ لوگوں کے لئے اس سے بہتر معویٰ اور بھی دوا دنیا بھر میں آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ ہم ہم دواخانہ یونانی اس دوا کی تیاری پر ہزار ہا روپیہ خرچ کرتا ہے۔ اس میں تمام اجزاء صحیح اور تازہ شامل کر لئے جاتے ہیں دوا خانے کی یہ خاص انخاص مجرب اور آزمودہ پیچھے جو کسی حالت میں بھی بے کار ثابت نہیں ہو سکتی۔ تو کیف استعمال :- ایک قلوہ یہ جوں صبح یا رات کو سونے وقت استعمال کریں۔ تیش لہد بادی چنبیوں سے پرہیز کریں۔

قیمت فی ذبیہ ایک روپیہ چار آنے (دو روپے)

حلوائے بیضہ مرغ

اس قیو، اور ناصالہ و دلوں کے سیاسی اثرات کا اندازہ اس وقت صحیح طور سے لگایا جاسکتا ہے جب بعینہ مرتفع کے جی فوائد کا آب کو پورا علم ہو۔ طب یونانی میں غالباً ہنرمندی کے اثنے سے زیادہ اور کوئی غذا مقوی باہ نہیں بلکہ غریب خان صاحب مرحوم کا مقولہ ہے کہ تقویت باہ کے لئے بعینہ سرخ بنظر چمچ ہے۔ عرب کے حکماء نے بھی اندھے کے لئے انفاقا عیاتی کتابوں میں لکھے ہیں۔ اکثری عقلہ خیال سے بھی اندھے میں تمام قسم کی غذا زیت موجود ہے یعنی اعصابی نشوونما کے لئے بہترین غذا ہے۔ طبی کتابوں میں اس کے فوائد کا سلسلہ بیان بہت زیادہ ہے مختصراً یہ کہ صالح انکسوس ہے جسم بھلے کے بعد خون بکثرت پیدا کرتا ہے۔ کثیر لطفنا، قلیل الفضل، دلی دماغ اور بدن کو بے انتہا تقویت پہونچاتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ گرم ترے کو سینے پر گرنے سے روکتا ہے۔ چھان کی خشونت ہنس کی سختی اور خون خور کے کو تیر شرت اور انہایت مفید ہے۔ ریلح غلیظ کو تحلیل کرتا ہے، اس مختصر اثر پر سے آپ نے اندھے کے بغیر معمولی فوائد کا اندازہ لگایا ہوگا مگر اس کے فوائد پر یہ طور برائی وقت حاصل کے ہاسکتے ہیں جب بھی طور اس کو استعمال کیا جائے۔ اصلتہ دیکھ کی کنود کا کے بہترین ادوا ہے طبیعت کی سستی جسم کی ٹھکان دھار کرنے میں بے نظیر چرت۔ اس وقت ہر موانع کے لئے اس سے بہتر غذا دنیا کے طب میں دستیاب نہیں ہو سکتی۔ جہم خانقاہی خاص اہتمام سے اس طبع کو تیار کرتا ہے۔ موسم سرما کا خاص تھ ہے۔ ایک مرتبہ استعمال کر کے ہر وقت کی علامت کے قیمت فی سیرینج روپے۔ فی قلم صرف ایک آنہ ۛ

شربت فولاد

[illegible]

مار الذہب

آج تک سونا جن جن صورتوں میں استعمال کیا جاتا رہا ہے ان سب میں اس کی یہ صورت زیادہ شریعی تاثیر اور منفید ثابت ہوئی ہے۔ سونے کے فوائد و حصہ دہانے سے سلم میں حقیقت جسم کی ہر قسم کی کمزوری کے لئے سونا ایک خاص چیز ہے۔ اس دوا کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ خوراجوں میں جذب ہو کر اپنا اثر مریض کو دیتی ہے اعضائے رئیسہ پر اس کا اثر بہت جلد محسوس ہوتا ہے اور جسم میں ایک نئی قسم کی قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ معدے پر اس کا اثر غذا کی خواہش زیادہ ہونے کی صورت میں محسوس ہوتا ہے۔ اس اور رقیق کے مریضوں کو خاص بد رقیق کے ساتھ استعمال کرانے سے ان میں مرض کے خلاف توانائی پیدا ہو جاتی ہے۔ ضعف باہ وغیرہ کے مرض اس سے خاص فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال: ضعف عامہ کے لئے اس دوا کے ۲ یا ۴ قطرے و حق مارالجم غبریہ دوسکے ساتھ یا عرق گاؤزباں ۱۰ تولہ کے ساتھ یا صرف پانی میں ڈال کر استعمال کرنا چاہئے۔ حق وغیرہ کے مریضوں کو عرق ہر اجر یا عرق گذر غبریہ کے ساتھ اور ضعف باہ کے مریض اس کو عرق مارالجم بہ بخہ خاص دوا آئرش میں ڈال کر استعمال کریں۔ اس کے دوران استعمال میں دودھ، کھن وغیرہ حسب برداشت استعمال کر سکتے ہیں۔ قیمت فی ماشہ (تقریباً ۲۰ قطرے) صرف دو روپے (۱۰) +

جوسک

امراض سوداوی مثلاً آتشک و گھسیاد فیرو کے لئے ایک کامیاب اور نفیس دوا ہے۔ آتشک خواہ نیا ہو یا پرانا دونوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ دشت و فایح وغیرہ آتشک کے نتائج سے مریض کو محفوظ رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال: پودا کیپ سولی میں محفوظ ہے اس کو احتیاط سے پانی سے چلایا جائے تاکہ دوا کا اثر نہ میں نہ ہو سکے غذا میں کھن دودھ وغیرہ حسب برداشت استعمال کرنا چاہئے۔ قیمت فی خوراک صرف دو آگے دو روپے +

روغن لبوسہ

دماغ کی عضلی دھڑکنے اور مریض خیند لاتا ہے۔ امراض سہریں میں کسی وقت خیند نہیں آتا۔ بہت نادر ہے ناک کے زخم کو بھرتا ہے۔ ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دماغ پر مالش کریں۔ قیمت فی تولہ صرف دو آگے دو روپے (۱۰) +

حشالہ

یہ گولیاں اپنی درجے کی معوی و مسک میں ہوتی
کو دور کرتی ہیں کسی قسم کا نقصان نہیں کرتیں
جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویات کرتی
ہیں کوئی نشے کی چیز اس کا جزو نہیں اپنے مطلب
کی اسلئے درجہ کو واپس سرعت کی شکایت کو
دور کرتی ہیں لذت اور تفریح کا سامان بھی ہے
جریان کو دور کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہیں ایک
غیر یہ اس کی خوبیوں کو ظاہر کر دے گا۔ بازاری
مسک ادویات میں نشہ آور ادویات شامل
ہوتی ہیں اور نشے کی چیزیں ہر حالت میں خراب
اور آخریں بڑا اثر رکھتی ہیں وجہ تشاؤ اس
سقم سے بڑی ہے اور اسی فرض سے ہم نے اس

لبوب کبیر

قوت بہاد کو ترقی دینے میں عجیب ال اثر چیز ہے
احصاب کو مضبوط کرتا ہے دل اور دماغ کو قوت
دیتا ہے گردوں کو گرم اور قوی کرتا ہے، مادہ
تولید کو بکثرت پیدا کرتا ہے رنگ نکھارتا ہے
مکڑی کو زایل کرتا ہے قوت کو بڑھانے میں
عجیب الفضل ہے۔ ایسی چیز ہے کہ لوگ بار بار
منگتے ہیں قوت باہ کے لئے عمدہ چیز ہے۔
ترکیب استعمال ۵ ماشے سے ۱۵ ماشے
تک یہ دوا کشتہ قطعی ۴ چاول یا کشتہ ۵۵۰
۳ چاول کے ساتھ استعمال کیا جائے بہتر ہوگا
اگر مارالمح بہ نسخہ خاص ۵ تولہ اور سے پی لیا جائے
قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴م) +

کو حاصل کیا کہ مسک دوا کے استعمال پر واقعی اور عاجز ضرورت سے جو لوگ مجبور ہیں ان کو بخیر
اور مفید دوا دی جائے۔ ترکیب استعمال ۱۰ وقت خاص سے ایک گھنٹہ پیشتر جب نشاط
کی ایک گولی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی درجن ایک روپیہ آٹھ آنے (۸م) +

مغجون چوبچینی بنسخہ خاص

حمارت عزیز کی کو بائگتہ کرتی ہے احصائے درد کو نال کرتی باہ کو قوت دیتی اور صدمے کے
ضعف کو دور کرتی ہے معفی خون ہے چہے کارنگ نکھارتی ہے جو لوگ محروم المزاج ہوں
ان کو بہت قوت اور فائدہ دیتی ہے ترکیب استعمال ۱۰ وہ لوگ جو کمزور ہیں ساٹھ ہار ماشے
اوسط درجے کی قوت رکھنے والے ۵ ماشے اور قوی اشخاص ایک تولہ یہ مہین تازہ پانی کے ساتھ
استعمال کریں۔ اس مہین کی ایک خوبی یہ بھی ہے کہ اس میں زیادہ پرزہ کی ضرورت نہیں
قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴م) +

شفائے نسواں

ہندوستانی مرد جس قد یا پنی عورتوں کو خوش و خرم رکھتے ہیں اسی قدس کی محبت سے ہر مرد ہیں! — ہندوستان کی بے زبان عورت کی برداشت اور مخالفتی کا دنیا کی اور کوئی بھی عورت مقابلہ نہیں کر سکتی! — ہمارے بوہو پاش کے طریقوں نے نف طیف کو پھر ہا امراض کا شکار بنا دیا ہے۔ ورزش، تازہ آب و ہوا کے نہ ہونے اور گھر کی گندی نفل کے اثرات سے ویسے ہی اس کی صحت خراب رہتی ہے جس کا انجام یہ ہوتا ہے کہ عام جسمانی کمزوری کے بعد ہر قسم کی جنسی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں مثلاً میسز کی کمی، ویشی، تکلیف سے آنا سیلان، الرحم، اعضاء جنم میں درد، سرگرائی، بھوک نہ لگنا، بستی، افسردگی، خرابی خون، اودام بے پوشی کے وعدے، اختقان، ماسکولٹ، بیہوشی جیسے بے شمار ملک امراض کا ان کو شکار ہوتا ہے۔ لیکن اگر ایک طبیب کے نقطہ خیال سے دیکھا جائے تو ان تمام امراض کا سبب ایام کی خرابی ہے اس نہایت خون کے باقاعدہ خارج نہ ہونے سے ہزار با خطرناک امراض کا احتمال پیدا ہو جاتا ہے۔ اگرچہ اس قسم کی بہت سی دوائیں بازار میں دستیاب ہوتی ہیں مگر قاعدے کے سوا وہ سے ان کا ہونا نہ ہونا برابر ہے۔ ملک کی اس صورت کو پیش نظر رکھتے ہوئے ہم نے ایک ایسا کوپ ایجاد کیا ہے جس کے استعمال سے اس قسم کے تمام امراض کا قطعی قلع قمع ہو جاتا ہے اور عورت کی صحت اور جوانی برقرار رہنے کے علاوہ رنگ میں صفائی اور چہرے پر چمک پیدا ہو جاتی ہے ہمارے کئے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے دائمی قبض جو اس مرض میں رہتا ہے اس کے لئے اس سے زیادہ دوا دینا مشکل ہے۔ شفائے نسواں کی صرف ایک شیشی سے اس گتہ کیفیت دانیسا میں بہار پیدا ہو جاتی ہے جس کے تماشے کے لئے اہل نظریے چین نظر آتے ہیں۔

قیمت فی شیشی صرف بارہ روپے (۱۲ روپے) +

اکسیر حیات

دوا تولید کی اصلاح کرتا ہے دقت و کثرت احکام کو ناسخ ہے۔ ترکیب استیعال، ہاتھ پر دھاوا دیر بعد کے چلو کھائیں۔ ترش لوسا دای چیزوں سے حتی الامکان پرہیز کریں، قیمت فی شیشی ۱۱ خداک صرف ایک روپیہ +

عرق روح انزہ

دل و دماغ اور جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے۔ مسہ کی ہر قسم کی خرابی کی اصلاح کر کے
جسم میں قوت پہنچاتا ہے اسی درجہ کا شقی ہے۔ غذا کو جزو بدن بنا کر خون صالح بکثرت سے
پیدا کر کے چہرے کو خوش رنگ کرتا ہے۔ سستی اور کالی کو دور کر کے طبیعت میں بشارت اور
شفقت لگائی اور جسم میں حقیقی توانائی پیدا کرنا اس کا خاص فعل ہے۔ ہر قسم کے ضعف کو خواہ کسی
وجہ سے ہو روخ کرنے میں مفید ثابت رہتا ہے گئی ہوئی طاقت کو واپس لاتا ہے مایوسین ہمارے
لئے اکیسرا کا حکم رکھتا ہے سالہا سال کے تجربے میں ہمیشہ تیر بہد ثابث ہوتا رہا ہے۔ قریب
قریب ہر مرض پر کیلیں مفید ہے۔ بلا تئید عمر و موسم استعمال کیا جاتا ہے۔ نہایت ہی جاں نثالی
اور خاص اہتمام سے تیار کیا گیا ہے۔ قابل استعمال اور مدیم المثال چیز ہے۔ ترکیب استعمال
۱۰ تولد عرق روح افزا میں ۹ ماشے مہری ۱۰ اکسیر صبح یا سہ پہر کے وقت استعمال کریں۔ ترشی اور
شقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔ قیمت فی بوتل دو روپے آٹھ آنے دیا گیا ہے۔

لوق صد

یہ لوق پیسیٹروں کی ہر ایک بیماری میں مفید ہے
نزلہ و زکام کے لئے اکیسرا ہے ہر مرض طے کو
محقق آجاتا ہے۔ بقم کو سینے سے خارج کرتا ہے
اکسیر کو زیادہ دن استعمال کیا جائے تو دائمی
نزلے کو دور کرتا ہے ترکیب استعمال ہمیشہ
صبح و شام دونوں وقت استعمال کریں۔ تیل
اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔ قیمت فی تولد
صرف ایک آنہ (۱۰)

بیتہ صد

کچ کل نزلہ و زکام ایک عالمگیر مرض ہے ایسے
نزلہ و زکام کے لئے جس میں یہ عوزی مرض رونما
ہوئے ہیں سٹونوزہ کھانسی اور نعت الدم
بل اور حق جیسے خطرناک مہموں کے واسطے
بے حد مفید و ناجواب دوا ہے۔ گولے ہوئے نزلہ
و زکام کو درست کرتا ہے۔ بقم کو خارج کرتا ہے
اور دم کشی و خیر کو خفیہ ہے۔ ترکیب استعمال
ایک ایک تولد صبح و شام ۱۰ تولد گائے کے دودھ

میں ملا کر استعمال کریں اس کے استعمال کے ایک ہفتے کے بعد کسٹرائل ۲ تولد ہاؤسیر و مہریں
حاکم ضروری ہیں تاکہ جو مادہ اس کے استعمال سے بچت ہو گیا ہو وہ خارج ہو جائے۔ گرم، باہمی اور
ترشی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی بیشی آٹھ روپے صرف ایک آنہ دیا گیا ہے۔

حلوائے مغز سر خوشک و الاغاضل بنام

مغز سر خوشک کے جوتہ اگیز فوائدا کثرتا معروف ہی ہوگا گا کھتے ہیں جنہوں نے کبھی استعمال کیا ہے۔ اس کے علاوہ یہ تان تقویت دہ کے سلسلہ میں اس کے فوائدا کثرتا قابل بیان بتاتے ہیں۔ ایک دم قریب میں یہ علا بادشاہ دہ امر کے لئے تیار کیا جاتا تھا جسم کی فروج اور خریک دہ کے لئے لاثانی خد ہے صلح الخفاہ متوی صمدہ منتہا کوا استخار کو مفید ہے۔ اما تو یہ کوئی اور دیکھ ہے موت جیسے دیکھ مرن کو بڑے کھو دیکھ مرن اور اگر مرن کے صنف دہ دکر کے لئے بے حد مفید ہے۔
 یہ بادشہ کے کن نہنگانی کے دہ ہیں + مسرت کی تانی میں جاننے کی تانی
 نہیں ہیں یہاں امفسردگی کے + جوانی ہے کچے جوان کی تانی
 ہدم و صاف کرنے کے خصوصیت کے ساتھ اس کو تیار کیا ہے۔ ہوم سر میں صج کے ناشت کے لئے اس سے بہتر غذا آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ بالکل کیلوری طریقے سے تیار کی جاتی ہے اس سبب سے اس کا اثرات بالکل یقینی ہیں۔ وقت بد کے متاثر نہیں کو اس سے بہتر غذا ہر تار دہ پہنچنے کے
 پہنچ دستیاب نہیں ہو سکتی۔ نقائل سے ہوشیار رہئے۔ قیمت فی سیر صرف پانچ روپے +

حلوائے پستفاصل انخاص

جی کتا ہول کی صفت گردانی سے پہلے یہ کتاب ہے کہ بہت عافیت دہن، ذہن، دل اور صمدے کی تقویت کے لئے بہت مفید ہے۔ اس کے اثر اور عقائد کو دہر کرنا ہے۔ جگر کا سنا کھانا ہے جگر کی سر دہ لوگ دہ کی دہری کو دہر کر دیتا ہے۔ عین صلیح پیدا کر دیتا ہے۔ اس دہ کی پیکار میں اس کے صدمات اور متوی ہوا و شامل کئے گئے ہیں۔ اس کے استعمال سے جگر کی نشوونما بہتر ہوتی ہے۔ چربہ پختہ شدہ دل میں مسرت پیدا ہوتی ہے۔ صج کے وقت ناشتہ کے بعد یہ دہ دیکھ زخمی کا لطف اجبات گا۔ نہایت ندرت میں اور جود میں بننے والی خد ہے۔ چہرہ کا سونا بنانا ہے متوی ہوا ہے۔ صمدہ لہو ہونے کے نہایت شریح اثر ہے۔ اس دہ کی تیار کرنا کھانے کے بہتر ہے۔ کھانا سازوں نے جس قدر محنت دہی فٹانی سے کام لے کر اس کو خفاہ دستیاب کرنے کا کوشش کی ہے اس کا سزا آپ استعمال کے بعد ہی لگ سکے ہیں۔

قیمت فی سیر پانچ روپے دہانی قولہ ایک آنہ ۵، ۵، ۵

خیرہ گاؤں زبان عنبری جواہر الا

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، معافی محنت کرنے والوں کے لئے مفید ہے۔ دماغ کو
محکم اور فکرت کرتا ہے، زیادہ محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا۔ بنیائی اور حافظہ
کو ترقی دیتا ہے۔ خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے۔ تفریح پیدا کرتا ہے اور دماغ کی خشکی کو دفع
کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲۰ ماشے سے ۳۰ ماشے تک، یہ خیرہ حق گاؤں زبان ۱۲ تونے کے
ساتھ استعمال کریں یا دیگر مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیائے
پر ہیز کریں قیمت فی تولہ صرف چار آنے + قسم دوم فی تولہ چار آنے (۴۱) +

مناسیل

گشیا (دوچ مناسیل اخلاہ کسی سبب سے ہو
اس کے استعمال سے آہام سوجاتی ہے جوشوں
کے دردوں کے واسطے ریاتی اثر رکھتی ہے
رطوبات فاسدہ اور ظہم کی کثرت کی وجہ سے
جو جوڑوں میں درد ہوتا ہے اس کے لئے اکیر
کا کام دیتی ہے ریاتی دردوں کو طرا دفع
کرتی ہے معدے کو فضلات سے پاک کرنے
میں لاثانی دوسرے سختی کی رطوبات خافہ
اور خرابیوں کو دور کرتی ہے خوشک آلات ہضم
کے تمام تر نقصانات دور کر کے جسم میں نئی
نقح پیدا کر دیتی ہے۔ ریاح اور رطوبات
تانبہ کی پیدائش کو روک دیتی ہے گردن ماہ
جودوں کے دردوں میں بھی مفید ثابت ہوئی
ہے۔ بہتر ترکیب استعمال ہمراہ دوا۔
قیمت ۲۰ پیوم کی دوا قسانی روپے ۵

مجنون فولاد

یہ مجنن ایک پراسرار چیز ہے۔ نہایت قیمتی
اجزاء سے مرکب ہے۔ عمارت فیزی کو قوت
دیتی ہے۔ اعصاب ریمی کی طاقت بڑھاتی
ہے جسم کو فروغ اور ترقی کرتی ہے عقل و حافظہ
کو بڑھاتی ہے۔ لقوہ، دھتہ، حق النساء، صرغ
(مرکی) میں نہایت مفید ہے۔ سرعت انزال کو
نفع بخشتی ہے اور تعلم اعصابی دردوں کے لئے
نہایت مجرب ہے۔ وہ لوگ جو جسمیں شکایتوں
کی وجہ سے باہر کی کمزوری میں مبتلا ہوں، ان
کے واسطے اکیر ہے ضعیف العمر صواب کے
واسطے نہایت فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰ ماشے سے ۵
ماہ تک رات کو سوتے وقت استعمال کریں،
ترش بھلی اور تھیں اشیائے پر ہیز۔
قیمت فی تولہ صرف چار آنے +

حسن یومنی

چھوٹے اور بڑے میں ملا کھول روپے کی ایسی چیزیں
 فروخت ہوتی ہیں جن کو عورتیں چھوٹے کی
 حالت اور تانگی کے لئے استعمال کرتی ہیں،
 ہمارا تیار کردہ۔ حسن یوسفی، بھی ایک خاص ایسی
 نسخہ ہے جسے شاہی محلات میں اہل خانہ شاہی
 استعمال کرایا کرتے تھے عجیب و غریب چیز ہے،
 آپ اس دوا کو ایک سہ ترہ استعمال کر کے دیکھئے
 چھوٹے کلرنگ نکھائی، جلد کو نرم، ملائم اور
 تازہ بناتی ہے۔ دوا نہیں سمجھوں گی شکریاں
 شکر بکھاروں۔ اور جو ہے کا شکریہ ہے۔ ایک
 دفعہ میں خاتون نے بھی اسے استعمال کر لیا پھر
 وہ کوئی دوسری انگریزی یا دیسی اس کام کی دوا
 استعمال نہ کرے گی۔ ترکیب استعمال: بعد
 صبح گرم پانی میں گھول کر چوب پر یا جسم پر
 عین مہر خشک ہونے کے بعد دھوئیں۔
 قیمت فی دیرہ تو نصف آٹھ آنے ۵

زوائے گریں

اگر ایک یا پتھری کی وجہ سے درد گھٹا کادھ
ہوتا ہو تو اس دوائے گڑھے سے فائدہ حاصل ہے
اس کے استعمال سے درد کی شدت ختم ہوا
ہو جائے گی اور مرض کو فوراً راحت دے سکیں
حاصل ہوگی اور اس کے استعمال سے ریگ
خارج ہو جائے گی اور پتھری ٹوٹ کر آسانی
نکل جائے گی اور پھر یہ مرض پیدا نہیں ہوگا۔
ڈاکٹری میں تو اس مرض کا علاج آپریشن کے
سوا کچھ نہیں ہے لیکن ہمارا مشورہ ہے کہ جن
لوگوں کو یہ مرض چھو وہ اس دوا کو استعمال کیے
مگر تجربہ کریں کیا عجیب ہے کہ آپریشن کی نہیں
ضرورت نہ رہے اور اسی دوائے کو آرام ہو جائے۔
ترکیب استعمال :- دو کی حالت میں ایک
ایک قرص دن میں ۴ مرتبہ ہر ۴ گھنٹہ یا گرم
پانی سے دلی دھند میں صبح و شام ایک ایک قرص
ہر روز تازہ پانی قیمت :- ۴ قرص ڈیڑھ روپیہ

مِنْ مَعْنَى سَيِّئَاتِ الرِّحْمِ

یہ دعا عورتوں کو بہت مفید ہے۔ پرسوت کو دودھ کرنی ہے جس میں دس قوت کو قائم رکھنی ہے۔
 چھری لکھو۔ ریلویت کو جذب کرنی۔ ہے۔ ایامِ سو دہی کو باقاعدہ کرنی اور دھم کی خرابی کی مصلحت
 گناہ سے دور رہ کر دودھ کرنی ہے۔ شیر خبی اور سودا کی بیماریوں کے لئے مفید و منہج ہے۔
 ترکیب اس قدر آسان ہے۔ یہ حق مچ کے دھت پلو کیر لائے کے دودھ کے چارہ اشیا
 کریں۔ ستر تین اشیا لیں۔ نیو سے پر کیر کریں۔ قیمت فی کوکہ صرف چار آنے (۴ روپے)

دیوانی اور ہاکل ہو جانے کا حیرت انگیز علاج دَوَائِ الشَّفَا

یہ دوا جن کے کئی ثبوت ہوئی ہے ہر روز اس دوا سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔ جہاں
علاج کو علم ہے اس سے بہتر اور کامیاب علاج دنیا میں نہیں ہے فی الحقیقت بے مثل اور بی
پہنچہ دوا شفا کے فوائد کی دوسرے ہر دوا سے زیادہ ہے۔ مگر خواتین کوئی پاگل ہو گیا ہے تو اسے پاگل خانے
بھیجی جاتی جہاں نہ کچھ پہلے یہ دوا استعمال کر لیجئے جن کے جس مریض کی آنکھیں سرخ رہتی ہیں
میں نہ آتی ہو اور نہ غیر وہی باندھنے کی ضرورت ہو اس کے لئے یہ دوا نہیں بلکہ اکیر ہے خاص
اور چپ چاپ دیکھنے والے مریضوں کو جلد آرام پہنچا کر دے مگر انہیں زیادہ دیر تک دوا استعمال کرنے
کی ضرورت ہوتی ہے۔ مری اور افتقارِ ارحم میں بھی یہ دوا مفید ثابت ہوئی ہے اور اس نے عورتوں
کی حالت میں بھی حیرت انگیز فائدہ دکھایا ہے۔ دنیا میں یہ دوائی دوا حضرت شفا الملک کے عجوبہ
کا کڑی ہے ترکیب استعمال ایک قوس میں لکھی ہے شفا کو تازہ پانی کے ہر قطرہ میں کر
دیں مویا گوشت و شیریں اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی دہن صرف باد آئے دہرہ

روحِ عجیب

یہ روح دوائی قبض رخ کرنے کے عجیب
دوا ہے چیرے آنکھ کی خشکی کو رفع کرتی ہے
اور آنکھ کو ضلالت سے پاک و صاف کرتا ہے
کچھ عرصے تک بخار استعمال کرنے سے آنکھ
کی خشکی بالکل دور ہو جاتی ہے اور روزانہ
بافرقت اجابت ہونے لگتی ہے۔ قبض کی
ضکایت بالکل دور ہو جاتی ہے طب یونانی
کی عجیب دوا ہے شفا دہا ہے۔
ترکیب استعمال کا پیرہ دے ساتھ
ہر گھنٹہ فی شیشی ۲۰ قطرہ لیک دو یہ دوا

اکیر صحت

یہ عجیب دوا اعلیٰ درجے کی مغزی صحت
کو جو کثیر مقدار میں خون صالح پیدا کرتی ہے
خون کے ہر قسم کا نقص کو دفع کرتی ہے۔ غذا
کے ختم میں لغات کرتی ہے جسم کو قوی اور
فریاد کرتی ہے صحت کے رتبہ کو قوت پہنچاتی
ہے جو کہ خوب شفا دہی ہے ہر عمر کا آدمی بلا
فیدہ و صدمہ استعمال کر سکتا ہے۔ ایک
مرتبہ کا استعمال تمام خیروں کو آپ پہنچا کر دے گا
ترکیب استعمال کا پیرہ دے ساتھ
۲۰ قطرہ فی شیشی ۲۰ قطرہ لیک دو یہ دوا

عرقِ شباب

آج کل ہر طرف اعلیٰ شباب کے دھڑکنے جا رہے ہیں ہزار ہا دواؤں تیار ہو کر آ رہی ہیں مگر
 وہاں سے کے تجربہ کار اداکنہ شوق کارکنوں نے برسوں کے تجربے کے بعد اس عرق کو بچکے کے
 لئے غرضی کیا ہے جس کی تباہی میں سچا زندگی کی نفاست پھٹی کھلا ہوا کلاں رکھ گیا ہو
 نہایت لطیف اور صاف عرق ہے اور اپنے کونائوں اثرات کے ساتھ اس قسم کی تمام حالتوں سے
 سبقت لے گیا ہے غرض سے پہلے اتنے ہی اپنی صحائی کے اثرات دیکھنا ہے صحت کے بقا
 قیام اور اعلیٰ شباب کے لئے اس سے بہتر اور کوئی دوا آپ کو دستیاب نہیں ہو سکتی۔ اس کے
 شعلے کی ترسہ میں بالکل اچھلنے لگام جہانی کی ہر ایک ضرورت کہہ نہ سکتے ہیں کیونکہ مکمل
 صحت اس کے بغیر ناممکن ہے ہم زندگی اسی آدمی کو کہہ سکتے ہیں جس کے جسم کا پورا نظام اپنا
 اصل باقاعدہ چلا رہا ہو۔ اس کے اندر ہی اور اعلیٰ شباب کے لئے صرف وہ دواؤں کا سبب
 نہیں ہو سکتیں جو ہمیں اپنے فوری اثرات سے کچھ بیان نہ کر رہی ہیں یہ مضمناں ہر وقت پورا
 ہو سکتے ہیں جب نظام جہانی پر نظر رکھتے ہوئے ایسا نسخہ تجویز کیا جائے جس میں ہر قسم کی رعایت
 ملحوظ رکھی گئی ہو بجا آئے کہ ہم دوق کے ساتھ کہہ سکتے ہیں کہ ہمارا حق شباب بڑھ چکا ہے
 اور جو وہی کو فوجوں بندہ کے لئے تمام باتوں سے اول سے سبقت لے گیا ہے اور جس کے
 حالت بیان کہہ سکتے ہیں ایک مکمل کتاب کی ضرورت ہے ترکیب استعمال۔ ہر دوق
 شباب اور ایک تو دوسری طار استعمال کریں اور ایک گھنٹہ کے بعد پھر دوسری میں لڑائی
 اور کشائی سے پرہیز کریں حقیقت فی ہر طرف پانچ روپے (۵ روپے)

طلایہ شیر والا

کثرتِ جہل اور دیگر عوارض کے باعث غصہ نفس میں اگر غالی پیدا ہوگئی ہے نہ اس کے
 دھڑکنے کے لئے اور ولایت و توبہ کے جذب اور نیکیوں کے لئے اور اسباب کو قوت دینے
 کے لئے یہ شیر والا استعمال کریں اس غرض کے لئے یہ غامض چیز ہے۔ چند دفعہ استعمال سے
 نفسِ ہستی کی تمام شکایات دور ہو جائیں گی اور اس کی تمام قوتیں ہمارے لئے کی ترکیب
 استعمال ہو کر چلا رہا ہو۔ قیمت فی قالیہ روپے (۵ روپے)

نزہہ، زکام اور کمزوری دماغ کے لئے بہترین دوا

خمیر نزلی جو مسرالا

دماغ کے طلباء اور کچھری کے حکام وغیرہ دماغی کام کرنے کے اکثر تھکے، زکام اور کمزوری دماغ کی شکایت میں مبتلا رہتے ہیں اور لوگ بھی مصلحت کی وجہ سے اکثر ان امراض میں مبتلا رہتے ہیں۔ اس شکایت کو دور کرنے کے واسطے عجیب و غریب دوائیاں لگائی جاتی ہیں مگر یہی دوا زکام ہو یا دماغ کمزور ہو گیا ہو اس خمیر کے استعمال سے یہ سب شکایتیں دور ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ مقوی دماغی ہے اور ضعف اعصاب کو بھی بے حد فائدہ پہنچاتا ہے جو ترکیب استعمال ۱۰۰ ملے صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ نشیل، ترش، گرم اور بدوی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قیمت فی شیشی ۱۰ خاک صرف ایک روپیہ چار آنے (۱۰ روپیہ)۔

مقوی باہ گھی (رجنہ)

گھی بذات خود مقوی چیز ہے لیکن ہم نے اس سے ساختہ ایک طریقہ سے چند مقوی دواؤں کو ملا کر اس کے قوت بڑھانے کے واسطے ایک نسخہ تیار کیا ہے اب کسی سون کے کھانے کی ضرورت ہے نہ کسی دوا کے لکھنے کی حاجت ہے۔ یہ مقوی باہ گھی ۱۰ آہلی تمام کمزوریوں کو دور کر دے گا۔ اور دلی خواہشات کو دور کر دے گا اور شرمندگی و ذلت سے نہایت دماغ کے ترکیب استعمال ۱۰ ایک پلن میں جس پر صرف کھانا لکھا جائے جو نہ نا لکھا جائے اسی پر ایک دلی یہ مقوی باہ گھی کا زرا سی سپاری قال لکھنوش کریں اور پلن نہ متوکیں بلکہ شکل پلن اور عمل کم لکھ ۱۰ ہوم تک برابر کریں۔ دماغ استعمال میں ہلکتے سے پرہیز کریں۔ اور چندین گھنٹے کے بعد کپ کو خود معلوم ہو جائے گا کہ میں کیا تھا اور کیا ہو گیا۔ قیمت ۲ ماٹھے کی شیشی صرف ۱۰ روپیہ چار آنے (۱۰ روپیہ)۔

زلف راز

بالوں کو بڑھانا ہے جزیں اگر کمزور ہو گئی ہوں اور بال گرتے ہوں یا سفید ہونے شروع ہو گئے ہوں تو ان کو اس آفت سے محفوظ رکھنا ہر دماغ میں حرارت اور آٹھوں میں دشمنی تھا جو چاہے من پسندی کی حرج یہی شایع الحاحات شایع کیوں تیار کیا کرتے تھے اس سے بہتر اور خوش طبع چیز اس مطالب کے لئے اور کوئی نہیں اسے وقت استعمال یہی قیمت فی شیشی صرف ۱۰ روپیہ چار آنے (۱۰ روپیہ)۔

فولادستیال

صنف سہدہ و جگر کے لئے خاص چیز ہے بیماری کے بعد جو نفاست پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کو بہت جلد نازل کرتا ہے اور جسم میں از سر نو تازگی اور قوت پیدا کرتا ہے۔ کئی خون اور خالی خون (اینیما) و غیرہ امراض میں اس کے فوائد عیرت انگیز ہیں شروع دانہائے خون کی تعداد میں اضافہ کرتا ہے اور ان میں سرخی خون (ہیپوگلوپین) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال • قطرے توڑے پانی میں ڈال کر صبح و شام استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ صرف دو روپے (۲/۰)

مجمون فلاسفہ

باد کو بڑھاتی، مادہ توہیدی پیدا کرنا کو زیادہ کرتی اور کھجک لگاتی ہے سلسلہ البول اور درود کمر اور گردہ اور صبح معاصر کو مدد کرتی ہے چہرے کا رنگ صاف کرتی اور بوئے دہن نازل کرتی ہے، اور کو خوشبودار بناتی ہے جو نے اس کی تجویز کے لئے بھی فلسفہ کو اس قابلیت سے برتتا ہے کہ ہم بائیں بنا دیا ہے۔ مٹھے یہ مجموعہ عرق بادیان ہوتے عرق غلبہ الخشب و تھوے یا دوسری ادویات کے ساتھ استعمال کی جائے ترش و بادی اشیائے ہر ہیز قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱/۰)

حب عنبر مومیائی

قوت ہامہ کے لئے یہ گولیاں نہایت مفید ہیں جو انڈوں کی غلط کاری سے اعضائے رئیس کے کمزور ہو جانے سے اعضائے تناسل میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے اس کو دور کرتی ہیں اور اعضائے قویہ کو قوت دے کر معنی شکایتوں کو دور کرتی ہیں مباشرت کے بعد ان کا استعمال بہت مفید ہے۔ قوت میں کمی نہیں ہونے دیتیں اور ان کے استعمال کے بعد قوت بخود آتی ہے۔ ترکیب استعمال دو گولیاں رات کو سوتے وقت پاؤ بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت فی دجن ایک روپیہ

مجمون سنگدانہ مرغ

صندے کو قوت دیتی ہے صنف ہضم کو زائل کرتی ہے غذا کو ہضم کرتی ہے ریح کو تخلیل کرتی ہے اور صنف سہدہ کو نہایت ہی مفید ثابت ہوئی ہے صنف سہدے کے لئے عجیب و غریب دوا ہے۔ ترکیب استعمال • مٹھے یہ مجموعہ عرق بادیان و تھوے یا دوسری مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کریں ترش و بادی اشیائے ہر ہیز قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱/۰)

معجون حمل غمیری علونجانی

جن عورتوں کا حمل ساقط ہو جاتا ہو یا ام العصبیان میں مبتلا ہو کو خالص ہو جانا ہوان کے لئے بہت
مہذب ہے۔ حمل کے تیسرے مہینے سے اس کا استعمال شروع کیا جائے پودے دونوں کے بعد کچھ پیدا
ہوگا اور ہر آفات سے محفوظ رکھے گا۔ یہ معجون قیمتی اجزاء سے بنائی جاتی ہے اور نہایت اعلیٰ شے ہے
ترکیب استعمال: ۵ ماشے یہ معجون عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ استعمال
کی جائے بیش و باد ہی اشیاء سے پرہیز قیمت فی تولہ آٹھ آنے (۸) +

روغن بادام شیریں

اصناف کی خشکی رفع کرتا ہے فیض کو دودھ گزرتا ہے
دماغ کو قوت دیتا اور نیند لاتا ہے۔ کم خوابی کی
شکایت کو نافع ہے۔ دست لانے میں اعانت
کرتا ہے۔ اس کے فوائد مسلم ہیں ترکیب استعمال
اگر فیض انہریوں کی خشکی کی وجہ سے ہو تو ہواش
سے ایک تولہ تک یہ روغن عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ
کے ساتھ رات کو سوتے وقت استعمال کریں بھیت
دماغ اور نیند لانے کے دماغ پر مالش کریں ۔
قیمت فی تولہ صرف پچھ آنے (۶) +

مفرح یا قوتی معتدل

حار و غریزی کی حفاظت کرتی ہے اور اعضاؤ
رستہ کو قوت دیتی ہے اسہال اور امراض رحم
یہ بہت مذہب ہے۔ اشتہار پیدا کرتی ہے، اور
ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتی اور مختلف امراض میں
فائدہ دیتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشے
یہ مفرح عرق گاؤ زبان ۵ تولہ، عرق بید مشک ۳
تولہ، عرق گندمبندہ دیگر ۵ تولہ، شربت انار ۱۲ تولہ
کے ساتھ استعمال کریں ثقیل غذائیں نہ کھائیں
قیمت فی تولہ صرف بارہ آنے (۱۲) +

خمیرہ مرارید منجہ کلاں

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے بہت سا خون نکل جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری ہو جاتی ہو
اسکو نیز اور کمزوریوں کو دور کرتا ہے صنف قلب و دفعان میں بہت مفید ہے۔ موتی بھرور اور چمک میں جو
گیل و بٹ ابدال پر گرمی ہوتی ہے اسے جلد زائل کرتا ہے پچھ موتی جو ہر بات اور دلتی طلبہ قیمتی اجزاء
سے بنایا جاتا ہے۔ ترکیب استعمال: صبح و شام ۳ ماشے سے لیکر ۵ ماشے تک یہ خمیرہ عرق گاؤ زبان ۱۲
تولہ صری ۲ تولہ کے ساتھ یا تہا استعمال کیا جائے گرم اور باد ہی چیزوں سے پرہیز قیمت فی تولہ ۱۰

دوار المسک معتدل جواہر الی

سوداوی خفکان اور عراقی مایہ نولیا کو بہت مفید ہے۔ دل، جگر اور معدے کو قوت دیتی ہے۔ نیز سوداوی بخارات کو تحلیل کرتی ہے جتنی فوائد رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال۔ ۳ ماشے سے ۵ ماشے تک چہ دوار المسک صبح کو مناسب ہر قدر کے ساتھ استعمال کی جائے یا قوی منبر ہر قدر قوی گذرم تولہ، عرق بادیان ۴ تولہ مصری ۲ تولہ کے ساتھ۔ قیمت فی تولہ پچھ آنے والا ہے۔

الطریفل بادامی

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، دماغی محنت کرنے والوں کے لئے نہایت مفید ہے دماغ کو روشن اور شگفتہ کرتا ہے، اور زیادتی محنت سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا، بینائی و حافظہ کو ترقی دیتا ہے اور ضیاعات فاسدہ کو دور کرتا ہے، تفتیح پیدا کرتا ہے، نزلہ اور درد سر کو کھوتا ہے نہایت مفید ہے ترکیب استعمال۔ ۵ ماشے صبح یا سونے وقت استعمال کریں اور گڑ، گشائی وغیرہ بہہ نیز زرب۔ قیمت فی تولہ صرف ایک آنہ (۱۱) ہے۔

الطریفل ثمانی

دماغ کا تغذیہ کرتا ہے مایہ نولیا اور عراقی کو بہت مفید ہے، درد سر، قوی، اور تخیر کو بہت فائدہ دیتا ہے اس کی عادت نزلے کا قلع قمع کرتی ہے۔ ترکیب استعمال۔ ۵ ماشے سے ۵ ماشے تک ہر قدر قوی کاؤزباں ۲ تولہ یا تنہا استعمال کریں۔ ترشی و باوری کا بہہ نیز قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۱) ہے۔

حب خاص

مضغ باہ کی ایک مخصوص دوا ہے، بدن کو قوت دیتی ہے اور اعضائے رعیہ کو قوت دیتی ہے ان کے چند روزہ استعمال سے پیشوں میں قوت آجاتی ہے اور دماغی کمزوری دور ہو کر سستی رفع ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے خون کی پیداوار زیادہ ہوتی ہے، ان کے چند روز کے استعمال سے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ ترکیب استعمال۔ ایک گولی صبح کو پاؤ مبرودہ کے پہلو استعمال کریں۔ قیمت فی دوجن صرف تین روپے (۳۰) ہے۔

حب ہی عظم جیتر

اندرنی خرابی: فی اصطلاح کر کے طوہ تولیہ کو بڑھانی اور باہ کبے مد قوت پہنچانی میں خون صاف پیدا کر کے چہرے کا رنگ سرخ اور چمک دار بناتی ہیں، پیری میں جوانی کا لطف دکھاتی ہیں، کسی قدر اساک بھی کرتی ہیں کم سے کم ۴۰ روز استعمال کرنی چاہئیں۔ ترکیب استعمال بعد کھانا کھانے کے ایک گلی بھی ایک شلم کو کھائیں۔ دودھ ملی جس قدر منہم ہو سکے استعمال کریں قیمت ۳۰ گلی کی شیشی ۴۰

نوشدارو لولوی

معدے اور دل و دماغ اور ہر کو قوت دیتی ہے خفقان کو دور کرتی اور منہ میں خوشبو پیدا کرتی ہے عجیب چیز ہے۔ ترکیب استعمال سات ماشے یہ نوشدارو عرق مکہ ۶ تولہ عرق بادیان ۶ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیائے پرہیز کریں۔

قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴ ر) ۶

جوہرہ

تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے، حرارت عزیضہ کی حفاظت کرتا ہے امراض کے بعد جو کمزوری رہ جاتی ہے اس کو زایل کر کے اسی قوت بحال ہے نہایت مفید اور مجرب ہے۔ ترکیب استعمال ۲۰ چاول یہ چاہر چھو خیر کا ڈنڈا ایک تولہ میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اشیائے ترش و بادی سے پرہیز۔ فی ماشہ ۱۰۰ گلی ۴۰

روحن مقوی دماغ

دماغ کو قوت دیتا ہے، ہالوں کو سیاہ رکھتا ہے، دماغ اور دماغ کی کمزوری کو دور کرتا ہے، اس کا استعمال رکھیں تو عام دماغی کمزوری سے محفوظ رہیں گے۔ ترکیب استعمال ۱۰ مات کو سوتے وقت دماغ پر مالش کریں۔ قیمت فی تولہ صرف چار آنے (۴ ر) ۶

قرص اگر ۱۰۰ روز بخیر کر کے جے مدھیہ ثابت ہوئی ہے معدہ اور ہیکر کی نافرمانی ہو کر استعمال پلاتی ہے صفراوی زیادتی کو دفع کرتی ہے فانی تھلاؤں سے سرگیشتی اس کے استعمال سے چند روز میں رفع ہو جاتی ہے خنکے ہضم میں مدد دیتی ہے مقوی دل و دماغ اور جگر ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰۰ دو قرص کھانے کے بعد صبح شام پانی کے ساتھ استعمال کریں گرم بغیل اور بادی اشیائے پرہیز کریں۔ قیمت فی شیشی (۱۰۰ قرص) صرف ایک روپے ۴۰

حب اسناک

ہم نے سب سے کماثر لوگ اسناک کی ادویہ کا
اشتہار دیکھ کر یہ کہہ دیا کرتے ہیں کہ ادویہ ایک
فصل چیرے اس کا بھی اثر ہی نہیں ہوتا
وہ حقیقت بات اس قدر ہے بھی ضرور کہ اشتہار
بازوں نے پیسہ کو بہت ہی بڑی طرح دھوکا دیا
ہے اشتہار میں جو چاہا لکھ دیا اور پائل میں جو
چاہا بیچ دیا، اس کا اسناد صرف اس طرح پر ہو
سکتا ہے کہ کسی دوا خانے سے کوئی دوا نہ منگائی
جائے جب تک اس کا سرپرست کوئی ذمہ دار حکیم
نہ ہو۔ ہم ان جوہر کے ذمہ دار ہیں۔ اثر نہ ہو کیا مگر؟
لطف یہ ہے کہ آپ کمزور بھی ہیں اور سرعت کی
شکایت بھی ہے پھر یہ گویاں اپنا کام کر کے اپنا
نام کرتی ہیں۔ ہاتھ لگن کو آرسی کیا ہے؟ ایک
درجن منگائیے اور ہر شب گھنٹوں لطف اٹھائیے
ترکیب استعمال کا پرچہ ہمراہ دیا ہو گا۔ قیمت ایک
درجن کی صرف تین روپے (سے) *

طلا کی میا تاثیر

اس نام نے میں جہاں تک دیکھا گیا ہے پانچ
فی صدی پہلے کے وطن کمزوری اور ضعف ہلکے
شکل کی ہیں جس کی وجہ زیادہ تر کمزوری کی علامت کاوری
اور حوالی کی بے عنایتیاں ہوتی ہیں اور پھر خوب
یہ ہے کہ شرم کے واسطے نہ کسی ملاقا طیب سے
رجوع کر سکے ہیں اور نہ اپنا دوا دل کب سکتے ہیں
اور دل کی مسرت مل ہی نہیں سکتے ہوں تو کیا سے
سفر کر جاتے ہیں۔ لہذا ان حضرات کے واسطے جو
اپنے آپ کو تھکا کر چکے ہوں اور ان کا دماغ خالی
ہو کر موت کو زندگانی سے ہنسنے لگے ہوں یہ طلا
نہایت محنت اور توجہ سے تیار کیا گیا ہے فی الواقع
یہ طلا کی میا تاثیر ہے اور لطف یہ ہے کہ بالکل بیضرر
ہے نہ آپا کر تو اسے نہ سوزش اور بے چینی پیدا ہوتی
ہے اور اگر دوشنبہ پابندی شراط کے ساتھ اس
کا استعمال کیا جائے تو صفائی تمام کمزوری و سستی
کو خوار وہ کسی سبب سے ہونا مل کر کے از سر نو قوت

دراجمشلی پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال۔ ہم رتی سر اور یوں بچا کر ماش کریں اور ادویہ سے جگہ
پان یا مٹی پان یا گرم کر کے کچے موت سے باندھیں۔ صبح کو کھول دیں اور سر دہانی سے پرہیز کریں
اور جب تک طلا کا تالیاں رہے جماعت سے قطعی پرہیز کریں۔ اگر کچھ دانے نکل آئیں تو طلا موقوف کر کے
چنبیلی کا تیل لگائیں اور آرام ہونے کے بعد پھر دوبارہ استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ چار روپے (لکھ)

مرض جذام کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے نیز فصد و فساد و خون اور
آتش کو بھی مفید ہے۔ ترکیب استعمال خوراک ایک تولہ بوقت صبح۔
اڑھائی بلوی، خارش و شیریں سے پرہیز اور فدا میں لکھ کم کھائیں۔ قیمت فی تولہ ایک آنہ (۱۰ روپے)

اعصاب اور قوت باہ کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے

لبو عظیم

نہایت قیمتی اجزاء سے مرکب ہے کیونکہ تمام مقوی ادویات کے جوہر ان اکیر یا دی طریقہ تیار کیا گیا ہے اس لئے تمام مقوی ادویات سے بہتر ہے۔ قوت مردی میں اضافہ کرتا ہے کثرت جلع و غلظت کاری و جہان جس کے علاج میں لاپرواہی کی گئی ہو۔ کثرت احتلام اگر وہ وراثتی کمزوری، کدو کے ترو، کرتب خون صلیح کثرت پیدا کرتا ہے چہرے کو بارزنی اور جسم کو فروغ اور طاقت و ربنا و تلبا عاہ باہ میں حیرت انگیز قوت پیدا کرتا ہے وہ لوگ جو بعضی شکایتوں کی وجہ سے باہ کے مریض ہیں ان کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ۳ ماہ سے یہ لبو کھا کر ایک پاؤند و چھ لیٹریں مگر کچھ گری زیادہ محسوس ہو تو دو دو پاؤند استعمال میں لائیں۔ قیمت فی شیشی جس میں ۴۰ غولاک دوا ہے صرف پانچ روپے (دھ) +

طلات الماس

یہ عجیب و غریب طیار ہے جس کے فوائد کا جوہر عالم ہے۔ میرے جیسے قیمتی اجزاء سے خاص اہتمام سے تیار کیا جاتا ہے۔ عضو مخصوص کی ہر قسم کی خرابی مٹانے میں مددگار ہے۔ مثلاً ہر قسم اور بے کار اعصاب اور سر تو تازہ ہو جاتے ہیں کبھی لاغری، کمزوری کو بدل دیتا ہے اگر اس کے چند روزہ استعمال سے دل و دماغ تازہ ہو جائے گا۔ قیمت فی گولک ۱۰۰ روپے۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی کا پانچ حصہ اعصاب دہن میں گھس کر شفعہ اور سیون چھوڑ کر لگائیں اوپر سے پانی پاندھیں دواں استعمال میں جمار سے قطعی پرہیز۔

قیمت فی گولی صرف چار روپے (دھ) +

قرص جربان جتہ

جربان جتہ تباہ کن مرض کے لئے قرص جربان ایک نعمت ہے جربان کا سبب خون کچھ بھی ہو بہر صحت میں اپنا سہرہ نظر دھکتے ہیں۔ اعصاب تشائل کی جڑیں ہوتی ہیں اس کو اعتدال پر لکر ان کو صحیح حالت میں لاتے ہیں اس دعا کی مدد سے خلیج ہی کثرت احتلام کو روک دیتی ہیں غرض کہ یہ قرص جربان کثرت احتلام اور اس کے علاوہ کئی کامیاب اور جرب علاج ہیں۔ ترکیب استعمال :- ایک ایک قرص صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں گرم، ترش، اور بادی اشیاء کا پرہیز۔

قیمت فی شیشی جس میں ۱۰۰ روپے (دھ) +

کشتہ طلاء کلاں

اس سے قبل اس کشتہ میں سونے کے ذرات قائم و نمودار رہتے تھے جس کی وجہ سے اکثر غریب و عیوہ صاحبان کا یہ اعتراض تھا کہ یہ کشتہ نہیں ہے۔ کشتہ وہ ہے جو خاک ہو جائے اس لئے اب ہم نے اس کو دوسری ترکیب سے تیار کیا ہے جو نہایت عمدہ مثل مسکے اور بالکل غبار ہونی ہے اور فائدہ میں پہلے سے بہتر اور زیادہ مفید ثابت ہوا ہے۔ اعضاء رسیہ کو قوت دینا ہے، اور راح و حرارت غرضی کی حفاظت کرتا ہے۔ جسمانی قوتوں کو قائم رکھنا ہے اور باہ کو براگیختہ کرتا ہے۔ اعلیٰ درجے کا معوی اور باضم ہے۔ ترکیب استعمال ۲۰۰ جاول یہ کشتہ بوبہ کبیرہ ماشے یا خیرہ گاؤ زبان جو ابراہ ۵۵ ماشے یا دوار الک جو ابراہ ۵ ماشے یا سمون جالی نوس لوبی ۴ ماشے یا کمون دو توکے کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ بادی اور ترش اشیا سے پرہیز کریں۔ مرن غذا اور دودھ کمین وغیرہ کا زیادہ استعمال مفید ہوگا۔ قیمت فی تولہ ایک سو بیس روپے (ماسک) فی ماشہ دس روپے۔ قرص ۵ خوراک پانی رچے

سفوف حیرت

فوری ضرورت کی چیز ہے شادی کے روز اگر کسی ضرورت سے ایک خوراک سفوف یہ ت شام کو کھائے اور اگر کسی صبح نہ خورے و شاد کام جمع احباب میں آئے یہ سفوف نیم صاب قبلہ کا اس کام کے لئے خاص عہد ہے بلکہ کی کسی خوفناک صاف میرا پیدا کر دی گئی ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس خوفناک بدولت اکثر حکم اجن کو یہ نسخہ معلوم تھا، ایچینہ سفوف مغرب ہو گئے تھے اجزا بھی حیرت انگیز تھیں اور نہایت جان کا ہی۔ بعد فراہم ہوئے ہیں جو ابراہ مشک اور مغیراس کا خاص جز ہیں، اسی وجہ سے قیمت میں زیادہ کمین یا اور کھنے کی بات یہ ہے کہ اس کی ایک خوراک کلام

خمیرہ زہر مہرہ

خفقان، وحشت، مایوسیا اور مرقا کے لئے نہایت مفید ہے اور شنگی کو دور کرتا ہے نیز تقویت قلب کے لئے بھی بے مثل ثابت ہوا ہے۔ ۳ ماشہ صبح یا سپر استعمال کریں گرم بادی اشیا سے پرہیز فرمنا کہ استعمال دسے کی جو دوسری ادویات مددوں کے بعد بھی نہ دے سکیں گی ایک سال میں ۱۰ روز کھلیجے، اور کمزوری کی طرف سے بٹا رہے ہوں شادی سے ۳ روز پہلے شروع کر دیجئے اگر بہت زیادہ خرابی ہو تو ۲ روز پہلے شروع کریں۔ ترکیب استعمال ایک خوراک وقت خواب بھراہ بالائی استعمال کریں۔ قیمت فی تولہ ۴۰ سات خوراک صرف تین روپے (سے) ۴

حسب

وقت میں کاغذ دور کرتی ہیں اور عام بانی
گھڑی کے عوض وقت اور طاقت پیدا کرتی ہیں
گھڑی خلا جہانی میں ابتدائی شباب کی بے
احتیاجیوں کی وجہ سے خواہ جوانی گزرنے کے بعد
تفصیل سے سن و سال کی وجہ سے ہوانسانی ہستی
کے شعلہ بڑی مصیبت ہے اور جن ادویہ سے
کہ اس مصیبت کا چارہ ہو سکتا ہے ان میں سے
یہ ایک بہتر چیز ہے۔ عالی جناب شیخ الملک مرحوم
کے تجربات خاندانی میں سب سے۔ ترکیب
استعمال۔ جوانوں کو آدھی گولی رات کو سوتے
وقت آدھ پاؤ گھٹنے کے تانہ دودھ کے ساتھ
استعمال کرنی چاہئے۔ بڑے آدمی ایک پی گولی
استعمال کریں مٹی اور دودھ بقدر ہواشت ضرور
استعمال ہو۔ دس بارہ دفعہ تک استعمال کرنے کے
بعد حالت سے اطلاع دی جائے۔ ترش اور باوی
اشیاء نیز جماعت سے ہنگام استعمال پر بہتر کیا جائے
جائے کے موسم میں بلغم ضرورت بھی جو لوگ استعمال
کریں وہ آئندہ عمر میں اس کا فائدہ اٹھائیں گے
گر جس کے موسم میں گرم مقامات پر اس گولی کے
استعمال کرنے کی اجازت نہیں صرف گرمی میں
پانی پلے پر ٹھنڈے مقامات میں آدمی گولی کو
تاخیر کے بعد استعمال کی جائے۔ عام طور پر موسم سرما میں اس کا استعمال مناسب زندگی میں
صرف ایک یا ضرورت جلد و طراویاں استعمال کیجئے قیمت فی ماشہ فروپے (۱۰) فی ڈرجن (دھیر) ۴

اکسیر سوزاک

یہ بازاری پری سپرکریں ایک گت کے پرکائے
کوئی ہے ماہ عقرب اور کسی نے ناگ میں پائے
یہ مانی ہوئی بات ہے کہ اس مرض کی ابتداء غشہ
عورت سے ہی ہوئی ہے۔ الہیہ نے اس مرض
کو متعدی اور غیر متعدی مانا ہے غیر متعدی کا نام
طہ میں حرقت الہیل ہے اور متعدی کا نام قرص
بحری البول۔ غیر متعدی سوزاک چند ہول نسخہ
جات سے جاتا رہتا ہے لیکن پیشاب کی نالی میں
جب زخم پہلے تو زیادہ توجہ کے ساتھ علاج کی
ضرورت ہے۔ مہدم دفاغہ اس میں پختہ اپنی
سبارک باد ہے کہ اس نے اکسیر سوزاک کے ذریعہ
قرص کو بھر دیا ہے۔ اور سوزاک پر پورا قبضہ پالیا
اب آپ کو الہیہ کی ناز برداری اٹھانے کی ضرورت
نہیں۔ اکسیر سوزاک۔ مشکائیے اور اس مرض سے
نجات حاصل کیجئے ترکیب استعمال۔ ایک
خوراک صبح کو ایک شام کو پی لی جائے، دوا ان
استعمال میں گڑ تیل، ترش اور باوی اشیاء سے
پرہیز کریں۔ ضرورت و غیر زیادہ استعمال کریں۔
گرم اشیاء سے بھی پرہیز کریں۔ قیمت دواؤں
کی شیٹی صرف ایک روپے۔ ایک شیٹی میں ۱۰ خوراک
دوا ہوتی ہے ۴

تاخیر کے بعد استعمال کی جائے۔ عام طور پر موسم سرما میں اس کا استعمال مناسب زندگی میں
صرف ایک یا ضرورت جلد و طراویاں استعمال کیجئے قیمت فی ماشہ فروپے (۱۰) فی ڈرجن (دھیر) ۴

اُدھیں کردہ نہیں چلتے جو کامل ہیں کسی فن میں
چمک جاتا ہے پانی قائم رہے اوچے برتن میں

ماہوار طبی رسالہ

چشمہ حیات

جلد ۹	مئی ۱۹۴۲ء	نمبر ۱۱
شمارہ	عنوان	صفحہ

۱	عمردراز حاصل کرنے کی کوشش	۲
۲	چند باتیں جذام کے متعلق	۶
۳	فضائی حملہ اور جنگی گیس	۷
۴	مجزبات	۱۵
۵	خانہ داری	۱۹
۶	صنعت و حرفت	۲۳
۷	الماس کا کشتہ	۲۵
۸	آئینہ بڑا کام دیتے ہیں	۲۸
۹	گرم دودھ کی غذائیت اور محفوظ رکھنے کی استعداد	۲۹
۱۰	انسانی خوراک کے متعلق کچھ باتیں	۳۱

عمر دراز حاصل کرنیکی کوشش

اخباروں میں آئے دن ایسے لوگوں کے حالات شائع ہوتے رہتے ہیں جن کی عمریں اتنی لمبی ہوتی ہیں کہ زندگی کا لطف اٹھاتے ہوئے انہیں ایک صدی سے زیادہ گزر چکی ہوتی ہے۔ اخباروں کے نامہ نگار اس قسم کے سن رسیدہ لوگوں سے مل کر درازی حیات کے نسخے اور طوالتِ عمر پر ان کے خیالات بھی معلوم کرنے کی کوشش کرتے رہتے ہیں ان سے وہ یہ بھی پوچھتے رہتے ہیں کہ اتنی بڑی عمر حاصل کرنے کے اسباب اور وجہ کیا ہیں؟ اس قسم کے حضرات جو جواب دیتے ہیں ان میں یہی ہدایتیں ہوتی ہیں کہ بڑی عمر حاصل کرنا چاہتے ہو تو یہ کرو اور وہ کرو، اس سے پرہیز کرو اور اس سے اجتناب کرو۔ ان طریقوں پر چلو اور ان راستوں سے بچو۔

میں اس قسم کے لوگوں میں سے تو ہوں نہیں جو یہ یقین رکھتے ہیں کہ کوئی نسخہ ایسا بھی ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے کافی عمر حاصل کرنے اور بڑھاپا بھی صحت و تن درست کے ساتھ گزارنے کی ضمانت مل جائے۔ آج بھی ایک دو نہیں، سینکڑوں اور ہزاروں بڑی عمر کے ایسے لوگ موجود ہیں جو خود بھی یہ نہیں جانتے کہ وہ عمر کی اس سنرل تک کیونکر پہنچ گئے، اور انہیں دوسروں پر عمر کے لحاظ سے اتنی فوقیت کیوں کر حاصل ہو گئی۔ بڑی عمر کے لوگوں کا عام طور پر یہی خیال ہوتا ہے کہ انہوں نے اس کے سوا اور کچھ نہیں کیا کہ سادگی کے ساتھ زندگی بسر کی ہے۔ ان لوگوں کا یہ خیال اور یہ حقیقت ہی میرے خیال میں درازی عمر کا نسخہ اور بڑی عمر تک پہنچنے کی کنجی ہے۔

اس میں شک نہیں کہ بعض اسباب ایسے بھی ہوتے ہیں جو طبعی عمر حاصل کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ ان میں سے ایک سبب یہ بھی ہے کہ کسی شخص کے بڑے بڑے بڑی عمر تک زندہ رہے ہوں تو اس کے متعلق بھی یہ توقع ہو سکتی ہے کہ وہ بھی اپنے باپ دادا کی طرح مدتوں زندہ و سلامت رہے گا۔ اکثر یہ توقع پوری بھی ہو جاتی ہے لیکن اس کا مطلب یہ نہیں سمجھنا چاہئے کہ چونکہ کسی شخص کے باپ دادا زیادہ عمر حاصل نہیں کر سکے ہیں لہذا اس کے لئے بھی ممکن نہیں کہ بڑی مدت تک زندہ رہ سکے۔ بعض ایسے لوگوں نے بھی بڑی عمریں پائی ہیں جن کے بڑے بزرگوں

کی عمریں ان سے بہت کم تھیں۔ یہ بات یوں بھی سمجھیں آسکتی ہے کہ آخر تمام انسان ہیں تو حضرت آدمؑ ہی کی اولاد۔ اگر اسلاف کی تقلید میں سب لوگ بڑی عمریں ہی حاصل کیا کرتے اور ہر باپ کی بڑی عمر تک پہنچنے کا اثر لانا اس کی اولاد پر پڑا کرتا تو آج کوئی شخص بھی ایسا نہ ہوتا جو آٹھ سو نو سو سال سے کم زندہ رہتا۔ کیونکہ حضرت آدمؑ کی عمر کم و بیش ایک ہزار سال کی تھی۔ لیکن تاریخ شاہد ہے کہ حضرت آدمؑ کی اولاد میں ایسے لوگ بھی ہوئے جو بہت تھوڑی عمر میں انتقال کر گئے۔ اور پھر ان کی اولاد میں ایسی ہستیاں بھی گذر چکی ہیں اور بہت سی آج بھی موجود ہیں جو دوسروں کے مقابلے میں زیادہ عمریں حاصل کر لیتی ہیں۔ ایک دوسرا طریقہ جو عمر میں ایک حد تک زیادتی کا سبب ہو جاتا ہے یہ ہے کہ انسان کھانے پینے میں پوری سادگی ملحوظ رکھے۔ کھانے پینے ہی میں نہیں بلکہ رہنے پہنے لٹنے بچنے چال چلن اور لباس غرض تمام معاشرتی کاموں میں اعتدال اور سادگی کا لحاظ رکھا جائے۔ تیسری اہم اور ضروری چیز یہ ہے کہ انسان دن بھر کی محنت کے بعد رات کو مکمل آرام کرے اور گہری نیند سوئے۔ کھلی ہوا میں سانس لے اور دماغی اور جسمانی ورزشوں کا عادی رہ کر بدن میں جتنی اور پھرتی قائم رکھے۔

اگر ہم یہ چاہیں کہ بڑھاپے میں وقار اور متانت ہمارا ساتھ نہ چھوڑے تو ہمیں چاہئے کہ بڑھاپے کو قبول کریں۔ جو مرد یا عورتیں بڑھاپا آنے سے پہلے ہی ضیفی کے خیال سے پریشان رہنے لگتے ہیں وہ گویا خود بڑھاپے کے وقار اور متانت کو اپنے ہاتھوں کھودیتے ہیں۔ اصل میں بڑھاپا تو جوانی سے بھی زیادہ حسن اور دل کشی رکھتا ہے۔ جوانی کا حسن کچھ نہ کچھ عارضی اور سطحی سا معلوم ہوا کرتا ہے لیکن بڑھاپے کی خوب صورتی میں خاص متم کی پائیداری اور نرسیدگی ہوتی ہے، اگر اس میں غیر ضروری آرائش کو کوئی دخل نہ ہو۔

جسم کی صفائی اور آرائش کوئی بُری چیز نہیں، بشرطیکہ اس بات کا بھی خیال رکھا جائے کہ آرائش کے جو طریقے ہم عمل میں لاتے ہیں ان سے ہمارے حسن و جمال اور خوش نمائی میں واقعی اضافہ ہوتا ہے یا ہم میں اور بد نمائی پیدا ہو جاتی ہے۔

بعض پورے مردوں اور عورتوں کو اپنے آپ کو جوان اور طاقت ور ظاہر کرنے کا غلط اور جنون یہاں تک ہوتا ہے کہ وہ اپنے اعضاء اور ان کی صلاحیت کا خیال کئے بغیر جسمانی ورزشوں، اچھل کود اور بھاگ دوڑ کے کاموں اور کھیلوں میں شریک ہو جاتے ہیں۔ انہیں

معلوم ہونا چاہئے کہ ان کے قومی اس قسم کے کوئڈ بھانڈ کی کسی طرح اجازت نہیں دیتے اور یہ عمل ان کے لئے بھائے مفید اور عزت افزا ہونے کے مضر اور بعض اوقات خطرناک ثابت ہو سکتے ہیں۔ بوزھوں کے لئے بلاشبہ ورزش اور حرکت ضروری ہے لیکن انہیں اپنی ورزشوں میں اعتدال اور مناسبت کا ضرور خیال رکھنا چاہئے۔ درمیانی عمر کے لوگوں کو اعتدال کی اہمیت اور بھی اچھی طرح اور ذہن نشین رکھنے کی ضرورت ہے۔ نہ صرف ورزش کے معاملے میں بلکہ کھانے پینے کے معاملے میں بھی۔ کیونکہ عام طور پر دیکھنے میں آیا ہے کہ متوسط عمر کے لوگ خصوصیت کے ساتھ کھانے پینے کے معاملات میں اعتدال قائم نہیں رکھتے۔ جس کا افسوسناک نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان کی صحت خراب ہو جاتی ہے اور جسمانی نظام میں خلل پڑ جاتا ہے جو رفتہ رفتہ ان کی قوت حیات پر اثر ڈالتا ہے۔ اصل میں ادھیڑ عمر کے لوگ جو سب سے بڑا گناہ کرتے ہیں وہ عموماً یہی ہوتا ہے کہ وہ کھانے پینے میں اعتدال کو ہاتھ سے دے بیٹھتے ہیں مشہور ڈاکٹر اور ماہر طب سر ولیم اوسلنے اپنی ایک اہم تقریر کے دوران میں کہا تھا کہ ساتھ سال کی عمر کو پہنچ جانے کے بعد ہر شخص کو اپنی خوراک بہ تدریج کم کر دینی چاہئے۔ یہاں تک کہ اس کی زندگی ایسی ہی ہو جائے جیسی کہ بچوں کی ہوتی ہے۔ اور جب وہ اس دنیا کو چھٹ ہوئے تو اس کی خوراک اس سے زیادہ نہ ہو جتنی کہ اس وقت تھی جب اس نے اس دنیا میں پہلی مرتبہ آنکھ کھولی تھی۔ ۱۔

انگریزی کا یہ مقولہ بالکل درست اور صحیح ہے کہ آخر عمر میں وہی زندہ رہ سکتا ہے جو شیر خوار بچے کی خوراک پر دن گزارتا رہے۔

بڑھاپے میں سادہ اور معمولی خوراک کو انسان زیادہ مفہم کر لیتا ہے۔ جوانی اور ادھیڑ عمر میں ثقیل اور مرغین غذائیں طاقت ور معدے والے انسان بھی اس قدر جلد مفہم نہیں کر سکتے جس قدر جلد سادہ غذا بوزھے مفہم کر لیا کرتے ہیں۔ عمر کی زیادتی کے زمانے میں اوقات غذا میں تبدیلی ہونی چاہئے یعنی اگر ۲-۳ مرتبہ غذا کھائی جاتی ہے تو اتنی ہی غذا چار یا پانچ مرتبہ میں کھائی جائے۔ اس سے مفہم میں کوئی خرابی بھی نہیں ہوتی اور غذا باقاعدہ جزو بدن ہوتی رہتی ہے۔ بوزھوں کو اس کا بھی خیال رکھنا چاہئے کہ وہ گوشت کھانا کم کر دیں۔ کیونکہ یہ جسمانی نظام پر اچھا اثر نہیں ڈالتا۔ خصوصاً ادھ گلا یا ثقیل گوشت تو چکھنا بھی نہیں چاہئے بلکہ اس کے بجائے مکی اور زود مفہم ترکاریاں استعمال کرنی چاہئیں۔

بڑھاپے میں اول تو دانت ہی باقی نہیں رہتے اور جو رہ بھی جاتے ہیں، وہ اس لائق نہیں ہوتے کہ ان سے سخت چیزیں چبائی جاسکیں۔ لہذا بوڑھوں کو خاص طور پر ایسی غذاؤں سے پرہیز کرنے کی ضرورت ہے جو مقررہ وقت میں ہضم نہ ہو سکیں اور ان کی صحت پر مضر اثر ڈالیں۔ بوڑھے مردوں اور عورتوں کو اس کی فکر نہیں کرنی چاہئے کہ ان کے وزن میں اضافہ ہو اور وہ فربے ہو جائیں بلکہ انہیں تو اس کی ضرورت ہے کہ وہ ہلکے پھلکے اور چاق و چوبند رہیں۔

لوگوں میں عام طور پر یہ خیال پایا جاتا ہے کہ بڑھاپا تو "بلا رسیدہ" ہوتا ہے۔ حالانکہ یہ صحیح نہیں ہے بلکہ بڑھاپا تو اصل میں ایک قسم کی پونجی اور اثاثہ ہے جس کی نگہداشت کرنا ہر انسان کے لئے ضروری ہے۔

اصل میں صحت یافتہ بڑھاپا حاصل کرنے کی تیاری کا بہترین وقت بچپن کا زمانہ ہوتا ہے لیکن ہمارے اس خیال سے شاید ان لوگوں کو کچھ بھی قوت نہ پہنچ سکے جو جوانی میں قدم رکھ چکے ہیں۔ بہر حال ایسے افراد بھی جو بچپن کے دلکش دور سے آگے بڑھ چکے ہیں، یہ نہ سمجھیں کہ اب یہ تجاویز ان کے لئے مفید اور موزوں ہو ہی نہیں سکتیں۔ وہ تو بلکہ یہ محسوس کر کے اطمینان کا سانس لے سکتے ہیں کہ انہیں بچوں سے کہیں زیادہ تجربہ اور عقل حاصل کر لینے کا قدرت نے موقع مہیا کر دیا ہے۔

اس موقع پر یہ ظاہر کر دینا بھی نہایت ضروری معلوم ہوتا ہے کہ اکثر لوگ اس کی تودلی تسمارت کرتے ہیں کہ وہ بڑی بڑی عمریں حاصل کر میں لیکن کبھی اس طرف توجہ نہیں کرتے کہ زیادہ عمر کو پہنچنا ہی محض دل پسند کام نہیں بلکہ تن درستی اور صحت کے ساتھ عمر دراز حاصل کرنا اہم اور مفید کام ہے۔ اگر صحت کی خرابی، اعضاء کی نقاہت اور آئے دن کی بیماریوں اور عوارض کے ساتھ انسان سو سال نہیں بلکہ اس سے زیادہ عمر بھی حاصل کرے تو بتائیے، اسے کچھ زندگی کا حقیقی لطف و راحت میسر آ سکتی ہے؟ بلکہ وہ تو "افسردہ دل افسردہ کند" لہجے ماء کے اصول پر جہاں بیٹھے گا وہاں کے لوگوں کو پریشان کرے گا۔ اور جس گھر میں ہوگا وہاں کے رہنے والے اس سے اکتا جائیں گے۔ اگر ادا اہل عمری سے اہل قسم کی خرابیوں کے انداد کی فکر شروع کر دی جائے تو ممکن نہیں بلکہ بڑی حد تک یقینی ہے کہ آپ بڑھاپے میں اس قسم کے عوارض کے شرکار نہ ہوں گے۔ بلکہ صحت مندی کے ساتھ عمر طبعی کو پہنچیں گے اور

آپ کے چھوٹے آپ کو بزرگ، اور قابلِ احترام اور تجربہ کار سمجھتے ہوئے وقتاً فوقتاً آپ کی خدمت میں اس مٹا اور خواہش کے ساتھ ظاہر ہوں گے کہ زندگی کا سمندر جھور کھٹے اور کامیابی کے ساتھ بسر کرنے میں آپ اپنے تجربات و مشاہدات کے پیش نظر کچھ ان کی مدد کریں۔ انہیں ایسی نصیحتیں اور ہدایتیں کر دیں جو ان کے لئے مفید ہوں اور وہ نہایت پھینان و مسرت کے ساتھ اپنی زندگی تندرستی کے ساتھ بسر کرنے میں کامیابی حاصل کر لیں۔

اس جدید ترقی و ایجادات کے دور میں ایسے اشخاص کافی تعداد میں موجود ہیں جو اس جنون میں مبتلا رہتے ہیں کہ بوڑھے ہو جانے کے بعد پھر جوانی حاصل کر سکیں۔ اس سلسلے میں کوئی کا یا کلپ کرتا ہے کوئی اپنے غدو دیں بیوند لگو اگر جوان بننے کی کوشش کرتا ہے۔ لطف تو یہ ہے کہ اس موضوع پر متعدد کتابیں بھی آئے دن تصنیف ہوتی رہتی ہیں، اور پڑھے لکھے اچھے خاصے عقل مند اور سنجیدہ آدمی بھی کسی نہ کسی حد تک اس پر ایمان لے آئے ہیں کہ بوڑھا ہو جانے کے بعد کچھ دوائیں کھا لینے یا نودود وغیرہ بدلوادینے سے آدمی از سر نو جوان ہو سکتا ہے۔ جدید شباب کا تجربہ ابھی خود اپنے ابتدائی دور میں ہو اور حقیقت تو یہ ہے کہ بڑھاپے میں جوان بننے کی کوشش کرنا پانی پر لکیر کھینچنے کے مترادف ہے۔ بڑھاپے کے بعد جوان بننے کی کوشش میں بسا اوقات انسان اتنا حاصل نہیں کر پاتا، جتنا اپنی گروہ سے کھو بیٹھا ہے۔

چند باتیں جذام کے متعلق

(۱) جذام یعنی کوڑھ اپنی نوعیت کی ایک بالکل جداگانہ بیماری ہے وہ نہ آتشک کی کوئی قسم ہے اور نہ سلی کی بلکہ اس میں شک نہیں کہ جہاں تک اسباب مرض کا تعلق ہے وہ سب سے بہت ہی غیر معمولی مشابہت رکھتی ہے۔

(۲) کوڑھ درخت کے ٹھوکر پر ماں باپ سے اولاد میں منتقل نہیں ہوتی اور زیادہ تر تو امی دھبے اور کسی حد تک اس سبب سے کہ جذامی بالعموم لا ولد ہو جاتے ہیں۔ اس مرض کا رجحان اکثر بطور خود ناپید ہو جانے کی طرف رہتا ہے۔

(۳) علی گٹنگو میں تو یقیناً اس بیماری کو متعدی اور آگنی بیماریوں میں داخل کرنا

فضائی حملہ اور جنگی گیسیں

(از جناب ڈاکٹر عبدالحسید صاحب)

ہیج الریہ گیس بڑی خطرناک ہے۔ اس لئے اس کی علامات پر بطور فاضل توجہ کی ضرورت ہے۔ اس کی ابتدائی علامات اگرچہ حالات و مقدار گیس کے اعتبار سے تبدیل ہوتی رہیں گی۔ لیکن اس کی عام علامات یہ ہیں کہ صحن میں تشنچ، کھانسی، آنسو اور پیسے ناس انقباضی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ تنفس اور رفتار مرض میں تیزی کے ساتھ ہی چہرہ نیلگوں ہو جاتا ہے اور بعض اوقات تین گھنٹے یا اس سے کم مدت میں پھیپھڑوں میں خطرناک علامات پیدا ہو جاتی ہے۔ ان حالات میں کامل آرام نہایت ضروری ہے اور اس بات کی ضرورت ہے کہ کوئی امداد اولین کام اس کی نگہداشت کرے۔

اس گیس کے مریضوں کے تعلق یہ احتیاط کرنی چاہئے کہ ان کو فوراً لٹا دیا جائے، اور نقل و حرکت سے بالکل منع کر دیا جائے۔ ہر مریض کو اولاً وجہ الصدہ کی شکایت ہوتی ہے اور بعض کو اس کے ساتھ ہی کھانسی بھی شروع ہو جاتی ہے اور تھوہ وغیرہ کا سلسلہ بھی شروع ہو جاتا ہے۔ ان حالات میں ہر مریض کو ہسپتال میں داخل کر دینا چاہئے۔ اس صورت میں اگرچہ مریضوں کی خبر گیری اور علاج قدرے مشکل اور پیچیدہ کام ہے۔ لیکن ہر صورت میں یہ انتظام کرنا چاہئے کہ مریض بذریعہ اکسیجن گیس سانس لے۔ موت کے اکثر واقعات شدہ یہ علامات کے ظہور کے بعد ۸ گھنٹے کے اندر ہوتے ہیں۔ بعض ہیج الریہ گیسوں میں التھاب الانف گیسوں کے خواص موجود ہوتے ہیں۔ خطرناک صورتوں میں یہ ضروری ہے کہ امداد اولین کے طور پر اس قسم کے مریضوں کو کامل آرام، گرم ماحول اور ہسپتال میں رکھا جائے۔ ان مریضوں کو مصنوعی تنفس کی ضرورت نہیں چونکہ پھیپھڑوں پر زیادہ اثر ہوتا ہے اور ان میں پانی بھر جاتا ہے اس لئے مصنوعی تنفس فائدے کے بجائے نقصان کا موجب ہو گا بلکہ ممکن ہے کہ فوری موت کا ذریعہ بن جائے۔

معمولی مریضوں کو بے تنگ ان کے گھروں میں آرام سے لٹا دیا جائے لیکن اگر چند گھنٹے کے اندر ان کو افاقہ نہ ہو تو ڈاکٹر کا ملاحظہ نہایت ضروری ہے اور اگر ان مریضوں کے

مشق کسی قسم کا شبہ ہو تو بہتر یہ ہے کہ ان کو امادہ اولین کے مراکز میں رکھا جائے، تاکہ حسب ضرورت ان کو ہسپتال میں پہنچایا جاسکے۔ پھیپھڑوں کے مریضوں کو مندرجہ ذیل مین جماعتوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

(۱) علامات شدید فوری حملے کے ساتھ

(۲) علامات شدید تدریجی حملے کے ساتھ

(۳) خفیف

اول الذکر کی صورت میں کھانسی، اختناق اور سانس لینے کے لئے تفتنی جدوجہد شروع ہوجاتی ہے مگر سانس لینے وقت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔

ثانی الذکر کی مثال گذشتہ جنگ کے ایک واقعے سے ملتی ہے جسے ذیل میں درج کیا جاتا ہے۔

رات کے وقت دو کمپنیاں معروف محل قلعہ کے رات کے تین بجے گئیں ہوں۔ غالباً فاس جین — کی بارش شروع ہوگئی۔ سپاہی پیچھے ہٹ گئے لیکن ان میں سے صرف تین سپاہیوں نے بیماری کی شکایت کی۔ پانچ بجے انہوں نے ناشتہ کیا۔ تو ان میں سے اکثروں کو قے اور سر تنفس کی شکایت پیدا ہوگئی۔ بعض تھوڑی دیر کے بعد سوتے ہوئے جاگے تو ان میں بھی اس قسم کی علامات موجود تھیں۔ اس کے بعد حالات زیادہ خراب ہو گئے اور ان میں سے اٹھارہ فی صدی اشخاص لقمہ اجل بن گئے۔

خفیف کے متعلق بھی گذشتہ جنگ کا ایک واقعہ کفایت کرے گا۔

نورچوں میں دفعتاً بادل رونما ہو کر کھانسی کا سلسلہ شروع ہو گیا تفتنی سال کے علاوہ قے کا میلان بھی پیدا ہو گیا۔ بعد ازاں ضعف، قلت جوع اور کثرت عطش کی علامات پیدا ہو گئیں۔ بعض کو سر درد، دہجہ الاعضاء اور اسہال کا عارضہ بھی لاحق ہو گیا۔ غنودگی اور کسل کی شکایت عام تھی لیکن کوئی تشویشناک صورت پیدا نہیں ہوئی۔

آبلہ انگیز غازی

اہلہ الگیز غازوں کے خواص و اثرات سے واقفیت حاصل کرنا نہایت ضروری ہو
ان کو پانچ نمایاں عنوانات کے ماتحت ترتیب دیا گیا ہے اس لئے علمہ اسدا اولین کافرین
ہے کہ وہ اس فہرست کو جزو زندگی بنالیں۔ فہرست درج ذیل ہے۔

(۱) دوام و قوت :- یہ عام طور پر روحی قسم کے سیال ہوتے ہیں۔ معتدل
موسمی حالات میں اگر سورج کی حرارت سے محفوظ رہیں تو قریباً تین ہفتے تک قائم رہتے
ہیں۔ اس تمام عرصے میں اس قسم کی گیسوں سے متاثرہ علاقوں میں نقل و حرکت خالی از
خطرہ نہیں۔ اس لئے کہ اس سیال سے بتدریج ایک قسم کے خطرناک بخارات اڑتے رہتے
ہیں۔ اس کی سمیت کا یہ حال ہے کہ ایک قطرہ ایک اکٹی کے برابر آبلہ پیدا کر دیتا ہے۔ ہوا کی
ایک مین مقدار میں اس گیس کا ایک حصہ ایک گھنٹہ کے اندر پریشان کن صورت حالات پیدا
کرنے کے لئے کافی ہے۔ خاص کر آنکھوں پر اس کا زیادہ اثر ہوتا ہے۔

(۲) اشیاء و اجسام میں نفوذ :- قوت نفوذ بھی توجہ طلب ہے۔ یہ غار
جسم میں بالکل اسی طرح جذب ہو جاتی ہے جس طرح کاغذ جاذب سیاہی کو جذب کر لیتا
ہے مگر اور غیر مسابھی اشیاء میں اس کا نفوذ کم ہوتا ہے۔ لیکن بدن انسان اس کو جذب
کرنے میں بے حد مستعد ہے۔

(۳) تدریجی نوعیت :- اس سے مقصود یہ ہے کہ خرولی غازی بعض اوقات
بالکل غیر محسوس رہتی ہیں۔ لیکن ہے کہ اس سے نہ تو کسی قسم کی بو آئے اور نہ کوئی احتراقی
کیفیت پیدا ہو۔ البتہ بیوی سائلٹ گیس اپنی بو کی وجہ سے فوراً شناخت ہو سکتی ہے۔

(۴) تاخیر عمل :- اس کی عجیب خصوصیت یہ ہے کہ اس کے بد اثرات تو فوراً
نمودار ہو جاتے ہیں لیکن اس نقصان کی مرئی اور قابل شناخت حیثیت کچھ عرصے کے بعد
معلوم ہوتی ہے۔ اس لئے یہ ممکن ہے کہ کسی شخص پر اس کا اثر ہو جائے اور وہ متواتر چوبیس
گھنٹے تک اس کو محسوس نہ کرے۔ خرولی گیس کے اثرات کی نمائش بالعموم چار سے لے کر
آٹھ گھنٹے کے اندر اندر ہو جاتی ہے۔ لیکن بیوی سائلٹ اس سے کم مدت میں اپنی علامات
کو ظاہر کر دیتا ہے۔

(۵) عمل عمومی :- اس کی خصوصیت یہ ہے کہ بہ سیال اور بخاراتی دونوں صورتوں
میں جسم کے ہر حصے پر اندر اور باہر ہر جگہ اپنا اثر ظاہر کر دیتی ہے۔

آبلہ انگیز غازوں کے مضر اثرات

آبلہ انگیز غازوں کا اثر جسم کے مختلف مقامات و حصوں پر مختلف ہوتا ہے۔ اس لئے کہ جسم کے بعض حصے زیادہ نازک اور حساس ہوتے ہیں چنانچہ وہ غازوں کے زیرِ پہلے اثرات سے متاثر ہونے کے لئے مقابلہ زیادہ آمادہ ہوتے ہیں۔ علیٰ ہذا بعض اعضاء و حصوں پر کم اثر ہوتا ہے۔

(۱) آنکھ۔ سیال یا بخارات کے اثر سے آنکھ بہت جلد متاثر ہوتی ہے۔ انہ کے چند گھنٹے کے بعد آشوب چشم کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔ تقریرِ حیم کے بعد پونے متورم ہو کر بند ہو جاتے ہیں۔ نہایت سخت درد شروع ہو جاتا ہے، اور روشنی نہایت بری معلوم ہوتی ہے۔ آنکھ کی مستقل خرابی یا بصارت سے دائمی محدودی بہت کم عمل میں آتی ہے۔ سفایابی کے بعد بعض مابقی آثار سے قوتِ باصرہ میں ضعف پیدا ہو جاتا ہے، اور اگر باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو زیادہ نقصان کا اندیشہ ہے۔

اگر سیال گیس کے قطرات آنکھ میں پڑ جائیں تو فوراً خراش پیدا ہو جاتی ہے، اور اس کے بعد مذکورہ صدر علامات کا ظہور شروع ہو جاتا ہے۔ اگر یہ نہایت خطرناک حالات پیدا ہو جاتے ہیں لیکن نہ آنکھ ضائع ہوتی ہے اور نہ بصارت پر کوئی مضر اثر پڑتا ہے۔

(۲) نظام تنفس۔ سیال گیس سے پیدا شدہ بخارات سانس کے ذریعے سانس کی نالی اور گھٹے میں درم پیدا کر دیتے ہیں۔ حلق اور منہ میں خشکی اور حرارت پیدا ہو کر نہایت زبردست کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔ آواز مخاپ ہو کر التهابِ النجوہ رونما ہو جاتا ہے زیادہ شدید حالت میں احتراقِ الریہ کے بعد التهابِ الشعب پیدا ہو کر بعض اوقات نونیہ بھی پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ حالت صرف اس وقت پیدا ہوتی ہے جب کہ زیادہ حصے تک بخارات کا اثر قبول کیا جائے۔ اور آلات تنفس کو استعمال نہ کیا جائے۔ بہر حال اگر یہ صورت پیدا ہو جائے تو یہ یقیناً خالی از خطرہ نہیں۔

(۳) نظام ہضم۔ درد اور تھک کے ساتھ درم معدہ کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ مرض گیس سے متاثرہ و بطلب غذا یا پانی پینے سے پیدا ہوتا ہے۔ اگر ان اشیاء پر خاص سیال کا کوئی اثر نہ ہو تو یہ بالعموم بے خطر ثابت ہوتا ہے اور اگر سیال گیس کا اثر ہوگا

تو تشویشناک صورت حالات کا پیدا ہونا یقینی ہے۔

(۴) جلدی دھن - جلد پر اس کے تین قسم کے اثرات ہوتے ہیں۔ اولاً جلد سوج ہو جاتی ہے۔ ثانیاً آبلہ پیدا ہو جاتا ہے اور ثالثاً ناسور بن جاتا ہے۔

ناصرہ بننے کے لئے یہ ضروری ہے کہ گیس کافی مقدار میں ہو، اور عرصے تک اثر انداز رہی ہو۔ اگر گیس سیال صورت میں اثر انداز ہوئی ہے تو آبلوں کا پیدا ہونا بالکل یقینی ہے جسم کے ان حصے پر بخارات کا زیادہ اثر ہوتا ہے جو معتدل درجہ پر مرطوب ہوں مثلاً کہنیوں، گھٹنوں اور ہاتھوں کے جوڑ وغیرہ۔ اعضاءے رئیسہ بھی ان اثرات کو قبول کرنے کے لئے زیادہ مستعد ہیں اگر اثر زیادہ شدید ہو تو شفا یابی کے بعد بھی خالی رنگ کے دھبے عرصہ تک قائم رہتے ہیں۔ گذشتہ جنگ میں اس گیس سے قریباً دہائی صدی اموات ہوئی تھیں۔

آبلہ انگیز گیس کے لئے امداد اولیں

ان گیسوں کے سلسلے میں امداد اولیں اور اصل علاج میں بے حد اختلاف ہے۔

چنانچہ امداد اولیں کو دو حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے

(۱) امداد اولیں مجھن

(۲) انسدادی علاج

آنکھیں - اگر آبلہ انگیز گیس کا اثر آنکھوں پر ہو تو ان کو محض گرم پانی، سیلاب یا سوڈیم بائی کاربونیٹ (ایک پائینٹ میں) اگرین ملا کر کے حل میں دھونا چاہئے۔ اس کا طریق یہ ہے کہ ایک وسیع برتن، ربڑ کی نالی اور میزباب (ٹوٹی) کے ساتھ آنکھوں کو اچھی طرح صاف کیا جائے۔ اور یہ عمل اثر پذیری کے فوراً بعد شروع ہو جانا چاہئے۔ پوٹوں کے سروں پر تھوڑی سی وسیدیں بھی لگا دی جائے۔ اور بہتر یہ ہے کہ پوٹوں کو متورم ہو کر چھٹنے سے بچانے کے لئے پیرامین کے چند قطرات آنکھ میں ڈال دیئے جائیں۔ یہ یاد رہنا چاہئے کہ آنکھیں سیال اور بخارات کے اثر کو بہت جلد قبول کرتی ہیں۔

(۲) سانس کی نالیاں - سانس کی نالی حلق اور منہ کے متاثر ہونے کا

مطلب یہ ہے کہ مریض عرصے تک گیس کی کافی مقدار میں رہا ہے۔ یہ صورت حالات چونکہ نازک ہوتی ہے اس لئے ایسے مریضوں کو امداد اولیں کا تختہ مشق بنانے کے بجائے

ہسپتال میں داخل کر دینا چاہئے۔ کیونکہ اکثر اموات، گیس کے زہریلے اثرات کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ خشک، شدید، اور خون آلود گھانسی اس کی ابتدائی علامات ہیں۔ لہذا ان علامات کے ظاہر ہوتے ہی مندرجہ صدر ہدایات پر عمل کیا جائے۔

(۳) نظام هضم۔ اس حالت میں درود معدہ کے ساتھ قے کا آغاز ہو جاتا ہے اس کا عارضی علاج یہ ہے کہ ایک پائینٹ میں ۰ اگرین سوڈیم بائی کاربونیٹ حل کر کے ذرا گرم مٹھم پلایا جائے۔ چونکہ یہ صورت بھی خالی از خطرہ نہیں، اس لئے بہتر یہ ہے کہ امداد اولین کے بجائے ایسے مریضین کو فوراً ہسپتال میں داخل کر دیا جائے۔

(۴) جلد بدن۔ جلد بدن کے متاثر ہونے کی صورت میں، امداد اولین محض اوردہ انسدادی علاج، پر توجہ کرنے کی ضرورت ہے۔ گیس خلیات بدن میں داخل ہو کر اپنی قوت نفوذ کے باعث اپنے سسی اثرات کو تمام بدن میں پھیلا دیتی ہے۔ امداد اولین کے نقطہ نظر سے مندرجہ ذیل امور خاص طور پر اہم ہیں۔

(۱) کیا گیس کے اثر کو اتنا وقت گزر چکا ہے کہ وہ جلد بدن میں نہایت اچھی طرح داخل ہو چکی ہے اور اس کے مضر اثرات کا انسداد ناممکن ہو گیا ہے۔

(۲) زہر کے عمل کو کیونکر روکا جاسکتا ہے۔

آبلہ انگیزہ گیس کے اثرات کو روکنے کے لئے وقت کا اندازہ نہایت ضروری ہے۔ اس لئے کہ گیس کے اثر کو جس قدر کم مدت ہوگی، اتنا ہی اس کا مؤثر علاج ہو سکے گا۔ اس کے اثر کو اولاً بذریعہ فادو دفع کیا جاسکتا ہے اور دوسرے مصنوعی طریقوں سے لباس اور جلد بدن کو صاف کیا جاسکتا ہے۔ اگر گیس کا اثر ہوتے ہی پانچ منٹ کے اندر کوئی انسدادی تدبیر اختیار نہ کی جائے تو زہر تمام جسم میں پھیل جائے گا۔ گیس کے زہریلے اثرات کو دور کرنے کے لئے سب سے مؤثر فادو کلورین ہے۔ کلورائیڈ آف لایم کو بھی بصورت مرہم استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس کو تیلہ کرنے کا طریق یہ ہے کہ بیچ (Beach) اور پانی کو برابر مقدار میں ملا کر حل کر لیا جائے۔ اور اگر اس میں پٹرولیم جیل اور ویسلین بھی ملائی جائے تو بہتر ہے اس مرہم کو مقام ماؤف پر ایک منٹ تک مل کر کپڑے یا صابن اور پانی کے ذریعے صاف کر دینا چاہئے۔ دعا کے مشق یہ احتیاط کرنی چاہئے کہ وہ آنکھوں میں نہ پڑے اور جس کپڑے سے بدن کو صاف کیا جائے اس کو جلادینا بہتر ہے۔

آبدانگیر گیس واصل دو گروہوں میں منقسم ہے۔

(۱) خردلی گیس۔

(۲) لیوی ساٹ گیس۔

اگرچہ دونوں گیسیں مشترک النوع ہیں لیکن جزئیات میں قدرے اختلاف ہے جس کو بصورت ذیل ظاہر کیا جاسکتا ہے۔

”خردلی گیس“

(۱) تدریجاً اثر کرتی ہے

(۲) بو خفیف لیکن معین نہیں ہوتی۔

(۳) جسم کے کسی خاص حصے (آنکھ کو چھوڑ

کر) پر فوری اثر نہیں کرتی۔

(۴) گرم یا سرد پانی کا استعمال کئی ہفتوں

تک بھی مفید ثابت نہیں ہوتا۔ البتہ کھولتا

ہوا پانی اس کے اثر کو زائل کر دیتا ہے۔

(۵) احتراقات کو روکنے کے لئے سفید مرہم

کا فوری استعمال ضروری ہے۔

(۶) پہلے حد ثابت اور دائم الائنر ہے۔

(۷) اکثر عمومی نہیں ہوتا بلکہ ایک خاص

مقام اور جگہ کے ساتھ مخصوص ہوتا ہے۔

(۸) آبلوں کو پھوڑنا نہیں چاہئے۔

”لیوی سائٹ“

(۱) موجودگی فوراً معلوم ہو جاتی ہے۔

(۲) غزائیوں کی خاص بو ہوتی ہے۔

(۳) بخارات کا ناک پر انتہائی اور احتراقی

اثر ہوتا ہے۔ سیال جلد بدن پر اثر انداز ہونا

ہے اور اگر آنکھ میں کوئی قطرہ پڑ جائے تو

نا قابل برداشت درد شروع ہو جاتا ہے

(۴) ہر قسم کا پانی اس کے اثرات کو دور

کر دیتا ہے۔

(۵) احتراق بدنی میں تو مفید ہے لیکن سفید

مرہم بے کار ہے۔

(۶) زیادہ ثابت نہیں اس لئے کہ اس میں

پانی شامل ہوتا ہے۔

(۷) اگر جلد بدن پر گیس زیادہ مقدار میں

لگ جائے تو احتراق کے ساتھ ہی سی اثرات

بھی شروع ہو جاتے ہیں۔

(۸) چونکہ آبلوں میں زہر ہوتا ہے اس لئے

ان کو پھوڑ دینا چاہئے۔

مخفیہ حالات میں ابتداء اس طرح ہوتی ہے کہ نہایت زبردست خارش کا حملہ

ہوتا ہے۔ چونکہ غارش زیادہ نالت کے وقت ہوتی ہے اس لئے بے خوابی کے باعث بے چینی برپا ہوتی ہے۔ اس غارش کا علاج بے حد مشکل ہے۔ بہر حال مندرجہ ذیل معمول استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

پوٹاسیم پرسنگنیٹ
ٹنگسٹم آف ایوڈین
سوڈیم کاربونیٹ سپورٹڈ سوڈیشن
لوئیوکیٹنی
کوئی فرارلوشن

مشاورہ مقام کی تشفی کے بعد اس کو صاف تولتے سے خشک کر دینا چاہئے اس کے بعد مندرجہ ذیل سفوف کا آمادہ ثابت ہوگا۔

زنک اوکسائیڈ
سنٹارچ
بورک ایسڈ
ہم وزن ملا کر سفوف بنا لیا جائے

اگر آجے نکل آئیں تو جب تک محلول طبی تدابیر فراہم نہ ہو جائیں ان کو توڑنا نہ جائے اور اگر یہ یقین ہو کہ یہ آجے ایوی سائیٹ گیس کا نتیجہ ہیں تو ان کو ضروری آلات جراحیہ کی امداد سے کھول کر اس جگہ کو صاف کر دینا چاہئے۔ صفائی خیال نہایت ضروری ہے۔ اگر آئینہ مشاثر ہوگئی ہو تو اس کے لئے حجاب الپشتم made عود کا استعمال ضروری ہے۔ پٹی سے احتراز کیا جائے۔

(مغفرہ کا بقیہ)

پلے گا بیکن یہ واقعہ ہے کہ چھوت چھات کے ذریعے سے یہ بہت کم پھیلتی ہے۔
(۴) یہ خیال بالکل غلط ہے کہ کوڑھ محض مخصوص کھانوں کے استعمال سے پیدا ہو جاتی ہے یا اس کا تعلق کسی مخصوص پیچھے یا مخصوص آب و ہوا سے ہے۔ یہ بھی صحیح نہیں ہے کہ صفائی اور سترائی کا خیال نہ رکھنے سے وہ پیدا ہو جاتی ہے۔ نہ یہ کہنا صحیح ہے کہ کسی مخصوص انسانی نسل یا قوم کے ساتھ اس کو کوئی خصوصیت ہے۔

محرّبات

(از جناب حکیم سید محمد آسعد علی صاحب انزیری بمبئی) اکسیر سعال مزمن

تیار کر لیں۔ پھر شہد اور مصری کا قوام تیار کر کے دواؤں کا سفوف اس میں ڈال کر ڈالی سے گھونٹ دیں۔ زعفران اور کھر بابہ میں ملائیں۔	ایک تولے	بکیر
مقدار خوراک ۶ ماشے ہے صبح کو کھائیں یا رات کو سوتے وقت۔	ایک تولے	کتیرا
فولائک :- سعال مزمن (اکسیر برو کھائش) کے لئے یہ چٹنی اکسیر ہے۔ اس کے علاوہ شدید کھانسی، بار بار ستانے والی کھانسی اور نونیاس اس سے فائدہ پہنچتا ہے۔	ایک تولے	منزکہ و شیریں
	ایک تولے	منز بادام شیریں
	ایک تولے	نعم خش خاش
	ایک تولے	طباخیر
	تین ماشے	جائفل
	۳ ماشے	جادری
	۲ ماشے	زعفران

(از جناب حکیم محمد محفوظ عالم صاحب قرشی دہلی) لعوق جامع النفع	ایک تولے	رب السوس اصلی
زہ فافشک	ایک تولے	کھیر سار
ہل السوس مقشر	۶ ماشے	فل فل دراز
گاوزبان	ایک ماشے	اجوائن خراسانی
گل گاوزبان	ایک تولے	کھر بیکے شمس
نعم خلی	ایک پاؤ	شہد
نعم خبازی	۳ دھ پاؤ	مصری
سپستان	ترکیب تیاری :- منزنیات کو سل بٹے پر ہار یک پس لیں۔ زعفران کو عوق گاوزبان میں کھل کر لیں۔ اور کھر باکو عیدہ کھل میں باریک کر لیں۔ بانی خشک دواؤں کا سفوف	
ار نیم مقرض		

اسطوخودوس	ایک تولے	برگ گاوزبان	۶ ماشے
تخم حلب	ایک تولے	منع عربی	۶ ماشے
ریخ سوس	ایک تولے	کثیرا	۶ ماشے
سوزہ سنفل	ایک تولے	خش خاش سفید	۶ ماشے
ترکیب تیاری۔ رات کو پانی میں بکوبی صبح جوش دے کر چھان لیں اور		خوب باریک کیا ہوا داخل قوام کریں۔ پس تیار ہے۔ بخند اہونے پر شیشے کے مرتبان میں رکھ لیں۔	
مصری	ایک چمچ	ترکیب استعمال و فوائد۔ بخونیا اور	
شہہ خالص	دو چمچ	نزلہ، زکام، اور کھانسی میں ہر ۲ تولے کو	
شامل کر کے قوام بنائیں، اور بخور قوام میں		عرق گاوزبان ۱۲ تولے میں جوش دے کر	
کیا ہوا شیرہ مغز افسس	۷ تولے	پلائیں۔ بچوں کی کھانسی میں دن میں چند بار	
ملا دیں۔ اس کے بعد	۱- تولے	تھوڑا بخور چائیں۔ حاملہ عورتوں کو غذا کے	
مغز بادام شیریں مغز	۱- تولے	بعد دونوں وقت ایک ایک تولے چاٹ لینا	
مغز تخم کدوے شیریں	۹ تولے	چاہئے۔ رفق قبض کے لئے ۲ تولے صوف سوتے	
مغز تخم حیارین	۱- تولے	وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں	
مغز پستہ	۱- تولے	الغرض ہر عمر اور ہر حالت کے لئے مفید	
مغز طنبوزہ	۱- تولے	و بے ضرر دوا ہے عک کاغذ پر رکھ دیا ہے	
مغز باقلا	۹ ماشے	کلیہ نکال کے +	
مغز چنبہ دانہ	۹ ماشے		
بیدانہ شیریں	۹ ماشے		
رب السوس	۹ ماشے		
شکر تیغال	۶ ماشے		
کاکڑا سیگی	۶ ماشے		
تخم کتان	۷ ماشے		
سببٹاں	۶ ماشے		
تخم خلی	۶ ماشے		

(از جناب حکیم ڈاکٹر جوق پرشا صاحب بنارس)
معجون مقوی دماغ

پوست بلید	ایک تولے
پوست بلید	ایک تولے
پوست آمد	ایک تولے
توری سفید	ایک تولے

(از جناب ڈاکٹر عبدالحمید صاحب چشتانی لاہور)
اکسیر فقر الدم

موزینٹ ۱۰ سوا سیر
کو پانی
میں اس قدر جوش دیں کہ چوتھائی پانی باقی
رہ جائے اس کو ٹھنڈا کر کے اور مل چھان کر
اس میں یہ چیزیں ملائیں

مصری ۲ سوا سیر
دارچینی ۲ تھوے
دانہ الائچی خورد نیم کوفتہ ۲ تھوے
ناگ کسیر ۲ تھوے
یہج پتر ۲ تھوے
دارڈنگ ۲ تھوے
گل خیرہ ۲ تھوے
مری سیاہ ۱ تھوے
فل فل دماز ۱ تھوے
مٹی کے برتن میں رکھ چھوڑیں۔ ایک چھینے کے
بعد چھان لیں۔ دونوں وقت کھانا کھانے کے
بعد دھائی ڈھائی تھوے پی لیا کریں۔
فولٹلڈ بہ خون کی کمی کے لئے اس کا ہندھا
بے حد مفید ہے +

(از جناب حکیم سید محمد یوسف علی صاحب کانپور)
حب ہاضم
پوست ہلیہ زرد
ہلیہ

برنج کشنیر
مل سرخ ضل
مل گاؤزبان
مل اسطوخودوس
کثیرا
بہمن سفید
برنج بادیمان
دانہ الائچی خورد
طباخیر کبود
منفر با دام شیریں مقشر
منفر تخم کہوے شیریں
منفر تخم تربوز
منفر تخم خیابین
منفر چلخونہ
منفر اخروٹ
خش ناش سفید
مل منڈی
ورق نقرہ ۱۰۰ عدد
قد سفید
بطریق معروف معجون تیار کریں اور ۹ ماشے کی
مقدار میں دو دھکے ساتھ کھائیں۔

فولٹلڈ بہ حافظے کو بڑھاتی ہے دماغ
کو قوت دیتی ہے، اور نسیان کو دور کرتی ہے
دماغی کام کرنے والوں کے لئے بہترین چیز ہے

از جناب حکیم صوفی عبدالمجید صاحب شمس امرتسر
سفوف جریان

گوند کیک ایک تو لے
گوند کتیرا
گوند سہا بخند
گوند بادام
گوند سنبھل
گوند دھاک ایک تو لے
تودری سفید
تودری زرد
تخم کاسنی
تال مکھانہ
گوکھرو کلاں ایک تو لے
شقاقل مصری
گل سیاری
فول دکنی
کشتہ قلی سیابی ایک تو لے
نعلب مصری ۵ تو لے
مصری کاپلی ۲۱ تو لے
بہ ترکیب معروف سفوف تیار کریں۔ خوراک
بعد ایک تو لے ہمراہ شیر گاؤ تازہ کے ہتھمال
کریں۔ ترشی، بادی اور تیرا شیلے سے پر ہنر۔
قوانک۔ جریان کو چند ہونڈ میں دفع کر
کے مادہ تولید کو غنیظ کرنا ہے۔ ضعف بان کو
دور کرنا ہے۔ بار بار کا مجرب ہے۔

سنار کی
فل فل دراز
نک سیاہ
نک لہو سوری
پیلہ مول
تھام دوائیں ہم وزن لے کر سفوف بنالیں
کھانڈی لیوں کے رس میں کھول کر کے
جنگلی بیر برابر گولیاں بنالیں، اور دونوں قوت
کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی کھا لیا
کریں۔ فوائد:- یہ گولیاں بھوک خوب
لگاتی ہیں۔ کھانا جلد منعم کر دیتی ہیں اور پیٹ
کی اکثر شکایتیں ان کے استعمال سے رفع
ہو جاتی ہیں۔

از جناب حکیم قاضی محمد اسرار حسن صاحب قاضی پوری
قطور شب کوری

کچی سرقی (سب کو) ۶ ماشے
چونا خوردنی ۱۲ ماشے
دونوں کو خوب مل ڈالیں۔ پھر
صاف پانی ایک تو لے
میں ملا دیں انکی موٹے کپڑے میں چھان کر
دوبن قطرے آٹھکھ میں ڈالیں۔
فوائد:- شب کوری کے لئے نہایت
ہی زہد نذر دوا ہے۔ ضرورت مند اصحاب ضرور
تیار کر کے استعمال کریں۔

خانہ داری

سنگھاری ہدایا

چہرے کی جلد خشک ہو تو بستر پر سونے کے لئے لیٹنے سے قبل تھوڑا سا بادام روغن یا پتلی کی جوئی گلیسرین یا روغن زیتون احتیاط سے جلد پر ملو۔ تھوڑا سا ملنا کافی ہے۔ کیونکہ مقدار کے متعابے میں اس قدر مفید ہوتا ہے جو پوری طرح جلد کے اندر جذب کیا جائے۔ جلد پر اس کی نہ لگا دینا خشک نہیں۔ اس سے جلد میں جھریاں نہیں آتیں۔ اگر جھریاں قبل از وقت آجائیں تو تیل یا کریم کی بجائے جلد کسنے والا لوشن لگایا جائے۔ اگر جلد کچنی رہتی ہو تو تیل یا کریم لگانا ضروری نہیں اور ان کی جگہ جلد کسنے والا لوشن ہی لگائیں، اس کے بعد سو جائیں۔ بغیر بھی خوب آئے گی۔

ہر وہ چیز جس میں انکی (سبھی) ہوگی جلد پر صفائی اور نرمی پیدا کرے گی۔ یہی وجہ ہے کہ ملک آف مگنیشیا والی کریمیں بہت مفید ہیں وہ میل کیپل کو بھی دور کر دیں گی، جس کی وجہ سے کیل مہاسے وغیرہ نکل آتے ہیں اور بعد کی بناوٹ میں بھی رعنائی پیدا کر دیں گی، جن کے منہ پر مہاسے وغیرہ نکلتے رہتے ہیں وہ پاؤں جھری بوتل میں اور اس میں عمدہ گندھک اور پینٹس آف کیمفر مسندوی مقدار میں بھر لیں۔ ہر شب کو مہاسوں پر اسے ملیں۔ صبح کو سنگھار کے بعد مہاسوں پر بھی ملیں۔ کپڑا ڈاگلیا کر کے زائد سفیدی دور کر دیں۔ ہوشیاری سے ایسا کرنے سے مہاسے چھپ جائیں گے۔ جب تک گندھک دھوکے یا مل کے ثبانیہ دیا جائے وہ پوشیدہ ہی رہیں گے۔ اس عرصے میں گندھک مہاسہ کو دور کرنے میں مصروف رہے گی۔ بوتل میں سے کافی مقدار خارج ہو جائے اس میں اور ذال دیں۔ ایک وقت میں تھوڑا سا ملا کے اسے ملائی کی صورت میں قائم رکھیں۔

عورت کو حضرت سے زیادہ پوزر لگانے سے زیادہ کوئی چیز بڑی عمر کا نہیں بناتی اور تھوڑے سے روز بڑے احتیاط سے لگانے سے زیادہ کوئی چیز اسے موزوں نہیں بناتی۔ عورتوں کی رعنائی مصنوعی سنگھار پر منحصر نہیں بلکہ خدا ان کی احتیاط پر اس کا دار و مدار ہے یہ چیزیں جن سے وہ فائدہ اٹھا سکتی ہیں یہی ہیں۔ روغن زیتون، گلاب کا پانی (روز و رات) تازہ میوں، دھبہ بزل، لٹی کا آنا (روٹ میں) برف۔

عورت کو عمر بڑھایا نہیں بناتی بلکہ پیٹے بناتے ہیں۔ اور آئینے میں زمانہ ماضی کی تازگی دیکھنے کے لئے نظر ڈالتی ہے لیکن تنھن اور بڑھردگی دیکھ کے گھبرا جاتی ہے۔ سانس لینے اور تازہ ہوا کھانے کا علاج کم خرچ اور بالائین ہے۔ کمرے کی کھڑکی کے سامنے بہت ہلکے کپڑوں میں کھڑی ہو کے تنھنوں کے ذریعے ایک گہرا سانس آہستہ آہستہ لیں، اسے روک لیں سختی کو دخل نہ دیں اور آہستہ آہستہ سانس کو نکال دیں اور رات کو پانچ منٹ تک یسٹنی کریں سینہ تان کے رکھیں، اور اندر سانس لیتے وقت پیٹ کو اندر کھینچیں اور سانس خارج کرتے وقت سینہ چھوڑ دیں اور کوڑی کو اندر کھینچیں۔

بازوں کی جلد خشک ہو کے اس پر چٹخنے کے نشان پڑ جاتے ہیں تو جلدی *skin* اور پٹوں (*eczema*) کی کریم لگائیں۔ رات کو لگا کے رات بھر لگی رہنے دیں۔
 گلیسرین روز وائر اور لین جوس (لیوں کارس) لگانے سے ہاتھ ملائم اور سفید ہو جاتے ہیں۔ چہرے پر گیس کوئڈ کریم سوپ *cold cream* لگائیں۔ ایکس بیزن *X-Bazon* سے بال دور ہو جاتے ہیں۔ البتہ اسے چہرے پر نہ لگائیں تھوڑے سے دودھ میں گندھک کے چند پھول ڈال کے چند گھنٹے پڑے رہنے دیں جب گندھک بیٹھ جائے تو ملائم روئی کو اس میں ڈبو کے چہرے پر لگائیں۔ اس طریقے سے خوش نمالی آجائے گی۔ ملائم جلد دونوں کو دھوپ میں بچھلتے وقت کریموزن (*cremone*) لگانی چاہئے جلد سفید معلوم ہوگی لیکن چھتری کا استعمال کریں۔

چہرہ رگڑ کے صاف کرنے سے جلد کے ریشے بگڑنے کے جلد کی بناوٹ خراب ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں مسام بالکل کھل جاتے ہیں جس کی وجہ سے گرد و غبار کے ذرے فوراً ان میں آگھٹتے ہیں۔ چہرہ صاف کرنے والی کریم نرمی سے چہرہ صاف کر دیتی ہے۔ مگر یہ بھی کیسی ہی نفیس ہو، اگر اس کے ذرے مساموں میں رہ جائیں تو ان پر بھی گرد بیٹھ بیٹھ کے سخت نقصان پہنچاتی ہے۔ چہرہ چکنا چکنا معلوم ہونے لگتا ہے۔ نہایت باریک کاغذ یا مائل انگلیوں کے گرد لپٹ کے اوپر کے رخ چہرے پر ہلکے ہلکے پھیریں دے کہ ساری چکنائی دور ہو جائے اس کے بعد پوڈر لگانا چاہئے۔

چھلکوں کے فوائد | کیلے کے چھلکوں میں اس قسم کا تیل ہوتا ہے جس سے اسباب صاف چمک دار کئے جاسکتے ہیں اور چھڑا بھی چمکایا جاسکتا

ہے جن بھورے چہرے کے جوتوں پر دھتے پڑ جائیں ذرا دیر میں صاف ہو جاتے ہیں اور چہرے کے سامان پر جو بدنما ہو گیا ہو کیسے کے چھلکے کا اندرونی حصہ میں خوبی آجائے گی۔ لیوں کے چھلکے سنگھار کے لئے بہت کارآمد ہیں۔ ہاتھوں پر ٹٹے سفیدی آجائے گی۔ چہرے پر ٹٹے رعنائی پیدا کرنے کے علاوہ داغ چھیب وغیرہ دور کر دے گا۔ انگوروں کے چھلکے بھی چہرے کی دل کشی کے لئے مفید ہیں، انہیں کسی برتن میں ڈال کر پانی بھر دیں اس سے منہ دھو یا کریں۔ سنگترہ کاٹ کے پودوں میں رکھ دیں۔ کیرے کوڑے اس کے نیچے جج ہو جایا کریں گے۔ انہیں بعد میں آسانی سے تلف کیا جاسکتا ہے۔

جلد کی رعنائی | مثلاً کارس چہرے کے روپ کے لئے عجیب چیز ہے۔ تازہ ٹماٹر کے دو ٹکڑے کریں۔ کٹا ہوا حصہ چہرے پر ملیں۔ سترابری بھی یہی فائدہ دیتی ہے اس کارس بھائیوں کے لئے مفید ہے۔ پالک کے ساگ *Spinach* کا پانی چہرے کے لئے اکیر ہے۔ اگر ہاتھ خواب ہو گئے ہوں یا انھیں پر سیاہی کے دھتے پڑ گئے ہوں لیوں کارس فوراً انہیں صاف کر دے گا۔

چہرے کی شکنتوں کے لئے اندھے کی سفیدی خوب بھانیش اور اسے چہرے پر ہلکے ہلکے لگائیں اور خشک ہونے دیں۔ بیس منٹ بعد دھو ڈالیں اور پھر ملائم روٹی گلاب کے پانی (روز دائر) میں ڈبو ڈبو کے چہرے پر نرم نرم لگائیں جن کی جلد خشک ہو وہ تازہ اندھے کی زردی صوڑے سے روغن بادام کے ساتھ بھانیش حتیٰ کہ مرکب گاڑھا اور ملائی سا ہو جائے۔ چہرے پر پچھلا کے ۲۰ منٹ کے بعد گرم پانی سے دھو ڈالیں پھر سنگھاری اشیاء حسب معمول لگائیں۔ بال گرتے ہوں تو زردی میں خالص کیسٹائل صابن - *Castile Soap* ملا کے سر کے بال خوب ملیں اور پانی سے خوب دھاریں اور یکن ہو تو کھلی ہوا میں سر خشک کر لیں۔ آپ بالوں کی چمک دیکھ کر حیران رہ جائیں گی بالخصوص اس وقت جب کہ بال منے سے پہلے آپ نے سر میں گرم روغن زیتون مل لیا ہو۔

چکنی جلد وروں کے لئے جینی کا آٹا (*Oatmeal*) ایک چمچ لے کے مہل کی تھیلیہ میں ڈالیں، اور گرم پانی میں ہلکے ہلکے گھوٹیں۔ پانی ملائم ہو جائے گا اور ایسے پانی سے باقاعدہ چہرہ دھونا چہرے میں ایک خاص دل کشی پیدا کرتا ہے جن کی جلد بہت نازک ہو انہیں چاہئے کہ خالص کیسٹائل سوپ ہارک باریک پھیل کے آنے میں ملائیں اور پھر تھیلیہ

میں ڈال کے پانی میں گھوئیں۔ جھگوں سے ہلکے ہلکے ملنا جلد کو آرام پہنچانے کے علاوہ اسے بالکل صاف ستھری اور ملائم کرتا ہے۔

جب شکن معلوم ہو رہی ہو اور مزاج میں جڑ جڑا بن معلوم ہوتا ہو تو بھوس کی چار بھری ہوئی مٹھیاں بے کے ایک بڑی ٹیل کی تھیلیہ میں ڈالیں اور حمام کی ٹونٹی کے نیچے لٹکا کے کھول دیں۔ گرم پانی اس میں سے گزر کے تب میں آجائے گا یا شب کے پانی میں اُسے گھول لیں۔ جلد اور پھٹوں میں ایک خاص راحت معلوم ہوگی۔

شہد بھی عجیب چیز ہے۔ شہد اور میوں کا رس جلد کو خوب ملائم کرتا ہے۔ میوں کا رس جلد کو سفید بھی کرتا ہے۔ ایک چمچ شہد میں آدھا چمچ شہد کے حساب سے ملائیں۔ ہتھال کے بعد آپ کو رنگ میں نکھار معلوم ہوگا۔ جلد کی باریک باریک لکیریں دور ہو جائیں گی۔ یہ لکیریں وقت سے پہلے چہرے پر نمودار ہو کے روح کو برا صدمہ پہنچا یا کرتی ہیں اور جلنے کا نام نہیں لیا کرتیں۔

چہروں پر لپ بھی لگایا جاتا ہے۔ آپ ڈیڑھ چھٹائف جو کا آٹا ایک بڑے انڈے کی سفیدی اور ایک چمچ شہد میں اندر خوب ملائیں۔ چہرے پر چڑھ لیں۔ البتہ آنکھوں کے نیچے کی ملائم کھال چھوڑ دیں۔ بخوڑی پر بھی ضرور لگائیں۔ کم از کم پندرہ سنٹ لگا رہنے دیں۔ پھر گرم پانی سے دھو ڈالیں اور جلد کسنے والی چیز لگائیں۔ اگر کوئی دوا موجود نہ ہو تو ٹھنڈی چیز جلد کو کسنے کے لئے بڑی عمدہ چیز ہے۔ اس ترکیب سے جلد میں تازگی ملائیت اور دل ربائی پیدا ہو جائے گی اور چہرے میں خاص روپ آجائے گا۔

”محمد ظفر“

(صفحہ ۳۱ کا باقی مضمون)

”نشہ لانے والے تمام مشروبات ایسے ہونے چاہئیں جن کا اثر ممکن ہو نہ کہ محرک، جیسا کہ بکثرت میرے ہم پیشہ ڈاکٹر جویر کیا کرتے ہیں اسی لئے میں نے آج تک کسی ٹونیا کے مریض کو ایک قطرہ بھی برانڈی کا نہیں دیا اور میرے علاج میں آج تک ایک بھی ٹونیا کا مریض نہیں مرا ہے۔ میرے اور دوسرے ڈاکٹروں کے علاج میں جو کچھ فرق ہے وہ یہی ہے کہ میں ان مریضوں کو کبھی شراب نہیں دیتا۔“

تبا کو کے متعلق بھی انہوں نے لکھا ہے کہ ایسے مریض دیکھے گئے ہیں جن پر تبا کو کے متواتر ہتھال سے زہر ملا اثر کیا تھا۔

صنعتِ حرفت

امیر آئل ضروریاتِ زندگی میں تیل ایک لازمی چیز ہے۔ بچے سے لے کر بوڑھے تک سب اسے استعمال کرتے ہیں۔ امیر اور شوقین مزاج لوگ معمولی تیلوں کی بجائے خوشبودار تیل زیادہ پسند کرتے ہیں پس زمانے کی ضرورت کے مطابق کسی چیز کا موجود بہت جلد دولت مند ہو سکتا ہے یہ ایک نہایت منافع بخش کام ہے۔ اگر سیتے سے کیا جائے تو لاکھوں روپے اس صنعت سے کمائے جاسکتے ہیں۔

ہم ناظرین کو ایک ایسی ترکیب بتا دیتے ہیں جس کے ذریعے معمولی سرسوں اور تیلوں کے تیل کو سفید پتلا اور بغیر بکے بنالیں اور پھر انہیں نہایت اعلیٰ درجے کے خوشبودار امیر آئل میں تبدیل کر لیں۔

سفید تیلوں کا تیل ایک سیر پھنگری ایک تولے
سوڈا بائی کارب ایک تولے لوہان باریک پسا ہوا ایک تولے
ترکیب: ایک لوہے کی لڑاہی کو چوہے پر رکھ کر اس میں تیل والا برتن رکھ دیں،
اور کڑاہی میں اتنا پانی ڈالیں کہ تیل والا برتن نصف تک ڈوبا رہے۔ کڑاہی کے نیچے مدھم مدھم آگ جلائیں۔ تیس گھنٹے بعد برتن کو ٹھنڈا کریں، اور کسی لکڑی سے ہلکا کر ایک طرف رکھ دیں، دوسرے دن پھر یہی عمل کریں، اور دن میں دو تین بار ہلا دیا کریں۔ تیسرے دن تیل کو آہستہ سے نتھار کر دوسرے برتن میں ڈال کے محفوظ رکھیں۔ اسی طرح سے تمام قسم کے نباتاتی تیل صاف کئے جاسکتے ہیں۔

تیل کو رنگین بنانا ایک سیر تیل میں تین ۴ تولے رتن جوت ہار ایک کپ کے ملا دیں اور ایک دن رات پڑا رہنے دیں، اس کے بعد چھان میں تیل رنگین ہو جائے گا۔

تیل کو رنگین کرنے کے لئے مختلف قسم کے رنگ عطاروں کے ہاں سے مل سکتے ہیں یہ رنگ دھم کے پھوٹے ہیں۔ تراور خشک۔ خشک رنگ کو باریک مل کے نمکے میں ڈال کر مثل پوئل بنائیں۔ ایک سیر تیل کو رنگین کرنے کے لئے ایک دو ماٹھے رنگ کافی ہے۔ پوئل کو تیل میں

پھرتے رہیں۔ تھوڑی دیر بعد تمام تیل رنگین ہو جائے گا۔ جس قسم کی خوشبو تیل کو دیں، رنگ بھی جو اس چیز کے ساتھ موزوں ہو استعمال کریں۔ مثلاً عطر خان کی خوشبو دیں تو تیل کا رنگ سرخ کرنا چاہئے۔ اسی لئے عطر گلاب کے لئے سبز رنگ استعمال کرنا چاہئے۔

تیل کو خوشبو دار کرنا | تیل کو خوش بودار کرنے کے لئے دیسی یا ولاتی تیز عطر یا ایسنس برتے جاتے ہیں۔ ایک سیر تیل کے لئے پانچ چھ ہاشے عطر یا ایسنس کافی ہے۔

ترکیب: کسی صاف بوتل میں تیل ڈال کر اس میں عطر ملا دیں اور مضبوط کارک لگا کر اچھی طرح ہلا دیں تاکہ تیل و خوش بو یک جان ہو جائیں پھر اس تیل کو شیشیوں میں بھر کر اور خوب صورت لیبل وغیرہ لگا کر کارڈ بورڈ کے بکسوں میں بند کریں اور ایجنٹوں کے ذریعے ہر شہر میں دوکانداروں کے پاس اچھے داموں پر تموک فروخت کریں۔

کیش بہار | ہم ذیل میں ایک نہایت اعلیٰ درجے کے خوش بودار تیل کا نسخہ بھی بطور نمونہ درج کرتے ہیں تاکہ ناظرین میں سے جو صاحب اس کی تجارت کرنا چاہیں بنا کر فائدہ اٹھائیں

سفید تلوں کا تیل صاف	۲	روغن بادام	ایک چھٹانک
روغن منا	۲	روغن چنبیل صاف اور قسم اول	۲
روغن خس اچھی قسم	۲	گلیسرین	۲

ترکیب:۔ ان سب چیزوں کو جمع کر کے ایک بوتل میں ڈالیں اور ۶ ماہ سے رتن جوت کوٹ کر اس میں شامل کر لیں۔ اور ایک دن دھوپ میں رکھا رہنے دیں۔

اب اس کو فلائین سے چھان کر شیشیوں میں بھر لیں۔ آپ دیکھیں گے کہ نہایت عمدہ اور خوش نما گلابی رنگ کا تیل ہو جائے گا جو کہ اپنی نرالی خوشبو اور عمدہ صفات کے باعث ہاراری تیلوں سے بدرجہا بہتر ہے۔

اس تیل کے استعمال سے دماغ کی خشکی دور ہو کر بالوں کو سیاہ اور چمک دار بنانے میں اول درجہ ہے۔ سر کو ٹھنڈک اور آنکھوں کو طراوت دیتا ہے۔ شوقین مزاجوں، عورتوں کے لئے نادر تحفہ ہے۔

بے روزگاروں کے لئے بہترین منافع کی تجارت ہے اس سے فائدہ اٹھائیں +

الماس (ہیرا)

(از جناب حکیم کریم بخش صاحب آژہ اکبر شاہ)

الماس یعنی ہیرا اعلیٰ درجے کا قیمتی پتھر ہے۔ یہ بہت سخت ہوتا ہے، اور سخت سے سخت دھات کو گھسا دیتا ہے خود نہیں گھستا۔ یہ سخت ترین آگ دینے سے نہ جلتا ہے اور نہ پگھلتا ہے۔ اہل سائنس کا خیال ہے کہ ہیرا اور کوئلہ دراصل ایک ہی چیز ہیں۔ چنانچہ اگر آپ کو آئینہ ہو ایس جلائیں تو یہ جل کر خالص کاربن یعنی کوئلہ بن جاتا ہے۔ لیکن جب تک مشاہدہ نہ ہو یہ بات ہماری سمجھ سے بالاتر ہے کہ ہیرے کا کشتہ جس کے لئے دنیا بے چین ہے اس قدر آسانی سے بن سکتا ہے۔

الماس کا کشتہ نہایت مفید چیز ہے۔ یہ مہوسی کی جان ہے۔ بڑے بڑے جہازند یہ اور مہم مہوسوں کا آخری تجربہ یہ ہے کہ کشتہ الماس ہی مہوسی کی تمام مشکلات کا واحد علاج ہے۔ یہ ہر ردی چیز کو قائم کرتا ہے اس سے انقباض کا تیل نکلتا ہے اور یہ ہی اجساد کی کایا پلٹ کرتا ہے۔ اگر آج ایسا کشتہ الماس ہاتھ آجائے جو سیلاب کو منعقد اور قائم کر سکتا ہو تو شام تک آپ اس سے لاکھوں روپے پیدا کر سکتے ہیں۔

ساری مہوسی چھوڑ دو، اور ایک کشتہ الماس تلاش کرو۔ عموماً سنا جاتا ہے کہ فلاں آدمی کشتہ الماس جانتا ہے وہ اس کے ذریعے سیلاب یا قلعی کو چاندی بنا کر دکھا دیتا ہے لوگ یہ سچا کرتے دیکھ کر اس کے گردیدہ ہو جاتے ہیں، پھر وہ دوسرے طریقوں سے ان کو لوٹ لیتا ہے۔ وہ اس سے کوئی عمل فائدہ حاصل نہیں کر سکتا۔ ہم نے کئی ایسے آدمیوں کا کھوج لگایا لیکن بعد میں معلوم ہوا کہ یہ سب دھوکا تھا۔

ہم کو بھی الماس کے کشتے بنانے کے کئی طریقے معلوم ہیں دیگر مہوس بھی کچھ نہ کچھ جانتے ہیں۔ کئی بیاضوں میں مختلف اقسام کے نئے دیکھے ہیں لیکن جب سوال کیا جاتا ہے کہ یہ نسخہ آپ کے تجربے میں آیا ہے؟ تو یہی جواب ملتا ہے کہ تجربہ نہیں کیا۔ غرض مہوسوں کے تمام عالمگیر مطالعے میں جن لوگوں سے ہماری شناسائی ہے۔ کوئی بھی ایسا نہیں ملا جس نے بتایا ہو کہ اس نے اپنے ہاتھوں الماس کا ایسا کشتہ بنایا ہے جو سیلاب پر عمل کرتا ہے۔

ایک دفعہ کا ذکر ہے کہ ایک امیر آدمی کی نسبت جو پانا مہوس اور سمجھدار تھا، معلوم ہوا کہ وہ کشتہ الماس کا طلب گار ہے۔ ہم کشتہ الماس کے متعلق اپنی وسیع معلومات کا پشتارہ بلند کر جا دھکے۔ خیال یہ تھا کہ ہم اس کے ہاں رہ کر تمام سنخوں کا تجربہ کریں گے۔ ضروری ہے کہ سب نسخے نہ سہی، ان میں سے کوئی نہ کوئی تو صحیح ثابت ہو گا۔ بہت سی گفتگو کے بعد آپ نے کہا کہ میری مدت کی جستجو کا نتیجہ یہ ہے کہ اگر الماس کا ایسا کشتہ مل جائے جو حجاب پر عمل کرتا ہو تو اس سے سب کچھ بن سکتا ہے۔ ہم نے نہایت دعوے کے ساتھ گزارش کی کہ آپ جس چیز کے طلب گار ہیں وہ یوسف گم کشتہ ہمارے پاس ہے۔ ہم اس قسم کے بیسیوں نسخے جانتے ہیں۔ آپ نے دریافت کیا کہ ان بیسیوں میں سے کوئی ایک ہی آپ کا محرب ہے؟ ہم نے پھوڑی دیر تال کے بعد جواب دیا کہ "ہاں کیوں نہیں۔ بلکہ۔ مگر۔ اگر آپ چاہیں، تو اس جگہ تجربہ کیا جاسکتا ہے" آپ نے پوچھا کہ "کیا اس کا پہلے تجربہ ہو چکا ہے؟" ہم نے پہلے تو جھوٹ بولنے کی کوشش کی لیکن آئندہ شرمسار ہونے کے خوف سے راج ہونا پڑا۔ جواب دیا کہ "تجربہ تو نہیں کیا۔ مگر نسخے ضرور بالضرور قابل وفاق لائق اعتماد، اصولاً صحیح اور بالکل یقینی ہیں" آپ نے کہا کہ "ایسے نسخے آپ تو بیسیوں جانتے ہیں میرے پاس سینکڑوں لکھے ہوئے موجود ہیں۔ جن کے یقینی ہونے کے تلخ تجربات اٹھا چکا ہوں، مجھے ایسے سنخوں کی ضرورت نہیں ہے" یہ بات سن کر ہم بیک بینی دد گوش و ہاں سے واپس آئے اور نسخہ جات کے تجربے کا موقع نہ ملا۔

آپ حیران ہوں گے کہ ہم جب ایسے یقینی نسخے جانتے ہیں تو خود کیوں ان کا تجربہ نہیں کرتے۔ سنئے! ہم ایک گوشہ نشین کتابوں کے کیرے، بے یار و مددگار ایسے سنخوں کے اجزاء، کس طرح ہم پہنچائیں۔ الماس جیسے قیمتی جوہر کو کشتہ کرنے کے لئے جو چیزیں ضروری ہیں وہ اپنی نوعیت میں عجیب قسم کی وارت ہوتی ہیں۔ سنئے!

مینڈک کا پیشاب، کھٹل کا خون، گدھے کی ڈاڑھ، تین برس تک ایک ہی کیفیت میں پیدا ہونے والی کپاس کی جڑ، مینڈھے کا سینگ، سانپ کی ہڈی، کچھوے کی پیٹھ، خرگوش کے دانت، ریتلا قسم کی مکڑی، زہر ہلدیہ، اس خراطین، فاس فورس قائم شدہ کوکین ہائیڈروکلور، گٹھناری نوجوان عورت کا سب سے پہلا خون حیض، سیاہ پھول والی تلسی، سفید پھول والی کٹائی، بھورے کیس والا راجہ جڑی بادا، راتوں کو اڑنے والا جگنو، پانی میں تیرنے والی

شہ نثاری، پہلے کی سونی کو فوراً گلادینے والی اعلیٰ بید، سو تو لے وزن کا بڑا میڈیک جس کے دماغ میں مہرہ ہوتا ہے، نیچے اوپر سے یک رنگ سیاہ سانپ۔
بتلیئے کہ یہ سب یا ان میں سے بعض مجھ جیسے عزت گزین آدمی کو کس طرح میسر آ سکتے ہیں۔ ناچار تن بمقدیر چپ ہو رہا۔

اب اجسام انسانی پر کشتہ الماس کی تاثیر سنئے، محققین کا خیال ہے کہ دنیا میں اگر کوئی چیز اکیر ہو سکتی ہے تو وہ کشتہ الماس ہے۔ دوسرے کشتے تو گھنٹوں یا دنوں میں اپنا اثر دکھاتے ہیں۔ لیکن کشتہ الماس نہ ہی ڈاسے ہی مردہ بدن میں جان ڈال دیتا ہے۔ اس کے کھاتے ہی جسم میں بجلی کی لہر دوڑنے لگتی ہے۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ انجن کا ایکشن شروع ہو گیا۔ بدن کے تمام پردہ پر زبرد حرکت میں آ جاتے ہیں۔ بھوک بکثرت لگتی ہے۔ گھی اور دودھ زیادہ مقدار میں ختم ہوتا ہے۔ دل، دق یا دیگر امراض فرزند سے تباہ شدہ جسم کی تعمیر ہونے لگتی ہے۔ ہفتہ عشرہ تک لب گورنگ پونچا ہوا بڑیوں کا دماغ انسانیت کا مکمل نمونہ بن جاتا ہے۔

وہ امراض جن کے مایوس العلاج ہونے پر ماہران طب قدیم و جدید اتفاق اللفظ ہیں مثلاً سل، وق، ذبا بطیس، شیخوخت وغیرہ اس کے معجز نما اثر سے بہت جلد رو بہ صحت لائے لگتے ہیں۔ پتھکے ہوئے گال درست ہو جاتے ہیں۔ بدن میں کافی خون پیدا ہوتا ہے۔ اور انسان تھوڑے عرصے میں سرخ و سفید ہو جاتا ہے۔ کیا ایسا نسخہ اکیر اجساد سے کم ہے؟
ایک حکیم صاحب لکھتے ہیں کہ الماس کا ایسا کشتہ ایک بزرگ کا معمول تھا۔ وہ سل و دق کے تیسرے درجے میں پہنچے ہوئے مریض کو یہ کشتہ رتی، کشتہ نقرہ ایک تولہ میں ملا کر اس میں سے ڈیڑھ رتی ہمراہ مسک کھلاتے تھے۔ جتنا دودھ، گھی معتم ہو سکتا پلاتے تھے۔ ہفتہ عشرہ میں بیمار تندرست ہو جاتا تھا۔ غذائیت بڑھ کر چہرے کا رنگ گلاب کے پھول کی طرح سرخ ہو جاتا تھا۔ لیکن وہ اس جہان سے کوچ کر گئے اور نئے اپنے ساتھ قبر میں لے گئے۔

ایسے نسخے کی ملک کو اشد ضرورت ہے۔ ماہران فن اگرچہ شاذ و نادر ملتے ہیں مگر جہان سے نیست و نابود نہیں ہو گئے۔ ہمیں ایک دوست نے بیان کیا کہ ان کے قریب ہی ایک زمیندار رہتا ہے۔ اتفاق سے اس کے پاس بڑی بڑی جٹاؤں والے دودھو اگر ٹیسرے یا شام کے وقت ان کی دودھ سے خاطر کر دیتا تھا کھانے کا باقی خرچ وہ خود ہی کرتے تھے۔

اور اپنے ہاتھوں سے پکا کر کھاتے تھے۔ کچھ عرصے کے بعد انہوں نے اندراہ مہربانی اس کو اپنے پاس بٹھا کر کشتہ الماس کا طریقہ بتایا۔ اور اپنے پاس سے الماس کا ایک ٹکڑا دے کر عمل کرایا۔ الماس کشتہ ہو گیا۔ یہ کشتہ اس کو دے کر چلے گئے اور کہا کہ قوتِ باہ کے لئے ایک بے نظیر تحفہ ہے اس سے خوب روزگار چلے گا۔ چنانچہ زمیندار مذکور ان کی ہدایت کے مطابق اس کشتہ کو قلیل مقدار میں کشتہ ابرک کے ساتھ ملا کر بڑے بڑے امیروں کو دیتا ہے۔ اور کافی رقم وصول کرتا ہے۔ میں نے اس سے کئی مرتبہ اس نسخے کے متعلق پوچھا لیکن وہ ہمیشہ بات کو ٹال جاتا ہے۔ ہم نے اپنے دوست کو اس نسخے کے حاصل کرنے کی بہت تاکید کی، اس خط و کتابت سے معلوم ہوتا ہے کہ اب وہ کسی قدر نرم ہو گیا ہے۔ اور امید کی جاتی ہے کہ جلدی یا بدیر وہ نسخہ بنانے کا طریقہ بتا دے گا۔

اگر خدا نخواستہ ہمارے دوست کی امداد سے وہ نسخہ ہمارے ہاتھ آ گیا تو ہماری سابقہ ترکیب کشتہ الماس کے پشورے میں ایک نسخہ کا اضافہ ہو جائے گا۔ اور ہم اپنی بیاض میں جلی قلم سے یہ لکھ دیں گے کہ ضعفِ باہ کے علاوہ تمام امراضِ مزمنہ کا کھلی علاج ہے +

آنسو بڑا کام دیتے ہیں

آنسوؤں کے اندر خدا نے جراثیم کے مارویئے کی جو خاصیت رکھی ہے اس کی ہدایت ہم بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔ مشاہدے سے ثابت ہو گیا ہے کہ آنکھ کے سامنے اور پونٹوں کے اندر کی جانب جو فشانے لگتی ہے وہ عام طور پر جراثیم سے بالکل خالی رہتی ہے یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ آنکھ پر جو عمل جراحی کئے جاتے ہیں وہ بھی جراثیم کے اثر سے خراب نہیں ہوتے۔ ڈاکٹر رچرڈ ٹامسن اور ڈاکٹر ایدورڈ گیلارڈ نے "امریکن جنرل آف آفیتھل مالوچی" میں اپنے تجربات کا ذکر کیا ہے جو انہوں نے آنسوؤں کی جراثیم کش خاصیت کے متعلق کئے ہیں۔ پیاز کو کچل کر آنکھوں کے قریب رکھنے سے بہت سے آدمیوں کے آنسو نکال کر جمع کئے گئے، اور پھر ان کو تجزیہ کیا گیا۔ — آنسوؤں کے پچاس فی صدی طاقت کے محلول نے "اسٹیفیلوکوکائی" (پسپ پیدا کرنے والے جراثیم) کو مٹا دیا۔ پچیس فی صدی طاقت کے محلول سے یہ نامور ماحصل نہ ہو سکا +

گرم دودھ کی غذا بہت اور محفوظ رکھنے کی استعداد!

۱۹۴۱ء میں ہندوستان انڈیا کے متعلق ایک سرکاری رپورٹ شائع ہوئی تھی جس میں دودھ کے بازار میں فروخت کئے جانے کا ذکر تھا اور اس میں اس بات کی طرف اشارہ تھا کہ سائنس دان جو غذاؤں کے متعلق تحقیقات کرتے ہیں وہ دودھ کے متعلق تحقیقات کریں کہ گرم دودھ کس حد تک محفوظ رہ سکتا ہے، اور اس کی غذائیت پر گرمی کا کیا اثر ہوتا ہے اور ریلوں اور موٹروں کے ذریعے سے اُسے گرم حالت میں لے جانا کہاں تک مناسب ہے۔ یہ بھی تجویز کیا گیا تھا کہ معلوم کیا جائے کہ جانوروں کے دھن سے نکلنے والی دودھ کو کس قدر حرارت پہنچا دینی چاہئے اور ایک جگہ سے دوسری جگہ لے جانے میں اس کا درجہ حرارت کتنا رکھا جائے۔ نیز یہ کہ اس دودھ کو کتنے عرصے کے اندر استعمال کر لینا چاہئے اگر کوئی طریقہ ایسا معلوم ہو جائے کہ جس سے دودھ کو ۲۴ گھنٹے تک عمدہ حالت میں رکھا جاسکے اور اس کی غذائیت میں بھی فرق نہ آئے تو اسے یخ بستہ رکھنے اور اس کے جراثیم خاتمہ کرنے کے موجودہ طریقوں سے جن میں بے انتہا مصارف ہوتے ہیں نجات دل جائے۔

دودھ کو گرم کرنا اور برابر گرم ہی رکھنا گرم آب دھوا کے ممالک کے لئے زیادہ موزوں ہے۔ اس کے علاوہ یہ طریقہ دودھ کو قابل فروخت حالت میں دیر تک رکھنے کے لئے بہت ہی مستحسن ہے۔ تجربے سے معلوم ہوا ہے کہ ۱۵۰ ڈگری فیرنہائٹ پر دودھ اس بہت زیادہ عرصے تک عمدہ رہتا ہے جتنا کہ ۸۰ درجے فیرنہائٹ یعنی فضا کی معمولی گرمی پر۔ کچھ سال پہلے ڈیری فارمز میں یہ طریقہ اختیار کیا گیا تھا۔

تمام دودھ کو ۴۵ درجے فیرنہائٹ تک حرارت پہنچائی جاتی تھی۔ اور آدھے گھنٹے تک اسی حرارت پر رکھا جاتا تھا جن ڈیریوں میں دودھ کو ٹھنڈا فروخت کیا جاتا ہے۔ ان میں یہ دستور ہے کہ اسے ۴۰ درجے فیرنہائٹ تک سرد کر دیا جاتا ہے۔ اگر باہر بھیجا ہو۔ ورنہ مقامی فروخت کے لئے ۵۰ درجے تک سرد کرتے ہیں۔ تجربے سے معلوم ہوا ہے کہ گرم کئے ہوئے دودھ میں سرد کئے ہوئے دودھ کی پر نسبت جراثیم کی تعداد زیادہ تھی۔

اس طریقے میں زیادہ دانش مندی ہے کیونکہ اس طرح گرم دودھ اتنے ہی عرصے تک بگڑنے سے محفوظ رہتا ہے جتنا کہ سردی پہنچانے سے۔ اور مقابلہ شائع خرچ کچھ نہیں ہوتا، مسٹر ایف، ڈپر جو حکومت کے انیمل ہسینڈری کشر ہیں اپنے ایک مضمون میں لکھتے ہیں کہ جہاں تک مجھے معلوم ہے ہندوستان میں ان تبدیلیوں کے متعلق کوئی تحقیقات نہیں کی گئی ہے جو دودھ کو ایک عرصہ ۱۵۴ درجے فیرنہائٹ کی حرارت پر رکھنے میں پیدا ہوتی ہیں۔ اتنا میں کہہ سکتا ہوں کہ شمالی ہندوستان میں یہ ایک عام دستور ہے کہ طوائف دودھ کو ۱۲۵ درجے فیرنہائٹ کی گرمی پر رکھتے ہیں اور اسی طرح اسے فروخت کرتے ہیں۔ مدراس کے اخبار ہندو میں ایک مضمون شائع ہوا تھا، اس میں تحریر تھا: "دودھ کو پھٹنے سے محفوظ رکھنے کے لئے کون سا طریقہ بہتر ہے؟ عام دستور یہ ہے کہ تھن سے نکلتے ہی اسے سرد کر دیا جاتا ہے۔ لیکن تازہ ترین تجربوں سے یہ معلوم ہوا ہے کہ اگر دودھ کو گرم رکھا جائے تو زیادہ حفاظت ہو جاتی ہے۔ کیلی فورنیا یونیورسٹی کے سائنس دانوں کی رائے کے مطابق دودھ کو پھٹنے سے بچانے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے ۸۰ سے ۹۰ درجے فیرنہائٹ کی حرارت پر دو تین گھنٹے رکھا جائے۔ لیے دودھ کے امتحان سے معلوم ہوا ہے کہ وہ ۳۰ گھنٹوں تک نہیں بگڑا جو جراثیم دودھ کو بھاڑنے ہیں وہ اس وقت تک بے کار رہتے ہیں جب تک کہ دودھ کسی قدر ٹھنڈا نہ ہو جائے۔"

ڈاکٹر ڈبلیو آر، ایکرائنڈ نے جو کوئٹہ (مدراس) میں غذاؤں کی تحقیقات کے ڈائریکٹر ہیں گزشتہ سال لکھا تھا کہ ۱۲۵ درجے فیرنہائٹ کی حرارت مختلف اوقات میں پہنچانے سے دودھ کی غذائیت پر کوئی اثر نہیں ہوتا۔ حرارت پہنچانے سے حیاتیات "ح" ضرور ضائع ہو جاتا ہے لیکن دودھ کے اندر اس حیاتیات کی مقدار ہی بہت کم ہوتی ہے، اور یہ حیاتیات خوراک کی دوسری چیزوں سے جسم میں پہنچایا جاسکتا ہے۔ بہت دیر برابر حرارت پہنچانے سے یہ ممکن ہے کہ حیاتیات "ب" بھی کسی قدر ضائع ہو جائے لیکن یہ حیاتیات بھی دودھ میں برائے نام ہی ہوتا ہے۔ ان کے علاوہ دوسرے تمام حیاتیات بالکل خراب نہیں ہوتے۔ دودھ کا سفوف بنانے کے لئے اسے بہت تیز حرارت دینی پڑتی ہے۔ اور جب اس سفوف سے دودھ بناتے ہیں تو اس میں اور تازہ دودھ میں صرف اتنا ہی فرق ہوتا ہے کہ اس میں حیاتیات "ح" بالکل نہیں ہوتا۔

انسانی خوراک کس متعلق کچھ باتیں

ڈاکٹر لے اے آئی نے یہ سالہ میڈیکل ورلڈ میں ایک مضمون شائع کرایا ہے جس میں انہوں نے انگریزوں کی اس حالت کی سخت مذمت کی ہے کہ وہ بہت زیادہ کھاتے اور بہت زیادہ پیتے ہیں۔ خصوصیت کے ساتھ انہوں نے نیوزی لینڈ کے باشندوں کی برائی کی ہے جو دن میں ۷ مرتبہ کھانا کھاتے ہیں اور اس بات کی کچھ پروا نہیں کرتے کہ ان کی یہ عادت آگے چل کر انہیں کس قدر نقصان پہنچائے گی وہ لکھتے ہیں کہ :-

میرے پاس ان لوگوں کی حماقت ظاہر کرنے کے لئے مناسب الفاظ نہیں ہیں جو ہر مرتبہ جب کھانے کو بیٹھتے ہیں تو میرے اس وقت تک اٹھتے ہی نہیں جب تک ناک تک پیٹ نہ بھر جائے ؟

وہ کہتے ہیں کہ قبض اس ملک میں عام بیماری ہے۔ اس خرابی کے علاج کے طور پر ڈاکٹر آئی نے تجویز کیا ہے کہ روزانہ ایک سیب کھا لیا جائے۔ اور قبض کش دواؤں کے استعمال کی سخت مخالفت کی ہے۔ ۵ سال سے اوپر عمر والوں کے لئے ان کا یہ مشورہ ہے کہ :-

شکم سیر ہو کر کبھی دوسرے وقت نہ کھانا چاہئے۔
میز سے اس وقت اٹھ جانا چاہئے کہ جب یہ محسوس ہو کہ ہم تھوڑا اور کھا.....
سکتے ہیں.....

تین مرتبہ تھوڑا تھوڑا کھانا اور شام کو چلنے کی ایک پیالی بالکل کافی خوراک ہے اگر ممکن ہو تو خاص کھانے کا وقت دو پہر کو رکھا جائے۔

صبح کے ناشتے میں تازہ میوؤں کی ایک کافی مقدار ضرور ہونی چاہئے جو آگ پر نہ پکائے گئے ہوں۔ اچار، مٹھے، اور مسالے یا تو بالکل ہی نہ کھائے چاہئیں یا بہت ہی خفیف سی مقدار میں کھائیں۔ یاد رکھو کہ اگر تمہارے معدے کو مسالوں کے ذریعے سے اچھا کرنے کی ضرورت ہے تو حقیقت یہ ہے کہ اس کو غذا کی ضرورت بالکل نہیں ہے۔

شراب اور تمباکو کے ذکر میں وہ لکھتے ہیں :-

(باقی صفحہ ۲۷ پر)

تل بطور انسانی خوراک

ہیلتھ ٹیبلٹ نمبر ۲۳ (مطبوعہ ۱۹۳۸ء) میں تل اور سویا بین کے اجزاء حسب ذیل بیان کئے گئے ہیں :-

تلوں میں فی صدی گرام	سویا بین میں فی صدی گرام	
۵ / ۱۰	۸ / ۱۰	پانی
۱۸ / ۳۰	۴۳ / ۲۰	لٹائے لکھیر
۴۳ / ۳۰	۱۹ / ۵۰	چربی
۵ / ۲۰	۴ / ۶۰	سودنی اجزا
۲ / ۹	۳ / ۷۰	ریشے
۲۵ / ۲۰	۲۰ / ۹۰	نشاستہ
۱ / ۴۵	۰ / ۲۴	کسیم
۰ / ۵۷	۰ / ۶۹	فاس فورس
۱۰ / ۵۰	۱۱ / ۵۰	فلاد
۵۶۴ کیلوری پیدا ہوتی ہے	۳۲ کیلوری پیدا ہوتی ہے	حرارت
۱۰۷	۷۱۰	حیاتین ا
—	۳۰۰	حیاتین ب
—	پائے جاتے ہیں	حیاتین ب
—	—	حیاتین ج
۶۷	۵۴	حیاتی قدر و قیمت

حیاتین ب اور حیاتین ب کی مقدار ہونو تلوں میں مقرر نہیں کی جاسکی ہے تلوں میں کسیم کی مقدار سویا بین کے مقابلے میں ۶ گنی زیادہ ہے، بچے کے مقابلے میں ۷ گنی، اور دوسری دالوں کے اور کچے چنوں کے مقابلے میں ۱۰ گنی۔ لیکن نیکے ہوئے دودھ کا جو مغوف آتا ہے اس کی بہ نسبت بھی کسیم کی مقدار تلوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ بے ٹن میں بتنی کھانے کی چیزوں کا ذکر ہے ان میں سے لیٹن کے علاوہ کسی اور غذا کے اندر اتنا کسیم نہیں ہوتا جتنا تلوں میں تلوں کی حیاتی قدر و قیمت سویا بین اور بچے وغیرہ سے بہت زیادہ ہے +

فہرست مرکبات ہمہ دوا یا یونانی دلی

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
اطریل زمانی	دماغ کا تھک کرنا ہے، مایہ نولیا و مزاق کے لئے بہت مفید ہے، دوسرے قوی اور تھک کرنا ہے، اس کی مداومت، بڑا راستہ الکتے رہنا نزلے کا قلع قمع کر دیتی ہے، ہر مزاج والے کو موافق آتا ہے، ترکیب استعمال: ۵ ماشے سے ۹ ماشے تک ہر روز ۱۲ گولے، یا تھنا بغیر کسی چیز کے استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز۔	فی سیر ۴ ۱۰
اطریل شامہ	فساد خون اور خارش و ذیہ امراض کے لئے نہایت مفید ہے، آتش کی گرمی دور کرنے کے لئے نہایت مجرب چیز ہے ترکیب استعمال: ۵ ماشے سے ایک تو لے تک عرق مرکب صنفی خون کے ساتھ یا بغیر کسی چیز کے استعمال کریں گود اور ترش اشیاء سے پرہیز۔	فی سیر ۴ ۱۰
اطریل قوت	دماغ کو قوت بخشتا ہے، آنکھوں کی روشنی قائم رکھتا ہے، نزلہ درد و عمار کے لئے نہایت مفید ہے۔ ترکیب استعمال: صبح یا سوتے وقت ۹ ماشے استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔	فی سیر ۴ ۱۰
اطریل شادی	خنازیر یعنی کشتہ مالک کے لئے مفید ہے اور معدے اور دماغ کو فضلات سے پاک کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: صبح کو ۹ ماشے عرق مرکب کے ساتھ یا تھنا بغیر کسی چیز کے استعمال کرنا چاہئے۔ بادی و ترشی سے پرہیز۔	فی سیر ۴ ۱۰
اطریل کشمیری	درد اور درد و چشم اور کان کی بیماریوں کے لئے جو معدے کی بخیر کی وجہ سے ہوں نہایت مفید ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے اور معدے کی تھک کرنا ہے برا سیر کو روکتا ہے۔ ترکیب استعمال: ایک تو لے رات کو سوتے وقت عرق گود زبان ۱۲ گولے کے ساتھ یا ایسے ہی استعمال کریں۔	فی سیر ۴ ۱۰
اطریل منق	بادی اور غنی بواسیر کے لئے مفید ہے، بقیں کو رفع کرتا ہے باخصوص غنی بواسیر کو روکتا ہے ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت بغیر کسی چیز کے تھنا استعمال کریں۔	فی سیر ۴ ۱۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
الطیفیل ملین	دماغی بیماریوں کے لئے مفید ہے اور پرانے درہم کو زائل کرتا ہے۔ معدے اور آنتوں کے درد کو دور کرتا ہے اور قبض کشا ہے ترکیب استعمال رات کو سوتے وقت ۴ ماشے یہ دوا نیلگم پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔	فی تولد ۱
اکسیر الاطفال	اس دوا کا ہر مکان میں رہنا طبیب یا ڈاکٹر کا کام دیتا ہے۔ خود سال بچوں کے واسطے نہایت ہی مفید ہے۔ معدے کو صحت نالت میں رکھنا۔ بدہضمی کو روکنا کرنا اور پیٹ کی بدہضمی کی خرابیوں کی اصلاح کرنا۔ اور قدرتی نشوونما کو برقرار رکھنا اس کا خاص فعل ہے غرضیکہ اکسیر یا سسلی ہے۔ پرچہ ترکیب ڈیہ پرچسپاں ہے،	فی ڈیہ ۱۲
اکسیر سوزاک	یہ سفوف سوزاک قرص کو بہت جلد بھرتا ہے بارہا کا آزمودہ ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشے یہ سفوف حربہ بھیل اور بھ کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے شیرہ تخم خیابین ۳ ماشے، شیرہ تخم زیزہ ۳ ماشے، نیوٹونک ۲ ماشے، شیرہ بادیان ۳ ماشے، پانی میں باریک پیس کر شربت بزوری ۷ تولے ملا کر سفوف کھائیں اور اوپر سے دوا پی لیں یا صرف شربت بزوری ۴ تولے کے ساتھ استعمال کیا	فی شیشی ۴
اکسیر اخلام	مادہ تولید کی اصلاح کرتا ہے، رقت، کثرت احتلام کو رفع کرتا ہے، بارہا ۵ مجرب ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشے یہ اکسیر صبح کو گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں کھنی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی ڈیہ ۲۰ خوراک ۱
اکسیر طحال	طحال کے واسطے اکسیر ہے۔ مرض کیسا ہی پرانا ہو، اس سے کمال فعال ہو جاتا ہے، کلی ہو جاتی ہے، تلی کے درد کو تحصیل رقتی ہے، اور اس کی سختی کو دور کرتی ہے، معدے کو تقویت پہنچاتی ہے۔ ترکیب استعمال ۴ قطرے یہ دوا ۵ تولے پانی میں ملا کر صبح وشام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔	فی شیشی ۴
اکسیر آتشک	یہ دوا آتشک کے لئے تیر بہ دفع ثابت ہوئی ہے، نئے اور پرانے ہر قسم کے آتشک میں اکسیر ہے۔ ابتدائے مرض میں استعمال کرنے سے مرض کو بالکل نیست و نابود کر دیتی ہے۔ سوداوی اثرات اور آتشک کے عوارض کو زائل کر دیتی ہے غرضیکہ یہ دوا آتشک کی بہترین دوا ہے۔	فی شیشی ۲۰ خوراک ۵
الاحمر	تقویت باہ کے لئے بے نظیر دوا ہے، عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتی ہے بے انتہا	

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
کھانسی	خون صابح پیدا کرتی ہے، اعصاب کو قوی کرتی ہے، اور حرارت غریبی کی حفاظت ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول سے ۴ چاول تک لبوب کبیرہ ماشے یا بھون جانی نوس بونوی ۵ ماشے یا کبھی ۱۰ مناسب برقعہ کے ساتھ کھائیں۔	فی تولہ ۵۰
کسیر استعمال	یہ کھانسی اور دوسری لاثانی دوا ہے، انسانی نزلہ دار و مدار پھیپھڑوں کی تندرستی اور سلامتی پر ہے۔ وجہ یہ ہے کہ جب اس میں کوئی نقص پیدا ہو جاتا ہے تو صحت کے لئے نہایت مضر ثابت ہوتا ہے۔ کھانسی کل ہمارے اہل وطن بلندی کھانسی اور دوسری شکایت ۱۰ بہت زیادہ مبتلا نظر آتے ہیں۔ یہ دوا اس شکایت کا کامیاب علاج ہے۔ چند روز کے استعمال سے مرض میں حیرت انگیز طور پر تخفیف ہونے لگتی ہے اور تکلیف وہ مرض رفع ہو جاتا ہے اس مرض سے جو عام کمزوری ہو جاتی ہے، اس کو قوت سے بدل دیتی ہے۔ ترکیب استعمال ایک قہص شہد یا مکھن میں مٹا کر استعمال کریں۔ اس کے استعمال کے دوران میں مکھن اور دودھ حسب پر راسد استعمال کرنا چاہئے۔	فی شیشی ۶۰
برائش	زکام، نزلہ، مایہ نوالیا، تانی، ضعف اعصاب، عیش، سیال، درد قویخ، درد معدہ، وجہ دیگرہ کے لئے بہت ہی مفید دوا ہے۔ ہر مطلب میں یہ دوا اکثریت سے برتی جاتی ہے۔ ترکیب استعمال ذیچ یا رات نو سوئے وقت ایک ماشے یہ دوا عرق گاؤزبان ۱۲ تولے یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز۔	فی میر ۵۰ فی تولہ ۴۰
نیا نیا بھونک	مغلط منی، نافع حریان، محرک باہر، مسک و مقوی اعصاب، دھیسہ ہے اس میں نشہ کرنے والی کوئی دوا نہیں ہے۔ ترکیب استعمال ۲ ماشے کھا کر اوپر سے پاؤ بھر دودھ پی ہیں۔	فی تولہ ۸۰
تریاق نزلہ	نزلے کو روکتا ہے اور کھانسی کے لئے مفید ہے اگر اسے جیسے تک استعمال کیا جائے تو نزلہ کی دائمی شکایت جاتی رہتی ہے۔ ترکیب استعمال صبح یا رات نو سوئے وقت ایک تولے استعمال کرنا چاہئے۔ ترش اور ثقیل چیزوں سے پرہیز۔ برقعہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولے۔	فی میر ۶۰ فی تولہ ۴۰

جوارش آملہ	معدے اور دل کو قوت دیتی اور دل اور جگر کی زائد حرارت کو کم کرتی، اختلاج اور تھیر کو مفید ہے، اور صفوی دستوں کو روکتی ہے، دماغ کو بھی قوت دیتی ہے، ترکیب استعمال، ماشے یہ جوارش صبح کو عرق گاؤ، بیان ۱۲ تولے، یا ہمراہ آب تازہ کھائیں، بادی اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی سیر ۶ فی تولہ ۱۰
جوارش لباسہ	بعضی معدے کی مہر دی کو دور کرتی ہے اور بادی واسیر کو استیصال دیتی ہے، پیٹ کو بڑھنے نہیں دیتی، کھان کھانے کے بعد اس کا ستواں غذا کو اچھی طرح معضم کرنے میں مددگار ہوتا ہے، نفخ نہیں ہوتے، دینی ریاتی برو کو دور کرتی ہے، ترکیب استعمال، بین کو یا، دیوان رفت غذا کے بعد، ماشے یہ جوارش استعمال کریں، بادی اور ترش اشیاء سے پرہیز۔	فی سیر ۶ فی تولہ ۱۰
جوارش یارن	معدے اور دیگر کو ناف دیتی امداد استہا پیدا کرتی ہے اور حرارت کو تسکین دیتی ہے، ترکیب استعمال، ماشے یہ جوارش صبح یا جس وقت ضرورت ہو پانی کے ساتھ استعمال کرنی چاہئے۔	فی تولہ ۱۰
جوارش جانی کوس	معدے کو قوت دیتی ہے، سر کے درد کو زائل کرتی ہے، قوت باہ کو بڑھاتی ہے، اندہ دینی زریات کو دور کرتی ہے، پیشاب جو سردی سے آتا ہو دور کرتی ہے، بادی واسیر اور گردے و مثنے کی ریٹ کو دفع کرتی ہے، اشتہا پیدا کرتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے، بادی واسیر کو دفع کرتی ہے، درد اور دینی کھانسی کو ماضع ہے حکیم جانی دس کا ہوزہ نسخہ ہے، ترکیب استعمال، ماشے یہ جوارش عرق بادیان ۱۲ تولے کے ساتھ یا قدرے بانی کے ساتھ استعمال کریں، بادی اور فضیل اشیاء سے پرہیز۔	فی سیر ۶ فی تولہ ۱۰
جوارش کونی دس	گردے و جگر کو قوت دیتی اور مائدہ و مید کو بڑھاتی ہے، بادی کو قوت دیتی، گردے کو زائل کرتی ہے، ترکیب استعمال، ماشے یہ جوارش صبح کو عرق بادیان، تولے عرق گذرہ تولے، یا صرف عرق انناس ۵ تولے یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ یا قدرے بانی کے ساتھ استعمال کی جائے، بادی اور ترش اشیاء سے پرہیز۔	فی تولہ ۱۰
جوارش زرعونی	گردے، مثانے، جگر اور دماغ کو قوت دیتی ہے، پشت کو مضبوط کرتی اور صحت کی اصلاح کرتی ہے، یعنی دوسرا دوی امراض مثلاً زبانی پیشاب، درد سر، یعنی	فی تولہ ۶

جوارش زرد لونی غنیری یا سنہ کلان	<p>کھانسی و نفرس وغیرہ امراض کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے، ریاچ کو دور کرتی ہے، مادہ تولیہ کو بڑھاتی اور باہ کو قوت دیتی ہے، باہوں کی سیاسی کو قائم رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال آلات تولید اور گردے و مثانے کو قوت دینے کے واسطے ۵ ماشے جوارش کشتہ فولاد ۲ چاول کے ساتھ استعمال کریں اگر گردے کے ضعف سے رنگ آبی ہو یا پیشاب میں شکر یا چربی دار مادہ خارج ہوتا ہو تو یہ جوارش ۵ ماشے کشتہ زعفران ۲ چاول اور عرق اناس ۲ تولے و شربت بزدلی ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں (نوٹ) اس جوارش کو صرف کشتہ فولاد یا صفت کشتہ زعفران یا صفت جوارش ہی استعمال کر سکتے ہیں۔</p>	<p>فی سیر ۵ فی تولہ ۶</p>
جوارش سفید حلیم سہل	<p>درد و توجع کو نازل کرتی ہے، جھوک لگاتی ہے، معدے کو قوت دیتی ہے، دست آور ہے، اور دستوں کے ذریعے فاسد اور خراب مادے کو خارج کر کے معدے اور امعاء کو پاک کرتی ہے، شکاری ذرات کو کم کرتی ہے۔ ترکیب استعمال صبح یا رات کو سوتے وقت ایک تولے عرق بادیان یا نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کرنی چاہئے۔ قابض چیزوں سے پرہیز۔</p>	<p>فی سیر ۵ فی تولہ ۱</p>
جوارش سودریش	<p>معدے کو قوت دیتی ہے، اشتہا پیدا کرتی ہے، خدا کے ہضم ہونے میں مدد دیتی ہے، رطوبت اور معیم کو خفیں لاتی ہے، جھوک لگاتی ہے، ہضم لاتی زیادتی سے جو خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں ان کے لئے خاص مفید ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشے صبح کو یہ جوارش تنہا یا کسی دوا کے یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ بادی اور ترشی کا پرہیز۔</p>	<p>فی سیر ۵ فی تولہ ۱</p>
جوارش دین	<p>معدے کو قوت دیتی ہے، فحش کو دور کرتی ہے، اشتہا کو ترقی دیتی ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشے یہ جوارش عرق بادیان ۱۰ تولے کے ساتھ یا تنہا ویسے ہی استعمال کی جاتی ہے۔ بادی و ترشی کا پرہیز۔</p>	<p>فی تولہ ۱</p>
جوارش سود شیریں	<p>معدے کی خرابی اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔ جھوک پیدا کرتی ہے، اور کھانا خوب ہضم کرتی ہے۔ نہایت مفید و مجرب دوا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشے یہ جوارش عرق بادیان ۱۰ تولے یا قدرے پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے بادی اور نفیل چیزوں سے پرہیز۔</p>	<p>فی تولہ ۱</p>

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
جوارکش کمونی	معدے کی سردی اور سوزش اور کھٹی ذکاروں کو دور کرتی ہے اور بخار کو جو معدے کی خرابی سے ہو، زائل کرتی ہے۔ رطوبت کو خشک کرتی ہے، معدے کو پاک و صاف رکھتی ہے، قبض کو رخ کرتی ہے، بچگی اور شہوت بکلی کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال: ماشے سے ایک توڑے تک صبح کو عرق بادیان ۶ توڑے سیرق غلبہ، انشعاب ۶ توڑے، یا اور مناسب ادویہ کے ساتھ یا صرف پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے، ٹھنڈی، مرطوب اور بادی چیزیں نہ کھائیں۔ بکلی غذا کھائیں مگر جھوک سے کم۔	فی سیر ۶ فی تولد ۱۰
جوارش مصطلی	معدے و طبع کی سردی کو دور کرتی ہے، منہ سے پانی بہنے، پیشاب کی کثرت، اور دستوں کو روک دیتی ہے۔ خفقان کو دور کرتی اور ضعف باہ کے لئے مفید و ترکیب استعمال ایک تیلے یہ جوارش صبح کو ہمراہ عرق بادیان یا صرف پانی سے استمال کی جائے، مرطوب، انفارخ اور دیر معیم غذاؤں سے پرہیز۔	فی سیر میجر فی تولد ۱۰
جوارش منقہ	سوداوی امراض، آتشک و گھٹیا عرق السناء وغیرہ امراض کے لئے اکیس ہے۔ اختلاج قلب و توحش کے لئے جو سوداوی بخارات سے ہوا فائدہ مند ہے۔ پرانے سوزاک میں بمشورہ طبیب اس کا استعمال نمایاں فوائد رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ دوا موثر منقہ میں رکھے کہ اس کو چاروں طرف سے بند کر کے اس طرح بھگیں کہ دانتوں کو نہ لگے۔ گھی خوب کھائیں۔	فی تولد ۱۰ فی ماش ۱۰
جوارش منقہ	اعضائے رشیہ، دل و دماغ کو نہایت قوت دیتا ہے، حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے، امراض کے بعد جو کمزوری رہ جاتی ہے، اس کو آمل کر کے اصل قوت بخشتا ہے، طب یونانی کی کامیاب دواؤں میں سے ہے ترکیب استعمال، ۲ چاول یہ جوابر جہرہ وغیرہ گاؤ زبان ایک توڑے، یا دوار المسک مسئلہ جواہر ملی ۵ ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔	فی تولد ۱۰ فی ماش ۱۰
جواہری	سوداوی امراض مثلاً آتشک و گھٹیا وغیرہ کے لئے ایک کامیاب اور نفیس دوا ہے۔ آتشک خواہ نیا ہو یا پرانا، دونوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ ریشہ، غار، وغیرہ آتشک کے نتائج سے تنفہ دار رکھتی ہے۔ ترکیب استعمال کیپ شول	فی کیپ شول ۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
جوری	میں یہ دوا محفوظ ہے، اس کو احتیاط سے پانی سے نکل لیا جائے تاکہ دوا کا اثر منہ میں نہ ہو سکے۔ غذائیں مکھن، دودھ، وغیرہ کا استعمال حسب برداشت کریں	
جوشن	یہ گولیاں اعلیٰ درجے کی مقوی و مسک ہیں، سرعت کو دور کرتی ہیں، کسی قسم کا نقصان نہیں کرتیں، جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویہ کرتی ہیں، کوئی نشے کی چیز اس کا جزو نہیں، اپنے مطلب کی اعلیٰ درجے کی دوا ہے، سرعت کی شکایت کو رفع کرتی ہیں، تفریح و لذت کا سامان بھی ہے، جریاں کو دور کرتی، اور باہ کو قوت دیتی ہیں، ایک ہی تجربہ اس کی خوبیوں کو ظاہر کر دے گا، بازاری مسک دواؤں میں نہ معلوم کیا کیا شامل ہوتا ہے، لیکن نشے کی چیزیں ہر حالت میں بُرا اور خراب اثر دکھاتی ہیں، جب تشاط اس قسم سے پاک ہے، مسک دوا کے استعمال پر واقعی اور جائز ضرورت سے جو لوگ مجبور ہیں ان کے لئے بے ضرر اور مفید دوا ہے ترکیب استعمال وقت خاص سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک گلی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۸
جینین	خوابی بھڑم اور درد شکم کے لئے بہت مفید ہے مہض کے دن میں اس کا استعمال زہریلے اثرات سے بچتا ہے۔ ترکیب استعمال کھانا کھانے کے بعد یا بوقت ضرورت دو گولیاں کھائی جاتی ہیں۔	فی تولد ۲
جہنجاہ	اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے، حرارت فیضی کی محافظت کرتی ہے، اور بیماری کے بعد جو کمزوری باقی رہ جاتی ہے اس کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال ایک گلی دوا، ایک مسئلہ ۵ ماٹھے یا خمیرہ گاؤز باں، ایک تیرے میں ملا کر کھائیں۔	فی درجن ۴
جہنجاہ	مرگی، پرانے درد سر، اور امراض چشم میں فائدہ دیتی ہیں، دماغ کو عضلات سے پاک کرتی ہیں، اور دماغ کے تنقیہ کے لئے خاص طور پر فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔ ترکیب استعمال جب ۴ گھنٹے باقی ہو، اس وقت ۳ ماٹھے سے ۹ ماٹھ تک یہ گولیاں ورق نقروں، پیٹ کر دق گاؤز باں، ۱۰ تیرے ساتھ کھا کر سوریں اور صبح کو سہ پی لیں، میسر پہ کو منہ دے، ۱۰ تیرے کھائیں، (نوش) یہ گولیاں، طیب کی رائے سے استعمال کریں۔	فی تولد ۳

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
جینک	یہ گولیاں پیش کے لئے نہایت مفید ہیں، درد اور مروڑ کو بہت جلد افادہ ہو جاتا ہے، گولی کے استعمال کے ایک گھنٹہ بعد آرام ہونا شروع ہو جاتا ہے اور اکثر دوسری گولی کھانے کی نوبت نہیں آتی، ایسی چیزیں احتیاطاً ہر گھر میں رہنی چاہئیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی سوتے وقت یا جس وقت ضرورت ہو تازہ بابائی کے ساتھ استعمال کریں، اگر آنٹوں میں سہلے ہوں تو پیسے روغن ارنڈی سے قبض رفت کریں، گولی کے استعمال سے ایک گھنٹہ بعد تک کسی مہتم کی حرکت نہ کرے۔	فی دجن ۱۲ ر
جینک	یہ گولیاں باہر کو قوت دیتی ہیں، سرورہ نشا پیدا کرتی ہیں، دماغ کو قوت دیتی ہیں، جریان میں بھی نافع ہیں، اور رقت و سرعت کے لئے مفید ہیں، اور ایفون کی عادت کو چھڑاتی ہیں، کھانسی اور نزلے کو روکتی ہیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی یا ۲ گولیاں صبح یا رات کو سوتے وقت خیرہ گاؤ زبان ایک تولے یا عرق گاؤ زبان ۱۲، تولے یا رات کو سوتے وقت گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ تیش اور باوی چیزیں نہ کھائیں۔	فی تولہ ۸ ر
جینک	یہ گولیاں قوت باہر کے لئے اکیس ہیں، استعمال کے دو گھنٹے بعد غوطہ سے بیابا کر دیتی ہیں، نہایت بیش قیمت اجزاء سے مشک، عنبر، یا فوٹ، مر و ارید و غیرہ سے تیار کی جاتی ہیں۔ اسی وجہ سے اس کی قیمت زیادہ ہے ترکیب استعمال، ایک گولی صبح یا شب کو ۲۰ دیر تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔	فی دجن ۱۲ ر
جینک	باجھ عورت کے لئے نہایت مفید ہیں، خد کے فضل سے اس شکایت کو دور کرتی ہیں، اور فرزند زینہ کی خوش خبری دیتی، اور ان خراسیوں کو جن کے سبب اولاد پیدا نہیں ہوتی، دور کر دیتی ہیں۔ ترکیب استعمال ہر چنے ایام ماہواری کے بعد ایک گولی موچرس، ماشکے ساتھ ۳ روز متواتر صبح و شام استعمال کریں۔	فی دجن ۱۲ ر
جینک	خشک کھانسی کو جس میں خے ہو جاتی ہے نہایت مفید ہیں، نزلے کو روکتی ہیں، گلے کی خراش کو دور کرتی ہیں، شدت نزلہ میں جو خفیف حرارت محسوس	فی تولہ ۸ ر

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
حب سرد و دند	ہوتی ہے، اس کو جلد دود کرتی ہیں، پہلی خوراک سے ہی فائدہ معلوم ہوتا ہے، ترکیب استعمال کھانسی کے وقت بچوں کو ایک گولی اور بڑوں کو ۲ گولیاں تک دی جاتی ہیں۔ ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز۔	فی تولد ۱۸
حب پیکاری سوزاک	یہ گولیاں سوزاک کے لئے نہایت مفید ہیں، نئے سوزاک کو ایک روز میں، اور پرانے سوزاک کو جس میں کیسا ہی قرص پڑ گیا ہو تین روز میں نیت و نابود کر دینی ہیں۔ پیپ خون کی آمد بالکل بند ہو جاتی ہے۔ ترکیب استعمال ایک گولی صبح کو ایک گولی شام کو ۵ تو لے چھ چھ میں گھول کر پیکاری کی جاتی ہے۔ (نوٹ: بخنادر گولیاں کے ساتھ دینی جاتی ہے۔)	فی شیشی ۱۰
حب برن	یہ گولیاں آشوب چشم کو دود کرتی ہیں، آنکھوں کی سرفی کو کاٹتی ہیں، درد کو شکنجہ دیتی اور مواد کو تحلیل کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھوں کے پوٹوں پر نیم گرم صبح دوپہر اور شام کو لپ کریں۔	فی درجن ۱۳
حب آواز	آواز بستہ کو صاف کرتی ہیں، اور نہایت مفید ہیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی صبح و شام منہ میں رکھ کر گھلاتیں۔	فی درجن ۱۰
حب سیاہ	آنکھوں کے لئے نہایت مفید ہیں، آنکھوں کے درد، سرفی، میل کو دود کرتی ہیں اور آنکھ کے مواد کو تحلیل کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی غش غاش کے پوسٹ کے پانی میں گھس کر پوٹوں پر لپ کریں۔	فی درجن ۱۳
حبین نفیس	دسم کے لئے نہایت مفید ہیں، نسیق النفس کے دورے کو روک دیتی ہیں، ماپنے کام کی بہترین گولیاں ہیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی رات کو سوتے وقت عرق کاؤزباں ۱۲ تو لے کے ساتھ یا صرف ایک گولی تنہا ہی استعمال کی جائے۔ ترشی اور بادی چیزوں سے پرہیز۔	فی درجن ۱۳
حب کسطلانی	نہایت اعلیٰ درجے کی مسک اور مقوی ہا ہ ہے اور خوش کیف ہے۔ ترکیب استعمال ایک گولی مباشرت سے ۲ گھنٹے پیشتر غذا ختم ہوجانے کے بعد پاؤ پیر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۱۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
حب کبک	یہ گولیاں اعلیٰ درجے کی مسک ہیں، سرعت انزال کی شکایت دافع کوئے میں بے نظیر ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی مباشرت سے ۲ گھنٹے پیشتر غذا ہمچ ہو جانے کے بعد یا دوا بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۱۲
حب بزمزیدیائی	تقویت باہ کسے لے یہ گولیاں نہایت مفید ہیں، فوجانی کی غلط کاری سے اعضاءے تناسل اور اعضاءے رکیہ میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے، اس کو دور کرتی ہیں، اور اعضاءے رکیہ کو قوت دے کر کمزوری کی مخفی شکایتوں کو دور کرتی ہیں۔ مباشرت کے بعد ان کا استعمال بہت مفید ہے، قوت میں کمی نہیں ہونے دیتیں، ان کے استعمال کے بعد قوت خود کراتی ہے۔ ترکیب استعمال رات کو سوتے وقت ۲ گولیاں یا دوا بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۳
حب بزمزیدیائی	یہ گولیاں بواسیر کے لئے نہایت مفید ہیں، سوزش کو دفع کرتی ہیں، مستوں کو خشک کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال ۲ گولیاں تازہ پانی کے ساتھ کھائی جاتی ہیں۔ ۳ برسوں پر مشام بواسیر لگائیں۔	فی درجن ۳
حب بزمزیدیائی	یہ گولیاں خونی بواسیر کے لئے بہت مفید ہیں۔ ترکیب استعمال ۲ گولیاں صبح کو تازہ پانی کے ساتھ کھائی جاتی ہیں۔	فی درجن ۳
حب کبک	امراض جملہ کے لئے نہایت مفید ہیں، جگر کی سختی اور جگر بڑھ جانے اور لباداتی بنیم سے جگر کے حروق ہمازی میں جو شستے پڑ جاتے ہیں، ان کو دور کر دیتی ہیں بعض اور گرانی شکم کو دفع کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال ۲ گولیاں دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں، درد شکم غذا، اور گرم اشیا نہ کھائیں۔	فی درجن ۱
حب مرواریدی	یہ گولیاں عورتوں کے لئے نہایت مفید ہیں، عورتوں کی لن مخصوص اور پوشیدہ شکایتوں کو دور کرتی ہیں، جوان کی تندرستی اور قوت کو آہستہ آہستہ بالکل خوب کر دیتی ہیں، اور جوانی میں بڑھنے کی حالت پیدا کر دیتی ہیں۔ رحم سے سفید رطوبت کا جاری رہنا، جریان منی وغیرہ ان شکایتوں کے نام ہیں، ان کے جو نتیجے کچھ عرصے کے بعد ظاہر ہوتے ہیں وہ دروغ نہیں۔ سفید رطوبت جو رحم سے	فی درجن ۳

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
جبر وایدی	جانی ہے، وہ عورت کو نہایت کمزور کر دیتی ہے، یہ گویاں اس کو ہلکی بناتی ہیں سیلان کو روکتی ہیں، جریان کو کھنکھاتی ہیں ترکیب استعمال ایک ایک گولی صبح اور شام عرق منبرہ تولے کے ساتھ یا دودھ کے ساتھ استعمال کی جائے۔ گرم بادی اور ثقیل اشیاء سے پرہیز۔	فی دین ۴
جبر وول	یہ گویاں عورتوں کے رحم کی رطوبت خشک کرنے کی نئی پیدا کرنے میں بے نظیر ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیب استعمال رات کو سونے وقت ایک گولی لانگم بنانی ہیں رکھ دی جائے اور صبح کو پیٹ پر کر دی جائے۔	فی دین ۶
جبر نلڈ	یہ لذت کی نہایت عمدہ بہترین اور بے غرض ہے، حریفین پر کیساں اثر کرتی ہے اور بہت ہی کیفیت دیتی ہے۔ ترکیب استعمال ایک گولی چنبلیں کے تیل میں گھس کر وقت سے تھوڑی دیر پہلے سر صبر پر لپ کریں۔	فی دین ۳
طرائف	باہ کو ترقی دیتا ہے، درد کو رفع کرتا ہے، سیلان نمی اور سستی کو دفع کرتا ہے کو سرخ کرتا ہے، بدن کو قوی و فربہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال صبح کو ایک تولے کھا کر اوپر سے گائے کا دودھ یا اسیسری لیں، توڑش و بادی اشیاء سے پرہیز۔	فی سیر ص
جبر لیون	یہ گویاں امراض سوداوی کو دور کرتی ہیں، آتشک کو ناسخ کر دیتی ہیں، اور تنقہ کے بعد بہت فائدہ دیتی ہیں، اور دوج المفاصل کو جو آتشک کی وجہ سے ہو کر دیتی ہیں، اور سوداوی دستوں کو روکتی ہیں، رعینب و غریبہ ہیں۔ ترکیب استعمال ایک ایک گولی صبح اور ایک گولی شام پانی کے ساتھ منہ سے اُٹھ لیں، بعد کے استعمال تک ہونگ کی حال اور گدوے و ملا نہ کھائیں، باقی اور کسی چیز کھنڈاں پرہیز نہیں۔	فی دین ۶
جبر جی	یہ گویاں بخار کو خواہ کیسا ہی پرانا کیوں نہ ہو رخ و بون سے کھو دیتی ہیں، اور بارہا کی مجرب ہیں۔ ترکیب استعمال گویاں سرد پانی کے ساتھ بخار نہ ہونے کی حالت میں استعمال کی جائیں۔	فی شبی ۴

نام دوا	خاص اور ترکیب استعمال	قیمت
حب خاص	ضعف باہ کی ایک مخصوص چیز ہے، بدن کو قوت دیتی ہے، اور اعضا و ریشہ کو قوی بناتی ہیں، ان کے چند روزہ استعمال سے سچوں میں حرکت اور قوت آ جاتی ہے، دماغی ضعف دور ہو کر سستی دور ہو جاتی ہے، بھوک خوب لگتی ہے، خون کی پیدائش بڑھاتی ہیں، ان کے چند روزہ مسلسل استعمال سے بہت فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی صبح کے وقت پاؤں سے دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔	فی درجن سے
حب اس	یہ گولیاں مردانہ قوت کو قائم رکھتی ہیں، اور ضعف باہ کو دور کرنے میں عجیب الاثر ہیں، جوانی کی بے اعتدالیوں یا پیرانہ سالی سے جو کمزوری ہوتی ہے اس کو دور کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال جوان آدمی ایک ہفتے تک نصف گولی بکھن یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اس کے بعد ایک گولی تک استعمال کر سکتے ہیں پورے آدمی اول ہی میں ایک گولی استعمال کریں، ترشی و بادبی اور محاممت سے دوران استعمال میں پرہیز کیا جائے۔ عام طور پر موسم سرما میں اس کا استعمال مناسب ہے موسم گرما میں گرم مقامات پر اس کے استعمال کی اجازت نہیں۔	فی درجن ۱۲
خمیرہ البرقم حکیم ارشد الا	افسوس کے ریشہ کو قوت دیتا ہے، خبیات فاسد اور خفقان کو مٹا دیتا ہے امراض سوداوی کو مفید ہے، بیماری کے بعد جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، اس کو بہت جلد زائل کرتا ہے۔ اپنے فعل کی تابحال چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۳ ماٹھے سے ۵ ماٹھے تک یہ خمیرہ صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲ تو عرق گڑھ تو لے یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ یا صرف خمیرہ ہی استعمال کیا جاتا ہے، کھنی اور بادبی چیزوں سے پرہیز۔	فی سیر ۱۲
خمیرہ البرقم حکیم ارشد الا	دشست اور خفقان کو دور کرتا ہے، قوت باصرہ (بینائی) کو ترقی دیتا ہے، حافظہ کو تیز کرتا ہے، معدے کو قوی کر کے ہاضمے کو بڑھاتا ہے۔ نیز رسل و دق اور کالی کھانسی میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ ترکیب استعمال ۴ ماٹھے یہ خمیرہ صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲ تو لے کے ساتھ یا صرف خمیرہ استعمال کیا جاتا ہے۔	فی سیر ۱۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
خیمہ کاؤربان ساہ	دل، دماغ اور بھارت کو قوت دیتا ہے، وسوسا، خفقان اور مایوسی کے لئے نہایت مفید ہے۔ ترکیب استعمال ایک تولے یہ خیمہ صبح کو پانڈی کے درق میں لپیٹ کر کھائیں۔	فی سیر ۱/۱
خیمہ کاؤربان بنی	دل، دماغ اور بھارت کو قوت دیتا ہے، دماغی کام کرنے والوں کے لئے طلب یونانی کا زندہ معجزہ ہے۔ ترکیب استعمال صبح کے وقت ۶ ماشے یہ خیمہ استعمال کریں، اور کئی چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولہ ۲/۲
خیمہ کاؤربان بنی خاص	اعضائے ریشہ، دل، دماغ کو قوت دیتا ہے، بھارت کو قائم رکھتا ہے، اور حافظہ کو ترقی دیتا ہے، ہر قسم کی کمزوری کو زائل کرتا ہے، روح پر اس کا اثر جلد محسوس ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشے یہ خیمہ عروق گذرہ تولے، شربت انار ترش ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔	فی تولہ ۸/۸
خیمہ کاؤربان بنی جدار و جویب والا	عام کمزوری کو زائل کرتا ہے، اعضائے ریشہ کو قوت دیتا ہے، اعصاب کے ضعف کو دور کرتا ہے، حافظہ کے لئے بہت مفید ہے، زیادہ عرصے تک بیمار رہنے سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، اس کو زائل کر دیتا ہے، مرگی، ریشہ، لقوہ، خارج کے اثرات کا ازالہ کرتا ہے، بچوں کے مرض ام الصبیان اور عورتوں کی بیماری اختناق الرحم میں نافع ہے، عمدہ چیز ہے، بیش قیمت ادویہ سے تیار کیا جاتا ہے۔ ترکیب استعمال ۳ ماشے سے ۷ ماشے تک یہ خیمہ کشتہ مرجان ۲ چاول، عرق گاؤربان ۲ تولے، عرق گذرہ تولے، شربت ابریشم ساہ ۲ تولے کے ساتھ یا صرف کشتہ مرجان جواہر والا کے ساتھ، یا صرف خیمہ تنہا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔	فی تولہ ۶/۶
خیمہ کاؤربان بنی جویب والا	دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، دماغی کام کرنے والوں کے لئے نہایت مفید ہے، دماغ کو روشن اور شگفتہ رکھتا ہے، اور محنت کی زیادتی سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا، بینائی اور حافظہ کو ترقی دیتا ہے، خیالات فاسدہ کو دور کرتا ہے، تفریح پیدا کرتا ہے، دماغ کی خلی دفع کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ ماشے سے ۷ ماشے تک یہ خیمہ کشتہ مرجان ۲ چاول یا	فی تولہ ۳/۳

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
خیمہ مراد	دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ تنہا صرف خیمہ ہی استعمال کر سکتے ہیں، کئی ادویہ بادی چیزوں سے پرہیز۔	فی سیر ۳۰ فی تولد ۴
خیمہ مراد بید بخش کاں	دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، موتی جھرو اور چپک میں بھی دل کی گھبراہٹ کے لئے دیا جاتا ہے۔ ترکیب استعمال، ۳ ماٹھے سے ۶ ماٹھے تک یہ خیمہ صبح و شام استعمال کریں۔	فی سیر ۳۰ فی تولد ۱۰
خیمہ زہر جہر	دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، بہت سا خون نکل جانے، یا دستوں کی دھڑ سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اس کو اور ہر قسم کی کمزوریوں کو دور کرتا ہے، ضعف قلب اور خفقان میں بہت مفید ہے۔ موتی جھرو اور چپک میں جو گھبراہٹ اور دل پر گری ہوتی ہے، اسے نازل کرتا ہے، اس کے موتی اور چوہا ہر اور درد قحط، پیسے قیمتی اجڑے بنایا جاتا ہے، اعلیٰ درجے کی چیز ہے، اس کا مزاج معتدل ہے۔ ترکیب استعمال ۳ ماٹھے سے لیکر ۶ ماٹھے تک یہ خیمہ صبح اور شام کو استعمال کرنا چاہئے۔	فی تولد ۸
خیمہ زہلی جوہر والا	خفقان، وحشت، مایوسیا، اور مراق کے لئے بہت مفید ہے، تشنگی دور کرتا ہے، تقویت قلب میں بے مثل ہے۔ ترکیب استعمال ۳ ماٹھے صبح و شام پرہیز استعمال کریں۔ گرم و بادی چیزوں سے پرہیز۔	فی تولد ۱۰ خوبک ۴

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
	ترکیب استعمال ۶ ماشے یہ خیرہ صبح کو یارات کو سوتے وقت استعمال کریں، ترش ثقیل اور زیادہ سرداشیا سے پرہیز کرنا چاہئے	
دوار الشفاء	ہر قسم کے جنون اور پاگل پن کے لئے دنیا میں بہترین دوا ہے، اس کے بے نظیر فوائد کو عام طور پر نسیم کیا گیا ہے۔ جنون کے عوارض میں بہت جلد تھیف ہو جاتی ہے۔ جنون جو اعتقادی الرعم (باک گوئے) کی وجہ سے ہو، اس کے لئے عجیب و غریب چیز ہے۔ اس کی استعمال کی مدت مرض کی نوعیت کے لحاظ سے مختلف ہے۔ لیکن عام طور پر زیادہ سے زیادہ ۴۰ روز کا استعمال پورے فائدے کے لئے کافی ہے۔ ترکیب استعمال ایک قرص صبح کو شربت راحت روح ۴ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر شربت نمل سکے تو صرف پانی کے ساتھ استعمال کریں۔	فی وزن ۱۲ ر
دولے پٹی صاحب	جریان کسے مفید ہے۔ خصوصاً اس جریان میں جس کا سبب رطوبت کی کثرت ہو، خضن کو دفع کرتی ہے۔ ترکیب استعمال۔ ایک رتی یہ دوا ایک تولہ بالائی میں ملا کر صبح کو استعمال کریں لال مرع اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولہ ۶ فی ماشہ ۳ ر
دوار الکسک یا جو اسکی	خفقان اور وحشت کو بہت جلد روک دیتی ہے، اور روح کو فوفاقت پہنچاتی ہے، اعضائے رئیسہ کو قوی کرتی ہے، اور خیالات فاسدہ اور دل کی گرمی کو دور کرتی ہے، دل کو فرحت دیتی ہے۔ ترکیب استعمال ۶ ماشے یہ دوا عرق گذرہ، تولے عرق خیرہ ۲ تولے کے ساتھ یا تنہا صرف دوا ہی استعمال کریں۔	فی سیر ۱۵ فی تولہ ۸ ر
دوار الکسک جلد جو ہر دانی	روح، قلب اور دماغ کو طاقت دیتی ہے، وحشت اور مایوسہ دنیا اور امراض بارہ مثلاً قانج، لقوہ، رعشہ کے لئے مفید ہے، نصف عمدہ کو دور کر دیتی ہے اور رطوبات عمدہ کو تحلیل کرتی ہے، نہایت مفید اور زوداثر ہے ترکیب استعمال ۶ ماشے دوار الکسک، عرق بادیان ۵ تولے، عرق گذرہ ۵ تولے، عرق خیرہ ۳ تولے، نبات سفید ۴ تولے، کے ساتھ استعمال کی جائے۔ بلا کسی بدلتے بھی یہ دوا استعمال کی جاسکتی ہے۔ کئی اور بادی خیروں سے پرہیز۔	فی سیر ۱۵ فی تولہ ۸ ر

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
دوا الکسک جواہر الدالی	سوداوی خفقان، مایوخلیا کے لئے مفید ہے، دل اور جگر اور معدے کو قوت دیتی ہے، سوداوی بخارات کو تحلیل کرتی ہے، قیمتی فوائد رکھتی ہے، بیماری کے بعد جو کمزوری ہو جاتی ہے اس کو جلد رفع کرتی ہے۔ ترکیب استعمال یہ دوا ۳ ماٹھے سے ۷ ماٹھے تک صبح کو مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کی جائے، مسند جبہ ذیل اور یہ کے ہمراہ استعمال کریں، تونز یا وہ مفید ہوتی ہے، عرق غنہرم تونے، عرق گدزم تونے، عرق بادیان ۴ تونے، مصری ۲ تونے۔	فی تولد ۶/۶
دوائے خاص	مستورات کی ایام ماہواری کو یا قاعدہ کرتی ہے خون میضی کی کثرت کو جس کا بند ہونا بعض اوقات سخت مشکل ہو جاتا ہے، اس دوا کی صرف ۴ خوراکیں بند کر دیتی ہیں۔ ترکیب استعمال ۳ ماٹھے یہ دوا صبح و شام پادسیر و دودھ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔	فی تولد ۴
دوائے ماش	یہ دوا ان لوگوں کے لئے ہے جو جوانی کی غلط کاریوں سے اپنے ہاتھوں آپ تباہ ہو چکے ہیں، دوائے ماش رگوں پیچوں کی جملہ خرابیوں کو زائل کر کے پوری قوت چوچاتی ہے۔ اپنے کام کی نہایت مفید دوا ہے۔ ترکیب استعمال کچن ران جے چدھا بھی کہتے ہیں اور عضو کے چاروں طرف بکے ہاتھ سے اچھی طرح نیم گرم ماش کریں، بہتر یہ ہے کہ اس کے استعمال کے بعد کوئی طلب بھی ضرور استعمال کریں۔	فی تولد ۶/۶
دوائے نکور	اس دوا کے بھی وہی فوائد ہیں جو دوائے ماش کے ہیں اگر دونوں یکے بعد دیگرے استعمال ہوں تو بہت جلد فائدہ ظہور میں آتا ہے۔ ترکیب استعمال یہ دوا ایک تونے پکڑے میں باندھ کر پوٹلی بنائیں، اور ۲ تونے تل کے گرم تیل میں پوٹلی گرم کر کے عضو پر لٹور کریں۔ یہ عمل ۵ منٹ تک جاری رہنا چاہئے۔ (نوٹ) بہتر یہ ہے کہ دوائے ماش ایک ہفتے تک استعمال کی جائے اس کے بعد دوائے نکور ایک ہفتے استعمال کی جائے۔ اگر زیادہ ضرورت محسوس ہو تو طلب کیا تاثر جو اس نہرست میں درج ہے تیسرے ہفتے سے شروع کر دیں اس ران میں اگر کوئی معوی دوا استعمال کی جائے تو سوسے نہرست ہاگہ ہے۔	فی تولد ۶/۶ ۱۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
روح حبشہ	آتشک وغیرہ تمام سوداوی امراض میں نہایت مفید ثابت ہوئی ہے، اعلا درجے کی مصفی خون ہے، پھوڑے اور چھنیوں کو بہت جلد خشک کرتی ہے و خاص اہتمام سے تیار کی جاتی ہے۔ ترکیب استعمال ۴ تولے اس روح میں معری ۲ تولے ڈال کر استعمال کریں بادی اور ترش اشیاء پر ہمیز۔	فی بوتل ۶
روح سوزاک جدید	یہ روح نئے اور پرانے سوزاک کے لئے اس قدر مفید ہے کہ بیان سے باہر ہے سوزاک کو چند ہی روز میں مستقل فائدہ بخشتا ہے، جن کو رخ کرتا ہے، قرحہ کو بھرتا ہے، ہر موسم میں اس کا استعمال بے خطر ہے۔ ترکیب استعمال ایک ماشے یہ روح بنائے میں ڈال کر مہینے رکھیں اوپر سے شربت بزوری ۴ تولے پانی میں گھول کر پیں۔ سرخ مرچ اور گرم اشیاء کی پرہیز	فی شیشی ۱۲ خوراک ۴
روح نوخالص	یہ روح عصبی دردوں کے واسطے بے نظیر بلکہ اکیسز ہے۔ جمغیا، ذات الجنب اور درد قویخ وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔ سچے ہوتے مقام پر لگانے سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ نیم گرم مالش کی جاتی ہے۔	فی تولہ ۱۴
روح بادام شیریں	اعضا کی خشکی کو دفع کرتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے، اور دماغ کو قوت دیتا ہے، نیند لاتا ہے، کم خوابی کی شکایت میں مدد ہے، دست لانے میں اعانت کرتا ہے۔ ترکیب استعمال اگر قبض آنتوں کی خشکی کی وجہ سے ہو تو ماشے ۴ ایک تولے تک آدھ پاؤ نیم گرم دودھ کے ساتھ سوتے وقت استعمال کریں اور تقویت دماغ اور نیند لانے کے لئے دماغ پر مالش کریں۔	فی سیر ۴ فی تولہ ۶
روح سماجیت کشا	امراض حار کے بعد کسی نیز مادے سے حرارت کے باعث ثقل سماعت پیدا ہو جاتا ہے، اور کم سننا اور اوچا سننا اور کان کا بھنا وغیرہ شکایتیں پیدا ہو جاتی ہیں، ان شکایتوں میں یہ روح بہت مفید ہے۔ ترکیب استعمال دن میں دو تین مرتبہ اس کے نیم گرم قطرے کان میں چکائیں۔	فی تولہ ۴
روح کارہو	سر کے درد اور دماغ کی خشکی کو دفع کرتا ہے، بے خوابی کو دور کرتا ہے اور فوراً نیند لاتا ہے ترکیب استعمال اس کو سر پر ملیں۔	فی سیر ۴ فی تولہ ۶

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
روغن کندہ	دودھ سرد اور دبے خوابی کو جو غشکی کی وجہ سے ہو دور کرتا ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے، نہایت مفید تیل ہے۔ ترکیب استعمال بقدر ضرورت سر پر ماش کرنی چاہئے۔	فی تولد ۱۰
روغن پلوک بوم	دماغ کی غشکی کو دور کرتا ہے، میٹھی بنیڈلاتا ہے، مرض سہر (بے خوابی) جس میں کسی وقت نیند نہیں آتی، بہت نافع ہے، ناک کے زخم کو بھر تا ہے۔ ترکیب استعمال دماغ پر اس کو ماش کرنا چاہئے اور اچھی طرح جذب کر دینا چاہئے، ناک کے زخم کے لئے ۲ قطرے ٹپکائیں۔	فی تولد ۲
روغن صندل	یہ روغن پرانے سوزاک کو فائدہ دیتا ہے، قرحے کو بھر تا ہے، سوزاک کی جہن دور کرتا ہے، نہایت مفید و مجرب ہے۔ ترکیب استعمال ایک ماشے یہ روغن بتلشے میں رکھ کر منہ میں ڈالیں اوپر سے شربت بزمردی ۲۰ تولے پیئیں۔	فی تولد غیر
روغن بوزیان	یہ تیل کمر اور پٹائیوں کے درد اور وجع المفاصل و نفرس و فیروہ کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ ترکیب استعمال نیم گرم دردی جگہ ماش کریں، اور سرد ہوا سے مقام ماؤن کو حتی الامکان بچانا چاہئے۔	فی تولد ۲
روغن ناصور	دنیا بھر میں ناصور کے لئے بہترین دوا ہے، ہزاروں مایوس العللاج مریض اس کے استعمال سے فائدہ اٹھا چکے ہیں، بے خطا اور مجرب ہے۔ ترکیب استعمال ناصور کو نیم کے پانی یا صابون سے صاف کر کے اس دوا کو تین بار قطرے ٹپکائیں، یا روئی کی جی میں لگا کر ناصور میں رکھیں۔ نوٹ نشی کو استعمال کے وقت بلا ضرور لینا چاہئے۔	فی تولد غیر
روغن مقونی	یہ روغن قوت باہ کے لئے ایک عجیب چیز ہے، حیرت انگیز قوت پیدا کرتا ہے، سیریں دودھ اور گمی صبر کرتا ہے، غذا کو جزو بدن بناتا ہے، اس روغن کو استعمال کرنے سے پہلے اپنا وزن کر لیجئے، اور ۱۵ روز کے بعد اپنا وزن کیجئے، پھر دیکھئے آپ کا وزن کتنا بڑھا؟ ہزاروں سست اور لا نواصحاب اس کے چند روزہ استعمال سے چست اور فربہ ہو گئے ہیں۔ بعض اوقات جسم میں زہریلی	فی شیشی ۶ ماشے ۷

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
روغن مقوی	ترقی کی وجہ سے پہلے نینے میں تامل ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ رتی سے ۳ رتی تک یہ روغن صبح کو یا شب کو پاؤں میں دودھ یا تولد بھر مکھن میں ملا کر استعمال کریں، دوران استعمال میں دودھ اور گھی میں قدر ہضم کر سکیں استعمال کریں، ترش اور نفیل اشیاء سے پرہیز کریں۔	فی شیشی ۶ ماشے ۶
سون مقوی دندان	دانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے، دانتوں کی ہر قسم کی بیماریوں کو دفع کرتا ہے، مسوڑوں سے خون آنے کو روکتا ہے، مسوڑوں کا گوشت اگر گل بھی گیا ہو تو پھر پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال سوتے دانتوں پر ملیں، اس کے بعد تکی نہ کریں، صبح کو مسواک یا ٹریش سے صاف کر دیں۔	فی تولد ۱۲
سون پین پیٹ	ہلے ہوئے دانتوں کو جاتا ہے، بشرطیکہ جگہ نہ چھوٹے ہوں، اور مسوڑوں کی حفاظت کرتا ہے، دانتوں کی نگہداشت کرتا ہے اور انہیں جلا دیتا ہے، غصہ دانتوں کے واسطے عمدہ چیز ہے۔ ترکیب استعمال اس بنجن کو دانتوں پر مل کر ستوری دیر لگی نہ کریں، شب کو مل کر سونا زیادہ مفید ہے۔	فی تولد ۱۲
سونف کشہ قلعی دیگر	سوزاک کا قرحہ بھر دیتا ہے، اور اس درد پا آزار سے نجات دلاتا ہے، جریان کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔ ترکیب استعمال ایک ماشے پیلے دن، دوسرے دن ڈیڑھ ماشے، تیسرے دن ۳ ماشے، یہ سونف شربت بزروری ہم تولے، یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ لال مریق، گرم اور ترش اشیاء سے پرہیز کرنا چاہئے۔	فی تولد ۱۴
سونف مغلطنا و مسک	رفت و سرعت انزال کی شکایت کو دفع کرتا ہے، اور ماحہ تولید کو غلیظ کرتا ہے اور نہایت مہمی و مسک ہے، جریان کیسا ہی زیادتی کے ساتھ ہو، خدا کے فضل و کرم سے ۲۱ روز صحت کلی ہو جاتی ہے۔ ترکیب استعمال ۶ یا ۷ ماشے یہ سونف صبح کو پاؤں بھر گاتے کے تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں، کھنی اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی ڈبیر ۲۰ خدا کے ظہر
کونف جی	کثرت عین کو روکتا ہے، ایام ماہواری کو باقاعدہ کرتا ہے، رحم کی خراب	

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
سوفن طاب	رطوبت خشک کرتا ہے، جریان اور سيلان رطوبت کو مفید ہے، رحم کی تمام خرابیوں کی اصلاح کرتا ہے، نیز بواسیر کے خون کو روکتا ہے۔ ترکیب استعمال: ماشے صبح کو تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں بادی اہر ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔	۱۵ خوراک ۱۳
سوفن الاطلاح	معدے کو قوت دیتا ہے، بھوک لگاتا ہے، قبض کو رفع کرتا ہے، معدے کے ضعف اور ریاحی درد کو نازک کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ رتی یہ سوفن جوارش کمونی ۹ ماشے میں ملا کر استعمال کریں، بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔	نی قوت ۳۵
سوفن شہد الکبر	معدے کو قوت دیتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے، ریلح کو تعمیل کرتا ہے، مضمر اچھا کرتا ہے، خون صالح پیدا کرتا ہے، شیخ ارمیس بوعلی سینا نے اس نسخے کو تجویز فرمایا ہے۔ ترکیب استعمال: صماشے یہ سوفن غذائے بعد یا جس وقت ضرورت پیش آئے استعمال کرنا چاہئے۔	نی قوت ۱
شربت فولاد	معدے کو قوت دیتا ہے، جگر کو خاص طور پر تقویت بخشتا ہے، خون مسالح بکثرت پیدا کرتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے، قوت جسمانی کو ترقی دیتا ہے، چہرے کو خوش رنگ بناتا ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے، معدے کی کمزوری کی وجہ سے جو دست آتے ہیں ان کو روکتا ہے، نیز طحال اور جگر بڑھ جانے کو بھی مفید ہے۔ پر یہ ترکیب ہمال ہمارا۔	نی شیشی پیر
خدا شہاب	یہ دیپ عورتوں کے پستانوں کے لئے ہے۔ اس کے استعمال سے ڈھیلا پن جاتا رہتا ہے اور وہ باکرہ عورت کے پستانوں کی طرح سخت اور سٹیل ہو جاتے ہیں استعمال کرنے میں کوئی وقت نہیں نہایت مفید ہے خضرا و خوشبودار خدا ہے	نی ڈبیہ ۶۹
طلائے شباب	یہ طلا، ہمدوم دوا خانے کی مخصوص چیز ہے۔ اس کے اجزاء کو موجودہ میڈیکل سائنس کی روشنی میں ترتیب دیا گیا ہے۔ اس حیثیت سے یہ طلا اس قدر مفید ہو گیا ہے کہ اس کے متعلق کچھ لکنا فضول ہے۔ یہ طلا، عضوے مخصوص کی تمام خرابیوں کو رفع کر کے نہایت قوت پہنچاتا ہے اسکے اجزاء سرخ ہونڈ ہیں	نی شیشی ۳

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
اصل طلاء ترکیب تائبہ بنیہ ایک	<p>اس زمانے میں جہاں تک دیکھا گیا ہے فی صدی نوے بلکہ پچانوے ایسا تو دل کمزور اور باہ کے شاکاں ہیں جس کی وجہ زیادہ تر بچپن کی غلط کاری اور جوانی کی بے اعتنائیاں ہوتی ہیں، اور پھر غضب میرے کہ شرم کے مارے کسی عافیت الیب سے رجوع نہیں کرتے اور نہ اپنا درد دل کہتے ہیں، اور دل کی حسرت دل ہی میں لئے ہوئے دنیا سے سفر کر جاتے ہیں۔ لہذا ان حضرات کے واسطے جو اپنے آپ کو تباہ کر چکے ہیں، اور ان کا ردفہ مایوس ہو کر موت کو زندگی سے بہتر سمجھنے لگے ہوں۔ یہ طلاء نہایت محنت اور جستجو سے تیار کیا گیا ہے۔ فی الواقع یہ کمیہ تاثیر عطا ہے، اور لطف یہ ہے کہ باطل بے ضرر ہے نہ آ پاؤ کرتا ہے نہ سوزش۔ اور نہ بے چینی پیدا ہوتی ہے۔ اور اگر ۲ ہفتے پابندی شرائط کے ساتھ اس کا استعمال کیا جائے تو عضوی کمزوری خواہ کسی سبب سے ہو لائیں کر کے از سر نو طاقت اور برائی محنتی پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۴ رتی سرد سیون پیا کر مالش کریں، اور اوپر سے بٹک پان یا مسوی پان نیم گرم کر کے کچے سوت سے باندھیں اور صبح کو کھول دیں، اور سر دپانی سے پرہیز کریں۔ اور صبح سے جب تک طلاء کا استعمال رہے قطعی پرہیز کریں۔ اگر کچھ دانے نکل آئیں تو طلاء موقوف کر کے چنبیل کا تیل لگائیں۔ جب آرام ہو جائے تو پھر شروع کر دیں۔</p>	فی تولد سے
طلاء جملوق	<p>یہ طلاء ان لوگوں کے لئے ہے جو جوانی کی غلط کاریوں سے تباہ ہو چکے ہوں، رگوں اور پٹھوں کی جملہ خرابیوں اور کچی کونائل کر کے پوری قوت پہنچانا ہے، نہایت مفید ثابت ہوا ہے، اس کے لئے موسم اور وقت کی قید نہیں، ہر موسم اور ہر وقت استعمال کر سکتے ہیں اور خوبی یہ ہے کہ صرف نیم گرم مالش کی جاتی ہے نہ ہانڈھنے کا جنجال ہے اور نہ کپڑے خراب ہونے کا احتمال۔ کوئی دوا اس میں ناپاک اور بدبودار نہیں۔ دوسری خوبی اس کی یہ ہے کہ کسی جگہ درد ہو اس طلاء کی چند روزہ مالش سے کافور ہو جاتا ہے۔ مجلو قین کے لئے اس کا استعمال کم از کم ایک ماہ اور زیادہ تین ماہ تک کافی ہوتا ہے، اگر کامل نائندہ اٹھانا ہو تو اس عجیب و غریب طلاء کا استعمال کریں، نہایت مفید نتائج کا حامل ہے۔</p>	فی شیشی سے

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
	ترکیب استعمال اس کو نیم گرم کر کے تمام صنوبر خوب ماش کریں ششہ پانی سے حتی الامکان اور جماعت سے قطعی پرہیز کریں۔	
طلائے اعجاز	وہ تمام خرابیاں جو بے پودہ افعال سے اکثر فوجوانوں کو لاحق ہو جاتی ہیں اور وہ شرم سے اس کا اظہار نہیں کرتے۔ اور رفتہ رفتہ لطف زندگی کھو کر اصد حسرت کف المنوس ملتے ہوئے مایہ دم ہو جاتے ہیں، ان کے لئے یہ طلاء واقعی مجاز اثر ہے، اور اس کے استعمال سے قوت رفتہ رفتہ عود کر آتی ہے، اعصاب میں توانائی پیدا کرتا ہے، ابلہ و سوزش سے بالکل مُبرا ہے۔ ہر موسم اور ہر مذہب کے لوگ استعمال کر سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال رات کو مرقی گرم کر کے سر اور یوں چھوڑ کر ماش کریں اور پان گرم کر کے باندھیں، سر و پانی اور جماعت سے پرہیز کریں۔	فی شیشہ ۱۰۰
طلائے الاس	بعیب و غریب طلاء ہے جس کے فوائد کا چرچہ عام ہے، ایسے جیسے قیمتی اجزاء خاص اہتمام کے ساتھ تیار کیا جاتا ہے۔ عضوئے مخصوص کی ہر قسم کی خرابی رفع کرنے میں مدیم انشاں ہے شست اور بے کار اعصاب از سر نو تازہ ہو جاتے ہیں کچی لاغوی، کمزوری کو جلد رفع کرتا ہے، اور اس کے چند روزہ استعمال سے مریض غیر معمولی قوت محسوس کرنے لگتا ہے۔ ترکیب استعمال ایک گولی کا پانچ عدد روغن چنبیلی میں گھسیں کر ششہ اور یوں چھوڑ کر نکالیں، اوپر سے پان باندھیں، جماعت سے پرہیز کریں۔	فی گولی ۱۰۰
عرق نولاد	نہایت باضم مقوی اعصاب اور مقوی معدہ ہے، عمدہ خون پیدا کر کے چہرے کا رنگ نکھارتا ہے، بواسیر خونی و بادوی کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ معدہ اور جگر کی ہر قسم کی خرابی کی اصلاح کرتا ہے، جگر کی سختی کو زائل کرتا ہے۔ ترکیب استعمال چھ توڑے عرق میں ایک توڑے مصری ملا کر پی لیں۔	فی بوتلی ۱۰۰
عرق روح فزا	دل، دماغ اور جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے، معدے کی ہر قسم کی حسرتابی کی اصلاح کرتا ہے، اور ہانسنے کو بے حد قوی کرتا ہے، اعلیٰ درجے کا شہتی ہے، غذا کو جود بدن بناتا اور خون صالح کثرت سے پیدا کر کے چہرے کو خوش رنگ	فی بوتلی ۱۰۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
عرق زوندا	<p>بنانا ہے ہستی و کمال کو دور کر کے طبیعت میں بشارت اور انگلی اور جسم میں جستی و تازگی پیدا کرتا ہے۔ ہر قسم کے ضعف کو خالص دوسے ہو دفع کرتا ہے، اندھنی، بونی طاقت کو واپس لاتا ہے، محرک باہ ہے، سالہا سال تجربہ کیا ہے میشہ تیر بہرہ ثابت ہوا قریب قریب ہر مزاج پر یکساں فائدہ دکھاتا ہے، بلا قید موسم استعمال کیا جاتا ہے، ترکیب استعمال ۴ تولے عرق میں ۹ ماشے معری ملا کر صبح یا سہ پہر کے وقت استعمال کریں۔ ترش اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔</p>	فی بوتل ۷
عرق چوبنی بنفشہ خاص	<p>اعلیٰ درجے کا صنفی خون ہے، پھوڑے چنیدیں کو اور خون کی ہر خرابی کو دور کرتا ہے، چہرے کا رنگ نکھارتا ہے، قوت باہ کے لئے مفید ہے، عقل و حواس کو تقویت دیتا ہے، معدے کو قوت دیتا ہے، ہضم طعام میں اعانت کرتا ہے، صفح قلب ہے، اور طبیعت کو شگفتہ رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ تولے یہ عرق دن کو کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پی لیں ایک دم نہ پیئیں بلکہ تھوڑا تھوڑا پیئیں۔</p>	فی بوتل ۷
عرق بنبر	<p>اعضائے زہیہ کو قوت دیتا ہے، منشی کو دور کرتا ہے، اور زائل شدہ قوت کو جلد واپس لے آتا ہے، جہاں سیرکے خون کی کثرت سے جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے اس کو دور کرتا ہے، باہ کو قوت دیتا ہے، فوری اثر دکھاتا ہے۔ ترکیب استعمال ۵ تولے یہ عرق ایک تولے شربت انار شیریں میں ملا کر، یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترشی اور بادی سے پرہیز۔</p>	فی بوتل ۷
عرق لہجوا	<p>دق نہایت خوف ناک اور بدترین مرض ہے، مریض کی جان لے کر ہی چھپ چھوڑتا ہے۔ جب یہ بیماری ہر نفس پر پورا قبضہ کر لے تو آرام ہونا مشکل ہو جاتا ہے اس لئے بہت جلد ایسے مریض کی خبر گیری کرنی چاہئے۔ مرض کے ترقی کرنے سے قبل اس کا علاج کرنا چاہئے۔ عرق ہر اوجہ و نہایت صحت اور جیسو سے تیار کیا ہے غذا کے نفس و گرم سے ملنے کے مریض کو سرسبز و شاداب بنا دیتا ہے، مستکن ہے، جگر اور پیچیزوں کو توت پہنچاتا ہے۔</p>	فی بوتل ۷

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
	ترکیب استعمال - اتولے یہ عرق، شربت اعجاز یا شربت بنفشہ ۲ تولے اور مناسب اودیدہ کے ساتھ پلائیں۔ لال مرچ اور ترشی کا پرہیز۔	
نولہ بیک	ضعف معدہ و جگر کے لئے خاص چیز ہے، بیماری کے بعد جو نقاہت پیدا ہو جاتی ہے، اس کو بہت جلد زائل کرتا ہے، جسم میں از سر نو تازگی و قوت پیدا کرتا ہے۔ کمی خون اور خرابی خون (ایمنیا) وغیرہ امراض میں اس کے فوائد حیرت انگیز ہیں، خون کے سرخ دانوں کی تعداد میں اضافہ کرتا ہے، اور ان میں سرخی خون (ہیو گلوبین) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانچ پانچ قطرے پانی میں ملا کر پیئیں۔	۱۰ تولے
قرص اگر	یہ دوا تجربہ کے لئے بے حد مفید ثابت ہوئی ہے، معدہ اور جگر کی ناند حرارت کو اعتدال پر لاتی ہے، صفرائی زیادتی کو رفع کرتی ہے۔ دائمی نزلہ اور دوسرے کی شکایت اس کے استعمال سے چند روز میں رفع ہو جاتی ہے۔ غذا کے ہضم میں مدد دیتی ہے، اختلاج قلب کو نافع ہے، مقوی دماغ و جگر ہے۔ ترکیب استعمال دو دو قرص کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے کشا استعمال کریں۔ گرم، ثقیل، بادی اشیاء سے پرہیز۔	۸۰ قرص
قرص ملین	یہ دوا قبض کے لئے نہایت مفید ہے، معدے اور انٹوں کو فضلات سے پاک کرتی ہے، آنٹوں کی قوت و اندک قوی کرتی ہے۔ قبض کی وجہ سے جوار امراض پیدا ہو جاتے ہیں مثلاً درد دوسر، درد گوش، آشوب چشم وغیرہ کو نازل کرتی ہے، یہ ایک نہایت بے ضرر اور ملکی قبض کشا چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۲ یا ۳ قرص رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ ہستما کریں۔ بادی اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کریں۔	۳۰ قرص
کشتہ	جریان کے لئے نہایت مفید ہے، مادہ تولید کو بڑھاتا اور غلیظ کرتا ہے، قوت مردی کی حفاظت کرتا ہے، جگر کو قوت پہنچاتا ہے، دل اور دماغ کے لئے نافع ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یا کشتہ سمون آرد خرمایہ ایک تولے یا مکھن ایک تولے میں ملا کر کھائیں۔	۱۴ ایک ٹائٹ

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
کشتہ طلا جلد	سولے کا ایک خاص کشتہ ہے۔ یہ ادرار و حرارت و غریزی کی حفاظت کرتا ہے، تمام اعضاء ریشہ کو قوت بخشتا ہے، اور جسم میں جس قدر قوتیں ہیں سب کو فائدہ پہنچاتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے، اور غذاؤں کو جزو بدن بناتا ہے، چند ہی روز میں اپنا اثر دکھاتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ دوا، السک معتدل جواہر والی یا بوبکیر ۵ ماشے، یا کمین ایک تولے میں ملا کر استعمال کریں۔ ترشی سے پرہیز۔	فی تولہ ۱۵ فی ماشہ ۱۵
کشتہ زرد	بزرگ قوت دیتا ہے، کھانسی کے لئے نافع ہے، اس جیان کو جو مٹانے کی حرارت سے ہو معید ہے، زیادتی پیشاب کو روکتا ہے، معرغ قلب ہے، ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ جوارش زرد غونی مغربی یا سنڈکلاں ۵ ماشے یا جوارش زرد غونی سادہ کے ہمراہ استعمال کیا جائے۔ گرم اشیاء سے پرہیز۔	فی تولہ ۱۵ فی ماشہ ۱۵
کشتہ طلا کلاں	اعضاء ریشہ کو قوت دیتا ہے، ادرار و حرارت و غریزی کی حفاظت کرتا ہے، جسمانی قوتوں کو قائم رکھتا ہے، اور باہ کو براگینتہ کرتا ہے۔ اعلیٰ درجے کا معوی و سپی اور ہضم ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ بوبکیر ۵ ماشے یا غیرہ گاؤ زبان جواہر والا ۵ ماشے، یا دوار السک جواہر والی ۵ ماشے یا مہون جالی نوس لودی ۴ ماشے، یا کمین ۲ تولے کے ساتھ استعمال کیا جاوے۔ بادی اور ترش اشیاء سے پرہیز۔ مرغن غذا دودھ کمین وغیرہ کا استعمال مفید ہوگا۔ نوٹ اس سے قبل اس کشتہ میں سولے کے ذرات قائم و نمودار رہتے تھے جس کی وجہ سے اکثر طبیب اور عید صاحبان کا یہ اعتراف ہوتا کہ یہ کشتہ نہیں ہے کشتہ وہ ہے جو خاک ہو جائے۔ اس لئے اب ہم نے اس کو دوسری ترکیب سے تیار کیا ہے جو نہایت عمدہ اور بالکل غبار ہو گیا ہے، اور فوائد میں پہلے سے زیادہ مفید ثابت ہوا ہے۔	فی تولہ ۱۵ فی ماشہ ۱۵
کشتہ فولاد	معدے و بزرگ کے لئے بہت مفید ہے، طبع تحلیل کرتا ہے، خون کی اصلاح کرتا ہے، خضف معدہ کو زہن کر کے چہرے پر رونق لاتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ جوارش سبباسہ، ماشے یا جوارش جالی نوس، ماشے، یا کمین ۷	فی تولہ ۱۵ فی ماشہ ۱۵

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
	دوار المسک مستحل جواہر والی ۶ ماشے میں ملا کر کھائیں۔	
کشتہ قلعی	جریان کے لئے مفید ثابت ہوا ہے۔ سرعت، رقت، مکثرت احتلام کو رفع کرتا ہے، اس کے علاوہ معدہ و باہ کو قوت دیتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یک کشتہ بوب کیرہ ماشے یا مچون آرد خزا ایک تولے کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ ترش و بادلی چیزوں سے پرہیز۔	فی تولہ ۵۰
کشتہ زبان	دل کو قوت دیتا ہے، اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یک کشتہ خیرہ گاؤ زبان جواہر والا ۶ ماشے یا خیرہ گاؤ زبان ساہ ایک تولے میں ملا کر استعمال کریں۔	فی تولہ ۵۰
کشتہ مزاج و ابراہ	تقویت دماغ و جگر کے لئے نہایت مفید ہے۔ منف دماغ کی وجہ سے نزلہ و زکام اور کھانسی و درد سر وغیرہ کی خوشکایت پیدا ہو جاتی ہے ان سب کے واسطے نہایت مفید و مجرب ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یک کشتہ خیرہ گاؤ زبان جواہر والا ۱۵ ماشے میں ملا کر کھائیں۔	فی تولہ ۵۰ ۹
کشتہ گلنگ	معدے کو قوت دیتا ہے اور جگر کے لئے بہت مفید ہے، اعضائے دئیہ کو قوت دیتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یک کشتہ جوارش بابسہ ۶ ماشے یا جوارش جالی نوس ۶ ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔	فی تولہ ۵۰ ۹
کشتہ مرارید	عورتوں اور مردوں دونوں کے جریان کے لئے بہت مفید ہے، اعضائے دئیہ کو قوت دیتا ہے، سطلہ مخصوص قلب کو فرحت دیتا ہے، حرارت و غریزی کی حفاظت کرتا ہے، عورتوں کے سیلان رطوبت کو روکتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یک کشتہ خیرہ گاؤ زبان جواہر والا ۶ ماشے یا منزع بارہ ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔ ترش و بادلی اشیاء سے پرہیز۔	فی تولہ ۵۰ ۹
کشتہ ابرک کلاں	فالج، لقوہ، کھانسی، دمہ، اور حذر وغیرہ امراض کو رفع کرتا ہے اور ضیق انفس کے درد کو جلد روک دیتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یک کشتہ ایک تولے شہد میں ملا کر رات کو سو تیوقت استعمال کریں، ترش اور ثقیل چیزیں نہ کھائیں۔	فی تولہ ۵۰ ۱۵ ۷

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
کشتہ نقہ	جگر، معدے اور دماغ کی کمزوری کو زائل کرتا ہے، مثلاً کو قوت دیتا ہے، غذا کو خوب ہضم کرتا ہے، باہ کو برائے گنتہ کرتا ہے، جسم کو فربہ اور چست کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ دو وار المسک ۳ ماشے، یا غیرہ گاؤ زبان جواہر والا ماشے، یا فوشدارو ماشے، یا بوب کبیر ماشے یا مکن ایک تولے میں ملا کر استعمال کریں۔	فی تولہ لعر
کشتہ فولاد سونے چاندی والا	فولاد کا یہ مرکب کشتہ دل، دماغ اور جگر کے لئے ایک خاص چیز ہے، بکثرت خون صالح پیدا کرتا ہے، چہرے کو سرخ و سفید بناتا ہے، معدے اور جگر کی کمزوری کے لئے نہایت مفید ہے۔ جسم کو فربہ کرتا ہے، مقوی غذا میں جزد بدن بناتا ہے، حرارت عزیزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یا ایک قرص دو وار المسک معتدل جواہر والی، یا بوب کبیر یا جوارش جالی ٹوس میں استعمال کرنا چاہئے۔ ترش اور باوی چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولہ ۱۵ خوراک کی ٹکیاں ۹
کحل شفق	دنیا میں آنکھیں بڑی نعمت ہیں، آنکھوں کی قدما سان کو اس وقت ہوتی ہے، جب کسی قسم کی تکلیف پیدا ہوتی ہے، ورنہ کچھ قدر حفاظت نہیں کی جاتی، جس کا لازمی نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ متوہی سن عمر میں کمزوری بصارت کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے یہاں تک کہ بینک کے خوگر ہو جاتے ہیں۔ یہ سُر ہم نے خاص طور پر بیش قیمت اجزاء تیار کیا ہے جو تمام امراض چشم میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ بینائی کو نہایت قوت بخشتا ہے۔ نیز جالا، پھولا، ناخونہ غارش، نزول الماء وغیرہ کی شکایتوں کو رفع کرتا ہے، اور خاص طور پر آنکھوں کو قوت بخشتا ہے، عجیب و غریب چیز ہے۔ ترکیب استعمال رات کو سو قوت اس سُرے کی دو دو سلاخیاں آنکھوں میں لگائیں۔	فی تولہ ۱۶
کحل الجواہر	اس سُرے میں جواہر شامل جاتے ہیں، یہ آنکھ کی بینائی کو قائم رکھتا ہے ان کو بہت سی شکایتوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ نظر میں قوت پیدا کرتا ہے۔ اس زمانے میں مطالعے اور افکار و اشغال دماغی کی کثرت یا حفظ بصارت سے	فی تولہ ۱۶

نام دوا	خواص اور ترکیب اتھال	قیمت
کحل ابومر	بے پردائی اور عام جمانی کمزوری کی وجہ سے کمزوری نظر کی شکایت عام ہو گئی ہے۔ لیکن یہ سرمہ پیدا شدہ شکایات کو روکتا ہے۔ اور ہر سن و سال میں آنکھوں کی شکایتوں کو دور کرتا ہے۔ اگر بینک کی محتاجی قدرتی بینک کو بے کار رکھتی ہے، اور بغیر چشمے کے کام نہیں ہو سکتا۔ تو یہ سرمہ اس روگ کو دور کرنے کے لئے حاضر ہے۔ خواہ آنکھوں کی شکایت ہو یا نہ ہو یہ سرمہ ہر حال مفید ہے، اور آنکھوں کو کتنے دسلے امراض کی آفات سے بچاتا ہے۔ ترکیب استعمال اس سرمے کی ایک ایک سلائی سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔	فی تولد ۱۰
کافورستیا	یہ کافور لٹے دہے کامرکب ہے، اس ووق میں نہایت عجیب ہے ان کے جراثیم کو ہلاک کرتا ہے، فساد ہوا کے ضرر سے جسم کو محفوظ رکھتا ہے، وبائے ہیضہ کے زمانے میں اس کا استعمال بطور حفظ ماقدم اس سخت متعدی مرض سے حفاظت کرتا ہے۔ غفٹ الدم (خون تھوکنے) میں فوری اثر دکھاتا ہے، ترکیب استعمال چار بار دن قطرے پانی میں ڈال کر استعمال کریں۔	فی تولد ۱۰
گندک یاں	یہ دوا تریاتی فوائد رکھتی ہے، جسم کے زہریلے اثرات کو زائل کرتی ہے خون کے فساد کے لئے مفید ہے، پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتی ہے، غذائی خواہش کو زیادہ کرتی ہے۔ ترکیب استعمال اس دوا کے ہر قطرے دو قطرے پانی میں مل کر کے استعمال کریں۔	فی تولد ۱۰
لبوب اعظم	یہ لبوب نہایت بیش قیمت ادویہ کا ایک نہایت نفیس مرکب ہے، قوت باہ اور اعضائے رخیہ و شریفہ کو قوت پہنچاتا ہے، مادہ منویہ کو غلیظ کرتا ہے اور اس کی پیدائش کو زیادہ کرتا ہے، نہایت بے ضرر چیز ہے، آپ اس کو ہر موسم میں بظہر ایک مقوی دوا کے استعمال کر سکتے ہیں۔ پرچہ ترکیب ہمراہ۔	فی شیشی ۱۴ خوداک ۱۰
لبوب کبیر	قوت باہ کو ترقی دینے میں عجیب چیز ہے، اعصاب کو مضبوط کرتا ہے، رنگ نکھارتا ہے، دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، گردوں کو قوی کرتا ہے، مادہ تولید کو کثرت سے پیدا کرتا ہے، کمزوری کو زائل کرتا ہے، قوت بڑھانے میں عجیب الفعل ہے، ایسی چیز ہے کہ لوگ بار بار منگاتے ہیں۔	فی تولد ۱۰

نام دوا	خاص اور ترکیب استعمال	قیمت
لبوب کبیر	ترکیب استعمال : ماشے سے ، ماشے تک یہ دھاکشتہ قلعی ۴ چاول یا کشتہ طیار ۲ بیج کے ساتھ استعمال کی جائے ، اور اگر عرق مارا اہم بہ نسخہ خاص دوا کشتہ ۵ تود ۔۔۔ پر سے پی لیا جائے ، تود اور زیادہ مناسب ہوگا دودھ کے ساتھ یا صرف لبوب بھی استعمال کر سکتے ہیں ۔	فی تولد ۴
مجموع ثنوی و مسک	یہ مجموع قوت مردی کے لئے حیرت انگیز چیز ہے ، بے انتہا مسک ہے ، پہلی ہی خوراک میں اپنا اثر دکھاتی ہے ، باہ میں اندازے سے زیادہ اضافہ کرتی ہے دل میش و نشاط کا مرکز بن جاتا ہے ، ناکارہ اور ناماقبت اندیش لوگوں کو بھی زندگی کا سچا لطف حاصل ہوتا ہے ۔ ترکیب استعمال : ایک ماشے رات کو سوتے وقت پاؤ بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں ، یا خاص ضرورت سے ایک گھنٹے قبل ایک ماشے استعمال کریں ۔	فی تولد ۶
مجموع چوبینی بنیہ کللا	حرارت عوزنی کو برائیمہ کرتی ہے ، اعضا کے درد کو زائل کرتی ہے باہ کو قوت دیتی ہے ، معدے کے ضعف کو دھرتی ہے مصفی خون ہے ، چہرے کا رنگ نکھارتی ہے ، جو لوگ مجرور المزاج ہوں ، ان کو بہت قوت اور فائدہ دیتی ہے ترکیب استعمال : کمرور اشخاص ساڑھے ۴ ماشے ، اوسلا درجے کی طاقت والے ۵ ماشے اور قوی اشخاص ایک تولے یہ مجموع تازہ پانی کے ساتھ ہاتھل کریں ، اس مجموع کی بڑی خوبی یہ ہے کہ زیادہ پرہیز کی ضرورت نہیں ۔	فی تولد ۴
مجموع آرد خرما	سرعت اور رقت کو دھرتی ہے ، باہ کو قوت دیتی ہے ، مادہ تولید کی خرابی کی اصلاح کرتی ہے ، جریان کو دھکتی ہے ، یہ مجموع کسی قدر مقبض بھی کرتی ہے ، مگر اب اس میں ایسے اجزاء شامل کئے گئے ہیں جو مقبض نہیں ہونے دیتے ۔ ترکیب استعمال : ایک تولے یہ مجموع کشتہ قلعی ۲ چاول میں ملا کر استعمال کریں ، ترش و بادی اشیا سے پرہیز ۔	فی سیر ۳ فی تولد ۷
مجموع ثعلب	باہ کو قوت دیتی ہے ، اعصاب میں سلاط پیدا کرتی ہے ، اور خشکی کو زائل کرتی ہے ، جریان اور رقت کو کھد دیتی ہے ۔ عمدہ اور مفرح چیز ہے ۔ ترکیب استعمال : ماشے یہ مجموع عرق مارا اہم چھری بنیہ خاص ۵ تولے یا	فی تولد ۶

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
مجموع جالی نوش لولوی	<p>عرق گندہ تولے، شربت انار ۲ تولے، یا صرف مجون گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ تری و ہادی سے پرہیز۔</p> <p>جالی نوش نے اس مجون کے ۷ فائدے لکھے ہیں (۱) قوت مردی اور خواہش کو قائم رکھتی ہے (۲) گرہ اور دیگر اعضائے تناسل کی درمیانی عروق نیز مثانہ و انشیں و اسہیل کو جو غلط کاری اور کثرت جماع سے متاثر ہو گئے ہوں اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں انہیں اعتدال کے ساتھ قوی کرتی اور اپنے ذاتی فعل نمود کے لئے بیدار کرتی ہے، اور حالت طبعی تک پہنچاتی ہے (۳) پیشوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے اور جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے (۴) مردکی غفلت قائم رکھتی ہے (۵) چہرے کا رنگ نکھارتی ہے (۶) اچھی مقدار میں خون صالح پیدا کرتی ہے (۷) اعضائے خاص کی زائل شدہ قوت کا بدلہ پیدا کرتی ہے۔ ہر عضوی کمزوری کے لئے نافع ہے۔</p> <p>ترکیب استعمال ۵ ماشے سے ۷ ماشے تک یہ مجون استعمال کی جائے قوی اثر بنانے کے لئے کشتہ طلا، ۲ برنخ یا مارالمح خاص دوا تہ ۵ ماشے کے ساتھ بشرطیکہ موسم سرد ہو، اگر گرمی یا برسات کا موسم ہو تو عرق بیدنگ ۵ تولے یا صرف دودھ کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔</p>	<p>فی سیر</p> <p>للع</p> <p>فی تولہ</p> <p>۸</p>
مجموع گل بزمی طلوی خانی	<p>جن عورتوں کا حمل ساقط ہو جاتا ہو یا بچہ ام العبدان میں مبتلا ہو کر ضائع ہو جاتا ہو، ان کے لئے بہت مفید ہے۔ جل کے تیسرے جینے سے اس کا استعمال شروع کیا جائے، پورے دنوں کے بعد بچہ پیدا ہوگا۔ اور آفات سے محفوظ رہے گا، یہ مجون قیمتی اجزاء سے بنائی جاتی ہے، عمدہ چیز ہے۔</p> <p>ترکیب استعمال ۵ ماشے یہ مجون عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے، شربت انار شیریں ۲ تولے یا تنہا پانی کے ساتھ استعمال کی جائے۔</p>	<p>فی سیر</p> <p>للع</p> <p>فی تولہ</p> <p>۸</p>
مجموع عیشہ	<p>گتھیا کے درد، آتشک، جذام اور فادخن کی بیماریوں کے لئے نہایت مفید ہے، ترکیب استعمال ۶ ماشے یہ مجون عرق شاہترہ ۷ تولے عرق شہ ۶ تولے کے ساتھ یا صرف مجون استعمال کریں، ہادی اور ترش انیس سے پرہیز</p>	<p>فی سیر</p> <p>۷</p> <p>فی تولہ</p>

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
مجمون فلاسفہ	باہ کو بڑھاتی ہے، مادہ تولید کی پیدائش کو زیادہ کرتی ہے، بھوک بھاری ہے، ہسل بول، دروگر، درد گردہ اور وجع المغاصل کو دور کرتی ہے چہرے کا رنگ صاف کرتی ہے، بابوئے دہن کو زائل کر کے منہ کو خوش بو دار بناتی ہے، ہسلہ طور پر مفید ہے۔ ترکیب استعمال ۹ ماشے یہ سجون رات کو سونے وقت استعمال کریں، کھٹی اور بادی چیزوں سے پرہیز۔	فی سیر ۳۰ فی تولد ۳۰
مجمون جریان خاص	جریان ایسا موزی مرض ہے جو انسان کے جسم کو اندر ہی اندر گھسن کی طرح کھا لیتا ہے، جو ہر انسانی کو پانی کی طرح بہا دیتا ہے، جوانی کو خاک میں ملنے والا، قوت جسمانی کو برباد کرنے والا یہی موزی مرض ہے۔ اس قاطع نسل مرض کے واسطے یہ مجمون اکیر کا حکم رکھتی ہے، معدے میں غلظت پیدا نہیں ہوتی، خد کے فضل سے صرف ۲۰ یوم کے استعمال سے یہ شکایت رفع ہو جاتی ہے، ترکیب استعمال ایک تولے یہ مجمون پاؤسیر دودھ کے ساتھ صبح کو استعمال کریں، کھٹی اور بادی چیزوں سے پرہیز۔	۲۰ خوراک کی ڈبیہ ۲۰
مخج بارہ جزائی	قلب کو قوت دیتی ہے، اختلاج کو زائل کرتی ہے، حرارت کو تسکین دیتی ہے، فوٹا اثر دکھاتی ہے۔ ترکیب استعمال ۵ تولے یہ مغرغ عرق گذر ۱۲ تولے کے ساتھ ۲ تولے معری ڈال کر یا صرف مغرغ استعمال کریں۔	فی تولد ۴
مخج یا قوتی معتدل	حرارت عزیز کی حفاظت کرتی ہے، اعصاب ریمہ کو قوت دیتی ہے، رحم کے امراض اور ضعف اسہال کے لئے بعد مفید ثابت ہوئی ہے، اشتہا پیدا کرتی ہے، اور ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتی ہے، معوی جگہ ہے۔ ترکیب استعمال ۳ ماشے سے ۵ ماشے تک شربت روح افزا ۱۰ تولے یا دودھ کے ساتھ یا صرف مغرغ استعمال کریں۔	فی تولد ۱۲
مروارید کیستال	یہ کیبیاوی طریق سے بنایا ہوا موتیوں کا پانی ہے، نہایت لطیف بے ضرر و مفید چیز ہے، امراض قلب اور ضعف عام میں اس کے فوائد قابل اعتماد ہیں، آلات ہضم پر اس کا اثر خاطر خواہ پایا گیا ہے، موتی جھرہ اور تقویت قلب کے لئے خاص چیز ہے۔ ترکیب استعمال ۵ قطے عرق گاؤ زبان ۵ تولے، یا	فی تولد ۳۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
	صرف پانی میں ڈال کر استعمال کریں۔	
دوسرا پیل	معدے اور جگر کے امراض میں مفید ہے، عظم جگر (جگر بڑھ جانا) میں فائدہ کرتا ہے، ہضم کے فعل میں اعانت کرتا ہے، گردے کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ ترکیب استعمال کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت ۵ قطرے پانی میں ملا کر پینے چاہئیں۔	فی تولد ۱۲
نمک مرگلنگ	امراض معدہ کے لئے بے حد مفید ہے، غذا کو جلد ہضم کرتا ہے، گرانی شکم اور نفخ کو رفع کرتا ہے، جسم کو ردی مواد سے پاک و صاف کرتا ہے، ہضم چھانٹتا ہے۔ ترکیب استعمال ۴ چاول یا ایک قرص جو ایش جالی نوس یا جوارنہ بسا س میں ملا کر غذا کے بعد سوتے وقت کھائیں۔	فی تولد ۶
ایک نمک جالی نوس	اس کے اجزاء ترکیب کا رخ خصوصیت سے معدہ اور اس کے تمام اعضا کی جانب ہے، سبک پوچھے تو جسم کی شین میں معدہ ہی ایک جادو کی چیز ہے، جس کو تمام جسم پر خاص اقتدار حاصل ہے، دل، دماغ، جگر اور مغز استخوان سے لے کر بدن کی کھال تک سب اس کے محتاج ہیں، معدے کا عمل صحیح ہو تو کوئی خلل اعتدال سے زیادہ پیدا نہ ہوگی، کثرت ہضم سے تپ، زکامی اور امراض سینہ و صدر اکثر فایز ورج المفاصل وغیرہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں، اسی طرح مواد کی کثرت طرح طرح کے عوارض پیدا کرتی ہے، ریاح کی کثرت سے تجخیر اور طرح طرح کے درد جسم پر قاضی ہو جاتے ہیں خصوصاً در گردہ، پسلی، قم معدہ، درد شکم، بواسیر وغیرہ نمک جالی نوس صدمے میں داخل ہو کر اس کو تمام آلائشوں سے پاک و صاف کرتا ہے، اس میں غذا کے ساتھ داخل ہو کر ہر ایک ردی مادے کو دفع کرتا ہے، ہمیشہ خون صالح پیدا کر کے جسم کو تازگی، چہرے کو آب و تاب، دماغ کو روشنی، دل کو مسودہ، آنکھوں کو بصارت اور حافظہ کو تیزی بخشتا ہے نمک جالی نوس کا دائمی استعمال اکثر امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔	فی شیشی ۸
میں بلاتمام دیا اور اس کے علاوہ دیگر مرکیبہ مذکورہ ہیں۔ ہر یونانی دوا خانہ پوسٹ میں سے دہلی		

کہہ رہا ہے جو شرس دریا سے سمندر کا سکوت
جتنا جس کا ظرف ہے اتنا ہی وہ خاموش ہے

ماہوار طبی رسالہ

چشمہ حیات

جلد ۹ | ماہ جون ۱۹۴۴ء | نمبر (۱۲)

فہرست مضامین

صفحہ	عنوان	شمارہ
۲	غذاؤں پر تبصرہ	۱
۱۵	مغربیات	۲
۱۹	قبض اور اس کا علاج	۳
۲۴	بقائے روح	۴
۲۵	غزل	۵
۱۴۰	وسائل معاش	۶

غذاؤں پر تبصرہ

(از جناب مکیم حمید الرحیم صاحب رحمانی جلال آبادی)

سبز ترکاریاں

ہندوستان میں عام طور پر بطور غذا سبز ترکاریاں بہت کھائی جاتی ہیں۔ سبزیوں کا استعمال زندگی و صحت کے واسطے نہ صرف مفید ہے بلکہ بہت ضروری ہے۔ کیونکہ ہمارے جسم کو نمک کی بھی ضرورت ہوتی ہے اور اکثر سبز ترکاریوں میں قدرتی طور پر نمک ہوتا ہے۔ اکثر بیماریاں سبزی کے کھانے سے رفع ہو جاتی ہیں۔ بالخصوص سبزیوں میں اجڑائے ملیمہ، اجڑائے نشاستہ، اجڑائے روغنی، معدنی نمکیات، حیاتیات اور پانی پایا جاتا ہے۔ سبزیوں کے نمکیات سے خون متدل اور صاف رہتا ہے۔ دوسری وجہی امراض نہیں ہوتے، قبض کی شکایت بھی نہیں ہوتی ہے۔ ٹائٹریکاجر، موٹی، آلو، شحج، گو بھی، جھٹوا، پالک، اگدو اور مٹر وغیرہ عمدہ سبزیاں ہیں، ان کا استعمال مفید صحت ہے۔ عام طور پر سبزیوں کو پانی میں زیادہ جوش دے کر پکاتے ہیں، اس طریقے سے ان کے مفید اجزاء ضائع ہو جاتے ہیں۔ سبزیوں کو صرف اتنے پانی میں جوش دینا چاہیے جو اسی میں جذب ہو جائے اور سبزیوں میں سوڈا بھی شامل نہ کرنا چاہیے کیونکہ اس سے حیاتیات تاج فنا ہو جاتی ہے۔

سبز ترکاریوں میں ٹائٹریکاجر سے زیادہ مفید و صحت پرور ترکاری ہے **ٹائٹریکاجر** صحت کی بقا اور جسم کی پرورش میں یہ بہت بڑی حصے دار ہے اس میں حیاتیات الف، ب، تاج بہت زیادہ مقدار میں ہوتے ہیں اور معدنی نمکیات بھی پائے جاتے ہیں۔ شہروں میں تو ٹائٹریکاجر استعمال روز بروز ترقی پر ہے۔ مگر قصبات و دیہات میں ابھی اس کا عام رواج نہیں ہوا ہے بلکہ بعض اشخاص اس کو بھی دیسی بیگن کی طرح باعث نقصان سمجھتے ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ ٹائٹریکاجر قدر مفید صحت اور ارزان چیز ہے کہ کوئی ترکاری اس کے مقابلے میں پیش نہیں کی جاسکتی ہے۔ ٹائٹریکاجر بچوں کی پرورش اور افزائش اور دانستوں کی حفاظت کرتا ہے۔ عورتوں میں اس کے کھانے سے

دودھ کی پیدائش خوب ہوتی ہے اور شیر خوار بچوں کو ایسی ماؤں کا دودھ طاقت و بطور تندرست رکھتا ہے۔ مثلاً ذکا استعمال مرض سے مقابلہ کرنے کی قوت میں اضافہ کرتا اور بدن کو فربہ و توانا بناتا ہے۔ مثلاً کچا کھانا بھی مفید ہے چنانچہ مغربی ممالک میں مثلاً کراس بطور ناشتہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔

گاجر | ہندوستان کی مشہور سبزی ہے۔ اطباء قدیم نے اس کو مقوی معدہ و قلب اور مفرج و طین بتایا ہے۔ بواسیر کے لئے مفید اور مصفی لکھا ہے۔ جدید تحقیق سے اس میں حیاتین الف، ب، ج، خ، و، چوند، فاس فورس اور نشاستہ و شکر وغیرہ اجزاء پائے گئے ہیں اس لئے جسم کی تعمیر و پروش اور قیام صحت کے واسطے یہ مفید ترین ترکاری ہے۔ اس میں ایک خاص جز ہوتا ہے جو مرض شب کوری (رتوندہ) کا مانت ہے۔ کھانے کے واسطے نرم و نازک چھوٹی اور گہرے رنگ کی گاجریں اچھی ہوتی ہیں۔ ان کو نرم آج پر اتنے پانی بن پکانا چاہئے کہ بکتے بکتے پانی ان میں جذب ہو جائے۔ کیونکہ تیز آج پر پکانے سے حیاتین ج، ضائع ہو جاتی ہے۔ بلکہ حیاتین کا فائدہ اٹھانے کے واسطے ان کو کچی کھانا مفید ہے اور مسٹروں اور دانتوں کی حفاظت کے خیال سے ان کا چوسنا مفید ہے۔ تجربے سے معلوم ہوا ہے کہ روزانہ چونے کے جس قدر اجزاء جسم سے خارج ہوتے ہیں ان کا بدل ایسی غذا سے حاصل ہو سکتا ہے جس میں گاجر زیادہ شامل ہو۔

گوبھی | یہ بھی ایک ایسی سبزی ہے کہ جس میں تمام قسم کی ضروری حیاتین موجود ہیں گوبھی لٹہ دامیہ (سکروی) کی بہترین محافظ ہے۔ اور ہڈیوں کے بنانے اور مضبوطی دینے کی خاصیت بھی اس میں ہے۔ اس کو ابال کر پانی نہ پھینکنا چاہئے کیونکہ جوش دینے سے اس کے اجزائے غذائی ضائع ہو جاتے ہیں اس لئے کہ پانی میں پکانی چاہئے، اور وہ پانی اسی میں جذب کر دینا چاہئے، مگر پیارے سے اٹھے ہوئے گزور مرغیوں کو اس پر ہنیر کرنا چاہئے کیونکہ یہ ثقیل ہوتی ہے۔

آلو | ہندوستانی ترکاریوں میں آلو سب سے زیادہ استعمال کیا جاتا ہے، اور تقریباً تمام سال کھایا جاتا ہے۔ اس میں اجزائے نشاستہ زیادہ اور اجزائے شکر کم ہوتے ہیں اور حیاتین الف، ب، ج، کافی مقدار میں ہوتی ہیں۔ اس لئے جو شخص آلو زیادہ کھاتے ہیں وہ مرض بلا جوا اور بیری بیری سے محفوظ رہتے ہیں۔ دانتوں کی حفاظت بھی کرتا

ہے۔ یہ لذیذ اور پرورش کنندہ جسم ہے۔ سورہم کبدی میں مفید ہے اگر اس کو چھلکے سینٹ پکا کر کھائیں توفیق کشا ہے مگر کمزوری معدہ کے مبتلا اشخاص کو اس کے استعمال میں احتیاط چاہئے۔

شلم | یہ بھی نہایت مرغوب و مفید سبزی ہے۔ زود ہضم ہے۔ اس سے عمدہ خون کی پیدائش ہوتی ہے۔ قبض کشا ہے۔ اس میں حیاتین الف، ب، ج، کا کافی ہوتا ہے۔ اس لئے اس سے جسم کی پرورش خوب ہوتی ہے اس کو نرم آج پر کم پانی ڈال کر پکانا چاہئے تاکہ اس کے صحت پر دراجزا ضائع نہ ہوں اور پکا کر پانی کو نہ پھینکنا چاہئے بلکہ اس قدر پانی ہو جو اسی میں جذب ہو جائے۔

چقندر | یہ بھی شلم کی قسم سے ہے اور شہری لوگ بالعموم اس کو کھاتے ہیں اس میں شکر اور حیاتین ب و ج ہوتی ہے اس کو بھی جوش دینے میں احتیاط کرنی چاہئے۔

پالک | ہندوستان میں عام طور پر یہ سبزی استعمال کی جاتی ہے یہ زود ہضم اور قبض کشا ترکاری ہے۔ ماہرین نے تحقیق کیا ہے کہ پالک میں فولاد اور چونہ کی مقدار بہت زیادہ ہے۔ فولاد خون بڑھاتا اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔ چونے کی ہڈیوں کی ساخت کو مضبوط سخت اور پائیدار بناتا ہے۔ پالک کے پتوں میں جس قدر فولاد کی مقدار ہے اس کا نصف حصہ اور چونے کی مقدار کا تہائی حصہ جسم انسانی میں جذب ہوتا ہے۔ پالک ایک مقوی غذا ہے اور بعض امراض کے دفعیہ کے واسطے مفید ہے۔

منٹر | زود ہضم اور مقوی غذا ہے اس میں گندھک اور فاس فورس ہوتا ہے اور اعصاب و عضلات کے واسطے مفید ہے۔

دالیں

ہندوستان کی تمام قومیں کم و بیش ہر قسم کی دالوں کو بطور غذا کھاتی ہیں اور بعض قوموں کی تو مخصوص غذا ہی دالیں ہیں کئی قسم کی دالوں میں اجڑائے لحمہ گیہوں سے چار گنا زیادہ ہوتے ہیں۔ بعض میں حیاتین بھی ہوتی ہے۔ عموماً دالوں کو دھو کر اور پھلکا اتار کر کھاتے ہیں۔ چونکہ بعض دالوں کے پھلکوں میں حیاتین و جوتی ہے جو بانجھ پن کی

مانع ہے اور چھلکا اتارنے سے یہ ضائع ہو جاتی ہے۔ اس لئے دالوں کو پھلکے سمیت کھانا مفید ہے۔ ان کو تیز آگ پر بھی نہ پکانا چاہئے کیونکہ آگ کی تیزی سے مفید اجزاء جل جاتے ہیں جن لوگوں کی خوراک چاؤں ہے ان کو دال ضرور کھانی چاہئے۔ کیونکہ چاؤلوں میں اجزاء محکم مقدار میں ہوتے ہیں۔ اس کمی کو دال سے پورا کیا جاسکتا ہے۔ اور اس کی عمدہ صورت یہ ہے کہ کچڑی پکا کر کھائیں یا چاؤلوں پر سبزی اور گوشت ڈال کر کھائیں۔ اگر دال کو گوشت کے ساتھ پکایا جائے تو عمدہ غذا تیار ہو جاتی ہے۔

مونگ کی دال | اطباء عام طور پر مرلینوں کو مونگ کی دال اور اس کی کچڑی وغیرہ کھلایا کرتے ہیں۔ چونکہ یہ ہلکی اور زود ہضم غذا ہے، اس لئے مرلینوں کو اور کمزور معدے والوں کے واسطے مناسب ہے۔ علاوہ ازیں مونگ کی دال میں تین الف اور ریح کا اچھا ذخیرہ ہوتا ہے۔

اس کے علاوہ ماش (اُردو) نخود (چنا) مسور اور لوبیا وغیرہ کی دالیں مفید ہیں۔ کیونکہ ان میں اجزاء عمدہ عام طور پر ۱۸ فی صدی ہوتے ہیں اور یہ دالیں گوشت کے بجائے استعمال کی جاسکتی ہیں۔

گھی اور مکھن

ہندوستانیوں کی غذا کا جزو اعظم گھی ہے ہر شخص اس کو مقوی جسم اور پرورش کنندہ جانتا ہے۔ جدید تحقیق سے اس میں چربی کو تحلیل کرنے والی حیاتین معلوم ہوئی ہے طبی طور پر مکھن غذائی لحاظ سے گھی کی بہ نسبت زیادہ بہتر چیز ہے۔ چونکہ گھی اور مکھن دودھ سے حاصل ہوتے ہیں اس لئے ان کی قوت اور حیاتین کی مقدار اس دودھ کی عمدگی و بہتری اور حیاتین کی مقدار پر موقوف ہے جس سے یہ حاصل کئے جاتے ہیں اور دودھ میں حیاتین اور دیگر مقوی اجزاء دودھ دینے والے جانور کی غذا اور طریق رہائش و زندگی کے مطابق و مناسبت سے ہوتے ہیں۔ جو جانور کھلے ہوئے اور دھوپ والے کھیتوں میں سبز گھاس چرتے ہیں، ان کے دودھ میں مکھن بالائی اور حیاتین زیادہ ہوتی ہے۔ اس کے برخلاف جن جانوروں کا چارو خراب ہوتا ہے ان کے دودھ کا مکھن اور گھی کم طاقت ور ہوتا ہے اور ایسے گھی کو تلنے یا بچھنے سے جو کچھ تھوڑی بہت حیاتین ہوتی بھی ہے وہ ضائع ہو جاتی ہے۔ عام طور پر گھی کو زیادہ

کرم کرنے سے حیاتین فنا ہو جاتی ہے۔ مٹی اور کھن روٹیوں اور چپاتیوں پر لگا کر کھانا پورے وغیرہ کے تھنے سے زیادہ مفید ہے۔

نمک وغیرہ

تندرستی کی بقا اور قیام زندگی اور کھانے لذیذ بنانے کے واسطے نمک بھی غذا کا ایک ضروری رکن ہے مختلف تجربوں سے یہ ثابت ہوا ہے کہ غذا سے نمک نکال دینے کی صورت میں زندگی محال ہے اور کھانے میں اس کی عدم شمولیت مختلف بیماریوں کا باعث ہوتی ہے جسم کی حرارت و قوت اور ہضم کے لئے نمک معاون و مددگار ہے۔ اطباء قدیم نے بھی اس کی تائید کی ہے کہ نمک قوت ہضم کے واسطے مفید ہے۔ فہم و ذہن کو تعزیت دیتا ہے۔ یعنی امراض میں مفید ہے۔

میں طرح ہر مفید چیز کا استعمال اعتدال سے زیادہ مضرت و نقصان کا باعث ہوتا ہے اسی طرح نمک کی افراط و تفریط بھی نقصان سے خالی نہیں۔ چنانچہ اطباء قدیم نمک کی کثرت و زیادتی کو دماغی و جلدی امراض کا سبب بتاتے ہیں اور بعض ڈاکٹروں کے نزدیک نمک کا زیادہ استعمال مرض سرطان، معدے کی رسولی، اور بعبات میں خرابی و نقص کا موجب ہے اس لئے غذائیں نہ تو اس کی بالکل کمی ہو اور نہ بہت زیادتی۔ ایک اوسط درجے کے قوی رکھنے والے شخص کو دن رات میں دو تین ماشے نمک کی ضرورت ہے کیونکہ غذا میں بالعموم سبزی یا گوشت اور پھل استعمال کئے جاتے ہیں اور ان کے اندر بھی قدرتی طور پر کچھ نہ کچھ نمک کی مقدار ہوتی ہے اور ان کے ذریعے بھی نمک جسم میں پہنچتا رہتا ہے۔ غذا کے بعد بار بار پیاس لگنا نمک کی کثرت کی علامت ہے۔

گو بعض اقوام اس کو نہیں کھاتی ہیں مگر یہ غذا کا ایک جز و ضرور ہے۔ اطباء قدیم نے اس کو سدہ کھولنے والی، بھوک لگانے والی، ہاضم، معوی باہ، محلل ریاح اور مدربول و حین بتایا ہے۔ قدیم ہندی طبیب بھی اس کو بہ طور دوا امراض گردہ اور مختلف قسم کے استسقاء میں استعمال کرتے تھے۔ جدید تحقیق سے اس میں اجزاء لحمہ (پروٹینز) اجزاء مولدہ حرارت (کاربوہائیڈریٹس) اور معدنی اجزاء کیلیم، پوٹاشیم، سوڈیم، مسفر، فولاد وغیرہ کافی مقدار میں پائے گئے ہیں۔ اس کا اس قاتل کرم ہے۔ چنانچہ

اس کے رس کا ٹیکہ سل و دق کے جراثیم کا قاتل ثابت ہوا ہے۔ اور فرانس میں مقوی و محرک غذا کے طور پر اس کا استعمال ہو رہا ہے غرض پیاز مقوی جسم و معاون صحت ہے اس لئے اس کا استعمال بھی اعتدال کے ساتھ کرنا چاہئے۔

مصالحے | کھانے کی ترکاریوں میں سرخ و سیاہ مرچ، دھنیہ، اورک، پیاز لہسن، دارچینی، یہ طور معالکہ شامل کی جاتی ہیں۔ ان اشیاء کا مناسب اضافہ ترکاریوں کو لذت اور ہاضم ضرور بناتا ہے مگر زیادتی و کثرت باعث نقصان ہو ویسے بھی یہ اجزاء غذا کا ضروری جز نہیں ہیں بلکہ ان کی کثرت سے معدے اور آنتوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔ پیاز ہمیشہ و بواسیر کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ بعض دفعہ معدے میں زخم ہو جاتے ہیں ان سے استعمال سے رطوبت معدی زیادہ پیدا ہوتی ہے جس سے آخ کار مدہ مکرور ہو جاتا ہے اس سے ہر قسم کے مصالحے مناسب مقدار میں شامل کرنا چاہئیں کیونکہ بہر صورت ان کی زیادتی مضر ہے۔

کیا کھائیں؟

مذکورہ تحریر سے یہ واضح ہو گیا اور ہر شخص اس کو سمجھ سکتا ہے کہ جسم کی پختل زندگی کی بقا اور صحت کی حفاظت کے واسطے وہی غذائی چیزیں ہماری ضرورت کو بخوبی پورا کر سکتی ہیں جن میں جسم کو بنانے والے تمام اجزاء یعنی لحم، نشائیہ و شکر، یہ شحمیہ، معدنی نمکیات اور حیاتین وغیرہ موجود ہوں۔ یہ تمام اجزاء اس طریقے سے مہیا ہو سکتے ہیں کہ لحمی اجزاء گوشت یا پھلی، انڈے، بعض قسم کی دال اور گہنوں وغیرہ سے حاصل ہو سکتے ہیں۔ شحمی اجزاء کو گھی، دودھ، مکھن، تیل اور چربی وغیرہ سے پورا کیا جاسکتا ہے۔ اجزاء نشائیہ و شکر وغیرہ، آلو، گاجر، اور مشکو وغیرہ میں ہوتے ہیں۔ معدنی نمکیات سبز یوں میں ہوتے ہیں۔ یہ اجزاء سبز ترکاریوں کے کھانے سے مل سکتے ہیں۔ ان تمام اشیاء میں حیاتین کی کچھ نہ کچھ مقدار ضرور ہوتی ہے۔ تمام حیاتین سے پورے طور پر بہتر اندوز ہونے کے واسطے ایک آدھ کوئی پھل بھی کھانا چاہئے۔ اگر اس قسم کی اشیاء حسب مزاج و عادت اور رسم و رواج کمی جاتی ہے تو غذا استعمال کی جائیں تو ہمارے جسم کی تعمیر مستحکم اور صحت بہتر ہو سکتی ہے۔ مدافعت کی قوت میں اضافہ ہو سکتا ہے اور متعدی و مہلک امراض کے حملے سے محفوظ طور پر رہ سکتے ہیں۔

کئے ہیں بعض اشخاص لحمی غذا سے پرہیز کرتے ہیں۔ وہ ان اجزاء کی کمی کو بعض قسم کی دالوں سے پورا کر کئے ہیں۔ علاوہ ازیں غذائے لحمی کا بہترین بدل دودھ اور پھل ہے۔ ان کی بجائے دودھ اور پھل کو معمول بنائیں۔

کس قدر کھائیں؟

بقول زندگی اور قیام صحت کے واسطے غذائیت بخش اجزاء معلوم ہونے کے بعد یہ بھی ضروری ہے کہ اس قوت پرور غذا کی مقدار مقرر کی جائے۔ کیونکہ عمر، جثہ، آب و ہوا، پیشہ، ممالک، قد و قامت، اور عادت و خصلت وغیرہ کے لحاظ سے ہر شخص کی مختلف مقدار و اتمام سے آسودگی حاصل کرتا ہے۔ ایک شخص کے واسطے غذا کی جس قدر مقدار باعثِ راحت اور صحت ہے وہی دوسرے کے واسطے موجبِ تکلیف اور باعثِ گرانی ہو جاتی ہے۔ اس لئے غذا کی ایسی صحیح مقدار کا تعین و قوازن قائم کرنا کہ جو ہر شخص کے لئے مفید ہو کارے دارد والا معاملہ ہے۔ تاہم اس سلسلے میں جو تجربات ہوئے اور ان سے جو نتیجہ برآمد ہوا ہے وہ یہ ہے کہ :

چاول	۱۰ چھٹانک	روزانہ	دال	۲ چھٹانک	روزانہ
بہتر ترکاریاں	۴	•	دودھ	۲	•
مچھلی	۲	•	گڑہ	۱	•
سرسوں کا تیل	۱	•	نمک	۱	•

مصلے، لیوں یا اور کوئی ترش پھل اور مچھلی کی جگہ انڈا وغیرہ روزانہ کھائیں۔ ایک نوجوان آدمی کے روزانہ استعمال کے لئے مندرجہ بالا غذا کی مقدار اکل انڈیا و بچ انڈسٹریز ایسوسی ایشن نے مقرر کی ہے۔ مگر مشہور ماہر غذا سر رابرٹ میکاسن نے نہایت وسیع تحقیقات کے بعد ہندوستانیوں کے واسطے حسب ذیل غذا کی سفارش کی ہے :

آپل	۱۲	اونس	آم	۴	اونس
محروقت بکری کا یا دہی	۲	•	چاول (اکھی میں کئے ہوئے)	۶	•
نہاتی روغن	۱	•	دودھ	۲۰	•
جڑدار ترکاریاں	۸	•	گھی	۵	•

گو بھی ۸ اونس ۱۰ دال ۱ اونس

ڈاکٹر موصوف کی رائے ہے کہ ایک ایسے نوجوان کے واسطے جو روزمرہ فرائض کی طبی انجام دہی میں مشغول و مصروف رہتا ہے یہ کافی اور ضروری مقدار غذا ہے۔ مقدار غذا کا جو نقشہ پہلے دیا گیا ہے اس کے مقابلے میں ڈاکٹر میکراسن کی مقرر کی ہوئی غذا زیادہ انسب و نفع ہے کیونکہ جسم کی پرورش کے تمام ضروری اجزاء بھی اس میں موجود ہیں، اور کوئی ایسی غذا بھی شامل نہیں جس کے کھانے میں کسی کو اعتراض ہو۔ اگر بعض غذائی اشیاء کی بجائے دودھ زیادہ پیا جائے تو اور بھی بہتر ہے۔ اس سے ان غذاؤں کی کمی پوری ہو جاتی ہے جو بعض اشخاص کسی وجہ سے نہ کھا سکتے ہوں۔ چونکہ ہر شخص اپنی ذاتی استعداد اور موافقت مزاجی کی وجہ سے بعض اشیائے غذائی کو مفہم کر سکتا ہے اور بعض کو مفہم نہیں کر سکتا، اس لئے اس معاملے میں ہر شخص کو اپنا طبیب آپ بننا چاہئے۔ یعنی ہر آدمی کو اپنی عادت و طبیعت کے موافق غذائی اشیاء کو انتخاب کرنا چاہئے۔ جس چیز کے کھانے سے طبیعت منضبط ہو، شکم میں گرانی اور ڈکاروں کی زیادتی ہو، منہ کا ذائقہ خراب اور معدے میں یبینی ہو وہ طبیعت و مزاج کے ناموافق ہے اور جس کے کھانے کے بعد طبیعت میں فرحت و خوشی معلوم ہو۔ خلاف طبیعت کسی قسم کی بے چینی و اضطراب نہ ہو تو وہ غذا مرغوب و موافق مزاج ہے۔ الغرض ہر شخص مندرجہ بالا اشیاء میں سے بطور غذا اپنے لئے پسند کرے۔

کت کھائیں؟

اگر غذا عمدہ اور تقویت بخش ہو مگر مقدار میں اعتدال سے زیادہ کھالی جائے، یا کھانے کے مقررہ اوقات میں اعتیاد و اعتدال کو ملحوظ نہ رکھا جائے تو بھی غذا سے جسم کو کوئی فائدہ نہیں پہنچتا ہے بلکہ بجائے فائدے کے نقصان اٹھانا پڑتا ہے اور جسمانی عمارت پختہ و مضبوط ہونے کی جگہ کھوکھلی و متزلزل ہو جاتی ہے اور مختلف بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں اور یہی غذا جو زندگی کی حفاظت و بقا کا سرچشمہ ہے، زہر ثابت ہوتی ہے۔ چنانچہ حکیم بقراط کا مقولہ ہے کہ بعض ہر تہہ کھانا کھانے سے ایسا فساد ہو جاتا ہے جیسے کہ زہر سے۔ اس لئے کھانا کھانے میں بہت اعتیاد و توجہ کی ضرورت ہے۔ نیز اسی دانا کا قول ہے کہ ہم ہمہ جینے کے لئے کھاتے ہیں اور اس لئے نہیں جینے کے کھاتے رہیں۔ غرض کہ غذا مقررہ اوقات پر

کھانی بہت سے امراض سے نجات و رستگاری کا ذریعہ ہے اور اس پر عمل پیرا ہونے سے دواؤں کا استعمال بھی کم ہو سکتا ہے۔

ایک عربی حکیم کا قول ہے کہ جب بھوک لگے تب کھانا کھاؤ، یہی حکیم بہت ادا ہدایت کرتا ہے کہ جب تک اچھی طرح بھوک نہ لگے ہرگز نہ کھاؤ، اور تھوڑی خواہش باقی ہو کہ کھانا چھوڑ دو، حکیم حالی فرماتا ہے کہ نہ فرحت و خوشی غذا کو مفہم کرنے اور جزو بدن بنانے میں مدد دیتی ہے اور رنخ و خم کی کیفیت غذا کو جزو بدن نہیں بننے دیتی، فکر و غم کی حالت میں کھانا کھانے سے ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے؟

مذہبہ بالا اطباء نے قدیم نے اپنے اپنے اقوال میں کھانا کھانے کے متعلق مختصر الفاظ میں ایسی گراں قدر ہدایتیں اور نصیحتیں جمع کر دی ہیں کہ ان کی تشریح و توضیح کے واسطے ضمیمہ کتاب میں لکھی جاسکتی ہیں اور حفظانِ صحت کے تمام زریں اصول ان میں پوشیدہ ہیں پس ہر شخص کو لازم ہے کہ وقت بے وقت اناپ شاپ کھانے کی عادت نہیں ہونی چاہئے۔ اس طریقے سے نہ غذا پورے طور پر مفہم ہوتی ہے اور نہ جنہ بدن بنتی ہے۔ چونکہ عمر موسم، ملک آب و ہوا، حیثیت اور عادات وغیرہ کے ساتھ غذا اور اوقات غذا کا خاص تعلق ہے۔ اس لئے ہر شخص کے واسطے غذا کے خاص اوقات تو مقرر نہیں کئے جاسکتے ہیں علاوہ ازیں غذا کی مقدار اور اوقات کا انحصار زیادہ تر عادت و تربیت پر ہے اس واسطے ہر شخص کو اپنی حیثیت و عادت کے موافق غذا کے اوقات مقرر کرنے چاہئیں۔

عام طور پر بچوں کو سہرتین گھنٹے اور جوانوں کو پانچ گھنٹے کے بعد خوراک کھانی چاہئے۔ کمزور اور بیمار اشخاص کو شکم سیر ہو کر نہ کھانا چاہئے بلکہ ہر دو تین گھنٹے کے بعد تھوڑی تھوڑی مقدار میں کھانا چاہئے اور غذا ہلکی و نرم ہونی چاہئے۔

کھانا کھانے کے اوقات کی تقسیم بالعموم اس طرح ہونی چاہئے کہ سردیوں میں صبح کو سات آٹھ بجے کوئی ناشتہ کر لیا جائے اور صبح کو دس گیارہ بجے اور شام کو سات آٹھ بجے کھانا کھایا کریں۔ گرمیوں میں صبح کو نو دس بجے اور شام کو آٹھ نو بجے کھائیں۔ شام کو تین چار بجے کوئی ہلکی غذا کھالین چاہئے۔ یا صبح کو دودھ، یا دودھ یا دہی کی لسی وغیرہ پی لیا کریں۔ غذا کے اوقات کے تین میں اس کا ضرور خیال رکھنا چاہئے کہ عمدہ غذا اعموٹا چار پانچ گھنٹے میں مفہم ہوتی ہے۔

کیونکر کھائیں؟

کھانا خوش نما، خوش ذائقہ اور اچھی طرح پکا ہوا ہو، کھانے سے پہلے ہاتھوں کو ضرور دھونا چاہئے۔ ناخن بھی ترشے ہوئے ہوں۔ موسم گرما میں کھانے سے پہلے غسل کرنا بھی مفید ہے۔ کھانا آہستہ آہستہ کھائیں۔ مگر نہ تو اتنا آہستہ کہ ایک وقت کے کھانے میں ڈیڑھ دو گھنٹے صرف ہو جائیں اور نہ اتنی جلدی کریں کہ دانوں کا کام آنتوں (معدے) کو کرنا پڑے۔ اوسطاً پندرہ بیس منٹ میں کھانا ختم کر دینا چاہئے۔ جب ذوالہ منہ میں جائے تو خوب چبا کر نگلیں۔ تاکہ لعاب دہن غذا سے بخوبی مل جائے۔ کیونکہ لعاب دہن غذا کو زود ہضم بنا دیتا ہے۔ سو ہضم کی شکایت اکثر محض لعنتہ چبا کر کھانے سے دور ہو جاتی ہے اور کھانے کے درمیان تھوڑا بہت پانی ضرور پینا چاہئے۔ البتہ کھانے سے پہلے پانی نہ پئیں زیادہ سرد پانی پینا بھی کھانے کے ساتھ مضر ہے۔ کھانا پیٹ بھر کر نہ کھائیں۔ بلکہ دو چار لٹے کی بھوک باقی رہے تو کھانا چھوڑ دینا چاہئے۔

کھانے کی جگہ پاک و صاف اور ہوادار ہونی چاہئے۔ ایسی جگہ بھی نہ کھائیں جہاں طبیعت کو ناگوار ہو۔ ٹوٹے پھوٹے اور بیٹے برتنوں میں بھی نہ کھانا چاہئے۔ غذا کے اجسنا جس قدر مختصر ہوں گے وہ اتنی ہی مفید ہوگی۔ چونکہ مختلف اقسام کے کھانوں میں بعض فیتیں اور بعض لطیف ہوتے ہیں۔ اس لئے مختلف قسم کی غذائیں مل کر دیر ہضم بن جاتی ہیں متواتر اور مسلسل ایک ہی قسم کی غذا نہ کھائیں۔ بلکہ اپنی حیثیت اور طاقت کے مطابق روزانہ مختلف قسم کی غذائیں تبدیل کر کے کھاتے رہنا چاہئے۔

کھانا پکانے کے برتن صاف ہوں۔ تانبے کے برتن قلعی دار ہونے چاہئیں قلعی میں میسہ ملا ہوا نہ ہو۔ جن برتنوں میں کھانا کھائیں وہ صاف اور خوش نما ہوں۔ اگر ڈھاک یا سی اور درخت کے پتوں پر کھانا رکھ رکھا یا جائے تو پہلے ان پتوں کو دھو لینا چاہئے جس غذا کی طرف رغبت نہ ہو وہ نہ کھائیں۔ جس پر کھیاں دھبی ہوں وہ کھانا بھی مضر صحت ہے کھانے کے فوراً بعد غسل کرنے سے ہاضمے میں فتور آ جاتا ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کوئی دھماکا یا جہانی عمت نہ کرنی چاہئے اور نہ کھاتے وقت کوئی کتاب یا اخبار پڑھنا چاہئے۔ البتہ خوش گوار اور دلی چسپ گفتگو کرنا اور گانا سننا مفید ہے اور کھانا ہضم کرنے میں مددگار

ہے۔ کھانا کھانے کے بعد تفریح ضرور کرنی چاہئے۔ بالخصوص جن اشخاص کا ہاضمہ خراب اور کمزور ہو ان کے لئے کھانا کھانے کے بعد تفریح بہت مفید ہے۔ صبح یا دوپہر کا کھانا کھانے کے بعد ہمیشہ دس پندرہ منٹ آرام کرنا چاہئے اور کھانا کھاتے ہی فوراً نہ سونا چاہئے۔ خصوصاً رات کا کھانا کھا کر فوراً نہ سوئیں۔ کیونکہ سونے کی حالت میں معدہ اپنا فعل باقاعدہ انجام نہیں دیتا۔ اس کی وجہ سے رات کو خوف ناک خواب نظر آتے ہیں۔ اکثر اشخاص کو احتلام ہو جایا کرتا ہے۔ لہذا آخری کھانے کے کم از کم دو ڈھائی گھنٹے کے بعد سوئیں۔ ماہر ڈاکٹروں کا اس پر اتفاق ہے کہ جو غذا ہاضمہ اور انگلیوں کی مدد سے کھائی جاتی ہے وہ جلد ہضم ہوتی ہے۔

شراب اور کھانا بعض لوگ کھانا کھاتے وقت شراب پیتے ہیں ان کا خیال ہے کہ شراب سے بھوک خوب لگتی ہے اور کھانا ہضم ہوتا ہے مگر یہ غلط ہے کیونکہ انجام کار شراب سے معدہ کمزور اور قوت ہضم خراب و ناقص ہو جاتی ہے اور معدہ اس کا عادی ہو جاتا ہے کہ جب تک شراب نہ پی جائے تو بھوک نہیں لگتی۔ علاوہ ازیں شراب پینے کے شروع جب بھوک معلوم ہوتی ہے وہ بھی جھوٹی ہوتی ہے اور اس وقت جو غذا کھائی جاتی ہے وہ صحیح طور پر ہضم نہیں ہوتی۔ شراب کے استعمال سے معدہ کی رطوبت ہاضمہ کی پیدائش کم ہو جاتی ہے۔ کھٹی دکاریں، نفخ شکم، اسہال یا قبض کی شکایت ہو جاتی ہے اور سب سے بڑی خرابی یہ ہے کہ شراب کے استعمال میں احتیاط و اعتدال کو ملحوظ رکھنا امر محال ہے۔ غرض کہ شراب کا پینا ہر طرح نقصان اور تکلیف کا باعث ہے اور اپنے گناہ سے بچنے کی کمانی کو خرچ کر کے موت خریدنا ہے۔ صحت و تندرستی کے خواہش مندوں کو اس خراب خواب سے قلعی بچنا چاہئے۔ مچھلتی نہیں ہے منہ سے یہ کافر لگی ہوئی۔

قوت بخش غذا کی تکمیل

متواتر تجربوں سے اس بات کی تصدیق ہو گئی ہے کہ صحت افزا اور قوت بخش غذا کی تکمیل کے لئے پھلوں کا کھانا نہایت ضروری ہے۔ ان کے استعمال کے بغیر غذا اہمیت نامکمل رہتی ہے اور اس غذا اہمیت کی کمی سے بعض امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں تازہ پھلوں کا کھانا ہی استمان کرنے سے ان میں وہی اجزاء لطف پائے گئے ہیں جو بہت زیادہ

استعمال ہونے والی سبزیوں مثلاً گاجر، ٹماٹر، شلجم وغیرہ میں ہوتے ہیں۔ علاوہ ازیں پھلوں کے برس میں معدنی نیکیات، سوڈیم اور پوٹاشیم وغیرہ اجزا ہوتے ہیں جو خون کی تیزابیت کو دور کر کے گٹھیا وغیرہ سے محفوظ رکھتے ہیں۔ غرض کہ پھل بہترین غذا ہیں، اور اس کی اشد ضرورت ہے کہ غذا کے طور پر پھلوں کا استعمال عام طور پر کیا جائے۔ پھلوں میں گیلک سیب، سنترہ، انگور، آم وغیرہ بہترین غذائیت بخش اور پرورش کنندہ جملہ ہیں۔

سیب تمام پھلوں سے زیادہ فاس فورس اور فولاد سیب میں ہوتا ہے فاسفورس دماغ، رگوں اور ہڈیوں کی مخصوص غذا ہے۔ فولاد بھی جسم کے لئے بہت ضروری ہے۔ اس لئے دماغ و اعصاب کی تقویت و حفاظت اور جسم کی پرورش کی واسطے سیب نہایت مفید ہے۔ اگر سیب کا چھلکا نہ اتاریں بلکہ چھلکے سمیت کھائیں تو بہت اچھا ہے۔ کیونکہ اس کے چھلکے میں بھی حیات پرور اجزا ہوتے ہیں۔ قدیم ماہران طب کا بیان ہے کہ سیب مقوی اعصابی دماغی ہے۔ خفقان کو دور کرتا ہے۔ فردت پیدا کرتا ہے۔

کیلا اس میں تین قسم کے حیاتین پائے جاتے ہیں جو تندرستی اور زندگی کی بقا و قیام کے لئے لازمی ہیں۔ مقوی دماغ اور کثیر غذا ہے۔ بدن کو فربہ کرتا ہے۔ موجودہ زمانے میں اس کی مقبولیت و ہر دل عزیز کی بہت ترقی پر ہے اور انسانی غذا کا اہم جز قرار دیا گیا ہے۔ یہ پھل خوش بو دار خوش ذائقہ اور کم قیمت ہے اس لئے ہندوستانیوں کو اس کم قیمت اور مفید غذا سے ضرورت متح ہونا چاہئے۔

سنترہ یہ بھی غذائیت بخش اور جزو بدن بننے والا پھل ہے۔ اس کے رس کا استعمال جسم کی پرورش اور تندرستی کی حفاظت کے واسطے بہت مفید ہے۔ مفرح اور صحتی خون ہے۔ معدے اور دل کو تقویت دیتا ہے۔

آم ہندوستان کا نہایت مقبول و جسم نواز پھل ہے۔ تمام پھلوں کا سر تاج ہے ہر شخص اس کو توانا و فربہ بنانے والا پھل جانتا ہے۔ جدید تحقیق سے اس میں حیاتین الف اور ج کا وافر ذخیرہ معلوم ہوا ہے۔ چنانچہ ایک خاص قسم کے آم میں تیسب سے چھ گنا اور سنترے کی نسبت قریباً تیس سے چالیس گنا زیادہ حیاتین ج ہوتی ہے۔ اور یہ حیات پرور جزو نہ صرف اس کے گودے میں بلکہ اس کے چھلکے میں بھی اسی قدر ہوتا ہے معدہ، امعاء، گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔ بعض مزاجوں میں اس کے استعمال سے

حرارت زیادہ ہو جاتی ہے۔ ان کو اس کی اصلاح کے واسطے کھانے کے بعد دودھ ضرور پینا چاہئے اس سے فوائد بھی دو گئے ہو جاتے ہیں۔

انناس | ہندوستان اور بالخصوص برما کے اکثر حصوں میں پیدا ہوتا ہے۔ نہایت مشہور پھل ہے۔ غذا کے بعد کھانے سے ہضم غذا میں مدد دیتا ہے یعنی گرمہ ہے۔ کساح اور قروح لثہ والا انسان (پاپوریا) کا دافع ہے۔ اس میں حیاتیں الف، ب، ج، ت بہت مقدار میں پائی جاتی ہے۔ مرض پیری بیری میں بہت مفید ہے۔ حیاتیں مذکور کے علاوہ اس میں فولاد، تانبہ اور گنیشیا بھی ہوتا ہے۔

انگور | یہ بھی بہترین لذیذ تقویت بخش پھل ہے۔ پختہ اور شیریں انگوروں کو کھانے سے چربی بڑھتی ہے اس کے رس میں دودھ معنی قوت ہوتی ہے۔

انجیر | یہ پھل بھی بہت مفید ہے۔ قبض کی شکایت رفع کرتا ہے۔ جدید تحقیق سے اس میں فولاد کے اجزائے ثابت ہوئے ہیں۔ ان کے علاوہ ناشپاتی، مالٹا، لیموں، اٹھورا اور آلوچہ وغیرہ بھی بہترین پھل ہیں۔

مختصر یہ کہ ہماری روزانہ غذا میں بہت سی ترکاریاں اور پھل اس قسم کے شامل ہیں جو کم قیمت ہونے کے باوجود غذائیت بخش اور جزو بدن بننے والے اجزاء کثیر مقدار میں رکھتے ہیں۔ مگر ہم اپنی لاعلمی و نادانیت کے سبب ان سے پورا پورا فائدہ نہیں اٹھاتے۔ موجودہ صحت کو برقرار رکھنے اور اسرار صحت سے بچنے کے واسطے حفظان صحت کے دیگر اصولوں پر کاربند ہونے کے ساتھ یہ ضروری ہے کہ غذا کی اصلاح کی طرف خصوصیت سے توجہ کی جائے۔

دندان

طیبہ کالج مسلم یونیورسٹی علی گڑھ

طیبہ کالج مسلم یونیورسٹی علی گڑھ میں نئے طلباء کا داخلہ ۲۵ جون ۱۹۴۷ء سے ۱۰ جولائی ۱۹۴۷ء تک ہوگا۔ درخواست داخلہ ۲۵ جون ۱۹۴۷ء تک پرنسپل طیبہ کالج کے دفتر میں پہنچ جانا چاہئے۔ اور مقرر کردہ تاریخ پر امیدوار کو کالج میں حاضر ہو جانا چاہئے۔ قواعد داخلہ مفت طلبہ لئے جاسکتے ہیں۔

• پرنسپل ایم، یو طیبہ کالج علی گڑھ •

محرّبات

از جناب حکیم سید سلیم الدین احمد صاحب رزم (ایون خالص	۳ ماٹھے
حب جدوار	پوست بیضہ مرغ سوختہ	۳ ماٹھے
جدوار خطائی	منع حوی	۶ ماٹھے
غیر اشہب	شکر سفید	۳ تولے
ہومیائی خالص	پچھل شک اور غیر کو عرق بید شک میں	۳ ماٹھے
عود قناری	کھل کریں۔ پھر باقی ادویہ کو کوٹ پیس کر	۶ ماٹھے
شک خالص	اس میں شامل کر کے گولیاں بقدر خود بنائیں	۱۰ ماٹھے
دار چینی	اگر پسند فرمائیں تو ان گولیوں پر ورق نقرہ	۶ ماٹھے
قرنفل	چسپاں کر دیں۔ خوراک ایک گولی (نوٹ)	۶ ماٹھے
جوز ہوا	اگر مشک وغیرہ میسر نہ آئے تو نہ شامل کریں +	۶ ماٹھے
فل سرخ	فولائیں دائمی نزلے کی وجہ سے جو ضعف	۶ ماٹھے
سعد کوئی	دماغ ہو۔ اس کے لئے عجیب الاثر ہیں کہ نہ	۶ ماٹھے
ایرسا	سے کہ نہ اسہال میں بھی مفید ثابت ہو چکی	۶ ماٹھے
ہرادہ صندل	ہیں۔ مسک شہتی اور ہاضمہ میں مقوی اعضاء	۶ ماٹھے
مروارید ناسفتہ یا صدف صادق سوختہ ۲ ماٹھے	رئیسہ اور شریفیہ ہیں۔ بارہا کا محجوب ہے +	۲ ماٹھے
طباشیر		۳ ماٹھے
مصطکی رومی		۳ ماٹھے
بہنیں		ایک تولے
تخم خشخاش سفید		۶ ماٹھے
تخم کدوئے شیریں مقشر		۶ ماٹھے
مغز بادام شیریں مقشر		۹ دانے
فرنیون		۳ ماٹھے
	طلائے عجیب	
	قرنفل	۶ ماٹھے
	عاقترتہ عا	۶ ماٹھے
	مال کنگی	۶ ماٹھے
	زعفران	۶ ماٹھے

از جناب حکیم نواب فیض اللہ خاں صاحب رابپور

۳ ماٹھے	قرنفل	۶ ماٹھے	لہسن یک پونجیہ (گٹھیا)
۳ ماٹھے	تھم گذر	۶ ماٹھے	الانچی مکہ
۳ ماٹھے	سعد کوئی		سب کو باریک کھل کر کے غلے بنا کر بڑیہ
۳ ماٹھے	گاؤ زبان		پتال جستر روغن کشید کریں، اور بدستور کام
۳ ماٹھے	اسپند		میں لائیں۔ اوپر برگ پان بانڈ ملازمی ہے
۳ ماٹھے	اندر جوشیریں		صبح کے وقت گرم پانی سے دھار دیا کریں،
۳ ماٹھے	کشیہ خشک معشر		بعدہ کپڑے سے پونچھ لیا کریں۔ موسم سرما میں
۳ ماٹھے	بادیان		برگ پان بے مصاحمہ برچہ الف کھینچ کر نوش
۲ ماٹھے	الانچی خورد		کیا کریں۔ وقت شب خواب۔ فوائد: نہایت
۲ ماٹھے	بال جھڑ		عجیب الفعل ہے +
۲ ماٹھے	زراوند		
۲ ماٹھے	ریوند		(از جناب حکیم غلام رسول صاحب مقیم جاوڑہ)
۲ ماٹھے	فرنبون		حب مقوی اعصاب
۲ ماٹھے	منغز بادام	۴ ماٹھے	جدوار
۲ ماٹھے	صندل سفید	۴ ماٹھے	دروغ عقبی
۲ ماٹھے	زیرہ سیاہ مدبر	۴ ماٹھے	انیسون
۲ ماٹھے	مروارید مکہ	۴ ماٹھے	ہلیہ زرد
ایک ماٹھے	مرکی	۴ ماٹھے	راسن
ایک ماٹھے	مرزنجوش مکہ	۴ ماٹھے	مقل
۵ ماٹھے	نعلب	۳ ماٹھے	بہنین
۶ ماٹھے	شقاقل	۳ ماٹھے	کبابہ
۶ ماٹھے	آملہ مکہ	۳ ماٹھے	برزائینج
۹ ماٹھے	دارفل غل	۳ ماٹھے	صنغ عربی
نصف ماٹھے	جذبید ستر	۳ ماٹھے	موسیائی
۲ تولے	افیون	۳ ماٹھے	عاقدرقا

توری سفید ۱۰ تولے
توری سرخ ۱۰ تولے
موصی سفید ۱۰ تولے
مصری ۱۵ تولے
جلد اشیا، کوٹ پیس کر سفوف بنائیں +
خوراک ۵ ماشے یہ سفوف گلے کے
آدھ سیر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔
فول اٹل صنف باہ، لاغوی ہستی اور عضو
کی کوتاہی کے لئے بے حد مفید ہے +

(از جناب حکیم محمد ابراہیم صاحب انصاری امرتسرا)
اکسیر ہاضم
دانہ الاچی خورد ۱ ایک تولے
دارچینی ۲ تولے
مرق سیاہ ۱ ایک تولے
نوشادر ۶ ماشے
نمک سیاہ ۱ ایک تولے
سب کو خوب باریک پیس لیں اور سفوف بنا
کر محفوظ رکھیں۔ فول اٹل دودھ، محترج
ریاح اور بھوک لگانے میں اکسیر ہے +

(از جناب حکیم ڈاکٹر محمود عالم صاحب بنی بکسر)
لبوب اکبر
منزبا دام مقشر ۱۷ ماشے
منزندق مقشر ۱۷ ماشے

سب کو کوٹ بجان کر بدستور گولیاں بقدر
نخود بنالیں۔ خوراک ایک تا ۲ گولی۔
فوائد: تقوی اعصاب ہونے کے
علاوہ نزلے وزکام کے لئے اکسیریں۔ اور بہت
ہی مسک ہیں +

(از جناب ابوالنظر حکیم سید علی معطر صاحب ہاشمی)
سفوف گروہ
قلم قلت (کھتی)
نمک (انفار الطیب) { ہم وزن
سفوف بنا کر بقدر ۶ ماشے شکر سرخ کے
شربت کے ساتھ کھلائیں۔ اسید ہے کہ
دوسری خوراک کی ضرورت نہ ہوگی جس بول
اور درد گروہ کے لئے معمول و مفید ہے۔

(از جناب حکیم سید محمد ابوالالدین جہاقدوٹی بارس)
سفوف مہی
۱۰ تولے
بسباس ۱۰ تولے
جوزبوا ۱۰ تولے
زعفران خالص ۱۰ تولے
بہن سفید ۱۰ تولے
بہن سرخ ۱۰ تولے
دارچینی ۱۰ تولے
خصیۃ الشلب ۱۰ تولے
شقاقل مصری ۱۰ تولے

(از جناب حکیم سید محمد یوسف علی صاحب کانپور)
حب مقوی باہ و مسک

ایک ماٹے	عافہ قرما
ایک ماٹے	اسپند
ایک ماٹے	بیر بھوٹی
ایک ماٹے	دار چینی
۶ ماٹے	جاوتری
۶ ماٹے	زعفران
۶ ماٹے	جوز ہوا
۸ ماٹے	قرنفل
ایک ماٹے	تیلیا مدبر
۳ ماٹے	مشک
۳ ماٹے	افیون کہنہ
ادویہ کو باریک کر لیں، اور کھل میں شہد خالص	
ڈال کر کھل کریں۔ اس کے بعد چنے کی برابر	
گولیاں بنائیں اور ایک گولی ضرورت کے	
وقت پان میں ڈال کر استعمال کریں۔	
فوائد تقویت باہ و ماسک کے لئے یہ	
گولیاں بے تغیر ہیں +	

(از جناب حکیم حافظ محمد نسیم الدین صاحب بقی)
ضعف اعصاب

۲ چاول	کشتہ طیار
۳ ماٹے	مجموع جالی نوس لولوی
کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت دیں +	

۱۷ ماٹے	منز چلوڑہ
۱۷ ماٹے	منز پتہ متشر
۱۷ ماٹے	منز کھنوشک زر
۹ ماٹے	بہن سرخ
۹ ماٹے	بہن سفید
۹ ماٹے	عقاقیل مصری
۵ ماٹے	خصیۃ الثعلب
۲ ماٹے	زعفران
۲ ماٹے	بزراہ الخ سفید
۲ ماٹے	عنبر اشہب
۲ ماٹے	مایہ شتر اوابی
۵ ماٹے	تودی زرد
۵ ماٹے	تودی کبود
۵ ماٹے	تخم بالنگو
۳۰ تولے	مصری
۳۰ تولے	شہد خالص
۳ سیر	عرق گذر
۲ سیر	عرق بیہ مشک
۳ سیر	عرق گاؤز ہاں
بدستور لبوب بنالیں۔ خوراک ایک یا ۲ تولے	
ہمراہ شیر ماہ گاؤ استعمال کریں۔ ترش اور	
بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔	
فوائد قوت باہ کے لئے بڑا ہی عجیب	
و غریب نفع بخش لبوب ہے +	

قبض اور اس کا علاج

(از جناب حکیم سید علی صاحب معطر ہاشمی سیوہاروی)

اس کو طبی اصطلاح میں حصر اور ڈاکٹری میں کانسٹیپیشن (Constipation) کہتے ہیں۔ عرف عام میں پانکھانہ نہ ہونے کو قبض کہتے ہیں۔ لیکن قبض کی طبی تعریف یہ ہے کہ طبی مدت پر اجابت نہ ہو یا اگر ہو تو ہسی مگر ناکافی ہو۔

موجودہ زمانے میں ۸۰ فی صدی آدمی کسی نہ کسی نوعیت سے قبض کے مریض پائے جاتے ہیں اور زیادہ قابل افسوس بات یہ ہے کہ عوارض و نتائج کے اعتبار سے یہ شکایت جس قدر تکلیف دہ اور خطرناک ہے اسی قدر اس سے لاپرواہی برتی جاتی ہے دن رات میں غذا کے طور پر آدمی جو کچھ کھاتا ہے اسی کی نسبت سے فضلہ کا خارج ہونا جسمانی صحت کی درستی اور قیام کے لئے نہایت ضروری ہے۔ عام طور پر روزانہ دو مرتبہ آدمی پیٹ بھر کر کھاتا ہے تو طبی قاعدہ یہ ہونا چاہئے کہ اجابت دن رات میں دو مرتبہ ہو ورنہ کم از کم ایک مرتبہ تو پوری صفائی کے ساتھ ہونا بالکل ضروری ہے اگر ایسا نہیں ہے تو اس کو ہم قبض میں شمار کریں گے۔

اسباب آنتوں کے لمبی ریشوں یا حرکت دودیدہ کی کمزوری، غشائے مخاطی کی رطوبت کی کمی، آنتوں پر حرارت و پیوست کا اثر، آنتوں پر صفراء کی کمی سے گرنا، ریاح کا زیادہ پیدا ہونا، اہ زکنا، ریح البواسیر اور بواسیری سے، سلسل بول، مذکورہ بالا اسباب کے علاوہ قبض کی بدانتی کے اسباب میں انسان کی معاشرت و خویش کے غلط طریقے بھی بہت کچھ اہمیت رکھتے ہیں۔ چنانچہ گوشت و مصالحے جات کا بکثرت استعمال پر خویشی، کھانا کھا کر فوراً دماغی یا جسمانی محنت میں مصروف ہو جانا، یا قربت کرنا۔ آرام طلبی، چلنے پھرنے سے جی چرانا، سوڈا اور برف کی زیادتی، شراب خوری، کھیل تماشوں اور دوسرے مشاغل میں رات کی نیند خراب کرنا، کاروبار کی مصروفیت میں بول و برازی کی ضرورت کو دبائے رکھنا، اور مقررہ وقت پر رفع حاجت نہ کرنا، جائز یا ناجائز صورت میں مادہ منویہ کا بکثرت ضائع کرنا۔

ایسے اور ہیں جو عام جسمانی اور عصبی اختلال پیدا کر کے معضم میں نقصان و فتنہ کا سبب بن کر قبض کی پیداوار میں معاون ہوتے ہیں۔ رتخ البواسیر اور بواسیر مسوں کو ہم نے اسباب قبض میں شمار کیا ہے لیکن بعض مشاہدات کی روش سے یہ کہنا غلط ہوگا، کہ حقیقت میں رتخ البواسیر اور بواسیر قبض ہی کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ لیکن یہ دونوں امور اپنی جگہ درست ہیں کبھی قبض پیدا ہوتا ہے۔ رتخ البواسیر اور بواسیر سے۔ اور کبھی رتخ البواسیر اور بواسیر پیدا ہوتی ہیں قبض کے نتیجے میں۔

علامات قبض کی صورت میں اجابت کبھی تو خشک بینگنیوں اور ناہوار سداؤں کی شکل میں ہوتی ہے اور کبھی بالکل نرم ہوتی ہے۔ مگر باوجود کئی کئی مرتبہ رتخ حاجت کو جانے اور زیادہ سے زیادہ کوشش کرنے کے بعد بھی طبیعت کو اطمینان اور فراغت نصیب نہیں ہوتی۔ بعض آدمیوں کو روزانہ کی بجائے تیسرے چوتھے یا پانچویں روز اجابت ہوتی ہے۔ ان حالات میں جسم میں کستی، دماغ میں تکدر اور انقباض اور پیٹ میں گرانی رہنا یقینی علامات ہوتی ہیں۔ مگر یہ تعجب سے خالی نہیں کہ بیشتر قبض کے مریض سبک کی کمی کے شاکس نہیں ہوتے، اور اپنی مقررہ خوراک پوری پابندی کے ساتھ کھاتے جاتے ہیں۔ ایک قبض کی مریضہ میرے دیکھنے میں آئی جس کو اجابت ہونے پر رے ہیں دن سوچکے تھے۔ اس کے دانت اور ہونٹ سیاہ تھے، بخار یا درد کی کوئی شکایت نہ تھی مگر سخت حیران کی بات یہ تھی کہ مریضہ کی مستردہ خوراک میں ذرہ برابر کمی نہیں ہوئی تھی۔ یہ ایک ایسا واقعہ ہے جو ارباب فن کے ذوق فکر و تامل کے لئے کافی سے زیادہ دل چسپ ہوگا۔

عام طور پر قبض کے مریضوں میں مندرجہ ذیل علامات خصوصیت سے پائی جاتی ہیں۔ پیٹ میں گرانی، جو اس گند اور طبیعت مشعل رہتی ہے۔ آنکھوں کے کنارے مختلف الاشکال دجے اور نقطے اڑتے ہوئے سے محسوس ہوتے ہیں۔ آنکھوں میں بار بار بار میں آتا ہے۔ سوکراٹھنے کے بعد جسم میں اکڑا ہٹ، آنکھوں میں جلن اور تکدر، سر کی جلد اور بالوں میں کھر کھر اپن اور خشکی پائی جاتی ہے۔ نیند بہت گہری یا مدہوشی جیسی ہوتی ہے یا اس کے برعکس بے خوابی کی شکایت ہوتی ہے۔ دل کی حرکت میں معمول سے جلدیہ تیزی آجاتی ہے۔ چہرہ زردی یا سیاہی آمیز سفید ہو جاتا ہے۔

خون کی مقدار گھٹ جاتی ہے۔ کمر، گردہ، اور پنڈلیوں کے موقع پر تناؤ لگانی یا دودھ محسوس ہوتا ہے۔ پیشاب کبھی سفید اور کبھی گہرا سرخی مائل جلن کے ساتھ آتا ہے اجابت کے وقت زیادہ زور کرنے کی صورت میں پیشاب کے ساتھ کسی قسم کی رطوبت خلد ہو جاتی ہے یا احتلام بکثرت ہونے لگتا ہے اور بھی عوارض رفتہ رفتہ بڑھ کر بہت سے خطرناک امراض کی پیدائش کا سبب بن جاتے ہیں۔

علاج معمولی قسم کا قبض بعض غذا کی رد و بدل سے رفع ہو جاتا ہے لیکن دہائی یا شدید قبض ادویات کا محتاج ہوتا ہے۔ میں ادویات سے پہلے کچھ ایسی ترکیب لکھتا ہوں جو بہت سہل الحصول اور ارزاں ہیں

صبح بہت سویرے اٹھ کر ایک گلاس ٹھنڈا پانی پینا گرم مزاج والوں میں رفع قبض کے لئے بہت مفید ہے۔

۲۔ انتوں کی خشکی کی صورت میں محض اسپنچول سلم ایک تولہ رات کو سوتے وقت پیانک لینا اور اوپر سے ٹھنڈا پانی پی لینا کافی علاج ہے۔ یا روغن بادام ۳ ماشے، شیر گھاؤ ۲۰ تولے میں شامل کر کے رات کو سوتے پی لینا چاہئے۔

بھٹو یا پالک بطور ساگ شام کو کافی مقدار میں روٹی کے ساتھ کھانا بھی بہت فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔

صبح و شام سر کے بل دو چار منٹ کھڑا ہونا بھی مفید ہے۔ اگر ادویات کی ضرورت ہو تو انڈھا و صندھ ملین اور مسہل دواؤں کا استعمال شروع نہیں کرنا چاہئے۔ عام طور پر قبض کے مریضوں کو کھلی فائدہ اسی لئے نہیں ہوتا کہ ہر صورت میں اعتقاد ملین و مسہلہ ادویات کو قبض کا شافی علاج سمجھا جاتا ہے چند مخصوص صورتوں کے علاوہ قبض میں ملینات و مسہلات کا استعمال میرے نزدیک نہ صرف غیر مفید بلکہ مضر ثابت ہوتا ہے۔ چونکہ اس قسم کی ادویات کے اثرات وقتی اور عارضی ہوتے ہیں اس لئے ایک عرصے تک ان پر مداومت کرنے کے نتیجے میں اعضائے متعلقہ کی رہی رہی قوتِ طاقت بھی کمزور ہوتی ہے اور بھارے کے ٹھووالی مثال یہ اکھالی تو اجابت ہو جاتی اس موقع پر چرچاں ہو جاتی ہے۔

قبض کے ازالے کے سلسلے میں آنٹوں کی غشا مخاطی کی رطوبت، آنٹوں کی دباوت، اور آنٹوں کے کئی ریشوں کی قوت اور حرکت دودھ کی بحالی اور امتدال کو بنیادی و مخفی علیہ سمجھنا چاہئے۔ اور جو امود براہ راست یا بالواسطہ آنٹوں کی قوت و فعل پر مختلف حیثیتوں سے اثر انداز ہو کر فتور و نقصان کا سبب بنتے ہیں۔ بنوران کا تجسس اور تین کر کے ان کے دفعیہ کی معقول تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔ اس قسم کی تدابیر کوشانی اور یقینی علاج کہا جاسکتا ہے اور کوئی وجہ نہیں کہ ان حالات میں کامیابی حاصل نہ ہو۔

حمارت و تشنگی کی صورت میں جوارش متمرہندی ایک تولے، عرق کور مار، یا صرف پانی کے ساتھ کھانا مفید ہوتا ہے۔ اسی طرح جوارش مصطکی مرکب قبض مع ضعف کے لئے نہایت مفید ہے۔

عام جسمانی حمارت و قوت کی کمزوری کی صورت میں دوار المسک، جوارش جالی نوس لوی اور فولاد کے مرکبات خوب کام دیتے ہیں۔ فولادی مرکبات کے استعمال سے پہلے پہلے قبض میں اضافہ ہوتا ہے لیکن کچھ عرصے بعد اندرونی قوت بحال ہو کر قبض رفع ہو جاتا ہے۔

فولادی مرکبات میں ذیل کا نسخہ ہمارا معمول ہے۔ براہ فولاد ۵ تولے، مویز منقہ مار، ہلید سیاہ ۵ تولے، پوست ہلید زرد ۵ تولے، ہلید کابی ۵ تولے، آب برگ ببول ۵ تولے، سرکہ خالص ۵ تولے، آب برگ ترب ۵ تولے، پانی ۳ سیر۔ ان سب ادویات کو نیم کو ب کر کے ایک برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے زمین میں دفن کر دیں۔ چار ہفتے کے بعد نکالیں۔ جس قدر پانی ہو چھان کر شکر مار ملا کر قوام بنائیں اور اس قوام میں سے ایک تولے دوا نہ صبح کو پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔

دلیگز: (مقوی معده و دافع قبض) سوڈا خوردنی ایک تولے، برگ پودینہ ایک تولے، زنجبیل ایک تولے، نان خواہ ایک تولے، دارچینی ایک تولے، الہی سفید ایک تولے، نمک ترب ایک تولے، بادیان مقشر ایک تولے، مصطکی ردی ایک تولے، انار دانہ ایک تولے، بادریک پس کر محفوظ رکھیں۔

خوراک ۲ ملٹھے بعد غذا دونوں وقت پانی کے ہمراہ۔

دیگر: (مقوی معدہ وامعار) نان خواہ ۹ ماشے، صنف فارسی ۹ ماشے، تخم مورد ۹ ماشے، مصطکی بوی ایک تولے، زیرہ سفید ایک تولے، زیرہ سیاہ ایک تولے، برگ پودینہ ایک تولے، عود عرقی ۱ تولے، الہنجی سرخ ۱ تولے، الہنجی سفید ۱ تولے، سنبل الطیب ۱ ماشے، بباہ ۱ ماشے، قریظ ۱ ماشے، پوست ترخ ۱ ماشے، گل سرخ ۲ تولے، گل مدر خشک ۱ تولے، باریک پیس کو شہد خالص سہ چند شامل کر کے سمون بنائیں اور عرصے تک استعمال کریں۔ خوراک ۹ ماشے پانی کے ساتھ۔

دیگر: (دافع قبض) مرتبہ ہلیہ ۳ تولے، گلفندہ ۳ تولے، الہنجی سفید ایک تولے، بادیان ۲ تولے، برگ سنابریاں ۲ تولے، شہد خالص سہ چند باریک پیس کو شہد میں شامل کریں۔ خوراک ۹ ماشے رات کو عرق بادیان کے ساتھ۔

دیگر: (دافع قبض) ایلوہ ۶ ماشے، مصطکی ۶ ماشے، عصارہ ریوند ۶ ماشے پیس کو پانی کی مدد سے خوب بشتر رنخو بنائیں۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی پانی کے ساتھ نگل لیا کریں۔ صبح یقینی طور پر ایک صاف اجابت ہو جاوے گی۔

دیگر: (ایضا) خاکستر برگ لیوں کاغذی ایک تولے، سوڈا خوردنی ایک تولے ملا کر رکھ لیں۔ خوراک ۱ ماشے پانی کے ہمراہ صبح استعمال کریں۔

دیگر: (ایضا) برگ سنابریاں میں سوائے جینوں کے تیکے وغیرہ شامل نہ ہوں مٹی کے برتن میں چوبے پر رکھ کر نرم آج کے ذریعے بریاں کریں اور باریک پیس کو شہد کی مدد سے بریاں بنائیں۔ ۲ ماشے یہ گولیاں رات کو گرم پانی کے ساتھ استعمال کر لیا کریں۔

دیگر: مویز منقہ ایک تولے، مغز بادام ۱۱ دانے، نیم کوب کر کے رات کو نیم گرم پانی کے ساتھ بغیر چبائے ہوئے پانی کے ہمراہ نگل جا یا کریں۔ صبح طین اور صاف اجابت ہو جا یا کرے گی۔

دیگر: (مقوی معدہ دیگر و دافع قبض) ہلیہ سیاہ ۶ ماشے، پوست ہلیہ زندہ ۶ ماشے، ہلیہ کابل ۶ ماشے، باؤ بڑنگ ۶ ماشے، زنجبیر ۶ ماشے، سہاگہ ۶ ماشے، نوسادر ۶ ماشے، فل فل درازہ ۶ ماشے، مصطکی ۶ ماشے، مویز منقہ ایک تولے۔ آب برگ ترب کے ساتھ خوب بشتر رکنا دھرائی بنائیں۔

ہر غذا کے بعد ایک گولی پانی کے ساتھ کھا لیا کریں۔

بقائے روح

(از جناب الیمن ایم پال صاحب)

اگر آپ نابود شدہ اقوام کی مذہبی تاریخ کے مطالعہ کرنے میں دردمن محسوس نہ کریں
تو آپ دیکھیں گے کہ دنیا میں کوئی قوم کسی نہ کسی زمانے میں ایسی نہیں گذری ہے جس کا
یقین روح کی ہستی اور حیات بعد المات پر نہ ہو۔ جس سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ کس
طرح یہ یقین انسانی فطرت کا جزو لاینفک بن گیا ہے۔ چنانچہ اس دعوے کے ثبوت میں ہم
ان اقوام میں سے بابلی، مصری، زرتشتی، ہندی، اور یونانی معتقدات ہدیہ نظر میں کرتے ہیں

بابلی معتقدات

بابلیوں کا اعتقاد تھا کہ انسانی روح لافانی ہے۔ کیونکہ خالق نے ان کو اپنے
خون سے خلق کیا ہے۔ چونکہ خالق کا خون لافانی ہے، اس لئے ارواح بھی لافانی ہیں۔
اور بطور قدرت میں کوئی چیز ایسی نہیں جس میں اچھی یا بری روح نہ ہو۔ انسانوں کا یہ
فرض ہے کہ ان بعد ارواح کو بذریعہ نذر و نیاز خوش رکھیں اور کوشش کریں کہ نیک ارواح
سے استفادہ کریں۔ ان کے نزدیک بری ارواح کوئی خدا گناہ خلقت نہیں ہے، بلکہ یہی
انسانی ارواح ہیں جو بعد از مفارقت بدن کسی نہ کسی وجہ سے اپنے مقام میں داخل نہیں ہو
سکتی ہیں۔ تب وہ بغیر انتقام بالعموم سب کو اور بالخصوص اپنے رشتے داروں کو نقصان
پہنچانے کی کوشش کرتی ہیں۔

جب روح بدن سے علیحدہ ہو جاتی ہے۔ اگر اسی وقت اس کی لاش کو باقاعدہ
دفن نہ کیا جائے، یا اس کی رسومات پورے طور سے ادا نہ کی جائیں، یا اس کی لاش کو
غیر ملک میں دفنایا جائے تو وہ روح عالم ارواح میں نہیں جاسکتی۔ بلکہ اوہرا دھر پریشان
پھرتی رہتی ہے۔ اس لئے وہ ان لوگوں سے انتقام لینے کی کوشش کرتی ہے جن کی غفلت
کی وجہ سے وہ اپنے گرام وہ مقام میں داخل ہونے سے رہ گئی ہے۔ اس قسم کی ارواح
میں سب سے زیادہ مشہور نام ترو (Nemtaru) ہے جو سب سے زیادہ خطرناک

ہے۔ دوسری اُتکو (Uttaku) ہے۔ یہ ان لوگوں کو ستاتی رہتی ہے جو بیاہانوں اور جنگوں میں رہتے ہیں۔ ان کی ساتھی ایک تیسری روح ہے۔ جس کو لیکیتو (Likitu) کہتے ہیں۔ یہ تمام روحیں زمین پر چکر لگاتی رہتی ہیں۔ اہ جس کو پاتی ہے ضرر پہنچاتی ہے۔ جن سے اس کا بحالت حیات کچھ نہ کچھ تعلق تھا۔ کیونکہ ان کے سبب سے وہ اپنے آرام کے مقام میں داخل نہ ہو سکی۔

نیز ان کا اعتقاد تھا کہ وبا، مری، کال، آندھی، طوفان، جنون، بخار، دردِ سہا، اندھا پن وغیرہ سب انہیں بدروحوں کے طفیل سے آتے رہتے ہیں۔ چنانچہ لبارتو (Labartu) ونامترو (Namtaru) وبار کے متوکل ہیں اور اشکو (Ashaku) سخت بخار پھیلاتی ہے۔ وغیرہ۔

جنت اور دوزخ پر بھی یہ یقین رکھتے تھے۔ ان کے نزدیک جنت کے کئی نام تھے مثلاً درخشاں آسمانی ملک، نقری آسمان، زندگی کا ملک، اور زندگی کا مکان۔ چونکہ بابلی مورتا تھا۔ اس کی روح براہ راست جنت میں داخل ہوتی تھی۔ اور وہاں زمانہ پیشین کے بزرگوں، بہادروں اور بادشاہوں کی ارواح کے ساتھ مساویانہ طور پر پیش و عشرت میں رہتی تھی۔ سپاہیوں کی ارواح صوفوں پر بیٹھ کر اپنے دوستوں کے ساتھ د پاک شراب پانی کو گن رہا کرتی تھیں۔

دوزخ کے متعلق ان کا خیال تھا کہ زمین کے اندر ایک عمیق اور بے حد تاریک اور بے حد وسیع غار ہے۔ جس کے اندر ایک دریا بھی ہے۔ جس پر سے روحوں کا گذر ناخوہی ہے۔ اس کی چاروں طرف سات دیواریں اور سات دروازے ہیں جو ہر وقت مقفل رہتے ہیں۔ اس کے دربان بھی ہیں جو صرف انہیں ان روحوں کے لئے کھول دیتے ہیں جو دنیا سے آتی ہیں اور پھر بند کر دیتے ہیں۔ یہاں کے رہنے والوں کا کھانا پینا مٹی اور کچر ہے۔ بابلی لوگ روحوں کے لئے مردک کے صنوریوں دعا کرتے تھے کہ اے خدا، جس کا توکل بچہ ہے تو اس کی روح کو نفع پہنچانا ہے۔

بابلی مذہب کے متعلق کلی بیان مافوق ذیل کی دو مشہور و معروف اور مستند کتابوں

(1) *Immortality and the Unseen World* by W. O. Rattley. D.D. (2) *Babylonian life and history*

(by E.A. Wallis Budge, U. A.) سے ماخوذ ہے۔

مصری معتقدات

مصریوں کا عقیدہ تھا کہ روح غیر فانی ہے۔ اور اس کو اس دنیا کے اعمال کے موافق عقبیٰ میں سزا و جزا ملتی ہے۔ وہ تنازع کے بھی قائل تھے۔ اس لئے جانوروں تک کی پرستش اور تعلیم کرنے لگے تھے۔ مگر مصریوں اور ہندوؤں کا تنازع کے متعلق ایک بات میں اختلاف ہے۔ ہندوؤں کا عقیدہ ہے کہ جو لوگ گناہ کی زندگی بسر کرتے ہیں۔ ان ہی کی روح کو تنازع میں اعلیٰ ہستی سے ادنیٰ ہستی ملتی ہے۔ لیکن مصریوں کا عقیدہ تھا کہ ہر انسان کی روح کو اپنی حرتِ حیات میں تمام ذی روح مخلوق کے جسم میں رہنا، اور پھر انسان کے جسم میں آجانا چاہئے۔ چونکہ تین ہزار سال میں تنازع کا ایک دور ختم ہوتا ہے اس لئے مصر کے لوگ لاشوں کو خوشبودار مصالح سے محفوظ کیا کرتے تھے تاکہ جب پھر روح لوٹ کر آئے تو جسم اسے قبول کر سکے

مصریوں کا عقیدہ تھا کہ عقبیٰ میں مسرت اس دنیا میں نیک اعمال کرنے پر ملتی ہے۔ بہتر (۷۲) دن تک مردے کا ماتم کیا جاتا تھا۔ اسے دن لاش مصاحبہ لگانے والوں کے پاس رہتی تھی۔ اس کے بعد رشتے داروں کے پاس ایک چھینے یا ایک سال رہتی تھی جہاں مردے کی روح کو دعوتیں دی جاتی تھیں۔ اس کے بعد لاش کو مقدس جھیل کے کنارے لے جاتے تھے وہاں ۴۲ آدمی ۴۲ صوبوں یا ۴۲ دیوتاؤں کے قائم مقام بن کر یہ فیصلہ کرتے تھے کہ آیا مرحوم کو عقبیٰ میں مسرت ملنی چاہئے یا رنج و غم، ایک میزان کھڑی کی جاتی تھی جس میں ایک طرف درستی کی ثورت رکھی جاتی تھی، اور دوسرے میں مردے کے اعمال ایک بند بول میں۔ اگر اس کے اعمال کا پلہ بھاری ہوتا تھا تو اسے اپنے صوبے کی جھیل کے پارے جا کر دفن کیا جاتا۔ ورنہ جھیل کے اس پار۔ یہ رسم دیوتاؤں کی مجلس انصاف کی تقلید میں کی جاتی تھی۔ کیونکہ دیوتاؤں کی مجلس میں بیالیس دیوتا مل کر مردے کا انصاف کرتے تھے۔ او سائرس دیوتا اس مجلس کا سرور ہوتا تھا۔ وہاں بھی ایک میزان کھڑی کی جاتی تھی جس کے ایک پلے میں انصاف کی ثورت اور دوسرے میں انسان کا دل رکھا جاتا تھا اور پلے کے جھکنے والے پر فتویٰ دیا جاتا تھا۔

مردے کی قبر پر اس کے اعمال درج کئے جاتے تھے جس سے معلوم ہوتا تھا کہ فلاں شخص نے اپنی زندگی میں ایسے کام کئے تھے اور یہ کہ اسے عقبیٰ میں مسرت نصیب ہوئی ہے یا نہیں۔

مصری لوگوں میں یہ بھی رسم تھی کہ ان کے مذہب کی پاک کتاب کا ایک حصہ مرد کے ساتھ دفن کیا جاتا تھا۔

موت کے بعد کیا ہوتا ہے؟

مصریوں کے عقیدے کے موافق جو افعال انسان سے بقید حیات جسمانی سرزد ہوتے ہیں ان کی بازپرس موت کے بعد دیوتاؤں کی طرف سے کی جاتی ہے۔ یہ عقیدہ مصریوں کے زمانہ تہذیب و شائستگی سے تعلق رکھتا ہے۔ اور بعد میں بھی تمام نسلوں میں جیسے کاتیا ہی قائم رہا۔ اس بارے میں جس قدر شہادتیں دستیاب ہوئی ہیں۔ ان سے ظاہر ہوتا ہے کہ ہر روح کے ساتھ اس کے افعال کے مطابق سلوک کیا جاتا ہے۔ اور یا تو اسے مقبولوں اور نیکو کاروں کے ملک میں جس کا فرماں روا اور سائرس سے بھیج دیا جاتا ہے اور یا ہلاک کر دیا جاتا ہے۔

مردوں کی عدالت کا خیال مصریوں میں ایک نہایت قدیم زمانے سے چلا آتا تھا یہاں تک کہ شاہ مینگورا کے عہد میں جو سن ۲۶ قبل مسیح کے قریب تھا ایک پتھر کی بٹیا پائی گئی جس پر ایک مذہبی حکم تھوٹا دیوتا کے ہاتھ کا لکھا ہوا تھا۔ یہ حکم اب ”مردوں کی کتاب“ (فصل ۳۰ ب) میں شامل ہے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ مصریوں میں ”مردوں کی کتاب“ کی ایک تفصیل قرار دیا گیا۔ گیارہویں شاہی خاندان کے ایک تابوت پر لکھا ہوا تھا بادشاہوں کا گیارہواں خاندان مصر میں سن ۲۵ قبل مسیح کے قریب گذرا ہے۔ اس سے بھی ”مردوں کی عدالت کے خیال کی تصدیق و تائید ہوتی ہے۔

مردوں کی عدالت اس طرح کی جاتی تھی کہ ایک دیوتا کے روبرو مردے کے اعمال ایک میزان میں وزن کئے جاتے تھے۔ یا اس کا جسم اس کے افعال یا دل کے ساتھ اس طرح وزن کیا جاتا تھا کہ ایک پلڑے میں جسم رکھا جاتا تھا اور دوسرے میں اس کے افعال یا دل۔ عدالت انصاف میں داخل ہونے سے پہلے روح کو رالود اور سائرس کی تائیں کرنی

غزل

حضرت طغرتا بآں مَرُوم

دو عالم کو دل بھولتا جا رہا ہے مجھے کوئی اس وقت یاد آ رہا ہے
 کبھی تھا جو ہنگامہ زارِ تبسم وہ دل آنسوؤں میں بہا جا رہا ہے
 سمجھنے لگے ہیں نگاہِ محبت حیا آرہی ہے شباب آ رہا ہے
 کبھی جسکے دم سے سکوں تھا میسر وہی ہو کہ اب دل کو تڑپا رہا ہے
 لبوں پر تبسم نگاہوں میں شوخی وہ کافر کس انداز سے آ رہا ہے
 زباں سے جو کہنے کی تھی بات کہدی بس اب کچھ نگاہوں سے کہنا رہا ہے
 غمِ دل نے راحت کا احساس بخشا کچھ اب زندگی کا مزا آ رہا ہے

یہاں تک ہے پاس حیا اس کو تا بآں

کہ خود اپنے جلوؤں سے شرم رہا ہے !

پڑتی تھی، اور وہ گناہ بتانے پڑتے تھے جو اس سے سرزد نہیں ہوئے ہوں عدالت میں داخل ہو کر اسے بیالیں دیوتاؤں کے روبرو جو اوسائرس کے ماتحت ہیں یہ اقرار کرنا پڑتا تھا کہ اس نے فلاں فلاں گناہ نہیں کیا۔

اس کے بعد اسے اس عدالت میں جے ماتی (Jemati) کی عدالت کہتے ہیں داخل ہونا پڑتا تھا۔ جہاں اس کا دل ایک ترازویں وزن کیا جاتا تھا۔ ترازو کی ایک جانب انوبس دیوتا جس کا سر گیدڑ کا سا تھا۔ دوزانو بیٹھا ہوتا تھا۔ اس کے پس پشت تھوٹھ دیوتا جس کا سر ایک چڑیا کا سا تھا کھڑا ہوتا تھا۔ اس کے ہاتھ میں ایک قلم ہوتا تھا۔ جس سے وہ وزن لکھتا جاتا تھا۔ تھوٹھ کے پاس ہی تین سر کا کتا ہے ام میت (Ammit) کہتے ہیں بیٹھا ہوتا تھا۔ اگر دل ذرا بھی ہلکا ہوتا، تو وہ اسے کھا جاتا تھا۔ ترازو کی دوسری جانب آنو اور اس کی بیوی تھوٹھو ادب کے ساتھ سر جھکائے ہوئے کھڑے ہوتے تھے۔ وہ اس وقت انسان کی شکل میں ہوتے تھے۔ اور انسان کے سے کپڑے پہنے ہوئے۔ آنو کی روح بازی شکل میں جس کا سر انسان کا سا ہوتا تھا رکھی ہوتی تھی اور یہ شے مرحوم کا مصفٰی بھی جاتی تھی۔ اس کے بعد مردے کی رُوح کو بہت مکانوں میں ہو کر گزرنا ہوتا تھا۔ جن کے دربان ایسے عفریت ہوتے تھے جو نوادر رُوح سے دشمنی رکھتے تھے۔ فریہ برآں اسے ایک کشتی میں سوار ہو کر ان مکانوں کے دیوتاؤں کی مدد سے اس منزل مقصود کو جانا ہوتا تھا جہاں کہ اسے جانا چاہئے تھا۔ اس کے لئے اسے بہت سی دعائیں جو ”مردوں کی کتاب“ میں درج ہیں۔ ٹھیک طریقے اور صحیح تلفظ میں ادا کرنی پڑتی تھیں۔

جب رُوح کے اعمال کا حساب کتاب ہو چکا تھا تو اوسائرس کا بیٹا ہورس (Horus) دیوتا اوسائرس کی شکل اختیار کر کے اس روح کا جو راست باز ثابت ہوتی تھی بایاں ہاتھ اپنے دائیں ہاتھ میں لے کر اوسائرس کی طرف جاتا تھا جو ایک تخت پر لیٹن ہوتا تھا۔ اس کے دائیں ہاتھ پر نیفٹیز (Nephthys) اور بائیں پر ائیس کھڑی ہوتی تھی، اور سامنے کنول کے پھول کے اوپر ہورس کے چار بچے۔ جب ہورس اوسائرس کے حضور میں پہنچتا تو یہ کہتا کہ ”میں تیرے حضور میں فلاں رُوح کو لایا ہوں۔ اس کا دل راست باز نکلا۔ اُسے اپنی حضوری میں داخل کرے“ اس وقت رُوح اوسائرس

سے یوں مخاطب ہوتی تھی "اے فرماں روا، میں تیری حضوری میں حاضر ہوں۔ مجھ میں کوئی کھوٹ اور گناہ نہیں پایا گیا۔ مجھے اپنے مقبولوں میں داخل کرے، چنانچہ اوسائرس اسے اپنے مقبولوں میں داخل کر لیتا تھا۔

جب یہ سخت امتحان گزر جاتا تھا تو اسے پاتال کے مختلف اور متعدد دیوتاؤں سے ملاقات کرنی ہوتی تھی جن کی جناب میں وہ عاجزی کے ساتھ دعا کرتی تھی۔ ان دعاؤں کے ختم ہونے پر روح کو معافی دیوی کی عدالت کے ہر حصے یعنی دروازے، دہلیز وغیرہ، اور دربانوں کے سوالوں کا جواب دینا ہوتا تھا۔ جن میں سے ہر ایک اس سے اپنا نام وغیرہ دریافت کرتے تھے۔ ان ناموں کے بتانے کے بعد روح پاتال کے ہر حصے کی سیر کرتی اور جو پیش و نشاط ان میں ہوتے ہیں۔ ان سے اپنے کو محفوظ و مسرور کرتی ہے۔

اگرچہ قدیم مصریوں میں دوزخ کا کوئی خیال نہیں پایا جاتا تھا ہے وہ شیول (Sheol) کہتے تھے۔ اُسے وہ بدروحوں کا مالک سمجھتے تھے اور اس میں آفتاب کبھی بھی جلوہ گر نہیں ہوتا تھا۔ اس میں عفریت سکونت رکھتے تھے۔ مگر زمانہ مابعد کے مصریوں کی دوزخ بہت سی خاص خاص باتوں میں برہمنوں کے دوزخ سے مشابہت رکھتی ہے۔ وہ اوسائرس کو برہمنوں کے دستروام کی مانند سمجھتے تھے۔ اس کے محل کی حفاظت عفریت کیا کرتے تھے۔ جن کے ہاتھوں میں آتشی ہوائیاں ہوتی تھیں۔ ان کے ہاں ایکس دوزخیں مانی جاتی تھیں۔

پرتم ہروینی مردوں کی کتاب جو دنیا کی سب سے پرانی کتاب ہے۔ اس میں زمانہ مابعد کے مصریوں کے دوزخ کا حال پایا جاتا ہے۔ اسی دوزخ سے شاعروں مصوؤں مذہبی پیشواؤں اور مدبروں نے مختلف قوموں کی دوزخ بنائی۔

گنہگار روح کو اپنے سفر میں بہت سی آفات پیش آتی تھیں۔ اسے بدروحیں، سانپ، بچھو، زہریلے جانور، ٹکان، بھوک اور پیاس شافی تھیں۔ جب وہ تاریک پاتال میں پہنچتی تو اسے ایک گہری نیند آجاتی تھی جس سے وہ کبھی بیدار نہیں ہونے پاتی تھی۔ مردوں کی کتاب میں لکھا ہوا ہے کہ گناہگاروں سے ہورس یوں کلام کرتا ہے "تمہارا سر قلم کیا جائے گا۔ تم فنا ہو جاؤ گے۔ تمہاری روح ہلاک کی جائے گی۔ تم نے میرے باپ اوسائرس کا گناہ کیا ہے۔ اس کے عوض میں تم مٹا دیے جاؤ گے" اور پھر دوزخ کے

محافظوں اور کارکنوں سے یوں مخاطب ہوتا ہے ۔ تمہارا فرض ہے کہ دوزخ کے ان مکملوں کی حفاظت کرو جہاں شریروں کی روح پر رادیتا کے حکم کے مطابق عذاب کیا جاتا ہے ۔ دوزخ اور اس کی آتشی جمیل کا کارکن ہوس ہے ۔ وہ ایک عصائی کے ہوئے اور روحوں کو جن کی مشکیں کٹی ہوتی ہیں لے کر دوزخ کی طرف جاتا ہے ۔ اسے پہلے ایک سانپ ملتا ہے جسے کھیتی (*Snake*) کہتے ہیں ۔ اس کے منہ سے آگ نکلتی رہتی ہے اس سانپ کو دیکھ کر ہوس گناہ گاروں سے کہتا ہے ”اے شریرو، تمہاری طاقت زائل ہو جائے گی ۔ اب تم زندہ نہ رہو گے ۔ بلکہ ہلاک کئے جاؤ گے ۔ تم لے میرے باپ اور سائرس کی نافرمانی کی ہے “ اور سانپ سے یوں مخاطب ہوتا ہے ”میری کھیتی اپنا منہ کھول، میرے باپ کے دشمنوں پر آگ برسا ۔ ان کے جنموں کو جلادے ۔ ان کی روحوں کو خاک سیاہ کر دے “ یہ سنتے ہی سانپ ان پر آگ برساتا ہے اور وہ جل جھن کر رہ جاتے ہیں ۔ ”باقی آئندہ“

وَسَائِلُ مَعَالِش

(از جناب دبیر رام رچپال صاحب بکچی راجپورہ)

اس کے لئے کاخ کے باریک ٹکڑے، سریش، پکینگ پیپر، **رگمال کاغذ بنانا** یعنی عمدہ دبیر کاغذ کی ضرورت ہے۔ کاخ کے ٹکڑوں کو سریش لگے ہوئے کاغذ پر جا کر رگمال کاغذ بنایا جاتا ہے۔ ذرا سوچئے اس میں کون سی مشکل بات ہے جو سمجھ میں نہیں آتی یا اس کا میسر ہونا مشکل ہے یا زیادہ سرمائے کی ضرورت ہے۔

اس کا آسان طریق یہ ہے کہ پہلے آپ الگ الگ قسم کے رگمال کے، لوہے کے، کاخ کے، باریک اور موٹے اقسام کا ایک ایک تھمہ بازار سے خرید لائیں پھر ان کو الگ الگ پانی میں سمجھ کر ان سے ٹکڑے علاحدہ کر لیں۔ اب انہیں الگ نمبروں کی چھٹیوں میں سے چھان کر دیکھیں کہ کس نمبر کی چھلنی سے کون سے نمبر کا رگمال بنے گا۔ بس ان کی یادداشت لکھ لیں کاخ کو کوٹ کر مٹایا یا باریک حسب ضرورت اقسام میں علاحدہ علاحدہ کر کے چھوڑ دیں، اب لوہے کی دو ایسی پلیٹیں بنوائیں جن میں رگمال کا کاغذ پوری طرح آجائے۔ ایک میں

سریش کو پتلا سا لگا کر بھردیں اور دوسرے میں کاغذ کے ٹکڑوں کو ڈال دیں۔ پھر کاغذ کو پہلے اس طرح سریش واسے پلیٹ پر پھرائیں کہ اس کی تمام سطح پر سریش لگ جائے۔ پھر وہی کاغذ دوبارہ کاغذ واسے پلیٹ پر رکھ کر ذرا فدا و با دیں۔ کاغذ اپنے ساتھ ضرورت کے مطابق ٹکڑے لے آئے گا۔ ان ہی کاغذ کے موٹے اور باریک ٹکڑوں سے مختلف قسم کا رنگیال بن جاتا ہے۔ سخت کام کے لئے کاغذ کی جگہ لوہے کے ذرات کام میں لائے جاتے ہیں۔ تھوڑے سے سرمائے سے بھی یہ کام چل سکتا ہے۔

جہاں ہزاروں روپے کا ولایتی مال سودا گروں کے ہاں کھپ جاتا ہے۔ کیا وہاں پر تیار مال نہیں بیچے گا؟ جب کہ یہ تیار مال بھی بالکل ویسا ہی بن جائے گا جیسا کہ ولایتی ہوتا ہے۔ اپنے رنگیال پر کپ ولایتی رنگیال کی طرح ہی نمبروں کی مہربنا کر لگادیا کریں اور اسی طرح پیک کر دیں۔ شراب فروشوں کی دوکان سے منوں کاغذ ٹوٹی ہوئی بوتلوں کا بالکل مفت فراہم کیا جاسکتا ہے +

کاربن سیکیپینا | نیلے، کالے، جامنی وغیرہ کئی رنگ کے کاربن سپر ڈاک خاؤں اور دوسری کئی جگہوں میں کام میں لائے جاتے ہیں ان کو سفید کاغذوں کے درمیان رکھ کر اوپر کے کاغذ پر بذریعہ پینل لکھنے سے دوسرے کاغذ پر تحریر آ جاتی ہے اسی لئے اس کو نقل اتارنے کا کاغذ بھی کہتے ہیں۔ ان کے بننے کی ترکیب بہت آسان ہے۔ چربی یا اس قسم کی دیگر کسی چکنائی میں کاجل یا نیل یا جامنی رنگ وغیرہ کو خوب گھول کر پتلا کر لیں اور ایک چوڑے ہوا ریتھر پر رٹ یا نرم چمچے کے رول سے روشنائی کو خوب پھیلائیں۔ جب سیاہی خوب اچھی طرح پھیل جائے تو پتلا کاغذ پتھر پر رکھ کر رول کو پھرائیں اس عمل سے ایک یا دونوں طرف سیاہی لگ جائے گی اور حسب ضرورت لگے گی۔ اس کاغذ کو احتیاط سے اٹھا کر بذریعہ الپن کسی بندھی ہوئی اونچی رستی سے شکادیں تاکہ وہ خشک ہو جائیں جب سوکھ کر اچھی حالت میں ہو جائیں تو ان کے دسے بنا کر فروخت کریں۔ اس میں احتیاط صرف اس بات کی ہے کہ روشنائی کاغذ پر برابر یکساں اور عمدہ حالت میں لگے۔ مشق سے یہ مطلب حل ہو جائے گی۔ آپ بازار سے چند اقسام کے کاربن سپر لے کر ان کی مطابقت خود تیار کرنے کا عمل شروع کریں +

فہرست مرکبات و مرکبات

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
اطریل زمانی	دماغ کا تنقیہ کرتا ہے، مایو لیا و مرق کے لئے بہت مفید ہے سر کے درد، قویخ اور تبخیر کو رفع کرتا ہے۔ اس کی مداومت بینی برابر استعمال کرتے رہنا نزلہ کا قطع قی کر دیتی ہے ہر مزاج والے کو موافق آتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشے سے ۹ ماشے تک ہمراہ عوق گاؤزیاں ۱۲ تولے یا تنہا بغیر کسی چیز کے استعمال کریں ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز۔	فی تولد ۱۳
اطریل شامہ	فساد خون اور غارش وغیرہ امراض کے لئے نہایت مفید ہے آشک کی گڑی دے کر کے لئے نہایت مجرب چیز ہے ترکیب استعمال: ۵ ماشے سے ایک تولے تک عوق مرکب مصفی خون کے ساتھ یا بغیر کسی چیز کے استعمال کریں۔ گرم اور ترش اشیاء سے پرہیز۔	فی تولد ۱۰
اطریل قوی دماغ	دماغ کو قوت بخشتا ہے، آنکھوں کی روشنی قائم رکھتا ہے، نزلہ، سر درد و عار کے لئے نہایت مفید ہے ترکیب استعمال: صبح یا سوتے وقت ۹ ماشے استعمال کریں۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔	فی تولد ۱۱
اطریل غدی	خنازیر یعنی گنٹھ مالا کے لئے مفید ہے اور معدے اور دماغ کو فضلات سے پاک کرتا ہے ترکیب استعمال: صبح کو ۹ ماشے عوق مرکب کے ساتھ یا تنہا بغیر کسی چیز کے استعمال کرنا چاہئے۔ بادی و ترشی سے پرہیز۔	فی تولد ۱۲
اطریل قوی	بادی اور خونی بواسیر کے لئے مفید ہے قبض کو رفع کرتا ہے یا مخصوص خونی بواسیر کو روکتا ہے۔ ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت بغیر کسی چیز کے تنہا استعمال کریں۔	فی تولد ۱۳

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
اطریل کشیری	دروسر اور دروچشم اور کان کی بیماریوں کے لئے جو معدے کی تہیج کی وجہ سے ہوں، نہایت مفید ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے، اور معدے کی تہیج کو بند کرتا ہے، بواسیر کو روکتا ہے۔ ترکیب استعمال: ایک تولے رات کو سوتے وقت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ یا ایسے ہی استعمال کریں۔	فی تولہ
اطریل ملین	دماغی بیماریوں کے لئے مفید ہے اور پرانے دروسر کو زائل کرتا ہے، مددے اور آنتوں کے درد کو دور کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ۹ ماشے یہ دوا نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔	فی تولہ
اکسیر الاطفال	اس دوا کا ہر مکان میں رہنا طبیب یا ڈاکٹر کا کام دیتا ہے چھوٹی عمر کے بچے اور معصوم بچوں کے واسطے بہت ہی مفید ہے، معدے کو صحیح حالت میں رکھنا، بد معنی کو رفع کرنا، اور پیٹ کی ہر قسم کی خرابیوں کی اصلاح کرنا، اور قدرتی نشوونما کو برقرار رکھنا اس کا خاص فعل ہے غرضیکہ اسم یا مکمل ہے۔ پرچہ ترکیب ہمراہ ہے۔	فی ڈبیرہ
اکسیر سوزاک	یہ سفوف سوزاک کے قرص کو بہت جلد بھرتا ہے، بارہا کا آزمودہ ہو ترکیب استعمال: ۵ ماشے یہ سفوف حسب ذیل ادویہ کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔ شیونخم خیاریں ۳ ماشے، شیرہ تخم خرپہ ۳ ماشے، شیرہ خارخسک ۳ ماشے، شیرہ بادیان ۳ ماشے، پانی میں ہاریک پس کر شربت بزور ۲ تولے ملا کر سفوف کھائیں۔ اور اوپر سے دوا پی لیں یا صرف شربت بزوری ۴ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔	فی شیشی
اکسیر احلام	مادہ تولید کی اصلاح کرتا ہے، رقت و کثرت احلام کو رفع کرتا ہے بارہا کا مجرب و آزمودہ ہے۔ ترکیب استعمال: ۷ ماشے یہ اکسیر میچ کو گلے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ کھنٹی اور نفیل چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی ڈبیرہ

نامِ دوا	خواص اور ترکیبِ استعمال	مبدا
اکیر	طحال کے واسطے اکیر ہے، مرض کیسا ہی پرانا ہو، اس کے استعمال سے شغلے کلی ہو جاتی ہے، عی کے دم کو قلیل کرتی ہے، اور اس کی سخی کو دور کرتی ہے۔ معدے کو تقویت پہونچاتی ہے۔ ترکیب استعمال: ہم قطرے یہ دوا ۵ تولے پانی میں ملا کر صبح اور شام کو کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔	فی شیشی عمر
اکیر آشک	یہ دوا آشک کے لئے تیر بہت ثابت ہوئی ہے۔ نئے اور پیمانے ہر قسم کے آشک میں اکیر ہے۔ ابتدائے مرض میں استعمال کرنے سے مرض کو بالکل نیست و نابود کر دیتی ہے۔ سوداوی اثرات اور آشک کے عوارضات کو زائل کر دیتی ہے۔ غرضیکہ یہ دوا آشک کے لئے بہترین دوا ہے۔	فی شیشی عمر ۲۰ عمر
اکیر	تقویتِ باہ کے لئے بہ نظیر دوا ہے، عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتی ہے، مبلے انتہا خون سامع پیدا کرتی ہے، اعصاب کو قوی کرتی ہے اور حرارتِ غریزی کی محافظت۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول سے ۴ براؤل تک بوب کیرہ ماشے یا سمون جالی نوس لولوی ۵ ماشے یا کسی اور مناسب بدرقہ کے ساتھ نوش فرمائیں۔	فی ماشہ عمر
اکیر	یہ کھانسی اور دسے کی لاثانی دوا ہے۔ انسانی زندگی کا تمام دار و مدار پھیپھڑوں کی تندرستی اور سلامتی پر ہے۔ وجہ یہ ہے کہ جب اس میں کوئی نقص پیدا ہو جاتا ہے تو صحت کے لئے نہایت مضر ثابت ہوتا ہے آج کل ہمارے اہل وطن بعضی کھانسی اور دسے کی شکایت میں بہت زیادہ مبتلا نظر آتے ہیں۔ یہ دوا اس شکایت کا کامیاب علاج ہے۔ چند روز کے استعمال سے مرض میں حیرت انگیز طور پر تخفیف ہونے لگتی ہے اور یہ تکلیف دہ مرض رفع ہو جاتا ہے۔ اس مرض سے جو عام کمزوری ہو جاتی ہے اس کو قوت سے بدل دیتی ہے۔	فی شیشی عمر

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
الکسحال	ترکیب استعمال: ایک قرص شہد یا مکھن میں ملا کر استعمال کریں اس کے استعمال کے دوران میں مکھن اور دودھ حسب برداشت ضرور استعمال کرنا چاہئے۔	فی بیشی ۸
مدرش	زکام، نزلہ، مالینولیا، فارج، ضعف اعصاب، رعشہ، انسیان، درد معدہ و جگر، درد قویخ وغیرہ کے لئے بہت ہی مفید دوا ہے۔ ہر مطلب میں یہ دوا کثرت سے برقی جاتی ہے۔ ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت ایک ماشے یہ دوا عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز	فی تولہ ۴
تریاق ہمت اللک واک	منطمانی ہے، مرض جریان میں مفید ثابت ہوا ہے، محرک باہ ہے، مسک و مقوی الفضلے رئیسہ ہے۔ اس تریاق کی ایک بڑی خوبی یہ ہے کہ اس میں نشہ کرنے والی کوئی دوا شامل نہیں ہے۔ ترکیب استعمال: ۳ ماشے یہ تریاق کھانے کے بعد اوپر سے گائے کا دودھ پاؤسیر پی لیں۔	فی تولہ ۸
تریاق نزلہ	نزلے کو روکتا ہے، اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔ اگر اسے عرصہ تک استعمال کیا جائے تو نزلے کی دائمی شکایت جاتی رہتی ہے۔ ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت ایک تولے استعمال کرنا چاہئے۔ ترش اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔ بدرقہ مناسبہ گاؤ زبان کا عرق ۱۲ تولے۔	فی تولہ ۱۰
جوارش آمل	معدے اور دل کو قوت دیتی اور دل اور جگر کی زائد حرارت کو کم کرتی ہے، اختلاج اور تبخیر کو مفید ہے، صفراوی دستوں کو روکتی ہے، اودہ دماغ کے لئے بھی نہایت قوت بخش ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ ماشے یہ جوارش صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے یا ہمراہ آب تازہ کھائیں اور بادی و ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولہ ۱۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	وقت
جوارش بسباسر	یہ بعضی معدے کی سردی کو دور کرتی ہے اور بادی بواسیر کا استعمال کرتی ہے، پیٹ کو بڑھنے نہیں دیتی۔ کھانا کھانے کے بعد اس کا استعمال غذا کو اچھی طرح ہضم کرنے میں مددگار ہوتا ہے۔ نفخ نہیں ہونے دیتی، ریاحی درد کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال: صبح کو یا دونوں وقت غذا کے بعد، ماشے یہ جوارش استعمال کریں، بادی اور ترش اشیا سے پرہیز کریں۔	فی تولد ۱
جوارش انارین	معدے اور جگر کو تعفیت دیتی ہے اشتہا (بھوک) پیدا کرتی ہے اور حرارت کو تسکین دیتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۹ ماشے یہ جوارش صبح یا جس وقت ضرورت ہو پانی کے ساتھ استعمال کرنی چاہئے۔	فی تولد ۱
جوارش حلیٰ کوئس	معدے کو قوت دیتی ہے، کمر کے درد کو زائل کرتی ہے، قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے، گندہ دہنی اور ریاح کو دور کرتی ہے، پیشاب جو سوزی سے آتا ہو روکتی ہے۔ بادی بواسیر اور گردے و مثانے کی رگ کو دفع کرتی ہے، اشتہا پیدا کرتی ہے، قبض کو رفع کرتی ہے۔ بالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ درد سر اور طبعی کھانسی کو ناسخ ہے۔ حکیم جالی نوٹس کا مجوزہ نسخہ ہے۔ ترکیب استعمال، ۹ ماشے یہ جوارش عرق بادیان ۱۲ تولے کے ساتھ یا قدرے پانی کے ساتھ استعمال کریں، بادی اور ثقیل اشیا سے پرہیز کریں۔	فی تولد ۱
جوارش زرد کوئی سادہ	گردے اور جگر کو قوت دیتی اور مادہ تولید کو بڑھاتی ہے، باہ کو قوت دیتی اور کمزوری کو نائل کرتی ہے۔ ترکیب استعمال، ۹ ماشے یہ جوارش صبح کے وقت عرق بادیان، تولے عرق گذرہ تولے، یا صرف عرق اناس ۹ تولے، یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ یا قدرے پانی کے ساتھ استعمال کی جائے۔ بادی اور ترش اشیا سے پرہیز کریں۔	فی تولد ۱

قیمت	خواص اور ترکیب استعمال	نام دوا
فی تولہ ۶۰	<p>گردے، مثانے، جگر اور دماغ کو تقویت دیتی ہے، پشت کو مضبوط کرتی اور معدے کی اصلاح کرتی ہے۔ بلغمی و سوداوی امراض مثلاً زیادتی پیشاب، درد سر، بلغمی کھانسی و نفرس وغیرہ امراض کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے، ریا ح کو دور کرتی ہے، مادہ تولید میں اضافہ کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہے۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے ترکیب استعمال آلات تولید اور گردے و مثانے کو قوت دینے کے واسطے ۵ ماشے جوارش کشتہ فولاد ۲ چاول کے ساتھ استعمال کریں، اگر گردے کے ضعف سے ریگ آتی ہو، یا پیشاب میں شکر یا چربی دار مادہ خارج ہوتا ہو تو یہ جوارش ۵ ماشے کشتہ زرہ ۲ چاول اور عرق اناس ۸ تولے، شربت برزری ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔ (نوٹ) اس جوارش کو صرف کشتہ فولاد یا صرف کشتہ زرہ یا صرف جوارش بھی استعمال کر سکتے ہیں۔</p>	جوارش زرہ و بلغمی پیشاب کھلاں
فی تولہ ۱۰	<p>درد قویخ کو زائل کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے، معدے کو قوت دیتی ہے، دست آدر ہے، اور دستوں کے ذریعہ فساد اور خراب مادے کو خارج کر کے معدے اور اسار کو پاک کرتی ہے، جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔ ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت ایک تولے عرق بادیاں یا نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کرنی چاہئے۔ قاضی چیزوں سے پرہیز کریں۔</p>	جوارش مغربی اہل
فی تولہ ۱۰	<p>معدے کو قوت دیتی ہے، اشتہا پیدا کرتی ہے، غذا کے ہضم ہونے میں مدد دیتی ہے، رطوبت اور بلغم کو بخین کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے، صفرا کی زیادتی سے جو خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں، ان کے لئے یا مخصوص مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشے صبح کو یہ جوارش تنہا بغیر کسی دوا کے یا دوسری مناسب ادویات کے ساتھ استعمال کریں۔ باوی اور ترشی کا پرہیز۔</p>	جوارش بلود ترش

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
جوارش دین	معدے کو قوت دیتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے، اشتہا کو ترقی دیتی ہے ترکیب استعمال: ۹ ماشے یہ جوارش عرق بادیان ۱۰ تولے کے ساتھ یا تنہا ویسے ہی استعمال کی جاتی ہے، بادی و ترشی کا پرہیز۔	فی تولہ ۱۰
جوارش لودھیز	معدے کی خرابی اور کمزوری کو دور کرتی ہے، بھوک پیدا کرتی ہے، اور کھانا خوب معجم کرتی ہے، نہایت مفید و مجرب دوا ہے۔ ترکیب استعمال: ۷ ماشے یہ جوارش عرق بادیان ۱۲ تولے یا قدرے پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز۔	فی تولہ ۱۰
جوارش کونی	معدے کی سردی اور سورمخ اور کھٹی ڈکاروں کو دور کرتی ہے، اور بخار کو جو معدے کی خرابی سے ہوا زائل کرتی ہے۔ رطوبت کو خشک کرتی ہے، معدے کو پاک و صاف رکھتی ہے، قبض کو رنہ کرتی ہے، رچکی اور شہوت کھلی کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۷ ماشے سے ایک تولے تک صبح کو عرق بادیان ۶ تولے، عرق غلب الثعلب ۷ تولے، یا اور مناسب ادویہ کے ساتھ، یا صرف پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ ٹھنڈی، مرطوب اور بادی چیزیں نہ کھائیں۔ ہلکی غذا کھائیں مگر بھوک سے کم۔	فی تولہ ۱۰
جوارش مصطلی	معدے و جگر کی سردی کو دور کرتی ہے، منہ سے پانی بہنے، پیشاب کی کثرت اور دستوں کو روک دیتی ہے، خفقان کو دور کرتی اور ضعف باہ کے لئے مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ایک تولے یہ جوارش صبح کو ہمراہ عرق بادیان یا صرف پانی کے ساتھ استعمال کی جائے۔ مرطوب نفاخ اور دیر معجم اور ثقیل غذاؤں سے پرہیز۔	فی تولہ ۱۰
جوہری	سوداوی امراض مثلاً آتشک و گھیا وغیرہ کے لئے ایک نہایت ہی کامیاب اور نفیس دوا ہے۔ آتشک خلوہ نیا ہو یا پرانا دونوں کے لئے بہت مفید ہے۔ ریشہ، فارغ، وغیرہ آتشک کے نتائج سے محفوظ رکھتی	فی کیپ شل ۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
بوری	ہے۔ ترکیب استعمال: یکپ شول میں یہ دوا محفوظ ہے اس کو اعتیاد سے پانی سے نکل لیا جائے تاکہ دوا کا اثر منہ میں نہ ہو سکے۔ غذا میں مکھن، دودھ، وغیرہ کا استعمال حسب برداشت کریں۔	نیکیپ شول ۲
جوشنی	سوداوی امراض آتشک و گھٹیا، عرق النساء وغیرہ امراض کے لئے اکیر ہے۔ اختلاج قلب و توحش کے لئے جو سوداوی بخارات سرفاندہ مند ہے۔ پرانے سوزاک میں بمشورہ طبیب اس کا استعمال نمایاں فوائد رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ دوا موثر بنتے میں رکھ کر اس کو چاروں طرف سے بند کر کے اس طرح بچھیں کہ دانتوں کو باطل نہ لگے گھی وغیرہ خوب کھائیں پئیں۔	نی ماشہ ۳
جواہرہ	اعضائے رشیہ، دل و دماغ کو نہایت قوت دیتا ہے، حرارت عریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ امراض کے بعد جو کمزوری رہ جاتی ہے، اس کو نائل کر کے اصل قوت بخشتا ہے۔ طب یونانی کی کامیاب دواؤں میں سے ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ جواہرہ خیرہ گاؤزبان ایک تولہ، یا دار المسک مستدل جواہرہ والی ۵ ماشہ میں ملا کر استعمال کرنا چاہئے۔	نی ماشہ ۴
حب نشاط	یہ گولیاں اعلیٰ درجے کی مقوی و مسک ہیں، سرعت کو دور کرتی ہیں، کسی قسم کا نقصان نہیں کرتیں، جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویہ کرتی ہیں۔ کوئی نشے کی چیز اس کا جزو نہیں، اپنے مطلب کی اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ سرعت کی شکایت کو رفع کرتی ہیں، تفریح و لذت کا سامان بھی ہے۔ جریان کو دور کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہیں۔ ایک ہی تہہ پر اس کی خوبیوں کو ظاہر کر دے گا، بازاری مسک دواؤں میں نہ معلوم کیا کیا شامل ہوتا ہے لیکن نشے کی چیزیں ہر حالت میں برا اور خراب اثر دکھاتی ہیں، حب نشاط اس قسم سے پاک ہے، مسک ادویات کے استعمال پر واقعی اور جائز ضرورت سے جو لوگ مجبور ہیں، ان کے	نی دوجن ۵

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
بزرگ	لئے بے ضرر اور مفید دوا ہے۔ ترکیب استعمال، وقت خاص سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک گولی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۱۲
بزرگ	خزانی معقم اور درد شکم کے لئے بہت مفید ہے ہیفیہ کے دنوں میں اس کا استعمال زہریلے اثرات سے بچاتا ہے۔ ترکیب استعمال کھانا کھانے کے بعد یا بہ وقت ضرورت اسکی دو گولیاں کھائی جاتی ہیں۔	فی تولہ ۲
جوبو ابر	اعضائے رتبہ کو قوت دیتی ہے، حرارت، عجزی کی حفاظت کرتی ہے اور بیماری کے بعد جو کمزوری باقی رہ جاتی ہے اس کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال ایک گولی دوا المسک مستلہ ماشے یا خمیرہ گاؤز بان ایک تولے میں ملا کر کھائیں۔	فی درجن ۱۲
جوبو ابر	مرگی، پرانے درد سر، اور امراض چشم میں فائدہ دیتی ہیں، دماغ کو فضلات سے پاک کرتی ہے اور دماغ کے تنقیہ کے لئے خاص طور پر فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔ ترکیب استعمال جب چار گھڑی رات باقی ہو اس وقت ۳ ماشے سے ۹ ماشے تک یہ گولیاں دوق نقرہ میں لپیٹ کر گاؤز بان کے عوق ۱۲، تولے کے ساتھ کھا کر سو رہیں اور صبح کو مہل پی لیں، تیسرے پہر کو مونگ کی دال کی کچڑی کھائیں۔ (نوٹ) یہ گولیاں طبیب کی رائے سے استعمال کریں۔	فی تولہ ۲
جوبو ابر	یہ گولیاں ہمیش کے لئے نہایت مفید ہیں، درد اور مرڈ کو بہت جلد افادہ ہو جاتا ہے، گولی کے استعمال کے ایک گھنٹے بعد آرام ہونا شروع ہو جاتا ہے، اور اکثر دوسری گولی کھانے کی نوبت نہیں آتی ایسی چیزیں احتیاطاً ہر گھر میں رہنی چاہئیں۔ ترکیب استعمال ایک گولی سوتے وقت یا جس وقت ضرورت ہو تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۱۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
پیلہ	تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں، اگر آنتوں میں سترے ہوں تو پیلے روغن ارندہ سے قبض رخ کریں۔ گولی کے استعمال سے ایک گھنٹے بعد تک کسی قسم کی حرکت نہ کرے۔	فیدرجن ۱۲
جب جدوار	یہ گولیاں باہ کو قوت دیتی ہیں، سرور و نشاط پیدا کرتی ہیں، دماغ کو قوت دیتی ہیں، جریان میں بھی نافخ ہیں، اور سرعت و رفت کے لئے مفید ہیں، اور افیون کی عادت کو چھڑاتی ہیں، کھانسی اور نزلے کو روکتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی یا دو گولیاں صبح بارات کو سوتے وقت خیرہ گاؤ زبان ایک تولے یا گاؤ زبان کا عرق ۱۲ تولے، یا رات کو سوتے وقت گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش اور بادی چیزیں نہ کھائیں۔	فی تولہ ۱۲
جبالک	یہ گولیاں قوت باہ کے لئے اکیر ہیں، استعمال کے دو گھنٹے بعد لفظ سے بے تاب کر دیتی ہیں، نہایت بیش قیمت اجزاء مشک، عنبر، یا قوت، مرورید وغیرہ سے تیار کی جاتی ہیں، اسی وجہ سے ان کی قیمت زیادہ ہے۔ ترکیب استعمال: ایک گولی صبح کو یا رات کو آدھ سیر تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔	فی دہجن ۱۲
جب زہ خالص	خشک کھانسی کو جس میں تپ ہو جاتی ہے نہایت مفید ہیں، نزلے کو روکتی ہیں، گلے کی خراش کو دور کرتی ہیں۔ نزلے کی شدت سے جو ضیف حارث محسوس ہوتی ہے اس کو جلد دور کرتی ہیں ترکیب استعمال: کھانسی کے وقت بچوں کو ایک گولی اور بڑوں کو دو گولیاں تک دی جاتی ہیں۔ ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولہ ۱۲
جہنم	یہ گولیاں آشوب چشم کو دور کرتی ہیں، آنکھوں کی شریخی کو کاٹتی ہیں، درد کو تسکین دیتی اور مواد کو کاٹتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھوں کے پونٹوں پر نیم گرم صبح، دوپہر اور شام کو لپ کریں۔	فی دہجن ۱۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	وقت
جمل	باجھ عورت کے لئے نہایت مفید ہیں، خدا کے فضل سے عورتوں کی اس شکایت کو دور کرتی ہیں اور فرزند زینہ کی خوش خبری دیتی، اور ان خلیوں کو جن کے سبب اولاد پیدا نہیں ہوتی دور کر دیتی ہیں ترکیب استعمال: ہر چھ ایام ماہواری کے بعد ایک گولی ہر چھ ماہ کے ساتھ ۳ روز متواتر صبح و شام استعمال کریں۔	فی درجن ۱۲
چٹ پٹکاری سوزاک	یہ گولیاں سوزاک کے لئے نہایت مفید ہیں، نئے سوزاک کو ایک روز میں اور پرانے سوزاک کو جس میں کیسا ہی قرص پڑ گیا ہو، تین روز میں نیست و نابود کر دیتی ہیں، پیپ یا خون کی آمد بالکل بند ہو جاتی ہے۔ ترکیب استعمال: ایک گولی صبح کو ایک گولی شام کو کھانے چھاپچھ میں گھول کر پکاری کی جاتی ہے (نوٹ) گولیوں کے ساتھ ہی پکاری دی جاتی ہے۔	فی شیش ۱۲
آوازق	آواز بستہ کو صاف کرتی ہیں، نہایت مفید ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی صبح و شام منہ میں رکھ کر گھلائیں۔	فی درجن ۱۲
پلک	آنکھوں کے لئے نہایت مفید ہیں، آنکھوں کے درد، سرخی، میل و غیرہ کو دور کرتی ہیں اور آنکھ کے مواد کو تحلیل کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی خش غاش کے پوست کے پانی میں گھس کر پوٹوں پر لپیپ کریں۔	فی درجن ۳۰
حبیق نفیس	دستے کے لئے نہایت مفید ہیں ضیق النفس کے دورے کو روک دیتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی رات کو سوتے وقت گلاؤ زبان کا ورق ۱۲ توڑے کے ساتھ یا صرف ایک گولی تنہا ہی استعمال کی جائے، قریش اور بادامی چیزوں سے پرہیز۔	فی درجن ۳
حبیق کلاسی	نہایت اعلیٰ درجے کی ہمسک اور مقوی پلاہ اور بہت ہی خوش کیف ہے۔ ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پیشتر غذا ختم ہونے کے بعد پلاؤ یہ دوا کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۶۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
جبنک غیری	یہ گولیاں اعلیٰ درجے کی مسک ہیں، سرعت انزال کی شکایت رفع کرنے میں بے نظیر ثابت ہوتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت سے ۲ گھنٹے پیشتر غذا ہضم ہو جانے کے بعد پاؤ بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۱۲
جب غیریومیانی	تقویت باہ کے لئے یہ گولیاں نہایت مفید ہیں، نوجوانی کی غلط کاری سے اعضائے تناسل اور اعصاب کے ریشہ کو قوت دے کر کمزوری کی معنی شکایتوں کو دور کرتی ہیں۔ مباشرت کے بعد ان کا استعمال بہت مفید ہے، قوت میں کمی نہیں ہونے دیتیں، ان کے استعمال کے بعد قوت عود کر آتی ہے۔ ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دو گولیاں پاؤ بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔	فی درجن ۱۴
جب بوا سیرادی	یہ گولیاں بادی بوا سیر کے لئے نہایت مفید ہیں، سوزش کو رفع کرتی ہیں، مسوں کو خشک کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ۲ گولیاں تازہ پانی کے ساتھ کھائی جاتی ہیں مسوں پر ضاد بوا سیر لگائیں۔	فی درجن ۳
جب بوا سیر خونی	یہ گولیاں خونی بوا سیر کے لئے بہت مفید ہیں۔ ترکیب استعمال: ۲ گولیاں صبح کو تازہ پانی کے ساتھ کھائی جاتی ہیں۔	فی درجن ۳
جب لمبوں	یہ گولیاں امراض سوداوی کو دور کرتی ہیں، آتشک کو زائل کر دیتی ہیں، اور تفتیہ کے بعد بہت فائدہ دیتی ہیں، اور وجع المفاصل کو جو آتشک کی وجہ سے ہو دور کر دیتی ہیں، اور سوداوی دستوں کو روکتی ہیں، اپنے کام کی عجیب و غریب گولیاں ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو پانی کے ساتھ حق سے اتار لیں، دوا کے استعمال تک مونگ کی وال اور کدوئے دلازنہ کھائیں، باقی اور کسی چیز کا چنداں پرہیز نہیں۔	فی درجن ۶

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
حب کبد و شادی	امراض جگر کے لئے نہایت مفید ہیں، جگر کی سختی اور جگر بڑھ جانے اور نیا دتی بننے سے جگر کے عروق مجازی میں جو سدے پڑ جاتے ہیں ان کو دور کر دیتی ہیں، قبض اور حرانی شکم کو سنبھالنے میں۔ ترکیب استعمال: ۲ گولیاں دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں، دیر صبح غذا اور گرم اشیا نہ کھائیں۔	فی درجن ۱۱
حب مرداری	یہ گولیاں عورتوں کے لئے نہایت مفید ہیں، عورتوں کی ان مخصوص اور پوشیدہ شکایتوں کو دور کرتی ہیں، جو ان کی تندرستی اور قوت کو آہستہ آہستہ بالکل خراب کر دیتی ہیں، اور جوانی میں بڑھاپے کی حالت پیدا کر دیتی ہیں۔ رحم سے سفید رطوبت کا جاری رہنا، جریان منی وغیرہ ان شکایتوں کے نام ہیں۔ ان کے جو نتیجے کچھ عرصے کے بعد ظاہر ہوتے ہیں وہ درد انگینہ ہیں۔ سفید رطوبت جو رحم سے جاتی ہے، وہ عورت کو نہایت کمزور کر دیتی ہے۔ یہ گولیاں اس کو دور کرتی ہیں، سیلان کو روکتی ہیں، جریان کو کھوتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح اور شام عرق غنہ توڑے کے ساتھ یا دودھ کے ساتھ استعمال کی جائے۔ گرم، بادی اور ثقیل اشیا سے پرہیز۔	فی درجن ۱۲
حب عروس	یہ گولیاں عورتوں کے رحم کی رطوبت خشک کر کے تنگی پیدا کرنے میں بے نظیر ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ایک گولی اندام نہانی میں رکھ دی جائے اور صبح کو علیحدہ کر دی جائے۔	فی درجن ۶
حب ام	یہ گولیاں مردانہ قوت کو قائم رکھتی ہیں، اور ضعف یا ہ کو دور کرنے میں عجیب الاثر ہیں، جوانی کی بے اعتدالیوں یا پیرانہ سالی کی وجہ سے جو کمزوری ہو جاتی ہے اس کو دور کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال: جوان آدمی ایک ہفتے تک نصف گولی مکھن یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں، اس کے بعد ایک گولی تک استعمال کر	فی درجن ۸

تیم دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
حب ام	سکتے ہیں۔ پورے آدمی اول ہی میں ایک گولی استعمال کریں، نرخی و بادوی اور مجامعت سے دوران استعمال پر ہیز کیا جائے۔ عام طور پر موسم سرما میں اس کا استعمال مناسب ہے۔ موسم گرما میں گرم مقامات پر اس کے استعمال کی اجازت نہیں۔	فی درجن ۱۲
حب لذ	یہ گولیاں لذت کی نہایت عمدہ بہترین اور بے ضرر دوا ہیں، طرفین پر کیسیں اڑ کرتی ہیں۔ اور بہت ہی کیفیت دیتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی چنبیلی کے تیل میں گھس کر دقت سے سنوڑی دیں پہلے سر غصہ پر لپ کریں۔	فی درجن ۱۲
حب الشلب	باہ کو ترقی دیتا ہے، درد کو رفع کرتا ہے، سیلان مٹی اور سنی کو دفع کرتا ہے، چہرے کو سرخ کرتا ہے، بدن کو قوی و فربہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: صبح کو ایک تو لے کھا کر اوپر سے گائے کا دودھ پاؤ سیر لی لیں۔ ترش اور بادوی اشیاء سے پرہیز۔	فی سیر ۱۲
حب جی	یہ گولیاں بخار کو خواہ کیسا ہی پُرانا کیوں نہ ہو بخ و مین سے کھودیتی ہیں، بارہا کی محرب و آزمودہ ہیں۔ ترکیب استعمال: ۲ گولیاں سرد پانی کے ساتھ بخار نہ ہونے کی حالت میں استعمال کی جائیں۔	فی فیثی ۱۲
حب خاص	ضعف باہ کی ایک مخصوص چیز ہے، بدن کو قوت دیتی ہے، اور اعضاءے رمیہ کو قوی بناتی ہیں، ان کے چند روزہ استعمال سے پنوں میں حرکت اور قوت آجاتی ہے۔ دماغی ضعف دور ہو کر سستی دور ہو جاتی ہے، بھوک خوب لگاتی ہیں، خون کی پیدائش بڑھاتی ہیں، ان کے چند روزہ استعمال سے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں ہضم دواخانہ کثیر مقدار میں ان گولیوں کو تیار کرتا ہے اور ہاتھوں ہاتھ فروخت ہو جاتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی صبح کے وقت پاؤ سر دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔	فی درجن ۱۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
خیمہ البریمہ الشکیمہ الرشدا والا	اعضائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے، خیالات فاسد اور خفقان کو ندرخ ہے، امراض سوداوی کو مفید ہے، بیماری کے بعد جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، اس کو بہت جلد نائل کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۳ ماشے سے ۵ ماشے تک یہ خیمہ صبح کے وقت عرق گاؤ زبان ۷ تو لے، عرق گذرہ تو لے، یاد دسری مناسب ادویہ کے ساتھ یا صرف خیمہ ہی استعمال کیا جاتا ہے، بادی اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولد ۱۲
خیمہ البریمہ الشکیمہ رشدا والا	دشت اور خفقان کو دور کرتا ہے، قوت باصرہ (بینائی) کو ترقی دیتا ہے، حافظہ کو تیز کرتا ہے، معدے کو قوی کر کے ہاضمے کو بڑھاتا ہے نیز سلسلہ ووق اور کالی کھانسی میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ ترکیب استعمال: ۶ ماشے یہ خیمہ صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲ تو لے کے ساتھ یا صرف خیمہ ہی استعمال کیا جاتا ہے۔	فی تولد ۱۸
خیمہ گاؤ زبان و سا	دل، دماغ اور بصارت کو قوت دیتا ہے۔ وسواس، خفقان، اور مایہ لیل کے لئے نہایت مفید ہے۔ ترکیب استعمال: صبح کے وقت ایک تو لے یہ خیمہ چاندی کے درق میں لپیٹ کر کھائیں۔	فی سیر ۶
خیمہ گاؤ زبان و غیری	دل، دماغ اور بصارت کو قوت دیتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کو لئے طب یونانی کا زہدہ مجزہ ہے۔ ترکیب استعمال: صبح کے وقت ۶ ماشے یہ خیمہ استعمال کریں، اور کئی چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولد ۲
خیمہ گاؤ زبان و غیری	اعضائے رئیسہ اور دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، بصارت کو قائم رکھتا ہے، اور حافظہ کو ترقی دیتا ہے، ہر قسم کی کمزوری کو زائل کرتا ہے، رُوح پر اس کا اثر بہت جلد محسوس ہوتا ہے، ترکیب استعمال: ۵ ماشے یہ خیمہ عرق گذرہ تو لے، شربت انار ترش	فی تولد ۸

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
خیمہ گارن بخیرین جواہر و صلیب والا	۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔ عام کمزوری کو زائل کرتا ہے، اعضائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے، عصب کے ضعف کو دور کرتا ہے، حافظہ کو بہت مفید ہے، زیادہ عرصے تک بیمار رہنے سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اس کو زائل کر دیتا ہے ہر گئی رعشہ، لغوہ، اور فلج کے اثرات کا ازالہ کرتا ہے۔ بچوں کے مرضِ اُم الصبغیان اور عورتوں کی بیماری افتناق میں بہت ہی فائدہ مند ہے، ترکیب استعمال: ۳ ماشے سے ۷ ماشے تک یہ خیمہ کشتہ مرہبان ۲ چاول، عرق گاؤ زبان، تولے، عرق گذرہ تولے، شربت ابرہیم سادہ ۲ تولے کے ساتھ، یا صرف کشتہ مرہبان جواہر والا کے ساتھ، یا صرف خیمہ تنہا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔	فی تولہ ۶
خیمہ گارن بخیرین جواہر والا	دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، دماغی کام کرنے والوں کے واسطے نہایت مفید ہے، دماغ کو روشن اور شگفتہ رکھتا ہے۔ اور محنت کی زیادتی سے اس کو کمزور نہیں ہونے دیتا، مبنائی اور حافظے کو ترقی دیتا ہے، خیالاتِ فاسدہ کو دور کرتا ہے، تفرغ پیدا کرتا ہے، دماغ کی شکل دفع کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشے سے ۷ ماشے تک یہ خیمہ کشتہ مرہبان ۲ یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ تنہا صرف خیمہ ہی استعمال کر سکتے ہیں کھٹی اور بادی چیزوں سے پرہیز۔	فی تولہ ۱۴
خیمہ مروارید	دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے موتی خیمہ، اور چمپک میں بھی دل کی گھبراہٹ کے لئے دیا جاتا ہے ترکیب استعمال: صبح اور شام کے وقت ۳ ماشے سے ۷ ماشے تک یہ خیمہ استعمال کرنا چاہئے۔	فی تولہ ۴
خیمہ	دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔ بہت ساغون بنی جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اس کو اور ہر قسم کی کمزوریوں کو	

وقت	خواص اور ترکیب استعمال	نام دوا
فی قولہ ۱۰	دور کرتا ہے، ضعف قلب اور خفقان میں بہت مفید ہے، موتی جھرہ، اوجھیک میں جو گھبراہٹ اور دل پر گرگی ہوتی ہے، اسے زائل کرتا ہے، بچے موتی اور جواہرات اور ورق طلا جیسے قیمتی اجزا سے بنایا جاتا ہے، اعلیٰ درجے کی چیز ہے، اس کا مزاج مستدل ہے ترکیب استعمال: ۳ ماشے سے لے کر ۶ ماشے تک یہ خیرہ صبح و شام کو استعمال کرنا چاہئے۔	خیرہ اید بنجھ کلان
فی قولہ ۸	خفقان، وحشت، مایوسیا، دور کرتا ہے تقویت قلب میں بدو دیاب۔ ترکیب استعمال: ۳ ماشے صبح اور ۳ ماشے سہ پہر کو استعمال کریں، بادی اور گرم چیزوں سے پرہیز۔	خیرہ زہر جھرہ
فی شیشی دس خوراک عہر	تجربہ شدہ ہے کہ طالب علم، وکیل، مصنف، اور دیگر دماغی کام کرنے والے اکثر نزلہ، زکام، گھڑی دماغ وغیرہ شکایات میں مبتلا رہتے ہیں، اور عام اشخاص بھی بے اعتیالی کی وجہ سے اکثر ان امراض کا شکار نظر آتے ہیں، ان اشخاص کے لئے یہ عجیب و غریب بے خطا دوا بنائی گئی ہے۔ اس دوا کے بہترین فوائد کو دیکھ کر یونانی طبکار ہمد گیری کا اعتراف کرنا پڑتا ہے۔ کیسا ہی پرانا نزلہ، زکام ہو اس کے استعمال سے اس کا قطع فی ہو جاتا ہے۔ طرہ یہ ہے کہ یہ دوا اعلیٰ درجے کی معوی دماغ بھی ہے۔ ضعف اعصاب کو دور کرتی اور صبر لگاتی ہے۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ ان مہلک امراض سے رہائی حاصل کریں تو آپ کو دنیا بھر میں اس سے بہتر دوا نہیں مل سکے گی۔ اس کی قدر آپ استعمال کے بعد ہی کر سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال: ۶ ماشے یہ خیرہ صبح کو یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں، ترش، ثقیل اور زیادہ سرد اشیاء سے پرہیز کریں۔	خیرہ زہری جوہر
	ہر قسم کے جنون اور پاگل پن کے لئے دنیا میں بہترین دوا ہے، اس	دوا اور تشا

نام دوا	خاص اور ترکیب استعمال	قیمت
دوار الشفا	کے بے نظیر فوائد کو عام طور پر تسلیم کیا گیا ہے۔ جنون کے عوارض میں بہت جلد تخفیف ہو جاتی ہے۔ جنون جو اعتناق الرحم (باؤ گولے) کی وجہ سے ہو اس کے لئے عجیب و غریب چیز ہے۔ اس کی استعمال کی مدت مرض کی نوعیت کے لحاظ سے مختلف ہے لیکن عام طور پر زیادہ سے زیادہ ۴۰ روز کا استعمال پورے فائدے کے لئے کافی ہے ترکیب استعمال: ایک قرص صبح کو شربت راحت روح ۴ تو لے کے ساتھ استعمال کریں، اگر شربت نہ ملے تو صرف پانی کے ساتھ کھائیں،	فی درجن ۱۲
دولہ دہی صبا	جریان کے لئے نہایت ہی مفید دوا ہے خصوصاً اس جریان میں جس کا سبب رطوبت کی کثرت ہو، قنض کو دفع کرتی ہے۔ ترکیب استعمال: ایک رقی یہ دوا ایک تو لے بالائی میں ملا کر صبح کو استعمال کریں، لال مرچ اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی ماشہ ۳
دوار الکبار جو ابرو والی	خفقان اور دشت کو بہت جلد روک دیتی ہے اور روح کو فوراً قوت پہنچاتی ہے، اعضائے رئیسہ کو قوی کرتی ہے اور خیالات فاسدہ اور دل کی گرجی کو دور کرتی ہے، دل کو فرحت دیتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۶ ماشے یہ دوا عرق گذرہ تو لے، عرق عنبر ۲ تو لے کے ساتھ یا تنہا صرف دوا ہی استعمال کریں۔	فی تولہ ۸
دوار الک حار جو ابرو والی	روح، قلب اور دماغ کو قوت دیتی ہے، وحشت اور مایہ نولیا اور امراض بارودہ مثلاً فالج، القوہ، اور عیشہ کے لئے مفید ہے، معدے کی کمزوری کو دور کر دیتی ہے، اور معدے کی رطوبات کو تحلیل کرتی ہے، نہایت مفید اور زود اثر دوا ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ ماشے دوار الک، عرق بادیان ۵ تو لے، عرق گذرہ ۵ تو لے، عرق عنبر ۲ تو لے، نبات سفید ۳ تو لے کے ساتھ استعمال کی جائے۔ ملا کسی پدرے کے بھی یہ دوا استعمال کی جا سکتی ہے، کھٹی اور بادنی چیزوں سے پرہیز۔	فی تولہ ۸

قیمت	خواص اور ترکیب استعمال	نام دوا
فی تولہ ۶	سوداوی خفقان اور مایو لیا کے لئے مفید ہے۔ دل، جگر اور معدہ کو قوت دیتی ہے، سوداوی بخارات کو تخفیل کرتی ہے قیمتی فوائد کئی ہے بیماری کے بعد جو کمزوری ہوتی ہے اس کو جلد رفع کرتی ہے۔ ترکیب استعمال: یہ دوا ۳ ماشے سے ۷ ماشے تک صبح کو مناسب بدست کے ساتھ استعمال کی جائے۔ مندرجہ ذیل ادویہ کے ساتھ استعمال کریں تو زیادہ مفید ہوتی ہے: عرق عنبر ۴ تولے، عرق گندر ۴ تولے، عرق بادیان ۴ تولے، معری ۲ تولے،	دوا اللکتمہل جو اہرالی
فی تولہ ۲	مستورات کی ایام ماہواری کو باقاعدہ کرتی ہے، خون حیض کی کثرت کو جس کا بند ہونا بعض اوقات سخت مشکل ہو جاتا ہے۔ اس دوا کی صرف چار خوراکیں بند کر دینی ہیں۔ ترکیب استعمال: ۳ ماشے یہ دوا صبح و شام پاؤں پر دودھ یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔	دوائے خاص
فی تولہ عمر	یہ دوا ان لوگوں کے لئے ہے جو جوانی کی غلط کاریوں سے اپنے ہاتھوں آپ تباہ ہو چکے ہیں، دوائے مائش رگوں، پٹھوں کی جھلہ خرابیوں کو زائل کر کے پوری قوت پہنچاتی ہے، اپنے کام کی بہت ہی مفید و مجرب دوا ہے۔ ترکیب استعمال: کنگ ران جسے چد قصابی کہتے ہیں، اور عضو کے چاروں طرف بکھے ہاتھ سے نیم گرم مائش ایسی طرح کریں، بہتر یہ ہے کہ اس کے استعمال کے بعد کوئی طلا بھی ضرور استعمال کریں۔	دوائے مائش
فی ڈوبہ ۱۲	اس دوا کے بھی وہی فوائد ہیں جو دوائے مائش کے ہیں، اگر دونوں یکے بعد دیگرے استعمال ہوں تو فائدہ بہت جلد ظہور میں آتا ہے، ترکیب استعمال: یہ دوا ایک تولے کپڑے میں باندھ کر پونہ بنائیں اور تیل کے گرم تیل ۲ تولے میں بوٹی گرم کر کے عضو پر مگور کریں یہ عمل ۵ منٹ تک جاری رہنا چاہئے۔	دوائے مکور

قیمت	خواص اور ترکیب استعمال	نام دوا
۴ یوم کی دوا ۱۲ ار	نوش: بہتر یہ ہے کہ دوائے مالش ایک ہفتے تک استعمال کی جائے اس کے بعد دوائے ٹکڑا ایک ہفتے تک استعمال کی جائے اور اگر زیادہ ضرورت محسوس ہو تو طلاء کیا تاثیر جو اسی فہرست میں درج ہے تیسرے ہفتے سے شروع کر دیں۔ اس دوران میں اگر کوئی مقوی دوا استعمال کی جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔	دوائے ٹکڑا
فی بوتل ۶ ار	آتشک وغیرہ تمام سوداوی امراض میں نہایت مفید ثابت ہوئی ہے اسلئے درج کی مصفی خون ہے، پھوڑے اور پھنسیوں کو بہت جلد خشک کرتی ہے، خاص اہتمام سے تیمار کی جاتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۴ تولے اس روح میں مصری ۲ تولے ڈال کر استعمال کریں۔ بادی اور ترش اشیائے پر مہیز۔	روح عیشہ
فی شیشی ۱۲ خوراک ۱ ص	یہ روغن نئے اور پر پلے سوزاک کے لئے اس قدر مفید ہے کہ بیان ہو باہر ہے، سوزاک کو چند ہی روز میں مستقل فائدہ بخشتا ہے، جلن کو رفع کرتا ہے، قرصے کو بھرتا ہے، ہر موسم میں اس کا استعمال بے خطر ہے ترکیب استعمال: ایک ماشے یہ روغن ہٹائے میں ڈال کر منہ میں رکھیں، اوپر سے شربت بزوری ۴ تولے پانی میں گھول کر پیئیں مٹرخ مریخ اور گرم اشیائے پر مہیز۔	روغن سوزاک جدید
فی تولہ ۴ ار	اعضاء کی خشکی کو رفع کرتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے، اور دماغ کو قوت دیتا ہے، نیند لاتا ہے، کم خوابی کی شکایت میں نافع ہے، دست لانے میں اعانت کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: اگر آنٹوں کی خشکی کی وجہ سے قبض ہو تو ۶ ماشے سے ایک تولے تک آلود پاؤ نیم گرم دودھ کے ساتھ سوتے وقت استعمال کریں، اور نقویت دماغ اور نیند لانے کے لئے دماغ پر مالش کریں۔	روغن بادام شیریں
فی تولہ ۴ ار	سر کے درد اور دماغ کی خشکی کو رفع کرتا ہے، بے خوابی کو دور کرتا ہے، اور نورانی نیند لاتا ہے۔ اس کو سر پر ملیں۔	روغن کافور

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
روغن مغز صندل	یہ روغن عصبی دروں کے واسطے بے نظیر بلکہ اکیسر ہے، درد قوی، ذات الجنب اور گٹھیا وغیرہ میں نہایت مفید ہے، جگے ہوئے مقام پر لگانے سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ نیم گرم مائش کی جاتی ہے۔	فی تولہ ۱۳
روغن سماعت کشا	امراض حارہ کے بعد کسی تیز مادے سے حرارت کے باعث سننے میں بجاری پن (تقل سماعت) پیدا ہو جاتا ہے، اور کم سننا، اونچا سننا، اور کان کا بننا وغیرہ شکایتیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ ان شکایتوں میں یہ روغن بہت مفید ہے۔ ترکیب استعمال، دن میں دو تین مرتبہ اس کے نیم گرم قطرے کان میں ٹپکائیں۔	فی تولہ ۱۴
روغن کدو	درد سر مار اور بے خوابی کو جو خشکی کی وجہ سے ہو دور کرتا ہے دماغ کو قوت دیتا ہے نہایت مفید تیل ہے۔ ترکیب استعمال: بہ قدر ضرورت سر پر مائش کر لی جائے۔	فی تولہ ۱۵
روغن لبوب جبہ	دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے (میں نیند لاتا ہے، مرض سہریبے خوابی) جس میں کسی وقت نیند نہیں آتی بہت نافع ہے، ناک کے زخم کو بھرتا ہے۔ ترکیب استعمال: دماغ پر اس کی مائش کرنی چاہئے اور اچھی طرح سے جذب کر دینا چاہئے، ناک کے زخم کے لئے ۳ قطرے ٹپکائیں۔	فی تولہ ۱۶
روغن صندل	یہ روغن پرانے سوزاک کو فائدہ دیتا ہے، قرصے کو بھرتا ہے، اور سوزاک کی جگہ کو دور کرتا ہے، نہایت مفید و مجرب ہے۔ ترکیب استعمال: ایک مائش یہ روغن بتائے میں رکھ کر منہ میں ڈالیں، اوپر سے شربت بزوری ۲ تولے پیئیں۔	فی تولہ ۱۷
روغن سوخا بن	یہ تیل کمر اور پینڈیوں کے درد اور وجع المفاصل و نفوس وغیرہ کے لئے بہت مفید و مجرب ثابت ہوا ہے۔ ترکیب استعمال: درد کی جگہ نیم گرم مائش کریں، اور ٹھنڈی ہوا سے مقام ماؤف کو حتی الامکان بچانا چاہئے۔	فی تولہ ۱۸

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
روغن نامور	دنیا بھر میں نامور کئے گئے بہترین دوا ہے، ہزاروں مایوس علاج مریض اس کے استعمال سے فائدہ اٹھا چکے ہیں بے خطا اور مجرب ہے۔ ترکیب استعمال: نامور کو نیم کے پانی یا صابون سے صاف کر کے اس دوا کے تین چار قطرے پٹکائیں، یا روئی کی تہی میں لٹا کر نامور میں رکھیں۔ (نوٹ) استعمال کے وقت شیشی کو ہلا ضرور دینا چاہئے۔	فی تولہ ۸
روغن مقوی	یہ روغن قوت باہ کے لئے ایک عجیب چیز ہے، حیرت انگیز قوت پیدا کرتا ہے، سیروں لگی اور دودھ مضغ کرتا ہے، غذا کو جزو بدن بناتا ہے، اس روغن کو استعمال کرنے سے پہلے اپنا وزن کر لیجئے اور ۱۵ روز کے بعد پھر اپنا وزن کیجئے، اب دیکھئے آپ کا وزن کتنا بڑھا؟ ہزاروں دست اور لاغراصحاب اس کے چند روزہ استعمال سے صحت اور فربہ ہو گئے ہیں بعض اوقات جسم میں غیر معمولی ترقی کی وجہ سے پہچاننے میں تامل ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ رتی سے ۳ رتی تک یہ روغن صبح کو یا رات کو پاؤں میں دودھ یا ایک تولے مکھن میں ملا کر استعمال کریں دوران استعمال میں دودھ اور گھی جس قدر مضغ کر سکیں استعمال کریں، ترش اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کریں۔	فی شیشی تپے ماشے عام دور چپے
سوں مقوی دندان	دانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے، دانتوں کی ہر قسم کی بیماریوں کو رفع کرتا ہے، مسوڑوں سے خون آنے کو روکتا ہے، مسوڑوں کا گوشت اگر گل ہی گیا ہو تو پھر پیدا کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: سوئے وقت دانتوں پر ملیں، اس کے بعد کھلی نہ کریا صبح کو مسوڑاں یا برش سے صاف کریں۔	فی تولہ ۲
سفوف بالیں	کثرت حیض کو روکتا ہے، ایام ماہواری کو باقاعدہ کرتا ہے، رحم کی خواب رطوبت خشک کرتا ہے، جریان اور سیلان رطوبت کو مفید ہے، رحم کی تمام خرابیوں کی اصلاح کرتا ہے، نیز بواسیر کے	۱۵ خدا رک ۱۲

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	وقت
کھنیز	خون کو روکتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۷ ماشے صبح کو تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں، بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز۔	۱۲/۱۳
سوف کشتہ قطعی دیگر	سوزاک کا قرعہ بھر دیتا ہے، اور اس دیر پا آزار سے نجات دلاتا ہے، جریان کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔ ترکیب استعمال: ایک ماشے پہلے دن، دوسرے دن ڈیڑھ ماشے، تیسرے دن ۳ ماشے، یہ سوف شربت، بزوری ۴ توسے، یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ لال مرج، گرم اور ترش اشیاء سے پرہیز کرنا چاہئے۔	۴/۱۴
سوف مغلاط و مسک	رقت اور سرعت انزال کی شکایت کو رفع کرتا ہے، مادہ تولید کو غلیظ کرتا ہے، نہایت مہی و مسک ہے، جریان کیسا ہی زیادتی کے ساتھ ہو خدا کے فضل و کرم سے ۲۱ روز میں صحت ملی ہو جاتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۶ یا ۷ ماشے یہ سوف صبح کو پاؤ بھر گائے کے تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں، کھٹی اور بادی چیزوں سے پرہیز۔	۲۰/۱۵
سوف لالاح	معدے کو قوت دیتا ہے، بھوک لگاتا ہے، قبض کو رفع کرتا ہے، معدہ کے ضعف اور ریاضی درد کو نائل کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۱۰ رقی یہ سوف جو ارش کوئی ۹ ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔ بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز۔	۱۲/۱۶
سوف نیک شیشہ الزر	معدے کو قوت دیتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے، ریاض کو تحلیل کرتا ہے۔ ہاضمے کو اچھا کرتا ہے، خون صالح پیدا کرتا ہے، شیخ الزرئیس دہلی سیدنا نے اس نسخے کو تجویز فرمایا ہے۔ ترکیب استعمال: ۳ ماشے یہ سوف غذا کے بعد یا اس وقت ضرورت پیش آئے استعمال کرنا چاہئے۔	۱/۱۷
سوف بن بنیاد	ہلے ہوسے دانتوں کو جاتا ہے، بشرطیکہ دانت اپنی جگہ نہ چھوڑ چکے ہوں سوڑوں کی حفاظت کرتا ہے، دانتوں کی نگہداشت کرتا ہے، اور	۲/۱۸

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
کونین بخون	انہیں چلا دیتا ہے، غرض یہ کہ دانتوں کے واسطے ہر اعتبار سے عمدہ چیز ہے۔ ترکیب استعمال: اس بخون کو دانتوں پر مل کر تھوڑی دیر لی نہ کریں۔ رات کو مل کر سونا زیادہ مفید ہے۔	فی تولد ۲
شربت فولاد	معدے کو قوت دیتا ہے، جگر کو خاص طور پر تقویت بخشتا ہے، خون صالح بکثرت پیدا کرتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے، قوت جسمانی کو ترقی دیتا ہے، چہرے کو خوش رنگ بناتا ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے، معدے کی کمزوری کی وجہ سے جو دست لگتے ہیں ان کو روکتا ہے، نیز طحال اور جگر بڑھ جانے کو بھی مفید ہے۔	فی شیشی ۳
ضاد شباب	یہ لپ عورتوں کے پستانوں کے لئے ہے۔ اس کے استعمال سے ڈھیلا پن جاتا رہتا ہے اور وہ ہاکرہ عورت کے پستانوں کی طرح سخت اور سہول ہو جاتے ہیں استعمال کرنے میں کوئی دقت نہیں، نہایت مفید بے ضرر اور خوش بودار ضاد ہے۔	فی ڈبیہ ۳
طلائے شباب	یہ طلاء ہدم و داخانے کی مخصوص چیز ہے، اس کے اجزاء کو موجودہ میڈیکل سائنس کی روشنی میں ترتیب دیا گیا ہے۔ اس حیثیت سے یہ طلاء اس قدر مفید ہو گیا ہے کہ اس کے متعلق کچھ کٹھنا فضول ہے یہ طلاء عضوئے مخصوص کی تمام خرابیوں کو رفع کر کے نہایت قوت پہنچاتا ہے، اس کے اجزاء، سریع النفوذ ہیں۔	فی شیشی ۳
طلایہ کیمیائے تاثیر علیٰ خیرا	اس زمانے میں بہرہ رنک دیکھا گیا ہے فی صدی فوتے بلکہ پچانوے اہنائے وطن کمزور اور باہ کے شاکی ہیں، جس کی وجہ زیادہ تر بچپن کی غلط کاری، اور جوانی کی بے عنوا تیاں ہوتی ہیں اور پھر غضب یہ ہے کہ شرم کے مارے کسی حاذق طیب سے رجوع نہیں کرتے، اور دل کی حسرت دل ہی میں لئے ہوئے دنیا سے سفر کر جاتے ہیں لہذا ان حضرات کے واسطے جو اپنے آپ کو تباہ کر چکے ہیں اور انکار رفتہ مایوس ہو کر موت کو زندگی سے بہتر سمجھنے لگے، یہ طلاء نہایت	فی تولد ۳

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	وقت
طلار کیمیا تاثیر اصلی نمبر ایک	<p>محنت اور جستجو سے تیار کیا گیا ہے۔ فی الواقع یہ کیمیا تاثیر طلاس ہے، اور لطف یہ ہے کہ بالکل بے ضرر ہے۔ نہ آپاز کرتا ہے نہ سوزش اور نہ بے چینی پیدا ہوتی ہے۔ اگر ۲ ہفتے پابندی شرائط کے ساتھ اس کا استعمال کیا جائے تو عضو کی کمزوری خواہ کسی سبب سے ہو زائل کر کے از سر نو طاقت اور ہر انگیختگی پیدا کرتا ہے۔</p> <p>ترکیب استعمال: ۴ رقی سراور سیون بچا کر مالش کریں، اور اوپر سے بنگلہ پان یا سمولی پان نیم گرم کر کے کچے ٹوٹ سے باندھیں اور صبح کو کھول دیں۔ سرد پانی سے پرہیز کریں، اور جب تک طلاس کا استعمال رہے جمار سے قلعی پرہیز کریں۔ اگر کچھ دانے نکل آئیں تو طلاس موقوف کر کے چنبیلی کا تیل لگائیں، اور جب آرام ہو جائے تو پھر طلاس کا استعمال شروع کر دیں۔</p>	<p>فی تولد سے</p>
طلاس بالاس	<p>عجیب و غریب طلاس ہے، اس کے فوائد کا چرچا عام ہے۔ ہیری جیسے قیمتی اجزاء سے خاص اہتمام کے ساتھ تیار کیا جاتا ہے عضو مخصوص کی ہر قسم کی خرابی رفع کرنے میں عدیم المثال ہے سبب اور بیکار اعضاء از سر نو تازہ ہو جاتے ہیں۔ کبھی لاغری اور کمزوری کو جلد رفع کرتا ہے۔ اس کے صرف چند روزہ استعمال سے مریض غیر معمولی محنت محسوس کرنے لگتا ہے۔ ترکیب استعمال: ایک گولی آٹھواں حصہ روغن چنبیلی میں گھس کر حشفہ اور سیون چھوڑ کر لگائیں، اوپر سے پان باندھیں۔ مجامعت سے پرہیز۔</p>	<p>فی گولی للہ</p>
طلار جلیوت	<p>یہ طلاس ان لوگوں کے لئے ہے جو جوانی کی غلط کاریوں سے تباہ ہو چکے ہیں، رگوں اور پٹھوں کی جملہ خرابیوں اور کبھی کوزائل کر کے پوری قوت پہنچاتا ہے، نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ اس کے لئے موسم اور وقت کی کوئی قید نہیں۔ ہر موسم اور ہر وقت استعمال کر سکتے ہیں۔ خوبی یہ ہے کہ صرف نیم گرم مالش کی جاتی ہے نیز نہ</p>	<p>فی شیشی ع</p>

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
طلائے جلق	<p>باندھنے کا جبال ہے اور نہ کپڑے خراب ہونے کا احتمال۔ کوئی دوا اس میں ناپاک اور بدبودار نہیں دوسری خوبی اس کی یہ ہے کہ کسی جگہ درد ہو اس طلاء کی چند روزہ مالش سے کافور ہو جاتا ہے مجلوین کے لئے اس کا استعمال کم از کم ایک ماہ اور زیادہ سے زیادہ تین ماہ تک کافی ہوتا ہے، اگر کامل فائدہ اٹھانا ہو تو اس عجیب و غریب طلاء کا استعمال کریں، نہایت مفید نتائج کا حامل ہے۔</p> <p>ترکیب استعمال: اس کو نیم گرم کر کے تمام عضو پر خوب مالش کریں ٹھنڈے پانی سے حتی الامکان اور محاسن سے قطعی پرہیز کریں۔</p>	فی شیشی عام
طلائے اعجاز	<p>وہ تمام خرابیاں جو بے ثورہ افعال سے اکثر نوجوانوں کو لاحق ہو جاتی ہیں اور وہ مشرم کے مارے اس کا اخبار نہیں کرتے اور رفتہ رفتہ لطف زندہ؟ کچھ کر بعد حسرت کف افسوس مٹے ہوئے راہی عدم ہو جاتے ہیں، ان کے لئے یہ طلاء واقعی اعجاز اثر ہے اور اس کو استعمال سے قوت رفتہ رفتہ عود کر آتی ہے، اعصاب میں توانائی پیدا کرتا ہے اللہ اور سوزش سے بالکل مبرا ہے۔ ہر موسم اور ہر مذہب کے لوگ استعمال کر سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال: رات کو ہر رقی گرم کر کے سر اور سیون چھوڑ کر مالش کریں۔ اوپر سے پان گرم کر کے باندھیں، ٹھنڈے پانی اور جماع سے پرہیز کریں۔</p>	فی شیشی عام
عرق چوبینہ بنیہ خاص	<p>اعلیٰ درجے کا خون کو صاف کر دینے والا عرق ہے، پھوٹے پھنسیوں کو اور خون کی ہر خرابی کو دور کرتا ہے، چہرے کا رنگ نکھارتا ہے، قوت باہ کے لئے سفید، عقل و حواس کو تقویت دیتا ہے معدہ کو قوت دیتا ہے، ہضم طعام میں اعانت کرتا ہے، مغز قلب ہنے اور طبیعت کو شگفتہ رکھتا ہے۔</p> <p>ترکیب استعمال: وہ تو ہے یہ عرق دن کو کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پی لیں، ایک دم نہ پیئیں بلکہ تھوڑا تھوڑا نہ پیئیں۔</p>	فی بوتل

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
عرق فولاد	نہایت ہاضم، مقوی اعصاب اور مقوی معدہ ہے، عمدہ خون پیدا کر کے چہرے کا رنگ نکھارتا ہے، بواسیر خونی و بادی کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ معدہ اور جگر کی ہر قسم کی خرابی کی اصلاح کرتا ہے، جگر کی سختی کو زائل کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: صبح ۵ توے عرق میں ایک توے مصری ملا کر پیئیں۔	فی بوتل ۵۰
عرق روحِ زندہ	دل، دماغ اور جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے۔ معدے کی ہر قسم کی خرابی کی اصلاح کرتا ہے، ہاضمے کو بے حد قوی کرتا ہے، اعلیٰ درجہ کا شہتی ہے، غذا کو جو بدن بنانا اور خون صالح کثرت سے پیدا کر کے چہرے کو خوش رنگ بناتا ہے، بستی و کالی کو دور کر کے طبیعت میں بشارت اور شگفتگی اور جسم میں جیتی و تازگی پیدا کرتا ہے۔ ہر قسم کے ضعف کو خواہ کسی وجہ سے ہو دفع کرتا ہے، اور لگی ہوئی طاقت کو واپس لاتا ہے، محرک باہ ہے، سالہا سال تجربہ کیا ہے ہمیشہ تیرہ ہدف ثابت ہوا ہے، قریب قریب ہر مریض پر یکساں فائدہ دکھاتا ہے۔ بلاتمید موسم استعمال کیا جاتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۴ توے عرق میں ۹ ماشے مصری ملا کر صبح یا رات پہر کے وقت استعمال کریں۔ ترش اور شیل چیزوں سے پرہیز۔	فی بوتل ۵۰
عرق لہذا	دق نہایت خوف ناک، اور بدترین مرض ہے مریض کی جان بچانے کے لیے بچھا چھوڑتا ہے۔ جب یہ بیماری مریض پر پورا قبضہ کرے، تو اگر ام ہونا مشکل ہو جاتا ہے، اس لئے بہت جلد ایسے مریض کی خبر گیری کرنی چاہئے۔ مرض کے ترقی کرے سے قبل اس کا علاج کرنا چاہئے۔ عرق ہر بھلا جو نہایت صفت اور جستجو سے تیار کیا ہے خدا کے فضل و کرم سے دق کے مریض کو مریض و شاداب بنا دیتا ہے، ممکن ہے، جگر اور پھیپھڑوں، کثرت سے پوچھا جاتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۱۰ توے یہ عرق، شربت اعجاز یا شربت بقشہ	فی بوتل ۵۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
	۲ تولے، یا اور مناسب ادویہ کے ساتھ پلائیں، لال مرچ اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔	
عرق بزم	اعضائے رکیہ کو قوت دینے کے لئے، اور زائل شدہ قوت کو جلد واپس لے آتا ہے، بواسیر کے خون کی کثرت سے جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے اس کو دور کرتا ہے، باہ کو قوت دیتا ہے، فوری اثر دکھاتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۵ تولے یہ عرق ایک کوس شربت انار شیریں میں ملا کر یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترشی اور بادی سے پرہیز کریں۔	فی بوتل ۸۰
فولادک بیل	ضعفِ معدہ و جگر کے لئے خاص چیز ہے، بیماری کے بعد جو نقاہت پیدا ہو جاتی ہے اس کو بہت جلد زائل کرتا ہے جسم میں از سر نو تازگی و قوت پیدا کرتا ہے کئی خون اور خرابی خون (ایمییا) وغیرہ امراض میں اس کے فوائد حیرت انگیز ہیں۔ خون کے سرخ دانوں کی تعداد میں اضافہ کرتا ہے اور ان میں سرخی خون (ہیمو گلوبین) کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانچ پانچ قطرے پانی میں ملا کر پیئیں۔	فی تولہ ۸۰
قرص بلین	یہ دراتھن کے لئے نہایت مفید ہے، معدے اور آنتوں کو فعلیات سے پاک کرتی ہے، آنتوں کی قوت و اخراج کو قوی کرتی ہے، قبض کی وجہ سے جو امراض پیدا ہو جاتے ہیں مثلاً دردِ سر، دردِ گوش، آشوبِ چشم وغیرہ کو زائل کرتی ہے۔ یہ ایک نہایت بے ضرر اور ہلکی قبض کش چیز ہے ترکیب استعمال: ۷ یا ۸ قرص رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں، بادی اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کریں۔	فی درجن ۳
قرص لکڑ	یہ دوا بخیر کے لئے بہ حد مفید ثابت ہوئی ہے، معدے اور جگر کی زائد حرارت کو اعتدال پر لاتی ہے، صفیرے کی زیادتی کو دور کرتی ہے، دائمی نزلہ اور دوسری شکایت اس کے استعمال سے بہت کم ہوتی ہے۔	فی شیشی ۸۰ قرص ۸۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	میت
دوا گر	میں رخ ہو جاتی ہے۔ غذا کے معن میں مدد دیتی ہے خنک قلب کو نافع ہے، مقوی دماغ و جگر ہے۔ ترکیب استعمال: دو دو گریں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ساتھ استعمال کریں گرم ثقیل اور بادی اشیائے پرہیز۔	فی شیشی ۱۵ قریب پیر
کشتہ شلک	جریان کے لئے نہایت مفید ہے، مادہ تولید کو بڑھاتا اور غلیظ کرتا ہے قوت مردی کی حفاظت کرتا ہے۔ جگر کو قوت پہنچاتا ہے دل اور دماغ کے لئے نافع ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ مجون آرد و خما ایک تولے یا مکھن ایک تولے میں ملا کر کھائیں۔	فی شیشی ایک شلک ۱۴
کشتہ طلا، جدید	سونے کا ایک خاص کشتہ ہے۔ یہ ارواح اور حرارت عزیز کی حفاظت کرتا ہے۔ تمام اعضائے رمیہ کو قوت بخشتا ہے، اور جسم میں جس قدر قوتیں ہیں سب کو فائدہ پہنچاتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے اور غذاؤں کو جڑ و بدن بناتا ہے۔ چند ہی مدد میں اپنا اثر دکھاتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ دوا رنگ معتدل جواہر والی یا بوب کبیرہ ملے، یا مکھن ایک تولے میں ملا کر استعمال کریں۔ ترشی سے پرہیز کریں۔	فی تولہ ۱۵ ۱۴
کشتہ زمر	جگر کو قوت دیتا ہے، کھانسی کے لئے نافع ہے اس جریان کو جو شانہ کی حرارت سے ہو، مفید ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے مفرغ قلب ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ جوارش زرغونی غنبری بہ نسخہ کلاں ۵ ملے، یا جوارش زرغونی ساوہ کے ہمراہ استعمال کیا جائے۔ گرم اشیائے پرہیز۔	فی تولہ ۱۵ ۱۴
کشتہ طلا کلاں	اعضائے رمیہ کو قوت دیتا ہے، ارواح و حرارت عزیز کی حفاظت کرتا ہے، جسمانی قوتوں کو قائم رکھتا ہے، باہ کو براہیگنہ کرتا ہے اعلیٰ درجہ کا مقوی دہی اور ہاضم ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ بوب کبیرہ ملے، یا خمیر	فی تولہ ۱۵ ۱۴

قیمت	خواص اور ترکیب استعمال	نام دوا
فی ماشہ ۵۰ ۵۰ ۵۰	گاؤ زبان جواہر دلا ۵ ماشے، یادوار المسک جواہر دلی ۵ ماشے، یا مجموع جالی نوس لوی ۳ ماشے، یا کمین ۲ تولے کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ بادی اور ترش اشیائے پرہیز۔ مرغن غذا دودھ، کمین وغیرہ کا استعمال مفید ہوگا۔ (نوٹ) اس سے قبل اس کشتے میں سونے کے ذرات قائم و نمودار رہتے تھے جس کی وجہ سے اکثر طبیب اور وید صاحبان کا یہ اعتراض تھا کہ یہ کشتہ نہیں ہے۔ کشتہ وہ ہے جو خاک ہو جائے، اس لئے اب ہم نے اس کو دوسری ترکیب سے تیار کیا ہے جو نہایت عمدہ اور بالکل غبار ہو گیا ہے اور فوائد میں پہلے سے زیادہ مفید ثابت ہوا ہے۔	کشتہ طلا و طلا
فی تولہ ۵۰ ۵۰ ۵۰	معدے و جگر کے لئے بہت مفید ہے، بطن خفیل کرتا ہے، اور خون کی اصلاح کرتا ہے، صنف معدہ کو نائل کر کے چہرے پر رونق لاتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ جوارش بسا، ماشے یا جوارش جالی نوس ۴ ماشے، یادوار المسک مستل جواہر دلی ۱ ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔	کشتہ فولاد
فی تولہ ۵۰ ۵۰ ۵۰	جریان کے لئے بہت ثابت ہوا ہے۔ سرعت، رقت، کثرت احتلام، کوسن کرتا ہے، اس کے علاوہ معدے و باہ کو قوت دیتا ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ بوب کبیر ۵ ماشے یا مجموع آرد غوا ایک تولے کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز کرنا چاہئے۔	کشتہ قلعی
فی تولہ ۵۰ ۵۰ ۵۰	نغز دماغ و جگر کے لئے بہت مفید ہے۔ کمزوری دماغ کی وجہ سے نزدہ و زکام اور کھانسی و دوسرہ وغیرہ کی جو شکایات پیدا ہو جاتی ہیں ان سب کے واسطے نہایت مفید و مجرب ہے۔ ترکیب استعمال ۲ چاول یہ کشتہ خیرہ گاؤ زبان جواہر دلی کا استعمال کیا جاتا ہے۔	کشتہ جان جواہر دلی

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
کشتہ جاباہ	دل کو قوت دیتا ہے اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ خیرہ گاؤ زبان جواہر والا، ماشے، یا خیرہ گاؤ زبان ساوہ ایک تولے میں ملا کر استعمال کریں۔	فی تولہ ۷۰
کشتہ گلنگ	معدے کو قوت دیتا ہے، اور جگر کے لئے بہت مفید ہے۔ اعضائے کو قوت دیتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ جوارش بسا ، ماشے، یا جوارش جالی نوس، ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔	فی تولہ ۷۰
کشتہ مر واید	عورتوں اور مردوں دونوں کے جریان کے لئے بہت مفید ہے اعضائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے، علی الخصوص قلب کو فرحت دیتا ہے حرارت عزیز کی حفاظت کرتا ہے، عورتوں کے سیلان رطوبت کو روکتا ہے ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ خیرہ گاؤ زبان جواہر والا، ماشے یا مغروح باردہ ماشے میں ملا کر استعمال کریں، ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔	فی تولہ ۷۰ ۸۰
کشتہ ایک کلال	فالج، لقوہ، کھانسی، دمہ، اور حذر وغیرہ امراض کو رفع کرتا ہے، اور ضیق النفس کے درد کو ملدروک دیتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ ایک تولے شہد میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں اور ثقیل چیزیں نہ کھائیں۔	فی تولہ ۷۰
کشتہ نفقہ	جگر، معدے اور دماغ کی کمزوری کو نازل کرتا ہے، ماشے کو قوت دیتا ہے، غذا کو خوب ہضم کرتا ہے، باہ کو راہیگتہ کرتا ہے، جسم کو فروغ اور چیت کرتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چاول یہ کشتہ دوارالمک ۳ ماشے، یا خیرہ گاؤ زبان جواہر والا، ماشے، یا نوشدارو، ماشے، یا بوب کبر، ماشے یا مکھن ایک تولے میں ملا کر استعمال کریں۔	فی تولہ ۷۰
لبوب اعظم	یہ بوب نہایت بیش قیمت ادویہ کا ایک نہایت نفیس مرکب ہے، قوت باہ اند اعضائے رئیسہ و خیرہ کو قوت پہونچاتا ہے، مادہ منویہ کو فلیط کرتا ہے اور اس کی پیدائش کو زیادہ کرتا ہے، نہایت بے ضرر چیز ہے، آپ اس کو ہر موسم	فی تولہ ۷۰

نام دوا	خواص اور ترکیب استعمال	قیمت
بویب کیر	<p>میں بطور ایک مقوی دوا کے استعمال کر سکتے ہیں۔ پرچہ ترکیب ہمراہ۔</p> <p>قوت باہ کو ترقی دینے میں عجیب چیز ہے، اعصاب کو مضبوط کرتا ہے، رنگ نکھارتا ہے، دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے، گردوں کو قوی کرتا ہے، اودہ تولید کو کثرت سے پیدا کرتا ہے، کمزوری کو مائل کرتا ہے، قوت بڑھانے میں عجیب الفعل ہے، ایسی چیز ہے کہ لوگ بار بار منگاتے ہیں۔</p> <p>ترکیب استعمال ۵ ماشے سے ۱۰ ماشے تک یہ دوا کشتہ قلمی ۲ چاول یا کشتہ طلا ۲۰ سرخ کے ساتھ استعمال کی جائے، اور اگر مرق ماہی ۱۰۰ گرام کے ساتھ دوا کشتہ ۵ تولہ اوپر سے پی لیا جائے، تو اور زیادہ مناسب ہوگا۔ دودھ کے ساتھ یا صرف بویب بھی استعمال کر سکتے ہیں۔</p>	<p>فی تولہ ۱۲</p>
بھون شہاب	<p>یہ بھون ہمدوم دوا خانے کی مانیہ ناز دواؤں میں سے ہے، قوت مردی کے لئے اس کے خواص تریاق سے کم نہیں ہیں۔ یہ بات بلا خوف مبالغہ نہیں جا سکتی ہے کہ ہزاروں مالوس و ناکام مرعین اس بھون کے میضائی اثر سے شفا یاب ہو گئے ہیں۔ ترکیب استعمال۔ تین ماشے یہ بھون صبح یا رات کو سوتے وقت پاؤں دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔</p>	<p>فی شیشی ۲۰ یوم صبر</p>
بھون بینی بنہ کلان	<p>سرعت اور رفت کو دور کرتی ہے، باہ کو قوت دیتی ہے، مادہ تولید کی خرابی کی اصلاح کرتی ہے، بریان کو روکتی ہے، یہ بھون کسی قد قرض بھی کرتی تھی، مگر اب اس میں ایسے اجزاء شامل کئے گئے ہیں جو قرض نہیں ہونے دیتے۔</p> <p>ترکیب استعمال ایک تولہ یہ بھون کشتہ قلمی ۲ چاول میں ملا کر استعمال کریں ترش و بادامی اشیاء سے پرہیز۔</p>	<p>فی تولہ ۱۲</p>
بھون اکرد خزا	<p>باہ کو قوت دیتی ہے، اعصاب میں صلابت پیدا کرتی ہے اور کھلی کو زنا کی کرتی ہے، جمیلان اور رفت کو کھد دیتی ہے، عمدہ اور موثر چیز ہے۔</p> <p>ترکیب استعمال ۵ ماشے یہ بھون عرق ماہی ۱۰۰ گرام کے ساتھ ۵ تولہ یا عرق گدڑ ۵ تولہ شربت انار ۲ تولہ یا صرف بھون گانے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کریں، ترشی و بادامی سے پرہیز۔</p>	<p>فی سیر ۲۰ یوم فی تولہ ۱۲</p>

قوت مردی کی لاثانی دوا معجون شباب (رجنڈ)

یہ معجون ہمدوم و افلاک کی مایہ ناز دواؤں میں سے ہے۔ قوت مردی کے لئے اس کے خواص
ترباق سے کم نہیں ہیں۔ یہ بات بلاخف مبالغہ نہیں جاسکتی ہے کہ ہزاروں مایوس و ناکام مریض اس
معجون کے جانی اثر سے شفا یاب ہو گئے ہیں۔ اس معجون کا نسخہ برسوں تجربات کے بعد بہت عوز و
کاوش سے مرتب کیا تھا۔ الحمد للہ جو خوبیاں ہم اس معجون میں پیدا کرنا چاہتے تھے اس میں ہم کو پوری
پوری کامیابی حاصل ہوئی۔ اس کی ایک سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ معجون زہری اور منشی اشیاء مثلاً
ایفون، بھنگ، سنکھیا، کچھ وغیرہ سے قطعی پاک ہے بلکہ اس کی یہ قوتیں مشک، عنب، مروارید، زعفران،
یا قوت جیسی بے ضرر خویات سے حاصل کی گئی ہیں۔ اب آپ سمجھ لیجئے کہ یہ معجون اپنے اثرات میں ہر
محافظ سے کس قدر کامیاب ہوگی! اس کے مختصر خواص جن کا ایک مدت سے تجربہ کیا جا رہا ہے یہ ہیں
یہ معجون باہ کی ہر شکایت کے لئے کسیر کا حکم رکھتی ہے۔ قوت مردی کو بے انتہا فائدہ پہنچاتی ہے، خون
اور مادہ تولیدی پیدا کرنا کو بڑھاتی ہے۔ حرارتِ عزیز کو برا سمجھتے کرتی ہے عیسیٰ کا زردیوں کو سلوک کے
سختی پیدا کرتی ہے۔ معدہ اور جگر کی اصلاح کرتی ہے۔ غذا کو جزو بدن بنا کر کثیر مقدار میں خون صالح
پیدا کرتی ہے اس کے استعمال کے چند روز بعد ہی چہرہ شگفتہ اور خوش رنگ ہو جاتا ہے اعضا و رسیا
دل، دماغ اور جگر کو اس کے استعمال سے خاص طور پر قوت حاصل ہوتی ہے۔ سرفہ انزال کے لئے
مفید ترین چیز ہے۔ جریان منی جو کمزوری اعضائے تناسل کی وجہ سے ہو اس کو بہت جلد دفع کر دیتی
ہے۔ جملہ سے دو گھنٹے پیشتر اگر اس کا استعمال کیا جائے تو نساک پیدا کرتی ہے۔ جگر و جال کے بعد
استعمال کیا جائے تو قوت میں کمی نہیں ہونے دیتی۔ اس کی خوبیاں استعمال کے بعد ہی ظاہر ہوتی ہیں
اس نے کارخانہ آپ سے سفارش کرتا ہے کہ موجودہ جاڑوں کے موسم میں ایک بار اس کا استعمال کر لیں
کو ضرور استعمال کیجئے۔ اور مردی بویوں کے اس مرکب میں خدا کی قدرت کا کرشمہ ظہور کیجئے۔

ترکیب استعمال: تین ماہے یہ معجون صبح و شام کو صاف دانت دھو کر استعمال کریں۔ اور دن کی ہر موسم میں صرف ایک بار استعمال کریں۔ ہر روز صبح و شام کو صاف دانت دھو کر استعمال کریں۔ ہر روز صبح و شام کو صاف دانت دھو کر استعمال کریں۔ ہر روز صبح و شام کو صاف دانت دھو کر استعمال کریں۔

سحر و جادو کا علاج ماء الحیم بنسخ خاص و آتش

زندگی جیسی پیادہ اور عزیز ہے وہ ظاہر ہے لیکن تندرستی بھی ایک ایسی نعمت ہے کہ بجز اس کے زندگی بے لطف اور بے کار ہے یہ امر تو مسلم ہے کہ ماء الحیم نہایت مقوی ارواح اور دل و دماغ اور معدہ اور تمام اعضائے رئیسہ کو طاقت پہنچانا، قوت بہاہ کے لئے اکیر کا حکم رکھنا، بدن میں جستی اور توانائی پیدا کرنا، غذا کا جلد ہضم کرنا، گئی ہوئی طاقت میں از سر نو جان ڈالنا، رنگ نکھارنا، اس کے خاص فوائد ہیں مگر حاملہ ماء الحیم خصوصیت کے ساتھ بوزحوں کو حجام اور جوانوں کو فوجوان بناتا ہے۔ اس لئے کہ نہایت نادر اور بیش قیمت و فرحت بخش اجزاء سے بطور خاص تیار کیا جاتا ہے اس کا نسخہ بھی کتابی اور معمولی نہیں ہے بلکہ عالی جناب حاجی عظیم امجد علی خان صاحب مرحوم کا خاص خاندانی نسخہ ہے جسے جناب ممدوح نے بغرض رفاہ عام بہم دو اخانہ دلی کو عنایت فرمایا ہے اس کا استعمال فرما کر خدا کی قدرت کا شاہد کیجئے۔ فائدہ تو تین ہی دن کے بعد معلوم ہوتا ہے مگر مستحبہ اور یورافائدہ ایک چھتہ میں ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال... ۵ تولد عرق ایک تولد مصری یا ایک پاؤدود ۳ تولد مصری یا ۴ تولد شربت افام میں ملا کر دیجئے۔ قیمت بہت کم یعنی بڑی ایک بوتل کی صرف پانچ روپے (۵ روپے) +

مسک علی

بشر کے بجائے منہ بسوزنا کیا؟ کیا وہ کوئی بے ہودہ حرکت تھی یا دوائی کا آغاز تھا؟ آخویات کیا تھی؟ یہ فانیانہ تمحیص ہیں تک ہونے یا یا تھا کہ اس شرے پوری حقیقت کیے نقاب کر کے سلا خلیان، شاد و یاس ہم تو سمجھتے تھے کہ عورت کی حماقت ہوئی، بڑا اب جو پوچھا تو ترے عیب کا رونما نکلا۔ بہر حال سبب انزال کا سبب جریان وغیرہ ہو تو اس کا باقاعدہ علاج ہونا چاہئے۔ باقاعدہ علاج ہونے پر جب مکمل کامیابی نصیب ہو جائے گی تو اس وقت نہ کسی حمک کی ضرورت پڑے گی اور نہ کسی دوائے مدد کی۔ البتہ اس سے پہلے کبھی کبھی مسک اعلیٰ کا استعمال امید ہے کہ طرف ثانی کی تسکین کے لئے کافی صفت ثابت ہو گا۔ یہ ترکیب استعمال ہمراہ، قیمت فی شیشی ۱۲ خود مال صرف دو تولد ہے

بہم دو اخانہ دلی پوسٹ بکس نمبر ۱۲ دلی

